



## 作者序

本書是筆者於2012至2017年間，在臺灣留學的研究領域，同時融入了在大學及碩士階段，在校內外推動大專青年活動與青年學佛運動的實務經驗。從資料搜集、口述訪談、實地田野調查與參與觀察以及執行推動，結合當前現狀對照，分別以「興起(1958)、萌芽、蓬勃期(1960-1990)、變遷與轉型(1991-2017)挑戰與轉機(2010-2024)階段」的視角進行論述。採用「質性」與「量化」結合研究，並輔以「個案」分析法，深入剖析這一運動的發展脈絡與變遷過程，揭示其從衰微中，逐顯現「復甦」跡象，同時，本書亦對臺灣佛教青年運動的薪火相傳的前景反思，以提供因應之拙見。

2022年，筆者回母校服務，與多位來自不同國度與背景的青年活動者及佛教青年運動者不定期交流。深入思考與反復討論了近年臺灣佛教青年學佛運動的趨勢，並聽取了不同背景學友的回饋高見。這一過程中，收獲頗豐，特別是觀察到近年來臺灣青年學佛運動的「復甦」跡象及其帶來的機遇，深受啟發。這對筆者而言，更是一個研究的新起點。

過去，佛教活動策劃，普遍聚焦於當代青年的實際需求，以加強對同齡人的吸引力。可是，當前佛教青年運動所面臨挑戰，已不僅限於基督宗教的競爭壓力、新興宗教以及網絡或數



位科技時代的影響。當前，更為複雜的是，臺灣「少子化」的嚴峻現實，衝擊了「青年群體」的數量，連帶影響佛教青年運動的延續、寺院道場的傳承問題，這已成為臺灣佛教的一大隱憂。這一現狀，使得難以從根本上解決佛教青年運動衰微的問題。

在此背景下，佛教寺院道場或活動策劃者必須審慎考慮其核心問題，並制定相應的應對策略，這顯得尤為重要。當前充滿「不確定性」和「不穩定性」的大環境中，面對多樣化的挑戰，佛教青年運動唯有在「變遷」中尋求不變的「真諦」，轉為以「變」為立。每一次變遷，無論是順境還是逆境，都是對大環境或內在核心的一種考驗。其核心在於解決、克服與超越極限，並在此過程中創造新的機遇。

當前，「與時俱進」已成為順應時代的必然趨勢。儘管隨著全球供應鏈的重整和時代脈搏的多元化變動，但全球化的總體趨勢不會更改。要使佛教青年運動永續經營，就隨著時代的改變，而予調整、適應與創新。

臺灣是一個自由開放民主的友善社會，近十餘年來移民或定居的多元族群現象日益普遍。自2017年1月起，臺灣全面執行「新南向」政策（New Southbound Policy, NSP），吸引不少東盟、南亞以及澳大利亞、紐西蘭的青年赴臺留學、就業，甚至移民與定居，成為臺灣的新住民，這一現象日益普遍。新舊住民的第一、二代已在臺灣形成了一個不小的社群團體。相



信不久的將來，這些社群將會湧現在臺灣各個領域貢獻發揮重要作用。

在此背景下，筆者建議轉換思路朝多面向發展，可以將目光轉向新南向政策背景下的青年群體，特別是近十餘年來形成的「新臺灣之子」這一龐大社群。為此，佛教寺院在培養青年的藍圖裡，應拓展視野至國際層面，調適性的融入異國文化元素，以拓寬受眾範圍。此舉不僅能吸引國際青年及新住民青年對臺灣本土的傳統佛教文化的認識，同時還能激發本土青年的參與度。為此，以雙向發揮創意的平臺，從而激發雙方的興趣、拓寬視野，既能增長國際瞻觀，還對臺灣佛教青年運動的復甦亦大有裨益，同時緩解臺灣「少子化」及寺院「老齡化」困境，

針對於此，佛教領導人或活動策略者，需勇於跨越界限，朝向跨區域或跨國實現互鑒對話。特別是在培養佛教青年人才的藍圖裡，需扮演「尋找、開創、整合、促成」資源整合的角色。秉持雙向多元開展、雙向互惠」核心理念，從「互鑒合作、人才交流、資源共用與區域鏈結」四大維度切入，再整合資源、凝聚力量，創造互利共贏的新合作模式。

綜上，這條道路雖艱難，但每個領域都需有一至兩位核心人物肩負使命，長期深耕於此。相信在不久的將來，臺灣佛教青年運動的復興景象將指日可待。

本書是以筆者的碩士論文為基礎修訂與擴展而成。此外，尚有多位匿名的臺灣學者，是這部書大部分篇章的前身，即期



刊論文發表時的匿名審稿教授，他們認真嚴謹而富有建設性的回饋，有助於思考並修訂、補充使內容整合起到了關鍵作用，近年來臺灣大專青年學佛運動的現況，最終成為讀者眼前此書，希望本書能為當代臺灣佛教界略盡棉薄之力，做為筆者在臺灣留學的回饋。本文對於當代「臺灣大專青年學佛運動」事例，若有所遺漏處，敬請不吝提供與指正，筆者萬分感激。

完成本書內容，首先要感恩在臺灣留學期間，啟發筆者對當代佛教青年運動研究的興趣，並給予極大鼓勵與平臺的本碩導師昭慧法師與性廣法師。本書豐富的資料得益於受訪者的寶貴口述歷史及文獻提供、學界與佛教界多位學友鼎力幫助，他們包括陳俊賢老師、黃桂珠與林聰輝同學陪伴筆者從北、中、南進行田調訪談及收集資料。此外也特別感謝《慧炬》機構執行長周寶珠女士與董事陳肇壁先生，二人不僅慷慨地將資料分享，還很熱心地替我核對訪談人物資料。這些善緣，使筆者對這片土地從陌生逐漸熟悉，並產生了深厚的親切感。

在臺留學期間，共同推動校內外青年運動者的夥伴如趙啟明、王敬亘、陳若華、吳紹甫、劉舒馨、林辰蔚、張恩齊、沈大業、蔡佳臻、謝麗淇等人。期間，給於青年活動溫暖與支持的法源寺住持真理法師、新竹圓光寺住持文澈法師、弘誓學院的明一、心皓、印純、心謙、心慈、心宇等法師和彩虹、阿畫、桂蘭、秀娥等志工菩薩，以及桃園的覺音法師與埔裡爸媽（王勝臨、黃阿媽）一家。



最後，本書得以在臺灣「法界出版社」順利出版，首要非常感恩導師昭慧法師、性廣法師以及張莉筠菩薩(法界發行人)的支持與鼓勵，在臺期間，給於筆者生活的照顧，還給於法身慧命的護念。此外，承蒙侯坤宏教授於百忙中，特暇為本書撰序還協助校稿。以及在過程中的協助乃不可或缺的玄大陳悅萱老師協助行政上的事務與新書宣傳，佛教弘誓學院的傳聞法師、印悅法師協助申請 ISBN、CIP，以及清華大學的曾橿震同學、玄奘大學的範婉玲同學對書稿的校對，劉建明美編。以上，筆者一併向上述所有人士致無上謝忱。

在臺灣留學期間，筆者最大的收獲莫過於遇到了一位好導師——昭慧法師。無論是在論文指導、生活關懷、法身慧命的護念以及平臺的發揮，導師都給予無條件的支持與鼓勵。在此，對導師表達最深的感恩之情，並致以最崇高的敬意！

2024 年 10 月 24 日 於玄奘大學 妙然樓

- 興衰 挑戰 轉機：  
當代台灣大專青年學佛運動

