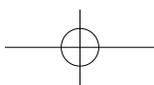




本期專題

以慈止瞋，和解第一課

- 慈悲與仁愛的啓示
- 以慈止瞋，和解第一課
- 從佛家看烈火焚身





hongshi

弘誓編輯室報告

藍綠對峙的族群裂痕與統獨情結，是台灣當今與未來的社會隱憂。佛弟子面對當前政治形勢，應抱持怎樣的態度，才能符合佛家「緣起中道」立場？本期專題「以慈止瞋，和解第一課」，即是基於佛法觀點所做的省思。

原來，近期台灣社會熱議是否特赦陳前總統，星雲大師在五月十四日，向媒體公開他的兩大建言：〈慈悲與仁愛的啓示——請優待陳水扁、赦免林毅夫〉，他呼籲馬總統，超越兩黨意識形態的對立與仇恨，從「人道關懷」與「社會祥和風氣」角度，善待陳、林兩位敵對陣營的人士。在當前的社會氛圍之下，大師的文章並不討好，尤其引起了藍營支持者的反彈。

當晚，昭慧法師撰文〈以慈止瞋，和解第一課〉，傳送《中國時報》，本文十六日即時刊出。文中呼應星雲大師的慈悲胸懷與大勇風範，並進一步發抒佛家「以慈止瞋，方能止瞋」之至理。

面對藍營的批評聲浪，大師復以〈台灣方向在哪裡？〉為題，在二十二日《中國時報》刊出，呼籲台灣人民，在批評聲中，不能放棄人性的善良和厚道；放棄偏見、凝聚共識，人人行三好，建設祥和之氣，才是台灣的方向。

大師忠言雖未蒙接納，但已在如火如荼的族群對立共業當中，澆灌了清涼法水。

而正巧在四月間，昭慧法師也連續兩次應邀作有關佛法與族群議題的演講。這兩場演講辭，都由陳悅萱居士發心整理，一併刊登在本期《弘誓》雙月刊當中。

一篇是昭慧法師四月初在香港樹仁大學「現代佛教與華人社會」論壇中所發表的演說，法師從「緣起正觀」解構族群之「一合相」，並提到：只有寬恕，才能超越歷史的傷痕；而且，寬恕是一種操之在我的心理釋放，讓自己能超越仇恨而獲得快樂。至於當權者，則應以「強者讓行」原則，以及與受害者同情共感的「自通之法」，來面對不對等的族群關係，並誠心彌補受害者。

接著在四月中旬，昭慧法師又應鄭南榕基金會的演講邀請，從佛法的角度分析「自



焚」，從慈悲護念、化解無形共業以及浩然正氣等幾種角度，暢談鄭南榕自焚的重大意義與價值，解析這種為理念而自焚的案例與自殺、人肉炸彈的差異性。

這四篇文章，皆是基於佛家「緣起中道」的思維，針對時事所做的評論與省思，觀點相當精采而深刻，發人深省。畢竟，佛法應是超越族群、政黨、國家的界限，若失卻「緣起」的觀照與「中道」的拿捏，佛教徒不但可能捲入族群衝突的共業當中，更可能成為族群衝突的推動者，而非解鈴人。

在以上主題文章之後，接續前期性廣法師〈慧思「法華三昧」之「大乘頓覺法門」研究〉下篇。後面四篇短文，皆是來弘誓參學、參加禪七或佛七、或聽經聞法者的心得分享。特別推介關鼎協居士大作〈用心的演繹〉。關居士是香港妙華學佛會的佛友，長期護持慧瑩長老尼，習學人間佛教思想，該文記述本院護法劉德芳醫師以高超醫術在香港助人的仁心仁術，刻劃出一位人間菩薩行者的典範，值得學習與讚嘆。

炎炎暑期即將到來，空調讓人色身舒適，但法水卻可讓人心地清涼！想趁假期空檔到道場來一嘗法味嗎？請參加學院所開設的各項暑期講座與禪修活動。想讓你的下一代開啓佛法知見，厚植福慧善根嗎？請鼓勵他們參加學院所開設的暑期青年與兒童相關學佛營隊！相關內容請參閱本期本刊的各項啓事。

總編輯 釋傳法



弘誓 117

目次

■封面說明：

封面照片：當前台灣社會以政治意識形態區分敵我，「只問立場、不問是非」的族群對峙，形成台灣社會的亂象與危機。因此封面下方，以總統府前的集會遊行為底圖，象徵政治與族群對立的張力。上方以天空叢雲中透射的太陽光明，來隱喻慈心破除瞋惱陰霾的力量與希望，呼應本期專題「以慈止瞋」的佛法至理。

1 編輯室報告 / 釋傳法

本期專題：

以慈止瞋，和解第一課

6 慈悲與仁愛的啓示

——星雲大師公開信相關新聞彙整 / 編輯室

8 以慈止瞋，和解第一課 / 昭慧法師

10 宗教與族群關係

——「現代佛教與華人社會論壇」講記 / 昭慧法師演講·陳悅萱記錄整理

28 從佛家看烈火焚身 / 昭慧法師演講·陳悅萱記錄整理

慧思學說

39 慧思「法華三昧」之「大乘頓覺法門」研究（下） / 性廣法師

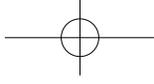
菩提苗圃

49 一花四見 / 法樂

51 用心的演繹 / 關鼎協

55 慈善寺佛七參加感言 / 陳俊民

57 聆聽性廣法師演講有感 / 王大裕

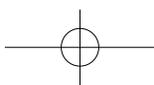


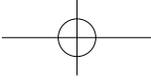
◎ 弘誓 117

目次

院務資訊

- 48 101學年度研究部選讀生招生啓事
- 50 賀！本院學生考上玄奘大學宗教學研究所
- 59 第三屆開心一夏兒童營招生啓事
- 60 第一屆觀自在青年學佛營招生啓事
- 61 暑期弘法講座通啓：部派佛教、《瑜伽師地論》專題講座
- 62 出版新訊：《絕地逢生 反賭逆轉勝》
- 63 法印學報徵稿啓事
- 63 《玄奘佛學研究》第十九期「玄奘學」徵稿啓事
- 64 學團日誌
- 93 收支決算表（一〇一年三月～四月）
- 94 佛教弘誓學院校舍「淨造圓滿專案」啓事
- 95 護持徵信





慈悲與仁愛的啓示

——星雲大師公開信相關新聞彙整

■ 編輯室

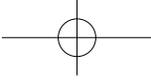


佛光山開山住持星雲大師。(網路照片)

佛光山開山宗長星雲大師5月14日公開呼籲馬英九秉持「慈悲與仁愛」，寬待陳水扁，並赦免林毅夫。據媒體報道，星雲大師當天上午以口述方式，請弟子寫下一千四百多字的公開信〈慈悲與仁愛的啓示——請寬待陳水扁、赦免林毅夫〉，不僅散發給媒體，還派專人送至總統府，當晚並在佛光山傳燈樓一樓召開記者會，以公民、佛教徒身分發聲，期望在520總統就職前，以一份對國家、社會安定和諧的期許，表達深切的關懷與呼籲。

星雲大師表示，他很早前就想呼籲當局，但社會是講法治的，他對政治問題也不太想表達意見，只是出家人恤念蒼生，才會選在佛誕節、母親節鼓起勇氣表達。他撰寫此文非受人之託，也不認識林毅夫其人，扁、林兩人的行爲都不易被原諒，但當前台灣需要團結合作且致力兩岸和平往來，若馬總統能以人道方式處理扁、林，將對社會的安定和諧產生重大意義。

他在公開信中說，馬總統曾表示沒想過要特赦陳水扁，但讓陳水扁保外就醫也只是權宜之計，因此在特赦與保外就醫之間，能有一個中庸做法，即效法蔣介石總統對張學良的寬容政策，讓他有妻兒陪侍，和家人團聚安度晚年，但限制他不得再從事政治活動。



以慈止瞋，和解第一課

本期專題

星雲大師認為，陳水扁因抵不過人性的貪婪而貪污，身繫囹圄，有人表示同情，現在已邁入老年多病的階段，縱使過去擁有權利名位，一旦成為階下囚，連保外就醫都難獲得允准，令人情何以堪。

星雲大師並指他不認識林毅夫，也非受人之託，如今兩岸關係今非昔比，建議政府讓林毅夫如願回鄉探親，對國家應該不會有大礙，但對社會的人道、祥和風氣，卻有至大的影響。

星雲大師說，日前在總統府前凱達格蘭大道舉行佛誕節和母親節慶祝大會時，他忽然想到，當前中華民國正處於最需要國內團結合作，並且致力兩岸和平往來的時候，對這兩人若是能有一種人道的處理方式，不僅對他們來說是恩義如天，對於國家社會的安定和諧也會產生重大的意義。馬總統說「母親是家庭裡的菩薩」，照此推演，總統不就是大智慧的菩薩？馬總統何不用佛陀的慈悲和母愛的仁慈，來設想扁、林兩人的處境？

星雲大師在信中強調，他不認識林毅夫，和陳水扁也沒什麼私交，寫公開信並非受人所託，他的所作所為是基於對台灣深厚的感情。台灣土地雖小，仁義寬容的精神卻可以成為世界的表率，他是感於佛陀的慈悲與母親的仁愛而提出此一建議。「給人一點空間，能夠原諒，不要仇恨」，若能採納他的建議，不僅展現出總統的胸懷與慈悲，也能贏

得尊敬，更有助於台灣兩黨的和解。

星雲大師致函馬英九的同時也召開記者會，希望公開信在民間引起共鳴，將聲音傳達給馬當局。記者會後，總統府通過發言人范姜泰基回應表示，目前沒有考慮特赦陳水扁，而林毅夫仍遭軍法通緝，若他回到台灣將依法處理。

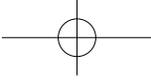
5月20日號馬總統就職後，星雲大師再度以〈台灣方向在那裡？〉一文投書媒體，表示今日台灣的民主，需要大家共體時艱、凝聚共識，呼籲台灣人民應養成「以責人之心責己、以恕己之心恕人的素養」，在批評聲中，不能放棄人性的善良和厚道。

面對外界誤解批評「出家人也談國事」，星雲大師回應：「我本無言，但我愛國家，我愛大眾，僧侶報國，只憑關懷，只要國家和平安定、社會和諧無爭、人民和好安樂，別人罵我、詬我，我都心甘情願。」他以國家的一份子提出建言，期盼促進兩岸和平、兩黨和諧、人民和解，發揚「和平、和諧、和好」的普世價值。

■請參閱101.5.15《旺報》星雲大師：〈慈悲與仁愛的啓示〉，<http://news.chinatimes.com/focus/501011154/112012051500175.html>。

■101.5.22《中國時報》星雲大師：〈台灣方向在那裡？〉，<http://news.chinatimes.com/forum/11051401/112012052200506.html>。

■人間衛視影音新聞：<http://www.youtube.com/watch?v=T3WqKcX7v98>。



以慈止瞋，和解第一課

■ 昭慧法師



昭慧法師文章刊於中國時報5月16日之時論廣場。

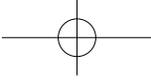
星雲大師日前投書媒體，對扁案表示：尊重司法的判決，但是建議馬總統優遇前朝領袖：「效法蔣介石總統對張學良的寬容政策，給予他一間房子，讓他有妻兒陪侍，和家人團聚，安度晚年，但限制他不得再從事政治活動，這讓張學良一直活到九十多歲，始終對老蔣感恩懷念。」

至於林毅夫，大師也認為，那是時代的個案，在揚棄敵對、擱置爭議的現在，也應「一笑泯恩仇」，讓林毅夫如願回鄉探親。

他老人家當然知道：針對這兩件事發言，十分地不討好（而且簡直是討罵）。以身繫囹圄的陳前總統而言，認為他「罪有應得」的民衆固然罵翻了天，認為他是受到「政治迫害」的民衆，大概也不會領情。

但是大師風範，正是在最爭議處，敢於發出基於良知的諍言！

意識形態的仇恨，往往讓人喪失了最根源的同理心。今天的台灣，受到藍、綠惡鬥氛圍的影響，正義與是非之劍，往往拿來制裁「外人」。對「外人」的過錯，予以放大特寫，窮追猛打，可是對「自己人」卻極盡能事地曲意維護，甚至合理化其所有過



以慈止瞋，和解第一課

本期專題

錯。對立陣營的領袖，往往不幸成爲萬箭穿心的箭靶，受到極盡尖酸刻薄的羞辱。陳前總統在位時，說他被「照三餐罵」，如今同樣的處境，也發生在馬總統身上。

因此，宗教領袖此時若再來議論孰是孰非，只是加入「吵架」行列而已，並不能平息紛爭。大師站在「人道關懷」與「社會祥和風氣」角度，呼籲擱置爭議而回歸「人道」，反倒能喚回人心深處的溫柔與慈悲！

筆者試從「族群和解」的角度引申其義。

人是情感的動物，理智經常只是情感的奴隸。偏偏人們在成長過程中，已經身不由己地被植入了共同的文化記憶、歷史情懷，這就形成了「族群情感」。每當那些他們心目中神聖的圖騰受到傷害或摧毀之時，整個族群都在累積著憤怒的情緒。

陳水扁前總統之所以備極受苦，除了各執一詞的「司法正義」以外，更深層的因素，不得不指向「族群仇恨」。事實上，當每一次蔣公銅像圖騰被潑漆、摧毀的時刻，當國旗圖騰被踩到腳下踹爛的時刻，當「大中至正」牌匾被硬生生拔除而改掛「自由廣場」的時刻，就已植下了後來陳前總統在牢獄中受盡折騰，無法享有領袖優遇的仇恨根苗。藍色陣營的民衆，或許會因「轉型正義」的訴求顯得理直氣壯，而一時爲

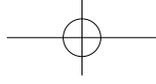
之語塞，但圖騰受辱在他們心裡所累積的悲痛與怒氣，必當會找尋一道奔騰宣洩的出口。也因此，一旦對立陣營領袖的過錯，終於也被抓到把柄，這實在讓人很難產生「哀矜而勿喜」的心情，反倒會萌生一種「終於可以復仇」的強烈快感！

政治讓人瘋狂、激越，甚至仇視、對立。但那些情緒之所以被點燃，與生命的本質無關，卻與生命情境、歷史情懷，息息相關。政治上的意識形態，有著入主出奴的深刻盲點。我們何妨本諸同情共感的良知良能，設身處地想想：對方在圖騰情結中，所曾蒙受過的痛苦與傷害？

星雲大師說：這兩件事如果能有人道的處理方式，「不僅對二人來說恩義如天，對於國家社會的安定和諧，也會產生重大的意義」，這句話宛如暮鼓晨鐘。

請思考佛陀的至理名言：「以瞋止瞋，永不止瞋；以慈止瞋，方能止瞋！」仇恨只會製造出更多、更深、更重的仇恨，試問這對台灣社會人心，到底能帶來什麼好處？馬總統倘能站在全民領袖的高度，以悲天憫人的胸懷，釋出「以慈止瞋」的善意，那將會使台灣這個社會，學習到「族群和解」最寶貴的一課，並將蒙受最大的祝福！

——原刊於101.5.16《中國時報》



宗教與族群關係

「現代佛教與華人社會論壇」講記

■ 昭慧法師演講／陳悅萱記錄、整理



於香港樹仁大學「現代佛教與華人社會論壇」，發表人（101.4.3，右起六位教授：龔雋、劉宇光、李玉珍、釋昭慧、趙文宗、王晉光，及左起二位來賓：葉蔭瓏博士、鍾國昌律師）合影。

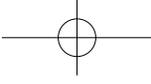
- 時間：2012年4月4日
- 地點：香港樹仁大學
- 主辦單位：香港樹仁大學、香港正念佛學會

演講內容

今天羅國輝神父要告訴大家在香港發生的故事，而我則要把自己所見證的故事拿來與大家分享，雖然台灣與香港所擁有的故事記憶不同，但是不同的故事中卻有共通的抽象法則，這就是我要帶給大家的內容。

個人跨越藍綠的特殊經歷

我的人生經歷，讓我很幸運地跨越了藍綠兩個族群的心理藩籬。父親在家鄉廣東梅縣是忠貞的國民黨員，共產黨來了之後，大伯父因「富農」成份而慘遭鬥爭，上吊自殺。父親好不容易逃到緬甸安定下來，到了一九六〇年代，又遇上緬甸的排華運動，華人被迫只能選擇兩條路，一條路是放棄自己族群的語言文化，完全歸化成為緬甸族群，所以現在緬



以慈止嗔，和解第一課

本期專題

甸仍有許多業已無法操持華語的華裔緬甸人；另一條路就是回歸祖國，但不准攜帶任何財物。爲了能傳持中華文化而免於遭受族群迫害，父母選擇了後者——散盡家財回歸「自由祖國」的台灣。雖然以現在來看，當時的「自由祖國」似乎名不符實，不過相對於中國大陸，台灣一直到今天都是比較自由的。

回到台灣後，受到蔣先生與政府照顧，從小到大在學校課本裡所學的歷史課程，也都在深化對帝國主義以及萬惡共匪的仇恨，自己喜愛閱讀的，自然就是如胡秋原、余光中這些右派作家的詩詞文章。在這樣的氛圍下成長，是聽不到台灣社會裡的其他聲音的，因此在所謂的藍綠光譜裡，我不僅是藍，還應該是標準的深藍。

但身爲佛弟子，我在因緣際會下從事了一系列的運動，特別是針對社會歧視佛教女性與僧尼的護教運動，這讓我從一個原本在山中讀書寫作的學問僧，忽然之間成了台灣社會的公眾人物。但建立在現有社會秩序之上的既得利益體系，對任何試圖改變現有秩序的人，都充滿著恐懼與仇恨，爲了維護既得利益，於是便撲天蓋地的打壓並醜化我，使得我成爲一個揹著各種罵名的公眾人物。

在這樣的情形下，一些我不認識的所謂「黨外人士」開始默默注意我，並且在媒體上發出正義之聲，因此我對他們常常抱著一種惺惺相惜以及感恩的心

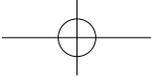


昭慧法師於香港樹仁大學「現代佛教與華人社會論壇」講「宗教與族群關係」。(101.4.4)

情。其中一位很有名的專欄作家老包，常常在《自由時報》專欄「雅痞日記」上，極盡所能地稱讚我，事件結束後還特別邀請我共餐。透過他，我竟然認識了一些「獨派」的領袖，有的當時仍然在監，有的則已出獄，如林義雄先生、施明德先生等人。於是我突然就被推到另外一個完全陌生的族群裡去了。我們的聲音在既得利益的深藍族群中，完全得不到回應，使原本深藍血統的我，反而與深藍變得咫尺天涯，但與我完全陌生的另一族群卻願意接納我，彼此相濡以沫。從跟他們的接觸中，我才了解到：被掩蓋了的族群問題，在台灣有多麼嚴重，以及其問題的根源在哪裡。

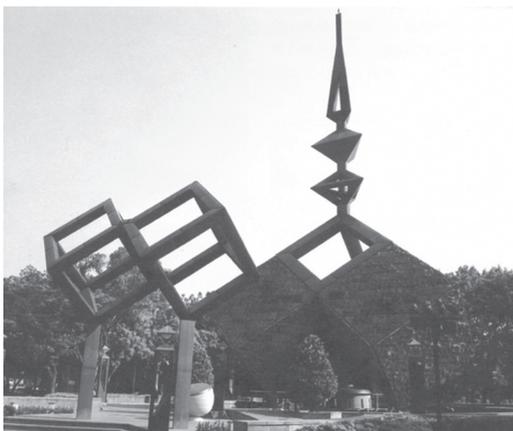
台灣族群問題的形成背景

台灣族群問題的根源來自二二八事件，1947年2月27日下午發生的一件緝菸事件，演變到隔（28）日一發不可



收拾，台灣的菁英們因此組成了一個「二二八事件處理委員會」，省主席陳儀表面上答應，私下卻向蔣先生調兵遣將。當時國民黨在中國已經腹背受敵，蔣先生聽了陳儀的一方之詞，非常震怒，於是派出了精銳部隊，3月8日登陸，從基隆港一路殺到台北，展開了全面的肅清運動，直到5月15日魏道明改組省政府，5月16日宣布全省戒嚴，事件才告一段落，雖然只有短短不到三個月的時間，但是所造成的傷痕之深，至今仍是不可觸摸之痛。

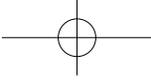
根據官方統計，事件中死亡人數約1800~2800，但民間估計死亡人數應遠大於此，而且死亡者包括了台灣學界、醫界、法律界以及行政部門大多數的菁英份子。大規模的殘忍殺戮，所激起的憤怒與怨恨，自此就一直隱藏在台灣人的心中。隨著國民黨政權在大陸的節節



事隔四十多年後，政府終於願意面對這場悲劇的真相，受難者的冤屈獲得應有的平反，各地二二八紀念館、紀念碑紛紛樹立，讓壓抑的遺忘得到健康的記憶，受難者家屬也獲得精神與物質上最起碼的撫慰，（二二八紀念碑選在二二八和平公園內是有其時空意義的。網路照片）

敗退，蔣先生對於異議份子更加失去了耐性，不但在二二八事件中，對本省籍菁英份子作了大規模的殺戮與迫害，到了民國50、60年代，更針對外省人展開了殘酷的「白色恐怖」，只要被懷疑是親共分子，立刻就遭到逮捕下獄、刑求虐待甚至槍決的命運。隨著國民黨政權在台灣漸漸穩定，又經過民主運動人士的努力，蔣先生的接班人蔣經國總統終於在晚年承諾政權的民主化，並提拔了台籍政要李登輝做為接棒人，二二八事件經過平反、賠償後，似乎已告一段落了。

但事實的發展卻並非如此，在蔣經國先生的晚年，台灣發生了「美麗島事件」，包括林義雄先生、施明德先生等許多人被關入牢中，幸虧國際人權組織奔走救援，才沒有被判處死刑。所以無論是外省人或是本省人，台灣都有一群檯面上看不出來的，對蔣先生所代表的國民黨非常痛恨的人，這些人有的本身就是受害者，或是親見耳聞親人悲慘遭遇的受害者家屬。口耳相傳下來，這樣的仇恨世代代理藏在受害者遺族的心中。還有「美麗島事件」領導人林義雄先生的家人，在他入獄期間遭到屠殺，母親及一對雙胞胎女兒不幸喪生，大女兒倖存但身受重傷，唯有夫人剛巧不在家而逃過一劫。即使大女兒曾在亂刀刺身的當下，親眼看見兇手的樣貌，但政府至今仍宣稱沒有發現兇手，使得林家慘案成為懸案，這些點點滴滴累積在台



灣人民心中，成爲甚深的創痛。

仇恨與傷痛讓民衆用很簡單的二分法，認爲一切的錯誤與痛苦都是國民黨所造成的，他們爲了推行民主改革，慢慢結集出反對的力量，這股勢力在「美麗島事件」前稱爲「黨外」。雖然「美麗島事件」的領導人物都鋃鐺入獄，但凝聚出來的反抗能量非常強大。這股強大的力量，終於迫使國民黨於1987年宣布解除戒嚴。民主人士並且在解嚴前一年的1986年，成立了以取代國民黨執政爲目標的「民主進步黨」。

我們可以用同理心來理解，政黨輪替，可以讓頑強的利益結構鬆動，這是台灣邁入民主社會的最佳選項。但是情勢醞釀到後來，就變得非常複雜，從台灣內部的族群意識，演變成爲統獨意識。雖然國民黨所認同的中國，與共產黨所認知的中國，其全名與內涵並不一樣，不過基本上兩黨都認同自己是「中國人」。但是民進黨支持者，由於遭受過國民黨政權的殘害，加上對於共產黨的極度疑懼，因此不但無法認同中國，反而產生了「堅壁清野」的強烈獨立意識，這使得社會對立的背後，除了族群問題、民主問題，還涉及到了國家認同問題。

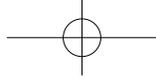
「緣起正觀」打破族群「一合相」

或許剛開始，仇恨只是針對某一小部分外省族群，但衆生本就習於從佛法所謂的「一合相」來認識境相，一旦把

對方族群的全體，當成沒有差別相的X或Y時，就很容易將對一小部分人的仇恨，擴大成爲對整體族群的仇恨。要打破這個「一合相」，只有用緣起正觀！

「緣起正觀」是佛教術語，實際的思維與做法，並不專屬於佛教，那就是不把對方的整個族群視作「一合相」，理解他們是不同背景與信念的人群組合。此外還要用「自通之法」（推己及人之心）。因爲，見面三分情，彼此愈善意地接近並相互瞭解，就愈會發現，其實對方也只不過是一些活生生的人，跟我們一樣有悲歡離合的生命故事，這樣才有可能打破族群的偏見，融入到彼此的生命情境之中。

在這樣的時代洪流裡，我個人只是一顆小泡沫，但幸運的是因緣際會，我竟然從深藍意識的族群中，不斷地被推向綠營，於是看得到他們的痛苦，也看得到一些民衆難免依一合相的錯覺，而對所有外省族群產生移情式的痛恨。但這種移情式的族群仇恨，卻讓外省族群非常不滿，他們覺得：「這些關我何事呢？總不能因爲蔣先生、彭孟緝等人的所作所爲，就要我們背負原罪啊！」因此在台灣社會，形成了深綠、深藍兩個極端的勢力板塊。其實最初我也有這種「於己何干」的想法，所以很難接受有些人一看到外省人在場，就顯得歇斯底里的現象。但佛法所提示的自通之法，讓我能沉澱下來慢慢思考，以同理心看



待這種移情作用。我試問自己：如果我是一個受害者，這件事讓我的身心摧殘，家庭破碎，奪去我們全家人的幸福，造成我終生難以遺忘的痛苦，我會那麼平靜大方嗎？我能這麼輕易隨隨便便地原諒對方嗎？

所以我很願意以一個外省人的身分，表達我的善意，在感情上與他們站在一起，聆聽他們的痛苦、疼惜他們的悲慘歲月、為他們感到不平，讓他們能在「一合相」裡發現不同分子，因而能解構對「整體外省人」的恐懼及厭惡，不再把「外省人」當成一個牢不可破的「一合相」，進而減低對外省人的仇恨。除了我之外，還有廖中山先生，以及為了台灣民主自由運動而自焚獻身的鄭南榕先生，他們也都是用這種方式，努力化解那些對外省族群的仇恨。雖然我因為這樣而被認為是綠營或民進黨，但那並不重要，重要的是有外省人願意與他們站在一起，共同超越那深不見底的哀傷情緒。

此外，我也認識了一些外省長輩或朋友，他們是白色恐怖的倖存者，從他們的親身經歷中，我又聽到了外省人所承受到的恐怖迫害。他們之中有些人根本不是共產黨或異議份子，只不過是別人被刑求時痛不可忍而胡亂點名，他們就在誣陷下鋸鐐入獄，長年受盡刑囚、飢餓、流放之苦，有的甚至莫名其妙被抓去槍斃。

但無論是本省或外省的受害者，其中仍然有人格崇高偉大的人，如獨派的林義雄先生、施明德先生、外省的張則周教授，他們曾經長期面對幽囚、酷刑乃至死亡威脅。林義雄先生的家庭破碎；施明德先生的婚姻瓦解，半生困在囚牢之中，幾度絕食明志；張則周教授青年時代就讀台大化學系，忽然在期末考前夕被抓走，自此以後莫名其妙渡過了十多年鐵窗與流放的幽囚歲月。面對著人生變調而身心摧碎的痛苦記憶，或是家破人亡的不共戴天之仇，他們都不約而同地選擇寬恕，不讓自己永遠陷在憂鬱與憤怒的泥淖之中，並且傾全力以



二二八事件的導火線，起因於發生在台北市的一件私煙查緝血案而引爆衝突，觸發2月28日發生台北市民的請願、示威、罷工、罷市。圖為聚集在台灣省專賣局台北分局門口的群眾。（36.2.28 網路照片）

生命餘年，努力讓台灣永遠不再發生這樣的悲劇。我從他們的生命經驗中，看到了非常可敬的光輝人格。

特別是林義雄先生，對於母親與兩個幼女因自己的政治理念而死，心中非常悲痛，在獄中以《大般若經》、《華



嚴經》度過漫漫長日。現在他把《華嚴經》中的一段經文：「我應如日普照一切，不求恩報，眾生有惡悉能容受，終不以此而捨誓願，不以一眾生惡故，捨一切眾生。」¹，請人題字而張掛在基金會辦公室的牆面上，用來勉勵自己。事實上他們全家除了母親是佛弟子外，他的太太、女兒、女婿都是長老教會的基督徒，女婿還是美籍牧師，他在情感上是一個基督徒，但是在心靈深處，始終藏存著佛法。

我跟這些人是好朋友，也打自內心敬愛他們，因此各位可以想像我的心情，這與政治上的認同無關，政治認同與族群傷痕是兩件事情，任何人說我是綠營或藍營的都不重要，畢竟比起他們的家破人亡，我的政治認同真的是太小的一件事了。

從佛法看待「轉型正義」

很多人認為：二二八事件已經過了那麼多年，為什麼每年還要這樣紀念，挑動族群的神經？政治人物的炒作，不僅讓外省族群非常痛恨，甚至有些本省族群也看不過去，最明顯的就是：每逢總統大選就紀念得撲天蓋地、轟轟烈烈，血腥的個案一個又一個被報導在媒體上，雖然令受難者及家屬心中的傷痕再度被挑起來，但確實也能凝聚一些本

1. 《華嚴經》卷二十三，十迴向品第二十五，大藏經第十冊，頁126。

省族群「一定要推翻國民黨」的共識。然而對於中間政黨屬性或是第二代、第三代的青年，他們往往反倒會認為：「這關我什麼事？我為什麼要一直活在前人的陰影中？」所以政治操作的效果是兩極化的，而從選舉利益來看問題，這樣一再強調傷痛記憶的模式，也未必能獲得大多數選票。

做為外省族群成員之一，我對這類操作當然也「別有一番滋味在心頭」，但是我覺得，這麼做也有其相對意義。台灣人民常講：「可以原諒，但是不能忘記！」然而因為「不能忘記」，於是記憶就被迫像電影的倒帶，清清楚楚的在腦海裡，一而再、再而三地重覆播放。當事人好不容易結痂的傷口，也就一遍遍地被撕裂，由此帶來的痛楚，其實只會讓「原諒」變得更難。

但正因為這個仇恨是如此的不易忘記，才能讓掌權者知道：屠殺無辜民衆與迫害異議人士，所付出的代價是如此之高，也因此，在想要憑仗權勢來作類似動作前，他們就會三思，並且較有懸崖勒馬的自制力。否則輕輕鬆鬆就讓傷痕歷史成為過去，那麼這些慘案必將會一再發生的。這也就是為什麼二次大戰後，一定要對日本軍閥與納粹餘孽，作出國際審判的原因。

因此不管當事人與民衆在一再復習幽暗歷史紀錄時，能不能真的做到「原諒」二字，但歷史的慘劇不能忘記，也



不能容許它再度發生。當「不能忘記」的聲音大到無法忽視時，政黨也必須要學習如何理性地面對這些聲浪，而不是像小貓小狗，碰到危機就本能地先把敵人撲打下來。人性的提昇不是本能，是要經過學習的。國民黨政權因此逐漸學習到，不能再採取鎮壓的做法，要讓怨恨有個正常的「疏洪道」。所以持續紀念二二八或白色恐怖受難人，依然有其重要的社會意義。至於政治人物是否要選擇用這種方式來炒作選情？台灣的選舉經驗已經證明：這樣不一定就能勝選。不過這樣的紀念會一再舉行，倒是能提醒馬英九政權，不要驕傲地以統治者自居。謙卑是馬英九必須學習的功課。而民進黨則必須學習，如果總在別人的傷口上灑鹽，把二二八當作可以無限制刷卡的提款機，那麼總有一天也會刷爆的。

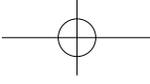
在一次一次的運動中，二二八事件及白色恐怖的當事人或遺族，終於獲得了國家的平反與賠償，但無論換得了多少數額的賠償，都遠不足以彌補他們悲慘的人生歲月，以及失去的青春歡樂。

台灣社會談轉型正義時，總是不忘提醒：必須待到為惡的人都得到了懲罰，真相必須大白，才談得上「原諒」二字。如果連林義雄的母親、孩子是怎麼死的，二二八的元凶是誰都不知道？要如何原諒？要如何消解心頭之恨？但如果不遺忘，仇恨就像一個膿庖，永遠蓄在皮下隱隱作痛，國民黨政權也曾

試圖讓整個社會完全地遺忘這些往事，但是從二二八一直到今天，六十多年過去了，那麼長的歲月流逝，並沒有讓台灣社會真正遺忘，反倒是一再被揭開的歷史傷口，從隱隱作痛的膿庖變成了爛瘡，還被一些政治人物運用「一合相」的錯覺，刻意轉化成族群問題。

台灣族群問題的唯一出路，就是先用「揭開真相」的方式把膿庖刺破，再用超越的方式讓爛瘡痊癒，把膿水刺出來讓爛瘡慢慢結痂；但結痂的過程中，傷口不宜再受到傷害。而這樣的自覺，也只有傷痛者本身先行自覺，別人無從置喙。當傷痛者本身終於發現：不能一而再、再而三地撕裂傷口，那時才是他自己可以超越的時候。台灣外省籍的廖中山教授，因他的妻子是二二八遺族，而領受到二二八事件的深重傷害，積極地加入了台灣民主運動的行列。他曾說：「甲傷害了乙，如果甲本人竟然要求乙必須原諒，那麼甲是無恥，如果乙主動原諒，那是偉大、神聖，但是如果丙認為乙應該原諒，那就是無聊。」這段話非常傳神，所以我們這些路人丙，即使旁觀者清，其實都不宜置喙。

以佛法對心靈運轉的觀照，我體會到：「原諒」是當事人的權利，但不能來自於兇手。倘若一定要兇手願意懺悔才肯原諒，那麼原諒或不原諒，豈不就受制於那個兇手了呢？何況背負著仇恨的心如針刺，如火燃，讓人永遠不會快



樂，人應該要讓自己快樂。做為受難者當事人與家屬，更要記得：原諒與寬恕是我們自己的權利，不能受制於統治者的施恩、懲罰，或當事人的悔罪。所以每年不斷的二二八紀念會，我心疼的是那些受害家屬，他們的傷痛，每年都得被迫揭開，將痛苦倒帶複習一遍，這真是一場心靈噩夢！

佛法給我們的另一個提醒就是「自通之法」，這也是普世的道德黃金律。用同情共感的心，體貼並且融入他人的歷史情感，因為每個人都有他的生命史滑過的歷程，譬如一個外省老兵聽到「萬里長城萬里長……」就掉眼淚，而本省的歐基桑，聽到「黃昏的故鄉」也會掉眼淚，這些歷史情感是無法轉換的，只有互相的尊重與疼惜，千萬不要用諸如「蝗蟲」、「豬」，或是「漢奸」、「台奸」、「中國豬」、「台灣奴」之類的語言，加深並刺激仇恨的力量。仇恨的語言發射出去，永遠是會再反撲回來的，一定要非常的謹慎。

強者讓行、以慈止瞋的看法

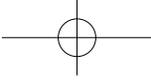
對於二二八家屬容或有些過激之言，大家比較能以同理心來包容接納，但倘若不是受害家屬的政治人物，以民粹方式，用過激之言來煽動民情，容易引火自焚。2006年，台灣的紅衫軍鬧得轟轟烈烈，表面上看起來，是因為陳水扁總統貪污腐敗，但是坦白說，阿扁

還不是歷來總統中最貪腐的，蔣宋權貴國庫通黨庫，黨庫通內庫，在台灣人的印象裡，會好到哪裡去呢？李登輝總統任內，金權政治的問題更是愈趨嚴重，可是為什麼唯獨阿扁會被關在牢裡這麼多年？說穿了，就是「阿扁的嘴巴像月亮，初一十五不一樣」，看到甚麼人就說甚麼話，愈到選情緊繃的時候，為了催出選票，語言就愈是煽動。

事實上阿扁並沒有利用他的權勢，迫害到哪一個異議人士，而且也有很多外省人士在扁政府任內為官，可見他並非不注意族群融和，只是愈到那種場合，愈要講出那些激昂起群眾熱情的話語，這讓鐵板深藍人士，恨不得置他於死地。所以雖然表象上，紅衫軍運動是由民主運動的前輩施明德先生發起的，但其實上街頭的大部分都還是藍營民衆。

現在台灣拋出「阿扁要不要特赦？」的問題，大家問我：「阿扁不應該被特赦？」我認為：如果把阿扁坐牢這件事，探到族群對立的深層，那麼他當然應該可以被特赦。擁有政權的人必須要照顧弱勢族群的感情，這是政權的天職。站在國家領袖的高度，勝選者不能認為：「反正我擁有政權，我愛怎麼做就怎麼做。反正我再怎麼做，這些反對陣營的民衆，也不會把選票投給我。」

政治人物重視的是在藍綠板塊中獲得相對多數的支持。到底在選舉中要抓



住哪些族群的選票？這些都得經過精算。倘若一些令一部分群眾聽了快要抓狂的話語，可以得到另一部分為數更多的群眾選票，那就表示真的有那麼一大群人，是有這種共鳴的。

沒有一個政治領袖上台之後，存心要撕裂族群，他們當然希望能夠讓族群共融，社會和諧。阿扁總統亦然，他就位之初，未嘗不想走所謂的「新中間路線」，但是中共不相信他，深藍民衆不甘願將政權交給他，當然不允許他往中間靠攏；深綠民衆又感到被他背叛，因此紛紛寄情於李前總統所率領的台聯。因此阿扁原想面面顧到，反倒進退失據，裡外不是人。既然拿不到中間選票，他爲了穩住政權，只得回過頭來與李前總統搶深綠選票。因此每逢選舉，他總是要做些讓綠營民衆叫快叫好的動作，說些讓藍營民衆憤怒抓狂的話語。因此這是一波又一波政治精算與政治鬥爭的結果。與其說他存心撕裂族群，毋寧說他是投機的成分多了一些，但將在位期間的阿扁總統，定義爲深綠基本教義派，則絕非事實。但阿扁受到手銬羞辱與牢獄之災，卻讓深綠民衆深感憤怒與不平。他被塑造成了爲台獨理念而犧牲的烈士。

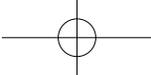
在這類族群對立的問題上，強者一定要先讓行。因爲弱勢族群較無安全感，面對強勢力量，容易產生強大的內聚力與排他性。強者讓行，能夠讓這種

防衛心理與對立行動趨緩。即便是族群和解，也一定要由強者先伸出友誼之手；因爲弱者當然很怕對方掛張「和解」的假面具，以遂「蠶食」或「鯨吞」之實。

當民進黨在野時，常有些激進民衆破壞各處樹立的蔣先生銅像，或是對銅像潑漆，因爲這些民衆，累積了許多親見或耳聞歷史慘案的憤怒而無從宣洩。這樣的行爲或許還能讓人同情理解，或是勉強忍受。但是一旦民進黨擁有了政權，竟然還爲了滿足己方陣營的族群情緒，而玩類似遊戲，那就讓藍營民衆深覺痛恨而無法原諒。因爲這時民進黨擁有政權而轉成強者，國民黨反倒已經在野而轉成弱勢。雖然在某些人心目中，蔣先生是十惡不赦的二二八事件推手（有的甚至直指其爲「元凶」），但是在另一弱勢族群的心目中，他卻是偉大崇高的國家舵手、民族英雄。

這時，強者就必須尊重弱勢的感情，執政者必須照顧他方陣營民衆的感情。他倘若不這麼做，一旦政權易手，憤怒的對立民衆，不會放過任何可以羞辱與報復他的機會，新執政者同樣會媚俗或屈服於他的選民，對已下台的執政者施以重手。這就是族群噩夢的輪迴——兩造都信誓旦旦地說那是「轉型正義」或「司法正義」，但兩造捲起來的仇恨與怨憎，似乎越來越遠離了正義。

現在已是國民黨執政，依於「強者



昭慧法師發表論文〈當代台灣佛教社會關懷之範型與爭議〉，左為主持人趙文宗教授。(101.4.3)

讓行」原則，如果馬英九總統介意他的歷史定位，就必須記取阿扁總統的教訓。像高舉「司法正義」的大纛，卻罔顧司法的正常程序而便宜行事，甚至在阿扁總統根本不可能逃離的押送場合，將他銬上手銬，對他的保外就醫用推拖拉訣，這些持續羞辱與刁難，都會讓綠營民衆點滴在心頭。兩造倘若都運用既有權柄，來羞辱對方族群的領袖，那麼族群對立的膿瘡將永遠深植在台灣的土地上，族群間是永遠解不開心結的。

人是「有情」，以情感為本，理性往往只是受到情感支配的奴隸。因此一個人只要情感歸屬於一個陣營，其理性往往就跟著入主出奴，想方設法挑對方的問題，並合理化己方觀點。因此在台灣，人們一旦向各自陣營歸隊，接下來就形成啦啦隊，名嘴與學者專家各自滔滔論述己方觀點、行動或政策的正確，並以凌厲攻勢指出對方觀點、行動或政

策的謬誤。而民衆則選取與己方陣營有所共鳴的視聽媒體，鎖日接受一面之詞的洗腦。

一旦認定了某人應屬己方陣營，倘若某人竟然發出異議，那往往會被視同「背叛」。人們對「背叛者」的唾罵與懲罰毫不手軟，無論這位「背叛者」在民主路上曾有多少豐功偉業。也因此，關押、刑求異議人士的警備總部雖已消失，但人們一旦想講出些讓己方陣營民衆深感逆耳的良知之聲，心裡還是有一座無形的警總而忐忑不安。為了避免被視同「背叛」，乾脆還是將自己放在啦啦隊裡相互取暖，鮮少人敢「千山獨行」。因此台灣社會往往充斥著「有立場而沒是非」的滔滔雄辯。

以上大都從「族群情感」著眼來談族群問題。至於政治上的意識形態，我們倘若透過緣起正觀，理性看待與分析它們，就會發現：任何一種意識形態推到極致，一定會有重大盲點。從緣起正理以觀，因緣條件的變化十分複雜，從來沒有任何一種意識形態，可以無視於時空背景、因緣條件的差異，硬生生推到差異性高的個體或族群身上而暢行無阻。共產主義與資本主義是如此，台灣當夯的統獨主張亦復如是。因此倘若沒有照顧到個別差異或族群差異，無法傾聽來自這些差異所產生的異議，試圖以權柄來將某種主義貫徹全國，乃至通行世界，那將是非常愚昧而危險的行為。



■回應內容

問：台灣宗教在族群傷痕過程中，扮演什麼角色？

有關於台灣宗教在族群傷痕中所扮演的角色，基本上可分成三個區塊來觀察：民間信仰、基督宗教與佛教。

民間信仰

民間信仰自先民來台便持續發展，並且有著依附政權的強烈性格。只要執政者來廟壇燒香拜拜，參加盛會，廟方就會覺得很有面子。台灣有一位牧師學者便這麼認為：民間信仰的神仙世界，全是中國封建社會中央集權制度的縮影，按照封建社會帝王將相的官僚體系來定序其尊卑高下。這樣容易助長政權而漂離民主。至於在族群傷痕的過程中，民間信仰的宮廟組織，似還不曾產生關鍵性的阻力或推力。

基督宗教

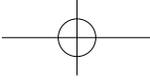
基督宗教則可分成情況迥異的天主教、基督教國語教會與台語教會。天主教在台灣扮演的角色與香港不同，不比香港的陳日君主教，經常在公領域中強力發出正義之聲，因此而與政府不公義的體制抗衡，形成一股民間的正義力量。天主教原本在十七世紀荷蘭人據台時代，業已傳入台灣，但二次戰後卻發生了信仰人口的重大變化。戰後台灣的天主教教徒，一大部分是與國府一同撤退來台的神職、官員與民衆，因此在天

主教信仰族群中，無論是神父或教友，政治屬性大都偏向國民黨，于斌樞機主教與蔣先生甚至是很要好的朋友，接續幾任總主教也都是外省人，但現任洪山川總主教，則是一位很有普世視野又深具本土意識的澎湖人。

在這樣的信仰人口結構下，天主教的政治立場，給台灣民主人士的印象是「較為保守」。但這不是指什麼天主教無所作為，事實上在台灣，最為關懷弱勢團體，為弱勢默默奉獻最多的，正是天主教的神父、修士與修女。所謂的「保守」，是指政治立場而言。教會對任何在地的社會運動，大都採取謹慎的態度。例如日本三一海嘯事件發生後，福島核輻射外洩，全球產生大恐慌，社運團體認為宗教理所當然會支持反核運動，但當他們接洽天主教相關人士時，對方便以「梵蒂岡對反核尚未表



台灣公義行動教會，於2010年2月28日下午四時，在228和平紀念公園內228紀念館前廣場，舉行開設教會成立與228追思禮拜，活動中進行一個將一張網住十字架的破網掀起的儀式，意義是希望用公義、和平、愛心將這張破網掀起，讓台灣能永遠遠離苦難。（網路照片）



達明確立場」為由，而婉拒參與。此中洪總主教卻是異數，他曾積極支持我們的反賭博合法化運動，要求神父與修女參與我們的反賭博遊行，並懇邀其他基督教會參與此一運動。

基督教就非常明顯地裂解成國語教會與台語教會。國語教會的教徒，大都是外省權貴及民衆。此外，當年國府撤退來台，很多外省軍眷住在眷村，他們離鄉背景而孤苦無依，靠微薄薪資過活，生活得十分辛苦，很需要信仰的依託，在美援物資由教會代為發放的優勢下，大量的眷村民衆（以及一般貧民）接受了基督教或天主教信仰。這在基督教，就是「國語教會」的信仰族群。

基督教長老教會則是本土意識很高的教派。它的歷史根源，南部可以上溯至1865年英國長老教會差派宣教師馬雅各醫生來台，北部則溯源自1872年加拿大長老教會差派宣教師馬偕博士來台。因此信徒以本省民衆居多。二二八事件時，教會尚未扮演主要角色，但培養傳道人的台灣神學院、台南神學院都重視在地化的教育，並且逐漸培養出一批傑出的在地神學家，如黃彰輝的處境化神學、宋泉盛的故事神學、第三眼神學等，所以當前的台灣基督教長老教會，是有理論、有實踐而教會制度民主化的信仰系統，從發表「國是宣言」後，便確立了他們本土、獨派的屬性。

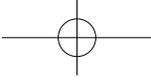
因此關於統獨議題，基督教會從內

部就分為兩個陣營，信徒各自尋求其政治屬性相同的教會，而天主教則在梵蒂岡體系下並未裂解，但以外人的角度來看，還是比較傾向泛藍的政治屬性。

佛教

佛教扮演的角色就比較尷尬了。國民政府退守台灣，跟進了許多的外省法師。他們並沒有受到族群情結的傷害，甚至還獲得本地信眾的積極護持。佛光山領導人星雲大師就是範例，早期佛光山的股肱之臣，幾乎都是宜蘭當地追隨他學佛、出家的徒眾。因此族群傷痕之於佛教內部，並不明顯。但是台灣佛教畢竟還是有本土自成的法脈系統，以及一部分接受日本法脈的寺院、僧侶，中國佛教會來台後，曾要求台灣僧侶受戒，那是著眼於培養戒行清淨的僧尼，但那時教會組織全由外省法師掌控，使得部分本省僧侶（特別是來自日本法脈的僧侶）感覺受到壓制，不過由於本省法師與外省大和尚，彼此依法脈或師徒關係而相互連結，這類情結逐漸沖淡，信徒之間也比較沒有族群情結的張力。

佛法的緣起見地及中道智慧，對佛弟子多少是有影響力的。佛弟子從緣起法則中，體會到任何一種意識形態的無限上綱都是神話，以這樣的角度，統獨便不再被視為「神聖不可侵犯」的議題，這讓彼此即使有不同的政治立場，但也有了相互對話與同情了解的空間，因此族群問題在佛教內部比較不嚴重。



雖然在公領域中不見有浩浩蕩蕩參加集會遊行的佛教團體，為二二八或白色恐怖而療傷止痛的宗教場合，佛教也只是聊備一格，但是佛法的底蘊，使得統獨或族群對抗的張力較小，因此佔台灣信仰民衆最大人口比例的佛教徒，自然能在台灣社會形成一股相對穩定的力量。

雖然佛法的底蘊在信徒間產生了良好的效應，提供社會穩定的力量，但佛教當然不免遭到國民黨執政時代所謂「黨外人士」的嚴詞批判。他們認為，佛教對政權的依附性太高。對於公領域的爭議，佛教的法師們大都噤聲而不予置喙，有的甚至跟著國民黨搖旗吶喊。此外，掌握佛教領導位置的部分法師更是做了不良示範，在國民黨的要求下，為特定候選人輔選，動員信徒投票，這些都是佛教最被非議的地方。

早期國民黨滲透到教會系統，教會領袖大都兼為國民黨員，因此這樣動員投票的作法被視為理所當然，但當民主運動逐漸強大時，回顧這段歷史，佛教面對政權，確實有強烈的附庸性格，主體意識不夠。這或許是因為東方宗教在政治掛帥的思想洗禮下，教會組織一向就相當地依附政權，不比西方宗教，有著從政教合一到政教分立而相互抗衡的背景。直到近數十年民主浪潮澎湃洶湧，佛教才開始調適新形勢。只是原先的政黨人脈已然形成，重人脈而又念舊的情感因素，使得佛教的法師們大都傾

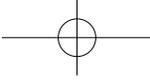
向藍營，同情民進黨或認同本土論述的，相對而言就比較少。

問：可否以自身經驗，對香港運動論述者作出建議？1997年之前，面對大陸文化的影響，一些學者開始重視香港文化的研究，企圖尋找本地文化的定位，並且也得到了一些成果，但是香港最近族群衝突事件發生之後，之前的成果立刻被有心人士接收甚至扭曲，不是用來對抗大陸主權意識形態，反而是用來對抗大陸的群眾，讓研究香港文化的學者，面臨不知如何繼續的困境。

所有運動都有其調性與軌跡，以我多年從事社會運動的經驗，台灣的情況也一樣。當年那些為民主運動流血、流淚的先驅，到後來除了領些國家賠償金，在政壇上大都一無所有，反倒是許多後起新秀，依「世代交替」的正當性，而進場收割了前人耕耘的成果，台語叫做「割稻仔尾」。

若就「成果被別人收割」來說，作為一個佛弟子，可以用超越的胸懷來看待它，不必心存怨恨不甘。這也是我從事社會運動多年以來，仍然十分快樂的原因。當我們推一個運動時，只要全心全意在運動本身的過程與成果，不須介意是誰在成果中得到了名聲或利益，這豈不正是「無我」的修行！

例如：1994年在台北發生驚動全國的觀音像事件，在與某些基督徒對峙抗爭的嚴峻形勢下，我們不但發動抗爭，



並且就地絕食靜坐。觀音像終於被保留在大安森林公園，我非常感謝星雲大師的大力聲援。雖然事後很多人批評佛光山接收了成果，但我不但欣然接受，而且萬分感恩大師。因為我的目的就僅僅祇是要留住觀音，作為「不容異己者必敗」的歷史見證，提醒他們永遠要學習「容忍異教」的功課，至於是誰接收了這次事件的成果，或是我在歷史上會不會留下名聲等等，那都不是甚麼重要的事情。更何況，倘若沒有星雲大師在關鍵時刻，以佛光會龐大群眾基礎的資源，對我們出手援助，我不認為事件會如此圓滿落幕。



「現代佛教與華人社會」論壇現場一隅。(101.4.4, 左起：昭慧法師、李玉珍、龔雋、趙文宗、劉宇光教授)

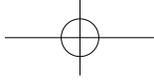
比較離譜的是在2009年，反賭博合法化團體打了漂亮的一戰，成功地阻止CACINO登陸澎湖，過程中台灣本島與離島反賭人士相濡以沫，並無心結。反倒是一些年輕人，起步時根本不見人影，到了反賭社運團體發動一波一波的文宣與組織戰，把議題拉高到全國甚至國際層次，從島內打到島外，把社運戰打得像選戰一樣讓群情高亢的時候，這

些青年人忽然冒出來，擺出「澎湖人的事情不應該由外人來插手」的身段，讓許多社運朋友非常憤怒。

於是我便與這些社運朋友互勉：「沒有關係！這是他們心裡的垃圾，不要把這些垃圾帶回來薰死自己。」這時候，社運朋友格外需要運用佛法智慧來保護心田。從事運動而沒有為自己圖利的私心，這時社會運動正是修行。我們不必去管他人是否恩將仇報或藉機圖利，這是他們的事，如果他們習慣這麼做，夜路走多了也會遇到鬼，總有一天會遇到不甘願被「割稻仔尾」而反撲的人，那時他們就不會好過了。所以，這是他們而不是我們要修的功課，不必為這種事難過。所以對任何人來割稻仔尾，我一向都很能釋懷而自得其樂。

但是被「扭曲」的問題就嚴重得多，因為這就不只是個人修行範圍內的事了。運動原本是在對抗一些意識形態、一些錯誤觀念或者一些錯誤的制度、法規，但是當政治人物要收割這些社運成果的時候，往往會將其化約為族群符號，因為意識形態像空氣一樣地抽象，只有族群的板塊才是明確而具體的；唯有結合意識形態與族群情結，才能明確估量出選票數量與政治版圖。這就是政治人物的手段，在台灣也是如此。

要如何面對這種形勢呢？「拆穿真相」是我們的責任！論述的權利並非只掌握在對方手裡，我們也可以作出論



述，讓大眾回到運動的原點，看清楚這不是族群問題，而純粹只是針對某些觀念或意識形態的社會運動。投入運動的人當然非常清楚自己的論述，但是群眾卻不見得如此熟悉，所以輕易就被化約的內容，所導引、產生的族群情緒，會讓社會運動變質，它就不再是一種又一種的運動，而變成是一場又一場聲嘶力竭、動員族群的選戰了。

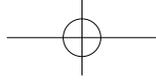
毋庸諱言的，政治人物永遠在其中找尋他們的戰利品。但倘若我們因為這樣就縮回到個人修行的領域，那就未免是把黃金當桌角，實在是太可惜了！宗教無私的胸懷，同樣是可以運用在公領域的，至於如何運用，當然要視個案而定。適合扮演甚麼樣的角色？發出甚麼樣的聲音？面對的是甚麼樣的情境？這些都必須靠中道智慧來研判。中道智慧只有一個要領，就是研判時的動機必須是無私的，沒有想到：「我」在其中可以得到甚麼利益，「我」的利益停損點在哪裡？純粹只是考慮：我應該扮演甚麼樣的角色，會對整體情勢更好？

因此各位都是原本就奮鬥了那麼多年的人，不應該在這時停下腳步，反而要更努力地在各種場合，表述你們的聲音，因為這時候的表述非常重要。也許不一定能贏得多少議會的席次，但至少可以化解許多莫名的敵意。而且重要的是，這時候包括被激怒的族群，大家都在豎耳聆聽，誰提供甚麼樣的論述，

就顯得格外重要了。最起碼香港的媒體還是相當自由開放的，大家應該勇敢地把想法表述出來，譴責煽動族群情緒的人，這樣的善意，有助於釋放對方族群的怒氣，也有助於讓己方族群的頭腦清醒過來。至於影響力有多大，就要看我們的整體能量已大到甚麼程度，或社運領導人、論述者的社會公信力已達到甚麼程度，但是無論如何，作了該有的奮鬥，才不會留下遺憾。

我們總不能又縮回原點，將自己鎖在私領域，對公領域的公共事務不加聞問。佛法的修行，若只能在一個「三角錐體」裡，那就太可惜了！甚麼叫「三角錐體」？盤坐起來，不就像是一個「三角錐體」嗎？「三角錐體」裡鍛練出來的功夫是基本功，必須要拿出來用在人群當中，利益社會民衆，否則永遠縮在「三角錐體」裡，自我感覺良好，這是非常可惜的。

當然，我們永遠謹守非暴力主義，不搞流血革命。但是不要忘記，翁山蘇姬的非武力抗爭，最後還是贏得了軍政府的讓步與大量民衆的支持，這是一個以佛法軟化掌權者暴戾之心的典範。雖然緬甸民主的後續發展，還有待觀察，但是這個階段性的勝利，同樣是一個歷史見證，所以要溫和地、持續地發出良知的聲音，雖然在民粹主義盛行的時代，或許這種聲音是微弱的，但至少我們不能在歷史的關鍵時刻輕易缺席。



問：請將兩岸處理歷史傷痕的方式作一比較。

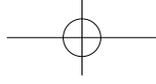
接到劉宇光教授的邀請時，我也思考過，如何比較文革與二二八事件在政治上的意義？表象上來看，文革比二二八更爲全面，死傷更爲慘烈，留在受害者內心深處的傷痕也更爲巨大，而且從人口比例來看，台灣也比大陸小得多。但我覺得很不容易作這樣的比較。此外，爲了避免問題複雜化，因此我將演講中歷史傷痕的範圍，縮小到台灣的二二八事件。

文革的歷史傷痕既深且鉅，文革幽靈更讓過來人恐懼至極。例如當時的一些紅歌，其實曲調非常好聽，許多民衆懷舊而唱紅歌這檔子事，本來不須要讓人產生那麼大的恐懼感。但音聲會在每個人生命中，留下最深邃的刻痕，所以經歷過文革歷史的受害者，一聽到紅歌就恐懼得發抖、冒冷汗，絕不會像我講的「曲調非常好聽」這麼輕鬆看待它。在一黨專政的中國大陸，歷史的傷痕就由這一個黨來收拾善後，因此在政權有意識的主導下，儘量淡化處理，或許在打造「和諧社會」的需求下，是不得不然的做法。不過從文革結束到現在，時間也還不算太長，未來情勢將如何發展，目前還難以定論，反倒是台灣的二二八事件，官方的處理已經逐漸接近尾聲了。

早在一九七八年，我帶著一些法師與居士，抗議國立藝術學院公演歧視佛

教僧尼的「思凡」崑劇時，在一場自由時報副刊所舉行的座談會上，台大學者王文興先生說了一段發人深省的話，他說：「痛者有理！而且只有當一個族群由弱轉強的時候，才有能力喊痛！」這樣簡潔地歸納出了抗爭運動的潛在法則，真是非常具足中道智慧。對於有過深鉅傷痛的人，我們要先認他有理，不要總是說：「你多心！」「你小器！」「你爲什麼不看開一點？」「你爲什麼不選擇寬恕？」而台灣在國民黨長期統治下，表象上看起來沒事，讓我從小到大，一直都以爲台灣是風調雨順，國泰民安，直到不知不覺被推移到綠色族群的板塊，才發現原來社會上竟有一大群如此憤怒的人潮。這應該也算是呈現了他們「由弱轉強」的訊號吧！

台灣的二二八事件，從發生年代到解除戒嚴的八〇年代，已經將近四十年了，傷痕仍然還沒有過去，社會上仍然有一群提到二二八或國民黨就甚感憤怒的社會民衆與學者專家。即使這些憤怒情緒業已隱藏了四、五十年，但在族群潛意識深層仍然無法化解。對於中國大陸而言，文革過後的時間還太短，而且大家先忙著「拼經濟」，無暇作更多面、更深層的檢視。因此現在的平靜或許只是假象的進行式。只要繼續維持一黨專政，這樣的假象就可以繼續維持下去。但是一旦出現另外一股政治力量，那麼終究會有嗜血的政治人物，會去操



弄「階級成份」之類的族群意識。所以何時面對撲面而來的清算風浪，就要看中國的一黨專政能夠維持多久了！

而且在一黨專政下，共產黨的切割，比國民黨更俐落，只要清算了四人幫，把江青關進秦城監獄，事情好像就被擺平了。因為從鄧小平以下，大家都是受害者，現有的掌權者並不是文革時代的加害者。但是國民黨無論如何切割，都無法與二二八劃清界線，雖然國民黨將當時的台灣省主席陳儀槍斃了事，但也不一定是爲了二二八犯錯的緣故。蔣先生過往對待異端的殘酷，讓受害族群始終認爲他才是真正的二二八兇手。那麼，除非國民黨同意激進綠營民衆的主張，拆掉中正廟，拉倒所有蔣銅像，否則如何與黨內「總裁」割袍斷義？但倘若真的這麼做，他們又如何對支持群眾交代？畢竟他們心目中的蔣先生是如父如君的，誰甘願切割那千絲萬縷的牽繫之情呢？

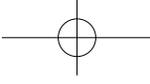
正因爲無法切割，因此任何一個國民黨的執政者，都必須概括承受這段過去，除非他敢對蔣先生做出歷史定位的清算。但是一旦他這麼做了，必當立刻失去藍營民衆的支持。所以沒有政治人物敢冒這樣「裡外不是人」的風險，更何況馬英九本身就是血統純正的蔣派政治勢力繼承者。因此這種情況是無解的，只能讓人民自己選擇。而台灣人民也很現實（務實），他們認爲拼經濟、

搞好兩岸關係比較重要，清算歷史這檔子事未必重要，他們未必願意繼續承受父執輩的歷史悲情，所以他們非常「務實」地選擇了馬英九。

問：歷史傷痕的符號，能從政治炒作化解爲寬恕嗎？

雖然台灣社會也試圖將歷史傷痕的符號由仇恨轉爲寬恕，例如長老教會談到的「轉型正義」，或政府與民間重視的「修復式正義」。其中大部分是在作「寬恕」的論述，此外施明德先生半生幽囚在獄，也以身作則地選擇寬恕，但在族群情結的支配下，各自展開的是清算對方陣營領袖的「正義」論述，「寬恕」這種聲音始終侷限在少數宗教家或良心人士的圈子裡。因爲除了藍營一大票跟二二八不相干的群眾是路人丙之外，民進黨內非二二八家屬的群眾同樣也是路人丙，他們所談述的內容，倘若無法說服當事者選擇寬恕，那麼即使雄辯滔滔，也依然是各說各話。即使是選擇「寬恕」的施明德先生，自己就是蔣政權的受害者，但既然他後來發出的某些「和解」言論，讓己方陣營視若「叛徒」，那麼他不但與綠營恩斷義絕，也不一定爭取得到藍營選票。

當年紅衫軍氣勢洶洶地組織起來砲轟總統府，其實裡面有兩股力量，一股是藍營中的憤怒群眾，另一股就是綠營中的失意者。最典型的是施明德先生，他爲台灣的民主運動而半生坐牢，眼看



著當權者上台，卻因言語賈禍，讓自己從民主的神主牌位被請下來而卻一無所有。當他看到當權者踩在民主前輩的鮮血上，搞出金權政治的勾當而貪污腐敗，簡直覺得「是可忍孰不可忍！」由此可知，在這種肅殺氛圍之下，任誰講寬恕或和解，都被當成耳邊風，甚至再多談下去，就會被認為不夠忠貞而變節的、得了斯德哥爾摩症候群²的「叛徒」，所以恐怕只有靠信仰的美德，才有可能在人性裡找到「寬恕」的因子吧！

問：如何看待日本對「南京大屠殺」的否認？中國的某一城市與其日本姊妹市展開交流的時候，日本該市首長公開否認「南京大屠殺」，而中國的市長當時也並未立刻拒絕交流，引起了輿論很大的批評，並且認為日本甚至在教科書中都否認了這段歷史，那麼我們如何來談「寬恕」？

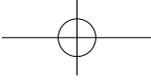
如果我們認為日本人不應忘掉那些可恥的歷史，那麼用相同的標準，大陸人不應該忘記文革，台灣人也不應該忘記二二八。但是台灣人如果覺得應該忘記二二八，要向前看，不要總是向後看；大陸人覺得未來日子很長遠，應該忘掉文革，不要老是在傷痕文學裡打轉，那麼將心比心，日本人也不願他們的下一代帶著原罪，活在羞恥的記號中，這是可以被理解的。這樣或許就比

較能夠諒解日本文部省或政治人物寧願背著歷史騙子的罵名，也要保護下一代的心情。但是「凡走過的必留下痕跡」，那些即使不想成為族群集體記憶的可恥內容，也將會是每個人生命中的惡業，或是每個族群必將背負的共業，不可能莫名其妙就消散了的。

不過有一點很重要，就是不可以抱著幸災樂禍的心理。舉例而言，為了魚翅而虐殺鯊魚的漁夫，他們捕到鯊魚，割下魚鰭後，就將它丟回大海，任其痛苦地緩慢死去。這是非常殘忍的，所以各國動物保護團體，紛紛發起「拒吃魚翅」運動。這次日本三一宮城大地震，網路上就流傳一封e-mail，大意是說：仙台民衆大量捕殺鯊魚，造的惡業太過深重，難怪會得到報應云云。這封郵件並且附加了許多捕殺鯊魚的血腥圖片。我相信這封信流傳得很廣，因為那段時間我竟然連續收到好幾次。雖然這樣的論述，似乎對動物保護有所幫助，但是我一看到就立刻刪除，而且一點都不願意趁人之危，舉此案例來推動保。因為我認為，這些人士應該在平時就以殺業因果來警告漁民，而不是待到災難發生後，才來散發這種幸災樂禍的信件。災難發生的當下，只能趕快參與救災，或默默地祝福災民離苦得樂。我們不是災民或受殺害的當事人，作為「路人丙」，實在不適合對著災民說三道四！

2.被強暴的女性反而認同強暴者的心理。

一〇一年六月十日，昭慧修訂於景英樓



從佛家看烈火焚身

■ 昭慧法師演講／陳悅萱記錄、整理



昭慧法師赴鄭南榕基金會，與文學家李喬先生（左）共同演講，談鄭南榕及其從容赴義的意義。（101.4.14，右：曹欽榮執行長）

■時間：2012年4月14日

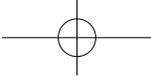
■地點：台北市鄭南榕紀念館

主持人曹（欽榮）執行長、尊敬的李喬老師、敬愛的菊蘭、竹梅，以及各位女士、先生，大家午安！

基金會給我的題目是「從佛家看烈火焚身」。雖然沒有像李喬老師那樣先寫好講稿，但接到這個題目之後，有空我就會靜下來思索，應該在這三十分鐘裡與大家分享些什麼內容。正如李喬老師所說，基督宗教及佛教基本上都反對自殺，這點殆無疑義，所以在此我先談佛教反對自殺的理由，接著再談我們尊敬的南榕，他以自焚方式維護「百分之百的言論自由」，這和一般人的自殺有什麼不同。

佛教反對自殺的原因

每一個眾生都有愛自己的本能，而且這種本能非常強烈，因此意識無法指揮諸如呼吸、心跳、血液循環、新陳代謝等這些生命基本的維生系統，這些系統是由一套盤根錯節的、更深層的生命意識來指揮的，佛家將這種深層而根源的意識，稱之為「根本識」或「有取識」，而意識只是根本識浮現出來的冰山一角而已。如果



以慈止瞋，和解第一課

本期專題

沒有根本識，我們的肉體將只是一具屍體。

因為生命是受根本識的支配，意識不足以完全指揮肉體，所以在面對危險的時候，所有的動物（包括人），都會本能地緊張或退縮，即使意識企圖指揮自己奔向死亡，但根本識仍會頑強執持色身不放，色身於是強烈地抗拒死亡，這就造成了根本識與意識二者運作間的撕裂，因此人是不宜用意識來指揮自己死亡的。否則人若死意已堅，為什麼不乾脆直接閉氣自戕就好了，為什麼都要採取諸如跳樓、上吊、燒炭、喝農藥等不可逆轉的方式呢？那就是為了不讓自己有任何在本能退縮情況下後悔的機會。

我們的心識連結著一個龐大的資料庫，這個資料庫涵蓋生命無數次輪迴裡所有言行、心念的紀錄，其中有黑暗的，也有光明的。如果在死亡的當下，能夠保持平穩喜樂的心情，以及良善的念頭，那麼就能與資料庫裡光明的資料相應，容易讓生命上升到天界（又稱天國、天堂等）光明的地方。然而非常矛盾的，「死亡」從來就不是一件快樂的事，臨終的心念不容易與快樂相應。

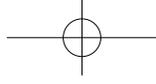
但是即便如此，生命到了最後一刻，我們還是不能放棄助他一臂之力的機會，我們可以從旁用善語開導，來激發臨終者光明喜樂的心念，因此依佛法來看，各宗教對信眾的臨終關懷，都是有意義而重要的。而且臨終關懷也是有效

的，因為在宗教的承諾或提示中，臨終者會認為自己即將到達光明的地方，於是生起喜樂的心念。一旦心生喜樂，便能與生命資料庫裡光明的資料感應道交，於是所結成的下一串生命系統，就會往光明的地方邁進了。但是相反的，自殺者在臨終時，意識與根本識撕裂所產生的惶恐、迷惑、痛苦，會使心念極容易與黑暗連結，從而去到黑暗的地方，如地獄等，因此佛教是反對自殺的。

但是佛經中也有例外情形，例如：某些經過佛陀印證業已修得阿羅漢果的聖者，在臨終前飽受病痛的折磨，為了避免帶給自己及別人強大的困擾，因此選擇了提早離世。但佛陀並沒有譴責，也沒有制止，這是因為這些聖者已在修持之中超越了本能的自我愛，這時持續接受神經傳導出來的痛苦，是沒有任何意義的。他們也沒有臨終前根本識抓住生命不放的問題，所以任何時候離開，都不會因為心與黑暗相應，而墮落到諸如畜生、餓鬼、地獄等惡道去。

從世界各地的事例來看烈火焚身的意義

從解讀佛經的內容，回來看今天的題目——「從佛家看烈火焚身」，就值得我們深思。自古以來，佛教、基督宗教等各宗教中，殉道者烈火焚身的故事太多了，遠的不說，且舉兩則近期所熟知的案例：第一則是離現今稍遠的越南：當時執政的吳廷琰政府對佛教極不



友善，採取了許多對佛教不利的政策，在屢屢抗議無效之下，佛教的一些僧侶於是當眾自焚而死，事件震驚了全球。

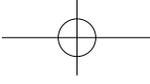
另一則比較近期的例子在西藏。年來媒體上常常看到怵目驚心的小新聞，一則出現不久，又出現另一則。西藏的僧侶、喇嘛們前仆後繼地自焚。或許藏胞們已經嘗試了所有可能的途徑都無效，絕望之餘，才不得不採取這種非常舉動。

也許有人會為中共說話：「西藏人民生活安定，有吃有喝，西藏如今交通發達，生活便利，現狀比以前更好啊！」這不就像南榕先生自焚時，很多人的質疑：「台灣人民有吃有喝，日子過得挺好的，有必要自焚嗎？」但必要與否，第三者無權去妄加定論，這是當事人以無私的心，站在宏觀的角度上去認定的。所謂：「食、色，性也。」生理的滿足是人民最基本的需求，如果國家體制沒有箝制婚姻，也沒有讓人活不下去，只要吃得好、喝得好就夠了，那麼藏族的那些民衆或是南榕先生，也就沒有必要自焚。但先知先覺者的生命層次，不能只停留在滿足生理需求的階段，層次更高的，如文化滅絕的焦慮感、宗教受到壓制的憤怒和無助、有話不能順暢講出的壓抑，甚至講了不該講的話就會被嚴刑懲誡的恐懼等，這些不是所謂吃好喝好、婚姻美滿、家庭幸福就能解決的，他們期望社會層次能再向

上提昇。

但是難道就沒有別的辦法能讓社會「向上提昇」了嗎？看過南榕先生的傳記，以及當代台灣社運史，就知道：其實南榕先生並不是第一步就走上這一條絕路的。為了突破言論自由的封鎖線，他曾經辦過雜誌，寫過政論，也發起過群眾運動。但是我們想想看，自古以來，要讓強權自動縮小乃至於放棄他們的權力，這會是件簡單的事情嗎？強權者制定出來的法律，永遠是在保障強權者的既得利益。雖然現在人類社會已經證明，共產主義是失敗的，但當年共產黨面對不可能將資源白白放手的資本家與地主，為什麼仍然能紅遍近半個地球？他們所依靠的正是暴力。他們用殘酷的階級鬥爭，集結一窮二白的工農群眾力量，去壓迫、降服地主與資本家，乃至奪取政權。

也有人認為，除了暴力，還有其他諸如印度甘地，以及當今緬甸翁山蘇姬的非暴力主義，能讓強權者釋出他們的權力。但我們不要天真地認為，非暴力主義的訴求目的，是在一片歡樂的氛圍中完成的，它反而更形悲壯：持續地忍受肉體的痛苦、精神的孤立。坦白說，沒有崇高的宗教情操，是不可能辦得到的。這也就是說，即使是非暴力主義，要讓強權者能夠釋出權力，仍然需要有一個或一些典範人物，以他們的崇高人格或宗教情操，強烈激發起群眾的感動、感



悟、自醒、自覺，卒而形成沛然莫之能禦的群眾力量，讓強權形成極少數人民公敵，這才會令強權畏懼、讓步。我們近日審慎樂觀地看到緬甸軍政府的轉變，看到翁山蘇姬成功了，但不要忘記，成功的背後，除了她個人長年忍受孤寂的宗教情操外，還包括「袈裟革命」中犧牲的許多僧侶與民衆，革命之花是由這些烈士們的鮮血所澆灌出來的。

南榕先生的烈火焚身

前幾天是南榕殉道23週年，我來到這裡看紀錄片，南榕先生的烈火焚身，除了讓我尊敬、感動之外，更提醒我：不要忘了感恩許多民主前輩，他們爲了讓我們得享做爲「人」的基本尊嚴，而用生命來向強權抗爭。南榕先生不是沒有走過非暴力這條路線，他也曾經發起過向強權爭取言論自由的群眾運動，但群眾運動只是手段，終究要跟強權者攤牌以達成目的。這時集結的群眾，很多人可能被逮捕，或是在機關槍掃射下犧牲了寶貴生命。而且群眾也不可能一直群聚在街頭，當群眾散去後，就是帶頭的人最孤寂無助而強權者可以動手的時候。所以我認爲，倘若沒有南榕先生當年烈火焚身的革命洗禮，相信台灣在追求民主的過程中，會付出更大的代價。

以價值信念引發群眾能量

我們沒有資格去揣度南榕先生當時



為了爭取百分之百言論自由而殉道的鄭南榕先生。（網路照片）

的心理狀態，因爲我們畢竟不是他，但我自己也曾在某次運動中，一度想要烈火焚身，所以我有很深刻的感受。在那個當下，並非不知生命的可貴，也不是沒有畏懼死亡的本能，然而心中就是充沛著一個能讓自己完全豁下去的價值信念。也就是說，當心中有一個比生命還重要的價值信念時，人確實可以像飛蛾撲火般地奔向死亡。只是我可能比南榕先生幸運，因爲後來的許多善因緣，而使得我毋須這麼做也能完成自己的信念。

後來我反省，發現自己在那段時間，根本不在意世人的眼光，更不在意是否會被後人尊爲烈士、殉道者等等，那些都是不足掛齒的身外之名，我甚至連對強權的恨意都沒有，只有很深的悲痛，那種悲痛來自於李喬先生所說的，



看到強權的暴橫、跋扈，群眾的軟弱、無助，看到我們像溫水裡慢煮的青蛙般毫不自覺，甚至苟安於生活現狀而無心得罪強權，這時會覺得：能讓自己免於奔向死亡的道路，好像都被封死了，只有孤注一擲，才能敲動群眾的心而讓強權者喪膽！從這樣的自剖，各位或可以了解，「烈火焚身」是不是必當付出的代價。

自古以來的革命，只有極少數是在不流血的情況下成功的。雖然一般人都希望革命能夠成功，但是成功的背後，最好流的不是「我的」血。怕痛、怕死是眾生的本能，然而對於強權而言，這就是可以利用來駕馭人民、建構政權護堤的工具。但是只要有人不怕死，強權就不可能用死亡來控制人民；有人不怕痛，強權就不可能用痛苦來控制人民！或許一個人的力量不足以摧毀強權，但缺口一旦出現，典範人物很快就能感召一群不怕死的人，最後終究會沖垮強權的堤防。

畢竟生命不是草芥，對於最寶貴的生命，至少要精算一下：奮力一搏是否值得？爲了要讓強權喪膽，爲了要讓更多民衆被震撼、喚醒，引發更強大的群眾能量來抗拒強權壓迫、爭取價值信念，我相信在71天的自囚中，南榕先應該是非常的理智冷靜，烈火焚身絕不是在亢奮情緒下衝動的決定，就像那些西藏僧侶們，甚至「袈裟革命」中犧牲的緬甸僧侶和民衆一樣，都是在冷靜中準

備好用自己的生命奮力一搏。

到了今天這個業已民主化且重視法治的時節因緣，連一個士林王家釘子戶被拆，已經湧來那麼多關注並協同捍衛的人群，強權依然毫不手軟地全面拔拆了事。那麼我們回想南榕先生的年代，沒有能在短時間內，聚集出大批群眾來與警察抗衡的facebook或Twitter，也沒有較能克制自己以執行公權力的警察，所以當一個民主人士在群眾運動曲終人散而自己落單的時候，他決定要發揮出生命最大的效益，來實踐自己的價值信念，這是可以理解的。也因此，他悲壯地選擇了最痛苦、也是最震撼人心的「烈火焚身」，用自己的生命當民主教材，教育了台灣的民衆，也教育了台灣的政權：「民不畏死，奈何以死懼之！」。

自焚烈士的仁慈與自制

無論是越南、緬甸、西藏的僧侶、或是南榕先生，我認爲他們選擇烈火焚身，還是很「仁慈」的，因爲他們心中沒有怨恨，最多只有恨鐵不成鋼的心情而已。當一個人的怨恨深到極致的時候，那就不祇是「民不畏死，奈何以死懼之」，而是「時日曷喪，予已汝偕亡」了！

這個世界有一群人，也爲了自認爲神聖的價值信念，願意接受訓練，成爲突破死亡本能恐懼的殺手，一心想要



對付怨恨極深的敵國執政者與軍警，但敵國的執政者或軍警，哪裡是容易下手的對象呢？於是他們轉向無辜的平民百姓。看看伊斯蘭的恐怖分子脅迫客機炸毀摩天大樓、疆獨人士用自殺炸彈去炸毀公共汽車，同樣是勇敢走向死亡之路，但連帶陪葬了多少無辜冤魂！所以當我的大陸學者朋友們提到西藏僧侶時，我往往提醒他們，西藏人民的行動再怎麼激烈，都還止於犧牲自己，而不去傷及無辜，有這麼仁慈、自制的反對勢力，中共政權應當要珍惜才對。

沛乎塞蒼冥的浩然正氣

最後舉文天祥的故事來說明：南榕先生的精神，亦將如同文天祥的正氣，長存世間。原本文天祥也可以像宋末的其他降將一樣，做個新朝貳臣，在元朝廷的收編下享受大富大貴的餘生，但他卻堅持不肯投降。俘虜沒有自焚的權利，但被綁赴刑場斬首的壯烈，也絕對不亞於自焚。如果文天祥當年成為貳臣，他的生命到今天早已化做塵土。可是他選擇了慷慨就義，因此他雖然犧牲了生命，卻在民族歷史上，留下了浩然正氣的典範。獄中留下的《正氣歌》，至今仍是每個高中生必背過的教科書文：「天地有正氣，雜然賦流形。下則為河嶽，上則為日星。於人曰浩然，沛乎塞蒼冥。……」「沛乎塞蒼冥」的，就是這股浩浩蕩蕩，從天地精華而來，

散播回天地之間的正氣，這與肉身飽受折騰所帶來的冤魂怨氣，是截然不同的。

《正氣歌》中描述了監獄中各種骯污穢的情景，以及充滿死亡的氣息，然而這麼惡劣的環境，卻能在文天祥的心中成為「安樂國」——「哀哉沮洳場，為我安樂國。」就是這股沛然莫能禦的浩然正氣，讓他突破了生理、心理的限制，讓狹小污穢的監獄，都能成為安樂國土。南榕先生在71天的自囚生涯裡，也正是這股超乎物理、生物定律的浩然之氣，伴隨他突破了這個窄小的基金會空間，燦爛地走完一生。當然，他留給家人無限的悲痛，也留給我們無限的不捨，但許多人深重的共業，卻因為他的壯烈成仁而化於無形！

懷抱這樣的省思，我們感念南榕先生。《正氣歌》至今仍然膾炙人口，它比文天祥肉身的生命，還長個十倍、百倍，而我們眼前所看到的，基金會持續推動台灣民主，留存南榕先生生前的影音、墨跡，創辦刊物與網站，這些豐富的內容，不也就像是當代台灣民主運動的一部《正氣歌》嗎？即使在座的我們有一天都化為塵土，這些文物依舊是存在的，它們被悉心珍存、守護、展示，因為珍存、守護、展示之處，就是「沛乎塞蒼冥」的正氣匯聚之處。

我用這樣的心情來看待南榕先生的烈火焚身，誠如佛家所說的：「火焰化



紅蓮」，今天的「花落蓮成」是前人辛苦耕耘、流血流淚的成果，我們要懷抱著無限的感恩，而且謹記「革命尚未成功，同志仍需努力」！相信這也是南榕先生對我們的期許。謝謝大家！

■聽眾提問

陳世昌先生：

我心裡有一個長久的問題：在我們覺得這個政權是強權的時候，社會上有的人卻很支持它；在我們覺得失去國家的時候，有的人卻覺得國家很好。在差異這麼大的兩極之間，到底是我對，還是他對？看起來好像是我錯，因為我不是多數，所以我在台灣活得很痛苦。另外，台灣宗教界除了昭慧法師、長老教會等，關注社會議題外，其餘的團體像慈濟，寧可去日本311救災，也不願意為台灣的核能問題講一句話，他們講一句話的力量，比我們在路上走半天的效果好得太多了。這種無奈讓我很痛苦，但又沒有痛苦到要去自焚，就像昭慧法師講的，生物本能讓我痛苦地活著，這種問題想請教昭慧法師。

昭慧法師：

陳先生提的問題非常深刻！無論對國家的信念或社會的現況，台灣目前都存在著彼此認知落差很大的兩群人。我們覺得很不滿意，但卻有另一群人覺得很滿意。表象上政府也不像過去那麼的殘酷，這時候自焚一定會被認為精神有

問題，而且能量沒有匯聚到一定程度，也激發不出民衆的強烈感覺。南榕先生的時代是滾水中的青蛙，放進去就會跳出來；同時也不要忽略了，南榕先生的過程是循序漸進的，到了某一個燃點而爆發出來才有力量，否則不過是個閃出來的小火花而已。而且那個時代因緣也已經過去了，今天沒必要再走這條路。

但是我們該怎麼去看待這個落差，心裡才會舒坦一些呢？第一，該努力的還是要努力。比如，全世界都看到日本福島核災的恐怖現況，可是政府還是堅持要以核能發電，核四還是準備商轉。而核一、核二即使事故不斷，修復一下也還是要照常運轉。以台灣的地質狀況之脆弱，天災地變形勢之嚴峻，台灣民衆有朝一日是非常可能大量死於核災的。這時我們哪裡能保持緘默？當然是要發聲！「我發聲，故我存在」。針對政府的施政，甚至針對國家發展的大方向，都要發出我們的聲音，何況由於南榕先生的犧牲，讓台灣社會幾乎已經有了百分之百的言論自由，我們應該將南榕以生命爭取到的果實，努力地發揮到極致。

其次，如果對方的力量，已經大到蓋過我們的聲音，以致我們的理念無法實踐，這時也要懂得如何安頓自己的心。或許可以藉助宗教所培養的專注力與覺知力，把心專注在每一個發聲的刹那，覺知發聲的內容與善念相應，努力



過後，就立即放下。不要再去繫念彼此之間的不同，因為那只會增加憂苦、憤怒，這些負面情緒首先會懲罰到我們的身體，讓身體產生種種疾患。所以無論如何都要扔掉那些無意義的痛苦包袱，讓自己活得健康、喜樂，把周遭所有逆境，當做是激發信念的動力而心存感謝。

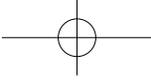
至於那些與我們不同想法的人，我們也可以換個角度來看待他。畢竟每個人都有從他生命歲月中所累積出來的歷史情懷，這種情懷根深蒂固、難以撼動也無法替代。所以與其把對方當成敵人，不如當作是在諸多因緣的堆砌下，所形成的一種狀態，只要再加入足夠的其他因緣，也有可能改變成另一種狀態的。

但是過程中一定要避免彼此相互傷害，傷害只會讓彼此的心意更加頑強而絕決。台灣需要的是能開啓心胸的對話環境，在信賴、穩定的情況下，聆聽對方痛苦的心聲，適度指出對方的盲點，這樣才有可能讓彼此的關係改善。如果這樣的友善對話環境並不存在，那麼任何一方奪到政權，就會重新詮釋歷史，把自己的意識形態灌進教科書，讓我們的孩童得到的，只是「政治正確」而非「普世價值」的思想觀念，這將是對言論自由最大的諷刺，也讓南榕先生以生命所爭取來的言論自由慢性消解！

言論自由不僅是讓我們把想講的話順暢地講出來，還包括對於逆耳之言的包容心。無論對方講出令人多麼不舒

服、多麼刺心的話語，我們都要懂得傾聽，這樣寬廣的心念，將會發散出更多慈悲與愛的能量，讓彼此在友誼而非仇恨中，瞭解彼此的歷史情懷與生命傷痕。南榕先生與廖中山先生就做到了這一點：做為一個外省第一代或第二代，在生長過程中，對台灣歷史的認知，都來自於教科書的洗腦，而且也沒有二二八事件的受難親屬，這樣要理解二二八是不太容易的。當南榕先生主動站出來，告訴大家自己是外省第二代時，便是以最大的悲心融入民衆的痛苦裡，以「痛其所痛，苦其所苦」，化解彼此藏在硬殼裡互相疑忌的氛圍，無形中鬆動了他們對「外省人」族群的既定印象。

在這個過程中，「強者讓行」是定國安邦的法則。弱者可能有較多的疑懼，躲在疑懼所構築的硬殼裡爬不出來，這時擁有權柄的強者，必須理解這些疑懼與痛苦，主動地釋放善意，甚且要形成具體的法令，帶動社會的良善功能。尤其當彼此落差很大的時候，「解鈴還需繫鈴人」。雖然許多的「繫鈴人」可能都已經不在人間了，但這時擁有資源的執政者，不能輕鬆地以「人不是我殺的」、「又不是我造成的」之類的話一筆勾銷，他必須概括承受「繫鈴人」的角色，勇敢、誠懇地懺悔，做出更多誠意十足的措施，這樣或許才有可能化解弱勢一方心裡的無奈、壓抑與仇恨，畢竟悲傷的印記深烙了那麼長的



歲月，不是三言兩語輕易就能撫平的。現在政權又回到國民黨的馬英九先生身上，他應該要有這種智慧，而不只是以諸如「向前看不要向後看」之類的空話，來讓弱者釋懷。

香港最近發生人民和大陸學者互嗆的情事。香港人說大陸人是「蝗蟲」，大陸人罵香港人是「狗」，族群之間非常緊張。因此在四月初舉行的「宗教與族群關係」論壇，特別邀請我去談談，台灣怎麼走過這段族群緊張的歲月。論壇中我還是公允地說：「只能說，台灣經過民主前輩的犧牲，民衆共同的努力，達到了現前的民主成就，但族群問題事實上並沒有全然解決。」同時我也提到所謂的「轉型正義」，但這僅限於公領域部分。

在私領域中，「同理心」永遠是很重要的。所謂「弱者有理」，如果受害者願意選擇原諒，我們要真心祝福他的超越；但是如果他堅持選擇仇恨，我們也必須予以尊重，畢竟傷痕需要更多的耐心來治療它。只是從心靈深處來說，仇恨永遠不會讓人快樂，所以爲了快樂的緣故，我們必須學習超越，也只有超越仇恨，心靈才能得到真正的釋放。其實人們對於痛苦記憶的本能遺忘，就是一種心理自衛機制，否則悲傷世世綿延而代代傳承，這對自己的未來生或是子子孫孫，實在是太沉重的負擔了。

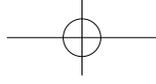
我們常聽到「可以原諒，但不能忘

記」；「沒有真相，不可能原諒」，是否選擇「原諒」，這是受害者在私領域的權利，而不是當政者或加害者所能置喙的。至於查明「真相」，則是公領域的責任。但在私領域裡，個人還是可以選擇超越，這是宗教給我們的一點提醒。

在那場研討會裡，有人提到文革、天安門事件，也有人提到日本否認南京大屠殺，我依舊很誠懇地提醒他們：這些事情要等同看待，如果要求日本記住「南京大屠殺」，就沒有理由要求台灣民衆忘記二二八。在這種判準一致的基礎上，彼此才能發揮更大的同理心，用更多、更大的慈悲心來看待這些歷史慘劇。

至於宗教對社會的關懷方式，早年我也曾批評慈濟，但晚近我慢慢思考一個問題：像我們這種爲翁山蘇姬到街頭抗爭的人，當緬甸發生大洪災的時候，是不可能被緬甸政府允准進入緬甸賑災的。正因爲慈濟這種不涉政治的性格，才能讓緬甸或北韓這種專制獨裁的政權，放心讓他們挺進災區！所以在蒼生最痛苦、最需要救援的時候，確實需要慈濟這種不涉政治的團體。就像當年南京大屠殺，國際紅十字會保護了少數倖存者，可是他們當時也絕對不能譴責日軍的殘暴，否則任何救援工作都是不可能進行的。

雖然知道慈濟這樣有其缺陷，但是當我們這樣定位慈濟時，就不必心存過多的期待，因爲這就是慈濟團體的性格



特色。而且以慈善與社運對比，很顯然的，當一邊的力量極大，另一邊力量微小，我們就知道衆生願意做什麼、不願意做什麼了。雖然我沒有經過南榕先生那個時代的嚴峻情勢，可是在運動中多多少少還是會面對到，讓我們身心很不舒服的警察和盾牌、拒馬，而大部分進入宗教的人，都是爲了要尋求安慰，遠離憂苦，當他們還不夠強健到接受這類讓身心很不舒服的挑戰時，就衆生的生命本能來說，他們不願意選擇社運這一條道路，是應該被尊重與理解的。我們只能盡量集結更多另一邊的力量，來完成另一種使命。把慈濟與我們，當作是爲了「生命的離苦得樂」與「社會的公平正義」而「分進合擊」的伙伴，你的心情可能會好一些！

（以下兩段話，是多位聽衆陸續發言後，法師所做的兩次回應內容。）

昭慧法師：

我自己也在教育崗位工作，教育問題表面上看起來一切都是課綱的問題，但真正嚴重的問題，是所有的學者及教育工作者，都被降服在一套綿密的網絡中。執政者用評鑑制度讓大學教授像被套牢、栓緊的驢子一般，所有的時間、精力都被拿來用在「拖著石磨打轉」這件無聊事兒，根本沒有時間思考，如何爲社會改革而貢獻心力。這個問題在阿扁政府時代，不僅沒有解套，反而更緊密地把學者教師套牢。所以當曾志朗在對評

鑑制度誇誇其言的時候，我心裡不免想到：「那你在當教育部長的時候，又是在做些什麼的？」很多人以爲社會運動力量的由強轉弱，阿扁執政的時代是分水嶺，但其實真正的分水嶺，應該是教授群過勞死，或爲了學校獎補助款、系所評鑑而沒力氣在公領域出現的時候。

執政者用獎補助款做「釣餌」、用評鑑做「棍子」，套牢了整個從大學到中、小學的教育體系。所謂「知識份子」，原本應該是社會上的強者，因爲唯有強者才有能力帶動社會輿論的力量。但當他們都左右顧忌、不敢發聲時，社會就變得非常危險了。我們的課綱，就是由這些被套牢、栓緊的學者與教育工作者所編纂的。執政者想要怎樣將人民洗腦，透過他們都可以辦得到，他們可以完全漠視反對或非主流的聲音，因爲話語權抓在他們的手裡。以前執政者還得運用警備總部來箝制人民的思想，現在只要「評鑑委員」耀武揚威而過境狂掃，剎時就哀鴻遍野，看你敢不就範！因此這個結構性問題，非常值得我們持續關切。

昭慧法師：

我們今天面對很多的挑戰，如高台水庫、觀音煉油廠、核四商轉等等，雖然情事不同，但道理是相同的。所以當我們回顧南榕先生時，他就像一面鏡子，照映出我們自己的面貌：我願意爲這件事情付出多少心力？在每一件事情上，



我的憂惱有多沉重？我對旁人有多大的信任度？當我們這麼觀照自己的時候，反而容易看清楚：自己還做不到的是什麼？因此不敢再這麼理直氣壯。這是南榕帶給我們最好的教材，但這套教材並不是教我們要跟著殉道，而是要我們反省，自己願意為社會的議題付出多少？

目前最爭議的美牛瘦肉精事件，已經都涉及到每一個人的食物安全了，但又有多少人願意為它而走上街頭？連食物的安全得不到保障，都不願意站出來抗爭，更何況是形而上的言論自由呢？所以這一代要面對的問題，其實並不亞於南榕的時代，這是我們要反觀自省的部份。

話說回來，我常區分公領域和私領域來談問題。在私領域中，要期許自己不斷地超越所有憤怒、仇恨、憂惱的情緒，但在公領域裡，我們又應該做些什麼呢？也許「火燄化紅蓮」的南榕先生，永遠是我們心裡的一面照妖鏡吧。 ●

一〇一、六、十二，昭慧潤稿於景英樓

【後記】

演講結束後，在問答討論時，靜默坐在後頭的葉菊蘭居士，站起來走到側邊走道，含淚表示：

「這次與竹梅特別自南部趕回來，為的就是要聆聽這場演講。十餘年來，我曾做過基督教的慕道友，也長期在佛

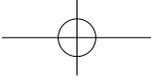


昭慧法師與鄭南榕遺孀葉菊蘭（左）、女兒鄭竹梅（右）合影。（101.4.7）

門中修習禪法，但我在宗教中的一切所聞，都是『自殺』對亡者十分不利」的相關詮釋，這讓我十分痛苦，甚至十餘年不敢提到『自殺』二字。今天聽到了演講，我終於放下了心中的重擔，完全釋懷！」

這番至情至性的表述，讓座中大眾無不感動落淚。

會後，竹梅也含淚向法師表示：這次聆聽演講，讓她完全瞭解了父親作此壯烈選擇的意義與價值。



慧思「法華三昧」之「大乘頓覺法門」研究（下）

■ 性廣法師



性廣法師於「慧思大師與南嶽佛教學術研討會」中發表論文。（100.8.16）

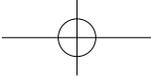
四、慧思「法華三昧」思想——以《法華安樂行義》為主

（一）「法華三昧」原初內容

做為眾多大乘三昧法門之一的「法華三昧」，典出於《法華經》，然並無特別說明具體的修行方法；而在鳩摩羅什所譯之《思維略要法》一書中，曾略說此「法華三昧觀法」。¹所說內容是引導初學藉由持誦《法華經》文句而體解經義，並且透過淨心攝念，以得三昧力現前；文中並以感召「普賢菩薩乘六牙白象，現身前來護持」之勝相現前，做為修行此三昧成就的印證。

依於大乘三昧法門的原始立義，是菩薩行者投入一種法門，並得一種法門的「三昧」——純熟此法，定心成就；因眾

1. 鳩摩羅什譯，《思維略要法》，《大正藏》冊15，頁297下。再者另有智嚴譯之《佛說法華三昧經》（《大正藏》冊9，頁285下-290上），經中多盛讚此法門之力用，至於修行方法，亦唯簡略說應具足戒定慧三學之德。



慧思學說

生無邊，故法門無量。依於此義以論「法華三昧」之修行，筆者認為，應是藉由持誦《法華經》經文以增長信心，開發義解的方法。

此一論斷，亦可證諸慧思所說。如云：「復次有相行。此是〈普賢勸發品〉中，誦法華經散心精進。知是等人不修禪定，不入三昧。若坐若立若行，一心專念法華文字，精進不臥，如救頭然，是名文字有相行。此行者不顧身命，若行成就，即見普賢金剛色身，乘六牙象王住其人前。」²慧思據《法華經》〈普賢勸發品〉中所說內容，提出持誦經文的「文字有相」之修行方法；這不是攝念專一，修習禪定以得三昧，而是以心口憶持念誦經文為修行的方法。此一散心位上持誦經句的修行方法，是以得到普賢菩薩現前的勝相，做為修行成就的判準；也就是依於信願行門而修，以感召勝相做為修行成就的大乘三昧法門。³

（二）慧思「法華三昧」思想

相對於《法華經》中對於「法華三昧」的略提名目，與《思維略要法》之簡述「法華三昧觀法」，慧思在《法華安樂行義》中對於「法華三昧」修行方

法的闡述，則完整演繹了大乘菩薩所應具足修學的道品與學行；也為後來智顛完具天台圓教之根本行法——「法華三昧」，奠定了學理基礎與主要內容。

其重點及所含寓意，以下分別說明：

1、利根所修：捨「次第方便」修「不次第法」

慧思強調《法華經》所說，此乃「大乘頓覺，無師自悟，疾成佛道」之法門，故勸發勤學「法華三昧」。此法門不似「二乘聲聞及鈍根菩薩，方便道中，次第修學。」而是演繹「正直捨方便，但說無上道」經文之義，故學行法華之利根菩薩的修行方法，是：「正直捨方便，不修次第行，若證法華三昧，衆果悉具足。」⁴而且在過程中，「亦不斷煩惱，若證法華經，畢竟成佛道。」

佛教傳統的修行，講求循序漸進，次第增上，善巧引導衆生依序學法，從初淺以至於高深，次第斷除種種粗細無明，以登至圓滿解脫之境；此一原則，無論在聲聞法，還是菩薩道，都是如此。如《雜阿含經》云：

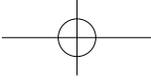
如佛世尊，次第說法：說布施、持戒、生天功德。愛、欲、味、患，煩惱清淨，出要、遠離，諸清淨分。⁵

2.慧思，《法華安樂行義》，《大正藏》冊46，頁700中。

3.對於《思維略要法》中所說此三昧觀法步驟的分析，見拙著，《圓頓止觀探微》（台北：法界，2011年3月），頁50-51。

4.慧思，《法華安樂行義》，《大正藏》冊46，頁698下。

5.求那跋陀羅譯，《雜阿含經》卷4，《大正藏》冊2，頁24上。



解脫道中，佛陀先開示喜捨財貨、淨身口意以感召天福之人天善法，在此基礎上，進修徹知染著五欲過患的危險與過失，並指引遠離塵患、淨除煩惱的清淨道法。

在菩薩行中，則說：

「世尊！何因緣故，宣說六種波羅蜜多，如是次第？」

佛告觀自在菩薩曰：「善男子！能為後後，引發依故，謂諸菩薩，若於身財，無所顧？，便能受持清淨禁戒；為護禁戒，便修忍辱；修忍辱已，能發精進；發精進已，能辦靜慮；具靜慮已，便能獲得出世間慧。是故我說波羅蜜多，如是次第。」⁶

經文中闡述菩薩依次進修六波羅蜜的原則，是具足前一波羅蜜，為發起後一波羅蜜的有力因依，也就是從布施開始，修於捨心，進以修持淨戒；為護戒德，須能忍辱；以忍辱法，生精進力；依於勤行不懈，修持禪定，以正定力，開發真慧，如此次第生起六波羅蜜菩薩道品。

除了指出次第學法的重要，並且強調不重次第修行的過失，如云：

行者能如佛所說，次第修行，無不得報；如病人隨良醫教，將和治法，病無

不差。若不隨佛教，不次第行，破戒亂心，故無所得，非法不良也！⁷

經中以遵照良醫方法以有效治病之例，喻說次第修行之益。並提醒若有不隨佛法教，不次第修行，將有修道無成之弊；而此一過失，並非道法的本身，而是因為壞亂法次所導致的惡果。

依於佛法修行必須循序漸進、依次而學的原則，則慧思所說此一「不次第行」的「法華三昧」法門，又當如何理解？筆者認為，可以從「根性分別」來加以討論。原來，此一法門是「利根菩薩」所修，並非聲聞與大乘鈍根人所能預聞。以下分析之：

慧思指出：

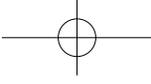
從一地至一地者，是二乘聲聞及鈍根菩薩，方便道中次第修學。不從一地至一地者，是利根菩薩，正直捨方便，不修次第行；若證法華三昧，眾果悉具足。⁸

引文中所說：「方便道」中的「方便」，又作善巧、權變，意為巧妙地因應、施設與安排。佛教經論中常用此一概念，意涵有多種，在教法施設中的「方便道」，是指因應眾生各種不同根性，故有各類教化方法之善權安立。對於因聲聞行人與鈍根菩薩所施設的「方

6.玄奘譯，《解深密經》卷4，《大正藏》冊16，頁705下。

7.龍樹造，鳩摩羅什譯，《大智度論》卷22，《大正藏》冊25，頁221下。

8.慧思，《法華安樂行義》，《大正藏》冊46，頁698下。



慧思學說

便道」教法，慧思援引「正直捨方便」經文，提倡「利根」之「法華菩薩」，「不修次第行」，待得「法華三昧」成就，則「衆果悉具足」。

亦即，慧思依因應學人鈍、利根性之不同，分有「次第行」與「不次第行」，前者是二乘聲聞與鈍根菩薩所修，於此是依於道品，次第修學昇進。後者之「不次第行」是善德深厚、根性猛利之「利根菩薩」，乃捨去為權巧接引鈍根之方便教法，而直接「修法華行，不行二乘路」，逕取於真實，「畢竟成佛道」。⁹

2、智覺為首：從有相法到無相行

慧思指出，《法華經》之「法華三昧」，為《普賢勸發品》中所說之「有相行」。其方法並不專修禪定，亦不得等持——三昧力，而是於或行或住中，精勤勇猛，專心受持法華經文；並且以得見普賢菩薩乘六牙象王立於其前之勝相，做為修法成就的判準。在此基礎上，得眼根清淨，見十方諸佛，並依次入於三種陀羅尼，¹⁰具足菩薩一切種慧，得佛眼清淨。此法門或一生得，至遲則極三生而入。以其依於經典文字，

故稱「（文字）有相行」。¹¹

慧思另外提出「法華三昧」的「無相行」修法，題為「安樂行」。此中：「安」是於一切法中，心意穩固不動搖；「樂」是歷一切順逆境皆能安忍，而不為五蘊苦樂覺受所侵擾；「行」是自利利他之行。並指出「安樂行」即是「無相行」，此乃「三昧」法之真義，因其能於「一切法中，心相寂滅，畢竟不生也。」

此「法華三昧」無相行，並分有四種安樂行法，¹²此四法的核心，圍繞在成就生忍、法忍與無生法忍等三忍之修行。「忍」有忍耐、安忍與忍（認）可之意，是對於外在好壞環境，身心強弱狀況與甚深法義，無論順逆境界，苦樂覺受，學法遲速，皆能平心悅意，安住受持，行止得宜，並能入於甚深中道智慧，於諸神通聖境，心住不動。

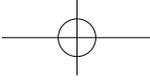
須特別指出的是，有關於慈悲忍辱之義，慧思認為：菩薩秉於慈心，謙行軟語，護念衆生，都無打罵之行；然為調伏剛惡衆生，或以粗言責罵，乃為令彼慚愧得發善心故，亦為成就忍德。故特別說明：

9.本段落引文，出處同上，頁698中。

10.三種陀羅尼是：總持陀羅尼、百千萬億旋陀羅尼與法音方便陀羅尼，慧思稱此三種為「法華三昧前方便」之境，並曾印證智顛於大蘇山隨其修學時，入於「旋陀羅尼」境界。有關「陀羅尼」之義，慧思據經典內容而更有增益其說，詳見拙著，《圓頓止觀探微》（台北：法界，2010年3月），頁45-53。

11.慧思，《法華安樂行義》，《大正藏》冊46，頁700上-中。

12.「四安樂行」名義：一、正慧離著安樂行，二、無輕讚毀安樂行，亦名「轉諸聲聞令得佛智安樂行」，三、無惱平等安樂行，四、慈悲接引安樂行。（同上註，頁700中。）



諸菩薩但觀眾生有利益處，即使調伏，為護大乘正法故，不必一切慈言軟語。……不得專執世俗忍，……將護惡人，不能治罰，令其長惡，惱亂善人，敗壞正法。¹³

在此菩薩忍辱地中，於法無所行，而觀五蘊、十八界、十二因緣等諸法如實相，皆真如本性，無本末生滅，無煩惱解脫……。

從大乘三昧修法的特性以觀，「法華三昧」之「有相行」，是依於信願行而修的法門，其成就之時程，雖云或一生得具，至遲三生，然以得見普賢菩薩勝相做為入此三昧前方便的印證，其判準門檻亦為不低。此一內容應是《法華經》之「法華三昧」的原初義。至於「無相行」，則以深觀諸法實相，無所住而能發一切神通，這是以智覺行而修之三昧法門。

此一以智覺為主的法門，是利根人所修；利根行者因善德深廣，資糧厚植，其修「有相行」，則能感得勝相現前，其修「無相行」，則慧眼無礙，觸處皆得。

3、三昧成就：以一三昧通達無量三昧

依大乘三昧法門之利生本義，其法門之所以有無量數，是因應眾生無邊

與煩惱無盡，故有利生之無量三昧的演化。然而慧思於此「法華三昧無相行」中，則以觀諸法實相所生之力用，總攝所有道品德目，以入於此三昧之中。如云：

菩薩住此無名三昧，雖無所住而能發一切神通，不假方便，是名菩薩摩訶薩行處。¹⁴

此一思想，亦有經典之依據，如《摩訶般若波羅蜜經》中云：

一切法中得無礙智見，即得無量三昧門現在前。¹⁵

亦即，若能有空性平等之中道實智，廣觀諸法無礙，則能善入諸境，而得無量三昧現前。

又如《華嚴經》中云：

捨一切欲，離生喜樂清淨次第，入於正受而無所染；燒滅煩惱，生無量定具大神通；次第超越，入於無量諸三昧門，於一三昧門入無量三昧，悉知一切三昧境界，漸具諸佛智慧之地；是名清淨禪波羅蜜。¹⁶

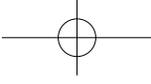
大乘禪波羅蜜境界，是以無執之平等捨心，以一三昧門為基，待得修行成就，自然能以同等之三昧力，而善入於無量數之三昧法門。

13.同註11，頁701下-702上。

14.同註11，頁702下。

15.鳩摩羅什譯，《摩訶般若波羅蜜經》卷27，《大正藏》冊8，頁417下。

16.佛跋跋陀羅譯，《大方廣佛華嚴經》卷10，《大正藏》冊9，頁460下。



慧思學說

筆者認為，從利生法門的學習來說，定慧力羸弱之初學者，入門之時當需全心投入，以求一門精純熟練；而待此法成就時，即能以此三昧力而暢達旁通諸門。故「於一三昧門入無量三昧」之經文本意，應是從學人長養定力之角度，而言以成就一（三昧）力而通達入於諸多三昧法，亦即：「事緣不同而三昧力等同」之義。然而若從具體內容以觀，則利生方法與項目實有多樣，不能以一法而代替所有；比如成就精神上的法布施，並不同於完成了物質上的財布施；嫻熟某一語文而得其「三昧」；亦不能在毫無學習的情況下，就能通達另一種語言。故所謂「於一三昧門入無量三昧」，其意應是：修一事緣而得三昧，則運用此三昧力再旁通它法，將能快速旁通。

筆者認為，慧思應是注意到了大乘經中所說：「以一三昧力入於諸多三昧，而非以一事緣等同於無量法緣」之理，故云「安樂行義者，衆多非一。」¹⁷

4、證量判準：得「六根清淨」為成就

慧思指出「法華三昧」是「利根菩薩」所修，並根據《法華經》義，提出「六根清淨」做為修行「法華三昧」成就的判準。如云：

誦持法華經，散心精進，……不修禪定，不入三昧，……或一生修行得具足，或二生得，極大遲者，三生即得。¹⁸

六種相者，即是六根。有人求道，受持法華，讀誦修行，觀法性空，知十八界，無所有性，得深禪定，具足四種妙安樂行，得六神通，父母所生清淨常眼。……故名眼種相妙；耳、鼻、舌、身、意，亦復如是。¹⁹

首先，修行此一殊勝法門，以持誦《法華經》文為主，不專修禪定，亦不入於三昧，而是在散心中持續精進；在時間上，速則一生，至遲三生，即得具足。再者，行者誦持法華，讀誦勤修；並能徹觀法性空寂，知六根、六境與六識等十八界法，一切緣生、無自性；以其為宿植善德之利根行者，故雖「不修禪定，不入三昧」，然亦能於智覺空觀之慧力中，並有甚深禪定力生起，能具足四種法華無相安樂行法，得六神通。此一段文，對照慧思一生行道經歷，亦頗有夫子自道之況味。

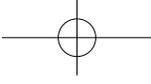
此中，所謂「父母所生常眼（等六根）」，據《法華經》義中說，如云：

若善男子、善女人，受持是法華經，若讀、若誦、若解說、若書寫，是人當得八百眼功德……父母所生清淨肉眼，見於三千大千世界內外所有山林河海，下

17. 慧思，《法華安樂行義》，《大正藏》冊46，頁701上。

18. 同註11，頁700中。

19. 同註11，頁698下-699上。



至阿鼻地獄，上至有頂，亦見其中一切眾生，及業因緣、果報生處，悉見悉知。……以是清淨耳，聞三千大千世界，下至阿鼻地獄，上至有頂，其中內外種種語言音聲。……以是清淨鼻根，聞於三千大千世界上下內外種種諸香。……又聞諸天身香，……及餘天等男女身香，皆悉遙聞。如是展轉乃至梵世，上至有頂諸天身香，亦皆聞之，并聞諸天所燒之香。及聲聞香、辟支佛香、菩薩香、諸佛身香，亦皆遙聞，知其所在。……得千二百舌功德。若好、若醜，若美、不美，及諸苦?物，在其舌根，皆變成上味，如天甘露，無不美者。若以舌根於大眾中有所演說，出深妙聲，能入其心，皆令歡喜快樂。……得八百身功德。得清淨身、如淨琉璃，眾生喜見。其身淨故，三千大千世界眾生，生時、死時，上下、好醜，生善處、惡處，悉於中現。……得千二百意功德。以是清淨意根，乃至聞一偈一句，通達無量無邊之義，解是義已，能演說一句一偈……，諸所說法，隨其義趣，皆與實相，不相違背。若說俗間經書、治世語言、資生業等，皆順正法。三千大千世界六趣眾生，心之所行、心所動作、心所戲論，皆悉知之。……是人有所思惟、籌量、言說，皆是佛法，無不真實，亦是先佛經中所說。²⁰

所謂「六根清淨」，其內容是：
一、得清淨眼根時，下至地獄，上至色

究竟天三千大千世界之河海山林，其中所有眾生之行業因緣，果報生處，皆能得見；二、得清淨耳根時，能聽聞三千大千世界中種種語言音聲；三、得清淨鼻根時，能嗅聞三千世界種種香氣；四、得清淨舌根時，種種諸苦澀物，入其舌根，皆成上味，並能善演妙法音聲，令大眾歡喜；五、得清淨身根時，身如淨琉璃，眾生歡喜見之，……；六、得清淨意根時，從聞一偈，乃至百千萬句法音，皆與實相不相違背，所有思惟言說，皆契真實，無不入法。必須特別指出的是，此洞徹幽微，鑒照十方的感知覺觀能力，並非藉由禪定之力，而是秉此「父母所生」之清淨六根，而於見聞覺知中，自然徹知三千世界諸相與眾生種種業報因緣。

以上所說，乃單純分析慧思禪師之修行證量，而天台圓教之證果品秩，則待智顛提出「六即佛位」理論，才告完成。智顛所列圓教五十二階位修道品秩，其果位名號雖與通、別教所說者相同，然其名雖同而其境有別。據智顛所判，慧思所證之「六根清淨位」，等同藏、通教之佛位，別教之聖位菩薩，故云位列「相似」於無上莊嚴佛果之位也。²¹

20.鳩摩羅什譯，《法華經》卷6，《大正藏》冊9，頁47下-50上。

21.智顛與後來天台學人，亦曾一一比對圓教十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺之「五十二位」與通、別二教所說五十二位的高低差別。其中，有關「觀行即」之「五品弟子位」與「相似即」之「六根清淨位」與其它藏通別三教證量差別，詳見拙著，《圓頓止觀探微》（台北：法界，2010年3月），頁101-107。



五、結論

(一) 慧思以修道成就，印證己身言教

以慧思一生修證之經歷與所得，對照其修行思想，則內容若合符節；如僧傳中載慧思與智顛言：「吾既身證，不勞致疑」。再檢視《法華安樂行義》所云：「《法華經》者，大乘頓覺，無師自悟，疾成佛道，一切世間難信法門。凡是一切新學菩薩，欲求大乘……，須持戒、忍辱、精進，勤修禪定，專心勤學『法華三昧』。」對照慧思一生行道歷程，則戒行清淨（僧傳言其：「奉持守素，梵行清慎」²²），修忍辱行（如數遇惡眾毒害，而能平心安忍），精進不懈（一生修道度眾，稍無懈怠），修學禪定，深入三昧，通達三乘諸多禪境；一生勤誦法華，唱講般若，演繹大乘圓頓義理與止觀行法；得證「六根清淨」，入鐵輪位。

由此可知，佛教義理與一般哲學的不同之處，在於其思想論述多立足於功夫實踐之所得，其後乃發而為言教者；縱觀慧思禪師一生之學行與著述，亦為最佳之例證與典範。

(二) 慧思所說「大乘頓覺」法門修行要件與成就證量

修學慧思所說「大乘頓覺」法門之

「法華三昧」，其所具備之要件與內容為：

1、此乃大乘利根行人所修，非聲聞與鈍根菩薩所能企及。

從實際應用以觀，則所產生之問題是：後世學人如何判定一己根性，以為選擇法門之依據？如果說聲聞解脫道是發出離心，大乘菩薩道是發菩提心，可從其發心動機與內容來加以斷定；則同是發大乘心者，又如何正確判定其鈍根、利根？就修行後之成果，用以判斷根性之方法，並無益於事前之斷定，也無法避免因錯誤評量根性，修錯法門，而導致有鈍根行者，因錯修「不次第行，破戒亂心，故無所得，非法不良！」之可能！

此一問題，後來智顛在其《圓頓止觀》中提出解決方法，也就是提出圓教「方便法門」，為鈍根者說「五悔方便」，依於念佛之清淨信願起修；更以「廿五方便」助成禪定力道，以潔淨三業，為進道資糧。而這所有的準備，當然以「十乘觀法」中的「觀不思議境」為圓教「觀心法門」的正修方便，以此大開圓解，入於圓佛果位。²³

2、以清淨信願修「有相行」，持誦《法華經》；更需以智覺觀十八界、一切法空，精勤向道，耐怨安忍，以修「無相

22.道宣，《續高僧傳》卷17，《大正藏》冊50，頁564中。

23.有關天台「圓頓止觀」遂利鈍行人所說三種方便行法，見拙著，《圓頓止觀探究》（台北：法界，2010年3月），頁258-279為教。



行」之四安樂行義。

3、成就甚深禪定力道，以入於「法華三昧」，能自然開發旁通聲聞諸禪定境。相對於慧思本人之禪境高深，慧思曾評其高弟智顛云：「此吾之義兒，恨其定力少耳」²⁴筆者曾據此推斷，此一考語，亦是後來智顛大師勤修禪定，並撰著《釋禪波羅蜜次第法門》的原由之一。²⁵

4、以「六根清淨」為成就「法華三昧」之證量。

衡量慧思與智顛之根性與修道成就，則知二位大德，皆為利根菩薩，且同入此六根清淨聖量。其中：慧思自述得六根清淨，入鐵輪位；而智顛雖自謙位居五品弟子，然以其生前行誼與入寂瑞相，²⁶知彼亦同得此一成就。

（三）總結

在佛教的修行系統中，淨除煩惱業習，並體悟諸法實相的修行過程，是循序漸進的；而證入淨妙圓滿佛果的瞬間、當下，則是即時、頓現的不可思議境界。「成佛」與「覺悟」，做為不經

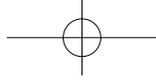
努力，漫無經心的意外成果，在「因果法則」的佛法正見中，是絕無可能、需要丟棄的邪思；所有聖者「頓悟」的故事，都例示著世人：在覺證之前，已然經歷了長久精勤修行的積功累德。如果了知「頓覺」之說，是對登入聖境時，不與前同，迴脫塵俗的一種境界上的表述，而不把它誤解為是「不經努力」或「無須修因」就可以獲得成果的特異法門；則在論究通往聖境的修行過程中，強調或區分法門的「頓」與「漸」，是沒有任何實用意義的。這在思禪師自述前時三生出家行道，此世苦心孤詣以深修禪法，用以為說法利生資糧的表述中，得到了最佳的印證。

再者，「頓覺」也並不表示其所獲得的修證體驗是不依經教，隨意的，自由心證的。「法華三昧」做為「一切世間難信」的「大乘頓覺」法門，思禪師將它的禪悟境界，嚴謹地對照傳統禪修法門的修行系統知識，尤其是《阿含經》以來聲聞經教的各類禪法；並融入自己對大乘法義全面而獨到的體會，使

24.道宣，《續高僧傳》卷17，《大正藏》冊50，頁562下-563中。思禪師之傳記，另載於志磐，《佛祖統紀》卷6，《大正藏》卷49，頁179上-180下。本節段落徵引內容，以《續高僧傳》為主，以下不重複註記。

25.詳見拙著，《圓頓止觀探微》（台北：法界，2010年3月），頁189。

26.有關智者大師一生修行成果，有三個重要階段，即：一是青年參學期，於大蘇山依止慧思修學，曾「法華三昧前方便」之境界；二是自述入「五品弟子位」；三是臨終前，得其師慧思入夢相告：「它方華整，相望已久。」之語，並明觀音聖眾將來偕行之瑞相。筆者據此資料，判定智顛於往生淨土時，即得「六根清淨」功德，入「相似即佛」。詳細之討論，見拙著，《圓頓止觀探微》（台北：法界，2010年3月），頁116-129、140-142。



慧思學說

「法華三昧」成爲深具特色而又能溝通二乘禪境義解的大乘三昧法門。

最後，對於勾勒禪法的修行步驟與次第，分類禪修所緣與解析定慧特性等，屬於禪修知見的探討與學習；某些標榜「頓覺」的法門，不是將之視爲葛藤、糟粕，就是譏此爲「拾人牙慧」的無益之舉而將之忽略或拋棄。然而慧思禪師則在深悟禪法有得中，以其高邁幽邃之禪境證量，分別利鈍根人之門徑，而以「諸法無諍」之原則，對舉次、不次第，也就是漸修與頓覺二門，在禪修所緣與證量上的互轉、印證，以及「禪定」做爲一切慧悟基礎的重要性。慧思在此一面向的討論，則以《諸法無諍三昧法門》一書爲代表，限於篇幅，本文只能略述「以一三昧通無量三昧門」之意涵，至於其中禪修所緣轉向的問題，將另外撰文討論。

天台宗做爲中國佛教首創宗門，思禪師所有努力與成果，無論是圓教義理的涵攝該備，止觀實修法門的系統知識與智思推理的討論工具，都爲後來智顛大師建構天台圓教止觀，做了重要的學理與實修的奠基工作。

參考書目（略）

佛教弘誓學院

101學年度研究部選讀生招生啓事

■ 選讀資格：

- 1.各相關研究所在學或畢業，欲進修佛學之學僧或居士。
- 2.各佛學院已畢業學僧。
- 3.各大專院校在學或畢業，已有佛學研究程度之學僧或居士。

■ 本學年度研究部課程與師資：

請上弘誓網站瀏覽

■ 選讀辦法：

- 1.選讀生可免參加筆試，經通知面談後，錄取即可入學。若資格經審查不符合者，恕不另行通知。
- 2.選讀生每學期可單選一門或一門以上之學科。
- 3.選讀生比照正式生，學雜費全免。

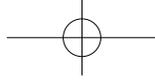
■ 報名辦法：

請寄回郵信封函索報名表，或於弘誓網站下載（<http://www.hongshi.org.tw/userfiles/file/reg-10.doc>），填寫後附上在學成績與自傳、照片3張，寄至本學院。

■ 報名時間：即日起至八月三十一日以前

■ 上課時間：

每月一次，扣除寒暑假三個月，共計九次上課。每次每門課程連續授課五堂，每堂五十分鐘。



一花四見

法樂

日前正值學院暑期的《印度佛教史》上課時間，我臨時起了雅興7/12（二），回學院在庭院裡種植了一些花草點綴；多日來這些花草在烈日曝曬下、午後又時有偶陣雨的飄降，於是這些盆栽的花兒早已花容失色了。

再次返院時，欣逢《阿含經》講座開始，7/24（日）早上第一節下課與熟識的B居士對話：「法印樓前的花盆已經凋零，再維持也沒幾天了；請於午休後，幫我將這些盆栽集中到景英樓後的車庫前，下午我會找時間整理之。」B居士聽了極力遊說我：「師父！我看只有五分之一的花是枯萎的，這些花還可以留，處理掉太可惜了！接下去我會參加禪七，到8/7才離開，這期間我願意發心修剪它。」

奇怪！為何我看到的花朵只剩下五分之一的生命力？

我說：「沒時間詳細說明，我們很難取得共識，但我已經被你說服了。……」他聽了才意識到兩人的看法有差異，立即謙遜地說：「我配合師父！」

下午2：30全副武裝去出坡，感謝B居士，花盆已經集中在預定地了，又遇見了二位好心人士來協助，我給了她們二人測試題：「眼前的花盆，請說出你們的觀感——直覺反應：其中好的與不好的花朵，比例是多少？」

依照前後發言順序：

- A.剩下五分之一是好的
- B.只有五分之一是枯萎
- C.有五分之二是好的
- D.全部都是好的

開始動手整理盆栽，將花朵的殘枝與泥土分開，好的花朵留下來，枯萎的就拿開。最後大家一致認為：還是A講的最為精準；四個人同看一景物（盆栽），然而每個人竟然見解不一，這不竟讓我想起了佛經上說的：「一水四見」，不同的衆生，看見的水是完全不一樣的。

- 1.人類看到水，視為飲用、洗滌、灌溉之物。
- 2.魚兒看到水，認為是牠們的棲身之處。



菩提苗圃

3.鬼道看到水，宛如臭穢的血水。

4.天人看到水，宛如晶瑩剔透的水晶，殊勝莊嚴的清淨琉璃。

唯識學家說：宇宙山河都是唯識所現、唯心所變；爲什麼會有一水四見呢？因爲一切法從心而生，依業而感。其實，水依然是水，卻由於意識不同，業力差異，而有了不同面貌的呈現，同樣是水，不同的用心，不同的業力，就會有不同的觀照。

自己就是最好的心靈治療師，意識是因，言行是果；言行是因，成效是果。知道了因與果的道理，我們就可以找到「情緒的源頭」，進而「轉化情緒」。

例如，兩個人起爭執，有時只是因爲個人想法、價值觀不同、角度不同，未必有絕對的對與錯。一旦觀點不同，人們往往不肯接受對方，甚至抗拒對方。一旦有了抗拒，就會產生衝突，衝突又將帶來痛苦，這就是意識、言行、痛苦的互爲因果。

一件物品有360個角度來看待它。

別人持著與自己不同的意見時，應提醒自己：那是他所看到的角度，我也只是看到了其中一個角度。「尊重」是最好的相處之道。那位B居士與我的見解落差很大，但我還是向他讚嘆道：

你的境界比我還高，都能看到事物美好的一面，而且憐惜花朵，不忍丟棄！想必在日常生活中，對待人事物都能如此用心。因此，跟你在一起會讓人充滿了無限的生機、希望！

我們要透過智慧的觀照，站在對方的角度來看事情，重新轉化情緒與思維，將它轉到正向的一面，然後就能夠「覺照」自己了。

古德云：「離心無境，離境無心。」「境由心生，境由心轉。」「心生則種種法生，心滅則種種法滅。」凡事若存一念善，則周遭一切盡是美事；凡事若存一念惡，則橫豎目前皆不如意。經云：「一切唯心造。」人人若能善用此「心」，往好處看、往好處想，必將永遠快樂，當下自在！

賀！本院學生考上玄奘大學宗教學研究所

■本院研究部劉晏均暨專修部二年級學生浮月法師與智音法師考上玄奘大學宗教學研究所。



用心的演繹

關鼎協（香港妙華佛學會董事）



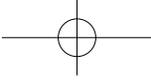
劉德芳醫師（左）與本文作者關鼎協居士（右）合影於香港。（101.4.3）

「用心」兩字，劉德芳醫師經常掛在嘴邊，他常常微笑地說：「感謝大家的用心。」兩年來與劉醫師的三回接觸中，我對「用心」兩字，總是漫不經心，只覺得是客套話，最近第四回的接觸，才感覺到劉醫師以言傳身教，為人演繹其「用心」。這使我不期然聯想到北宋佛印禪師跟蘇東坡的對話中，微笑讚歎蘇東坡：「您打坐的時候，像一尊佛。」佛印禪師心中有佛，才會讚歎別人像佛，劉醫師的心中不離用心，所以才能經常感謝和讚歎他人用心。

有一同學的文章刊登於弘誓雙月刊，當劉醫師與她相遇，第一句話即讚她的文章寫得好，很用心寫。劉醫師見到妙華會訊編輯，也讚歎她用心承擔工作。劉醫師還說：「在中國文化傳統中，立德、立功、立言這三件事是人生的意義和價值所在。」因為人是受思想支配和認知指導的，而正法的語言和文字，能夠直接改變、影響人的心智狀態，故此立善言，非常可貴。

年近花甲的劉醫師，仍然好學不倦，不斷地用心學習，他已被台灣玄奘大學錄取，即將攻讀碩士學位課程。有朋友問他：「您這麼忙碌，哪來時間閱讀艱深的書本？」他回答說：「只要靜心，排除雜念妄想，對文章內容的構解，條理分明透徹，就能吸收迅速。」

劉醫師在行醫過程中，不但非常用心，而且精益求精，並廣納任何能令患者康復快速見效的方法，他正努力研究能量治療法，運用於對病患的治療。



菩提苗圃

有一次，有一位母親背著十二歲的女兒來求診，這女孩六年前還能正常走動，後因意外傷了腰椎，不能站立步行，已爬行了六年。劉醫師細心地為她檢查，發現她的神經失去傳導反應，部分骨骼偏移變形，難有好轉的效果。其母聽後，非常失望，並責罵女兒當初不聽話，導致今天的惡果。女孩被母責罵後，更加傷心痛哭。

劉醫師看到此情景，很用心地勸解兩母女，並為她們講了一位日本女孩的故事，這位日本女孩，也是四肢不全，但她沒有絕望，在逆境中自強不息，經過努力奮鬥，終於當上歌星。

劉醫師其後又詳細地向女孩的家人講解如何正確護理女孩的行住坐臥，紓緩女孩的痛楚，減慢其骨架歪斜惡化的速度。劉醫師回台灣後，更把關於日本女孩的報導文章寄來鼓勵她。

人若能專注用心去做事，效果是不可思議的。就如昭慧法師在《初善、中善、後亦善》一文中所說：「心渙散就沒有力量，專注就有力量，專注到一個定點，瞬間的爆發力十分驚人。把心訓練到如此專注，拿來做什麼呢？這就可打造一台全世界最精密的掃描機，拿來掃描自己的色身。它可以看到五臟六腑、肌膚骨骼等……。」所以，劉醫師為病患治療的時候，非常專注，非常用心，他更以《阿含經》中佛陀所教的「自通之法」，感受患者之痛，看到病

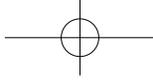
人在痛苦之中，他感同身受，不忍心他們受苦，於是很慈悲、很用心地為他們治療，希望能解除他們的痛苦。

劉醫師為患者治療的時候，往往會很用心地用手去感應患者有問題的部位，他的手就像掃描機，能準確地找到當今X光機及超聲波掃描機都找不到的氣滯點。根據「痛則不通，通則不痛」的原理，劉醫師有時會按壓患者的氣滯處，按壓的時候，患者雖然會感到劇痛，但按壓之後，患者的氣血通暢，不再堵塞，痛楚也隨之消除或減少。

每當患者說出痛處，劉醫師總是說：「我知道。」他更經常點出患者平常沒有在意的患處，如患者面部歪移不對稱，下顎顎小移位，劉醫師以手觸患者面肌，運用能量治療法，在患者不經意間，便把下顎骨復位，患者面肌的不適馬上消失。

有一位患者肩膀很疼痛，無法舉高雙手，晚上痛得不能入睡，曾找骨科醫生治療，但未見好轉。劉醫師很用心地為他治療，並沒有觸按他的肩膀，只是按壓他的腳，令踝關節移回正位。隨後，劉醫師叫他高舉雙手，他發覺劇痛已除。劉醫師告訴他：「傷因在腳，反射出來的疼痛在肩膀，你即使再治療肩膀十次，都不能治本，不會見效。」

劉醫師為患者診療，通常都會按壓患者不同的部位，若按壓時某個部位感到痛楚，表示某個地方有問題，而經劉



醫師治療，再按壓這些部位，痛楚隨即消失，也即表示這些部位的氣血暢通了。劉醫師的調理步驟，皆從腳部開始，因為腳部是基礎，人的站立能否穩健，要視乎腳是否健康，腳若有傷，會影響膝、股、腰、肩、頸等部位，乃至影響到五臟六腑，所以，基礎不良，將誘發身體很多毛病，所以我們要注意腳的健康。

有一膝關節痛患者，以前依照治療師的指示做運動，反而令膝關節更不舒服，醫生便說是他的膝關節退化。劉醫師很用心地幫他仔細檢查，屈曲及轉動其膝，發現他的膝關節前後十字韌帶皆沒有痛楚反應，即診斷不是膝關節退化，而是腰椎間盤突出，擠壓神經，導致膝蓋疼痛。於是，劉醫師替他的腰部作治療，解除了他膝蓋的疼痛。

又有一患者，帶同一張腰椎X光片前來找劉醫師治療。劉醫師說：「單靠一張平面照片作判斷，可能會有偏差，雙腳擺放的位置不當，可引致盤骨歪斜而影響脊椎，若單靠儀器而忽略醫護人員專業的人手復檢，有時會判斷失誤而引致患者不必要的痛苦。」所以，劉醫師不但很用心地仔細察看X光片，而且很用心地詳細檢查患者的其他部位，然後才為患者做治療。

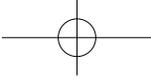
現代人生活節奏緊張，壓力大，很多人都處於亞健康狀態，即健康與病之間的灰色狀態。劉醫師能夠找出亞健康的患處，並作適當的調理。劉醫

師認為：亞健康在初期萌芽的階段，只要及早調理，令患處所需養分供應回復充足，機能正常運作，便會回復健康狀態。所以，治未病才是上醫之法。

有些患者，經過劉醫師的治療之後，消除了痛楚或減輕了痛楚，但他們大都有所顧慮地問劉醫師：「您回台灣後，我們若舊患復發該怎麼辦？平常要做什麼運動來矯正改善呢？」劉醫師很簡章地回答：「行有行相，坐有坐相，平常注意行住坐臥便可以了。」我最初聽了，不太瞭解劉醫師的用意，覺得劉醫師答了等於沒答，後來才知道，劉醫師的用心是，每個傷痛的原發點皆不一樣，某一個運作，對甲有效，對乙可能無效，對丙更可能有反效果。其次，即使有效，若太著意或康復後過度繼續做，可能成為另一個相反的傷痛。所以，我們在日常生活中，只需要保持正確的姿勢便可。而對於那些上背較彎的患者，劉醫師則很用心地教他們雙手貼牆壁半蹲的運動。

有些患者下班後才能趕來，以至影響劉醫師吃晚餐和休息。但劉醫師都很慈悲地為他們治療，並語重心長地勸他們注意健康，身體若有不適，就要儘早調理，免令家人擔心。

由於劉醫師醫術高明，得到一定的口碑，前來求診的患者絡繹不絕，但劉醫師幾乎是來者不拒，並且非常用心地平等對待每一位求診者，絕不因患者眾



菩提苗圃

多而縮短治療的時間和減少調理的步驟，反而是心繫患者，務求令患者得到全面的治療。

劉醫師不停地為患者治療，身體雖然疲累，但他經常保持微笑，從沒有表露出一絲一毫的不耐煩。有一患者問題較多，做完一次治療之後，希望次日再做多一次治療，而次日的預約已經排滿，但這位患者不停地請求劉醫師，劉醫師便答應她次日比原定時間提早半小時前來應診，第一個幫她治療。

對於已預約的患者，劉醫師絕不輕言取消治療，即使台灣天主教洪山川總主教邀請他出席觀禮活動而要取消下午的預約，他寧可把預約提早和縮短自己的午餐時間而不令患者失望。最後一天本來沒有預約，後因航班推遲兩小時，劉醫師便利用多出的兩小時，為專程從大陸趕回來求診的中醫師治療。

劉醫師發揮所長去幫助別人，心裏只是希望與大家結善緣，讓正能量繼續循環散發，所以，每當有患者向劉醫師道謝的時候，劉醫師總是微笑地說：「不用謝，能夠幫上忙，已經是一種緣份。」所以，不管最後只剩五分鐘，他都儘量爭取能結上善緣，以至每天的診療時間都超出預定的時間。

劉醫師雖然治好了很多患者，但他並不像江湖術士那樣故弄玄虛，相反，他卻處處為人著想，很平實地向患者解釋病患的因由，並耐心詳細地提醒患者

日後要留心注意的地方，以免舊患復發。劉醫師的妙手仁心，感動了無數的患者；他的言行舉止，活潑地演活了「用心」；他的慈悲，確實值得我們讚歎，值得我們學習！

看到劉醫師用心地為患者治療，我作為旁觀者，感觸良多，目睹患者活在病痛之中，尤其是一些無法治癒的病患，我深感難過。記得慧瑩法師曾經開示，要我們注意身體健康，有健康的身體，才能更好地奉獻三寶。

有一患者是名校的校長，讀書時已是游泳隊員，他一直以為游泳是健康的運動，於是風雨不改地堅持每天游泳，即使受了輕傷也不停止訓練，因此由小問題引發出大問題，令身體的痛楚增加。

其實這是愚癡的行為，不值得提倡。任何過度的劇烈運動，不但對身體有害，而且有違佛法的不苦不樂的中道精神。佛陀經過六年的苦行，也知道苦行無助解脫，只會令身體增加痛苦，於是放棄苦行，在菩提樹下靜坐，最終悟道。

所以，我們做任何事情，都要量力而為，不要超出自己的負荷，不要試圖挑戰自己的極限，否則不但令自己受傷受苦，也令自己的親友增添麻煩，令他們擔憂。我們要愛惜自己的身體，但愛惜身體並不是為了貪戀世間的享受，而是為了更好地為佛教、為眾生做事。

祝願大家身體健康，勇猛精進，法喜充滿！





慈善寺佛七參加感言

■ 陳俊民



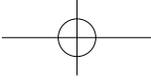
達瑩長老尼（右）介紹主七和尚尼性廣法師。（101.2.12 慈善寺提供）

滿懷雀躍地參加了2012年2月花蓮慈善寺住持上達下瑩長老尼照例舉辦的佛七（含八關齋戒），由上性下廣法師主七。期間廣師父昇座講法，先開五戒之要，再示八關齋戒之勝，後授念佛法門利益。

廣師父諄諄教誨，顯明持戒功德、違順罪福，啟發眾佛子智慧，讓我更明瞭五戒乃人天基礎，八關齋戒為在家眾之出家戒，依持該二戒，能令群迷，離生死淵，也明白念佛應是心念、想念、憶念，稱念佛之名號與功德，從持名、觀相至實相念佛，依教奉行，令無間斷，命終決定往生；另廣師父亦授斷食養生法，原來體健好修行。

廣師父講法旁徵博引，深入淺出，舉手捻取小故事，讓我們明辨戒相與了解受持要義，用鼓舞心緒的態度來收攝我們的散心，而能專一念佛；在座老參新學，連不識字的老菩薩，皆法喜充滿，茅塞頓開，並拜請廣師父來年再主持佛七，繼續佛緣。

其實持戒、念佛對我而言不過是熟悉的「常識」罷了，因此，我抱著學而時習之的態度聆聽廣師父說法，可是，我卻被廣師父的一句話給震撼住，廣師父說：「我們一切行為造作的關鍵在於心，所以，我們必須要學會控制我們的心，我們的心是可以控制的。」學佛多年了，雖然戒條倒背如流，念佛也聲聲不斷，只是我還是原



菩提苗圃



性廣法師每日為大眾開示。(101.2.18)

來的我，我還是控制不住自己的心，道理都知道卻做不到，逆境來時，依舊起瞋心地發脾氣，美色當前，同樣心波蕩漾，見人是非，則不吐不快，如是等等破戒違心的行為，罄竹難書；念佛時總是妄念紛飛，捉摸不定又執著不放，念佛念成散心念佛；第六日止靜時，憶及師父達瑩長老尼的話：「以前你不知道你的妄想雜念太多，現在當妄想雜念來的時候你能察覺到了，那表示你的用功有進步，此刻你應該要學會收攝你的心。」是的，我們修行任何法門，得要與否，關鍵在於控制自己的心、收攝自己的心，正如同印順導師所言：「心是一切法的主導者」，佛法說：「一切法都依心的關係而存在，人類的一切活動，都是以心作主宰的。」

對於自己修行的不如法，對於師父的教訓不能謹記而行，我好慚愧，圓滿日大迴向，「往昔所造諸惡業」懺悔懺懺聲響起時，我不自主地紅了眼眶，許

多師兄姐也感動淚流，這是一場莊嚴成功的法會，是師父達瑩長老尼的威儀德行帶領我們向善的心，是廣師父的慈悲告誡激發我們向上的心，師父教我們要當心的主人，持戒、念佛才能如法。回家後，我知道該如何做了，持戒、念佛或者修行任何法門，首先要釐清心志，再者專一心志而心志合一。

叩首師父達瑩長老尼的再造之恩！

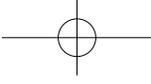
拜謝廣師父的棒喝警語！

滿懷雀躍地參加法會！

滿載受益地走回家門！



佛七圓滿大迴向。(101.2.19)



聆聽性廣法師演講有感

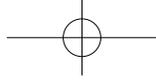
■王大裕（成功大學國文研究所碩士生）

「禪」到底是什麼？對於「禪」是否充滿著好奇感與神秘感？在世俗擾攘下，如何透過「禪」達到身心的安頓自適？

台南大學國語文學系特別邀請佛教弘誓學院院長性廣法師，4月18日18時30分至本校演講「禪學與禪修」。性廣法師不僅是佛教弘誓學院的創辦人暨院長，教學期間更榮獲東吳大學「績優教師」與玄奘大學「傑出校友獎」，著有宗教學、禪學相關著作四本，論文十餘篇，於佛法的鑽研高深，在海內外華人佛教界甚受重視。

「禪」又稱為「禪那」，意思是「思維修」或「靜慮思」。性廣法師一開始就將「禪」歸納為三個定義：第一、專注的心念——止、定；第二、觀察的智慧——觀、慧；第三、生命的境界。由於「生命境界」是止觀修行的成果，運用於平常日用之中，其「如人飲水，冷暖自知」，是個人主觀、私秘的經驗，往往讓人覺得高遠玄妙，神祕莫測。所以談禪學，可以從前兩個意義談起；講禪修，則要重視定力與觀智的實踐，以免墮入癡人說夢，妄議聖境的過失。

在原始與部派佛教中，「止」與「觀」之間的關係是：「依定發慧」，也就是修習「四禪八定」，在澄心靜定的基礎上開發慧觀。大乘佛法則因為重視入世利生的菩薩道，故不入深禪定，而以深徹智覺與利益眾生的「三昧法門」為主。其中的「三昧」就是禪定，此中表達了在禪定基礎上的入世利生智慧；故云：「依住堪能性，能成所作事」。當然，大乘佛教修行法門的開展是多面的，此中亦傳出以信願行為主的「念佛三昧」；又如中期大乘佛教的瑜伽行派，受當時印度修行文化之影響，強調身心合一的「瑜伽行」，故較少沿用定慧二學的稱呼；又如中國的禪宗，雖以「禪」為名，但這是不重禪定而專求慧悟的宗派。但無論如何，定與慧，是修行解脫道與菩薩



菩提苗圃

道不可或缺的重要道品。

性廣法師談笑風生，運用了許多日常生活的例子，幫助我們了解如何藉由禪修，以遠離人世間的種種無明煩惱。又以現代科技為例，指出人類的發明，往往仿照人體的功能，如錄影機的鏡頭彷彿眼睛，收音器有如耳朵，而記憶卡有如我們心識中的記憶的功能。試問你能否記得前一天的這個時刻，做了什麼事，說了什麼話？甚至能否記得去年的這一天你身處何地？作過哪些事？說過哪些話？……？

禪修能幫助我們尋找過往的記憶，觀照三世流轉的因果律，以悟入「如是因，如是果」的理則。若你對現世感到滿足，就遵循前世所種下的善緣，繼續耕耘，方能感召來世的善果；若你對現世感到不如意，就察看前世種下了甚麼惡因，以此而心生警惕，並改正不善的行為，避免繼續墮落沉淪。

一般人皆抱持「貪生怕死，喜聚悲離」的心態，若能體會萬法無常，生、滅乃是一體兩面，如同手心與手背；不能只看到手心（生與聚）而忽略了手背（死與散）。若能體悟「即生即滅」的無常之理，便得解脫自在之境界。

法師舉例，色身的滅盡，乃至於輪迴，就如同換新電腦（新色身）一樣，電腦須經由驅動程式將過去儲存的記憶顯示出來，而禪修就像是開啓驅動程式，幫助你找回過往的記憶。

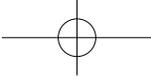
《心經》說：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」所謂「五蘊」，就是色、受、想、行、識。而「空」並非什麼都沒有，而是萬法皆「無常」、「無自性」，故云為「空」。當我們能體悟此一道理時，一切的煩惱與痛苦就解脫了。

性廣法師並親自帶領同學實地禪修，透過法師一步一步地引導，眼睛閉起，全身放鬆後，將注意力放在自己的呼吸，可專注於「人中」的範圍，也就是鼻孔以下，上嘴唇以上的部位；當我們的心能夠漸漸地安靜下來時，可以覺察到自己的呼吸。

修習禪定可以使您變得祥和、清淨，紓緩壓力，並對生活有更豐富、深刻的體察，能有效地將負面情緒排除，使你往正面的、積極的方向思考，不會因無明煩惱而遮蔽了我純淨的內心。

人的一生有很多的重擔與煩憂，能浮生偷閒，萬緣放下，這時間真有如電光石火般，短暫而珍貴。在短短三小時的活動中，專精禪法、擅長譬喻、樂說無礙的性廣法師帶給台下同學們嶄新的體會——學習正確的禪修知見，培養出「專注的心」、「覺察的心」與「快樂的心」。





院務資訊

第三屆『開心一夏兒童營』開鑼囉！！ 請火速報名！

“童心佛語捻手來、心蓮菩提處處開

孩子的心是一畝潔淨的田，要怎麼收成，先那麼栽！

我們用心設計課程，寓教育於歌、於舞、於創意，

讓孩子在歡笑中播下善與光明的菩提種。

■課程內容：

學佛行儀、佛典故事、生活技能、團康教唱

闖關挑戰、美感創意、表演設計、隊呼設計

以遊戲方式培養小朋友理解佛法精神，以輕鬆的課程內容，滲透佛法三學精神：

戒——透過遊戲規範，團隊互動，從而培養規律有序，自我約束及互助合作的團隊精神。教導待人處事的基本道理，啟發善念、愛心，培養健全的人格。

定——透過靜、動態課程，訓練小朋友的專注力，讓他們能夠專注於當下，培養念念分明的能力。

慧——透過佛典故事，德育課程，培養敏銳的分析能力，令佛法融入日常生活中，培養慈悲的胸懷，啟發菩提善根。

■活動日期：101年7月20日~22日

■參加對象：8歲~13歲國小兒童

■報名人數：限額100名（額滿為止）

■報名日期：即日起至~6月15日止

■報名方式：傳真、郵寄或親到學院報名（報名表可在網路上下載）

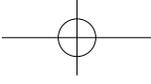
■主辦單位：佛教弘誓學院

■地 址：桃園縣觀音鄉大同村11鄰121之5號

■聯絡電話：（03）498-7325



~歡迎隨喜護持本次活動~



院務資訊

佛教弘誓學院 2012年第一屆觀自在青年學佛營

■營隊宗旨：

本營隊依菩薩之德號立名，旨在以菩薩之兩項特德——「觀自在」與「觀世音」，作為青年之學習典範與營隊之培訓目標：

觀自在（自利）：依於佛法研習與禪觀訓練，培養倫理抉擇（戒）、寧靜專注（定）、印證真理（慧）的能力，擁有喜樂、清涼、安穩、自在的美好人生。

觀世音（利他）：在多元課程與情境教學中，培養饒益有情的慈悲胸懷、弘大願行與善巧智慧，於「觀世音」的利他心行中，圓滿成就「觀自在」的生命境界。

■主辦單位：佛教弘誓學院

■活動時間：101年7月22~26日（五天四夜）

■參加對象：18~30歲未婚青年

■報到時間：101年7月22日 下午4:00~5:00

■報到地點：佛教弘誓學院 無諍講堂前

■活動師資：

禮請昭慧法師、性廣法師、心門法師、見岸法師、傳法法師、耀行法師、藍吉富教授、李念祖老師等。

■活動內容：

生活倫理、角度人生、解脫道與菩薩道、當代四大類型佛教歷史分析、寫一篇自己意想不到的故事、情緒管理、歌聲滿行囊、佛教有三寶、聽我傾訴、燈燈相續、四重恩以及多項團體遊戲。

■費用：

教育費及食宿費由主辦單位提供。

■報名方式：

網路報名或將報名表寄回佛教弘誓學院。

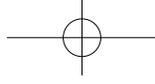
1.即日起至101年7月1日止，請上網下載報名表，填妥後回傳本院電子信箱：hong.shi@msa.hinet.net。

2.郵寄地點：佛教弘誓學院 紹玄法師

◆地 址：328桃園縣觀音鄉大同村11鄰121-5號

◆電 話：(03) 498-7325

◆傳 真：(03) 498-6123



院務資訊

佛教弘誓學院

暑期弘法講座通啓

部派佛教專題講座

■課程簡介

- 1.以緣起教法為核心，以部派佛教發展的兩條路線——「依蘊立我」及「依心立我」為主軸，介紹部派思想。
- 2.介紹部派佛教與大乘二大唯心論的關係。

■教師：悟殷法師

■上課時間：

101/7/4~13（農曆5/16~25），每日五堂課，每堂課50分鐘。（7/3日下午報到）

■必備教材

- 1.《異部宗輪論》，同本異譯《十八部論》、《部執異論》，《大正藏》第49冊。
- 2.悟殷法師《部派佛教》上、中編，法界出版社。

■報名截止：101年6月22日

《瑜伽師地論》專題講座

■課程簡介

- 1.《瑜伽師地論》簡介。
- 2.《瑜伽師地論》「本地分」教學。昭慧法師講授「聲聞地」；耀行法師講授「五識相應地」、「意地」。

■教師：昭慧法師、耀行法師

■上課時間：

101/7/28~8/4（農曆6/10~17），每日五堂課，每堂課50分鐘。（7/27日下午報到）

「聲聞地」：上午8:30-11:20；

「五識相應地」、「意地」：下午2:00-3:50。

■必備教材：《大正藏》第30冊

■報名截止：101年7月12日

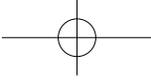
◆上課地點：佛教弘誓學院

◆報名方式：

- 1.網路報名，請至「佛教弘誓學院」網站下載報名表，填妥後回傳本院電子信箱：hong.shi@msa.hinet.net。
- 2.以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限內寄回。
- 3.全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

◆備註：

- 1.因赴本講座而需在本學院住宿者，或因報名聞法而擬於本院安居之僧眾，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。
- 2.住宿期間，須隨眾早、晚課誦、出坡。



院務資訊

出版新訊

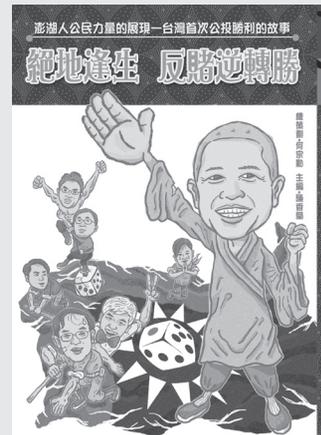
《絕地逢生 反賭逆轉勝》

經過一年文章搜集及編排校對，反賭博合法化聯盟將2009年澎湖博弈公投一役中，各界反賭人士及NGO同甘共苦的對抗財團政客奮勇完成的「不可能任務」整理成冊：《絕地逢生 反賭逆轉勝》已於五月出版，將「澎湖公民力量的展現，台灣首次公投勝利的故事」千古流傳。

然而，澎湖博弈公投只是開始不是結束，就在《絕地逢生 反賭逆轉勝》出版之際，馬祖博弈公投也已決定在今年七月七日舉辦，面對不一樣的離島民情，澎湖博弈公投的成功經驗無法複製，馬祖博弈公投面臨低調卻巨大的危機。

反賭運動需要各位關心台灣及愛台灣這塊鄉土的鄉親支持！冀盼諸位關心反賭的朋友支持本書，讓澎湖博弈公投所展現的公民力量與社運精神，可以感動更多人。此外也請各盟友多多支持「送書到馬祖」活動，讓馬祖鄉親也燃起守護家鄉的信心與熱情，於博弈公投時展現拒絕賭場入侵的決心。

- ◆義賣價：500元（將挹注馬祖反賭活動）
- ◆郵政劃撥：社團法人中華民國關懷生命協會 16874551
- ◆聯絡電話：02-87800838



■推薦序

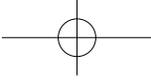
你們完成了一件不可能的事！ ——洪山川（天主教台灣主教團主席）

感謝反賭博合法化聯盟長期以來用行動展現反賭的決心，……激勵社會大眾勇敢站出來反賭，必能絕地逢生，逆轉勝。

——張德謙（台灣基督長老教會總會總幹事）

反賭聯盟各位同仁的表現，也是令人激賞！我知道他們沒有權勢，也沒有財力，可是卻一直為反賭工作獻上心力，他們才真正是愛台灣的人。

——王建煊（監察院院長）



院務資訊

《法印學報》徵稿啓事

本學報係具有審稿制度之學術性刊物，誠徵兩類論文：

1. 業已於歷屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議上發表，但尚未於其他學報刊載的精彩論文。

2. 其他與佛教學術相關之會議論文、學術創作、書評及思想性論述。

歡迎各界投稿，來稿應未曾以任何文字形式出版。本學報每年出版一至兩期，全年徵稿。

惠稿電子檔請傳至hong.shi@msa.hinet.net，佛教弘誓學院編輯室 傳法法師收。為了避免傳送信件因被攔截而收不到，敬請同步傳到chuanfa@gmail.com。稿件隨到隨審，採雙邊匿名審查，通過後始予刊登，二個月內通知作者稿件處理意見。

作者來稿請依本學報之【學術性論文撰寫格式要點】撰寫，並以WORD/A4規格/直式橫書/11pt新細明體繕打，含中、英文題目、摘要、關鍵字及作者名銜，字數以不超過二萬字為原則。備稿件一式三份並附磁碟片，敬請交寄：「328桃園縣觀音鄉大同村11鄰121-5號 佛教弘誓學院編輯室 傳法法師收」。來稿如經審查通過並獲刊登，由作者校對並自負文責，版權則歸本學報所有，作者可免費獲得學報五冊。

投稿於本刊經收錄後，同意授權本刊得再授權國家圖書館『遠距圖書服務系統』或其他資料庫業者，進行重製、透過網路提供服務、授權用戶下載、列印、瀏覽等行為。主編為符合『遠距圖書服務系統』或其他資料庫之需求，得酌作格式之修改。

◎聯絡人：(03)4987325 傳法法師

《玄奘佛學研究》第十九期 「玄奘學」徵稿啓事

本學本學報主要刊載有關佛學相關領域之原創性論文，包括與佛教有關之義理、教史、藝術、文學、心理、社會、教育等，歡迎各界投稿，來稿應未曾以任何文字形式出版。本學報每年出版兩期，上半年出刊日為三月三十日，下半年為九月三十日。第十九期專輯名稱為「玄奘學」，截稿日期為一〇一一年十一月。

本刊全年徵稿，不設期限，請將惠稿電子檔傳至r_ethics@hcu.edu.tw，玄奘大學應用倫理研究中心堅意法師收。為了避免傳送信件因被攔截而收不到，敬請同步將回條與論文傳到part55410@gmail.com。所有惠稿均經編輯委員會送請專家學者評審，通過後，始予刊登。

作者來稿請依本學報之【學術性論文撰寫格式要點】撰寫，並以WORD/A4規格/直式橫書/11pt新細明體繕打，字數以不超過一萬五千字（包含摘要、註釋、參考書目等）為原則。備稿件一式三份並附磁碟片，敬請交寄：300新竹市香山區玄奘路48號玄奘大學宗教學系收。來稿如經審查通過並獲刊登，由作者校對並自負文責，版權則歸本學報所有，作者可免費獲得學報五冊，校外投稿通過審查，本學報另支稿酬每篇新台幣2,000元。

投稿於本刊經收錄後，同意授權本刊得再授權國家圖書館『遠距圖書服務系統』或其他資料庫業者，進行重製、透過網路提供服務、授權用戶下載、列印、瀏覽等行為。並得為符合『遠距圖書服務系統』或其他資料庫之需求，酌作格式之修改。

◎聯絡人：03-5302255轉6025，0982-215-945
堅意法師

學團日誌

101.4.1

■為抗議政府罔顧全民健康開放美牛肉進口，下午，「全台食品安全聯盟」在中正紀念堂自由廣場，舉行「401為食物安全而走——燭光靜默大遊行」，要求完全禁用瘦肉精，不准「有條件開放」，並抗議政府「三管五卡」破功，導致全台都有瘦肉精牛肉在販賣。為了凸顯政府過去的承諾是愚民的謊言，因此選在愚人節的本日，發起揭開謊言大遊行。關懷生命協會動物保護行政監督委員會執行長何宗勳設計遊行時，請民衆一律穿著黑衣深色褲，手持白蠟燭以及不肯表態禁止瘦肉精的立委大頭照，有著責備民代尸位素餐的幽默寓意，讓人增加了很豐富的想像。

■昭慧法師原本應邀於遊行結束時帶領大家祈福，但因為翌日台中華雨精舍將舉行印順導師107誕辰般若法會，以及印順導師紀念圖書館落成典禮，而昭慧法師翌日要啓程至香港，無法參加盛會，因此於本日下午，與性廣法師一同驅車至



昭慧、性廣法師赴華雨精舍，與明聖長老尼（中）合影於印順導師法相之前。（101.4.1）

台中華雨精舍，先行向明聖法師敬表祝賀之忱。翌日是印順導師一百零七歲誕辰紀念日（農曆三月十二日），華雨精舍每年於導師誕辰都舉辦般若法會，邀請導師座下的法眷參與，今年同步舉行「印順導師紀念圖書室」落成典禮。昭慧法師因明日即將啓程赴港演講並發表論文，故於本日下午（禪七結束），邀性廣法師一同驅車前往台中，提前到華雨精舍向住持明聖法師道賀，並參觀「印順導師紀念圖書室」的設施。這是在華雨精舍後方新建的三層樓房，外觀與內部設計莊嚴樸素。本日，華雨精舍外側已搭起棚架，許多精舍護法及慈濟人在做場地佈置，有的師兄姐則在準備明日法會供衆的食材，香港妙華佛學會勞海新居士特為致賀而於今日飛抵台灣，與兩位法師於精舍會晤。精舍內外一片熱鬧，顯得喜氣洋洋。

■昭慧、性廣法師於台中回程，特前往新竹法源講寺，拜會久未晤面的住持真理法師。真理法師於農曆年前協同其弟子論玄法師，親手為兩位法師設計、裁剪、縫製了各一件罩於長衫之外的灰色大衣，適逢去年冬季奇寒，這套大衣派上了很大的用場。今晚兩位法師到來，真理法師又遞送了同一款式而長度略作調整的灰色大衣，原來這是真理法師在農曆新年期間又一次費心設計、製作，供兩位法師與前次所贈大衣交換穿著。真理法師對兩位法師的惜才護念之情，令人十分感動！

101.4.2

■昭慧法師應香港樹仁大學邀請，前往參加3、4日，兩天的「現代佛教與華人社會論壇」，昭慧法師應邀於3日發表論文，4日演講。

午後一時，昭慧法師搭國泰班機赴港，與李玉珍教授先後抵達機場，妙華佛學會何翠萍與胡昭



學團日誌

101
年
4
月
1
日
至
101
年
5
月
31
日

學團日誌



昭慧法師至香港志蓮安老院向慧瑩老法師（後右）禮座。
（101.4.2，前排左起：薄淑貞、瑞深法師、何翠萍）

源、薄淑貞伉儷，以及主辦單位法律理論系的兩位學生已在機場等候接機。兩位同學先帶李玉珍教授前往樹仁大學文康大樓學人宿舍辦理報到及住宿，昭慧法師的行李也一併託帶，法師則由妙華佛友開車載往志蓮私家護理院，探望慧瑩長老尼。

抵達護理院，昭慧法師向長老尼禮座，並取出紅包供養，長老尼也準備了一個紅包給法師，兩人開心地互相祝福與關心。長老尼感冒初癒，仍在進服中藥，見到法師顯得相當愉悅。新界沙田法雲蘭若的瑞深法師也特地到來，並將她所留存的珍貴歷史照片（老法師於民國62年至寶蓮寺禮佛的照片）致贈給昭慧法師。長老尼視力已經模糊，但仍應邀提筆，在照片後面題字：「62年於寶蓮寺攝」。

拜別長老尼後，胡昭源、薄淑貞伉儷與何翠萍驅車，載昭慧法師到香港樂農有機素食館，與妙華佛學會的湯偉平、關鼎協居士及中觀學舍陳玉嫦等六位居士共進晚餐。樂農有機素食館的服務員都是聾啞人士，是全港第一間社會企業非營利素食餐廳，專聘聽障人士，這種人道精神甚為難得。

用餐間，巧遇來參加論壇的學者趙文宗、劉宇光、李玉珍等教授。原來，樹仁大學也招待學者

來此用餐。

席間，陳玉嫦將其著作的皈依感言交給法師。原來玉嫦於今年二月底前往大陸惠州，參加法住講堂開光落成典禮並皈依三寶，法名字融。她甚感法喜，於是將當日參與盛典，以及聆聽昭慧、性廣法師開示的感想撰為文章。關鼎協居士也交了一篇他的近作，這是他對劉德芳醫師在港行醫時，從旁觀察，看到劉醫師對病者的用心、慈悲心、平等心與同理心，感動之餘而撰為文章。昭慧法師拜讀之後，讚歎兩位居士的才思、文采與文章內涵，並針對法住講堂落成典禮的開示內容，提供了一小部分的修訂意見。

餐會結束後，胡居士等人載昭慧法師到樹仁大學，下榻文康大樓22樓——安靜、雅潔的學人宿舍。



晚間，香港佛友在樂農有機素食館宴請昭慧法師。
（101.4.2，前排左起：湯偉平、何翠萍、昭慧法師、關鼎協、洗禮妍。後排左起：何乃麟、胡昭源、薄淑貞、陳玉嫦、吳春燕、張國智、李志林）

101.4.3

■上午，昭慧法師自樹仁大學文康大樓，步行至圖書館大樓七樓，參加「現代佛教與華人社會論壇」。本次會議由香港樹仁大學跨領域法律理論及政策研究中心、中國語言文學系，上海復旦大學哲學學院聯合舉辦。旨在為佛學研究專家學者



於香港樹仁大學「現代佛教與華人社會論壇」，發表人（101.4.3，右起六位教授：龔雋、劉宇光、李玉珍、釋昭慧、趙文宗、王晉光，及左起二位來賓：葉蔭聰博士、鍾國昌律師）合影。

提供跨學科、跨地域的學術平台，檢視廿一世紀大中華佛學研究發展的建構和論述。

會議以中文進行，由三個分題組成，分別是「佛教研究與華人學界」、「佛教與社會」、「佛教、性別、修行」。參加學者包括：趙文宗（香港樹仁大學法律系）、劉宇光（上海復旦大學哲學學院）、龔雋（廣東中山大學哲學系）、李玉珍（政大宗教所）、阮陳淑怡（香港大學佛學研究中心客席助理教授）、王晉光（樹仁中文系）等教授。

上午十時開始，由趙文宗、劉宇光教授聯合主持開幕典禮，隨即展開上、下午場次的兩場講座。（議程詳參論壇網址：http://www.hksyu.edu/lawbus/BuddhismConf_2012/）

上午的主題：「佛教研究與華人學界」，由李玉珍教授主持，龔雋、劉宇光教授為主講者。下午論壇主題「佛教與社會」分兩階段舉行，主持人依序為劉宇光教授、趙文宗教授，昭慧法師以「當代台灣佛教社會關懷之範型與爭議」為題，在第二階段發表論文，在短短廿分鐘內簡述其論點。中觀學舍多位居士亦前來聆聽。

最後開放問答時間，聽眾迴響討論熱烈。結束

後，明報特約記者、「我在中國」（Co-China）論壇總監杜婷居士，對於法師述及的「社會運動」及「佛門性別歧視」深感戚戚，特約法師作了一小時左右的訪談。

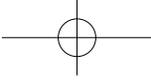
晚間，主辦單位於銅鑼灣功德林素食餐廳宴請來賓。

101.4.4

■上午十時，由龔雋教授主持第二天上午論壇，主題為「佛教修行」，講者有李玉珍、王晉光教授。李教授發表論文：〈追求理性與靈驗：台灣人間佛教的女性修行〉，談到昭慧法師正是代表典範之一。有人提問：台灣比丘尼是如何提升地位，及台灣佛教居士的定位如何？李教授簡單回答之後，請昭慧法師回應。昭慧法師從八〇年代組成護教組，開始了「比丘尼正名」、「思凡事件」、「廢除八敬法」等運動，說明台灣佛教女性地位的提升狀況。接著從國共戰後，來台高僧與護法居士的互動，台灣齋教傳統到後來的在家修道團體，說明台灣「居士佛教」的幾種型態及



昭慧法師於香港樹仁大學「現代佛教與華人社會論壇」講「宗教與族群關係」。（101.4.4）



學團日誌

101
年
4
月
1
日
至
101
年
5
月
31
日

學團日誌

其貢獻。（詳見釋果定整理：〈昭慧法師談台灣佛教的居士定位〉，本文將擇期刊載）

■下午，樹仁大學法律系與香港知識份子所組成的「正念文化」團體，舉行「佛教與族群關係」講座。緣於近日港、陸二地民間發生激烈爭執，以「蝗蟲」、「走狗」互罵。部份香港的佛教知識份子，有感於佛法也應對族群關係有所啟發，是故以「佛教與族群關係」為題舉行論壇。



香港樹仁大學研討會結束後，昭慧法師至九龍中觀學舍拜會佛門善知識（阿含與中觀學家）黃家樹校長（中坐）暨夫人梁靜宇老師（右坐），與學舍佛友合影。是晚黃校長賢伉儷請法師至功德林用餐，眾佛友作陪。（101.4.4）

台灣社會亦曾走過族群關係緊張的歲月，昭慧法師以其獨特的洞察力，在此關鍵時刻積極參與社運，因此主辦單位邀請法師分享台灣佛教的經驗。法師以「二二八及白色恐怖」為例，從佛法觀點談如何於「一合相」之族群印象而作心理解構，並提到：「這須區分公私兩種領域。公領域中必須不斷追查真相，對受害者與家屬作真誠的道歉與補償，在屬於個人的領域裡，當事人當然有憤怒、仇恨的情緒，但必須警惕到：只有「寬恕」才能超越歷史的傷痕。而且寬恕是一種操之在我的心理釋放，讓自我能超越仇恨而獲得快樂，因此不宜設定對方的表現（例如：真相大白、對方致歉等等）來決定是否寬恕。」最後法



昭慧法師與黃家樹校長、夫人梁靜宇居士合影。（101.4.4）

師表示，政府應以「強者讓行」原則及自通之法（與受害者同情共感），來面對不對等的族群關係，並彌補受害者。（本次演講內容由陳悅萱整理，將擇期刊載）

龔雋教授提問道：文革過後，大陸發展出「傷痕文學」，以現在的發展趨勢來看，「二二八事件」給我們怎樣的啟發？

法師回應道：文革至今約二十年，「二二八事件」則更久，四、五十年後的今日，二二八與白色恐怖的傷痕依舊隱隱作痛，「暫不提起，讓它過渡」是否為可行之道，仍然有待觀察。另外，二二八事件很清楚地點出國民黨乃至最高領導人蔣中正先生的過失，因此譴責與鬥爭的對象非常清楚。但對於文革，則執政者採取切割手法，完全歸咎給四人幫，不去過問最高領導人毛澤東的過失。而且文革至今，大陸仍是一黨專制，因此文革可當作是「人民內部的矛盾」；但台灣政治已是兩黨專制，在民主體制下的政黨鬥爭中，不覺形成了「敵我矛盾」的情結。

在兩日座談會中，都有一些中觀學舍與妙華的學員到場聆聽。活動結束後，昭慧法師隨中觀會友到訪位於九龍太平道的中觀學舍，拜會黃家樹校長與夫人梁靜宇居士，彼此相談甚歡。中觀學舍

學團日誌

空間不大，僅可容納二十餘人，內部設計雅致。黃居士早期曾任明珠學校校長，其中觀見地非常明利，甚受香港佛友之敬愛。目前黃校長在此長期講授阿含經與「中觀」課程。隨後，黃校長伉儷邀請法師到九龍功德林素食餐廳用晚餐。

101.4.5

■上午，瑞深法師前來機場送機。昭慧法師則在何翠萍、陳玉嫦陪同下，由鄭展鵬開車，前往機場搭機返台，結束了為期四天的香港行程。

■下午，性廣法師應慧理、常光長老尼慈召，前往嘉義妙雲蘭若主持內眾禪七。

101.4.6~12

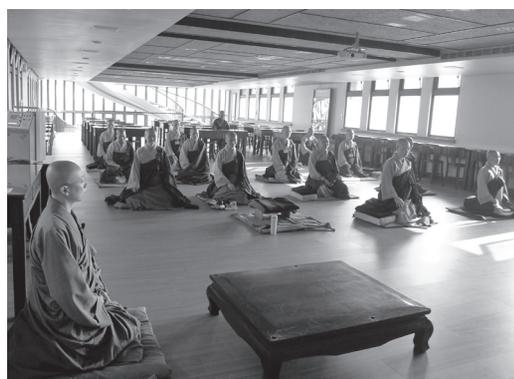
■嘉義妙雲蘭若二樓教室舉行年度內眾禪七，邀請性廣法師主持，教授「安般念」、「界分別觀」，共有十五位住眾參加。每天早上四時起床，一天當中安排八支香，晚上開示佛法及禪修概念。每支香之間穿插經行或小參，藉由經行舒緩久坐不適，也讓大家在實際用功過程中，將問



性廣法師於妙雲蘭若帶領內眾禪七，在大殿前合影。（101.4.6~12，前排左起：常光長老尼、慧理長老尼、性廣法師）

題向禪師當面請益。晨誦時間，禪師念誦《阿含經》、《慈經》等經文內容，讓大家明瞭經典依據。

妙雲蘭若的師父們在印順導師思想的感召、兩位長老尼的教導帶領下，長期投入弘法、慈善、文教、擴建等不遺餘力，藉此禪七因緣精進禪修，無不感到禪悅滿盈。

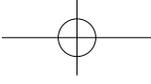


在曙光中帶領學員靜坐的性廣法師。慧理長老尼安坐在後面的椅子，全程參與禪七。（101.4.6~12）

住持慧理長老尼以病弱之身，竟然全程參與；副住持常光長老尼雖因身體不適、內外法務繁重，每晚仍親往聆聽禪七開示。兩位長老尼不輕後學的風範，讓人感動！常光長老尼並且邀請性廣法師為蘭若信眾舉行「假日禪學班」。本年度因性廣法師行程十分緊湊，因此只安排了兩梯次。第一梯次於5月5~6日舉行，據悉報名相當踴躍。

101.4.7

■上午，昭慧法師赴鄭南榕基金會參加「鄭南榕逝世23週年追思會」，鄭南榕遺孀葉菊蘭、女兒鄭竹梅、以及民進黨代理主席陳菊等人都出席追思會。陳菊致詞，追思鄭南榕對台灣民主運動的貢獻，並且語重心長地提醒大家「不忘初心」。為紀念鄭南榕捍衛台灣言論自由而犧牲，基金會爭取將紀念館地址改名「自由巷」，並舉行揭牌儀



學團日誌



昭慧法師與鄭南榕遺孀葉菊蘭（左）、女兒鄭竹梅（右）合影。（101.4.7）

式。現場還有攝影展、獻花、頌鉢吟唱及自由樹絲帶等活動，讓平日寧靜的小巷充滿人群。

101.4.8

■上午舉行本月共修，大眾共同奉誦《金剛經》、《普門品》，佛前大供結束後，昭慧法師為大眾講述念佛法門、四念處、慈心禪之修行要點。法師表示：四念處、慈心禪及念佛法門三者，都是以身與心為觀照對象，從自己的身與心、佛陀的身與心，擴展到眾生的身與心。除了五蘊與六處的內容之外，其他諸如「靈魂」或「神我」之類，「但有言說，非其境界」，也就是：並非人們所能體會到的境界，無從檢證它的真實性，因此其所說之種種內容，往往會因各說各話，而成為各家爭議的駐足處所。（由釋果定整理，將擇期刊載）

101.4.9

■中午，昭慧法師前往玄奘大學主持宗教學系所期初大會，林金木、根塞馬庫斯、蔡翎鑫、鄭維儀等老師皆出席。系主任昭慧法師鼓勵同學常常參加論文發表會，平時即要鍛鍊寫作能力，為未來寫長篇論文預做準備。由於五月底即將舉行碩

士班論文研討會，法師建議碩士班，可與碩士在職專班聯合舉辦這場研討會。

中午，宗教所學會會長常謙法師特地帶來親自烹煮的火鍋佳餚，師生於感動之餘，歡喜享用法師親力親為的愛心午餐。

101.4.10

■自由時報記者楊久瑩、蘋果日報記者孫友廉電話採訪昭慧法師，對於當日新聞「詹性男子還俗而娶妻生子後，怕下地獄拒行房又不離婚，法院判離」的看法。法師表示：佛教講因緣，對出家眾還俗較其他宗教來得更寬容，寧願出家者還俗，也不希望留在僧團中破戒；還俗後結婚，視同放棄戒律，自然沒有犯戒的問題。詹男應該是心理障礙，而將戒律作了不當解釋。

101.4.12

■昨日，昭慧法師接到俗家表姐謝秋屏電話，獲知大表哥謝宜富四月七日過世，享壽八十七歲。謝老居士是虔誠佛教徒，常年參與佛光會活動，並曾於三峽禪光寺擔任長期志工，慈藹祥和，勤儉持家，而又與各方廣結善緣。是日上午，法師率心謙、心慈、傳聞師父前往其中和家中，帶領孝眷誦唸《金剛經》並開示經文法要，祝願謝老居士往生淨土，再返娑婆廣渡有情。

101.4.13

■上午，昭慧、性廣法師與本院護法吳東霖律師、高玉芳賢伉儷、土地代書林秀珍、張莉筠居士在嵐園會面，商定小木屋別墅及土地（位在本院新院區對面）過戶事宜。十餘年來，吳律師時常提供法律專業的義務協助，並且在學院斜對面建築小木屋，長期無償提供本院使用，讓本院過往在校舍空間不足的情況下，獲得很大的便利。

民國八十七年舉行帕奧禪修營時，帕奧禪師即居住於此。

近期有土地開發商，願以高價向吳律師購買該土地（526坪），吳律師考量學院用地之長遠需求，因此婉拒賣出。事為昭慧、性廣法師知悉，對吳律師賢伉儷之護法情誼，十分感動，認為不宜讓吳律師蒙受土地長期閒置的無形損失，再考量尊悔樓不久之後，將為了符合「公共設施」的標準規格，而必須增建電梯，這項工程將不得不拆除樓上、下四間寮房，28個鋪位，因此衡量再三，乃決定分期付款（總價一千五百萬元）將該筆土地購置下來，吳律師並將地上物的小木屋，無償贈與本院。由於地價遠低於開發商之出價，因此本項購地案，等同於吳律師賢伉儷捐贈本院至少兩百萬元及木屋一座。為此，本院商得校舍建築借款寺院的同意，自三月份起暫緩後續之還款，先將一般捐款之餘紬，改作購地分期付款及木屋修繕費用，以供即將到來的五月底學術研討會，以及暑期營隊的來賓使用。

101.4.14

■昭慧法師赴鄭南榕基金會，與文學家李喬先生



本院將購下護法吳東霖律師的小木屋別墅及土地，於木屋前合影。（101.4.13，左起：土地代書林秀珍、吳律師夫人高玉芳、吳東霖律師、昭慧法師、性廣法師、張莉筠）

學團日誌

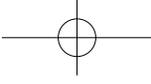
共同演講，談鄭南榕及其從容赴義的意義。曹欽榮執行長擔任主持人。小小會場竟然擠入三十餘人，葉菊蘭、竹梅母女都親自前來聆聽。

李喬先生主要是從台灣民主運動，來看待南榕之死的歷史定位，並且鄭重說明，南榕不是一般的「死亡」，而是「殉道」。



昭慧法師赴鄭南榕基金會，與文學家李喬先生（左）共同演講，談鄭南榕及其從容赴義的意義。（101.4.14，右：曹欽榮執行長）

昭慧法師則從佛法的角度，分析佛教對「自殺」的看法，並依越南之例，分析高僧們自焚反抗強權迫害佛教，與一般自殺的重大差異。法師更從慈悲護念、化解未來之無形共業，以及浩然正氣等幾種角度，談到鄭南榕以自焚對抗強權的重大意義，並且分析自焚與綁著人肉炸彈在鬧區引爆的重大差異——自焚者心中還是充滿著對民眾的慈悲，至多犧牲自己，不肯濫傷無辜，他們以壯烈手法，向執政者表明：「民不畏死，奈何以死懼之。」人肉炸彈引爆者卻是不惜殺害無辜民眾，擺明了「時日曷喪，予及汝協亡」的強烈恨意。演講結束後，在問答討論時，靜默坐在後頭的葉菊蘭居士，站起來走到側邊走道，含淚表示：這次與竹梅特別自南部趕回來，為的就是要聆聽這場演講。十餘年來，我曾做過基督教的慕道友，也長期在佛門中修習禪法，但我在宗教中的



學團日誌

一切所聞，都是『自殺』對亡者十分不利的相關詮釋，這讓我十分痛苦，甚至十餘年不敢提到『自殺』二字。今天聽到了兩位大師的演講，我終於放下了心中的重擔，完全釋懷！

這番至情至性的表述，大眾無不感動落淚。

會後，竹梅也含淚向法師表示：這次聆聽演講，讓她完全瞭解了父親作此壯烈選擇的意義與價值。

本次演講內容十分精彩，陳悅萱作後續之整理，以饗讀者。



舉行假日禪修春季班第二單元，共有115位學員與志工參加。(101.4.14)

101.4.14~15

■本院舉行人間佛教「不思議解脫法門」假日禪修春季班第二單元，學員與志工共有115位參加。依往例，性廣法師首日上午第一支香，說明課程架構、禪修目的、八關齋戒的意義。因為許多學員因姿勢不正確導致身體疼痛，性廣法師於是將下一個單元的醫學常識、量子力學提前作出教學，藉由影片、3D、圖片的解說，讓學員了解姿勢對骨架結構、身體健康的影響，要學員提醒自己，無論在禪修、吃飯或行進間，隨時調整錯誤姿勢。

性廣法師還以古典物理學、量子力學，說明心的力量與物場關係，初學者要改變既有的生命慣性，除了強大的外力介入之外，自己必須培養心的專注與安靜力，才能具有觀察緣起事相的能力、體驗到真正的法喜。

性廣法師以科學、醫學常識融會生活經驗，深入淺出地說明修行次第，學員們回以熱烈掌聲，並相約下一梯次再度相見。

101.4.15

■交通大學社會研究所同學汪盈利及玄奘大學宗教系碩士在職專班同學何宜珍、黃瓊珠、劉明良，分別於上午與下午來院，與指導教授昭慧法師商討碩士論文題目及內容。

101.4.18

■台北大學法律系助理教授官曉薇與助理朱一宸，上午到玄奘大學人文學院院長辦公室，請教昭慧法師對「同性伴侶」看法。

官教授說明「伴侶制度」與「同性婚姻」的不同，有些國家如德國，承認同性是法定伴侶，但不承認同性婚姻，而在加拿大就承認同性婚姻。官教授詢問：由於東、西方國情不同，台灣對同性伴侶，會不會比西方產生更強的抗拒力量？

昭慧法師表示：

以佛家立場來看，情欲的問題無關神聖、罪惡，是生物本能問題，大可不必判定異性戀是神聖、同性戀是罪惡；如要超越情欲，同性戀者也能做到，並非異性戀的特權。以出家來說，有同志傾向者在僧團中確實有些障礙，但不表示他們完全不能修道。就我的實務經驗，曾輔導兩位有同志傾向的出家眾，他們在不同時間進入學團，當發現自己有對某位修道者的戀情之後，就選擇離

開。但他們的離開，並非脫下袈裟，他們在別的道場繼續修道，依舊是很好的出家人，有一位已開始弘法。所以我不認為同志就不能出家，但贊同他們在發現情障時立刻轉換環境。

以儒家思想為主的華人文化來看，華人的戲曲、章回小說中，向來就有同性戀現象存在。許多伶人女扮男、男扮女，令舞台下的眾生顛倒迷惑，這樣的同志情愫與同志互動是本來就存在的，只是沒有檯面化而已。但他們沒有宗教理論或教典證據上的不利處境，因此相形而言，受到的迫害較少，但這並不表示：同志在台灣都已獲得觀念與法律上的平等對待。

官教授非常贊同昭慧法師曾經撰文談同志「業障」的如下段落：

這麼說來，智障、殘障、動物，何嘗不是業？持此論者，不但無心幫助眾生離苦得樂，還經常在受苦眾生的傷口上抹鹽，豈不是讓她（他、牠）們二度傷害？這樣的歧視、壓迫，正是惱害眾生的惡業之一。暫且不論同志是否有來自惡業招感的成份，但是對同志歧視、壓迫的心念，肯定就是惡業！

官教授續問：同志是否可以認養小孩？法師回答：

同志對孩子的愛心，與單親、雙親給予孩子的愛，是可以一樣深厚的。我擔心的是，這些孩子在心性還沒有成熟之前，是否能以健康心態來面對、處理社會所給予的歧視與壓力？但是同樣的困擾，也發生在外籍配偶、單親小孩的身上。這都是在社會文化脈絡下所發生的困難，而不是本質上的問題。由於問題牽涉到幼童，對個案所知又少，因此我無法斷言同志認養小孩的利弊，但

是對於同志認養小孩的需求，是可以同情理解的。如果法律規定同志可以領養小孩，我雖然會有些憂慮，但是不會全然反對。

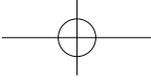
■訪談結束後，官教授兩人告辭離去，隨後東海大學社會學系碩士生殷志偉也來到院長室，請教法師有關台灣人民對動物福利、動物保護及動物實驗的問題。此中特別是有關動物實驗的問題，詳見〈「動物實驗」與東、西方生命觀的問題〉，本期稿擠，將擇期刊載。



東海大學殷志偉同學請教昭慧法師有關動物實驗的問題。（101.4.18）

■晚上，性廣法師應台南大學國語文學系主任邱敏捷教授之邀，前往演講「禪學與禪修」。性廣法師首先將「禪」歸納為三個定義：第一、專注的心念——止、定；第二、觀察的智慧——觀、慧；第三、生命的境界。由於「生命境界」屬個人主觀經驗，會讓人覺得高遠神秘莫測，所以談禪學，可以從前兩個意義談起；講禪修，則要重視定力與觀智的實踐，以免落入癡人說夢，妄議聖境的過失。

性廣法師說明「止」與「觀」之間的關係：原始、部派佛教是「依定發慧」，也就是修習「四禪八定」，在澄心靜定的基礎上來開發慧觀；大乘佛教則重視入世利生的菩薩道，以深徹智覺與



學團日誌



性廣法師於台南大學演講「禪學與禪修」。(101.4.18)

利益眾生的「三昧法門」為主。「三昧」就是禪定，表達了在禪定基礎上的入世利生智慧。

性廣法師並以生活中熟悉的科技，讓會眾了解如何藉由禪修，遠離人世間種種無明煩惱，回溯過往的記憶，觀照三世流轉的因果律，如實知「如是因，如是果」的理則。

在實際禪修的教學中，透過性廣法師一步一步的引導，聽眾的心逐漸安靜。短短三小時的活動中，專精禪法、擅長譬喻、樂說無礙的性廣法師帶給台下同學們嶄新的體會——學習正確禪修知見，培養「專注的心」、「覺察的心」與「快樂的心」。

101.4.19

■中午十二時半，昭慧法師參加玄大心理諮商中心召開的宗教系學生個案輔導協調會。本次協調會由林博文副校長親自主持。

101.4.20~21

■下午，性廣法師赴花蓮慈善寺，為學佛班同學續上《大智度論》。昭慧法師則赴花蓮準備參加翌日慈濟大學「宗教實踐與生命關懷」學術研討會，因此兩人一同出發，乘坐太魯閣號列車。慈濟大學訂於是晚宴請與會學者，並安排住在慈

濟大學人宿舍。但昭慧法師為了趕寫系所評鑑報告書，因此婉辭餐會，直接下榻慈善寺。

101.4.21

■上午，慈大宗教所盧蕙馨教授前往慈善寺，載昭慧法師前往慈濟大學人文社會學院，參加「宗教實踐與生命關懷」學術研討會。四月時節正逢穀雨，人文社會學院鳥鳴綠蔭、赭灰建築相間其中，環境清幽如同書院。研討會開幕式由宗教與人文研究所林安梧所長主持，文社院長許木柱教授蒞會致詞。接著進行專題演講，由盧蕙馨教授主持，主講者昭慧法師以慈濟範型、社運範型、內省範型等三種模式，說明佛教的社會實踐與生命關懷。靜思精舍德宣法師等幾位師父前來聆聽，並且全程錄影，帶回精舍與住眾同霑法益。研討會結束，昭慧法師搭高鐵返院。

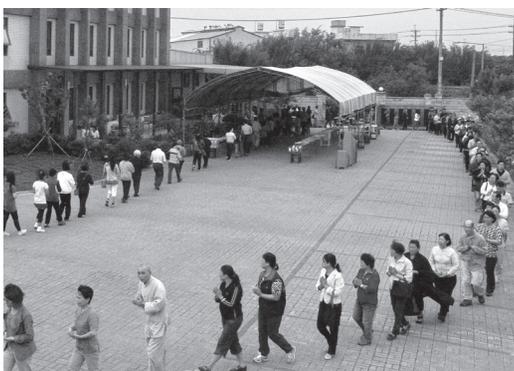


昭慧法師應邀赴慈濟大學「宗教實踐與生命關懷」學術研討會中專題演講。(101.4.21)

■一早，即有數十名志工來到學院，協助佈置浴佛法會壇場、備菜及測試影音設備等相關事宜。

101.4.22

■是日舉行一年一度的浴佛法會。一大早六點多就有志工來院打掃庭院，協助事前準備工作，隨行的小孩跟前跟後幫忙，好不熱鬧。八點多，校園裡響起了〈浴佛偈〉的音樂，迎接前來的善男



舉行浴佛法會，大眾唸佛繞行校園。(101.4.22)

信女。昭慧法師的小學老師——新北市政府客家事務局局長劉武清、陳金鑾賢伉儷，前立委郭榮宗、縣議員郭蔡美英賢伉儷都前來參加。還有心燈教養院何佳甄老師帶著五十位院友前來浴佛。本次法會有將近五百人前來浴佛，校園內顯得十分熱鬧、喜氣。

九點整法會開始，性廣法師主法，大眾奉誦《八十八佛大懺悔文》，並帶領大眾於校園繞佛。接著聆聽性廣法師開示，法師說明浴佛之緣由與意義，舉美國畜牧大王的親身故事為例，反問大家：我們要留給後世子孫什麼樣的遺產？

佛陀生生世世行菩薩道、利益眾生，留給我們最珍貴的遺產，就是離苦得樂的方法。什麼方法？

一、透過禪修讓心安靜專注，因此有觀察抉擇的智慧；

二、觀察身的無常、看到心的實相。痛苦的根源來自我們的心看不清世間的真相是生與滅，沒有什麼是可以永久保存不滅的，這是世間無法避免的常相。世間人想盡辦法要避免生與滅，因此產生痛苦；

三、我們要有幫助眾生的智慧。《心經》云：「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」所有的身心，都是因緣合

和而組成，在時間的遷流中生滅；當我們能照見一切都無自性的時候，也就能夠渡一切苦厄，這就是學佛的目的。

這三點都要建立在一顆專注、安靜、清淨、善良的心念上。學院開的課程就是朝這方面走，如專修部、研究部，或暑期佛學研修課程、兒童營、青年學佛營、大專動保營等等。既然大家共聚，就要一起學習佛法，學習好的方法，共同走向清淨快樂、自在無礙的生活。

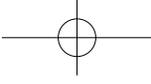
昭慧法師接著說明道：

往年學院開設的課程，是為接引學佛金字塔頂端的人進一步深入學習；辦共修會，則是對學院護法居士需求的回饋；為讓家長能夠安心參加共修，所以有兒童學佛班，還有暑期兒童營，給孩子們一個可以放鬆、遊憩、學習的地方。近年有感於佛法應往下扎根，因此今年舉辦「第一屆暑期青年學佛營」，讓青年學子有接觸學習佛法的機會。歡迎各位居士鼓勵家中的孩子來參加。

按往例，學院秉持佛陀護念眾生的大慈大悲精神，將浴佛法會的淨收入做為觀音鄉中小學的清寒獎助學金，深獲校方肯定。甚至還有校長親自帶學生來院參加頒贈典禮，這是我們意想不到



昭慧法師主持皈依，許多信眾在旁觀禮並聆聽開示。(101.4.22)



學團日誌

的；佛經講「親手施」，就在這樣直接的互動中，讓小朋友更殷切感受到各位的奉獻是可貴的。另外，我在玄奘大學主持宗教學系，看到部份出家師父想唸書但沒有學費，因此去年設立一個「僧眾獎助金」，護持出家師父就讀玄奘大學。讓這些師父無後顧之憂、專心念書。因此各位在浴佛法會中的布施，我們用在這些莘莘學子的身上，未來必能發揮幫助眾生的力量。



性廣法師為動物主持皈依，氣氛十分熱鬧溫馨。
(101.4.22)

接下來是休息時間，大眾歡喜享用大寮準備的豐盛點心，同時在無諍講堂舉行皈依，由昭慧法師主持，有三十多位居士求授皈依。較為特別的是，今年有信眾不約而同讓同伴動物（貓、狗與小鳥）皈依三寶，場內由昭慧法師主持人的皈依典禮，場外則由性廣法師為動物舉行皈依，學院貓狗也一同參加。現場的小貓、小狗有的安靜、有的亂跑，有的還以汪汪、喵喵聲來呼應性廣法師念誦的皈依文，氣氛十分熱鬧溫馨。

十一時半，舉行佛前大供及浴佛，昭慧、性廣法師帶領會眾浴佛，大眾禮讓九十高齡的知光師公、年長信眾以及行動不便者先行浴佛，然後才一一上



信眾攜家帶眷，依序歡喜浴佛，今年有近五百人參加。
(101.4.22)

前虔誠禮佛、灌沐香湯，期望以佛陀慈光滌淨內心的污穢煩惱。總迴向後，大眾享用香積組志工用心準備的豐盛佳餚。餐後大眾一起打掃環境，將場地恢復原貌，結束溫馨法喜的浴佛法會。

101.4.23

■中午，昭慧法師於玄奘大學主持系務會議、系評鑑委員會議。

101.4.25

■上午，是昭慧法師俗家表哥謝宜富老居士的公祭之期。心謙等七位師父前往板橋殯儀館，與從新竹玄大趕來的昭慧法師會合。謝居士為佛光會友，為人溫厚仁慈、受人敬重，佛光山法師亦率



民國90年間，昭慧法師的大表哥謝宜富居士返梅縣家鄉後，得悉表妹昭慧法師在台地址，闔家來訪並合影於法印樓二樓。（謝秋屏提供。左起：謝居士令嫻謝秋屏、夫人謝劉春香、昭慧法師、謝宜富居士、長子謝育安）

學團日誌

會友誦經祈福，佛光山板橋講堂住持永恭法師知悉法師與謝老居士的親眷關係，故謙請昭慧法師主法。

■性廣法師上學期為玄奘大學「樂齡學堂」授課，廣受高齡長者喜愛，本學期終身教育處乃再度開設「禪與生活」課程，並將性廣法師的授課時數，由原來的三小時，擴充而為十八小時（分六次上課）。本日下午第一次授課，高齡學生們早早就到達教室，等待上課。性廣法師首先說明禪的定義與功效，並帶領學生實際禪修十分鐘，還教大家簡易伸展的健身方法，輔以影片、圖像，讓大家能更清楚明瞭錯誤姿勢對人體的危害。性廣法師言詞幽默，並且國台語並用，獲得銀髮族學生的熱烈回應。下次上課將移地到白聖大樓四樓的戒光禪堂實際禪修，大家非常期待。

101.4.28

■本日，學院為銀髮族舉行「松年禪修營」（去年名之為「報恩禪修營」），性廣法師為老年人講授禪修與保健之道，銀髮學員在子女陪同下參與本次禪修營。性廣法師上午教授念息禪法的基本原理、念息內容，並教他們正確坐姿及拉筋保健。下午除了帶領禪修之外，也帶到戶外的校園裡，教導一些適合老人的伸展操，動靜交替，讓銀髮學員學習得興味盎然。中午志工們煮了十分可口而又適合老人食用的豐盛菜餚，讓學員們吃得十分歡喜。本次松年學佛營，銀髮學員共42位，加上分組陪伴與照護學員的志工合計60位。

101.4.25

■晚上約九時半，傳聞師父因公務致電玄大請示昭慧法師，偶提及「師公下午摔跤了」（師公是法師的母親，於民國七十二年間，拜基隆大覺寺



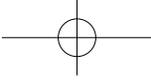
性廣法師主持「松年禪修營」，為銀髮學院講解念息禪的基本原理及人體結構。（101.4.28）

靈源老和尚出家，法名知光），法師連忙致電找師公之助理心皓師父問明情形。方纔知曉：今日下午二時左右，心皓師父至板橋參加昭慧法師俗家表哥謝宜富老居士的公祭，返院後回寮房，隱約聽到師公的叫喚，才發現她老人家已跌坐在廁所外的地板上。由於沒意會到老人摔跤的嚴重性，所以扶起之後，未進行後續之送醫措施。

法師立即致電師公，詢問情況如何，師公以微弱聲音告知：「十分疼痛，越晚越痛。」法師十分著急，當即請心皓師父電聯本院志工莊麗雪醫師，洽詢如何因應為宜。莊醫師建議先到醫院照X光，以利診療之判斷。於是晚間十一時，學眾送師公至壠新醫院急診，照X光後發現右腿股骨已折斷。醫師當場建議動手術。考慮到師公的完整病歷在新店慈濟醫院，因此一行人連夜以救護車送至慈濟醫院。醫院立即為師公施以止痛藥，並作一連串檢查，發現不但股骨斷裂，而且心臟業已嚴重擴大。是晚若非傳聞師父告知此事，讓法師立即電話遙控指揮送醫，師公很有可能會在極痛下心肺衰竭，後果不堪想像。

101.4.26

■上午，趙有誠院長、喬麗華主秘、心臟內科主



學團日誌

任柯毓麟、骨科洪碩穗醫師以及滕安娜督導，皆前來探視知光師公。是日趙院長與喬主秘至花蓮慈濟醫院開會時，向證嚴法師報告知光師公住院一事，證嚴法師慈悲交代：「昭慧法師非常忙碌，慈院團隊要好好照顧老師父。」住院期間，心皓師父、德風（昭慧法師大姊）及明一、心慈師父分兩組，輪流在慈濟醫院照顧師公。知光師公長年念佛，除了念佛，不多言語。由於念佛極為專注，眼前恆現大光明相，常見阿彌陀佛相好莊嚴，亦曾見淨土異象，其心境極為寧靜



知光師公於慈濟醫院等候手術，趙有誠院長、喬麗華主秘前來探視。（101.4.29）

法喜。遇此關鍵時刻，其念佛修行果然發揮力道。面對骨折病苦，師公不畏九秩晉一高齡手術的風險，堅持要動手術，並向大女兒德風交代遺言。顯然師公寧願手術失敗後往生淨土，也不要癱瘓在床而成為學眾們的累贅。

101.4.27

■是日，知光師公轉至單人病房。上午，骨科洪碩穗醫師指示：九時後禁食，下午動手術。隨後評估，因明、後兩天週休二日，主治醫師休班，故安排在週一（30日）下午手術。下午，昭慧法師趕到慈濟醫院後，立刻到三樓向喬主秘致謝，並請其代向主持會議中的趙院長與滕督導致謝。



性廣法師於心燈啓智教養院演講「佛法與心理健康」。（101.4.30）

101.4.30

■上午，性廣法師應邀至心燈啓智教養院，作「佛法與心理健康」之專題演講，教養院老師、院董、社工以及創辦人邱美紀女士、前院長林嘉湧先生、董事長游長和先生、現任院長李榮崇先生都到場聆聽。

心燈啓智教養院與弘誓學院比鄰為居，潘佳甄老師常帶院生來參加本院活動，並安排院生朱陳怜怜來當志工、打掃庭院，邱創辦人令慈邱陳英桃女士在每月初一、十五，都會參加心皓法師帶的台語讀經。這次性廣法師忙中抽空前往講課，讓他們感到非常歡喜。

由於演講時間只有一個半小時，性廣法師直接切



心燈啓智教養院董事長游長和先生致贈感謝狀予性廣法師。（101.4.30）

入主題，先簡單帶領十分鐘禪修，讓大家初步體會安靜專注帶來的輕安感受，接著講解禪修的好處，以及心念影響性格及命運的原理，強調唯有看清楚心念運作的情況，才能扭轉生命的慣習。性廣法師言語幽默，讓現場笑聲不斷。才剛參加「松年禪修營」的九十三歲高齡林前院長表示，聽到性廣法師的說法，感受到一股光明的力量，很入心、令人歡喜，會想要繼續聽下去，希望未來能再邀約性廣法師前往演講。

■蒙證嚴法師之慈悲愛護，知光師公的手術由趙院長與心臟科柯毓麟主任、骨科最高明的洪醫師會診，上午即會同各科醫師作全面的沙盤演練。下午三時半，知光師公入手術室開刀。手術只需半身麻醉，故師公完全清醒地接受手術。手術相當順利，約晚間八時半結束。晚上六時半，昭慧法師由喬主秘陪同，至慈濟醫院三樓向趙院長與徐榮源副院長、麻醉科李俊毅主任致謝。

101.5.1

■傍晚，昭慧法師與性廣法師一同至慈濟醫院探望師公。廣法師為補充師公體力，特購買數箱精華液供養師公。

101.5.2

■中午，昭慧法師於玄奘大學召開宗教系所聯合班會，說明下學年宗教系所課程計劃及輔導學生選課。

101.5.3

■上午，昭慧法師參加玄奘大學經費預算委員會，由王鼎銘校長主持。會議進行中途，昭慧法師與黃運喜教授先行離席前往光復中學，為宗教系至光復中學作招生宣導。

■關懷生命協會動物保護行政監督委員會執行長

學團日誌

何宗勳、秘書周瑾珊與文字工作者黃作炎先生蒞院拜會昭慧、性廣法師，討論新書出版相關事宜。



關懷生命協會工作同仁蒞院拜會昭慧、性廣法師，討論新書出版相關事宜。（101.5.3，左起：黃作炎、何宗勳，右：周瑾珊）

101.5.3~4

■上午，昭慧法師前往花蓮慈善寺，為慈善學佛班續講《中阿含經》。

101.5.4

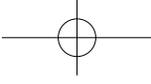
■下午，大愛電視台記者來到花蓮慈善寺，訪問昭慧法師關於浴佛的意義。

101.5.5

■今日是農曆四月十五日，上午學團舉行安居行籌羯磨，今年就讀本院專修部的如慧、天玄師父與住眾一同參加結夏安居。

■經過幾日的休養，骨科洪醫師認為知光師公復原良好，已可出院。心慈師父通知常住，明一師父與德風居士前往醫院，商洽院方安排救護車載師公回院。辦理離院手續時方知：趙院長交代，二萬餘元醫療費全免，由慈濟全額供養。其後師公知曉此事，乃於14日回診時，致贈三萬元醫療救助金，聊表感恩與回饋。

事後（5月10日）昭慧法師致電向喬主秘致謝，喬主秘表示：



學團日誌

我長年在醫院服務，見過多少病例，在受術前後往往有很強烈的情緒掙扎。但我很驚訝地在老師父身上看到修行的力道。她老人家無論是在手術前還是手術中，都顯得十分寧靜自在！

101.5.5~6

■應嘉義妙雲蘭若慧理、常光長老尼慈召，性廣法師前往主持內眾禪七之後，復主持兩梯次的「不思議解脫法門」假日禪修營。是日為第一梯次，報名相當踴躍，共有179位法師、居士參加。5日上午第一支香，性廣法師先講解兩天禪修的課程架構及目的、八關齋戒的意義、因果概念等。下午說明調身及正確的禪坐姿勢，並佐以中醫經絡原理、伸展拉筋，引導學員從身輕安中安住其心。晚上分組討論中，學員踴躍分享個人禪



性廣法師前往妙雲蘭若，主持「不思議解脫法門」假日禪修營。是日為第一梯次，共有179位學員參加。（101.5.5 賴世寶攝）

修經驗及疑惑，性廣法師一一為學員解惑。

性廣法師一再強調，禪修中所覺知到任何不尋常的覺受時，對應方法有三：不理它、觀察它的變化、調息；並藉由影片、3D圖片的解說，讓學員了解姿勢對骨骼架構、身體健康的影響，提醒學員要正念覺知身體姿態，禪在行住坐臥中，修行不離世間的原則。



假日禪學員在庭院中作屈蹲伸展運動。（101.5.5 賴世寶攝）

在性廣法師深入淺出、幽默風趣地指導與帶領下，學員個個法喜充滿。許多身心疾患者，都在動靜得宜的禪觀訓練下，病情有顯著的改善。大家紛紛相約十月再見。

101.5.6

■上午，學團舉行安居羯磨。

■清晨，昭慧法師搭早上首班太魯閣號，於台北轉搭高鐵到新竹，德發與德風驅車前往新竹高鐵站，將車交給昭慧法師後，法師趕開往玄奘大學，為碩士在職專班同學講授「大唐西域記專題研討」課程。

■昭慧法師晚上回到學院，召開學團會議，調整安居期間的職事工作。由於今年閏四月，昭慧法師說明：依南山律宗，閏月不計在三月之內。但法師認為：三整個月是重點，閏與不閏不是重點，無須因閏月的緣故，將慣常的三月安居期調整為四個月。但考量本院在安居期間，如常舉行弘法、教育等系列課程，故多安居一個月，讓大家於課程結束後，還有時間專精禪觀，增長道業。

101.5.7

■下午，心謙師父等六位學眾前往署立雙和醫院，探望心宇師父令尊張麒欽老居士，給予關懷與慰問，鼓勵張老居士重拾生命的希望。

學團日誌

101.5.8

■下午，玄奘大學碩士在職專班何宜珍至院長辦公室，就其碩士論文請教昭慧法師。

101.5.9

■上午，昭慧法師帶領學眾八人前往台北第二殯儀館景仰廳，主持政治大學陳文玲教授令堂陳潘素娥老居士的追思讚頌典禮，並參加公祭。陳文玲教授與學團法緣深厚，94年令尊陳天助老居士過世，亦禮請昭慧法師主持追思讚頌。陳教授曾就讀本院研究部，擔任關懷生命協會理事，並愛屋及烏而護持就讀政治大學博士班的傳法法師居住於其租屋。

陳潘素娥老居士於日據時代曾任職小學老師，人文素養深厚、氣質優雅。陳天助老居士過世時，昭慧、性廣法師贈以「心無罣礙」輓幛，深深觸動她的內心，特別要兒孫將該副輓幛留下紀念。昭慧法師於本日開示法語時，特別提起此段往事，說道：「人對什麼話語會有所觸動，這跟他的心境相應有關。陳潘素娥老居士一生相夫教子，老先生已先您一步往生西方，小孩也已成家立業，您確實已沒有什麼罣礙。唯一最大的罣礙就是身體，身體用到殘破了，也確實要放下。相信您能以心無罣礙的意境，往生淨土，向阿彌陀佛、觀音、勢至、諸大善人相聚學習，等學成到不退轉位，再返娑婆、渡化有情。」

■公祭結束，昭慧法師前往華嚴蓮社，代表學院參加華嚴蓮社六十周年慶典，旋返回玄奘大學參加系列會議。

101.5.10

■上午十時，昭慧法師參加師範大學國文系博士生徐敏媛的論文審查會議，其論文題目是《天台



昭慧法師於共修中開示，大眾專注聆聽。（101.5.12）

與華嚴二宗判教思想研究——以詮釋學為核心展開》，由指導教授莊耀郎與中興大學中文系劉錦賢教授、昭慧法師擔任審查委員。對於徐同學的論文內容，昭慧法師給予相當的肯定。

與昭慧法師同為師範大學國文系畢業的學長劉錦賢教授與學弟莊耀郎教授，皆為牟宗三先生門下弟子，對天台學素有研究。在結束審查會議後，莊教授邀請前往師大對面的春天素食餐廳用餐。

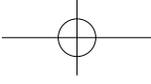
■審查結束後，昭慧法師轉往師大對面的國家教育研究院台北院區六樓，參加高教評鑑中心人文相關學門初審會議。

101.5.11

■下午，昭慧法師參加玄奘大學宗教系所評鑑小組分組會議。本項會議由第四小組召集人陳玉峯教授主持。昭慧法師首先說明系所評鑑的重要性及第二週期系所評鑑的特點，陳教授則向小組志工的同學們說明各項工作內容，教大家如何蒐集資料，並勉勵大家從工作中學習，獲得成長。

101.5.12

■上午，於無諍講堂舉行每月共修，大眾念誦《金剛經》、《普門品》，昭慧法師主持佛前大供，並以《中阿含經》故事為引子，作本日的即席開示：



學團日誌

舍利弗說法時，烏陀夷多次發言刁難，佛陀知悉此事後，嚴責阿難不應看著上座名德受困而緘默不語。佛陀於緘默大眾之中，為何獨責阿難？因為阿難作為「多聞第一」比丘，有能力分辨舍利弗與烏陀夷的說法高下，竟然默不作聲，顯然不願多事得罪烏陀夷。這種鄉愿心態，讓佛陀十分不悅。

剛才舉行午供時，有兩位同學打錯法器，我對其中一位給予鼓勵，對另一位卻要嚴予責備，其緣由安在？原來，甲師父服用三十多年精神藥物，近兩年因藥物副作用太大，藥效越來越差，因此毅然斷藥。從剛開始斷藥時，似乎因大腦神經元的連結錯亂、斷裂，以致於連杯子都不會拿，但她不肯自我放棄，向病魔極力奮鬥，並且在誦戒時自請誦戒，讓自己在誦戒過程中訓練念力的集中。今天我為鼓勵她更上一層樓，臨時要求她執鑼子法器，卻一時疏忽，沒想到鑼子負責敲上板類同指揮棒，鈴子敲下板，是跟在鑼子後面的。我要她臨場上陣，應要求她先敲鈴子，這樣比較不容易出錯。雖然甲師父偶爾確實不知該怎麼落板，但卻十分專注地停下來，仔細聆聽鈴子的落板，來揣摩如何落板。她不會下錯板來吵到人，而是以誠敬之心，冷靜地回到曲調中，即使錯過幾個板位，但在接下去的板位，還是落得恰到好處，這種專注與冷靜的心智，就一位斷藥的精神患者而言，是十分值得讚嘆的。

但乙師父則不然。她無論學識、音感、執掌法器的能力都很強，今日身為維那，居然唱錯藥師讚，整整跳漏了一句讚詞的旋律，心念散亂而不專注，以致於擾亂全場，殊為不該。因此，就像佛陀嚴責阿難而不責備其他大眾一樣，我今天也

必須在讚歎甲師的同時，嚴責乙師的過失！

大眾聞言，對甲師父咸熱烈鼓掌，給予極大鼓勵，講堂充滿溫馨的氣氛。當場乙師父也勇於認錯，出列向大眾懺悔道歉。

■每年定期來院參學的惠州智淳、耀行法師，同來自浙江的明廣、空影法師及昭慧法師舅媽鍾書女士，於下午抵達台灣，傳法、明一、智永師父前往桃園機場接機。大約十餘年前，昭慧法師的舅舅過逝，由於舅媽沒有子嗣，法師不忍見舅媽孤苦，乃立即前往廣州陪伴舅媽處理後事，並陪同將舅舅骨灰送回梅縣家鄉安葬。返台之際，法師將身上僅存無多的美金交給舅媽。沒想到舅媽十分念舊，乃將她在成都都江堰及廣州的房子於律師樓辦理公證，要於身後贈予給法師。鍾書居士從小學習針灸技術，近年精益求精，取得了中國特效醫術康復師之專業證書，濟世助人而不收費，幫助了很多貧困的患者，而這也豐富她在廣州的老年生活。此行來到學院的一項心願，就是義務診療學院的師父們，讓師父們相當感激。

■下午，昭慧法師已故大表哥謝宜富老居士的子、女、婿、孫一行九人，來院拜見昭慧法師，一同在嵐園茶敘家常。正巧法師的舅媽鍾書本日



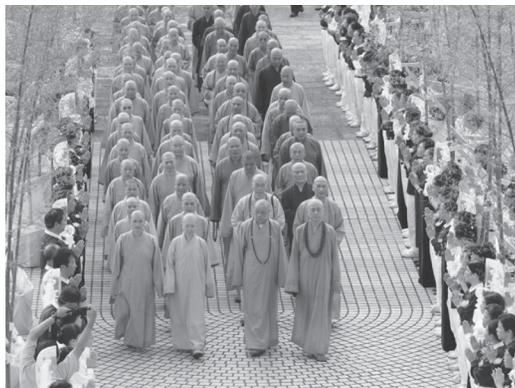
昭慧法師與來訪親友合影於慈暉台。(101.5.12, 前左二：鍾書女士)

搭機來台，剛返回學院，立即到嵐園與親戚相見。大家雖從未晤面，但於謝老居士過世後，對於在世親人，反倒有了更大的珍惜感。

101.5.13

■下午，趕在赴自由廣場參加慈濟浴佛大典之前，昭慧法師與淨耀法師、淨善法師前往佛光山，向星雲大師禮座。大師關心地問法師：「很久沒聯絡，最近忙些什麼？」法師答道：「都在忙學校的教務，還有推動澎湖反賭合法化成功。」大師聽了慈祥地說：「昭慧法師就是太清了，社會不是如你想像的，人們總是想要有點娛樂。」法師答道：「對於一般性的家庭麻將、民間的小賭，我也並不反對，我反對的是政府與財團大肆擄取民衆財富，將人民推於萬劫不復之地。」大師以八秩晉五高齡，依然日理萬機。雖然小中風後不良於行，但思路依然清晰、敏銳，面對擾攘紛亂的台灣社會，或是在獄受苦的陳前總統，他都不畏爭議地以悲天憫人的情懷，對執政當局發出諍言，對受苦者雪中送炭，令人感佩！

■今日是國定佛誕紀念日暨母親節，慈濟功德會於中正紀念堂舉辦浴佛大典。本院學衆四十九



本院師生前往中正紀念堂參加慈濟浴佛大典。慈濟會衆夾道恭迎法師步入會場。(101.5.13 慈濟提供)

學團日誌

人，在昭慧法師帶領下應邀前往參加。下午五時，浴佛典禮正式開始，在兩百多位法師的引領下，全場上萬民衆一齊讚仰三寶，浴佛、繞佛繞法、祝禱迴向。今年典禮的設計不同於往年，宇宙大覺者佛陀聖相置於自由廣場中央法華台最上方，法師們排列在台上，慈濟志工在中正紀念堂階梯上延續到菩提大道，組成TZUCHI、46、菩提葉、法船等字樣，象徵慈濟成立四十六周年，全球法船啓動，大眾共結成佛資糧。



法師羅列於法華台上，全體齊唱讚佛偈，禮敬宇宙大覺者佛陀，場面盛大莊嚴。(101.5.13 慈濟提供)

101.5.16

■上午，昭慧法師在玄奘大學向何宜珍、黃瓊珠同學指導碩士論文。隨後，法師參加校內系列會議。

■本日，昭慧法師投書〈以慈止瞋，和解第一課〉，以頭題加上醒目的插圖，刊載於中國時報之「時論廣場」。本文呼應星雲大師於14日所發佈的新聞。大師以〈慈悲與仁愛的啓示〉為題公開呼籲：請馬總統優待陳水扁、赦免林毅夫。本文則著眼於「族群和解」的真諦。大師大作與法師投書，詳參本期本刊頁6~9。

101.5.17

■昭慧法師應靜宜大學人文暨社會科學院王振輝



學團日誌



昭慧法師與靜宜大學人文暨社會科學院院長王振輝合照。(101.5.17)

院長之邀，擔任該校人文暨社會科學院諮議委員，上午前往該校出席諮議會議，給予各項建言。

101.5.18

■為期兩天的台灣宗教學會年會於台灣大學社會科學院國際會議廳舉行，主題為「全球化下台灣宗教發展的典範」，深入探討本土化與全球化之間，台灣宗教發展與相關研究的典範意義。兩天會議共有十場三個會場，昭慧法師受邀擔任第一場第三會場「人間佛教」議題的主持人與講評人，發表者陳康芬、吳政哲與邱郁霖，前二人論文探討慈濟議題，後者則探討地藏法門。昭慧法師一一給予中肯的改進意見。法師特別讚嘆陳康芬同學作為一位基督徒，以友善持平的觀點論述慈濟宗的發展。

吳政哲以單一慈青個案為分析對象，認為參加慈青的人多是「順服權威」而「沒有主體性」的人。對此，昭慧法師提醒其「孤例不可以為證」，否則會以偏概全，失去立場的客觀性。而凡帶有負面批判性的言詞，更應該要綿密舉證，

不能因單一對象而擴大解釋全體。

現場還有中央研究院研究員朱宏源教授暨玄奘大學宗教系教授鄭月裡教授賢伉儷，以及台灣大學政治系陳思賢教授，也向發表人提供了切要、寶貴的意見。

■由於連日公務繁忙、往來奔波，昭慧法師嚴重感冒。故於結束上午研討會行程後，前往土城和揚中醫診所，讓其家姐盧菊昭醫師把脈看診。隨後到土城慈法寺與淨耀法師會面，與台北市江志銘議員及陳致中先生晤談。

101.5.19

■長期護持學院大寮志工徐秋鶯、徐桂蘭之令尊徐秀芳老居士往生，今日舉行公祭。校友會會長道蔚法師及本院學眾、志工約三十人前往參加。

101.5.19~20

■舉行人間佛教「不思議解脫法門」假日禪修春季班第三單元，共有120位學員參加。自大陸來參學的明廣、空影、智淳、耀行法師亦歡喜參加。

性廣法師說明：世間之所以有苦，是因為人心的不安靜、不平安，太多的欲求所造成，因此佛法



本院舉行人間佛教「不思議解脫法門」假日禪修春季班第三單元，共有120位學員參加。(101.5.19)

講離苦之道，禪修正是訓練心的專注力，清醒覺知心念的起伏、看破萬物假相，斷除為欲所驅役的頑強慣性，達到寂靜喜悅的涅槃境界。佛陀轉法輪，將自己親自走過並成功的經驗傳給後人，讓後學有所依止。同樣的，在這兩年的假日禪課程中，不少學員因每日不斷練習，身心有所改變、轉化，這樣的親證案例也給他人帶來信心與鼓勵。有努力必有收穫，當逐漸清晰看到身心相互影響的關係時，就會明瞭每個人確實要為自己的生命，負起完全的責任。

性廣法師並教導學員指壓按摩的方法，藉由十指與全身相呼應的關聯性，能不受空間限制，迅速減緩身體不適。在兩天的活動中，學員學習訓練心專注、覺察、正確判斷的要領，感受到真正的修行是落實在日常生活中，對於人間佛教的禪修實踐有了清晰的輪廓，咸感不虛此行，歡喜期待下次的課程。

101.5.20

■上午，仁慈、果定師父與淑娟、美娥居士前往中壢御奠園，參加中壢組志工楊美蘭胞弟楊明鑑居士之公祭。

■由台大退休教授張則周發起、數十個民間NGO社團組成的「公義生態社會聯盟」，是天下午於台北NGO會館舉行成立記者會，並對馬英九總統上午的就職宣言，提出忠心的諫言。

「公義生態社會聯盟」成員來自數十個NGO團體，本日到會者除召集人張則周、執行長何宗勳之外，還有昭慧法師、艾琳達教授、魏干峰律師、主婦聯盟環境保護基金會董事長陳曼麗、社區大學全國促進會秘書長高茹萍、公民監督國會聯盟執行長張宏林等二十餘位社運健將，陣容十

學團日誌

分堅強。

聯盟執行長何宗勳表示：台灣無論是政府或民間，都欠缺整體國家願景計畫與目標，盼能透過「公義生態社會聯盟」的公民參與機制，強化民間團體對國家願景目標的參與及監督，盼透過民間團體長期且全面性的討論結果，影響2016總統大選時候選人的國家政策規劃。

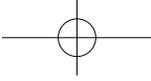
聯盟召集人張則周表示：聯盟重視公義、生態，不要藍、綠，期盼公民抬頭做國家真正主人，建構永續發展、重視公義與生態的社會。馬總統雖然提出「幸福台灣」、「5大支柱」等標語，但沒有提出有哪些實際政策有待推動？如何做才能達到「幸福台灣」？宣示意味濃厚。

昭慧法師表示：聽其言還是要再觀其行，因為並不是一個就職演說，就能夠讓我們相信馬總統可以做到這些。許多不該做的，要懸崖勒馬。許多該作為的，不要再左閃右躲。（詳見公視新聞網：「針對馬就職演說 公民組織提建言」，http://news.pts.org.tw/news_detail.php?NEENO=210715）

■上午舉行101學年度入學考試，共有22名新生報名參加。



數十個民間NGO社團組成的「公義生態社會聯盟」，下午舉行成立記者會，對馬英九總統上午的就職宣言，提出忠心的諫言。（101.5.20，何宗勳提供）



學團日誌

101
年
4
月
1
日
至
101
年
5
月
31
日

學團日誌



舉行101學年度入學考試。(101.5.20)

101.5.21

■上午十一時，法國巴黎天主教大學神學與宗教研究院院長Thierry Marie Coureau教授在輔仁大學天主教研究院鮑霖神父陪同下，蒞院拜會昭慧法師。Thierry Marie Coureau是道明會神父，也是法國Intermonastic Dialogu（跨修道院間之對話）的推動者，並且對佛學頗有研究。此番來台，是應輔仁大學之邀參加國際研討會，並希望有機會能與佛教人士作宗教對話，因此來院與昭慧法師晤談。中午用完餐後，雙方在嵐園就基督教與佛教修行問題進行對談。

Thierry Marie Coureau教授問道：

佛教的修行談內觀，這個我還能理解，只是不能理解為什麼做慈善或社運，也算是修行的一部份呢？

法師回答：

對基督宗教來說，「在地上建立上帝國」，以「益人」做為榮神的見證，這是符合聖經教旨的；就佛家來說，每一個利他作為的當下，都要用無私的心來面對當下的情境。用善的心念，做相對最好的對應，這正是符合「無我」訓練的佛法修行。

Thierry Marie Coureau神父續問：

如何證明那個心念是好的、對的？

法師回答：

就倫理學的訓練來說，知道什麼是對的，是依義務論、效益主義或其他理論來作檢視，這並不難理解。真正困難的，反倒是要如何知道自己的心是善良、無私的？其實，你的身體會告訴你，現在的舉心動念，到底是善或不善。當一個人內觀能力增強後，他對自己身體訊號的覺知就越敏銳，越不敢生起惱害他人的惡念，因為惡念一旦升起，會產生非常多雜亂的訊號，讓身體感到熱惱，甚至受傷。



Thierry Marie Coureau教授（左）、鮑霖神父（右）蒞院拜會昭慧法師，於無諍講堂合影留念。(101.5.21)

《中阿含經》有則故事，舍利弗安居畢，向佛陀告假離去。不久，有人向佛陀告狀，說受到舍利弗的背後毀謗。佛陀立即命比丘於道途中找回舍利弗，讓他與當事人對質，看是否確實有犯。舍利弗回答佛陀：「如果我沒有修身念處，我很有可能說出毀謗人的話語，可是由於我已修學身念處，如今的我，像一隻截了角的公牛，我連一絲惡念都不敢生起，哪兒還敢毀謗別人？」一般人如果沒有切入佛教的修行系統，一定看不懂這段話的涵義。有修過禪觀的人，就能理解經文的意義。生活中不敢起一絲一毫惡念，因為惡念一起，會產生許多訊號，身體某些部位就開始會相

應而產生發燙、發癢、阻塞或揪在一起的覺受。整個身心是綿密交感而息息相關的。當我們對內身的覺知力越強，就越是可以回顧剛剛生起的心念是善或不善。這就是佛教修行的自我檢視法。

經過昭慧法師的說明，Thierry Marie Coureau神父恍然大悟，下午一時半歡喜離院。

101.5.22

■下午二時半，反賭博合法化聯盟於台北市NGO會館，舉行「澎湖絕地逢生·反賭逆轉勝」新書發表記者會。記者會由反賭聯盟執行長何宗勳主持，聯盟召集人釋昭慧、監察院長王建煊、澎湖海洋公民基金會傅靜凡、馬祖青年代表曹雅評、民進黨田秋堇立委、尤美女立委、綠黨發言人潘翰聲以及多位公民團體代表，皆出席本次記者會。現場有「賭博共和國國王」行動劇的演出，針對馬祖即將舉行博弈公投，呼籲台澎金馬的民眾，要共同站出來反對賭場。

昭慧法師讚歎這本書是「當代台灣歷史的重要文獻」。雖然人民面對的是財團結合中央政府與地方政府的強大勢力，但澎湖公投反賭陣營勝出的結果，代表人民逆轉勝的決心與力量，這絕對不是偶然的。現在面臨新一波的挑戰，如果馬祖一



反賭博合法化聯盟於台北市NGO會館，舉行「澎湖絕地逢生·反賭逆轉勝」新書發表記者會。(101.5.22·反賭聯盟提供)

旦鬆動，通過了博弈公投，很可能會產生各離島乃至本島爭相要求設置賭場的連鎖效應，屆時將是台灣民衆的巨大共業。因此希望馬祖鄉親能站出來，投下反對票，捍衛家園。

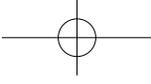


監察院長王建煊院長全程參與新書發表記者會。(101.5.22，左起：何宗勳、昭慧法師、王建煊院長、周瑾珊。反賭聯盟提供)

王建煊院長準時到會，並且在公忙中竟然全程參與記者會，讓大家非常感動。他一本快人快語的率直性格，發言表示：他去澳門考察發現：賭場是很繁榮，但是當舖也很多。很多人賭輸就去當舖，沒東西當，就只好從賭場樓上跳下來自殺，造成無數家庭破碎的悲劇。馬祖是個世外桃源，人民樸實，如果博弈公投通過，這便是馬祖人民後悔、土地開始哭泣的日子。

來自澎湖的傅靜凡感慨表示，當初出面反賭，親朋好友都問他何必如此，但是他認為，如果不起身反對，這片土地未來該怎麼辦？原本外界都認為澎湖博弈公投將會過關，但在反賭團體挨家挨戶拜訪後，終於逆轉局勢。

馬祖反賭青年聯盟成員、世新大學社會發展研究所曹雅評同學表示，雖然她在本島念書，但很清楚自己的根在馬祖，一旦賭場進駐，馬祖的生態、文化都令人擔憂。馬祖的未來、青年的未來，不該由財團或賭場來決定，因此將號召馬祖



學團日誌

青年站出來，共同捍衛自己的家園，展現愛馬祖的民意力量。

聯盟將在六月開始，有公民團體前往馬祖駐點，請馬祖在地青年陪同公民團體和澎湖反賭青年，挨家挨戶拜會鄉親，希望馬祖鄉親能共同站出來守護家鄉。（詳見：「反賭聯盟籲馬祖青年反博弈公投」，<http://blog.roodo.com/antigamble/archives/19517530.html>）

101.5.23

■下午三時，香港中觀學舍張國智、陳玉嫦、何乃麟、何玉嬋、林慧玲、吳春燕、李志林等七人搭機抵台，本院知客智永師父前往桃園機場接機。同時，印度龍城世友先生、INEB祕書長Somboon Chungprampree、印度欽哲基金會祕書Prashant Varma，在邱鴻鈞陪同下，蒞院拜會昭慧法師。世友先生說明其所主持的「龍之世界」（Nagaloka），近年在印度各地展開弘法宣教的盛況，並逐頁將照片簿打開，配合著印度各省地圖，讓法師透過活動相片來瞭解Nagaloka近年在印度的弘法成就。晚上六時，常住師父們用心烹調豐美的晚餐，宴請遠道而來的友人，賓主盡歡。



印度龍城世友先生一行人蒞院拜會昭慧法師。（101.5.23，左起：Somboon Chungprampree、世友先生、昭慧法師、Prashant Varma、邱鴻鈞）

101.5.24

■劉德芳醫師數次到香港為患者理療時，都受到香港居士們的熱情照顧，有感於此，他於上午特別前來學院，陪同耀行、智淳、明廣、空影法師及香港中觀學舍佛友們到故宮博物院、台北101大樓、自由廣場、士林官邸等處覽勝。

■傍晚，大陸學者鄧子美教授搭機抵達台灣。隨後尹邦志教授亦相繼來到學院。此刻在台灣客座講學的龔雋教授，傍晚也特別從台中提前趕到學院，以參加翌日在玄奘大學所舉行的座談會。

101.5.25

■上午九時，「海峽兩岸大學佛教學術與宗教教育之現況與前瞻」座談會於玄奘大學聖印廳舉行，主持人為昭慧法師，與會者有大陸學者鄧子美、龔雋、尹邦志教授，以及玄奘大學宗教系鄭維儀、鄭弘岳教授。耀行、智淳、明廣、空影法師偕同大陸學者及中觀學舍佛友，搭乘遊覽車前往參加。

來賓先到妙然大樓，於院長辦公室小聚喝茶，並參觀系資料中心、師生研討室與一樓的「妙然書軒」，接著上到善導活動中心。此時聖印廳已聚集數十位宗教系、所學生。會議開始，首先由鄧子美、龔雋、尹邦志教授，分別就大陸宗教發展現況、各大學宗教研究基地的設立、教學情況與學生學習態度，說明大陸宗教教育或佛學教育發展所面臨的問題。

昭慧法師則以玄奘大學宗教系所為例，說明宗教系面對少子化及學生就業問題，所做的課程調整。包括增加宗教旅遊、宗教文化創意產業、宗教樂活等系列實務課程之規劃，但這樣也就相對壓縮了宗教學專業訓練的教學時數。

鄭維儀、鄭弘岳教授分享自身的教學經驗，覺得身兼宗教師的學生做研究，往往難以跳脫「局內人」的立場；再者，田野調查的研究方法，認真做下來，倒也不是那麼容易的，需要時間累積，滴水才能慢慢匯聚成大流。

隨後開放現場問答。系所同學作為聽眾，紛紛提出了許多重要問題，包括大陸寺院比丘「官派」的情形、居士學佛的管道、藏傳佛教的發展、大陸出家人的修行等。三位大陸教授與昭慧法師，分別就著自己的專業予以回覆。



昭慧法師主持玄奘大學「海峽兩岸大學佛教學術與宗教教育之現況與前瞻」座談會。(101.5.25, 左起：龔雋教授、鄧子美教授、昭慧法師、鄭弘岳教授)

龔雋教授表示，東西方宗教的內涵不同，對於西方的研究方法，我們可以學習，但不宜照單全收。如果能吸收西方的研究方法、融會東方在地文化，將會有很好的呈現。現代佛學研究者在義理方面的素養不足，這是兩岸共同的現象。為了將基礎功打好，他都鼓勵學生先就語言、文獻研究作紮實的訓練。

鄧子美教授則生動地譬喻：所謂「官派」，就是「好的不香、壞的不臭」，好的永遠壓在下面，住持仍舊是政府指定。至於弘法，大陸規定，講經說法只能在固定場所，如寺院。但是基督教卻往往以個人傳教的方式，私底下走入家庭傳教，

其發展有超越佛教的趨勢。

尹邦志教授說明，藏傳佛教在內地雖受到排斥，但也有一定的群眾基礎，其對象多是大學生、富翁或政府官員。甚至很多人放棄原來的優沃生活，跑到高山獨住苦修，一切生活自理，並沒有想像中的輕鬆容易。

座談會最後，空影法師問到：若沒有實修經驗，義理研究的成果會讓人看不出頭緒，如何將實修經驗，透過語言表達出來呢？

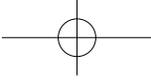
尹邦志教授回答道，學術對宗教有其重要意涵，不少人是經由學術研究，了解到教內文化，而進一步踏入修持的領域。並且學者研究佛教，還是會構成一股「外護」的力量。

龔雋教授則說，目前的學術研究是西方文明帶來的格式，不單是佛教，所有宗教都會碰到這樣的情形。因此法師們當然有權利選擇不去作學術研究。然而達摩所教示的「二入」，有從理入、有從行入，從理入就是藉教悟宗，修行者還是可依經典義理，作為對自身修行的檢查標準。

昭慧法師表示：

大乘經典常說的「深得箇中三昧」，這是在投入修持以後潛移默化的結果。長時間訓練心的專注，即便是專注做學問，還是會有一些強大效應的。就我觀察，大陸有許多學者研究基督宗教，自稱為「文化基督徒」，雖不是信徒，無形中卻成了基督宗教的外護。很多我們在教內習慣的術語，門外人是懂我們在講些什麼的。這些「文化基督徒」就成為教界與社會互動的良好仲介，日久年深，亦會獲得箇中三昧，此時延伸的力量就會出現。

就我個人的義學訓練背景而作反思，如果我沒有



學團日誌

101
年
4
月
1
日
至
101
年
5
月
31
日

學團日誌



會議結束後，參訪人於會場合影留念。(101.5.25)

依學術研究，可能也會以宗門意識去合理化研究對象。好在有印順導師，受到日本學者研究方法的刺激，發現佛學研究也可以運用史學與文獻學方法，因此打開視界。此外，方法論的訓練對我的幫助很大，我會鼓勵人作各宗教共同現象的研究，而作共相或法則的歸納，並且在宗教對話中，探究各宗教的特色。我不會一味持守「護教」立場，反倒是願意以尊重的態度來聆聽不同宗教的思想、修行與制度。這樣打開視野以後，回過頭來反倒更能看到佛教或佛學的特色。

學術未必能讓你的禪定加深，或讓你念佛念到一心不亂，但學術訓練強調客觀、強調一切判準要符合經驗法則、事實根據與邏輯推理，在這些規範的要求下，你的思路會變得更為嚴謹，這又何嘗不會對我們的修行產生更大的幫助？修行人有太多自己合理化的內容，從不會這樣嚴謹地作自我鑑定。反倒是經過學術訓練後，我們會比較誠實地檢視自己的身心狀況，並且才會掌握不共世間的佛法層面。

例如性廣法師有實修經驗，加上對天台學特殊見地的理解，但倘若她沒有經過學術訓練，則修學出來的往往也只是天台宗門的實修經驗，而無法在更大的佛教修行系統中，準確估量天台教觀

的貢獻。像她並非天台徒裔，但反倒幫天台智者大師說了一些公道話，尤其智者大師晚年念佛，被學者視作是銷歸淨土，性廣法師則不以為然，認為「性具」思想前提下，「念佛」在天台圓頓止觀中，當然佔有一席之地。既然身為一個出家人，本業以弘法為主，自己心理要有判斷力，不要滑入「反智」深淵，花力氣來反對研究佛教的學者，這樣走下去，用相同邏輯還可拿來對付教內的義學專家，就像禪宗古德所述：「分別名相不知休，入海算沙徒自困。」不要說是對學者專家，它連對教內義學專家，也會發出類似的貶抑之論。

三個小時精彩的學術分享，在此劃下句點。同學們齊聚一堂，聆聽海峽兩岸學者分享教學與研究經驗，年輕學子們打開了耳目一新的視野。

■座談會結束後，大家徐步至澄心湖，觀賞玄奘大學美麗的校景，隨即坐上遊覽車到新竹市區的茶禪真味養生素食餐館用中餐。本日在校為樂齡學生授課的劉德芳醫師賢伉儷，即以兩桌養生素味熱心供眾。用完餐已下午二時，昭慧法師、果定師父順道搭乘遊覽車到玄奘大學校門口下車，大陸學者、香港佛友、昭慧法師舅媽與耀行法師等一行人則前往慈湖與石門水庫，繼續本日的參訪行程。

■翌日即將舉行研討會，本日，校園裡洋溢著歡喜慶祝的氣氛。下午，來自上海復旦大學的泰國比丘心平法師、香港妙華佛學會勞海新、麥紹彬、周維國、成惠嫻、周玉蓮、鄧美嫻、麥麗群、張綺紅等七位佛友以及各路來賓陸續到來，趁著夕陽微風，徜徉於庭院之中。而眾多志工也紛紛捲起袖子，承擔著場地佈置或炊膳工作。無

學團日誌



翌日將舉行第十一屆印順導師思想學術會議，是日近百位志工來院協助事前的各項準備工作。(101.5.25)

論大殿、齋堂、大寮、教室、寮房各處，都可見到各組人馬投入各項籌備工作。香港佛友包括中觀學舍七位、妙華佛學會七位，明日還有劉潔芬等兩位，本次研討會到來共計十六位，是歷屆研討會香港佛友人數之冠。這些遠道而來的佳賓，與昭慧、性廣法師見面分外歡喜，相約在韶因觀景台合影留念。

■下午，大陸學者楊曾文、宣方、陳平、黃夏年教授搭機來台，性廣法師率領學眾前往接機。昭慧、性廣法師與大陸學者們平時各自忙碌，今日為了召開印順導師思想研討會而在台灣齊聚一堂，大家都感到非常歡喜。幾年下來，彼此志同道合感情彌篤。因此也相約在觀景台合影留念。

■傍晚六時，香積組長心謙法師率領師父們與志



與大陸學者於韶因觀景台合影留念。(101.5.25)

工，烹煮了非常豐盛的晚宴，為大陸學者與香港佛友接風洗塵。志工們也一起享用晚餐。餐後，昭慧法師與大陸學者在嵐園茶敘，直到九時方才散會，各自為明後兩天的研討會做準備。

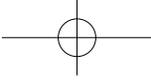
■晚宴已訖，昭慧、性廣法師陪同大陸學者與香港來賓，在嵐園茶敘，並深入談論著中國大陸宗教發展與佛教近況。學者們對佛教「愛深責切」的心情，溢於言表。昭慧法師將甫出爐的弘誓背袋，致贈這些來賓。背袋以灰色布塊製成，布塊材質是回收寶特瓶，高雅大方的造型，前面還印有「入深法界」字樣。來賓們拿到這個「限量發行且只送不賣」的背袋禮物，份外歡喜。



晚宴結束後，昭慧、性廣法師陪同大陸學者與香港來賓，在嵐園茶敘。(101.5.25)

101.5.26~27

■第十一屆海峽兩岸「印順導師思想之理論與實踐」學術會議，假佛教弘誓學院盛大舉行。是日天氣晴朗，學院日漸茁壯的花木、如茵的草地，對映著蔚藍的天空，開闊的氣象，讓人心情為之一爽，也為紀念一代大德既深且廣的思想，做了最貼切的呼應。參與會議之學者、聽眾及志工約四百五十人，特別是遠自對岸大陸來赴會的楊曾文教授、黃夏年教授、鄧子美教授、龔雋教授、宣方教授、陳平教授、尹邦志教授、程恭讓教



學團日誌

101
年
4
月
1
日
至
101
年
5
月
31
日

學團日誌



舉行第11屆海峽兩岸「印順導師思想之理論與實踐」——「跨宗派的人間佛教視野」學術研討會，開幕典禮，主席昭慧法師致詞。（101.5.26，左起：鄧子美、李瑞全、黃夏年教授、傳道法師、昭慧法師、楊曾文、羅宗濤、葉海煙、龔雋教授）

授、心平法師（泰籍）等學者專家，以及香港妙華佛學會、中觀學舍與傳播界的16位居士朋友，百忙之中前來共襄盛舉。（本刊第118期將製作專輯，刊登活動報導與照片，以饗讀者。）

101.5.26

■是日晚上，在印順導師學術研討會的第一天晚宴中，召開第十八期《玄奘佛學研究》學報編輯委員會議。由玄奘大學宗教系教授黃運喜主持，與會者有玄奘大學宗教系專任副教授何永成、台南大學國語文學系教授邱敏捷、國史館纂修研究員侯坤宏、長榮大學哲學與宗教學系教授葉海



大陸學者及參訪一行人於妙雲蘭若新建大殿前合影留念（101.5.28）

煙、中國社會科學院世界宗教研究所研究員黃夏年、輔仁大學進修部英國語文學系教授張璣文、玄奘大學文學院院長昭慧法師、玄奘大學通識教育中心兼任講師堅意法師。會中審查第18期學報論文及推薦名單，並決議由黃夏年教授擔任第十九期專輯主編及主題。

101.5.28~31

■28日上午在妙雲蘭若，住持慧理長老尼與副住持常光法師親自帶領住眾與志工迎接來賓，並以豐盛午宴及手提包禮品致贈來賓。下午的佛陀紀念館之行，原本不想驚動法體欠安的星雲大師，因此事先未知會佛光山，未料佛陀紀念館的法師們還是認出了昭慧法師，一路陪同介紹館內展示與設施。晚間在高雄用膳時，屏東融慎法師還特



觀賞小朋友的樂器演奏，令大陸學者暨法師們對明善寺推動弱勢家庭的社區關懷教育深表感佩。（101.5.30）

別帶著護法，將剛做好的粽子、購買的古早味冰棒，送到飯店供眾。29日的杉林大愛村，志工與職工幾乎全員出動，提供豐富的簡報內容與災民、志工的心得分享。下午抵達明善寺，住持德松法師及其師長慧莊、慧修老法師，還有悟殷法師及全體住眾、志工，以簡報及兒童樂器表演，讓大家看到了人間佛教落實社區教化與弱勢關懷的典範，這些人間佛教團體規模有大有小，但它



順記茶行主人錢芳照（左立）賢伉儷，以上等茶盛情款待來賓。（101.5.31，右起：錢老先生、德松法師）

們的主事者、住眾與志工們都是全心全力投入，其弘法利生活動則活動各具特色，讓大陸學者、法師與以及香港佛友，都深受感動而讚不絕口。法師們不但以豐盛晚宴款待來賓，更招待大家至溪頭與杉林溪風景區攬勝的膳宿。回程還帶著來賓參觀鹿谷農會與順記茶行，茶行主人錢芳照（德松法師表弟）賢伉儷與其九秩晉五高齡的老父親，以上等茶盛情款待來賓，並致贈全車每人一盒茶葉、一套茶具。

101.5.30

■下午一時，性廣法師於玄奘大學白聖大樓四樓戒光堂為清涼禪學社、樂齡學堂講授：「如何修習四無量心的方法」。禪修前，先由樂齡班學生



順記茶行主人錢芳照居士（左），致贈全車來賓每人一盒茶葉、一套茶具，楊曾文教授（右）代表受贈。（101.5.31）

帶領大家做簡單伸展運動，再由性廣法師教大家安般念，訓練心的專注安定不被外在環境所掌控。或許平日燥動習慣，一坐下來，現場不少學生打瞌睡，也有不少人發現自己的心念跑來跑去、無法掌握。經過簡單的練習，心安靜後，性廣法師再為大家說明四無量心的意義及修習的方法。學生閉上眼睛，專心聆聽性廣法師的引導，先從自身開始祝福，唯有自己快樂，才能帶給別人快樂。接著觀想一位內心想祝福對象的容貌，讓祝福的光明照耀對方的全身；隨後將光明擴展



性廣法師帶領學員做簡單的伸展運動，以及修習安般念的要領。（101.5.30）

到親友、鄰居、國家及十方無量的眾生。性廣法師問大家：「當你們給予對方祝福時，自己覺得快樂嗎？對方會收到你的祝福嗎？」有人點頭，有人搖頭，有人表示不知道。性廣法師以佛陀「月愛三昧」為例，指出：唯有在專注強大力量的祝福下，對方就會收到你的祝福。最後有位長者以身邊親人的經驗為例，勉勵大家要做個快樂放下的人，柔軟語、愛語，講的話要讓人喜悅，才會越來越得人緣，不會孤獨終老。