

佛教弘誓學院一一三學年度  
專修部一年級課程簡介

課程名稱	禪學概論	類別	一般必修	學分數	3
教師	印悅法師				
課程內容	止、觀的理論與實踐				
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過止觀的學習，在生活中落實佛陀教法，淨化身心，開啟智慧。</li> <li>2. 學習佛教養生學，依四大原理與養生功法調理身心。</li> </ol>				
課程概要	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 止觀的重要性。</li> <li>2. 三學與止觀的關係。</li> <li>3. 概說止觀，辨明止觀。</li> <li>4. 止觀的修學次第與實際教學。</li> <li>5. 人間佛教禪法要旨及當代實踐。</li> <li>6. 依四大原理與養生功法調理身心。</li> </ol>				
必備教材	性廣法師：《人間佛教禪法——印順導師禪學思想研究》，桃園：法界，2019。				
參考書目	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 性廣法師：《禪觀修持與人間關懷》，台北：法界，2006。</li> <li>2. 性廣法師：《燃燈引路——禪七開示錄》，台北：法界，2008。</li> <li>3. 性廣法師：《佛教養生學》，桃園：法界，2017。</li> <li>4. 覺音著，葉均譯：《清淨道論》第三～十一章，華宇出版社</li> <li>5. 彌勒說，玄奘譯：《瑜伽師地論·聲聞地》，【大正藏】三十卷</li> </ol>				
暑假預習進度	每天禪修十分鐘				