

Buddhist Hongshi College  
2024 DECEMBER

HONGSHI

眾生無邊誓願度  
煩惱無盡誓願斷  
法門無量誓願學  
佛道無上誓願成

# 弘誓

Vol. 192

◎ 民國一一三年十二月出刊 | 佛教弘誓學院刊行

本期專題

## 藥師法門與臺灣佛教醫療

- 會議側記
- 「正知而住」的力量勝過意志力
- 靜思精舍掛單學記



第二十二屆  
印順導師思想  
The 22nd International Symposium  
on the Theory and Practice of the Teachings  
of Dharma Master Yin Shun  
理論與實踐

藥師法門與臺灣佛教醫療  
The Dharma of Medicine Buddha and Buddhist Healthcare

2024.08.24/25  
國際學術會議

主辦單位：佛教慈濟慈善基金會 / 玄奘大學臺灣佛教研究中心 / 玄奘大學宗教與文化學系 / 弘誓文教基金會

協辦單位：印證教育基金會 / 慈濟大學 / 玄奘文教基金會 / 嚴寬祐文教基金會

h o n g s h i

# 弘誓編輯室報告

佛教的實踐不僅是宗教內的修行（禪修、念佛、讀經等），透過各種善行實現佛法的社會價值，「善門的當下就是佛門」，這些善行本質上已經是佛法的實現。應當尊重並學習慈濟在醫療和社會服務中的貢獻，這不僅是佛法的延伸，更是對世間苦難的積極回應。

——昭慧法師

**第**二十二屆「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議，於2024年8月24日至25日於花蓮靜思堂舉辦。本次國際學術會議主題為「藥師法門與臺灣佛教醫療」。包含六場專題演講、三本新書及二十三篇論文發表，特別設有「圓桌論壇」和「青年論壇」。與會來賓及志工近450人參加會議。

〈第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議側記〉，記錄了兩天學術會議的饗宴。正如昭慧法師所言：今年研討會主題將「藥師法門」結合「臺灣慈濟醫療」經驗，非常殊勝，將經典的「理入」與菩薩的「行入」做了巧妙的結合，讓大乘佛教的菩薩行可以落實於人間，而不再只是經典中所描述的故事。

眾多服務於第一線的醫護界專家學者在會議中現身說法，用他們的親身經歷詮釋「藥師法門」在當代的應用。慈濟人以「佛心」與「師志」為己志，落實佛法於醫療的願行，恰好可以在這次研討會中充分展現，大家以行動證明，大乘經論中的菩薩行，確實可以於人間實踐。

〈第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議論壇紀實〉，涵蓋「青年論壇」和「圓桌論壇」兩個部分的討論。圓桌論壇有三個子題：一、從護理理論到靜思法脈的傳承與實踐；二、慈濟醫院與佛教實踐對當地醫療的影響；三、人間佛教、過去與未來醫療。深入探討了佛教在現代醫療中的應用，以及應對全球化和跨文化背景下的挑戰與實踐。

〈「與會來賓迴響」採訪報導〉，採訪部分與會專家學者，分別就佛教寺院與精神醫療機構的關涉，現代佛教與醫療的結合，以及把佛教價值觀和實踐，融入到各種現代的非營利社會服務等議題展開討論。指出人間佛教之所以開展，就是因為部分佛教徒對現實的漠視，強調佛法落實在生活中的重要性，乃至成人之道就是成佛之道的開始。

「古仙人道」欄目，連載昭慧法師「阿含」講記：〈「正知而住」的力量勝過意志力」——「阿含」導讀（八）〉。佛陀善譬喻，本則經文用了八個譬喻說明聖弟子要常常憶念無常，因為只有洞察無常，才能建立起無我的正確觀念。古今時空有別，但無常的法則卻繼續演繹，昭慧法師在此譬喻基礎上，用身邊的事例進一步詮釋，令生活在當代的我們更感親切。

「菩提清音」欄目，刊載張辰瑋〈多元路途上的共願者——弘誓青年會成立紀事〉。成立弘誓青年會，緣起於當前臺灣中小型寺院普遍面臨的困境：一、寺院人口老化；二、信眾與志工傳承沒有青年投入；三、寺院欠缺設計青年屬性之共修活動。如何讓青年人願意進入寺院接觸佛法，如何讓青年人因接觸佛法而提升生活，增進人生喜樂，因此願意信仰佛法以佛法傳承為己任。國立臺北教育大學台灣文化研究所碩士生張辰瑋同學撰寫的這篇文章，寫出了他投入並參與弘誓青年會籌備的心聲。

〈修行人的時間寶貴，用在安住和禪修〉，分享禪修學員吳曙帆聞法心得。一年四季，所謂春播、夏耕、秋收、冬藏，在季節更替歲月流轉的當下，性廣法師將禪修的教授融入其間，開設春季班、秋季班，教導學眾向佛陀學習如何離苦得樂。禪師的應機逗教和現代人的身心需求，在學修之間，如人飲水冷暖自知。

「人間燈火」專欄，轉載昭慧法師撰寫的二篇臉書〈上人交代的每一句話，我都認真記在心裡！〉、〈靜思精舍掛單學記〉。上人說：「妳要時常回來」，法師應「上人交代的每一句話，我都認真記在心裡！」字裡行間，兩位佛門領袖的道情法誼讀來令人動容。

# 弘誓

DECEMBER 2024

Vol.192

民國一十三年十二月出刊 |



封面說明 |

2024年8月24日至25日，第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議，於花蓮靜思堂舉行。由佛教慈濟慈善基金會、玄奘大學臺灣佛教研究中心、玄奘大學宗教與文化學系、弘誓文教基金會共同舉辦。人間佛教薪火相傳，與會來賓及志工近450人參加。

弘誓通訊（雙月刊）NO.192

導師 | 印順導師

發行人 | 釋見岸

總編輯 | 釋印悅

副總編輯 | 釋耀行

美術排版 | 龍岡數位文化股份有限公司

編校 | 釋印悅、釋心皓、翁秋玲

編政 | 黃秀娥、張沛寧、釋心謙、釋傳聞、

吳德發、王彩虹

發行 | 弘誓文教基金會

地址 | 桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電話 | (03) 4987325

傳真 | (03) 4986123

電子信箱 | hong.shi@msa.hinet.net

弘誓學團網址 | www.hongshi.org.tw

劃撥帳號 | 19139469

戶名 | 財團法人弘誓文教基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版台

(誌)字第2541號

中華郵政中壢雜字第49號登記證登記

為雜誌交寄

無法投遞時請退回

民國八十二年二月創刊

民國一十三年十二月出刊

ISSN 17292786

# CONTENTS

## 目次

編輯室報告 | 釋耀行

### 【本期專題】藥師法門與臺灣佛教醫療

- 6 第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議側記  
| 撰稿・整理：鄭靜明、何筱淇、釋耀行
- 21 第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議論壇紀實  
| 撰稿・整理：鄭靜明、何筱淇、釋耀行
- 27 「與會來賓迴響」採訪報導  
| 採訪・謄稿・整理：吳曙帆、何筱淇、釋耀行

### 古仙人道

- 34 「正知而住」的力量勝過意志力——「阿含」導讀（八）  
| 主講：昭慧法師・筆錄：正一・修潤：釋耀行

### 菩提清音

- 43 多元路途上的共願者——弘誓青年會成立紀事 | 張辰璋
- 47 修行人的時間寶貴，用在安住和禪修——112年春季班二日禪進階班第一期 | 吳曙帆

### 人間燈火

- 51 上人交代的每一句話，我都認真記在心裡！（昭慧法師臉書留言錄之一一九七） | 釋昭慧
- 53 靜思精舍掛單學記（昭慧法師臉書留言錄之一二〇七） | 釋昭慧



## 院務資訊

- 59 玄奘大學114年「精進禪修營」招生公告
- 60 「弘誓青年會」成立公告
- 61 法界書訊： *The Buddhist and the Ethicist* (《佛教徒與倫理學家》)
- 61 法界書訊：《令梵行久住——僧制與戒規之當代詮釋》
- 62 學團日誌
- 91 第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議收支明細表
- 92 收支決算表(113年9月~10月)
- 94 護持徵信(113年9月~10月)
- 96 法界書訊：《生命倫理與環境倫理——倫理抉擇的中道智慧(一)》



# 第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議側記

撰稿・整理 | 鄭靜明、何筱淇、釋耀行

佛教慈濟慈善基金會、玄奘大學臺灣佛教研究中心、玄奘大學宗教與文化學系、弘誓文教基金會共同舉辦之第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議，於113年8月24日至25日假花蓮靜思堂舉辦。

本次國際學術會議主題為：「藥師法門與臺灣佛教醫療」。大會內容包含六場專題演講、三本新書及二十三篇論文的發表，特別設有「圓桌論壇」和「青年論壇」。為了讓與會的國外學者能全程參與會議，主辦單位同時採用YouTube與Zoom同步全程直播，大會還

安排了同步口譯。第一天與會來賓及志工近450人。

## 開幕及頒獎典禮



▲ 第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議開幕典禮，靜思精舍德禪法師代表證嚴法師致詞。（113.8.24 何筱淇攝）

8月24日上午八點三十開幕典禮，首先介紹與會貴賓，慈濟精舍德禪法師代表證嚴上人致詞：感恩大家不畏花蓮地震與風災後的交通不便，前來參與這次研討會，同時也為慈濟能從第21屆開始，與佛教弘誓學院一起承辦這個研討會，感到非常高興。這次大會以藥師法門為主題，但藥師佛12大願均為「未來世得菩提」而發，主張人間佛教的菩薩們該如何於今生修行？德禪法師鼓勵大家一起加入慈濟宗門，幸福歡喜成為慈濟人間菩薩的一員。



▲ 開幕典禮，慈濟慈善基金會顏博文執行長致詞。  
(113.8.24 何筱淇攝)

接下來由慈濟慈善基金會顏博文執行長、佛教慈濟醫療財團法人林俊龍執行長分別致詞。最後，研討會召集人昭慧法師代表主辦單位致謝詞。昭慧法師首先讚嘆慈濟證嚴上人是印順導師

最傑出的女眾弟子，所行更是「台灣之光」與「佛教之光」。昭慧法師指出：印順導師以「理入」見長，證嚴上人是「行入」見長，慈濟與弘誓有著共同的法脈根源，聯合舉辦印順導師思想之理論與實踐研討會，深具意義。今年研討會主題將「藥師法門」結合「臺灣慈



▲ 開幕典禮，研討會召集人昭慧法師代表主辦單位致謝詞。  
(113.8.24 何筱淇攝)

濟醫療」經驗，更是非常殊勝，將經典的「理入」與菩薩的「行入」做了巧妙的結合，讓大乘佛教的菩薩行可以落實於人間，而不再只是經典中所描述的故事。慈濟人以「佛心」與「師志」為己志，落實佛法於醫療的願行，恰好可以在這次研討會中充分展現，大家以行動證明，大乘經論中的菩薩行，確實可以於人間實踐。

## 專題演講

### 曾國藩〈入世利他與醫學教育——人文整合的解剖與模擬手術教學〉

醫學是照顧人們身心健康與疾病醫療的科學與藝術。一個人身體與心靈不可分開，然而醫學院裡的解剖教學一直以來卻強制隱匿解剖室中所有身體的身份，這疏遠了學習者與這些曾經是活生生的人的身體間的心靈交流，明顯違背醫療的核心價值——醫療專業人員應該具同理心、且能將心比心地對待他們所照顧的對象。

臺灣社會裡，親屬一般認為，他們才能決定親人往生後身體的處理方式，醫學院做法上的疏離，成為社會大眾不願意奉獻往生後的身體給醫學教育的主要癥結。為了改變社會風氣，慈濟大學依據入世佛法中「亡者靈安、生者心安」的哲理，規劃醫學系的解剖教學。將與家屬互動以及了解捐贈者生平融入解剖課程中。課程前學員先拜訪捐贈者家屬，並且邀請家屬到學校，與學員們共同參加課程前後的各項典禮。

捐贈者是學員們的無語老師以及利他榜樣（典範），如此安排激起了學員與無語良師間的心靈交流，進而觸發

學員們的自省。自省淨化了學員們的心靈、強化了尊重與感恩心，進而深化了學員們對人生與醫療專業上的利他思維。如同預期的，這樣的安排也安定了家屬的心，建立了社會對無語良師教學的信任，進而翻轉了臺灣的遺體捐贈風氣。如今，這個慈濟開創融合人文於解剖教學的理念，已廣受亞洲地區醫學院校的推崇與採納。

### Monica Sanford（摩妮卡·桑佛德）〈佛法無邊：美國佛教醫療中的心靈照護〉 Endless Dharma Gates: Buddhist Health Care Chaplaincy in the United States

佛教在全球擴張的過程中，不斷適應所在的環境和文化。在任何全球佛教



▲ 第一天三場專題演講結束後，德禪法師代表靜思精舍證嚴上人致贈禮品與主持人、專題演講者後合影。右起：主持人何日生副執行長、德禪法師、演講者 William McGrath 助理教授、演講者 Monica Sanford 助理院長、昭慧法師。（113.8.24 何筱淇攝）

徒聚會處，均可看到彩虹般的袈裟，佛教隨後適應了各種社會結構，遍及整個亞洲，現在已到達全球各個角落。醫療保健是佛教法師最大的志業領域，42%的法師在醫院、護理機構、治療診所、臨終關懷中心或心理健康中心工作。法師也在學校、軍隊、監獄以及他們自己的寺廟和僧伽工作，但本論文將專注於醫療保健領域。

該文概述美國醫療保健環境中佛教法師的工作，描述這些法師來自哪裡，為什麼他們選擇從事這項工作，他們如何接受教育和培訓，醫療保健部門的就業實踐，日常工作是什麼樣的，法師如何與醫療團隊的其他成員合作同時還為與他們一起工作的護士和醫生提供精神關懷，佛教法師對這個職業的特別貢獻，以及他們面臨的一些挑戰。

美國的佛教徒以培養慈悲和智慧為修行行為動力，將法師視為這些修行的自然產物。法師的工作是無邊的法門，他們在所服務的病人、家屬和醫護人員身上遇到苦、無常、無我等佛理。佛教法師擁有一種獨特的存在品質，特別適合這項工作。佛教法師則將這種存在的品質歸因於他們的佛教修行。因此，

佛教法師的工作不僅在醫療保健方面很有價值，而且是一種重要的精神修行形式，每年都有越來越多的美國佛教徒進入新的佛法之門。

**William McGrath (威廉·麥格拉斯)**  
**〈曾經與未來的瘟疫：西藏和中亞佛教手稿中的廣泛疾病與醫療保健〉**  
**Once and Future Plagues: Widespread Disease and Healthcare in the Buddhist Manuscripts of Imperial Tibet and Central Asia**

新冠病毒大流行期間（2020-2023年），世界各地的人們轉向以佛教經典和各類典籍來解釋和應對這次疫情。根據早期佛教關於業力和無常的教義，老病死其實是不可避免的，一個人將不可避免地生病和死亡。馬克斯·韋伯和彼得·伯傑等二十世紀的學者稱讚這種「神義論」方法高度理性，因為每個可以想像的痛苦，都被個人過去和現在生活的道德行為賦予了意義。然而根據佛教教義，建造聖骨塔和念誦經典將能喚起覺者的恩典，並防止或預防疾病的痛苦。

該講座將這些看似不相容的話語置於相互對話之中，重點關注八世紀和九

世紀的中亞手稿文集，包括藏文和漢文的《月藏經》、于闐羅漢預言以及于闐宗教史，論證佛教對疾病和保健的意義是在無常和恩典的話語之間出現的。有關廣泛疾病的佛教論述首次在吐蕃帝國時期（約600-850年）撰寫並翻譯成藏語。例如，揚·納蒂爾（Jan Nattier，1991）認為，考薩姆比（Kauśāmbī）佛教僧團最終消失的預言在此期間被翻譯成藏文，來源包括*Candraḡarbha*等。

**James Robson 羅伯松〈身與心：佛教對精神病患照護的歷史〉**  
**The Physical and the Mental: A History of Buddhist Care for the Insane**

回顧了佛教在精神病患照護中的角色。從古代寺院療養到現代心理治療，



▲ 第二天三場專題演講結束後，主持人、專題演講者合影。左起：專題演講者James Robson教授、德禪法師、李明哲副院長、主持人王英偉教授。（113.8.25 何筱淇攝）

佛教的心靈療癒提供了獨特的歷史視角。強調佛教的靈性療癒方式在心理疾病調適中發揮了重要作用，為現代醫療提供了寶貴經驗。

**Pierce Salguero 皮爾斯·薩爾蓋羅〈全球視角下的中國佛教醫療〉**  
**Chinese Buddhist Medicine in Global Perspective**

從另一個角度探討了中國佛教醫療的全球影響。他強調，佛教醫學結合了傳統智慧與現代技術，在跨文化交流中展示出強大的適應力，為全球醫療體系帶來新啟發。

**李明哲〈生命延續的密碼——器官捐贈中的佛法〉**

器官捐贈被視為一種崇高的利他行為，其核心在於捐贈者無私地將自己的器官奉獻給他人，以延續生命。在佛法中，這種行為深刻體現了「無我」及「慈悲心」的教義。佛法提倡「捨」的智慧，即在生命的終點，透過捨棄身體的一部分來成就他人，從而實現生命的另一種延續。此過程不僅是對生命價值的高度肯定，也是對「無常」觀念的實踐。生命無常，變幻莫測，但在這無常中，透過器官捐贈，捐贈者與受贈者皆

能達到一種超越世俗的圓滿智慧。

在器官勸募的過程中，佛法的教義亦可作為指引，幫助潛在捐贈者及其家屬理解捐贈行為的深遠意義。佛典中《大智度論》云：「菩薩行施，不求其報，唯欲安樂眾生。」這段經文強調了菩薩的無私心境，器官捐贈正是這種精神的具體實踐。通過勸募過程中的佛法教化，潛在捐贈者可將捐贈行為視為修行的一部分，既為他人帶來安樂，也為自身累積功德，並促進生命的延續。

此外，移植醫師在這一過程中亦扮演著重要的角色。他們不僅是技術的執行者，更是慈悲與智慧的體現者。醫師在進行器官移植時，以善心為指引，既拯救了受贈者的生命，也促進了捐贈者功德的圓滿。透過佛法的視角，我們可以更深刻地理解醫師在這一過程中所成就的功德，這不僅是對生命的尊重，也是對無常的覺悟與智慧的圓滿結合。

近二十五年來，花蓮慈濟醫院本於醫療的本質，在助人及救人之中也加入了這種佛法精神。對於器官捐贈者或受贈者而言，他們都同時處在一個生命末期的狀態。如何讓生命末期的病人在其生命輪轉的過程中，透過器官捐贈及

移植的醫療手段，讓其在最痛苦的人生階段中能對人生有另一番新的認識及體驗。透過器官捐贈及移植的手段，醫療人員除了提供生命末期病人高品質的臨終醫療照護外，同時也藉由這個過程讓參與其中的所有人能真正學習到器官勸募的真實含義，除了揚善利他的功德外，更能體現「大慈無悔、大悲無怨、大喜無憂、大捨無求」的「四無量心」佛教精神。

## 新書發表

### 劉宇光《量論與識論：佛教哲學研究回顧》

儘管在書寫的方式上，《量論與識論：佛教哲學研究回顧》（下簡稱《量論與識論》）不是據工具書的格式來編撰，但它還是起著類似工具書的作用。



▲ 第一場新書發表會主持人、新書發表人合影。右起：德禪法師、發表人郭朝順教授、劉宇光教授、主持人昭慧法師。（113.8.24 何筱淇攝）

《量論與識論》當初的構思，其實是源於筆者在實際的研究和教學過程出現的需要，而據議題為框架，綜合地回顧西方學界對佛教量論（*pramāṇavāda*）和華文學界對大乘識論（*vijñānavāda*）的部冊研究（book volume research）。

作者從撰寫以無明（*avidyā*）為主題的哲學博士論文，伸延到對唯識學煩惱障（*kleśāvaraṇa*）、所知障（*jñeyāvaraṇa*）、有相與無相識論（*sākāra- / nirākāravijñānavāda*）及佛教量論等專題的後續研究，過程中不斷遇上大量現代的中、外學術著作。編撰書目本來純粹出於研究與教學的作者個人方便與需要。但後來機緣巧合，把所編書目按議題重組，並作系統的綜合評論，經數次資料更新與文字修訂，形成相當篇幅，才出現滙編成冊以方便研究生參考的想法。顧名思義，《量論與識論》包括兩個單元，即「佛教量論：西方研究回顧」和「佛教識論：華文研究回顧」，無論在主題與語言的選取上，最初都只是為了作者個人研究和教學需要而做的前期預備，東亞唯識學及伸延的佛教知識論，一直都是個人在佛教哲學教、研上的重心之一。

單元一的量論（*pramāṇavāda*）是華

文學界特別陌生的佛教哲學領域，反之英、德學界卻成果豐碩，單元一即涉及約240部著作。當代華文的佛教哲學研究若繼續缺乏知識論的討論，這在哲學上其實是巨大的學理缺憾，所以綜合回顧西方學界的佛教知識論研究，期待有助促進華文學界正視其角色。

單元二以華文學界（亦包括少量教界僧侶學人）對大乘佛教識論（*vijñānavāda*）或一般所說唯識（*vijñapti-mātra*, 唯表識）的學術研究為範圍，並以議題為框架進行回顧，這是因為英文、德文及日文學界的研究，一直都有定期更新的書目與評論出版，但華文的研究卻一直欠缺系統回顧，當中甚至由於不同原因而造成基本資訊不完整與偏誤。

另一個原因是東亞或漢傳識論無論在文本和義理上，常涉及所謂新譯與舊譯，或今學與古學之對揚，而此一對揚在現存梵文或藏文的資料與討論上，遠不如東亞的豐富而自成系統與傳統，從而東亞唯識在傳承、文本、觀點，及其現代研究上，均有異於國際學界較偏重以梵、藏文為載體的印藏傳統。雖然近年較之於過去，國際學界對東亞或漢傳識論的獨特性之正視已逐漸有所提高，

但華文學界仍然有需要對現代的華文識論研究進行階段性的綜合回顧，亦方便教、研工作上的參考。

### 郭朝順《華嚴鏡映哲學》

華嚴哲學可稱為一種「鏡映的哲學觀」。這又可從兩個角度來說。首先，從詮釋學角度來說，即是真理或者實相，只能藉由諸般鏡相之反轉乃至顛倒地逆觀，且要儘可能週全地拼湊每個破碎、扭曲的鏡相，才可以迂迴地趨近真理使實相呈現，實相乃是動態的關係性真理，不是靜止不動的存在；這樣的情形，也呈現在華嚴諸祖對《華嚴經》詮釋史的繼承與變動中。

另外，從解脫的實踐哲學來說，則是每個人或每一個事件，都是交相互映：悲苦即反映著解脫，傷痛反映著治療，醜惡反映著美善；反之亦然。人總在他人與世界之中，可以尋見自我的心像，而每個人都自覺地交相模彷彿與學習，若人反映出眾生之惡，則世間即是輪迴，反映出良善則世間朝向解脫，因此出離諸苦的線索，便在吾人如何去觀照交互重疊的鏡映萬相，且能了解自我與眾生在因緣中的處境，亦復尋求可以安頓、處理之道。完全脫離世間的解脫

並不存在，修行即是凝視世間眾苦，而求安頓與調伏無量與自己交錯眾生間的動態關係。

作者認為華嚴哲學（擴大來說則是大乘佛教）主張：菩薩行的實踐行動，是覺悟之所以能夠成就的重大關鍵。覺悟之事，不能囿於只是一己心中之覺知，而必然由度化眾生的實踐歷程，進一步砥勵、試探是否真能入世而無染，以證成究竟之覺悟。於是，華嚴哲學呈現由一己之解脫，轉向眾生之救度，一種致力轉化一切世間成就佛土的文化理想，此一文化理想呼應了當代人間佛教的追求。

### 何日生《證嚴上人佛教思想研究》

證嚴上人立意將佛教思想理性化、實踐化、生活化，他所創立的慈濟功德



▲ 第二場新書發表會，由葉海煙教授擔任主持人，慈濟慈善基金會何日生副執行長發表新書《證嚴上人佛教思想研究》。（113.8.25 何筱淇攝）

會及慈濟四大志業，都是闡述佛教於人間、於生活中的理想。強調佛法是可實踐、可理性理解、可落實在生活中、可經世致用的文明體系。何日生博士參與慈濟逾三十年，曾訪學哈佛、牛津、劍橋等大學，專研佛教哲學，將證嚴上人針對佛教經典義理、對應世間事理之開示，歸納出證嚴上人之佛教哲學思想，闡述其對於當代影響與時代意義。

## 論文發表

### 釋昭慧〈十一項觀察所緣之如實正觀與業處抉擇〉

該文聚焦闡述佛陀禪修教學中，十一項觀照所緣的如實觀照與業處抉擇。在《雜阿含經》（《相應部》）中，反覆出現如下一段禪觀教學的模組



▲ 國際會議廳第一場論文發表會，主持人、發表人合影。左起：主持人嚴瑋泓教授、發表人昭慧法師、侯坤宏教授、杜忠全主任、德禪法師。（113.8.24 何筱淇攝）

句型：「當觀所有諸色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，彼一切悉皆非我、不異我、不相在，如是平等慧正觀。」（受、想、行、識亦復如是。）

由於這是在《雜阿含經》（《相應部》）中反覆出現的模組句型，因此可以這麼說，無論是部派佛教、大乘佛教還是秘密大乘佛教，無論是南傳還是北傳經論，這一系列的禪觀要領都是不可或缺的。修慧者應如何「如實正觀」，修定者應如何審慎抉擇？這是非常重要的禪修功課。

作者將散見於經論中有關這十一項觀照所緣的止觀教學，作出系統性的整理，包括以下彼等作為所緣境的原理、觀念與操作技巧，並提出如下兩個面向的觀察與分析：禪者於毘鉢舍那修學過程中，如實正觀五蘊、六處與種種界之11相，此中有何原理、觀念、技巧？禪者於奢摩他修學過程中，以十一相作為所緣境的業處抉擇，此中有何原理、觀念、技巧？

### 侯坤宏〈香港來的學問僧：初到臺灣的印順法師（1952-1960）〉

1952年9月3日，印順法師在李子寬

安排下從香港搭輪船到臺灣，代表中華民國出席在日本召開的世界佛教友誼會第二屆大會，會後他就住錫臺灣，直到2005年6月4日圓寂。本文以1952年印順法師初到臺灣迄1960年間，觀察他在這8年間的弘法歷程。在這期間，印順法師除了負責編輯《海潮音》，住持臺北善導寺，也經歷過《佛法概論》事件，應邀到各地講經說法，陸續發表具有相當學術份量的著作，如《成佛之道》即完成於此時。希望透過本文的梳理，可以呈現從香港來臺的學問僧，初到臺灣八年間的相關弘法活動。

### 杜忠全〈世俗的佛教？——印順導師論著中之「俗化」論與其人間佛教〉

「世俗化」是傳統宗教現代化過程中之一大表徵與議題，當代學者論述漢傳佛教現代化模式之人間佛教，也多有從「俗化」視角來切入討論的。然而，印順導師著作中的「俗化」概念，無論是教史論述還是人間佛教的理念闡述，都極具特殊含義，而與一般所論之「世俗化」概念極為不同。該研究擬從印順導師著作中對「俗化」諸語詞之應用進行梳理與剖析，以進一步論述印順思想中之「俗化」概念究竟為何？以及其人

間佛教理念中如何不「俗化」，並以此討論其如何就「釋尊之特見」來推展契理契機之人間佛教。

### Nathan Jishin Michon (慈心) 〈在迷霧中找到明朗之道：模糊性失落期的佛教智慧〉

模糊性失落是臨床醫療服務中的靈性照護以及災後復原中日益嚴重的問題。這種失落和悲傷感通常源於缺乏結束感或明確理解所引起的。例如，若在災難後無法找到至親的遺體，生還與否的不確定性會使生活更加困難。因此，模糊性失落是一種特殊的悲傷形式，需要特別的關注和照護。雖然針對模糊性失落的照護建議正在發展中，但佛教教義和傳統中有許多潛力，可以為這種悲傷形式提供最佳照護。該文將介紹模糊



▲ 國際會議廳第二場論文發表會。左起：主持人黃宗正主任、發言人Nathan Jishin Michon法師、寂慎法師。(113.8.24 何筱淇攝)

性失落的基本理解及其涉及的因素，然後探討理論原則和實際照護方法，最後將檢視佛教工具和回應如何進一步地促進這種挑戰性失落形式的照護發展。

### 釋寂慎〈《心經》願解如來真實義〉

佛教深受人們喜愛，但卻不知不覺中流於一種形式，只知誦經寫經就是完成了傳教的責任。佛陀果真以今日這種哲學化的玄學來渡於當時也幾乎文盲的群眾。祈求他力非佛教信仰，《心經》是指導暇滿人生應行的道路。與日常生活脫節也非法，重要在於解經義而活用才是佛本意。

### 釋覺心〈阿彌陀佛與太陽神的關係：評印順及批印者的觀點〉

批印者認為導師提出「阿彌陀佛等於太陽神」或「阿彌陀佛源自太陽神話（或崇拜）」等類似的主張，但這是一個誤解。儘管已有尊印者嘗試澄清與反證，但誤解持續流傳，未曾間斷。該文發現批印者的立論皆以《淨土新論》為依據，忽略了《初期大乘佛教之起源與開展》，同時未釐清學界既有的阿彌陀佛起源說，因此無法正確解讀導師的觀



▲ 220講堂第二場論文發表會。左起：發表人覺心法師、主持人侯坤宏教授、張辰璋碩士生。（113.8.24 汪嫻璇攝）

點，也未能區分導師與其他學者在觀點上的差異。

該文首先考察各種阿彌陀佛起源說，然後比較上述二書的內容，研究結果顯示：1.《淨土新論》只說阿彌陀佛與太陽有關係，並以《觀無量壽經》「落日觀」和《無量壽經》「向落日處禮阿彌陀佛」來證明之，未提及佛教本生和波斯宗教。2.《初期大乘佛教之起源與開展》結合現代學術研究方法，否定西方學者的「外部說」，不接受日本學者的「內部說」（印度教和佛教神話說），而是主張阿彌陀佛起源於佛教「本生」，但不排除阿彌陀佛「本生」在向流傳的過程中，先後與印度、波斯的太陽崇拜有所交涉，最終在波斯一帶形成彌陀淨土「法門」。

## 張辰瑋〈從「青年佛教」之精神看印順學派的歷史發展〉

該文欲以「青年佛教」之精神，探討太虛大師與印順導師等人間佛教的開拓者，以及傳道法師、宏印法師、昭慧法師、性廣法師等印順學派的法將，在其青年時代如何改革當時佛教時弊、發揚人間佛教的青年精神，在時代變動之際，為佛教造就一番新氣象。預計從改革佛門時弊、參與社會運動、推廣青年佛學教育等方面，論述上述幾位法師如何符應時代精神、發揚人間佛教，終使印順學成為臺灣佛教中的顯學之一。

## 何日生〈慈濟宗門與《藥師經》：證嚴上人之《藥師經》行願〉

有別於傳統佛教，研讀《藥師經》以作為除病消災之用；證嚴上人期待每個慈濟人誦讀《藥師經》，不只是為自己消災解厄，而是學習藥師佛的精神，淨化自心，利益他人，讓人人身體健康、物質豐饒、心靈清淨、和合共善，這正是藥師佛的理想境界。吾人從證嚴上人對藥師佛的開示中，歸結藥師佛有十四功德。這十四功德也是慈濟志工在證嚴上人的啟發下逐漸實踐出來的功德。證嚴上人對藥師佛入於世間的詮釋，將藥師佛的神聖力量不只



▲ 國際會議廳第三場論文發表會。左起：主持人邱敏捷教授，發表人何日生副教授、德晟法師、林建德教授。（113.8.25 何筱淇攝）

是寄託於不可思議的神力，而是通過一個一個於現世間的慈濟人——證嚴上人稱他們為菩薩，是能在世間中、在生活中聞聲救苦的藥師菩薩分身，在具體的慈善、醫療、教育、人文等志業中，體現藥師佛的大願與功德。

## 釋德晟、林建德〈「藥師大悲願，東方現淨土」：印順法師與證嚴法師《藥師經》詮釋之對比探索〉

印順導師與證嚴上人師徒二人皆曾講述《藥師經》，且完整講經內容均已出版成書。印順導師曾提及當年太虛大師講說《藥師經》的三大因緣之一，即「依藥師淨土創建人間淨土」，所重視為藥師如來於過去生中所發之菩薩大願、大悲心

行，故認為依佛因地所發之悲願力行實踐，可完成人間淨土之建立。證嚴上人承續「人間佛教」的信念理想，創辦慈濟志業；研究者認為慈濟在發展過程即與《藥師經》有深刻連結，實與太虛、印順兩位大師所提「依藥師淨土創建人間淨土」具相應之處，從貧病開啟的慈善法門暨往後漸次發展完整的「四大八法」，皆可看出《藥師經》的精神意旨，而趣向人間淨土的實現。

### 賴文〈論看與觸：諾以的進路〉



▲ 220講堂第三場論文發表會。左起：發表人丁則格勒、賴文講師、主持人劉宇光副教授。（113.8.25 汪婉璇攝）

試著用諾以所發展的行動知覺進路，來檢視莫里內問題。此進路的基本主張是：只有感官刺激不足以讓主體獲得知覺經驗，必須擁有及行使感覺運動知識，才可能形成知覺經驗。反轉鏡片實驗和頭部以下癱瘓病人的例子，可以作為經驗證據，來支持行動知覺進路的主張。

### 丁則格勒〈諸法無我印與龍樹思想之無我觀的比較研究〉

主要探討佛法之核心思想，諸法無我印和龍樹之無我觀做比較研究。雖然龍樹之無我觀思想源自於諸法無我印，但其詳細的內容跟法印之無我觀有著分類不同、含義不同的區別。諸法無我印主要闡述的「無我觀」屬於跟任何其他宗教所主張的「自我」成為鮮明的對比。因此法印之無我觀成為界定真偽佛法的章印。世界各個宗教中唯獨佛教主張無我觀。

### 釋照量〈佛教的疾病觀及治病觀之探討——以《藥師經》為主要依據

佛教的教法引領修行者超越世間種種的困厄，藉由修行邁向解脫之道或成佛之道，《藥師琉璃光如來本願功德經》主要是適應一類眾生希求的現生樂，在現今社會中說法則是透過生命實踐去做社會實踐的工作，讓自己、他人及所生存的世界都得以改善與提升。人們迫切的想到要改善生命處境的時機往往是遇到困難或病苦時，感受到生命威脅時才會想要祈求藥師佛協助化解眼前的困境。佛教徒往往會鼓勵生病的人誦念《藥師琉璃光如來本願功德經》以消除病難。本文主要藉由探討



▲ 國際會議廳第四場論文發表會。左起：主持人林建德教授、發表人照量法師、郭鎧銘助理教授、李庚道博士生、簡玟玲副教授。（113.8.25 何筱淇攝）

《藥師琉璃光如來本願功德經》所揭示的疾病觀及治病觀，體悟佛法的智慧如何帶領人們生命的困境。

### 簡玟玲〈探析證嚴法師之淨土構想與實踐〉

證嚴法師於1966年創建慈濟，時值臺灣經濟艱困物資缺乏的年代。《藥師經》的願景符合當時臺灣社會的情境，即脫離貧苦困境以邁向安樂淨土盼望。從創建之始，慈濟即以舉辦藥師法會誦持《藥師經》為方便，鼓勵大眾隨分隨力布施，以互助互愛來改善社會底層貧病孤苦無依人士之生活困境。此後，更以建設人間淨土為慈濟志業的核心目標。該文將探析慈濟與《藥師經》的因緣、預約人間淨土之行動，及其如何依《藥師經》之法要為藍本以建設人間淨土。

### 郭鎧銘〈藥師法門與人間佛教〉

藥師如來於因地修行時曾發有十二大願，這十二大願具有很顯著的人間對治性。人間佛教重視現世人間關懷，與藥師法門有相近共通之處，近代太虛大師、印順導師皆有提及。藥師法門除了讀誦、弘揚《藥師經》，持藥師咒，燃燈懸幡供養以外，更重要的是見賢思齊，依教奉行，效法藥師佛的十二大願，誓願救拔眾生苦痛，從身不苦到心不苦，先安身，再安心，進而令眾生皆踏上成佛之道，達到涅槃寂靜的終極關懷。此與人間佛教的行持關懷重心是一致的。此從今日諸多人間佛教行者的具體作為，更可看到兩者的共鳴之處。

### 李庚道〈《藥師經》懺悔思想的當代詮釋：以《藥師如來十二大願》經藏演繹為中心〉

探討人間佛教脈絡下的懺悔思想，如何透過《藥師經》詮釋而呈現。選擇以慈濟基金會的《藥師如來十二大願》經藏演繹的2016年「情牽醫療四十五·慈濟愛灑五大洲」版本為研究對象。該文通過疏理慈濟模式的懺悔思想，以及經藏演繹如何運用表演情境具象化呈現懺悔法門，以說明「懺悔內省轉向承擔

行願」之人間菩薩道。

### 釋光持〈跨域的邊境法緣：檳城極樂寺與泰皇的淵源及其影響〉



▲ 220講堂第四場論文發表會。左起：發表人許文筆助理教授、蘇美文副教授、光持法師、主持人黃文樹教授。(113.8.25 汪婉璇攝)

2023年11月18日，泰皇（拉瑪十世）打破泰國皇室歷來的傳統，首次御賜「迦絺那功德衣」予大馬北傳佛寺「檳城極樂寺」僧侶，此舉在大馬佛教史上意義重大。這一事件，其背後是否存在特殊因素。為解開這一謎思，本文通過挖掘多方原始史料、官方信件、御賜法物並結合口述訪談等，重點追溯了極樂寺與泰皇的淵源及對其發展有何影響。

### 蘇美文〈佛在人間之行動佛學：臺灣第一份佛教日報《福報》（1988-1990）之理念特色與實踐樣貌〉

大陸民國時期的佛教報紙比起期刊少很多，目前可見有6種，而以民國24年

范古農的《佛教日報》，維持二年多為最久，其775期。臺灣佛教第一份日報出現於民國77年，是洪啟嵩發行之《福報》，歷時近二年，但日報型式只有三個月，後改以週報為繼，總期140期。雖然二者出刊差距甚多，但究其內容之豐富與深度，福報有過之無不及。因為《福報》產生的時代是臺灣社會解嚴後的自由開放時空，是臺灣佛教蓬勃氣象大開的年代，更因為福報的核心理念與行動力、方向感特色、實踐面向樣貌，具備深度與廣度。

### 許文筆〈《雜阿含經》與大乘發展連結之反思〉

近代佛教的學術研究重視原始佛教，而四部《阿含經》被公認最接近佛陀在世的經典，其中《雜阿含經》更被印順導師認為是根本佛教的教法經典。其對大乘義理溯源過程，大都是引自《雜阿含經》做為探源的依據，更是將中論當是阿含的通論，由此可見《雜阿含經》中有連結大乘發展的因素，因此該文想就《雜阿含經》中的「教法」與「教行」中來分析大乘佛法的開展的活水泉源。◎

# 第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議論壇紀實

撰稿・整理 | 鄭靜明、何筱淇、釋耀行

## 青年論壇

### 釋德楠〈煉石補天「自力不由他」——以印順導師與證嚴上人為例〉

以印順導師及證嚴上人師徒兩位人間佛教典範人物，論述他們面對重大問題時，各自不同的解決路徑及其成果。印順導師以一己之力著述等身，建構「人間佛教」理論，指引眾生入佛知見，所謂「言不是義，而因言顯第一義」，導師鉅作影響後世，貢獻巨大。而證嚴上人同樣以一己之力建立「慈濟宗」，帶領志工親力親為踐行菩薩道，所謂「更以異方便，助顯



▲ 220講堂「青年論壇」。左起：德劭法師、德晟法師、林建德教授、阮張榮碩士生、德楠法師、主持人林佩瑩副教授。（113.8.24 汪佩璇攝）

第一義」；上人引領法脈宗門有志之士，立足花蓮行善天下，走出人類的新文明。

該文首先略述煉石補天之救世意涵，並介紹龍樹菩薩所重視的「自力不由他」菩薩核心精神。接著列舉實例，分別論述印順導師與證嚴上人在面對問題、解決問

題之不同行誼，印證「自力不由他」的菩薩作為。最後，將導師之「人間佛教理論原則」、上人之「靜思法脈慈濟宗門」、韋伯之「佛教在印度衰滅論」，三者綜合論述，並得出師徒各自「為佛教、為眾生」之貢獻。

### 阮張榮、林建德〈試探《靜思語》的菩薩道思想及其佛法療癒〉

證嚴法師創辦慈濟志業，致力闡揚人間菩薩行，帶領慈濟志工發揮菩薩「尋聲救苦」的精神，以悲心關懷苦難蒼生，療癒他們身體的痛以及心靈的苦。證嚴法師所作《靜思語》一書，以言簡意賅的文字引領大眾，使在人生不同境遇時，學習調心、轉念，啟發智慧進而療傷止痛。因此，《靜思語》之廣為流傳，除了作為教導處世之道的「善書」外，若細究其內涵，實可窺見佛法奧義深藏其間，而為一部教化眾生的「佛書」。此即表徵《靜思語》的深淺及適應性將因人而異，頗有「深者見深，淺者見淺」的各應其機、各解其妙之特色。

### 釋德晟、釋德劭、林建德〈「素食益生」——證嚴法師素食觀初探〉

該文探討證嚴法師的素食觀及其推廣實踐。自COVID-19疫情爆發以來，證嚴法師反覆強調素食，再三表示：「齋戒茹素，愛護眾生命、不吃眾生肉，能護生不殺生，就是最大的愛心。」可知茹素、齋戒、護生、不殺生、愛心等，幾個概念環環相扣。事實上，進一步分析證嚴法師的素食觀，除傳統漢傳佛教的護生理念外，還包括健康養生及生態保育；意即素食不只是愛護動物生命，還為了身體健康及守護大地。

該文即試探證嚴法師「素食益生」之養生、護生和生態的三重意義，同時也兼論證嚴法師「推素」之特色，如「茹素齋戒」與漢傳佛教的傳統概念有所差異、「推素」具「跨宗教」特性、「推素」之口語化及「道德教育」、「生命教育」的含攝以及以「大哉教育」、「善哉教育」成就一大「食事」因緣等。

## 圓桌論壇

### 1. 從護理理論到靜思法脈的傳承與實踐

四位在大學、醫院從事護理教學及臨床實踐的專家學者發表論文，分享了在護理領域的佛法實踐心得。慈濟大學護理



◀ 第一場圓桌論壇。左起：主持人章淑娟教授、引言人歐陽安琪老師、陳美慧督導、李玉茹主任、王琬詳副主任。（113.8.24 何筱淇攝）

學系講師歐陽安琪發表〈「從學到覺一將心比心護理教學」——為學子鋪路牽引見道〉；臺北慈濟醫院護理部督導陳美慧〈「行四攝法 轉動心輪」——護愛傳承 共伴行〉；臺中慈濟醫院護理部暨護理之家主任李玉茹〈「藥師法門與佛教在護理的實踐」——長者的靈性生活到互助互惠〉；花蓮慈濟醫院護理部副主任王琬詳〈「守志奉道 六度萬行」——如何在護理工作中領受佛法的妙用〉。

## 2. 慈濟醫院與佛教實踐對當地醫療的影響

花蓮慈濟醫院院長林欣榮、大林慈濟醫院急診部李宜恭主任、臺北慈濟醫院院

長趙有誠、臺中慈濟醫院院長簡守信，分別就慈濟醫院在地的耕耘發表演講。

## 3. 人間佛教、過去與未來醫療

第三場圓桌論壇由何日生教授主持，主題為「人間佛教、過去與未來醫療」，旨在探討面臨全球化和文化挑戰，佛教思想如何在現代社會中實現。本場論壇邀請昭慧法師、羅伯松教授、Nathan Jishin Michon 講師、William McGrath 助理教授、黃宗正主任、李明哲副院長及葉海煙教授共同交流，深入探討佛教慈悲智慧在醫療實踐中的應用，並探討跨文化背景下的挑戰與未來方向。

葉海煙教授在論壇開場，強調佛教思



◀ 第二場圓桌論壇，由林俊龍執行長主持。左起：引言人李宜恭主任、趙有誠院長、簡守信院長、主持人林俊龍執行長、林欣榮院長。（113.8.24 何筱淇攝）

想與現代醫療實踐的結合，指出宗教智慧不僅僅是抽象的信仰，而是可以與現代知識和技術緊密結合。他提到，現代醫療體系中已經包含了豐富的人文內涵，這正是佛教醫療精神的體現。葉教授特別引用《維摩詰經》的例子，強調醫病關係中的互相尊重和理解。他指出，在醫病互動中，病人的感受和醫生的專業都是相互平等的，這種對等關係是醫療行為中應該重視的核心價值。

葉教授也提到，現代醫療不僅僅是生理層面的治療，更需要關注患者的精神安慰和全人療癒。他引用成大醫學院創院院長黃坤源教授的話：「成為醫師之前，先成為一個人。」這句話不僅是醫學

教育的核心理念，更是強調了醫療人員應具備的人性和修為。他呼籲醫療專業人員在進行治療時，應該保持對患者的深刻關懷，並以慈悲心面對每一個病患。

黃宗正主任從現代醫療的角度探討了人間佛教在醫療中的實踐。他指出，現代社會的醫療系統面臨著大量人口老化和資源分配不均的問題。他強調，現代醫療應該不僅僅追求延長壽命，而應重視生命品質，特別是在面對末期病患時，應該有更多關於「中活」的思考，即如何準備自己生命的結束。黃醫師提到，現代醫療中的很多治療手段在患者生命的最後階段，往往變成無效且痛苦的延命措施。他強調，「中活」的概念

強調面對死亡的準備和接受，而不是一味追求延壽。

李明哲副院長則分享了他在慈濟醫院工作中的經驗，特別是在面對器官捐贈和臨終病患時的挑戰。在醫療實踐中，醫生也會面對生死抉擇的掙扎，尤其是當涉及到親人或朋友時，理智與情感往往交織。他強調，慈濟醫院不僅是一個醫療機構，更是一個道場，讓醫護人員能夠在其中找到內心的平靜和慈悲的實踐。他提到，佛教的「無怨無悔」精神讓他學會以更寬廣的心態看待病患和死亡，並在醫療決策中融入更多的人文關懷。

McGrath教授則從宗教與醫療的融合中反思了佛教醫療的獨特性。他指出，佛教醫療的目標不僅僅是治療身體疾病，更注重患者的精神健康與長遠的解脫之路。佛教醫生可以被視為菩薩醫者，其行醫的目的不僅是解除病痛，還包括助人修行、實現更深層次的靈性健康。McGrath教授也談到，佛教醫療與傳統世俗醫療的差異在於，佛教醫療強調倫理和長期福祉，並將患者的靈性發展視為治療的一部分。佛教與醫療的結合，能讓醫療不僅是科學行為，更是一種慈悲的實踐。

羅伯松教授從佛教歷史的角度，分享了佛教如何應對社會責任和政府規則的挑戰。佛教在推廣慈善事業和醫療服務時，往往面臨來自政府和社會的批評與限制，雖然佛教的正念療法在現代醫療中廣受推崇，但在美國的應用中，卻因為宗教背景而面臨抵制。他建議佛教在推廣時，應避免強調其宗教屬性，而應通過普世性的價值來讓社會更廣泛接受，認為佛教的實踐，應該適應當代的文化和社會環境，強調應用的靈活性和包容性。

昭慧法師指出，慈濟在大愛村為災民建設教堂和清真寺，並聘請牧師和教長，展現了「無有邊界之愛」，這正是佛法的無量慈心和無量悲心的體現，這種跨宗教的友善互動正是佛陀時代的精神延續，佛教並非為了擴張自己的宗教勢力，而是為了幫助眾生離苦得樂。佛教的擴展是非侵略性的，無意於壓縮他人領域，而是促進和諧共存。

接著討論了「內部人」與「外部人」在佛教研究和實踐中的對話，跨域對話能促進不同領域間的腦力激盪，打破自我對話的侷限，進而挑戰和重新審視自身的信仰和實踐。她特別指出，參



◀ 第三場圓桌論壇，主持人與引言人合影。左起：黃宗正主任、James Robson教授、William McGrath助理教授、Nathan Jishin Michon法師、德禪法師、昭慧法師、葉海煙教授、主持人何日生副執行長。（113.8.25 何筱淇攝）

與會議的不僅有佛學研究者，還有醫療專業人士，這些專業的相互學習和交流，對佛教和醫療領域都有巨大的價值。佛教學者在跨領域對話中需要適應轉化語言，將專業知識轉化為對方能夠理解的語言，以促進真正的溝通與理解。佛教的實踐不僅是宗教內的修行（禪修、念佛、讀經等），透過各種善行實現佛法的社會價值，「善門的當下就是佛門」，這些善行本質上已經是佛法的實現，應當尊重並學習慈濟在醫療和社會服務中的貢獻，這不僅是佛法的延伸，更是對世間苦難的積極回應。

何日生教授在總結發言中提到，佛教的慈悲不僅限於接受愛，更在於給予

愛，並透過愛來減輕痛苦。他以慈濟在醫療慈善中的具體案例為例，展示了佛教慈悲如何轉化為實際行動幫助病患和社區。他強調佛教不僅僅是理論上的探討，而能積極參與到現代社會的實際挑戰中，並與其他宗教和文化力量合作，共同為人類謀求福祉。何教授感謝與會來賓的分享，並期待未來的學術會議，能進一步促進佛教與其他領域的對話和合作。

這次圓桌論壇深入探討了佛教在現代醫療中的應用，並探討了佛教思想在全球化和跨文化背景下的挑戰與實踐。通過專家學者的交流，論壇強調了佛教應在現代社會中扮演積極角色，並以慈悲智慧為導向應對各種社會問題。◎

# 「與會來賓迴響」採訪報導

採訪・謄稿・整理 | 吳曙帆、何筱淇、釋耀行

## 佛教寺院與精神醫療機構的關涉

James Robson羅伯松（哈佛大學James C. Kralik與Yunli Lou東亞語言與文明教授、哈佛燕京學社所長）

這次所講關於精神病院，在亞洲到處都可以看得到，無論是中國、韓國、日本、越南、菲律賓等，連印度也有，只是資料太多所以沒有放入。每個國家在精神病院的歷史紀錄完全不一樣，不知道為什麼，在日本，都歷史紀錄，資料豐富，反觀在中國是非常不容易的。不知道中國在歷史文獻裡是否有寫下來。也許在日本，一般人是平常心討論相關問題，譬如如果家裡親人有精神疾

病，他們還可以出來走動，在中國，會把他們隔離在家中，這樣文化的不同，我不知道為什麼如此，可是這樣的案例在日本資料特別多。

雖然我是一個佛教學者，這幾年是去精神病院研究，而不是去寺廟，因為我發現現代的精神病院，幾乎旁邊都會有寺廟，或者是在寺廟裡面，都是這樣，尤其是在日本、菲律賓。雖然中國也有，可是我只有發現三、四個，可能真正數字是更多，但文獻有限。我不想給大家複雜的介紹，所以選擇最明顯的例子來說明。在日本到處都有，很普遍，不只佛教、神道教也有，我也有看到幾個案例，比起把人放在家裡，宗教



◀ 第二場圓桌論壇後，貴賓與兩場引言人合影。  
(113.8.24 何筱淇攝)

在日本的影響很深。

這次研討會令我印象深刻，我以前不太了解慈濟醫院在做什麼，我覺得 Silent Mentor（大體老師）對亡者的家庭很有幫助，因為今年夏天，我媽媽發生狀況，所以感受得到情緒會在家庭裡發生，如果有這樣的過程，很明顯對家庭非常重要，讓亡者的大體用在做好事或培訓新的醫生，我覺得對醫生來說也是非常重要，他們會知道這不是一具屍體，還有他生前有關係的人們。

我覺得在國外也應該做，不一定要傳達佛教的理念，主要是表達尊重，因為在美國，如果有具體的佛教相關內容，會受到排斥，我們可以把佛教或宗教的語言，轉化成比較抽象的道德內容。慈濟的 Silent Mentor（大體老師）很

有意思，有這樣的過程非常重要，培訓醫生也很好，在國外應該做。我不知道在美國的醫學大學裡面，他們是否有教學生這樣做，不確定美國在這方面是否有特別的知識，可能已經有，但我不清楚，這真的很有意思。

雖然這次的演講，只是我研究的一部分，在未來我想要接續寫一本關於佛教寺廟跟精神病院的書，還有佛教醫療的方法。我個人覺得醫療機構的歷史，寺廟跟精神病院的關係，這是在世界上其他地方都看得到，歐洲，亞洲，很久以前在希臘、羅馬、伊斯蘭教都有這樣密切的關係。可是很多人都不知道，很多學者研究歐洲的歷史，但完全不研究亞洲的歷史，所以我要把這兩者來做完整的比較，我會繼續做，也要再來臺

灣，去花蓮玉里，那邊有臺灣最大的精神醫院，去看目前生活狀況是如何。

另外，我覺得儘管這次研討會是佛教與醫學，但「人間佛教」在當代是非常重要的，因為無論是亞洲或者美國的現代社會，都有機會改變，只是問題太多，我們應該把智慧用在改善我們的社會，還有很多題目可以放在「人間佛教」的研討會裡進行，希望能持續討論並做些改變。

## 現代佛教與醫療的結合

**William A. McGrath** 威廉·麥格拉斯  
(紐約州立大學 Robert H.N. Ho 基金會  
佛教研究助理教授)

這次講座的組織非常出色，能夠看到僧侶、學者和醫生齊聚一堂進行討論，這對我來說就像夢想成真一樣。這樣群體彼此對話讓我感到非常振奮，特別是在醫療和佛教這兩個看似不相關的領域能夠找到共同點，演講主題涵蓋了很多，從佛教歷史、醫療的發展，到當代醫學中的實踐，這讓我深受啟發。

圓桌論壇給我留下了深刻的印象，雖然我的翻譯設備有些問題，但我依舊能理解一些內容，尤其是關於護士和醫生的

部分，這非常特別。醫護人員分享了他們自己的實踐經驗，這些來自醫生的愛與慈悲的訊息讓我特別感動，能夠聽到醫生用這樣的語言來談論他們的工作，並且融入了佛教的理解，這是非常有啟發性的。

我對何日生博士的研究特別感興趣，他邀請我來參加這次會議，他的研究項目與佛教和醫學相關，與這次的主題非常契合，我非常期待與他進行更深入的合作。他對歷史的興趣也讓我覺得很有意思，因為作為一名博士，他並不需要了解佛教的歷史來經營醫院，但他卻對此充滿熱情，我覺得這很了不起。

在演講中提到了跨學科的合作，尤其是科學與佛教之間的聯繫，我會考慮進一步探索這個領域，尤其是在這次會議上，我發現很多醫學家和科學家也對佛教感興趣，讓我覺得這是一個非常值得探索的方向。雖然我自己不是科學家，但能夠與有相同興趣的醫生和研究人員合作，是非常有潛力的，我還不清楚具體的合作細節，但我對科學與佛教在醫學實踐中的連結非常感興趣。

這次會議中提到佛教與醫療的關聯，我主要進行的是文獻與歷史研究，特別是關注西藏地區，在那裡佛教與醫療密



◀ 慈濟大學宗教與人文研究所師生與昭慧法師合影。(113.8.24 何筱淇攝)

切相關。不過，這主要是以傳統的方式進行。在西藏的歷史中，學習醫療往往與寺院密不可分，僧侶們不僅學習佛法，還會接受醫學知識的訓練。在清朝時期，這樣的現象也存在於蒙古和北京，像雍和宮這樣的地方，都會教授醫學知識。所以，佛教和醫療一直有著深厚的聯繫，但這種聯繫通常都比較傳統。

參加這次會議後，看到現代佛教與醫療的結合，對我來說非常有意思，這是我以前從未見過的。我對這種現代的佛教醫療方式有很多問題，因為有很多我還不太了解的部分。這次會議經驗將幫助我在未來的教學中有更深入的準備。我即將開設一門關於佛教與醫療的

課程，這次的見聞將讓我能夠介紹更多現代佛教與醫療的關聯，例如慈濟這樣的機構，現代佛教醫療的實踐，讓我非常受到啟發，我在課程中會專注於討論這樣的現代佛教醫療機構，並將這次學到的知識應用到課堂中，這對我來說是一個非常激動人心的學習經歷。

這次來參加研討會感覺非常好，這是我第三次來臺灣，第一次是在十年前，這次是今年的第二次，我來參加一個傳統亞洲醫學的國際會議，這次也是因為與慈濟的聯繫而來，並進行了演講。臺灣的熱情好客印象深刻，大家非常友善，會議的組織也很出色，讓我受到很好的照顧，很享受這次的經歷，並

期待在會後能有更多的時間探索臺灣。

## 把佛教價值觀和實踐，融入到各種現代的非營利社會服務

**Monica Sanford**摩妮卡·桑佛德（哈佛大學宗教學院助理院長）

八月訪問臺灣的時候，我和幾個佛教大團體的代表見了面，也參觀了他們的校區，最後參加了在花蓮由慈濟主辦的兩天佛教醫學研討會。在那裡，我認識了心理健康診所和安寧病房的醫生、慈濟醫學院的教授，還有很多在慈濟八家醫院以及全球濟貧項目中做靈性照護的志工。也遇到了慈濟寺院裡負責緊急食品援助產品開發的師父們，比如可以不用熱水就沖泡的即食米，隨時可以全球運送。還有在不同大學任教的學者。我們真的可以從這些團體身上學到很多，看看他們如何把佛教價值觀和實踐，融入到各種現代的非營利社會服務裡。

臺灣四家最大的慈濟醫院的院長們都是醫生，他們談到了自己的使命，就是通過具體實踐來關懷病患的生命、健康和愛（包括心理、情感和靈性的健

康），這一點我在他們最大的安寧病房裡看得非常清楚。這和美國的醫護人員有點不同，美國的醫護人員通常不太願意提供靈性照護，因為他們覺得這「不是我的專業範疇」，而且感覺「自己在這方面沒有受過足夠的培訓」。我們應該繼續和臺灣的同行討論這些話題，以及其他相關的議題。

## 佛法如何落實在生活當中才是最重要的

**侯坤宏**（玄奘大學宗教與文化學系榮譽客座教授）

這是我第三次造訪慈濟花蓮靜思堂，志工們非常熱情，招待得很周到，心裡很感恩！本次「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議，兩日的議程中，我發表了一篇論文〈香港來的學問僧：初到臺灣的印順法師（1952-1960）〉，又擔任一場發表會的主持人，多數時間是當一個學習者，聆聽每位學者的分享。會議中，郭朝順教授近日出版的新書《華嚴鏡映哲學》讓我印象深刻，因為《華嚴經》不是我過去常接觸的領域，但他分析得很精闢，對我



◀ 第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐——藥師法門與臺灣佛教醫療」國際學術會議，開幕式後，眾人於國際會議廳內原座合影留念。（113.8.24 慈濟提供，陳李少民攝）

而言就是一種新的學習；劉宇光教授的《量論與識論：佛教哲學研究回顧》將佛教與量子力學結合，也很有開創性。其實佛教在發展跟流傳的過程中，本來就與各地的文化有些互動，所以都可以跨專業討論。

我在指導研究生的時候，也會鼓勵他們找自己有興趣的題目來研究，如果沒有興趣，不只自己做不來，也不會做得太深入，結果是很痛苦。但寫論文就是要寫得好，而且是非常好，要能夠發表、得到學界的肯定，這樣不只可以有一定的基礎，也在所研究的領域中有貢獻，而若是要研究與佛教相關的議題，那更是要深入經藏。我對佛學的知識和實際上的修行都有興趣，但每個人的因緣不同，我踏上了學術這條路，而我做

很多研究的出發點，其實是自己想釐清自己不懂的問題，想找到答案，但我現在認為那還是屬於理論性的探討。現在退休了，有很多時間可以開拓其他的視角，未來想深入佛教經文，了解它本身的含意和對修行的意義，因為讀了這麼多佛學，如何落實在生活當中才是最重要的。

## 成人之道就是成佛之道

葉海煙（國立成功大學中文系退休教授）

今年是第二十二屆「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議，主題是「藥師法門與臺灣佛教醫療」，會議中讓我印象最深的，是邀請了多位醫師及護理師來分享他們的實務工作，我覺

得很有意思。因為這些醫護人員不是佛教學者，但都有很好的佛學造詣，他們依著證嚴法師的教導，將導師提倡人間佛教的意義實踐出來，讓佛法在醫學之中，實際的提供大眾利益、拔苦與樂。

從印順導師到證嚴上人，再到每年的研究發表，每次的研討會都是人間佛教傳承和創新的過程。我建議如果有人想做佛教的研究，若能扣緊人間佛教在當代的應用是最好的。因為佛法在人間，但如何才能讓人覺得有意義？如何讓人在學習佛法的時候，可以實現理想？成人之道就是成佛之道，各行各業就像百川，最後都會流入佛法的大海，所以研究想做什麼題目並不是最重要的，我期待佛教的研究能發揚人間淨土，思考如何突顯佛法在人間的重要。

## 人間佛教之所以開展，就是因為部分的佛教徒對現實的漠視

林建德（慈濟大學宗教與人文研究所教授兼所長）

印順導師與證嚴上人，一個是思想家，一個是行動家。導師的人間佛教思想，透過上人帶領的慈濟團隊加以落

實，今年會議辦在花蓮靜思堂，主題又是藥師法門，現場許多醫護人員共襄盛舉，更彰顯出導師與上人師徒間的連結，我覺得特別有意義。

信仰如果太著重在形而上的修養，以為可以透過心靈的改變而轉化現實的問題，其實是忽略了問題的力量與難度。過去因為禪宗許多人只求開悟，淨土宗又只在彌陀思想裡想著淨土的美好，人間佛教之所以開展，就是因為部分的佛教徒對現實的漠視。佛教應該關心社會，無論是倫理、道德、法律、政治等等，都能提供佛教觀點的啟發，如同昭慧法師以研究倫理學來探究佛教與社會的關係，反映出應用性、實務性的「食人間煙火」性質，如果不能跟世界溝通或交流的信仰，相信了也無濟於事。

我最近開始關心佛教的正義觀，因為在慈濟的體系中，常收到許多善款，但怎麼分配才合理？弱勢族群這麼多，幫忙有沒有優先順序？我們希望成為行善家，但是慈悲的實踐若少了智慧的明辨，將變得不合理、不正義、不公平，所以還是要福慧雙修，入世佛教才能走得更穩健。◎

# 「正知而住」的力量勝過意志力

## ——「阿含」導讀（八）

主講 | 昭慧法師 筆錄 | 正一 修潤 | 釋耀行

### 一、聖弟子住無我想，心離我慢， 順得涅槃

我們常常觀五蘊的無常，不斷觀察成為生命的慣性，這樣就能斷除對於欲界、色界、無色界的愛。欲界、色界愛是對於自我肉體的愛著，無色界已經超越了色，超越了物質。超越了物質還有什麼愛著？對無色的愛著，就是對於精神領域的愛著。我們一直在欲愛、色愛、無色愛中打轉，即便一個人很清高，對於五蘊有種超然塵俗的感覺，可是殊不知生命是如此頑強的一種自我戀著，抓到什麼就戀著什麼，這就是生命呈現的現象。

「掉」是心理處於一種比較高亢的狀態。「慢」是把自己看的比較重要的一種本能，還不到傲慢的程度，傲慢是看不起別人認為自己很好。「無明」不是什麼都不懂，而是不能洞察事物是因緣生因緣滅。

佛陀善譬喻，「無常想修習、多修習，能斷一切欲愛、色愛、無色愛、掉、慢、無明。」連續講了八個譬喻做系列說明。首先以農夫為喻，告訴我們要常常修學，就像農夫在夏末秋初耕地，耕作有時候一年一次、兩次或者三次，要看那個地方的氣候。要把草連根挖起來，我們對於無常的修學就要連根拔起。



▲ 昭慧法師應花蓮慈善寺邀請，於慈善寺佛學班講授《增一阿含經》。（113.10.19 吳淑君攝）

第二個譬喻以割草為喻，割草的時候難免會沾著很多土壤，所以會抓住草的前端，倒過來甩掉那些土。我們對於自我的戀著也要像割草一樣，反反復復抖擻乾淨，多修行漸漸遠離。

第三個譬喻是菴摩羅果。這是一種印度的果實，《大唐西域記》裡解釋可以使用也可以藥用。菴摩羅果長在果樹上，大風不斷搖動，菴摩羅果就掉下來。無常想多修習也要這樣，讓勇猛精進之風把那個自我感撼動，讓它慢慢生脫。

第四個用樓閣中心來做譬喻。樓閣的架設當然有棟、有樑、有柱，主樑就是棟樑，它是整個樓閣撐起來的中心，其他木材依於棟樑攝受不散。我們對於無常想的修習多修習，也要如此堅固。

第五個談到眾生跡中象跡為大，

就像大象足印可以把其他所有的足印都覆蓋，無常想修習多修習就能把一切欲愛、色愛、無色愛連根拔除。

第六個譬喻是閻浮提河，一切河都往大海奔流，大海諸河之中最大，能夠蓄積所有河水，無常想就像大海一樣。無常想有這麼強大的力量，既像棟樑又像象跡，又像大海水一樣可以斷除一切欲愛等，所以佛陀讓我們多修習無常想。第七個譬喻是日出，就像太陽一出所有闇冥都消除一般，無常想如此堅固，我們要多多修習。

最後第八個譬喻，轉輪聖王是世界領袖，在所有領袖諸小王中地位最高，功德最殊勝。無常想在修習法門中是最強大的，像轉輪聖王一般，我們常修習可以斷除欲愛、色愛、無色愛、掉、慢、無明等。佛陀用系列譬喻讓我們知道，無常的觀照非常強而有力值得修學。

我們要找一個獨處的時間空間，在不被干擾的情況下，好好去觀察自己的色、受、想、行、識無常。只有心安靜下來，洞察力才會增強，否則會被所對應的外在情境扯亂，就像水搖動就沒有辦法如鏡子一般映照我們臉龐一樣。我們心寧靜的力量可以印現真實相，如五蘊的真實相。假設都是在一種動盪的狀態下，就不

容易如此深刻的去做觀察，所以要在一個相對安靜的空間。下面這句話非常重要，常常被引用。

「無常想者，能建立無我想；聖弟子住無我想，心離我慢，順得涅槃。」佛說是經已，時諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。<sup>1</sup>

為什麼要常常憶念無常？因為當你能夠洞察無常，接下來就能夠建立起無我的正確觀念。亦即無我要在無常的修學之中理解洞察，而不能淪為一種概念。當你看到的色蘊真的就像聚沫一般沒有剎那停息，從這個色蘊裡面找不到一個我，你就建立了無我想。受、想、行、識亦復如是。只有這樣的諸行無常而確認其無我，能夠住於這樣的思維就能夠心離我慢。因為找不到一個我，所以就不會認為我是那麼重要，就自自然然遠離我慢順向於涅槃。

## 二、佛陀責諸比丘說法教化

接下來二七二經。前面都在講一些固定句型，都是對於五蘊無常的洞觀，這些單獨的經典比較沒有故事性。下面這一則倒是有一個很溫馨的故事。

爾時，眾中有少諍事，世尊責諸比丘故，晨朝著衣持鉢，入城乞食。食已，出，攝舉衣鉢，洗足，入安陀林，坐一樹下，獨靜思惟，作是念：「眾中有少諍事，我責諸比丘，然彼眾中多年少比丘，出家未久，不見大師，或起悔心，愁憂不樂。我已長夜於諸比丘生哀愍心，今當復還，攝取彼眾，以哀愍故。」<sup>2</sup>

佛陀起先不理這些比丘，但是靜靜的想，他們吵架我已經責備他們，我離開讓他們冷靜自我反省。這裡面有些年少比丘出家未久，突然間沒看到我內心產生懊悔，擔心自己出家到底對不對，愁憂苦樂六神無主。我長期以來對這些比丘們生悲憫心，知道他們愚癡不上道，所以難免會有一些失德的事情，為了悲憫他們還是回去攝受大眾，不要離開太久讓他們心裡忐忑不安。

這種師徒之間的互動非常有趣，為人父母的也會有這種感覺，兒女不乖劈裡啪啦罵了不理他，之後想想，我一直冷落他，他可能六神無主忐忑不安，那我就主動叫他一下，該吃飯了，該睡覺了。就是給他一個招呼，讓他知道不是不理他，讓

1 《雜阿含經》卷 10：CBETA 2024.R2, T02, no. 99, p. 71a1-2。

2 《雜阿含經》卷 10：CBETA 2024.R2, T02, no. 99, p. 71c15-22。

他安心一點，這是很微妙的一種心理。

接下來是大梵天王，大梵天王在色界，他的心非常清淨也沒有男女之樂，但是有很強大的慢心，看見腳下一層天又一層天，受到了水災、火災、風災瞬間化為烏有，又看到它慢慢從無到有凝聚生成。於是就有一種錯覺，認為這個世間從無到有、從有到無是因為我的力量。

大梵天王雖然傲慢，但是他對佛陀非常佩服。佛陀初成道時，慧眼洞察眾生無可救藥，耽著於常想、我想很難解脫，於是想要立即涅槃。此刻大梵天王出現，他勸解佛陀，雖然眾生難度，但還是有善根已熟的，祈請佛陀不要放棄他們。佛陀垂愍大梵天王，從菩提座起，開始轉法輪度眾生。

回到祇樹給孤獨園，佛陀鋪上坐具。古代比丘每個人都會帶一個尼師檀，沒有多大就是一個布塊，印度人大都盤腿坐在地上，坐的時候可以坐，起來的時候尼師檀揮一揮往內一折，有塵土的一面折到裡面去，再坐的時候攤開來坐。尼師檀很好用，不像現在把它當做儀式的道具鋪在坐墊上，坐墊已經很乾淨了，再鋪上尼師檀象徵著禮儀，把它禮儀化了。

大家忐忑不安，可是又很想見佛陀聽佛說法，於是懷著慚愧之心禮敬佛陀

退坐一側，佛陀開始為他們說法。說法還是針對他們吵架這件事情，佛陀說出家人用最卑微的方式來活命，一家一戶挨門乞食。我們曾經可能貴為帝王，貴為王儲、大臣、將軍，平民百姓各行各業都有。我們剃掉了鬚髮，象徵著跟我們的種姓決絕，拿著鉢到處乞食。為什麼這麼做？為了追求涅槃的殊勝境界，為了超越這些痛苦達到苦的邊際。出家難道是想要跟人爭勝鬥狠的嗎？

你們是如此愚癡的凡夫，起了這麼大的貪欲心，對於不順心的事情產生了如此的瞋恚跟兇暴之念，放縱懈怠完全失去了正念。你們的六根本來要如實知見五蘊六觸是如此的無常，可是現在你完全迷失自己，就像從黑暗的地方又進入到一個黑暗的地方，從糞坑好不容易爬出來又掉到糞坑裡去了。這樣的譬喻聽起來很好笑，為什麼這麼想不開？凡夫眾生並不是剃了頭就那麼簡單，許多時候就會有莫名其妙的無明生起，對某一些人與事想不開。

我身邊有位比丘尼法師，人品相當端正，也算是樂意服務大眾不自私不自利菩薩學團的好學眾，可是無明起來跟人爭吵，可是你一句我一句不能剎車。雖然我在旁邊可以制止，那我又不是救世主，必須在場才能處理，所以也想了種種方法讓

他們不要這樣。可是真的很難，有時候你一句我一句，那就去拔草吧。拔一個小時是不是下次就可以閉嘴了？也不容易，拔完草下次換情境雙方又開始吵起來。

後來我決定處罰，你們吵起來了就罰錢，我們一個月單錢新臺幣一千五百塊，如果吵一次架就罰一百塊。大家口袋錢都不多，看在鈔票的份上，想吵架的就稍稍收斂一點，可是都還是難免你一句我一句爭那個習性。

前段時間我說：這樣好不好，我們同學每一個人就喜歡辯到贏，事情可以講理，哪一個聽起來比較有道理，可是爭執證明我是對的你是錯的，這樣變成你我之爭就沒有什麼意義。可是這種習性很難改，乾脆逆向思維，爾後如果兩個人又開始你一句我一句起來，我們就講好，講最後一句的人罰錢，你們旁邊的人記得，不要做爛好人。

這樣效果會不會好一點？我跟各位報告，效果不錯，因為本來沒有人會甘願讓對方講最後一句，可是有一種心理期待，你講最後一句就看你的鈔票損失。講起來好像很幼稚，但是我們修道者跟你們一樣，有時候也會寵壞自己，在這裡面獲取小小的勝利，這樣的小心念其實是要滅停的。

你看佛陀，先用不理他們的方式，接著用訓斥的方式，習性真的很難改。看到佛陀和他們的互動，我不知道你的感覺，在我看來非常親切，這就是我們的日常生活。下面來看佛陀如何責備他們。

在印度屍體用焚燒的方式，木料澆上油燒完屍體以後，就有一些剩餘的焦炭，難道還要拿回家去嗎？不要看它確實可以用，可是連伐樹的樵夫都不會去撿，因為那是不祥之物。佛陀用這樣的譬喻讓他們知道，愚癡比丘產生貪欲，起了染著心、瞋恚心、兇暴心，因此懈怠、品性低劣、心性不定、諸根散亂，就像那個火（焦炭）一般不值一文。佛陀再三要他們反思，然後繼續說法。

### 三、種種不善念跟尋伺如何從根挖除？

這邊一直出現這個「覺」字，古翻譯中經常會講到「有覺有觀」，後來譯為「有尋有伺」，所以「覺」就是「尋」，「觀」就是「伺」。所有的「覺」在古翻譯當中不是指覺悟，就是指這個「尋」。「觀」並不是指觀照的觀，而是指「伺」。尋跟伺都是一種心理狀態，「尋」比較粗，「伺」比較細。從這個名詞上來看是在捕捉。

例如：我剛才在尋找電腦上有沒有打文字框，正好被Zoom的一條黑框覆蓋住了，所以尋不到那個文字框。這就是我的心念在捕捉，捕捉的這個運行就叫做尋，所以「眾裡尋他千百度」，這裡大眾這麼多人，可是你要想找到那個人就用到了尋，你的心裡尋覓那種運轉。什麼叫著「伺」？伺就是盤查，尋覓終於尋到了，接下來要仔細掃描盤查。就像你我拿起相機看一下取景框，這個景是我要拍的，這就類似「尋」。接下來那些會照相的都要去微調，比如光圈、焦距等等，這就是「伺」。

這個講到三種不善的「覺法」，「貪覺、恚覺，害覺」。隨著我們的欲貪支配，捕捉能夠滿足欲望的內容，這叫著貪覺。隨著自己瞋惱的支配，想要去捕捉讓自己生氣的內容，叫著恚覺。生氣的內容為什麼要捕捉？我不舒服就要讓他不舒服，害覺就是去捕捉惱害他。恚是瞋恚心，所以「恚覺」是和「害覺」連在一起的，有時候生氣就想要惱害對方，就針鋒相對要讓對方不高興。這些「尋、伺」從哪裡來？由「想」而起，原來這些尋伺是第二層次的，第一層次來自於我們的念想。

我們有欲貪的念想，於是就要去捕

捉滿足欲貪的內容。我們的想像之中產生一些讓我們不高興的事情，這些不高興事情念想生起以後，就會去捕捉那個讓我不高興的人與事，恚想產生恚覺。第二個「害想」，心裡有那種動機就是要惱害他，因此「害」的尋伺就會出現，就去捕捉對方在哪裡，想要用什麼方法，什麼語言，什麼態度讓他非常難過。「諸不善覺從此而生」，所以佛陀要責備他們，責備完畢還是要教他們，而且從根源處教起，最後回到法上提醒他們。

種種不善的念想跟尋伺要如何從根挖除？不要把我們的心繫於「貪想、恚想、害想」的內容，因為那會引起你「貪尋、恚尋、害尋」，你要繫心於身、繫心於受、繫心於心、繫心於法。四念處是很龐大的教學，這邊只是簡單講一下原理。面對某一些情境，如果是你念念不忘喜歡的那個場面，就希望滿足獲得它，如果不符合想要的場合和情境出現，心裡一把火起來，就要惱害讓我如此不順心的對方。愚癡無聞凡夫都用這種模式在處理事情，多聞聖弟子反其道用四念處來把心鎖住。

在觀念和技巧上你都要知道，要立刻把心念放回到你的身體，去觀察身體發生了什麼事。因為當你生起了「貪想、恚

想、害想」的時候，接下來開始的連續劇，就是你的「貪尋、恚尋、害尋」，於是就沒完沒了的跟人事糾纏在一起。當你出現貪想、恚想、害想的時候，不是立刻去尋求滿足自己欲貪的物件，去尋求惱害自己的物件，狠狠地報復對方讓他受苦。而是應該回過來看一下你的身體發生了什麼狀況，你會發現你的身體其實非常不舒服。原來我們的貪想、恚想、害想，首先害到的不是別人而是自己，欲貪使得我們的身體充滿著熱惱，尤其是欲求而不得，那種身體的苦難是很強大的。

再來我們的瞋恚心，瞋恚心又是一把火，我們慣常就想到惱害對方報復對方，可是你有沒有察覺，你一生氣就會發現你的身體受到處罰，你還沒有惱害到對方先惱害到你的身體。原來我們是如此愚癡的在懲罰自己的身體，現在回過頭來用四念處，首先是身念處來獲取信心正念正知，就算別人很糟也不值得把別人的惡拿來懲罰自己，於是要住於無相三昧。「三昧」是心的專注力，心專注於靜而不閃動。什麼叫著無相三昧？就是我們不能在貪相、恚相、害相中打轉，相由心生，一生起來就在懲罰自己的身體真得很划不來。

所以住「無相三昧」要從這個地方

出發而不是看不到。你看到美女眼睛就發直起了貪想，於是住無相三昧，不是看不到美女了，而是不生貪相不起貪想，於是她就只是一個美貌的女人在你的面前。

同樣的，看到了一個讓你非常惱怒的人，他曾經羞辱你、陷害你，看到他一把火就生起，注意你要修無相三昧，你的恚想不要生起。看到他你就知道有一個人相出現了，可是不要去連接到他的種種惡，這些惡相會讓你生起瞋恚之火害到你的身體，也不要生起害想去修理他，你要修無相三昧。這時的心非常專注，可以看到美女，可以看到很討厭的人，相生起可是你卻住於無貪、恚、害想的無相三昧之中。要這樣修習多修習，才能夠讓一些不善之法與惡法從根斷除。

#### 四、「正知而住」的力量勝過意志力

面對自己的「貪想、恚想、害想」，「貪覺、恚覺、害覺」，我們有時候會用世俗強大的意志力克服它，這也是一個方法。可是當你強大的意志力跟你的身體對抗不靈的時候，你會發現「正知而住」的力量會比你的意志力大，意志力只是讓我們心念上去克服，可是身體不見得配合。

因此我在教學的時候，面對著大學裡面這些活潑亂跳的學生，他們對佛法沒有什麼心思要學習，可是跟他們談到正知而住，他們眼睛都亮起來，因為這就是他們面對的處境。他們跟我們一樣都要面對各種讓他們產生貪念，產生瞋恚念想的境界，世俗常法就是讓他們不斷的越想越戀著，越戀著就越想，一想就全身都在發燒。凡夫的慣性就是這樣，所以剃了頭的比丘也還有這種狀況，喜歡自己贏了的感覺，討厭別人征服我，所以想要惱害對方。

我們做修道人如此，凡夫的學生更是如此，所以我就提醒他們可以逆向思考，用四念住繫心正知而住，同樣面對那個情境，卻是迥然不同的一種模式，就是你要觀你自己的身體。不是發現說我的身體是如此的受苦，於是你就不會再繫著於那個欲貪。你反過來繫著於你的身體，慢慢的去覺知，因為你的心念轉動了，所以你就會一直在貪想、恚想之中，越想越氣越想越戀著。

《中阿含》裡面有一則故事，舍利弗三月安居結束，他向佛陀告假要去各處行腳。舍利弗是智慧第一的比丘，有比丘對舍利弗非常妒忌跟厭恨，舍利弗前腳離開精舍，就有比丘來跟佛陀告狀。他說佛

陀你知道嗎，舍利弗非常可恨，他誹謗我惱害我，說種種惡不善法。

佛陀怎麼處理這種事情？如果佛陀立刻說，你胡說八道他根本就不可能，你栽贓他。那就不符合滅諍的程式正義。佛陀滅諍的程式正義是把雙方都找來，不要缺席審判，也就是現前評議，評議就是律。於是立刻叫旁邊的比丘趕快去把舍利弗找回來，好在不是現在的高鐵時代，舍利弗一路慢慢走，立刻就回來了。

兩人都在場，大家也都在場，佛陀先問舍利弗，你有沒有惱害對方，有沒有誹謗對方。舍利弗說，佛陀我記憶中從來沒有惱恨對方。這就是「憶念毗尼」，讓對方自己先憶念有沒有這件事情，並不是說我不記得就沒事，因為接下來還要覓罪相。如果你不記得，那就有旁邊的人作證展開調查，人證、物證，如果調查屬實，你不記得對不起你還是要道歉。舍利弗說我如果沒有修過身念處，容或可能會犯這樣低級的錯誤來惱害對方，來誹謗對方，但是自從修了身念處以後，就像一隻截角公牛，已經沒有能力去誹謗對方了。

這段話非常有意思，他不講對方的動機，也不講自己修行有多高超的境界，他如實講我現在沒有能力誹謗對方，因為修持「身念處」，我只要對對方起了一個惡

念，我的身體就像火在燒一樣。

所以「於四念處繫心，住無相三昧，修習，多修習」這一套是很有效的，它不是什麼高階修行才能達到的境界，你我都可以學習。記得當不可意觸出現了，那是一個讓我不舒服的接觸，例如看到了背叛我的人，接下來苦受出現，到此為止就好了，因為身體已經在受苦，不能再連續劇下去，也就是不要有愛、取、有。我對他愛因此我對他就有恨，愛恨交織那就不能做「無相三昧」，貪想、恚想就要惱害我們，貪覺、恚覺、害覺就跟著生起，何苦來哉。

甘露涅槃不能依於以下三種知見。第一種，認為命即是身，我的壽命跟我的命根是綁在一起的，身體就是壽命，壽命就是身體。這是一種唯物論，認為人死如燈滅，身體腐朽了你就什麼都沒了。

另外一種說，我雖然身體會死亡，可是靈魂可能從這個身體到下個身體，這種靈魂不滅論是第二種不能得涅槃甘露。因你會認為雖然我的身體無常，可是我的靈魂是恒常的。什麼叫靈魂？除了身與心以外，靈魂哪是你我體驗得到的呢？所以幻想出來的內容不紮實。

最後又說五蘊與我長存不變，五蘊就是我，我就是五蘊。你不要看我的肉體



▲ 慈善寺佛學班學員專心聽講。（113.10.19 吳淑君攝）

會毀滅，但是我這個五蘊只是短暫的五蘊，我還有恒常不變的五蘊，那就是真我，梵我，清淨的大我，這是婆羅門教的一種理論。以上三種理論都是錯誤的。

有沒有一個法能抓住而無過失呢？沒有，即便我們要靈魂不滅都會犯下過失，更何況取一個既不是色，也不是受、想、行、識的靈魂不變了。抓一個虛幻的東西不是在浪費生命嗎？當你洞察這一點的時候，你對這個世間就不會想要抓住不放。雖然在此期間，我們的有取識也會執取身體，那是一種生命的本能，可是我知道了它不可取不可著，知道了它的無常，於無常想修習多修習，等到這一期身體慢慢衰竭了，我就不會再抓了。這個身體不抓它就成為屍體，也不會再抓下一期的基因，把它組合起來成為下一期的生命基礎，那就順向涅槃。◎

# 多元路途上的共願者

## ——弘誓青年會成立紀事

張辰璋（國立台北教育大學台灣文化研究所碩士生）

10月13日這天是弘誓青年會的成立大會暨第一次聚會，在眾多的活動紀錄照片中，筆者最喜歡的就是下面這一張合照——在攝影師的一聲指揮下，每個人都擺出了自己喜歡的姿勢，有人喜歡站立、有人喜歡坐下、有人喜歡耍帥、有人喜歡裝可愛、有人喜歡展示體魄，而筆者則是在一旁摸摸狗狗善吉。這張照片除了比較活潑俏皮以外，也像是在訴說青年會本身成立的故事——我們彼此之間原本都是如此的不同，但因緣讓我們此時聚在一起，成為多元路途上的共願者。

### 戒會與性別營的相聚緣分

佛教弘誓學院長年以來，辦理了多

次開心一下兒童營、觀自在青年營、讓學生到學院參訪等等活動，一直都跟青年學子有接觸；昭慧法師更是常受邀到各大學系所去演講、接受YouTuber的採訪、參與同運的遊行與倡議活動等等，對青年人而言，是一位非常有親和力、能夠用淺顯易懂的語言將佛法的邏輯與正義的原則講的引人入勝的法師。但在疫情這幾年，各個道場的實體活動都受到影響，弘誓也不例外，而青年營與青年工作的人流一旦中斷，就很容易面臨難以銜接下去的困境。

但有時候，緣分就是這麼奇妙。今年4月26至28日，時隔九年之後，昭慧法師在講授《瑜珈師地論》時，再度慈悲啟建在家五戒／菩薩戒戒會，筆者也是因此因緣才得以親近佛教弘誓學院的。在戒會



◀ 弘誓青年會於本院召開成立大會，於韶因觀景台法青擺出各種姿勢合照。(113.10.13)

上，筆者在內的幾位法青在彼此認識後，大家也都希望能夠貢獻己力為學院做點什麼，當時昭慧法師正在構想要改以「性別友善自在營」的方式重新辦理青年營隊，聽到了法青們的心願後，便欣然邀請曾權震、吳國源、林軒樂、張劭璋和筆者一起參與籌備第一屆的性別營，並擔任隊輔。

6月29日到7月1日的「第一屆性別友善自在營」，學員們的多元性與參與的熱度都超過了我們原本的預期，學員除了有來自不同道場的佛教徒以外，還有來自長老教會的學生，來自不同國家的學子與教授，以及來自不同社運團體的夥伴，台上的講員雖然個個功力深厚，但台下討論的精彩度也完全不輸台上，產生了許多有趣的激盪。這幾天的經驗，除了讓我們

幾位法青大開眼界以外，也讓我們下定決心，希望在未來盡我們的能力所及，繼續協助學院舉辦像「性別營」這樣有意義的活動。由青年帶領青年親近道場

性別營過後，昭慧法師與筆者和權震討論下一屆的規劃時，就主動提議說，不如下屆性別營就由法青們來負責活動的設計與安排，讓這個營隊是由青年帶領青年，帶來源源不斷的新血與新點子。

在此基礎上，筆者就想到，既然法師非常開明地邀請青年人一起與道場合作、參與活動的決策，而在戒會上認識的這幾位青年菩薩，也都有十足的熱忱，那不如就來組織一個常態性的青年會組織，讓願意親近弘誓學院、認識佛法的青年們，有更多接觸道場的機會。

9月21日，昭慧法師、住持心皓法師、監院心謙法師，就與權震和筆者討論，弘誓的青年工作未來可以往什麼方向發展。昭慧法師聽到我們的想法非常歡喜，說她多年來一直有感受到，台灣許多中小型寺院人口老化、青年流失的問題。法師在年初時，便已經與性廣法師和見岸法師討論這個問題，並決定明年度和休休文教基金會合作，舉辦跨寺院的青年營隊，沒想到此時我們就主動提出，希望在弘誓籌組青年會，真是一拍即合！因此對於我們舉辦活動的構想，三位法師們都表示大力支持、慈悲隨喜。不過昭慧法師也特別提到，一個組織的成立與運作都需要有正確的價值取向，弘誓青年會雖取「弘誓」之名，但並不是專屬於弘誓學院的青年組織，而是要以「令正法久住、令眾生安樂」為念。

## 弘誓青年會成立大會

既然屬於青年會的價值取向確定了，那舉體而言，青年會應該要以什麼樣的面貌呈現給社會大眾呢？從9月到10月，曾權震、吳國源、楊永清和筆者我們這幾位法青討論過好幾回，也為此跟學院的常住眾們開過會，請教師父們、師兄師姐們的意見。最後決定，從今年10月

起，弘誓青年會每個月會舉辦一次公開活動，並創立臉書、Instagram以及Threads等社群媒體的粉絲專頁，用以宣傳活動以及與大眾互動。而10月13日就決定是弘誓青年會的成立大會暨第一次聚會。

當天下午三點到五點，大家在嵐園相見歡，第一次聚會來了18位青年，有參加過兒童營的學生、參加過戒會或性別營的青年、或者久聞昭慧法師大名希望能來親近大德的青年、也有一些社運的夥伴、宗教系所的學生，還有七月份剛訪問過昭慧法師的Youtuber阿凱和里歐，也希望藉此機會回來看看法師。在國源帶領自我介紹的環節中，大家紛紛講述自己認識佛法的歷程，以及該如何向當代青年人介紹佛法，許多人也都是高手在民間，各個都是不同領域的專才。

五點到六點是與學院常住眾一起共餐，學院的大廚阿畫師姐特別準備了焗烤義大利麵，希望能更符合青年人的口味，昭慧法師在百忙之中也特地從玄奘大學趕回學院與大家一起用餐。餐後，我們也在觀景台拍了前述那張有趣的大合照。用餐完畢，大家就按照師父們的指導一起出坡，不論是學生、網紅、上班族、還是師父們，大家都一起捲起袖子做事，許多人自己份內的事情做完了還會主

動幫忙別組，彼此之間原本的差異也彷彿消失了一樣。

晚上六點半到八點半就是青年會的成立大會以及與昭慧法師法談的時間，龍震為青年會設計了精美的招牌，大家就在泡泡的簇擁下一同宣布：「弘誓青年會正式成立！」晚上的法談時間，青年們分別詢問昭慧法師，從佛門性別運動的心得、對經典與戒律的詮釋以及對青年佛教的看法，昭慧法師也將這數十年來的經驗進行總結陳詞，讓在場的參與者都同嚐法味。直到八點半結束時，有些人要先去車站，仍依依不捨地說，下次希望有機會可以掛單；也有些人特別留下來向法師請益，法師也一一關心青年們的生活、工作與學業概況。

## 佛門當中的多元友善精神需要被傳承

從活動結束後，大家依依不捨的表情，就可以知道，要在宗教團體裡，堅持入世、多元、直面時事的價值，本身就不是件容易的事情，更何況要提供這樣的一個友善的空間，讓人在此既可以探討生命的意義，又可以暢所欲言。多虧了昭慧法師、性廣法師與許多先行者的開創，以及對於慈悲與正義等價值取向的堅持，才讓



▲ 弘誓青年會於本院召開成立大會暨第一次聚會，學員與昭慧法師法談後於嵐園合影，法青特別以泡泡機按出五彩繽紛的泡泡以示慶祝。（113.10.13）

弘誓學院成為佛門中多元友善的一方小小淨土。所以來到這裡的人，即使政治、宗教、性別、職業背景不同，似乎也都還是會有一些默契，特別珍惜在這裡彼此為伴的時光。

筆者以為，每個世代的人都需要這樣一個多元友善的空間，這樣的精神也需要一代代地傳承下去，所以毅然決定要踏入青年運動，深願佛法的人間之路能繼續利益世人。並且在這尚不漫長的路途上，多虧昭慧法師長遠的眼光與宏大的願景、學院法師們的慈悲護持、義工們的大力協助、夥伴們的給力、參與者的回饋，才讓這樣的願景在「此時、此地、此人」中逐漸成為現實。

回顧起來，這真是一段不可思議的緣分。◎

# 修行人的時間寶貴，用在安住和禪修

## ——112年春季班二日禪進階班第一期

筆錄 | 吳曙帆

經過了兩個月的休息，三月開春第一堂春季班，和之前不同的地方是分流，把初階和進階分班，分別的差異在於，如果春秋季裡分別的四次都跟過，且都有實做功法和回家禪修，理論上一年之後就可以換到進階班，初階班比較多聞法觀念的建立，進階就有將四次的聞法時間改為靜坐，但如果想要複習法義，或師父每年都會有新的教法想聽聽，都還是可以去聽課，教室只有三、四樓，走一樓的差別而已。

很高興有這樣的改變，因為有時候覺得不少觀念都有聽到了，但上班忙碌很難有一小時空出來每天禪坐，報名進階，就會有更多時間可以禪修實坐。實

際體驗很棒，且師父會把下午初階班做功法及小組討論的時間，來進階班說更深的法義。

分流的用意適才、適學，不過這樣性廣法師真的是講一整天呢！因為分流的時間還是在上課，不像之前大家都去討論、去做功法時，還可以有時間做自己的事，非常感動，也因為這感動，促使提醒自己多用功來回報師父的努力。

春季班主要還是講身體的姿勢和功法，從養生、善生、利生、往生、無生的五個階段，我們的程度都先從養生說起。佛陀指出苦、集、滅、道的四聖諦，我們就是來向佛陀學習如何離苦得



▲ 玄奘大學112年春季養生淨心初階進階假日禪修營第一單元，禮請玄奘大學董事長性廣法師領眾授課。這是首次以共同禪修、課程分流模式進行。初階同學靜坐一堂課，搭配聞法一堂課；進階學員則可視自身狀況選擇於禪堂持續用功或複習聞法課程。(112.3.4)

樂。<sup>1</sup> 養生讓我們把身體調理好之後，不是讓自己更長壽後做更多壞事，而是有更多時間可以用功修行，所以強調觀念的差異是，如果自己養生的初衷是把身體養好不生病，但現實的人生終究會有老、病、死的過程，等到肉身衰敗臨終的那刻到來，其實你的心會是失落哀傷的。

我們都在慶祝出生的快樂，但出生那一刻起，我們都在往死亡推進，就像新車一出場，輪胎一跑就開始折舊。沒有人慶死，因為大家都很忌諱，人死

了很痛苦為什麼還要開心？想一想，你們會想要再來人世間輪迴嗎？如果將人的身體比喻成一輛車，車子買了開始幫助你上班、做生意賺錢，等車子壞了，你有金錢去買好車，你會知道自己能換好車而開心；如果買車之後，只是載自己遊山玩水偷懶度日，當車子壞了要換車，就只能越換越差，甚至腳踏車了。

看到真相的人，會知道輪迴的苦。但如果自己還沒辦法停止輪迴的抓取之心，那至少要讓自己往好的地方走，過去的業來到眼前，不要逃避，面對接受處理，因為既然看不到之前做了什麼才導致現在這樣的狀況，那是隨緣消舊業，數滿了就不會再遇到。等修到知見清淨後，就會真的睜開眼睛，瞭解怎麼做是對的，我們現在都像在暗室內瞎走。

因為菩薩道的行為，很難從表面判斷。譬如員警遇到兩個狼狽為奸的犯人，想要離間他們才能得到正義而辦案，所以使用兩舌讓犯人招供，這樣的兩舌是為了善好。極端的例子是一個賊要殺了船上所有的商人獲得財富，佛陀的前世知道這件事後，決定自己悲心先殺掉賊而保護其他眾多商人，因為殺掉

1 編按：性廣法師配合緬甸帕奧系統的禪觀教學，所引論典，都是南傳佛教阿毘達磨的法數與法相，與漢譯阿毘達磨的略有出入。如南傳論典今譯的「美心所」(sobhana cetasika)，漢譯作「善心所」，內容與數量也略有出入。

賊可以讓他不受到重業，商人也不會因此輪迴找賊糾纏，他願意擔下殺人的罪業。

菩薩行人真正知道怎樣做是對的，他不是輪迴來到人世，是願力來到人間幫助眾生。那怎麼區分是菩薩還是聲聞呢？當遇到人有難，問自己：「如果你親人在火災現場受困，你會救他嗎？」

聲聞的回答：「現在是親人，過去不是，未來不是。」因為每個人的業自己擔，相聚之後就會分開，你頂多只能陪伴他。其實很多時候，花時間擔心自己的親人身體如何，搞得自己憂悲惱苦，是沒必要的，他的業他自己擔，親人的我們頂多只能陪伴，減輕對方孤獨面對的痛苦。

菩薩的回答：「現在是親人，過去是，未來也是。」或是「現在不是，過去是，未來也是。」看到的是現在相遇，過去也是在身邊兜轉，來到現在是親人，未來也會在身邊轉，只要投胎輪迴，都會成為自己的親人。他願意花時間耐著性子陪著眾生，能夠用正念正知給眾生好方法，未來往更好的地方去。

聲聞就像一顆千年杉木，根深參天筆直，菩薩比較像是榕樹，根也深，但

樹枝開展很大能庇蔭許多人。

假如知見不清，不知道念頭是怎麼運做的，就會問能不能一邊打坐一邊背書？或是一邊睡覺一邊修安般念？因為念頭都是一個一個的，不可能同時做兩件事情，就像是如果能夠專心安般念就不需要數數，如果不能專心就要靠數數，再不能專心，就要靠起身去運動是一樣的道理。

如果看不到又怕走錯路怎麼辦？佛陀也給了我們最簡單的五戒，至少在看不到真相之前，謹守五戒絕不會走錯路。一邊打坐一邊背書，除非昏沈時想要對治，就去思惟法義讓自己變得清醒，再回到專注所緣。一邊睡覺一邊安般念，其實會讓自己無法睡著，因為會越來越清明，想睡覺是因為昏沈思維過多能量浪費，需要休息，有時候禪修到一個境界，躺在床上是睡不著的，因為你的心不需要休息，但身體還跟不上心念，所以還是要躺著讓身體休息。

接著說明地、水、火、風的觀念，風跑錯到食道前面不是頸部後面，就會打呼、咳嗽，因為是強硬的疾風，不是柔軟綿密的支撐之風，撞擊之後就有摩擦的聲音，性廣法師以吹吹捲玩具做例



◀ 禪修學員於玄奘大學白聖長老紀念大樓戒光堂靜坐。(112.3.4)

子，讓我們瞭解這些生理現象背後的地、水、火、風機制。

進階班特別提醒大家，佛陀有規定「不說過人法」，規範有修行神變能力的比丘或比丘尼，欲以神通炫惑世人，藉此贏得名利及供養，這樣是不行的，這是修行人的職業道德。如果要討論，就找自己的老師小參，如果大眾討論，就請用「有人遇到這樣的情形……」，不要讓自己對號入座，師父要我們進階班所有人知道這個重要性。因為說了境界只會有兩種結果，一個是獲得別人莫名的崇拜，一個就是別人的嫉妒或毀

謗，這兩種對自己道業的增長都沒有幫助。別人不需要崇拜，因為他自己也可以達到。再來就是所屬的組織或團體，可能因此受到不必要的麻煩。

修行人的時間寶貴，請用在安住目標和修行。修行人如果遇到不好的情境要怎麼辦呢？不要去和對方計較和生氣，因為修行的時間都不夠了，哪有時間和他瞎攪和，就讓他吧！讓自己隨時保持正念正知來面對事情，盡量看好的一面。這樣即使沒有禪坐，也是在累積修行。<sup>2</sup> ◎

2 編按：此處性廣法師指的是平常與人相處互動，不要動不動就證明自己對，對方錯，並為此解釋半天，而是要誠懇地善觀己過。但這樣的處理方式，與政治攻防或佛陀破斥外道的情境無關，遇到不善的風俗、習慣或觀念，佛陀從不是緘默以對，而是發出諍言與勸諫，以期改善情況。

# 上人交代的每一句話，我都認真記在心裡！

釋昭慧

## 臉書留言錄（之一一九七）

113.8.23

**明**天起一連兩天，於花蓮靜思堂舉行「第22屆印順導師思想之理論與實踐國際學術會議」。

弘誓學眾與玄大師生一行70餘人，清晨分別從中壢、台北出發，搭乘火車（事前購買團體票），中午抵達花蓮。慈濟師兄姐導引我們分坐兩台遊覽車，至靜思堂用午齋。

感恩靜思精舍法師率慈濟師兄姐來迎，並於靜思堂貼心準備豐富的便當餐。

飯後，一行人步行至靜思堂頂樓，在堂外廣場合影留念。

下午，一行人分坐兩台遊覽車進行



▲ 佛教弘誓學院學眾、玄奘大學師生一行70餘人至花蓮，參加24、25日「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議。靜思精舍法師率慈濟師兄姐來迎，大眾於靜思堂頂樓堂外廣場合影留念。（113.8.23 何筱淇攝）

City tour，我則到靜思精舍拜會證嚴上人。

上人指著自己的喉嚨說：「嗓音沙啞，不太能說話。」我心疼道：「您不用開口，能看到您就很開心！」

這次拜見上人，正巧聆聽林碧玉副總報告慈濟人在非洲的善行，如：在辛巴威，慈濟體念居民取水困難，長年飲用沼澤污水，因此開鑿井水。至今已開鑿一千

多口水井，全國約需五千口井。她的簡報秀出其中一口新開鑿的村落水井，排隊取水的隊伍蜿蜒漫長，從空拍圖看，等著取水的民眾數以千計。

隨後，何日生副執行長與文史處賴睿伶主任，向上人簡報本次研討會的籌備狀況與規劃議程，包括專題演講與新書發表的場次，論文發表的篇數，以及圓桌論壇的主題與引言人。特別是多位國際知名的學者，為了應邀與會，遠從歐美抵達台灣，看得出他們對上人的敬重，對慈濟的讚歎與對這場研討會的期許。

起身告辭時，上人緊握著我的手，語重心長地吩咐：「我們都很忙，見面時日有限，妳要時常回來！」

我說：

「您交代的每一句話，我都認真記在心裡！所以我這次參加研討會，就特別拜託建谷，請他幫我安排住在精舍。

「但精舍師父們非常貼心，擔心我在研討會期間，慈大與精舍兩頭跑太過奔波，所以還是囑咐建谷，安排我住在慈大同心圓招待所。」

上人說：「妳要在平常時日回來。」然後又補了一句：「回來教導她們！」

「平常時日回來」，這句話我認真聽進去了，改天也一定會從命。然而「教導」二字，我不是客氣，而是實不敢當。

原因是，就我觀察，精舍師父們追隨



▲ 昭慧法師至花蓮慈濟靜思精舍拜會證嚴上人。  
(113.8.23)

上人，體念佛心、師志，個個謙恭有禮，利他心切，並且早已被志業體鍛鍊得「十項全能」，她們對自己奉派領軍的部門工作、各該部門的社會貢獻或綠色產品，往往侃侃而談，讓我瞠目結舌。

然則我若回來小住，重點肯定放在觀摩。我想觀摩這些師父如何做到從「非本行」磨練到「跨領域」的心路歷程，以及她們帶領工作團隊，交出豐碩成果的工作體驗。

過往與這些師父的幾次短暫交談，讓我感受到，她們在含蓄內斂中難掩光芒。然則她們的生命故事，她們的工作歷練，肯定無比精采，我洗耳聆聽都來不及了，豈敢托大而言「教導」呢？

不禁真誠地回應上人：「會與她們互相交流！」◎

# 靜思精舍掛單學記

釋昭慧

## 臉書留言錄（之一二〇七）

113.9.20

### 一、乖乖履行對上人的承諾

9月12日，趁著第二天要到慈善寺講授《增一阿含經》之便，我安排了靜思精舍掛單行程，為的是要「乖乖」地履行自己對證嚴法師的承諾。她老人家在8月23日見面時已經又一次叮嚀，並且提醒我：

「我們都很忙，見面時日有限，妳要時常回來！」

「妳要在平常時日回來。」

（相關對話，參見8月23日臉書貼文：〈上人交代的每一句話，我都認真

記在心裡！〉）

9月15日清晨，結束花蓮之旅，回來後念茲在茲的，就是寫一點精舍掛單之旅的感言。然而日子過得非常匆忙，這個自我要求且自我設定的「稿債」，就被我列入了工作事項。

晚間，公務處理到一個段落，感覺這份「稿債」再拖下去，我的記憶都要「歸零」了。於是暫時放下公務，把9月12-13日在精舍所拍的照片，從Google相簿下載，看著照片寫點掛單紀錄。特別將此行名為「靜思精舍掛單學記」，為的是凸顯，此行對我的意義，不是弘法利生，純粹就是聆聽、觀摩與學習。

感謝靜思精舍的眾位師父，陪伴我度過了兩天愉快的參訪之旅。特別是德宣法師，抱病率領住眾，張羅接送、膳宿事宜，並且細心地安排著我住宿期間的活動流程。不但如此，德宣法師還贈送了兩大袋禮物，其中一大袋交代我：轉交性廣法師。

算起來，德宣法師的出家年資相當久。她是上人兩百多位出家弟子中的第十二位剃度者，在圓頂前即已緊隨上人身旁，是《慈濟》月刊〈隨師行記〉專欄第一位記錄者。可能為志業奉獻而過勞，前些時日摔傷手腳，故行動不便，右手還吊著固定板與彈性繃帶。當我要求合照時，她還一直猶豫，深怕這模樣被我po上臉書。但最後她還是隨喜我們的心情，讓我把她攝入鏡頭，今晚還真的把這張照片放入了臉書。

感謝慈善寺的眾位師父，總是在我講經期間，提供上味飲食與舒適的寢居空間，讓我心無罣礙地工作並準備教材。這次也特別感謝真田法師，為了配合「靜思精舍掛單」這項臨時決定的行程，將原已購妥的火車票拿去更改去程日期（原訂12日早上出發至花蓮，14日清晨返回桃園）。

## 二、院校志業座談會

到達花蓮火車站，德勤、德昀法師來迎。下午，安排我參加上人親自主持的院校志業座談會。

這個座談會的報告人，都是慈濟醫學體系的醫師與醫護教育工作者。他們於暑期飛往瑞士，參加8月24-28日在瑞士巴塞爾會展中心（Messe Congress Centre, Basel, Switzerland）舉行的歐洲醫學會議（Association for Medical Education in Europe，簡稱AMEE）。

這些報告人，都是在這項國際會議的全球眾多投稿者中脫穎而出，獲准到會發表論文的菁英。而這也彰顯慈濟醫療體系的人才優秀，得以受到國際醫界的肯定。

整個報告過程大約持續兩個多小時。三點半開始，接近六點才告一段落，大家起身到齋堂進用藥石（佛教叢林稱晚餐為「藥石」，警惕行人不圖享受，只為治療饑餓之病）。

這些報告內容，我隨聽隨忘。然而有兩點內容讓我印象深刻：

一、有一位報告人指出，座中某位醫學權威非常讚歎慈濟醫療體系的輝煌成就。然而，這是深具理想的專業團隊與龐大志工，透過群力合作所展現的成果，這位醫學權威認為，這樣的模式在

其他國家難以「複製」。

二、不只一位報告人提到：本次 AMEE 與會學者，紛紛談到人工智能（AI）運用到醫療體系乃至醫學教育體系，所帶來的利弊得失。

我坐在上人會客室，聆聽著每一位學者的報告。他們難免會用到一些醫學專有名詞，但還是盡量用「科普」方式，來表述他們的研究成果，以及本次歐洲之行的豐富收穫。

由於前一晚為了在出門前完成一些公務，導致睡眠不太充足，即使努力讓自己提起精神，偶而還是難免打瞌睡。

幾度從左邊的簡報畫面，轉頭看向右邊的證嚴法師。由於每天看大量全球慈濟志業體的各項報告，過度使用3C產品，這導致她長期罹患乾眼症，並不適合持續盯著螢幕，因此大部分時段，她都略略垂頭。

她那瘦弱的面容與身形，總是讓人分外心疼。照理說，聆聽這麼長時段的專業醫學報告，她肯定會精神不濟。但我從她寧靜專注、若有所思的神情，感覺她每時每刻都在聚精會神地聆聽著這些報告。

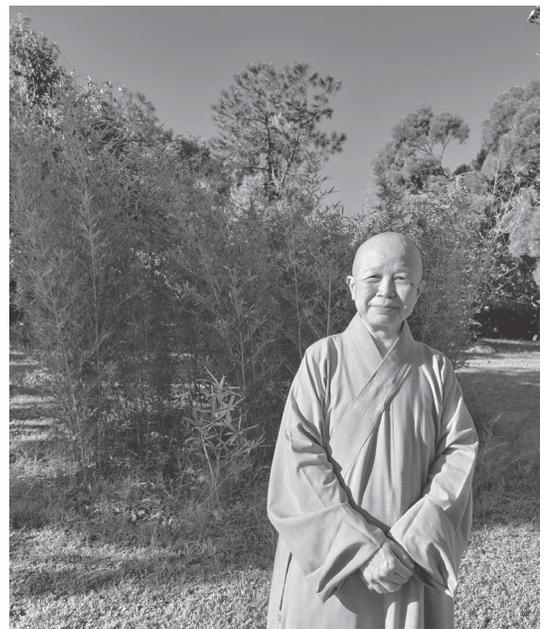
想到法師就這樣，每天周而復始地主持一場又一場的會議、座談，在眾目焦點中，她總是坐得筆直，並且隨時維持專

注。光是這樣超時工作的精神與毅力，就讓我自歎弗如，佩服得五體投地！

113.9.27

### 三、晨遊生態園區

第二天（9月13日）清晨，用完早餐，德悅法師陪我經行於精舍內的生態園區。記得導師晚年在精舍養病時，我常前往精舍探望導師。有一次，知客德如法師陪同我參觀精舍大殿右手邊的菜園。那裡占地不小，還有汗水處理系



▲ 昭慧法師巡禮花蓮靜思精舍生態園區，於印順導師紀念竹前留影。（113.9.13）



▲ 昭慧法師於遠山與靜思精舍前留影。(113.9.13)

統。菜園由師父們耕作，再加上製作蠟燭與豆元粉，精舍住眾過著樸實的農禪生活。從那以後，每次來探望導師，我就會抽時間到菜園逛逛。

民國94年6月4日，導師圓寂。6月6日，我陪同證嚴法師一行，從花蓮一路護送導師大體移靈至福嚴精舍。自此以後，即使偶而回來探望上人，但我就再也沒有回精舍過夜了。這回返精舍小住，很期待去巡行那片久違的菜園。



▲ 德宣法師邀請昭慧法師茶敘。左起：慧琛法師、昭慧法師、德宣法師、德勤法師。(113.9.13)

很驚訝的是，這裡的地貌完全改變了！菜園已移至精舍界外的附近農地，這裡的地界似乎更往外擴延了些，並且被整體開闢為綠意盎然的生態園區，包括寬廣的落羽松步道，各色植被、果園、草地與滯洪池。

其中還有一處茂竹，德悅法師特別向我介紹：94年在新竹慈濟香山園區舉行印順導師追思讚頌會。會場上布置許多翠竹。讚頌會後，慈濟人特別將那些翠竹移植於此作為紀念。她還特別為我在竹叢前照了一張相片。

最令我難忘的，是沿著地界邊緣鋪設的落羽松步道。步道兩旁的落羽松鬱鬱蒼蒼，遮去了大部分的陽光。走入步道，霎時覺得寧謐、清涼，好似抽離塵寰的禪者，來到了一處優質的「經行道」。

回程遙望精舍時，德悅法師幫筆者拍了一張背對著精舍大殿與遠處高山的照片。她說：精舍後方的高山，山稜的起伏變化彷彿一尊臥佛。

我配合著「臥佛」畫面的想像，凝視著精舍後方蜿蜒的中央山脈，感覺還真有些神似。不禁聯想到北台灣八里「觀音山」，這座大屯火山系最西境的休眠火山，從關渡一帶眺望時，其山型起伏，宛若觀音菩薩仰躺的面容，由此

得名「觀音山」。

這時，德宣法師已請德勤、德昀法師泡了好茶，等候我的回來。回到寮房茶敘片刻，準備前往下一站參訪時，我請德宣法師以及在此養病的導師弟子慧琛法師一同合照，這才下樓搭車，在德如、德勤法師陪同下，到精舍斜對面的協力廠區，參觀兩座大樓——故事館與淨皂軒。

#### 四、「工廠即道場」的菩薩行

首先參觀製作防疫聖品本草飲與「淨斯」系列食品的基地，德哈、德蹇法師前來迎接我們。這裡名為「故事館」。一樓展示著豐富的「淨斯」系列食品。這個單位的負責人，是德哈、德佶法師。

德哈法師請我們入座，品嚐精舍製作的桂花白金烏龍茶。她與德蹇法師還與我分享這一路走來的修道經驗。原來，她們都不是食品專業出身，然而因緣際會，她們遵奉師命，分別承擔了淨斯食品與清潔用品的部門主管，展開了艱困的自我磨練過程，卒而成為出類拔萃的食品與淨皂專家。不但通曉相關專業知識，還能持續開發新產品。

在淨斯食品方面，她們以「維護食品安全」為最高原則，製作產品通過了ISO22000以及HACCP兩項國際認證。

這些食品都按照認證流程製作，堅持無添加人工香料、人工色素，不使用非基因改造食材。每項產品都定期做多項檢驗，以最嚴謹的方式為產品把關。

值得讚歎的是，即使品管如此嚴格，但「淨斯」系列的初衷不是向高收入者賺取高利潤，而是嘉惠一般民眾，因此這些琳瑯滿目的產品，都能維持合理的大眾化價格，提供顧客價值最高的產品與服務。

德佶法師稍晚進來，安靜含笑地聆聽我們的談話。德蹇法師特別向我介紹她。原來，在精舍的產業升級過程中，以機械代替人工來製造食品，這時，食品自動化設備的維修、保養、調整與設計的擔子，就落到了德佶法師的頭上。機械並非她的專業，但她承師命而自行摸索，竟然成了精舍裡「機械焊接」的不二人選。

我們在產品陳列區前合照後，前往二樓參觀文物展示區。原來，此區陳列了許多陶藝花瓶，瓶身逐一繪製著上人帶領住眾「自食其力」的階段性歷史。

從最初使用老式爆米花機，師父們在高溫運轉下，冒著錫氣爆濺噴灑在皮膚上的灼痛感，勇敢地製作豆元粉，直到如今的機械自動化，自製食品多樣化，這一路走來的感人故

事，繪製在一個個陶瓶上，甚有「寓教於樂」的教育功能與歷史意義。

（淨斯穀粉製作與機械自動化緣起與相關資訊請參看：<https://www.jingsi.org/?view=article&id=129>）

從故事館出來，到了德審法師領軍工作的基地——淨皂軒。這裡製作的系列產品，包括萃取精油與純露，製作手工淨皂與液體皂（滢華露）、防曬乳、淨膚乳等等。

最特別的是，淨皂軒所用的植物，都是來自大自然且無毒的，所以精舍堅持自己親種，像檸檬、香茅、益母草、車前草，這些原料都是來自精舍。

（淨皂軒建立緣起與相關資訊請參看：<https://www.jingsi.org/?view=article&id=66&catid=30>、<https://daaimobile.com/project/6229b12b3b3c1b0007f2d856>）

德審法師向我詳細介紹淨皂廠區與產品特色，並且將四小罐外帶清潔用品，包在一個精美小布袋中，歡喜地贈送給我。

這些跨領域做到出類拔萃的師父們，氣質非常嫺靜，毫無專業成就卓越且久居主管上位的傲氣，言談之間盡是「感恩」。感恩上人引領她們學習佛法，感恩上人給她們學習各種工作的機會，讓她們領悟「工廠即道場」的道



▲ 故事館所陳列的陶瓶上，繪製著靜思精舍在每一階段的歷史故事，此瓶繪製的是證嚴法師禮印順導師為剃度恩師的故事。（113.9.13）

理，感恩自己擁有師兄弟們真摯的道誼，以及同儕與志工的大力協助。

在她們的言談舉止中，我又一次印證了《金剛經》的至理名言：「以無我、無人、無眾生、無壽者，修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提。」

她們在各個部門修習利益眾生的各種「善法」，並且在工作與處眾過程中藉事練心，修學六度四攝，體現無私、忘我的利他精神。她們簡直就是《華嚴經》「入法界品」中，各行各業菩薩們的人間示現！◎

## 玄奘大學 玄奘文教基金會 慈恩精舍 114年「精進禪修營」招生公告

戒、定、慧三學是佛陀的圓滿教法，其中的止觀實修，更是三乘菩提聖果的證道樞紐。今禮請緬甸燃燈禪師（Venerable Daw Dipankara Theri）為本次營隊主法禪師，教導實修，資益學人。

禪師是緬甸帕奧大禪師（Pa-Auk Sayadawgyi）座下最傑出的女眾弟子，止觀成就高深，盡得帕奧禪法精髓。禪師的教學方法溫和綿密，更能善觀根器，給予修行者具體而有力量指導，誠為當代不可多得的止觀實修大善知識。希望學人把握此一殊勝求法機緣，踴躍報名參加。

時 間：報到入堂：3月15日 下午2:00~4:00

精進正修：3月16日~22日 正修七永日

圓滿出堂：3月23日 中午圓滿出堂

地 點：玄奘大學 慈恩精舍

報 名：1.開始—114年1月1日起受理，填寫資料，提送表單。

2.截止—114年2月28日截止報名。

網 頁：報名訊息載於「弘誓學院網頁」與「玄奘文教基金會臉書」

名 額：報名「學員」者，請全程參加。

歡迎報名「志工」，護持營隊。

費 用：隨喜護持

住 宿：1.雲來二館：玄奘文教基金會贊助。

2.雲來一館：視個人需求申請，清潔費自付，禪修期間7折優惠。

聯 絡：張莉筠居士 0935-043323

電 話：0911-036897

傳 真：03-5391299

郵 箱：yunlai1052@gmail.com

其他詳細內容，載於報名表說明事項。

## 「弘誓青年會」成立公告

### 一、緣起：

目前台灣佛教中小型寺院普遍皆面臨如下困境：

1. 寺院人口老化。
2. 信眾與志工傳承沒有青年投入。
3. 寺院欠缺設計青年屬性之共修活動：手機與網路世代人心浮躁，傳統佛教齋戒、佛七、禪七活動，恐難攝受大多數青年。

佛教弘誓學院歷年皆有舉辦「觀自在青年營」與「開心一夏兒童營」，藉以接引年青世代接觸佛法、親近道場，依然也面臨如上困境。

反思基督宗教人口老化後，卻以「敬拜讚美」動感活動吸引大批青年進入教會。如何讓青年人願意進入寺院接觸佛法，如何讓青年人因接觸佛法而提昇生活、增進人生喜樂，因此願意信仰佛法，以佛法傳承為己任，這是佛弟子須正視且應對的當代課題。

今年弘誓學院四月舉辦的「在家五戒／菩薩戒戒會」與六月的「第一屆性別友善自在營」，有不少青年學子藉此因緣得以親近道場。藉此機緣，本院因此商議成立「弘誓青年會」，藉由舉辦青年屬性之活動，接引年青世代親近佛法，得佛法的義利。

本院也計畫在明年度，舉辦跨寺院的青年活動，協助其他弘揚正法的寺院道場，也建立青年組織，使得寺院弘法得以傳承、利令正法久住。

### 二、宗旨：

1. 「弘誓青年會」不以單一宗派、教團自居，希望能串連各寺院、對佛教青年發展關心的團體。
2. 我們歡迎不同性別認同、性傾向、種族等對佛法有興趣的各族群青年，友善自在是我們的初衷。
3. 除了佛法研討等，更希望佛法能成為解決生活問題的方法，為社會帶來更多的美善與光明。
4. 利令正法久住，廣布人間。

### 三、弘誓青年會社群平台連結

臉書粉絲專頁：



Instagram官方帳號：



Threads官方帳號：



歡迎關注分享，青年會未來每個月的定期聚會與不定期的法青活動，皆會公告在相關社群平台上。

## 【法界書訊】

### *The Buddhist and the Ethicist* (《佛學家與倫理學家》)

Peter Singer教授與昭慧法師共同著作的英文版新書，書名：*The Buddhist and the Ethicist* (《佛學家與倫理學家》)，美國Shambhala出版社已於2023年12月12日正式發行並全面推廣。這本書目前在亞馬遜(美國)的「效益主義哲學」類中排名第一。它的有聲書版本，在「東方哲學」類的新出版品中排名第一。

這本書的中文版，即是《心靈的交會——山間對話》，已於2021年11月由台灣的法界出版社發行。但是英文版在主編的建議下，做了若干調整，包括書名，也改成對本書內容一目了然的*The Buddhist and the Ethicist*。

本書泰文版已於2024年3月由ส.ศิริรักษ์ คำอนุโมทนา (Samyan學生辦公室出版社) 出版。

《心靈的交會——山間對話》

訂 價：360元

郵撥帳號／15391324 戶名／法界出版社

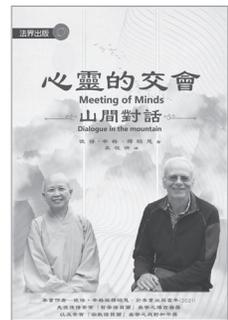
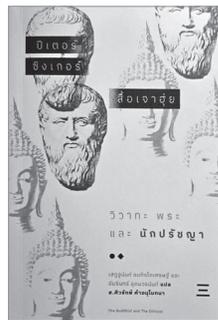
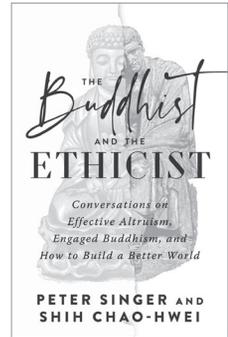
*The Buddhist and the Ethicist* (《佛學家與倫理學家》)

法界出版社代售

訂 價：750元

郵撥帳號／15391324 戶名／法界出版社

洽詢電話：(03)4987325 傳真：(03)4986123



### 令梵行久住——僧制與戒規之當代詮釋



作者 | 昭慧法師

簡介 |

本書以「令梵行久住」為題，因為這是佛陀的制戒目的，也是僧制與戒規的核心價值。

作者以整個修道框架——三學、八正道，定位戒學的角色，分別從理論與實務層面，進行戒律學的當代詮釋，具有以簡馭繁、詮釋清晰、與時俱進、彙編分類等特色。

無論出家還是在家，均可透過本書，掌握「戒增上學」的核心價值、系統理論與修學要領。

規 格 | 372頁

出版日期 | 112年8月

訂 價 | 400元

## 113.9.16

■下午，昭慧法師參加玄奘大學宗教與文化學系系務會議、課程精進小組會議。

■下午，日本御茶水女子大學性別跨學科博士生宓婷梅、德國法蘭克福大學社會學陳登翔博士（現為佛光山人間佛教研究院研究員）至玄奘大學拜訪昭慧法師。宓婷梅來自中國大陸，是日本御茶水女子大學性別跨學科博士生，正在進行「佛教與性少數群體」的相關研究，故透過微信連絡法師，並於近日從日本到達台灣，與昭慧法師進行該項主題的深度晤談。



日本御茶水女子大學性別跨學科博士生宓婷梅女士、德國法蘭克福大學社會學陳登翔博士至玄奘大學拜訪昭慧法師。

## 113.9.17

■本日為中秋佳節。中午，越南姊妹阮氏晝煮了滿桌好菜，甚有節慶氣氛。傍

晚六時大眾於齋堂法談。除本院學眾外，張辰瑋、曾權震兩位法青也與師父們一起共度中秋佳節。

在品嚐了豐盛的月餅與各種飲食後，大家誠懇檢討身心與修道現況，間或議處諍事。法談欲罷不能，直到深夜方才結束，大家法喜充滿，共同收拾善後。



本日為中秋佳節，傍晚六時大眾於齋堂法談。

## 113.9.18

■中午，昭慧法師請淨土淨心專案師生於玄奘大學雲來會館共進午餐。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學學生休、退學因應對策會議。

## 113.9.21

■上午，昭慧法師、住持心皓法師、監院心謙法師，與法青曾權震及張辰瑋在嵐園召開青年會籌備會議。他們在弘誓

成立青年會的許多構想，竟與昭慧法師、性廣、見岸法師於暑期進行「跨寺院青年活動」籌備工作的理念與做法，不謀而合。歡喜之餘，昭慧法師立即將自己擬訂並拿來拜會友寺住持的說帖，轉發給了他們。

兩位法青日常忙碌，卻仍持續精進研議，具體而微地規劃了行動方案，並在本日將這些方案提出討論。

此外，昭慧法師也與兩位法青針對第二屆性別友善自在營進行初步討論。原來9月11日傍晚，兩位法青就與林柏成同學在本院開會，為舉辦2025第二屆性別友善自在營而組成籌備會，並進行第一次籌備會議。他們將會議紀錄交給昭慧法師瀏覽，以聽取法師的意見。

午齋後，辰瑋對昭慧法師進行碩士論文



昭慧法師、住持心皓法師、監院心謙法師，與法青曾權震（右一）及張辰瑋（左一）在嵐園召開青年會籌備會議。

主題的第三次訪談，主要是國史館口述歷史訪談錄中雖有述及，他卻發現其中不夠完整的部分，包括法師在福嚴佛學院與妙德蘭若教學的歷程，以及認識悟殷法師、見岸法師與清德法師的經過。

訪談結束，兩位法青回到嵐園繼續工作，討論青年會的後續活動規劃，並整理上午會議的紀錄。下午五點多，便將會議紀錄遞交給昭慧法師，籌備與統整的效率令人驚嘆。

## 113.9.22

■耀行法師應邀至香港，於饒宗頤文化館開設佛學講座，講題「瑜伽行派的修行觀」。去年，耀行法師在妙華佛學會演講「印順導師對『唯識學先驅思想的詮釋』」，因時間關係，修行觀部分未能完述。早年皈依印公導師的勞海新居士，好樂精進於法，希望耀行法師有因緣將此內容完成，乃極力邀請並承擔往



耀行法師於香港饒宗頤文化館演講佛教專題。

來旅資。

21日下午，在深圳何佳宸居士的一路陪伴下到達香港，中午，與妙華佛學會資深講師何翠萍居士及學員七、八位一起用餐，傍晚入住文化館內翠雅山房。勞居士介紹，之前昭慧法師和性廣法師在香港講學，也曾入住此地，聞之令人頓感親切。

22日下午，在綠蔭簇擁，清雅而頗具歷史感的文化館藝術工房開啟講座，室外大雨傾盆，仍有30位聽者前來參加，在風聲、雨聲、論法聲中，資深前輩與新近法友共聚於此，複習聆聽聖者之言，大眾悉皆歡喜。

## 113.9.23

■下午，昭慧法師參加玄奘大學校教評會。

## 113.9.24



昭慧法師主持生命禮儀教師成長社群會議。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議。

■傍晚，昭慧法師主持生命禮儀教師成長社群會議。

■晚課期間，本院學眾與志工為校友蕭媛晴居士舉行《金剛經》共修法會，祝願媛晴蒙佛慈護，往生淨土。

## 113.9.25

■下午，昭慧法師參加玄奘大學教師甄審會、招生委員會等系列會議。

## 113.9.26

■上午，玄奘大學董事長性廣法師主持玄大基金投顧管理委員會會議，昭慧法師與會。



玄奘大學董事長性廣法師主持玄奘大學基金投顧管理委員會會議，會後合影。

## 113.9.27

■27日至29日，由台灣大學佛學研究中

心、佛光山金光明寺及中華慧炬佛學會共同主辦的2024第35屆全國佛學論文聯合發表會，於台灣大學文學院演講廳（27日）及佛光山金光明寺（28~29日）舉行。

本院青年會發起人之一的張辰璋同學於會議中發表〈台灣佛教的宗教反抗傳統：以林秋梧、釋迦宗聖、釋傳道、釋昭慧為例〉，探討自1920年代至今這一百多年來，在台灣佛教當中具有「公民反抗」意識的僧人與行動。

## 113.9.28



昭慧法師前往三峽佛光山金光明寺四恩堂，擔任第35屆全國佛學論文聯合發表會主持人暨講評人。

■上午，昭慧法師前往三峽佛光山金光明寺四恩堂，擔任第35屆全國佛學論文聯合發表會主持人暨講評人，為佛光山叢林學院經論教理系碩士班釋能開講評

〈試析《華嚴經·離世間品》普賢行之住位修行——以發心住為例〉。

■下午，昭慧法師到三峽伽陀院，關懷浮月、如遵法師的目前住處。這是慧聰法師原來居住的小精舍，位居三峽深山之中，附近住戶無幾，聯外產業道路狹小，宛若「隔絕塵寰」。兩位法師將幅員廣大、建築莊嚴且處處整潔的福隄精舍贈與慧聰法師，率領徒弟到此靜居，甚是大喜大捨。



昭慧法師到三峽伽陀院，關懷浮月（左一）、如遵法師（右一）的目前住處。

## 113.9.29

■上午，玄奘大學宗教系陳悅萱老師代表玄大宗教系前往三峽金光明寺，參加2024年第35屆全國佛學論文聯合發表會主、協辦單位會議。



玄奘大學宗教系陳悅萱老師代表玄奘大學宗教系前往三峽金光明寺，參加2024年第35屆全國佛學論文聯合發表會主辦、協辦單位會議。

## 113.9.30

■上午，昭慧法師於達賴喇嘛西藏宗教基金會主持玄奘大學藏傳佛教研究中心113學年度學期第二次會議。格桑堅參董事長親自撥冗與會，並於中午請與會者用餐。由於上次會議之決議，將於明年1月16至17日召開第二屆臺灣藏傳佛教論壇，並將主題訂為「漢藏梵佛典翻譯學術會議」，本次會議乃進一步敲定邀請擔任發表人及與談人的名單，並於會後分別展開邀請工作。相約於10月25日上午，在哈欣仁波切所主持的「大乘林佛學會」（位於林口），召開第三次中心會議，持續討論後續籌備工作與各單位之分工。

## 113.10.1

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議、新聘教師甄審會議。

## 113.10.5

■上午，昭慧法師與法青曾權震、張辰璋及簡暹文於嵐園茶敘。

■下午，昭慧法師至中和鵝湖人文書院，參加「生命倫理學論壇」並擔任引言人。本次論壇由中國哲學研究中心主辦，主題為「善終與斷食善終之理論與實踐之多面相和臨床實踐的困難」

第一場由師大黃瑩暖教授主持，題為「中西生死哲學、宗教與善終」，昭慧法師以「從『善終』到『善始』——『如環無端』之佛教生死觀」為題發表引言，同場另有黃慧英、黃漢忠分別闡述西方與儒家之生死觀。第二場題為「善終與斷食善終」，由黃漢忠教授主持，並由李瑞全教授、署立桃園醫院黃美惠護理長、中央大學哲學所林孟蓓博



中國哲學研究中心假鵝湖人文書院舉行生命倫理學論壇，昭慧法師以「從『善終』到『善始』——『如環無端』之佛教生死觀」為題發表看法。左三：李瑞全教授，右二：黃慧英教授，左一：黃漢忠教授。

士主講「善終與斷食善終」。

本次到場聽眾，有許多玄奘大學碩士生，以及法青曾欉震、簡暹文。本次論壇以會後大合影畫下句號。

會後，玄大碩士生聽眾邀昭慧法師在板橋果然匯蔬食餐廳聚餐。

## 113.10.6

■下午，昭慧法師至台北市西門町，接受謝志文導演的Podcast「謝導認同」訪談。「謝導認同」主要探討來自社會各階層的同志朋友，以他們的專業背景和生活經歷為訪談內容。節目以談話聊天形式進行，深入挖掘人物的成長歷程和人生智慧。



昭慧法師至台北市西門町「謝導認同」錄音室，接受謝志文導演的Podcast「謝導認同」訪談。

## 113.10.7

■上午九時，本院於無諍講堂舉行一年一度的桃園市觀音區中小學愛心獎學金



本院於無諍講堂舉行一年一度的桃園市觀音區中小學愛心獎學金頒獎典禮，昭慧法師、本院曾黃麗明董事與校長們合影。左起：上大國小呂天得校長、崙坪國小林盛基校長、昭慧法師、曾黃麗明董事、觀音高中林振清校長、新坡國小陳瑞蘭校長。

頒獎典禮。弘誓文教基金會曾黃麗明董事大力贊助並親自出席，與昭慧法師一同頒獎。觀音高中林振清校長，新坡國小陳瑞蘭校長，崙坪國小林盛基校長，上大國小呂天得校長親蒞會場，以及觀音區六校主任、組長、老師13人，受獎學生42人，共有59位師生到場。本項獎學金每校每學制6名，共6校42名（其中觀音高中有國中與高中兩種學制），每名學生5千元。

首先，由主席昭慧法師致詞：

「弘誓學院只是眾多發放獎學金的單位之一，活動規模不大，但每年校長們都親自出席，這令我很感動。校長們親自蒞臨，也代表著校長對各位同學的深切關



昭慧法師、曾黃麗明董事致贈獎學金與禮物與學生代表。



新坡國小校長與同學致贈感謝狀與謝卡。

懷，只要對各位來說是正向的、有幫助的，即便只是微小的幫助，但是校長們把它看得很重，這就是教育工作者讓人尊敬的地方，永遠將教育對象放在最優位。也因如此，各位小朋友要特別珍惜。

佛教弘誓學院是文教團體，全年重要的宗教慶典只有浴佛法會與地藏法會。浴佛象徵希望我們也能像佛陀一樣達致內

心與外相的純然潔淨。浴佛慶典當天大眾捐款就是本項獎學金的主要來源，不足處由瀚邦慈善文教基金會曾黃麗明董事長與弘誓文教基金會補足，因為我們希望本項獎學金的發放人數、規模是固定的，不因浴佛慶典大眾捐款金額或多或少而異動。

各位小朋友到來，每位都是我們的貴賓，學院的學眾與志工是以接待貴賓的規格對待大家，每個環節我們都盡可能考慮周到，以歡喜接納的心款待各位。雖然獎學金金額不多，但代表我們十足的心意，希望各位笑納。」

接著瀚邦慈善文教基金會曾黃麗明董事長致詞：

「我很欽佩昭慧法師，因為只要她制定目標，就會盡全力將它做到完美。我也非常高興每一年都能有這個機會與大家相聚。」

觀音高中林振清校長致詞：

「一進到弘誓學院，就感受到心靈受到洗滌，有潔淨的氛圍。首先，感謝昭慧法師與曾黃麗明董事長，讓學生能夠有機會接受幫助，希望未來他們能夠產生幫助他人的想法。

第二，昭慧法師是大學者、大學教授，

有許多非常棒的書籍、文本的產出，她也是國際研討會著名的學者。她不僅有出世的研究，也有許多入世的關懷，包括這次獎學金與社會運動。她做的不僅是自己心靈的提升，而是整體國家社會的向上、向善。

第三，同學受到這麼多人的協助與幫忙，要銘記在心，這是慈悲喜捨的行為，同學可以試想為何這些人願意給予、願意奉獻，自己在這個時間點能夠獲得的意義是甚麼。未來對學用品的購買、生活的提升、對自己成就的肯定，一定要往更正向的方向發展。未來有機會，要立下心願，對社會國家、對整體環境做最大的貢獻。

最後感謝各位，讓大家來到這裡都能夠感受到大家的熱情。一進到校園，小朋友可以感受到校園的乾淨，這與在學校校長老師要求同學要掃灑乾淨是同樣的道理，因為掃灑、應對進退是做人最基本的道理。」

新坡國小陳瑞蘭校長致詞：

「今年我是第十三年參加活動，這就意味著至少有十三批同學受到弘誓的照顧。有錢人很多，但願意喜捨者少。在座的小朋友很幸福。要延續這樣的幸福，就

是現在扮演好自己的角色，未來有機會要幫助他人。」

崙坪國小林盛基校長致詞：

「感謝弘誓學院共同凝聚信眾的愛心，嘉惠莘莘學子，讓孩子在求學過程中能夠感受到溫暖。我想勉勵小朋友，要懂得感恩，感謝曾經鼓勵幫助我們的人，將這份愛繼續傳遞下去，當有朝一日我們有能力時，也能鼓勵、關愛其他的人。」

上大國小呂天得校長致詞：

「感佩弘誓學院與曾黃麗明董事長的義舉，他們用愛傳遞訊息，也讓所有在場的同學知道為善的重要。希望孩子回去後能夠在讀書、品格、多元潛能的發展更加努力的學習，能將愛傳遞他人。在這個場合，感受到孩子受到高度的尊重，一來，師父們就遞水、遞甜點，讓孩子有賓至如歸的感覺，讓孩子潛移默化學習如何待人接物。期待孩子未來成為手心向下的人，將善的循環發揮到極致。」

接著由師父們逐一向出席同學贈與獎學金與禮品，各校校長與同學也紛紛致贈感謝狀或感謝卡。隨後與會眾人享用精緻的茶點，並分享與會心得。許多小朋



大眾於韶因觀景台拍攝團體照。



各校所致贈的感謝狀與謝卡。

友表示，會將這份愛繼續傳遞下去，學習關愛他人。

臨行前，大眾於韶因觀景台合拍團體照，然後快樂賦歸。

■下午，昭慧法師主持宗教文化旅遊教師社群會議、參加玄奘大學社科院教評委員會會議。

## 113.10.8

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議。

## 113.10.9

■下午，昭慧法師參加玄奘大學校教評會、行政會議等系列校級會議。

■下午三點，本院於無諍講堂舉行消防



本院於無諍講堂、齋堂外舉行消防講習暨演習。

講習，本次的講習重點，在於日常生活最頻繁使用到的電器類或瓦斯的安全宣導，以及複習火災避難的幾個基本重點宣導。學眾亦根據消防手冊，實際演練火災發生舉行之通報、廣播系統與逃生路線之遵循，以及初期滅火（啟動滅火器與消防栓、拉水線）之緊急因應，以備不時之需。

## 113.10.11

■上午，玄奘大學簡紹琦校長、劉育偉學務長與昭慧法師，共同召開「虐貓案」記者會，說明近期貓咪樂樂遭玄奘大學某位應用心理系學生不當照顧及虐待致死案，校方的後續處置與教育措施。

簡紹琦校長表示對貓咪樂樂的遭遇感到



玄奘大學簡紹琦校長、劉育偉學務長以及臺灣佛教研究中心暨宗教與文化學系主任昭慧法師，共同召開「虐貓案」記者會，說明近期貓咪樂樂遭玄奘大學學生不當照顧及虐待致死案後，校方的後續處置與教育措施。



玄奘大學校內設置了樂樂祈福亭，供師生與樂樂對話、給予祝福。

痛心與不捨，並表示：校方於第一時間與動保所保持聯繫，待調查結果出爐，便會召開獎懲委員會進行懲處。昭慧法師亦表示：做為動保法的起草委員且作為貓奴的她，長期關注動保議題，在得知此事後，內心充滿矛盾掙扎，更是憤怒不已。學校重視「眾生平等」，愛護動物方面，做的也比其他學校更多，包括課堂上的生命教育，課後的環境氛

圍，都是疼惜貓、狗，學校有校貓校犬，許多學生還帶愛貓、愛狗到教室上課。經歷本次事件，昭慧法師也思考：學校到底缺少哪個環節？這是需要虛心檢討的地方。由於其餘校內學生的悲痛也有待療癒，因此校內設置了樂樂祈福亭，供師生與樂樂對話、給予祝福。

■記者會發布後，許多網軍於新聞下方留言處及玄奘大學粉絲專頁，發表網暴內容，作出以偏概全的批判，霸凌其他無辜的玄大師生。有學生感到被羞辱而鬱悶痛哭，夜間難以入眠，遂找到玄奘大學宗教系悅萱老師哭訴，此一外案才獲關注；於是昭慧法師與悅萱老師於臉書回應愛貓網友，反擊蓄意羞辱學校之網軍，針對誤解與激進內容提出解釋，整理如下：

1. 玄奘大學並未包庇學生，而是按照法律行政程序，需得等到判決確定後才得以召開獎懲委員會進行記過、退學等懲處。許多網友提到為什麼「台大能、玄大不能？」事實上2015年台大大橘案中陳男在校方勒令退學後，即因質疑行政程序存在瑕疵而興訟七年，直至2022年始由最高行政法院駁回，判其退學確定。玄奘大學不願重蹈覆轍，故暫待動

保法判刑確認後，再召開獎懲委員會。

2. 昭慧法師於民國82年，動保法起草階段，受農委會聘為動保法起草委員。起草人是葉力森醫師，昭慧法師就著草案提出修正條文（特別是放入反賽馬條款），更進一步由關懷生命協會聯合各動保與環保團體，提出民間版動物保護法草案。奮鬥了5年，力戰相關利益團體，方纔通過民間版動保法。如今得以用動保法處置施虐者，皆因當年的法案成立，作為法案起草者，不可能帶頭包庇施虐者。

3. 部分網友惟恐天下不亂，使用假帳號惡意攻擊、羞辱玄奘大學師生，已將這些內容截圖留證。

4. 玄奘大學會保護無辜師生，且不會輕易屈服於網路霸凌，更會保護好學生與家長個資，不允許任何形式的私刑正義。

## 113.10.13

■上午，本院舉行本月共修，由住持心皓法師帶領大眾恭誦《金剛經》、《普門品》並午供，敬祈三寶光照、龍天護祐、風調雨順、國泰民安，同時為本院護法志工、弘誓護法會會員祈福迴向。



本院舉行本月共修，由住持心皓法師帶領大眾恭誦《金剛經》、《普門品》並午供。

■下午三時，弘誓青年會舉行成立大會暨第一次聚會，計有19位青年朋友參與，「夫夫之道fufuknows」的阿凱（王盈堯）與里歐（陳荐宏）也特地前來參加。

首先，青年朋友進行相見歡與意見交流。五時，昭慧法師特地從玄奘大學回到學院與青年共餐，學院以豐富佳餚款



弘誓青年會於本院召開成立大會暨第一次聚會，昭慧法師於晚間座談會擔任引言人。



弘誓青年會成立大會學員與昭慧法師於嵐園合影。

待青年朋友。

晚上六時，昭慧法師與青年朋友以問答方式進行法談，針對性別正義、人間佛教、青年與佛教等議題，回答提問，法青咸感法喜，受益良多。活動圓滿結束後，依舊有許多人依依不捨留下來請教昭慧法師，法師不僅個別回覆他們的問題，也一一關心每一位青年的生活近況。

## 113.10.14

■下午，昭慧法師參加玄奘大學課程精進研究小組委員會議與教評會。

## 113.10.15

■下午，昭慧法師參加玄奘大學教評會教師評鑑服務成績審查小組會議。

■晚間，於嵐園召開第三屆「臺灣佛教論壇」國際學術會議籌備會。



於嵐園召開第三屆「臺灣佛教論壇」國際學術會議籌備會。

## 113.10.16

■上午，玄奘大學助理教授丹增南卓仁波切（也是達賴喇嘛西藏基金會宗教導師），陪同來自南印度的甘丹寺北學院住持巴丹汪秋仁波切等蒞訪玄奘大學宗教系。隨行者有甘丹寺北學院大監院阿汪盧珠格西、北學院高雄中心監院羅桑達瓦格西、北學院隨行翻譯七美格西、



南印度的甘丹寺北學院住持巴丹汪秋仁波切（左三）等人蒞訪玄奘大學宗教與文化學系，巴丹住持致贈紀念禮物。左起：北學院高雄中心監院羅桑達瓦格西、丹增南卓仁波切、甘丹寺北學院住持巴丹汪秋仁波切、昭慧法師、北學院大監院阿汪盧珠格西、隨從翻譯七美格西、登增達扎法師。



巴丹汪秋仁波切一行人至雲來會館用餐，巴丹住持特別與昭慧法師合影留念。

登增達扎法師，北學院高雄中心負責人王怡潔、會長劉人華，來自宜蘭孔雀明王寺的康雅惠、康家藝、康家榮等三兄妹，以及載丹增格西前來玄大的鄭錫聰居士，一行12位來賓。

昭慧法師先於宗教系藏傳佛教研究中心與貴賓輕鬆茶敘，互相介紹自己所主持的機構（或單位）。

座談告一段落後，昭慧法師陪同藏傳佛教嘉賓們依序參觀系圖書室、碩士班教室、宗教系莊嚴的小佛堂（也是生命禮儀專業教室）「善皈軒」，以及一樓的自動化圖書館「妙然書軒」，接著帶他們到行政大樓參觀校史館與戒光堂，並於三藏館瞻禮玄奘大師舍利。

近午時分，一行人到雲來會館二樓用

餐，正巧董事長性廣法師與簡紹琦校長開完會出來，過來向巴丹住持等來賓致意。

用膳結束，巴丹住持特別與昭慧法師合影留念。一位領眾將近兩千人的大德高僧，謙和地向昭慧法師微微彎腰，從照片中的肢體語言，即可印證一句俗諺：「越成熟的稻穗，越是懂得彎腰。」

■下午，昭慧法師參加玄奘大學教務會議、國際與兩岸學術交流合作委員會。

■本院住持心皓法師與《弘誓雙月刊》總編輯印悅法師至台北市張榮發基金會11樓國際會議廳，參加內政部主辦的113年宗教信仰與現代法制研討會。

## 113.10.17

■下午，昭慧法師至台北市張榮發基金會11樓國際會議廳，參加113年宗教信仰與現代法制研討會最後一場論壇，論壇主題為「性別平等與宗教女力」。

本場次論壇主持人是宗教及禮儀司羅素娟副司長，昭慧法師擔任引言人，佛光山慧喜法師、中研院民族所張珣所長、真理大學宗教系王鏡玲教授與臺北大學法律系郭玲惠教授等四位來賓擔任與談人。



昭慧法師至台北市張榮發基金會11樓國際會議廳，於113年宗教信仰與現代法制研討會「性別平等與宗教女性力」論壇擔任引言人。

研討會結束，本院住持心皓法師、法青張辰璋陪同來自馬來西亞的法青潘佑洋，與昭慧法師一起到一樓咖啡廳茶敘，直至咖啡館打烊，才意猶未盡地結束這場晤談。

## 113.10.18



桃園市公益慈善績優宗教團體 中華民國113年10月18日

「113年桃園市政府推動優質宗教文化座談會」於桃園市鉅宴會館舉行，本院計10年獲頒公益宗教團體獎，由桃園張善政市長親自頒獎，本院住持心皓法師代表領獎。

■上午，本院住持心皓法師、監院心謙法師代表學院，參加於桃園市鉅宴會館舉行的「113年桃園市政府推動優質宗教文化座談會」。桃園張善政市長頒發桃園市公益宗教團體獎及捐助聯合奠祭感謝狀予得獎之宗教團體。今年有16個單位獲頒公益宗教團體獎，本院是16個獲獎單位之一，計10年獲頒公益宗教團體獎。本院住持心皓法師代表領獎。

心皓、心謙法師返院已逾下午兩點，志工與學眾近二十人齊聚齋堂協助包裝、郵寄191期《弘誓雙月刊》。住持心皓法師為感謝志工的護持與學眾的辛勞，並慶祝本院獲頒公益宗教團體獎，以披薩供眾。

## 113.10.19



昭慧法師於花蓮慈善寺講授《增一阿含經》。（吳淑君攝）

■ 19日至20日，昭慧法師於花蓮慈善寺講授《增一阿含經》。

## 113.10.20

■ 上午，本院住持心皓法師、院長圓貌法師與監院心謙、印純、印悅、道莊、耀仁、德安法師前往新店參加無上菩提第四屆供佛齋僧法會，本齋僧法會主辦人是本院校友道覺法師。



本院住持心皓法師、院長圓貌法師、監院心謙法師等人前往新店參加無上菩提第四屆供佛齋僧法會，本齋僧法會主辦者是本院校友道覺法師（右七）。

■ 下午，玄奘大學宗教與文化學系二年制在職專班選修「宗教暨非營利組織管理」的同學，在陳悅萱老師的帶領下，一行18人於下午2點至本院參訪。同學們在齋堂集合，觀賞學院簡介影片後，由心宇法師導覽巡禮校園。同學們對於莊嚴祥和的無諍講堂及法印樓禪堂、蘊含歷史的導師紀念堂、資料豐富的圖書



玄奘大學陳悅萱老師帶領宗教與文化學系二年制在職專班選修「宗教暨非營利組織管理」的同學至本院參訪，於法印樓前合影。

館、嵐園前怒放的小花園，都留下深刻的印象，最後全體同學於法印樓前合影，於四點左右法喜地離開，返回玄奘大學繼續晚上的課程。

■ 下午，李澤承、李建裕兄弟陪同母親陳鳳珠居士，闔家至本院拜訪昭慧法師，與法師於嵐園茶敘。



李澤承、李建裕兄弟陪同母親陳鳳珠居士，闔家至本院拜訪昭慧法師，與昭慧法師於嵐園前花園合影。

## 113.10.22

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議。



昭慧法師至桃園國際機場，為蒞台參加國際青年菩薩營（IYBP）開幕式的INEB創會人Ajarn Sulak與Somboon Chungprampree（Moo）秘書長接機。

■晚間，昭慧法師至桃園國際機場，為INEB創會人Ajarn Sulak Sivaraksa與隨行的Somboon Chungprampree（Moo）秘書長接機。

原來，明天起連續12天，來自15國27位青年學員，將在佛教弘誓學院舉行國際青年菩薩營（International Young Bodhisattva Program，簡稱IYBP）。這是國際入世佛教協會（INEB，The International Network of Engaged Buddhists）與佛教弘誓學院共同舉辦的重要活動。Ajarn Sulak以九十二歲高齡，親自蒞臨臺灣，參加IYBP開幕式，並將進行主題演講。



本院學眾與國際青年菩薩營（IYBP）學員在監院心謙法師帶領下，齊聚無諍講堂，為Ajarn Sulak接駕，Ajarn Sulak為大眾做簡短的開示。（陳慧婷攝）

Ajarn Sulak不但是國際佛教領袖，也是泰國民主運動先驅，曾被提名諾貝爾和平獎。他高瞻遠矚，畢生有著言所當言，行所當行，不畏強權的錚錚風骨，以及重視社會公義而關懷弱勢的同體大悲。在歧視並打壓比丘尼的泰國政教大環境裡，他公開大力支持比丘尼僧團，並推舉昭慧法師為INEB的Patron，當時，其餘三位Patron分別是達賴喇嘛、一行禪師與佛使尊者。

Ajarn看到昭慧法師，依藏傳佛教禮數遞與哈達。泰國佛教領袖，採用藏傳習俗，由此可見其超越傳承本位的寬廣胸懷。

回到學院，游祥洲教授暨陳枚槐賢伉儷、本院學眾與志工，以及國際青年菩薩營（IYBP）學員，在監院心謙法師帶

領下，齊聚無諍講堂接駕。昭慧法師在Ajarn向佛陀聖像三問訊時，敲三下大磬以示禮敬、歡迎，並帶領大眾向Ajarn三問訊。長者慢步向前，將昭慧法師在機場的獻花，轉獻佛陀聖像，然後歡喜地告訴大家：

「我很歡喜回到這裡，這是一個小而美的地方，做過非常多有意義的大事！」隨後到齋堂，學眾準備了豐盛的晚餐，為Ajarn洗塵，並款待所有已抵達的青年菩薩營學員。



學眾準備了豐盛的晚餐，為Ajarn長者洗塵，並款待所有已抵達的青年菩薩營學員。（陳慧婷攝）

## 113.10.23

■10月23日至11月3日，國際入世佛教協會（INEB）舉辦第三屆國際青年菩薩營（IYBP），佛教弘誓學院受INEB總部之邀，連續三屆擔任主辦單位。可見INEB

對臺灣佛教的現況與發展高度重視，視作人間菩薩行的典範。這一次共有15國27位學員參加，營隊活動長達12天，加上學員來台與離台，總計14日。

上午舉行開幕式。首先，在「戒定真香」的梵唱聲中，大眾魚貫前行，向佛陀聖像獻花。緊接著由三位來自柬埔寨與泰國的比丘學員，唸誦巴利語「慈經」。接著由昭慧法師致詞。昭慧法師先以英語代表主辦單位向Ajarn Sulak與大眾致歡迎詞，其後為了在有限時間精準表達「跨傳承菩薩道」的原理，乃請袁筱晴口譯後續致詞內容。大要如下：

- 1.「忘我利他」的心行，這是跨傳承的菩薩道，而非專屬大乘佛教的傳承。因為，我們實在無法獨自奔出火宅，卻對身陷火海的親朋好友置之不顧。
- 2.佛弟子未必要在「解脫」與「利他」中二選一，他可以在「忘我利他」的心行中達致正覺與解脫。
- 3.INEB在國際佛教的特色，是介入社會改革，保護地球生態，好能為眾生提供清淨、莊嚴的生活空間。
- 4.讚歎Ajarn Sulak的菩薩典範。
- 5.對INEB與弘誓工作團隊的辛勞，公開致謝。



10月23日至11月3日，國際入世佛教協會（INEB）假佛教弘誓學院舉辦第三屆國際青年菩薩營（IYBP）。開幕式上，昭慧法師代表主辦單位向Ajarn Sulak與大眾致歡迎詞，並談述「跨傳承菩薩道」的原理。



在「戒定真香」的梵唱聲中，大眾魚貫前行，向佛陀聖像獻花。（陳慧婷攝）



INEB創會人Ajarn Sulak親蒞IYBP開幕式，並且進行主題演講。

最後是開幕式的重頭戲，即INEB創會人Ajarn Sulak Sivaraksa的主題演講。Ajarn直接從「同婚合法化」議題切入，在闡述有情眾苦與助益眾生離苦得樂的菩薩道時，特別強調不公義的社會體制所帶來的



三位來自柬埔寨與泰國的比丘學員，唸誦巴利語「慈經」。（陳慧婷攝）

傷害，鼓勵菩薩青年從事社會參與，並且在溝通與對話中消弭對立與衝突。

本次演講，Ajarn特別點出資本主義對公義社會的危害，並舉可口可樂與7 Eleven全球化供應鏈為例，指出壟斷市場之大型企業對小農或小型商家的威脅。

這是一場跨傳承且跨國研習菩薩道的重要演說，尤其在問答時段，現場開放學員與Ajarn間的親切問答。Ajarn答問總是



開幕式結束前，大家在佛前歡喜合影。（陳慧婷攝）

要言不繁，切中要害，大眾聞言法喜充滿。

有關Ajarn Sulak的主題演講與答問，已由袁筱晴整理筆記，摘要敘述，本期本刊將予轉載，用以嘉惠廣大讀者。

開幕式結束前，大家在佛前歡喜合影。

■下午，IYBP課程有正念經行、國際青年菩薩營概述、社區營造，最後由Somboon秘書長主持「Ask Me Anything（詢問我任何事情）」互動活動，由學員提問，Somboon回答。

■傍晚，舉行國際青年菩薩營（IYBP）歡迎晚宴。香積志工準備了二十餘道豐富菜餚，款待Ajarn Sulak與國際青年菩薩營（IYBP）學員，學員品嚐色香味俱全的菜餚，咸感欣喜。結齋後，學員各別自我介紹。

■晚間，IYBP學員隨喜於法印樓三樓禪堂靜坐。



國際青年菩薩營（IYBP）晚宴。學眾準備二十餘道豐富菜餚款待Ajarn Sulak與國際青年菩薩營（IYBP）學員。

## 113.10.24

■中午用齋之後，大眾齊集無諍講堂，為Ajarn Sulak送行。Ajarn禮佛之後，大眾向Ajarn三問訊以表感恩，昭慧法師則



大眾齊集無諍講堂，鐘鼓齊鳴，恭送Ajarn Sulak。（陳慧婷攝）

代表大眾感謝Ajarn親自蒞會，向大眾現身說法。此時學院鐘鼓齊鳴，恭送Ajarn Sulak。下午，Ajarn在游祥洲、陳枚槐賢伉儷與Somboon秘書長陪同下，到台北市誠品電影院觀看「十字路口的豬」，這是宗薩蔣揚欽哲諾布的作品，由國際名導欽哲諾布導演。

## 113.10.25



國際青年菩薩營（IYBP）參訪香光尼僧團位於桃園大溪的香光山寺，與香光尼僧團方丈悟因長老尼（中坐者）合影。（黃慧婷攝）

■上午，監院心謙法師陪同國際青年菩薩營（IYBP）學員，以一日研修方式，參訪香光尼僧團位於桃園大溪的香光山寺。本項參訪活動由香光研究學院研究員自竊法師統籌。香光尼僧團方丈悟因長老尼講述「菩薩行波羅蜜多法門」。之後進行團體大合照。

下午，由自竊法師、見廣法師、見棧法師帶領戶外體驗活動。課程安排包含茶



自竊法師、見廣法師、見棧法師帶領戶外體驗活動。（陳慧婷攝）

禪、自竊法師之「以菩薩之道轉化個人生命」、見廣法師「十波羅蜜與世間」，寺方以林間五感靜心、詹桓宜老師的茶禪以及深度傾聽等體驗和參與性學習，讓學員體驗自利利他的原理和方法。

■上午，昭慧法師至林口大乘林佛學會（哈欣仁波切所住持的藏傳佛教弘法中心），主持第二屆「臺灣藏傳佛教論壇」第三次籌備會。達賴喇嘛西藏宗教



第二屆「臺灣藏傳佛教論壇」第三次籌備會於林口大乘林佛學會舉行，由昭慧法師主持，達賴喇嘛西藏宗教基金會格桑堅參董事長（右八）親自撥冗與會。

基金會格桑堅參董事長親自撥冗與會，哈欣仁波切是玄奘大學藏傳佛教研究中心副主任，而國際藏傳佛教研究會法寶格西、諾諾格西也蒞會，參與討論後續籌備事宜。

中午，哈欣仁波切請與會者用餐，並以美味飲料供眾。

## 113.10.26



Ajarn Sulak與Somboon秘書長搭機返國，昭慧法師至桃園機場送機。

■上午，Ajarn Sulak在游祥洲、陳枚槐伉儷與Somboon秘書長陪同下，蒞訪香光山寺，香光尼僧團領導人悟因法師親自接待。下午搭機返國，昭慧法師率領本院住持心皓法師前往桃園機場送機。

■上午，監院心謙法師陪同國際青年菩薩營（IYBP）學員，參訪佛陀教育基金會，董事長密寶法師、朱益村執行長接待。



國際青年菩薩營（IYBP）學員參訪佛陀教育基金會，董事長密寶法師為大眾簡介。（陳慧婷攝）

下午，參觀中正紀念堂。之後，前往台北市府前廣場參觀「邁向共融，交織共生（Embrace Inclusion）」台灣同志遊行。

## 113.10.27

■上午，國際青年菩薩營（IYBP）學員課程有台灣素食簡介、身正念：5種感官烹飪，學員不僅學習不同文化的素食習慣，也實際到大寮（廚房）體驗烹飪素食。



國際青年菩薩營（IYBP）學員「身正念：5種感官烹飪」課程，學員到大寮（廚房）體驗烹飪素食。

食。中午用餐時，學員分享心得：透過烹飪體驗，讓我知道烹飪的辛苦，每一餐得之不易，這讓我更珍惜食物。感恩各位法師、志工的付出。

下午，佛教故事與藝術課程，學員分組後，由心皓、印純、印悅、心謙、心宇法師各講解一則佛典故事，並說明佛典故事的啟發意義。之後各組學員透過角色扮演，演出該組的佛典故事。學員演出活潑生動，現場充滿歡笑聲。

本日課程，由本院校友、曾經留學日本的藝術家李朝倉居士帶領。



國際青年菩薩營（IYBP）佛教故事與藝術課程，學員表演佛典故事。（陳慧婷攝）

## 113.10.28

■上午，應新竹圓光寺住持文澈法師之邀，昭慧、性廣法師至圓光寺參加慧敬長老尼忌辰紀念活動。是日，圓光寺製

作食材新鮮、豐富的潤餅供眾。

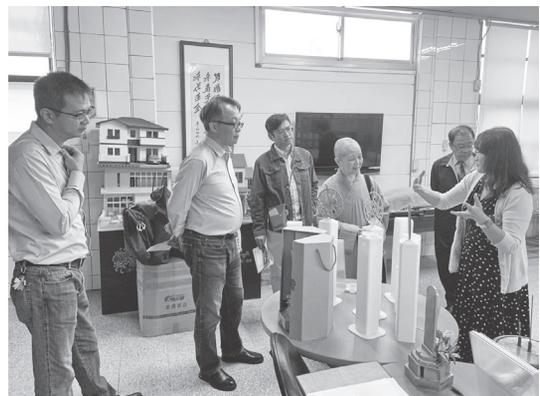
■下午，國際青年菩薩營（IYBP）學員步行至本院附近的崙坪地景文化公園，進行戶外活動，本院院狗善吉也陪伴學員同行。

## 113.10.29

■下午，昭慧法師參加玄奘大學學生輔導工作委員會、一級主管會議。

## 113.10.30

■由於玄奘大學宗教與文化學系二年制在職專班第一屆所收學生，以生命禮儀在職人士為主，因此，本日下午，在張小田老師安排下，昭慧法師與楊敏昇、賴承漢、芮朝義、廖双台老師等玄奘大



在張小田老師安排下，昭慧法師與楊敏昇、賴承漢、芮朝義、廖双台老師等玄奘大學生命禮儀教學團隊，以及招生處陳昭志老師，前往仁德專校，拜會生命關懷事業科王慧芬主任（右一），進行招生現況與教學心得交流。

學生命禮儀教學團隊，以及招生處陳昭志老師，前往仁德專校，拜會生命關懷事業科王慧芬主任，進行招生現況與教學心得交流。原來，玄大宗教系與仁德生關科淵源甚深，楊敏昇老師曾是該校資深教師，賴承漢、芮朝義、廖双台老師是資深校友，許多校友於此畢業後，到玄奘大學進修並獲取碩士學位。

慧芬主任是日有會，仍於忙中抽空與來賓茶敘，並且親自導覽生關科豐富多樣的專業教室。其中「死亡體驗」專業教室，提供校內師生與校外人士體驗臨終與死亡階段，探索生命意義與價值。其情境設計十分溫馨雋永，是個與親友進行「生前告別」的好場域。

### 113.10.31

■國際青年菩薩營（IYBP）學員原訂於本日參訪慈濟關渡園區（含環保園區與大愛電視），與以「臨終關懷」見長的大悲學院，不料本日康芮颱風襲台，全國停止上班，本項行程被迫取消。在過往IYBP的參訪之旅中，慈濟環保園區讓學員特別印象深刻，本次慈濟之行，適逢證嚴上人行腳至關渡園區，上人慈允會見IYBP學員，因此在確認無法成行

後，學員紛紛扼腕嘆息。

### 113.11.1

■下午，昭慧法師參加玄奘大學學生事務會議，會議中由學務處特別提案，於學生獎懲規制中，增加違反動物保護法與虐殺動物的懲處項目，獲與會者一致通過。會議經過與相關條文，詳見昭慧法師臉書：<https://www.facebook.com/share/p/1AaXz8b4yU/>

■本日中午，應國際青年菩薩營（IYBP）學員請求，大寮志工準備了火鍋料理，共有麻辣、香茅、豆漿三種火鍋湯底，並於餐檯上擺放了各式火鍋食材供學員取用，學員依自己喜愛，各自選擇不同的火鍋湯底大快朵頤，齋堂充滿歡悅的氣氛。



應國際青年菩薩營（IYBP）學員請求，大寮志工準備了火鍋料理，學員大快朵頤，齋堂充滿歡悅的氣氛。

## 113.11.2



監院心謙法師陪同國際青年菩薩營（IYBP）學員，參訪新北市金山區法鼓山。（陳慧婷攝）

■上午，監院心謙法師陪同國際青年菩薩營（IYBP）學員，參訪新北市金山區法鼓山，晚間參觀台北市西門町。

■下午，昭慧法師至臺大水源校區哲學系館，在中國哲學會舉辦的「分際與融和」學術研討會中，參與「當代哲學前賢的傳承與展望」座談會，並擔任引言人。

2日至3日，中國哲學會於臺大哲學系舉



昭慧法師至國立臺灣大學參加中國哲學會年會，並擔任該會舉行之「當代哲學前賢的傳承與展望」座談會引言人。吳進安教授（右）主持本場座談會。

行該研討會。期間於2日下午安排「當代哲學前賢的傳承與展望」座談會，回顧港臺近現代哲學家的深遠影響，並展望其對當代學術與社會跨越時空的思想貢獻。

本場座談會由吳進安教授主持，依序由輔仁大學前校長黎建球、中央大學哲學系楊祖漢教授（黃漢忠教授代表）、昭慧法師、文化大學哲學系陳振崑教授擔任引言人，分別談述當代台灣士林哲學、新儒家、佛教的思想傳承。

昭慧法師以「印順導師與人間佛教」為題，談述印順導師思想之傳承、特色及其對當代台灣人間佛教與國際佛教之貢獻。會後，多位青年學者與法師見面，特別是來自日本的東方文教學會（Rocana）白景皓、繆壽樂老師，他們是中國留日青年學者，代表學會理事長張源之老師來向昭慧法師打招呼，彼此相談甚歡。原來，他們對LGBT議題甚為關注，非常欣賞法師在性平議題上之言論，希望未來能有更多學術與社會議題的交流機會。

## 113.11.3

■上午，性廣法師前往台南竹溪寺，參

加竹溪寺謝土儀式。住持資定法師導覽寺內建築，並請法師向信眾開示。

■下午一點半，舉行國際青年菩薩營（IYBP）閉幕式。首先進行點燈活動，學員兩列至佛龕前，向佛陀獻上燈燭，虔誠祈福。緊接著進行「菩薩道上的創意展示」，青年們以創意表演方式，呈現他們於營隊中所學習到的菩薩概念與



國際青年菩薩營（IYBP）閉幕式，點燈活動，學員兩列至佛龕前，向佛陀獻上燈燭，虔誠祈福。（陳慧婷攝）



學員發表他們這次參加活動的心得，感恩成就這一次學習因緣的弘誓學院與INEB。（陳慧婷攝）

影像。之後，進行文化表演。表演後，每位學員發表他們這次參加活動的心得，多數學員談到，從弘誓學團的學眾行誼，感受到行菩薩道的方法與熱忱，他們也衷心感謝成就這一次學習因緣的弘誓學院與INEB。接著由南傳法師唱誦巴利經文，最後，營隊在本院法師唱誦《心經》與回向偈中圓滿劃下句點。



大眾於韶因觀景台合影。

## 113.11.4

■上午，玄奘大學於白聖長老紀念大樓召開玄奘大學第十屆董事會第十三次會議，會中審議112學年度決算案與其他重要提案。

簡紹琦校長於校務報告中特別提到：宗教系博士班已申請通過，明年可正式招生；此外亦簡述學、碩士班、二年制在職專班與國際專修部的招生現況。在高



玄奘大學於白聖長老紀念大樓召開董事會，由董事長性廣法師主持。

雄推廣教育方面，林蓉芝董事積極進行變更佛寺協會設施以符合申請規定，待消防項目檢查通過後，即可展開招生。

■上午，本院委託專修部學生盧三娘、李貞貞、李貞儀，致贈三袋白米予屏東正心慈愛會，作為屏東原住民聖誕愛心物資發放之用。



本院委託專修部學生盧三娘、李貞貞、李貞儀，致贈三袋白米予屏東正心慈愛會，作為屏東原住民聖誕愛心物資發放。

■晚間，昭慧法師參加《臺灣宗教研究》特刊線上編輯會議。該學報由台灣宗教學會出版，已被列入THCI索引期刊。

## 113.11.5

■嘉義妙雲蘭若退居住持慧理老法師，於八時許安詳捨報示寂，世壽八十六歲，僧臘六十六載，戒臘逾六十二年。

傍晚，昭慧法師與本院住持心皓法師及耀仁、傳聞、德安師父、王彩虹等一行六人，趕到妙雲蘭若，於慧理老法師靈前致祭。

有關慧理法師事蹟，參閱《弘誓電子報》第520期：昭慧法師臉書留言錄〈五十餘年相處，從未見她生氣！〉。另外，《弘誓雙月刊》第173期，有慧理法師與妙雲蘭若的完整報導，以及



早上八時，嘉義妙雲蘭若慧理老法師宛若安睡一般，安詳示寂。



昭慧法師與本院住持心皓法師及耀仁、傳聞、德安師父、王彩虹等一行六人，趕到嘉義妙雲蘭若，於慧理老法師靈前致祭、念佛。

慧理法師口述歷史。網址連結：<https://www.hongshi.org.tw/m/hongshi-magazine.php?p=4>

■下午，昭慧法師參加玄奘大學宗教系專業教室「選佛場」之評選會議。

### 113.11.6

■上午，玄奘大學簡紹琦校長率同昭慧法師、通識教育中心主任陳光紫、人事室謝美霜等，前往頭份市立殯儀館向王克誠秘書令慈張茶花居士靈前致祭。

### 113.11.7

■7日至8日，昭慧法師參加法鼓文理學院、農業部林業及自然保育署聯合主辦的「自然的價值與保育：重探天地人關

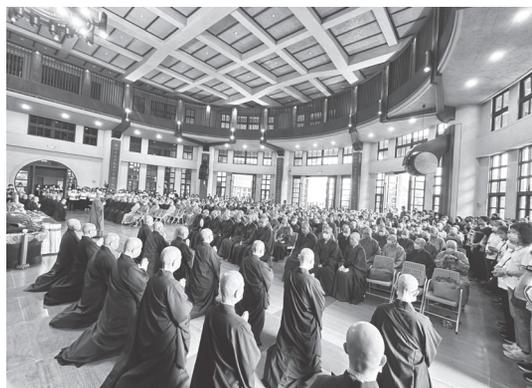
係」研討會，並於7日發表〈以佛法觀點回應「生態中心主義」與「生命中心主義」〉一文。



昭慧法師參加「自然的價值與保育：重探天地人關係」研討會，並於會中發表〈以佛法觀點回應「生態中心主義」與「生命中心主義」〉一文。（主辦單位法鼓文理學院提供）

### 113.11.10

■上午，昭慧法師和性廣法師，南下嘉義妙雲蘭若，為慧理老法師送行。送行



大眾齊聚妙雲蘭若，為慧理法師送行。



嘉義妙雲蘭若慧理法師致詞送行會上，住持常光法師致詞追思慧理法師。

儀式結束，隨即發引至台南大仙寺茶毗。兩位法師由於下午有課，不克隨行台南，於送行儀式結束後，即刻趕回玄奘大學。



本院舉行每月一次的共修法會，住持心皓法師帶領大眾恭誦《金剛經》、《普門品》與佛前大供。

■上午，本院舉行每月一次的共修法會，住持心皓法師帶領大眾恭誦《金剛經》、《普門品》與佛前大供，敬祈三寶光照、龍天護祐、風調雨順、國泰民安，同時為本院護法志工、弘誓護法會會員祈福迴向。

■下午，昭慧法師於線上參加本院青年幹訓營第二次籌備會，於會議中討論跨寺院青年活動的Logo、議程與各項活動細節。

■下午，本院社區學苑「養生瑜珈」上課，由蕭秀端老師授課。



本院社區學苑「養生瑜珈」上課，由蕭秀端老師授課。

## 113.11.11

■中午，昭慧法師主持玄奘大學宗教系系務會議。

## 113.11.12

■下午，昭慧法師參加玄奘大學招生委

員會、一級主管會議。

## 113.11.13

■下午，昭慧法師參加玄奘大學教育部獎補助經費規劃專責小組會議、自我評鑑校級執行委員會。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學校慶活動。本年度校慶表揚傑出校友，宗教系系友會長施忠全先生榮膺傑出校友。活動結束後，施忠全會長請昭慧法師至雲來會館餐敘，討論系友會相關事宜。光持法師及施會長夫人侯玉佩女士作陪。

## 113.11.14

■下午，本院社區學苑「中式點心與異國料理」課程上課，由林淑芳老師教授製作黑糖糕。



本院社區學苑「中式點心與異國料理」課程上課，由林淑芳老師（左一）教授製作黑糖糕。

## 113.11.15



第三屆「臺灣佛教論壇——臺灣佛教之傳承與展望」國際學術會議舉行前夕，現場進行場佈。



玄奘大學同學亦參與場佈。

■第三屆「臺灣佛教論壇——臺灣佛教之傳承與展望」國際學術會議舉行前夕，所有籌備工作進入尾聲。國際會議的籌備大約於半年前開始邀稿，並聘請專家、學者等擔任會議主持人、發表

人、引言人等。接著進行文宣設計、受理報名，編校新書、論文集；各組組長開始招募志工、安排工作流程。

會議約14天前，編務組新書、論文集、大會手冊準備送廠印刷，進行最後的編校。一星期前議程組、文書組的夥伴進駐學院開始製作學者三角桌牌、各組名牌、以及各式資料。點心組、招待組著手採買茶點，並製作黑糖堅果糕、抹茶

糕、滷豆干等。

今日進行場佈與議程、音控組彩排。一大早學眾與志工兵分多路，有的去買花；文書組、議程組、點心組、接待組、場地組等前往會場布置場地，大家通力合作，將各組所需的桌椅定位，論文集、贈書裝袋，現場花藝設計。

晚上六時，於雲來會館一樓舉行接風宴，熱烈歡迎學者、貴賓到來。