



本期專題

初善、中善、後亦善

- 《阿含經》的修行論
- 以義饒益，長夜安樂
- 《認識臺灣本土佛教》自序

本期《弘誓》雙月刊專題，取名「初善，中善，後亦善」，這是在《阿含經》中，敘述佛陀教法的特色時，最常看到的一句話。原來本期專題，正是昭慧法師近年來，把握「初善，中善，後亦善」原則以講述《阿含經》，其中部分精彩內容。編者安排了兩篇昭慧法師的講記，作為主體文章。

第一篇是去（2011）年11月6日，昭慧法師於嘉義妙雲蘭若主講的〈阿含經的修行論〉，法師就著阿含經的蘊相應、處相應與因緣相應，講述《阿含經》的修行要領。演講時間雖只有短短兩個小時，法師卻精闢地捻出了阿含經的三大要義，配以生動的故事與譬喻，大眾聞之法喜滿盈！後經妙雲蘭若的蓉居士發心謄繕、德晟師父修潤整理，而完成約一萬五千字的文章，編者於轉載本文時，又下了幾個小標題。

第二篇則是前（2010）年七月，本院舉辦第二期《阿含經》研習營時，由昭慧法師主講、耀行法師整理的〈第二期《阿含經》研習營聞法札記〉。原本，只是想同第一期一樣，託耀行法師記錄「上課日誌」，摘記重點即可。由於講課內容精采，非常值得與讀者分享，於是請託耀行法師發心增補。事後，她花了月餘時間，反覆聆聽錄音，撰擬了大約一萬三千字的聞法札記。再經淨慧師父補充最後一堂課，學員提問而法師作答的內容，經昭慧法師仔細修訂，終於完了近兩萬字的主題文章。

去年，耀行法師參加第三期研習營之後，發心將第一、三期內容完整摘錄出來。這一部分，本刊另將擇期予以刊載，讓未曾參與過研習營的讀者，有機會聽聞如此「初善、中善、後亦善」的阿含法要，參與過的學員，也可藉此複習佛陀的教法特色與修行要領。

昭慧法師講《阿含經》的因緣，源自94年暑期，陪好友林美容教授共讀《阿含經》，分享甘露法味。後因安居眾（以及少數知悉授經消息而主動報名的學員）欲隨喜旁聽，遂改採於嵐園講授的上課形式。其時之講授內容，以「蘊相應教」為主。由於大家深得法喜，欲罷不能，法師乃應學眾所求，規畫在翌年暑假於本院法印樓三樓禪堂，正式講授《雜阿含經》。

正巧法界衛視敦請法師為「法界空中佛學院」講授為期兩年，每週一小時，總播一百零四集的課程。於是法師遂訂定講授題目為《雜阿含經》，並將原訂「《阿含》講座」與法界空中佛學院的錄影教學，合而為一。從95至97年，法師選在暑期，連續講了三期《雜阿含經》專題講座，每期七天，每天講五堂課，一期講三十五堂課，由法界衛視全程預錄播放。由於本講座甚受觀眾歡迎，法界衛視迄今仍不斷重播。其後繼續為佛教弘誓學院學員增授32堂課（總計136堂課）。應讀者之邀，而由台北法界出版社徵得法界衛視之同意，出版了四輯MP3與CD，獲得聽者很高的評價。

但是昭慧法師還是精益求精，認為講完一遍以後，已對該經有了更清晰、完整的認識。因此發心用更精簡、更深入的方式重講一遍。

於是自98至100年，連續三年暑期開設了三期《阿含經》研習營。每期七天，每日研習內容，除了參與早晚課之外，上午由法師在無諍講堂講述三堂課，下午由資深學佛小組長帶領學生依規定進度讀經、研討，傍晚集體作伸展運動，晚間由性廣法師配合講授進度以指導禪觀修行。

這樣的課程安排，在被動聞法之外，輔以讀經與禪修，不正是「聞、思、修」併重、解行相應的慧學次第嗎？學員在研習營期間，深刻體會得「初、中、後善，善義善味，純一滿淨，梵行清白」的佛陀教法，時生「靈山一會，儼然未散」的無量法喜！目前這60堂課的內容，業已由法界出版社製作為MP3，讓未能親與聞法的廣大讀者，也有機會同沾法益。

較諸95至97年間法師為法界空中佛學院所開設的《阿含》講座，98至100年的《阿含經》研習營內容，雖說是更為精簡扼要，卻也增加了許多新義的闡發，這可說是法師以其生命境界，別具隻眼的獨到見地。無怪乎在臉書上有人反映：這是他所聽過最為精彩的《阿含經》講學。

由於前二文的篇幅很長，故本期於專題兩文之外，僅刊載了五篇短文，分別是筆名Melon888的佛友去年參加阿含研修、以及香港佛友周玉蓮去年參加性廣法師所主持暑期禪七的心得分享。

接著是近期昭慧法師於《法光雜誌》回應高明道先生的〈「純潔的學術與學佛」不宜有雙重標準〉一文。法師指出：學術與學佛都應謹守「不愛、不恚、不怖、不癡」的立場，這對佛學研究者不啻為一記有力的針砭。

史學家江燦騰教授新著《認識臺灣本土佛教：解嚴以來的轉型與多元新貌》，並將序文交由本刊登載，這部新書將在五月舉辦的第十一屆印順導師思想研討會中正式發表，敬請讀者期待。

本院專修部校友證毓、法聞法師，應屏東高樹國中之邀，講授「品德生活教育活動」，這是十分成功的校園弘法經驗，兩位法師將整個活動的緣起、過程與她們的講授心得作了簡要的回顧，以饗讀者。

本期《弘誓》雙月刊，即以如上篇章供養讀者。

本期出刊之時，正逢學團住眾禪修之期，美編明一法師與編者為了要讓本刊如期付梓面世，因此未能隨眾入堂禪坐，但在編校當中，也一同嘗受了佛陀甚深微妙法中的甘露法味。藉此向諸位讀者拜個晚年！祝願大家新春吉祥，身心安康，以義饒益，長夜安樂。

總編輯 釋傳法



弘誓 115

目次

■封面說明：

封面照片：中：無諍講堂佛陀聖像。右上順時針：1、100.11.6 昭慧法師於妙雲蘭若主講「阿含經的修行論」。2、在本院舉行的《阿含經》研習營，晚間由性廣法師指導學員禪修。3、昭慧法師在妙雲蘭若新大殿講課。4、研習營學員在戶外集體做伸展運動。5、下午分組討論讀經。6、研習營學員在無諍講堂聆聽昭慧法師講《阿含經》。

1 編輯室報告 / 釋傳法

本期專題：

初善、中善、後亦善

6 初善、中善、後亦善

——《阿含經》的修行論 / 昭慧法師主講·昀蓉謄稿、德晟整理

23 以義饒益，長夜安樂

——第二期《阿含經》研習營聞法札記 / 昭慧法師主講·耀行、淨慧記錄

45 參加心目中的夢幻課程 / Melon888

48 參——學院禪七 / 周玉蓮

我思我見

51 「純潔的學術與學佛」不宜有雙重標準

——回應高明道先生之〈與會有感〉 / 釋昭慧

54 《認識臺灣本土佛教》自序 / 江燦騰

菩提苗圃

59 高樹國中品德生活教育推行記 / 釋證毓、釋法聞

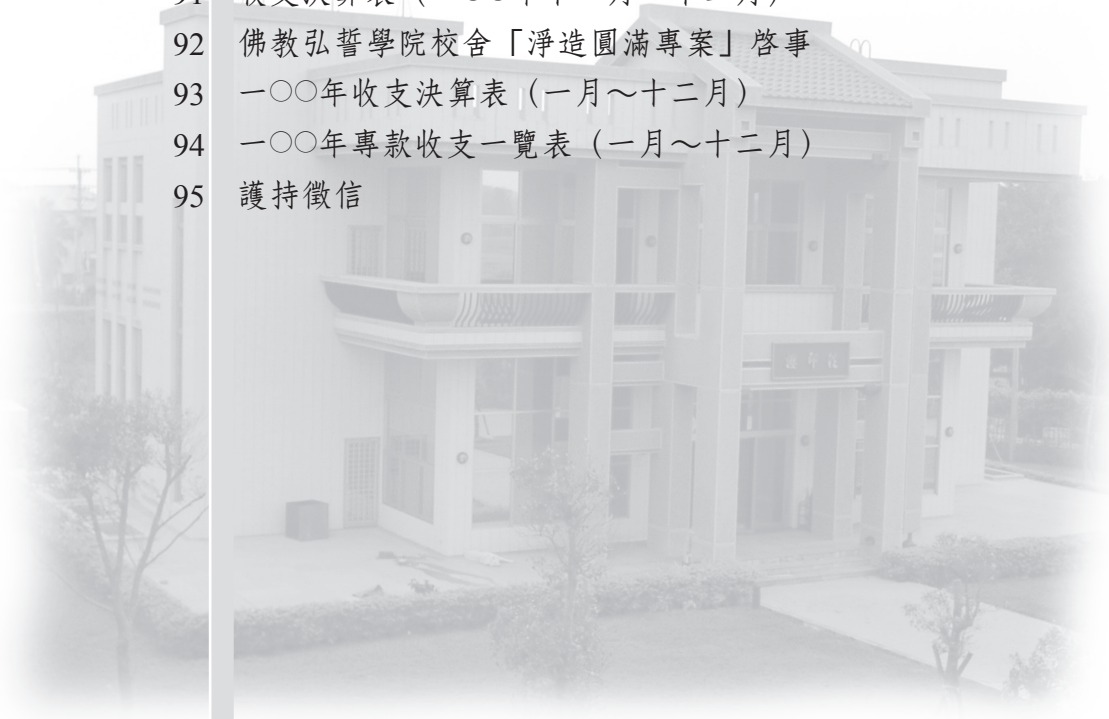


弘誓 115

目次

院務資訊

- 53 《法印學報》徵稿啓事、反煉油廠遷觀音自救會文宣
- 58 法源講寺101上半年度禪修活動
- 61 「色如聚沫——一百年禪七講話」MP3發行消息
- 62 佛教弘誓學院101學年度研究部、專修部招生啓事
- 63 第十一屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議公告
- 64 反賭近訊
- 65 101年春季止觀課程：禪七共修通啓
- 66 「阿含述要」、「阿含經講座」MP3、DVD發行消息
- 67 學團日誌
- 91 收支決算表（一〇〇年十一月～十二月）
- 92 佛教弘誓學院校舍「淨造圓滿專案」啓事
- 93 一〇〇年收支決算表（一月～十二月）
- 94 一〇〇年專款收支一覽表（一月～十二月）
- 95 護持徵信



初善、中善、後亦善

《阿含經》的修行論

■ 昭慧法師主講・昀蓉騰稿、德晟整理

■ 時間：100年11月6日

■ 地點：嘉義妙雲蘭若

從民國七十三年踏入佛教教育圈子，一轉眼快三十年了。受到印順導師的恩澤，所以一路走來，踏踏實實地研讀佛教經論。從原始佛教、部派佛教、大乘三系，到最後天台、華嚴，可說是走了一大圈。

近年來，最大的喜悅就是講《阿含經》，覺得真的是繁華落盡，反璞歸真，這真是一套「初善、中善、後亦善」，「純一滿淨，梵行清白」的完整教法。《阿含經》就個人而言，是我生命中鉅大且正面的力道；不只是思維的內容，而是整個生命的內涵。

其次，來到蘭若演講，這是印順導師傳承下來的道場；印順導師人間佛教的思想，是在阿含與初期大乘的基礎上。初期大乘經論若沒有《阿含經》做為基礎是不行的，它們都是源自阿含本教；印順導師常說：要回歸佛陀本懷，什麼是佛陀本懷呢？我們可從《阿含經》獲

昭慧法師於妙雲蘭若主講「阿含經的修行論」。(100.11.6，左立者：副住持常光法師、住持慧理法師。妙雲蘭若提供)

得充分理解。導師也非常注重《阿含經》，甚至將他的《阿含講要》，直接定名為「佛法概論」，所以我便以這個講題跟導師的思想做個連結，遵照導師「回歸佛陀本懷」的意旨，直接切入《阿含經》的修行論。

三大要領：蘊相應、處相應、因緣相應

先從一則故事開始，佛陀在還沒有出家以前，娶耶輸陀羅為妻，生下了羅睺羅。佛陀成道之後，度化他的父親、姨媽、妻子與兒子，以及所有有緣的釋迦族人。他的兒子羅睺羅後來也出家了，佛陀要他拜座下智慧第一的舍利弗為師。從小沙彌時代開始，羅睺羅便跟著舍利弗學習佛法。雖然佛陀是他的父親，但是他受教於舍利弗的座下。佛陀把最親的兒子交給舍利弗教導，倒也不是跟羅睺羅之間毫無交集。在《阿含經》中，可以見到幾則羅睺羅向佛陀請益、或佛陀垂詢羅睺羅對法義了解程度的經文，從其字裡行間，可以親切地看到父子之間的對話。

今天要談的一則經典，是羅睺羅向佛陀說：「佛陀，您能不能用扼要的方式，教我您的教法。讓我能夠獨一靜處，專精修習，希望能夠不辜負自己出家一回，證得阿羅漢果。」

佛陀問羅睺羅：「我所說的『五蘊』教法，你有受持讀誦，為人解說嗎？」他說：「沒有。」佛陀說：「那



與會聽講者歡迎昭慧法師（右）入場。（100.11.6，左起：住持慧理法師、副住持常光法師。妙雲蘭若提供）

你就把蘊相應教——五蘊相關的教法好好複習，受持讀誦，為人解說。」

過一陣子，羅睺羅再過來同樣地求教佛陀。佛陀問他：「我說的『六處』教法（處相應教），你有沒有受持讀誦，為人解說？」他說：「沒有。」佛陀說：「那你就把我所教授的六處教法，拿來受持讀誦，為人解說。」他又依教奉行了。

再過一陣子，羅睺羅又過來找佛陀了，他提出了同樣的要求，佛陀又再垂詢：「你有沒有把我所講的因緣教法，拿來受持讀誦，為人解說？」羅睺羅說：「沒有。」佛陀說：「那你就把因緣教法，拿來受持讀誦，為人解說。」

最後，當羅睺羅第四度求見佛陀，提出同樣要求時，佛陀就說了：「你就把五蘊、六處、因緣教法，好好地受持體會，專精思維。」於是羅睺羅依教奉行，獨一靜處，專精思維蘊、處、因緣相應教法，即此證得阿羅漢果。

為什麼用這部經的故事做開場白？

因為大家可以藉助本經，看到《阿含經》中修行的三大要領，那就是蘊相應、處相應、還有因緣相應。

接下來從蘊相應、處相應、因緣相應，向大家作扼要的分享。大家有沒有發現到呢？羅睺羅對這三大教法做深入的讀誦、受持，還有一點：「爲人演說」。佛陀教他要爲人演說。各位注意：後來大乘經典中常講到，佛陀的教法要讀誦、受持、爲人解說，這顯然是從《阿含經》而來的一貫傳統。

「爲人演說」這件事是重要的，它不但能荷擔如來家業、幫助衆生、令正法久住，這還只是「利他」的部分；就「自利」而言，爲人演說也非常地重要。印順導師曾告訴我，聽一遍就不如講一遍，講一遍就不如寫一遍，因為當你想得清楚，才能講得清楚；當你講得清楚，別人才能聽得清楚。這個醞釀過程，對自己的腦力激盪是很大的；待到要落筆寫的時候，思維又更加精密了。而這種激盪出來的能量，足以把根深蒂固的我執，作一層一層的突破。

五蘊教法的内容、次序

以下從「蘊相應教」開始講起。蘊爲「積聚」義。凡是物質的聚集，即可名爲色蘊。就我們的生命而言，色蘊就是肉體。識蘊，就是心理乃至深層的心靈；心理分辨情境的能力，一念一念串在一起，便是識蘊。心理最主要的功能



住持慧理法師向聞法者介紹昭慧法師。（100.11.6 妙雲蘭若提供）

就是分辨情境，在這個總功能之外，還有許多附屬功能，一般叫做「心所」。在衆多的心所裡，五蘊中就含攝三類——受、想、行蘊；受心所是情感、情緒的作用，想心所是理智、理性的作用；行蘊可含一切心所的運行，其中最重要的是思心所的運轉，也就是意志運行的作用。情感的領納名爲受，理智的構思名爲想，意志的推動名爲行。

《雜阿含經》開宗明義先從五蘊講起，可見蘊相應教是很重要的教法環節，親聞佛陀教法的弟子們，是有意識地把它彙集而放在第一大類，第二大類彙集的是處相應教，第三大類才彙集因緣相應教法。

從蘊相應教這一區塊的教法中，各位可以看到，蘊的五類（色、受、想、行、識）之中，色（物質）只佔五分之一，受、想、行、識的心理運作，佔了五分之四。但倘若你研讀《阿含經》便會發現：在蘊相應的部分，它是先講述

色法——色無常、受想行識無常；從色開始作分析，然後才說「受想行識亦復如是」。這就呼應了三十七道品中的「四念處」。

我們的心念要安放在四處。第一處就是身——覺知我們的肢體動作乃至肉體變化的現狀，是為「身念處」；第二處是受，對身體的苦樂受了了分明，是為「受念處」；然後才將心念安放在對心理狀態的覺知，是為「心念處」；最後從這些身心現象的覺知中，提煉、歸納出了「諸行無常」、「諸法無我」以及念念生滅、滅滅不已的「寂滅」法則，並將心安住在對這法則的印證上，是為「法念處」。四念處中，「身念處」居先，一定要把「身」放在前面來作觀照，以此訓練自己專注且敏銳的心念，強而有力地導引出解脫智慧，進而聖證解脫。

念力的培訓，為什麼要從身開始？佛法不是很重視心嗎？不錯，佛法是很重視心，心念可以居於主導地位。可是我們對於自己的肉體有著最大的執著，對自己的心念內容，尚且可以說放下就放下，可是對肉體卻沒有那麼灑脫。身體的任何部位倘若產生了痛楚，我們都有痛切的感受，這種神經傳導的敏銳功能，使得我們對身體的處境最為關切，容易繫著不放。因此印順導師說，擒賊先擒王，要從身體去打破執著。

其次，從禪修的學習次第來說，我

們也一定得把色蘊放在前面來加以觀照，其次才觀照受、想、行、識。原因是心念閃動得太快，宛如電光石火，剎那剎那生滅不息，因此以心追心並不容易。凡夫俗子為什麼對身會有深固執著？因為身體比起心念，有相對的穩定性。你我今天與明天的長相是差不多的，或許三年後相見時，感覺彼此的長相還是差不多；雖說同樣是無常變化，但是相對而言還是比較穩定。對於一個心念不夠細微、不夠專注的凡夫而言，還是要從相對穩定的身體而作觀照。此即為何佛陀講授蘊相應教時，總是要先講色，例如：「色無常，無常即苦，苦即非我，非我者亦非我所。」一定是從色法的觀照開始教導，然後才加一句：「受、想、行、識亦復如是。」原因是要先紮穩基礎，修行基礎紮在觀照色蘊，紮在觀身；進而才有可能觀受、想、行、識，從這裡看到無常、無我、空性的法則。

苦、無常、無我

以上把五蘊教法的內容、次序作了簡要的說明。其次跟大家談談佛陀在「蘊相應教」裡，到底要告訴我們什麼？這就得抓住一個要領：到底我們這套身心組合，會帶給我們什麼？何種經驗是我們感覺深刻，那就是苦與樂的經驗；我們的身心活在情境之中，承受外在境界的轉換，承受自己身心的變化，

除了苦與樂的感覺之外，還有一些是不苦不樂的覺受，佛經把它叫做「捨受」。

我們是在經驗的覺知之中存活著，快樂的內容當然讓我們喜悅；可是痛苦的內容就很不好過！若能透過外在力量來加以解決，那也不是問題，佛陀不會多管閒事。然而佛陀何以貴為王儲，竟不是靠外在的政經力量來解決，竟然還要親身修道、悟道，並且引領我們修道？原來，有一些痛苦是其他方法無法解決的，例如生老病死苦，這終究是要透過修道去尋求答案的。

佛陀在「蘊相應教」裡，告訴我們：問題的癥結就是「苦」。當有一些痛苦，無法靠外在的政治、經濟、社會等力量來解決時，這種痛苦要如何處理呢？這是佛陀在修道中亟欲尋得的答案，也是佛陀在證道之後，亟欲分享並教導我們的答案。蘊相應教談「苦」，其重點是讓我們覺察苦的根源問題。原來，所有的苦都是因於無常變化的法則，色無常，無常故苦，受、想、行、識無常，無常故苦。因為身心與情境都在無常變化，不能符合我們「讓身心永遠舒適安樂」的期待，所以我們會有苦的覺受。

那麼，無常變化是不是可以避免的呢？不可能。因為一切現象都是因緣條件組合而成的，那麼多的因緣條件組合而成的任何現象，即使看似穩定，其實

依然是很脆弱的，它必然會隨著因緣條件的變化而跟著變化不已。

凡夫無法對無常變化所帶來的痛苦看得開，這是必然的，因為我們對於境界的穩定有一種「可以持久」的錯覺，從而產生錯誤期待，希望快樂永遠留在身邊，痛苦永遠不會來臨；對於境界往不好的方向變化時，會有一種強烈的排斥；對於境界的穩定喜樂，會有強烈的耽戀；對於還沒有到來的喜樂，會有一種強烈的渴求，這使得「苦」不但來自身體的痛楚訊息，而且還來自種種排斥、耽戀與渴求的心理。因此在蘊相應教中，佛陀將教法的重點放在「苦」的覺知與「苦」的根源性探索。

在在處處，佛陀都要我們觀察五蘊的無常變化，初步總是要我們先覺知我們所最在意的，特別是肉體的無常變化。雖說「受、想、行、識，亦復如是」，但是我們最在意的畢竟就是色法，特別是我們的肉體。我們倘若不能覺知肉體的無常變化，就會對它產生耽戀與渴求，一旦它朝不符期待的方向變化，我們就不免產生排斥並感覺痛苦了。一旦對身體這麼喜愛，注定就得擁抱痛苦；一旦對受、想、行、識這麼喜愛，注定就得擁抱痛苦。相對來說，若我們可以覺察到肉體的瞬息萬變，就可以逐漸超越對它的耽戀與渴求之情；若我們可以覺察到受、想、行、識的瞬息萬變，就不再對受、想、行、識耽戀不

捨、渴求不止。

這就是佛陀的諄諄教導：「於色愛喜者，則於苦愛喜；於苦愛喜者，則於苦不得解脫、不明、不離欲。……於色不愛喜者，則不喜於苦；不喜於苦者，則於苦得解脫。」因此聖者佛陀、阿羅漢等同樣會衰老、會患病、會死亡，但是他們對於五蘊不再愛喜，宛如一個旁觀的第三者，在看待自己五蘊的結構與解構；這時他不再有對無常身心的耽戀與渴求，因此身心儘管變化，他都能在無常法則的印證下，安然不動而解脫自在。這就是漏盡阿羅漢，或是無上正等正覺的佛陀。

就一般凡夫的經驗而言，我們追求離苦得樂；這可不是罪惡，佛陀也教我們離苦得樂之道。對於那些必然在無常法則下產生的衰敗，包括我們最在意的肉體，我們要覺知到它的無常，才能真正將它衰敗時所產生的恐懼感徹底銷解。如果你能夠覺知它的變化無常，你在其中就可以發現，根本就找不到哪個片段是永恆不變而獨立自宰的。在我們的肉體找不到，在我們的心理找不到，在我們的身心之外依然找不到。

這就從「無常」之教延伸到了「無我」之教。我們沒有辦法讓自己不生病、不死亡、不痛苦；所以在五蘊裡找不到可以自主的事物（非我）、可以宰制的情境（非我所），這才是真的看開、看穿、看透。凡夫俗子沒有辦法這

樣做，我們第一個想到我，肉體——色是我，受、想、行、識是我；有了我，就有我所。我們總是在期待著滿意又安全的周遭環境與周邊配備，因此企圖宰控環境，宰控的範圍就叫做「我所」。

「我所」有兩種，一種是「我所有的」，例如我的房子、我的兒子、我的車子，就是我所擁有的，我很愛它們。別人的房子、車子、兒子我就不愛。但我既然愛他、就要宰控他，要他跟我一鼻孔出氣。另一種是「我所屬的」，我屬於這個團體、我屬於這個家庭、我屬於這個國家，把「我」擴大成為這個大團體，愛它至極，甚至為這個大團體受苦都很值得；於是標舉了「犧牲小我，完成大我」的美德。由於大我是在這個小我的基礎上擴大出來的範疇，因此大我依然是一個局限，人既然將自己局限在大我之中，就不能以平等心看待大我之外的人事物。因此即使把大我之外的生命拿來犧牲、墊底，用以成就大我，往往也心安理得。有些國家人民心目中的英雄，往往是其他國家人民心目中的惡魔，其原因就在於此。所以佛家不說「犧牲小我，完成大我」，佛家是說「無我」、「無量」，要超越自我乃至我所，讓疼惜之情穿透我或我所的藩籬，擴延到無量無邊的生命。

五蘊明明是我，但又不能主宰它們，明明是我所擁有或歸屬的（我所），卻又無法宰制它們。於是痛苦失

落，到最後有人甚至痛恨、厭惡自己。反之，能夠洞觀無我、無我所，就不會被這些負面情緒掌控。

「無我、我所」的洞觀，可以來自「無常觀」的基礎。當你從身心的無常變化，看到了根本無法自我宰控的內容，我的肉體、心理在瞬息變化中無法宰控，我所擁有與隸屬的內容亦復如是。於是你將無法對那些剎那生滅的色聚、念頭，產生耽戀、愛染、渴求，就不會爲了擁有它或宰控它，而產生心理與行爲的不當運作（煩惱與業），於是你就在清明的觀照中，逐漸遠離於錯誤期待幻滅的「苦」，而將無常看作理所當然的法則，「但見於法，不見於我」，這時你就可以達致漏盡，成爲聖者。

如實正觀五蘊

蘊相應的理論是不難的，難在我們應該怎麼做，才能對於色、受、想、行、識不生「愛喜」。我們在概念上已知道無常了，可是難道只要知道，就可以做到嗎？雖然理論上我們知道身體的細胞不斷地壞死再更新，可是在座哪個人不愛喜自己的身體呢？所以對身體的愛喜這件事，是很本能、很堅固、很頑強的，不光是在概念上理解「無常」就可以放掉。在蘊相應教中的修行理論，就是要提醒我們：要正觀。

但是要如何觀呢？你必須觀照五

蘊，它們是在如何無常變化的。舉色蘊爲例，我們的肉體是無常的，爲何無常呢？原來肉體受到幾種因緣的影響而變化不休。

第一個是「業生色」，生命投生時，往往依過去業行的基礎，而組合出了相應的基因，產生了色身的形狀與質地。無始以來有許許多多業；有哪些業產生現在這段生命的色法，那當然還要依於業系的排列組合。在《成佛之道》裡，導師特別提到：隨重、隨習、隨念。

重大的善惡業先發生力量，因爲它們最強大；穩定的習性，產生其次的作用；最後在死亡前的念頭也可儘量把握。念頭放在光明或是黑暗，足以結集光明的業系到光明處，或是結集黑暗的業系到黑暗處。業的資料庫裡有很多資料，但是會提取什麼資料，依的是「隨重、隨習、隨念」這三大要領。經過死亡而業系再作結構之後，生命產生了這一期的命根，組合出這期肉體加心理的五蘊。



妙雲蘭若新建大殿，是本次講座會場。（100.11.6 妙雲蘭若提供）

過去的業會帶來這一期生命的色身。

因此什麼叫作「基因決定」？唯物論者往往相信基因決定一切；可是從洞觀三世來說，生命之所以會尋求父母親的基因，那也是因為跟父母親的業力相當，投生的識才會像磁石吸鐵一般，結合父親、母親的基因，從而形成此生性別、膚色、身高、顏貌、體型等等色身的內容。總之，並非基因單獨決定生命的形成，必須往前追溯其業力資料庫的識。「識緣名色、名色緣識」，心識抓住了父母基因，就構成了這一期生命的「名色」，由受精卵、胚胎而逐漸孕育出感官完備的「六處」。

除了業會影響色法之外，心也會影響色法，是為「心生色」。我們舉心動念都會影響肉體。像尊敬的慧理法師與常光法師，因重病而導致色身衰弱，如風中燭，卻依強大的願力支撐著，竟然撐到蘭若建設十年完工，依然屹立不搖，還精神奕奕地帶領著大家籌備落成大典，規劃蘭若未來的弘法事業，這就是願力不可思議的明證。心念非常重要，凡走過的必留下痕跡，即使是擺在心裡的念頭，身體已先接受到了訊號。我們的身體和心理是會交相映照而產生反應的，中醫的理論說，心理如果有結，身體就容易有結。透過剎那、剎那念頭的變化，在身體中會留下許許多多的痕跡，這些痕跡都在細胞裡留下記憶，甚至影響著整個身體的健康。

還有什麼會影響我們的肉體呢？那就是我們吃進去的食物，是為「食生色」。食物的質素會影響你我。我們吃什麼就會像什麼。因此要盡量吃得乾淨、簡單，而且不要傷害眾生。

最後是「時節生色」。冷、熱、寒、暑、濕度等種種節氣，也會在我們的身體中產生變化。

以上四項影響色法變化的要素，從業以下，加上心念、食物、空氣，在在處處影響著我們的肉體，請問肉體如何可能恆久不變呢？不可能！

那麼面對這些變化的因素，我們該怎麼做呢？第一，既然心念影響色法，那麼，四正斷就顯得無比重要。未生之惡一定不可令它生起，已生之惡一定要加以斷除；未生之善一定要生起，已生之善一定要增長。為什麼呢？既然業生色法是已經發生的事情，追悔也都沒有用，只有承受它並努力地改進它。食物雖然儘量求其乾淨、營養，不傷害眾生；但是限於經濟能力，我們不可能都吃到如此合格的食物。而大環境的時節、氣候，就更不是我們所可掌控的。我們能夠調控的內容，的確相當有限。還有什麼是關鍵性的，而且人人可以做到的改造因素呢？那就是心念。

隨著四念處的修習，緊接著必須生起的道品，就是四正斷。我們要養成善良、光明的心念，遠離邪惡、黑暗的念頭。也許食物、環境等各方面有所局

限，但是心念最直接影響肉體，也是我們最龐大的資源。想住好的房子、吃好的食物，我們就要拼命賺錢，唯獨心念是源源不絕且不用借貸、不用賺取的，我們隨時都可以給自己提供源源不絕的善念，作為生命中最為豐厚的資源。當心念維持著善良、光明、喜樂時，色法將可維持良好、穩定的運轉狀況。

蘊相應教的重點固然是「諸行無常」，但絕非要我們因此而糟蹋色身。既然此生已生出了這套色身，或許得維持個幾十寒暑。這時健康就成為我們每個人的責任，不要讓自己成為別人與社會的負擔。而且維持有用的色身，也才可幫助更多人，所以我們一定要先把自己的色身照顧好。佛陀有病也會看病，畢竟在無常之中，維持著相對穩定而健康的色身，才能拿來利己利人。

色法之所以不穩定，原因如上。我們要從這裡理解容易，若要因此而放下對色身的繫著，也還是不簡單，所以還是要「如實正觀」。怎麼作觀呢？我們的感官一向都接收外境訊息，習慣於緣對外境，這時要反其道而行，那就是「內觀」——用專注有力的心來觀照肉體的變化。必須具足非常專注、堅定的心力，才能將肉體的瞬息萬變，觀得一清二楚。

專注力當然需要培養，這也是修行人為什麼要學種種禪法的原因。禪法訓練我們讓心專注於唯一所緣。我常用水

來作比喻：當一堆水緩緩流出時，並沒有很大的力道，如果收束在小口徑的水管中，加壓讓水管瞬間流出等量的水，這時就叫做「水槍」，再加壓而產生更巨大的力量，就叫作「水刀」，連鋼筋水泥都可被切割開來。

我們的心也是如此，渙散就沒有力量，專注就有力量，專注到一個定點，瞬間的爆發力十分驚人。把心訓練到如此專注，拿來做什麼呢？這就可打造一台全世界最精密的掃描機，拿來掃描自己的色身。它可以看到五臟六腑、肌膚骨骼等三十六物，乃至可以將每一顆細胞、每一顆粒子的變化看得一清二楚。這就會察覺佛陀在蘊相應教中對五蘊的譬喻，十分貼切！

「觀色如聚沫」，我們的肉體原來像一堆聚在一起的泡沫。泡沫是不穩定的，纔生即滅。能夠這樣觀照色，就看不到哪一點是恆常不變、獨立自存的「我」，只見到每一刹那無常閃滅如同泡沫般的顆粒。因此在《雜阿含經》二六二經中，闍陀經阿難開導後，表白自己的證境，說他已「但見於法，不見於我」，這時候他也真正體會到了「無常」，「無常」不再是他腦袋中的概念，而已經變成他生命中所有組成分子的運作法則。這樣觀照下來，可以完全超越於苦的覺受。這不是指沒有痛覺，但是卻找不到一個承受痛覺的「我」，非我，非我所，於是清涼、自在、安



住持慧理法師全神貫注聆聽演講。（100.11.6 妙雲蘭若提供）

穩、解脫。

肉體就在我們身上，每個人自我訓練，就可以架設出一台超級精密的掃描機，拿來對自己的五蘊作出如實正觀，這是佛陀在蘊相應中所教導我們的修行要領。

而且不祇是自己修學，還要受持、讀誦、為人解說，這樣可以加深印象。就像佛陀對羅睺羅所說的，讓他在這套受持、讀誦、為人解說的「利他」過程中逐漸醞釀，而不是一天到晚只顧自己的修行，別人的死活都不放在眼裡；要不斷地與人作佛法上的互動，在互動當中，把自己的界限打破，把正向能量放射出去。一方面在廣化的過程當中，把「自我」稀釋；另一方面在深化的過程當中，醞釀出更綿密的觀照力。至關鍵的時刻到來，羅睺羅就此大徹大悟。

一則故事、三個譬喻

在蘊相應教裡還有類似的故事，一

位比丘，名為差摩。差摩還沒證得阿羅漢果。當他身罹重病之時，看護者陀娑比丘有一天到另一處精舍拜會上座比丘，上座比丘問他：差摩比丘的病情還好嗎？陀娑回來把上座的關懷帶給了差摩。差摩說：「非常不好，就像幾個大力士用繩子在對我絞首般地痛不可忍；就像屠夫將牛體活生生地剖開，挖出牠的內臟般地痛不可忍；就像幾個大力士把我架起來給火燒烤般地痛不可忍。」

陀娑據實回報上座，上座又向陀娑說：「陀娑啊，你回去問問差摩比丘，他能不能於色見非我、非我所，於受想行識見非我非我所呢？」陀娑就去問差摩，差摩說：「可以的，我確實已於色見非我、非我所，於受想行識見非我、非我所。」這位差摩比丘能夠於五蘊作此正觀，他的觀力是很強的，他那一台掃描機已經夠精密了；可是苦還是苦，痛還是痛，痛覺是如此強烈地撲面而來。

陀娑又去見了上座，據實回報。這回上座又叫陀娑回去問差摩：「你既然能夠於五蘊見其非我、非我所，那你是不是已成了漏盡阿羅漢呢？」

陀娑又回去詢問差摩，差摩告訴陀娑：「我雖然見五蘊非我、非我所，但我不是漏盡阿羅漢。」

於是陀娑向上座據實回報，上座又叫陀娑問差摩：「如果你能夠於五蘊見非我、非我所，為什麼不是漏盡阿羅



昭慧法師說法次第井然，令全場聞法者歡喜踴躍。
(100.11.6 妙雲蘭若提供)

漢？」於是差摩說：「去告訴他，我雖然於五蘊見非我、非我所，但我不是漏盡阿羅漢，為什麼呢？因為我還有我慢、我欲、我使。」也就是說，見地上都已經清楚了，可是還是有把我看得重要的「我慢」；貪愛渴求滿足自我的「我欲」；情感上深愛自己，意志上把自己看得比別人重要，這就產生了「我使」——驅策著自己產生種種煩惱。

這時差摩還是決定自己親自前去，向上座比丘們「講清楚，說明白」。畢竟光爲了上座問候差摩，陀婆已來來去去走四、五趟了。差摩說：「你拿拐杖過來，我親自去跟他們解說。」

上座一看到他過來，趕緊迎請他入座，接著依然問他：「你如果果真見到了五蘊非我、非我所，那你為什麼還沒有成爲漏盡阿羅漢呢？」差摩說：「我確實見到了五蘊非我、非我所，但是我慢、我欲、我使都還未盡、未斷、未捨，所以我現在還不是漏盡阿羅漢。」他用了兩個譬喻來說明這種境界：

譬喻一、就像各式各樣清香的蓮花，是它們的根香嗎？好像不是，是它們的莖、枝、葉、香嗎？好像不是；但離開了根、莖、枝、葉，會有香嗎？沒有。那是什麼香？是花香。根、莖、枝、葉既不是香，離了根、莖、枝、葉也沒有香，但是我們會說那叫做「花香」。

這段話是什麼意思呢？原來，離開了色、受、想、行、識就沒有我，在色、受、想、行、識之中也找不到我，可是「我」的感覺還是存在的。差摩現在的情形就是如此：雖然能夠在見地上體會到即五蘊非我，離五蘊也非我，但是，就如同花香這個幻影依然存在一般；差摩的情感與意志依然隨著「我」的幻影而產生我慢、我欲、我使。

譬喻二、就像奶媽因擠奶汁餵食嬰孩，奶汁難免會滲出來，經過洗滌之後，依然還是會留下一些奶腥味；因此光是洗滌還不夠，必須再用薰香，薰到奶氣散盡。差摩的見地已經十分清晰，就像衣服已經洗乾淨了一般，但是剩下「我慢、我欲、我使」的餘氣，依然要慢慢薰除，那是必經的醞釀過程。

當差摩比丘一講完這兩段譬喻，他本人竟然就此大徹大悟，證得了阿羅漢果！而且當下他的法喜猛利，瞬間竟然驅出病氣，身體康復如初。病重到奄奄一息的差摩證得了阿羅漢果，在座的上座比丘反倒只證得初果。

我以這一則故事拿來跟大家分享，就是要讓大家知道「醞釀」過程的重要。只要按部就班用功，蘊積能量，關鍵時刻是會瞬間爆發的。我們看到的是他的「頓悟」，其實不是，那是醞釀若干時劫後的瞬間爆發力。

佛陀在《雜阿含經》中，期許我們「按部就班用功以蘊積能量」而一口氣舉了三個生動的譬喻。他說：比丘們，要好好修學四念處、四正斷、四如意足、五根、五力、七菩提分、八正道分——三十七道品。

譬喻一、就像母雞孵小雞，今天孵、明天孵、後天孵，天天在孵，卻看不出個所以然來。但是耐煩孵下去，總有一天小雞成熟，就會破殼而出；可是雞媽媽倘若不盡守母職，愛孵就去孵，不愛孵就四處遊蕩，那將永遠沒有小雞破殼而出的一天。我們修行就要像母雞孵小雞一樣，不要計較為什麼天天這麼用功，都沒有即刻看到效果，你只要一路堅持，總有一天可以看到修道的成果。



演講會場一隅。（100.11.6 妙雲蘭若提供）

譬喻二、就像木匠與他的徒弟拿著斧頭，握著斧柄，今天握、明天握、後天握、天天握著斧柄，於是手印漸漸就留在斧柄上了。天天握著沒有感覺，可是有朝一日換了一把斧頭，你就會突然發現觸感不同。

譬喻三、就像夏六月時，舟船停靠在岸邊，藤編的纜繩把它拴綁住，今天、明天、後天，天天風吹日曬，藤繩就漸漸風化了；天天看著藤繩，似乎不見其變化，可是它的質地越來越脆，有一天也許只不過是飄來一陣風，纜繩竟然「啪」一聲斷了。修行也是如此，今天、明天、後天，天天持久不懈，有一天就會突然開悟，達到解脫的境地。

蘊相應教的修行重點如上：要覺知「苦」的情狀，探索「苦」的根源，如實正觀五蘊的「無常故苦，苦故非我、非我所」，這樣才不會繫著在「苦」為本質的五蘊之中。如實正觀並非一蹴可幾，必須要不斷地修行，但不要老是期盼「馬上看到效果」，你必須耐煩、堅持、貫徹始終，那麼有一天，修行能量累積的量變，必然會導致開悟的質變。

處相應教的基礎教法——守護根門

緊接著向大家講「處相應教」。處，即「所在」。什麼所在？六個所在——眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處。這六處是關鍵性的所在，是生命與境界作訊息與物質交流的六個介

面。任何一個密閉空間，都要有適度的門窗，作為裡外流通的介面。生命因為自我愛的緣故，把自己認為的「我」抓緊。所認為的「我」，不外乎色、受、想、行、識綜合的五蘊。生命把五蘊抓牢，企圖在安全的範圍內，把自我封閉，隔絕那些危險或不可知的境界。然而自我封閉有可能嗎？當然不可能，因為訊息與物質都必須有所交流，這才能構成生命的內容。於是謹慎張開了六個管道，來與外界作適切的互動，這六個管道就是六處。

談到這六處，我們不能只著眼於物質上的裡外流通，其實六處的輸送內容，還包含了心理的內容。輸送訊息與物質的不只是九孔七竅，還包含每一個毛細孔與每一刹那的意念。

境界對我們非常重要，我們要善用六個介面把好的訊息與物質納進來，把不好的訊息與物質排除出去，或是一開始就擋在六處門口。我們要善用六個介面來傳遞出良善、光明、清淨、喜樂的訊息與物質，這將感應到別人同樣從六處散發這些善的內容，從而形成善的循環，因此「處相應教」是非常重要的。

剛才我們說要觀蘊無常、無我，而且要專注修觀；但倘若大家成天都眼觀鼻、鼻觀心，坐進禪堂就不肯出來，試問誰來打掃環境、烹煮食物？生活的真實面絕對不只是在禪堂，而是平鋪在吃喝拉撒睡與工作的細節之中。所以，

佛陀開導的「處相應教」是非常重要的，「處相應教」提醒我們：修行就在生活當中。但這句話絕不能流於口號。如果沒有把握處相應教，你根本就不知道在生活瑣事之中如何修行，甚至會將禪坐、經行、聞法以外所面對的生活事項，都當作是在浪費時間。修行不能光靠林間樹下、獨一靜處、專心思惟，平時就要對自己的眼、耳、鼻、舌、身、意六處，做到適度的管控。



妙雲蘭若師父們專注聆聽法音。（100.11.6 妙雲蘭若提供）

處相應教中最基礎的教法就是「守護根門」，這要有很大的精進力。不要以為對不喜歡的事物產生厭離，就是守護根門。佛陀對阿難說到「賢聖無上修根」的要領，是對於可意事（順心事）生厭離，對於不可意事不生厭離，那才是可以成聖成賢的守護根門。賞心悅目的事物，容易讓人耽戀不捨，這時要學著厭離；但是對於那些會讓我們本能排斥的事物，也要學會面對它來解決它，那時必須修不厭離，不可順著自己的毛摸，這才是無上修根。

話說回來，髒、亂、醜、臭，經常伴隨著痛苦，有時候是自己在受苦，有時是別人受苦，我們應該要幫助自己或他人拔除髒亂，離苦得樂。每個人總有一天會老、會病，老病之後行動不便，把屎把尿都要有人，把屎把尿的事你能做嗎？你總不能說：「我好厭離，我在守護根門」吧？我們的鼻子都是敏感的，可是當孝心或對苦難生命的無限疼惜之情生起之時，你我就都可以修不厭離，趨近侍候老人、病患；所以「無上修諸根」的內涵是很深刻的，它幫我們架接了一條平坦的菩薩道。

生活中只要是有益的事情，對他人、對自己的身心有益，即使是會讓我們覺得不舒服，都要迎上去面對它、妥善處理它；生活中所接觸到令人賞心悅目的內容，如果沒有意義，甚至會給自己或他人帶來欲染、禍患，那你就修厭離。

正觀六處的無常

「守護根門」若只停留在不看、不聽、不接觸那些負面的訊息與物質，在處相應教雖然非常重要，但那還算是淺層功課。處相應教還有深層功課，即是在六處之中同樣正觀「無常」。在六處中要怎麼正觀無常呢？正觀五蘊的無常，是觀見五蘊如泡沫、陽燄、芭蕉、幻法般的瞬息變化。正觀六處的無常，則必須觀見根、境、識三和合觸，每一

個接觸受限於三個面向而變化萬端的無常。

六處跟六境相應，生起了辨識境界的六種心識。依於眼根生起了眼識來緣對色境；依於耳根生起了耳識來緣對聲境；依於鼻根生起了鼻識來緣對香境，以此類推。我們要在六根門頭即時觀見無常，根境識三和合叫做「觸」；一刹那、一刹那地不斷接觸，一接觸就有感受，一有感受就會有愛有不愛，有取有捨，有取有捨的運作就會產生業的痕跡。業痕就是將來輪迴生死的老本。因此經上說：根境識三和合生觸，觸生受，受生愛，愛生取，取生有……乃至老病死，純大苦聚集。每一刹那的接觸串成了生命的流轉，在每一刹那的接觸中，我們也看到了無常的法則！

這真是不簡單！我們怎麼能夠在每一次的接觸當中覺知它們的無常呢？我們生活中不斷接觸著許許多多的人事物，我們即使是身在道場之中，也很可能喜歡張三、討厭李四，千萬不要以為：儘管與張三接觸而極力避開李四，就叫作修行，那麼修行將變得十分空洞，難道你面對李四就不能構成修行嗎？這時你就要把處相應教中習得的修行功力拿出來！你要正觀，依我的眼根、耳根乃至意根等等而觸對著李四這個境界，生起了六識，在根、境、識三和合觸的過程中，我接受了不愉悅的內容，因此會討厭他、排斥他，這就構成

了「觸、受、愛、取、有」的完整流程。你要清楚明白，是什麼原因使你討厭他；接下來，你要注意這些都是無常的，他的心念、言行都是在因緣會遇中無常變化的。在每個生命接觸的當下體驗無常，這才能放過別人，也放過自己；否則把你所討厭的「他」，停留在你的心裡加以定格，抓住「他」不放，那等於是不放過自己，讓自己被你所討厭的「他」捆綁住了。

根、境、識三和合觸的變化是無窮的。他即使可惡，你要不要釋給他一份善意？這個善意的境相進入了他的眼根，形成了他的眼識，根、境、識三和合的時候，會不會形成善的循環？生活在根、境、識三和合的無數接觸中，倘若能體會無常，那麼你就永遠留給自己一個機會，因為你可以體驗到伴隨根、境、識三和合的這些觸對，都是無常而可改變的。

我常向學生說，我們要習慣性地將與人的互動記錄歸零。為什麼呢？倘若你不歸零，你就拖著前面的許多印象，累積成為你心裡的夢魘，到了某個臨界點，就會來個「宇宙大爆炸」。於是你又看到了根、境、識三和合的無常性，這些觸對的內容，可以讓人向上提升，也可以讓人向下沉淪，那我們又何苦讓他向下沉淪呢？為什麼不拋給他一個善意，讓他向上提升呢？既然一切無常，過去的不愉快就放掉它，讓自己與他人

的互動從零開始，每一個會遇的時刻，都盡量製造良好的機會給自己與別人，比如說，愉悅的神情、和藹的言詞、溫暖的動作，這在無常法則的運轉中，都將散發出正向的訊息。正向的訊息散發出去之後，別人接收到了，也會跟著醞釀出正向的訊息。這就是在無常法則下，無限的可能性與可塑性。我們只有在觸對境界時掌握無限可塑性的無常法則，才有可能突破自我的局限與自他互動的負面慣性。

處相應教的最高教法——第一義空

處相應教的最高教法是「第一義空」。「眼生時無有來處，滅時無有去處，如是，眼不實而生，生已即滅。」這還不只是在觸對中觀照根門、情境與心念的無常，而是在眼等根門觸境繫心的當下，觀見它的「不來不去」。眼根產生了某個「看見」的作用，這不是因為它從哪裡來了，而是因為依於它而某個色境被辨識了。反之它的某個「看見」作用消失了，這並不意味著眼根去到哪裡了，而是因為依於其他諸根而某個聲、香、味、觸境被辨識了。眼根就是這樣不實地生起，並且必趨於滅，這就是所謂的「第一義空」。

如來離於二邊——不說實有，也不說虛無，只說：此有故彼有、此生故彼生，整個來說，瞬間的眼根、眼識跟情境加在一起，三種組合而非獨立運作，

這使得眼根「不實而生」；由於「看見」一事無法片面掌握在眼根上，而須配合情境才能生起辨識，它的組合是非常脆弱的，所以眼根又是「生已即滅」的。佛陀所說的空，不是虛無，而是根、境、識三的「不實而生，生已即滅」。這就是佛陀所講處相應教中，最高深的修行層次。

簡述因緣相應

剩下的時間無多，最後簡單敘述佛陀的第三大類教法——「因緣相應」。為何只須「簡述」？因為前面講到蘊、處相應教時，已經就同步講述「因緣」了；五蘊、六處看似空間上的色心組合及情境交會，其實它的進行，一定是落在時間的縱軸上。當前的果報，是從過去的因緣會合而生，依於果報現況而產生的身心運作，也會成為未來果報的因緣，生命之流是這樣因果串連的。

佛陀告訴我們：要觀見當前的五蘊、六處是無常的，並且要有能力、夠精準地看到過去、未來的五蘊、六處無常，因此佛陀說，若過去、若未來、若現在、若內、若外、若麤、若細、若好、若醜、若遠、若近，這一切五蘊（六處）皆是無常。

以色蘊的觀照為例，我們最在意的是自己的肉體，所以要先觀內身。行有餘力，也要觀於外身（他人的色身），觀其無常、無我，消極方面減除對他人

的戀著，積極而言也要適度地關心他人、幫助別人；從內而觀到外，從麤而觀到細。一開始要看到很細密的色聚哪有可能？但即使是麤分的觀照，也有麤分的受用；觀身如此，觀佛亦然。我們不可能一開始修念佛觀，就觀到佛像的每個肌理與每根毛孔，一開始只能大略觀見他的輪廓，由麤到細漸次作觀。對色身也要從麤觀照到細。我們的身體其實傳遞著許多訊號，各位現在只要閉起眼睛，往內觀照，身體就會浮現很多訊號出來，哪裡痠、哪裡痛、哪裡緊、哪裡鬆，諸如此類。接著越觀越細，才有可能見到宛如「聚沫」般的色法。色聚有時呈現好色，有時呈現破敗的醜色，無論是好、是醜，都要觀照。但是要記得：於好色修厭離，於不好色修不厭離。接下來，無論是遠方還是近身的色聚，都要觀見它們的無常。

心要專注到這樣的程度，才有可能從色觀照到心，也才有可能從現在色，跨越時間的軸線，而觀照到過去與未來的色法。因此雖然一開始就點出「若過去、若未來、若現在」，但是起修時反倒是要依現在色作觀照的起點。當你已觀見到了心念的無常，這時才能如實知見「名色」。當你已能觀見到過去名色與未來名色，這時你才有能力如實正觀因緣。也就是說，修行的次第還是必須先觀色法再觀名法。觀到了名法的剎那變化，方能從心念剎那生滅的時間縱軸



法筵圓滿落幕，大眾鼓掌歡送昭慧法師。（100.11.6 妙雲蘭若提供）

中，往上翻轉而見到過往的變化，往下延伸而見到未來的趨勢，這就是「因緣相應」的教法。

「因緣相應」教法有十二緣起、四食、四諦、諸界、諸受，但時間已到，我就在此打住，不多說了。

兩位菩薩典範——慧理、常光法師

非常感謝^上慧^下理法師（大師父）與^上常^下光法師（二師父），兩位都是我的長輩。我年輕時到福嚴佛學院教書，大師父就非常疼惜我，來上課時，總不忘帶來些水果、點心，放到我的寮房；法師對後學的愛護，點滴都在我的心頭。我後來又認識了二師父，在二師父身上，我看到了堅毅不拔的無比耐力，還有「盡其所有而奉獻三寶，歸功不必在我」的心境。我看到了大師父、二師父的恢宏度量，特別是在這次妙雲蘭若重建過程中，經過了衆多的挫折，買地、借貸、奔走募化、點滴建設。從一開始看到兩位師父都身患重病，內心不免暗

自著急，非常不忍又非常不捨；沒有想到十年也就一眨眼過去了。兩位師父雖然重病在身，可是永遠都把快樂與美好留給大家，自己默默承擔痛苦，這讓我非常感動，那正是我們修道應該學習的菩薩典範！

兩位師父以無比的毅力與耐力，竟然在全台灣留下唯一印順導師曾經住過的關房，一磚一瓦，所有擺設，保留了關房的全貌。妙雲蘭若成為擁有印順導師故居原貌的唯一道場，這真的是無價之寶！我們在此可以看到兩位師父的遠見，對於導師曾經留下的身影是如此地珍惜，寧可自己窩在鐵皮屋裡受熱、受凍，就是不要將舊房舍打掉全部重建。但他們又十分慈悲，捨不得看到徒弟們在鐵皮屋裡受苦，終於在十多年的奔走奮鬥中，創建了這麼美好的一片園地。

我從兩位師父身上印證到無私、無我的「心生色法」，弘法願力竟奇跡般地支撐住了衰朽的色身！我相信仁者必然嵩壽。而蘭若有了完善的場地，未來還要展開人間佛教的種種志業。此時兩位師父的入室弟子、護法居士，都非常需要兩位師父的精神領導。因此如果今天弘法、聞法有任何功德，我們都迴向給兩位師父，祝願她們嵩壽連綿，為正法而久住世間！



以義饒益，長夜安樂 ——第二期《阿含經》研習營聞法札記

■ 昭慧法師主講・耀行、淨慧記錄

2010年7月17日至24日連續八天，佛教弘誓學院舉辦第二期《阿含經》研習營，由昭慧法師主講，共有86位學員參加。學員中有三位來自中國大陸，兩位來自香港。遠道聞法，殊為難得！

開場白談聞法的正確心態

16日晚間6:30，在無諍講堂舉行研習營開訓式，院長性廣法師讚嘆昭慧法師在繁忙的大學教務中，還挪出時間為大家講授《阿含經》，希望大家珍惜每一次的聞法因緣，用清淨心以法相會，多思維法義，莫閒聊戲論。學習昭慧法師擇法的要領與層層綿密的邏輯辨析，因為這是法師上課的精彩之處。

性廣法師並慈悲叮嚀大家，雖然已分配各組於每日下午的讀經進度，但要「輕鬆讀經」，不要「緊張研經」，以免失去了讀經的樂趣。

隨後，昭慧法師致詞說明此次研習課程的內容及形式，並表示：

第二期《阿含經》研習營，由昭慧法師主講，共有86位學員參加。（99.7.17 檔案照片）

學院一向認為「佛法是無價的」，因此從不對任何參加課程的學員收費，但是這樣也產生了一種危機：聞法者將聞法視作稀鬆平常事，反而容易不知珍惜，太過等閒視之！他們沒有想到，學院排課、老師上課、住眾與信眾護持，這些都是無價的心血。我們說「佛法無價」，結果反倒變成「廉價」。我自身在大學忙於行政，短期內已很難再開設這樣的研修課程。

有去年參加阿含研習營的學員反應，因為去年下午分配讀經、研討，對這種形式有所畏懼而不敢來。如果你的聞法，永遠是等著別人講給你聽，那你就不要來罷！如果你聽《阿含經》聽到現在，對於討論經典，竟還有那麼大的恐懼感，那就表示你依然停留在原來「輕輕鬆鬆上課」的思考慣性。但這樣對你們好嗎？永遠順著自己的毛摸，這並不叫作修道。所有的聞法，都要扣回到自身，來檢驗自己的心念與行為。如果想要輕鬆聽聽就好，那是不長進的。本套課程，設計下午讓大家作小組的讀經與討論，晚上禪坐，那是因為從聞思修的效益而言，光聽經還不夠，一定要加上研讀、討論，以及實修禪觀，這樣才能知道自己的程度在哪裏，給自己一個自我觀照及相互學習的機會。

有小組長希望事先拿到上課講義，好能在研習營開始前先作研讀。不是我

不想給，而是不希望各位打亂了作息次序。該有什麼作息，就應該順應當前的作息安排。研習營還沒開始，各位不應該放下手邊的工作，先做這些功課。二來小心不要生起「爭競心」，為了「不要輸在起跑點上」，所以「我要偷跑」，這種心態是有問題的。小組長不要給自己這麼大的壓力，雖然不懂的經文，確實是要弄懂，但可不是弄到不睡午覺，也無心工作，整晚熬夜趕工，任何時候都想找機會到圖書館查資料，這會讓心念浮動，沒辦法安住在每一個當下去做該做的事。爭競心、較量心不正是我們讀《阿含》所要革除的習性嗎？即使別組得到了獎項，不也正可讓我們做做「隨喜功德」這門功課嗎？拔得頭籌的順境固然可以修行，名落孫山的逆境也未嘗不可以當作觀照的資糧啊！

最後，勉勵大家珍惜這次的福緣，以清淨心共同讀經，讓所說、所想都清淨良善，與法相應，法喜自在，福慧盈滿！

溫故知新談蘊相應教

99.7.17

早上5點，在莊嚴悠揚的晨鐘聲中，開始了一天的課程。早課諷頌《成佛之道》，受八關齋戒。隨即早齋、出坡。8點半，昭慧法師於無諍講堂主講《阿含經》。

第一期研習營的授課內容，除了「蘊相應教」之外，爲了增強上課的趣

味性，法師都會以《雜阿含經》的一則經文故事啓始。這些故事大都是世尊與在家弟子以及社會人士的互動情節。

而此次講「處相應教」，每天的第一節課，依然是以一個故事啓始，但改爲引《中阿含經》的其中一則經文故事。在這些故事中，佛陀的互動對象主要是出家僧侶。由於很多學員去年未曾上過《阿含經》，所以昭慧法師以《雜阿含經》卷八第200經啓始，這部經敘述世尊囑咐羅睺羅爲人解說五蘊、六入、因緣，羅睺羅竟因這樣的次第說法而達致解脫，以此故事讓學員感受到說法的重要性——不但讓聞法者受益，也有助於說法者的證悟。

於是法師依「五蘊、六入、因緣」這《雜阿含經》的三大編目次第，善巧帶領著學生先行複習第一大項——「蘊相應教」的重點。

法師首先用幾部代表性經典，來幫助學員複習「蘊相應教」。以下就是上課複習的內容摘要：

《雜阿含經》卷二，第53經明確說到：世尊爲世人說法，是初（動機）、中（內容）、後（效果）善，而且是純一滿淨、梵行清白的。

卷十，第269經提出，世尊演說「蘊相應教」的目的，是爲了令弟子放下對色、受、想、行、識的錯覺與繫縛。就觀照的順序而言，是先觀色法再觀心法；觀照的範圍則是過去、現在、



昭慧法師精彩演說阿含法要，與會學員得法饒益。
（99.7.17 檔案照片）

未來（時間）；內、外（自他）；粗、細（質地）、好、醜（內涵）；遠、近（空間）。爲什麼要先觀自身五蘊的無常呢？因爲個己的身心是衆生執著的重點，所以修行的下手處就應該在這裏。初學者起步訓練從現在的五蘊起觀，從色至心，由內而外、由粗而細、由近而遠，逐漸擴大觀照的範圍，並深化觀照的內容。

第265經以偈頌來總結五蘊的正觀：「觀色如聚沫，受如水上泡、想如春時焰、諸行如芭蕉、諸識法如幻。」由此徹底知道五蘊是無常，乃至非我、不異我、不相在的。聖弟子於此觀照成就，方能依序生厭（見道）、離欲（修道）而證滅（證道）。

觀五蘊能得到什麼效果呢？卷五，第103經描敘了差摩比丘惡疾纏身的時候，通過觀照五蘊及現身說法，竟可當下不起諸漏、心得解脫，更因爲法喜猛利的緣故，竟然連重病都豁然而癒。

卷十，第262經，也是印順導師時

常引用的經文。世尊涅槃未久，長老闍陀尚未得證聖果，於法猶有疑惑，雖然他知道五蘊無常，但是不喜歡聽到「一切法空寂，不可得」，由此達到「愛盡、離欲、涅槃」。因為他認為，如果一切法空寂而不可得，這中間如何有我？如果沒有我，誰在言「我見法、我證道」？誰在得證涅槃？

其餘比丘無法說服闍陀，闍陀因此遠行至阿難住處，希望阿難能解答他的疑惑。阿難首先讚歎闍陀，不以長老身分而自矜持，坦然將自己的困惑說出，虔心問法，這是「破虛偽刺」。

為何阿難要作此讚歎？法師解釋道：虛矯的身段不能放下，這將宛如「針刺」一般，讓心不得安穩。反之，以質直心面對自己的侷限，反而易於悟道。闍陀受此鼓勵，頓覺欣喜，這就如同白淨布料容易染色，已經形成一種易於承受法益的良好身心狀態。

接著法師解釋道：闍陀的問題在於：1、在見地上還沒有正觀緣起，所以視無我為「虛無」，落入了斷滅見；2、認為一定得有個獨立自存的我，方能構成生命的流轉與還滅，這就又落入了常見；斷、常二見是理智的錯亂，恐懼無我則是情感的顛倒。所以阿難對症下藥，直下告知：「如來離於二邊，說於中道，所謂此有故彼有，……此無故彼無……。」在阿難的啟發下，闍陀終於離常、斷二邊之見，自記其「不復見

我，唯見正法」，在那當下，他獲證了初果（遠塵離垢，得法眼淨）。

清楚地瞭解到身心結構的無常、無我，對自他的五蘊就不會貪染、黏著，這就是「蘊相應教」的重點。

「蘊相應教」複習完畢，接著法師才提出「處相應教」的教學重點。「處相應教」的修學，由淺到深，分別是：1、守護根門；2、依六處觸對境界時，要善見、善觀其中「無常、無我」的法則；3、利根衆生在根、境、識和合的當下，就可觀空而見法。

總之，「處相應教」的教學重點是：感官緣對境界時，應該把握當下而修行。修行不是只停留在水邊林下，眼觀鼻、鼻觀心，必須善用六根、善護六根。善護六根可以杜絕惡劣境相的撓害，善用六根可以覺知美好事物以滋潤身心，這還是就自利而言。若就利他來說，六根張開，可以感知其它生命的憂喜苦樂，這即是所謂的「自通之法」，由此可產生護生的動機與善行。所以「處相應教」教吾人理解六處的特質，透過六處作為生命緣對境界的窗口、介面，在依六處來緣對境界的同時，要以敏銳的覺知與判斷力來取其利而避其害，這是日常修行的重要功課。

接下來依淺層功課的「守護根門」，法師開始帶領大家讀經。

卷十，第271經：低舍比丘在齋堂中，對衆多比丘說他「不分別於法，不

樂修梵行，多樂睡眠，疑惑於法」。世尊聞言之後，呵斥他為「愚癡人」，說他就是因為「不守根門」，導致「飲食不知節量，初夜、後夜心不覺悟，懈怠懶惰，不勤精進，不善觀察思維善法。」法師以「守門」概念來作譬喻：一個人不守護根門，就像大樓警衛失職怠惰，門口進了小偷猶不知情，貽害住戶實深。由此可知守護根門的重要性。

矯治心性 is 修行的關鍵

99.7.18

進入《阿含經》研習營第二天，昭慧法師先帶著大家研讀《中阿含經》卷五，第22經。

法師依經中舍利弗說法時，面對烏陀夷刁難的故事，分析箇中情節與內涵法義。更重要的是，引導學員理解佛陀善巧地調人心性的教學風格。在本經中，世尊的教學重點，不是滅受想定之類高妙的境界，不是「阿那含能否出入想受滅定」之類佛學知識，而是矯治弟子的心性。

舍利弗說法時，烏陀夷幾度刁難且堅持己見。眼見其餘比丘靜觀兩造爭論而不作聲，舍利弗陷入「上駟對下駟」、「秀才遇到兵」的尷尬境地，於是只好默然。世尊首先責罵烏陀夷，讓他默然失辯。從佛陀的責備內容來看，烏陀夷最嚴重的錯誤，還不在於講錯答案，而是愚癡無智，竟還沒有自知之

明，用勝負心與聖者較勁。

佛陀其次訶責在場的比丘，特別是「多聞第一」而有擇法能力、知所對錯的阿難，因為他對於「上尊名德長老」舍利弗，陷入「上駟對下駟」、「秀才遇到兵」的尷尬境地，竟然不聞不問，因此佛陀對這種毫無正義感的緘默，給予嚴厲指責。

《中阿含》本經讀迄，接著法師開始講授《雜阿含》「處相應教」中的第一門功課——「守護根門」的內容與效益。

《雜阿含經》卷四十三，第1165經，婆蹉國王問賓頭盧尊者，為什麼年少比丘出家未久，就能夠安樂地過著清淨的修道生活，樂靜少動，看起來容顏潔淨、膚色鮮白。他們是如何熄滅性欲本能的呢？賓頭盧尊者說，他親從佛聞，佛告比丘，可以有三個方法解決這個問題：1、年長者作母想、中者姐妹想、幼者作女兒想；2、修習不淨觀，對自己與別人的身體都毫不戀著；3、守護根門，修根律儀，才能善攝其心。

其中第三個方法最受國王的認同，法師分析道：因為「守護根門」的修持，最具代表性與普及性。接續的第1167經，談到收攝六根的重要性，第1170經，提示律儀與不律儀的問題。在第275經中，欲念強烈的難陀比丘，因為看住六根門頭，見色聞聲時，不取其色相與隨形好，生起防非止惡的律儀，

由此而成就了正念正智。

除了基礎功課的「守護根門」之外，進一步就要觀照「無常故苦，苦故無我」。法師特別提醒大家：同樣是觀「無常故苦、苦故無我」，觀五蘊與觀六處的差異何在？那就是六處觀在根、境、識和合的當下，就能觀三法和合的無常恆性、無獨立性，五蘊觀則將重點放在色聚與心念，體會其不由自主地迅速變化，無常故苦、苦故無我。因此雖然同樣達成「無常、無我」的體悟，卻各有其修學要領。

若不能於六處觸境的當下，作無常、無我的觀照，那麼六根緣境時，根、境、識三和合而生觸，觸對當下產生受，於是愛、取、有、生、老死的過程拉長，那就生死流轉而無有窮已了。

這些廣說深法的部分，都不是直下讀經就可參悟的內容，因此學員甚感法喜。

不放逸住以修七覺支

99.7.19

第三天講座一開始，法師講解《中阿含經》卷五，第23經，這是黑齒比丘與舍利弗之間的一番問答。黑齒比丘問舍利弗對牟利比丘還俗有何看法，舍利弗問：「牟利比丘對佛法有愛樂嗎？」黑齒反問舍利弗：「你對佛法有愛樂嗎？」舍利弗回答：「我於佛法無所疑惑。」舍利弗的回答，是如實陳述。因



阿含研習營期間之每晚，由性廣法師指導學員禪修。（99.7.17 檔案照片）

為「愛樂」代表的是一種情感的取向，而「無所疑惑」卻是在作智境的自我陳述，是於法有所印證而自然流露的自信，「無惑」比「愛樂」更為精準地陳述他此時的心境。黑齒比丘復問舍利弗：「你對未來事也沒有疑惑嗎？」舍利弗回答：「沒有猶豫。」

黑齒比丘自認為逮到了舍利弗「說過人法」的過失。原來在僧團中，就算已經證果，也不宜隨意向他人宣說，因為證悟本身只是個人的事情，沒有必要四處張揚。於是黑齒比丘前往佛陀跟前告狀，說舍利弗自稱自己已經證果。世尊於是招呼舍利弗現前以查證此事。世尊沒有問舍利弗，到底有沒有說自己證果？而是問他，當初是怎樣回答黑齒的？舍利弗說：「不以此文，不以此句，我但說義。」法師於此解釋云：他當初回答黑齒的文句內容，不是自己的冥契經驗（證境），而是對佛法的義理無所疑惑的正見。於是舍利弗順逆演說十二因緣，得到了世尊的佳許。

法師提示道：這部經簡別了「說自己對法義無所疑惑」與「炫耀自己得過人法」的差別。本經還說明十二因緣觀照的重點是「受」，而受依於觸，觸依於根境識三和合，其中六根是有情最爲在意的內容，所以要覺知「受」是無常之法，就要從六根下手，於「處相應教」多作修習。這也與四念處下手即先觀內身的道理相同，要觀照自己最執著的事物之無常、無我，而不是泛觀外境的無常、無我。春去秋來，花開花落，這也是無常法則的映現，但它不會引起內心的繫著，因此即使觀知它們確實無常、無我，也還是不足以斷除生命根深蒂固的愛、取、無明。

法師接著講述《雜阿含經》第211經，佛告諸比丘，佛昔未成正覺時禪觀思維，觀察自己的心多逐過去的五欲功德，少逐現在，更少逐未來。法師分析道：其原因在於，現在難以把握，未來更不可知，而過去的五欲功德，卻是我們已經覺知到的經驗，所以食髓知味，心樂追逐。而這正是凡夫真實的心路歷程。世尊因此覺悟，精進自護六根，不被憶念過去的想蘊干擾，直接承當，減六入處，得淨諸漏。

第212經的重點則是，世尊因材施教，說不放逸行。不放逸者，依六根，緣六塵，生起六識的當下，立即以六識辨認是可愛境還是不可愛境，然後用精進力，不喜、不讚嘆、不染、不繫著於

可愛境。因爲如此以正念擇法，專勤精進，所以獲致法喜而身心止息，得到輕安。又由於心安樂住，常定一心，故得第一三昧正受。法師提示：這正是七覺支的部分次第：念、擇法、精進、喜、輕安、定覺支等。

在第213經部分，法師提醒道：佛陀說法皆依世間經驗而說，不離六根、六境，否則只會增其疑惑，因為「非其境界故」。因此，唯神、真心、靈魂之論，都「非其境界」，徒生諍論。

在第214經中，法師進一步說明，根境識和合而生「觸」，觸生「受」，受生「思」、思生「想」，通常序列心所，都是說「觸、受、想、思」，何以該經卻依「觸、受、思、想」之順序而說？其中有什麼樣的區別？原來，受生「思」、思生「想」，這是符合衆生心念生起歷程的。

「思」是意志，「想」是構思，我們的意志往往被感情所支配，所以大多時候是在「受」的當下，就立即發動意志作了回應，這就是本能反應，下意識的動作，是非常快速的心念閃動。例如：皮膚一陣刺痛，立即本能地拍下去，接下來才有餘裕，檢視究竟發生了什麼事。同理，如果我們常常能「由受而想，由想而思」，就能時刻作出反省。因爲反省無非就是回過頭來想一想，想清楚到底怎麼回事，想清楚當時的即刻反應是對？是錯？

第218經提醒我們，不看不聽，可不是修行的正途。六根不是不要接觸境界，而是要在觸對的當下，如實覺知整體接觸過程的無常生滅、無可主宰。

第226經，世尊說要斷一切計，因為計是病、是癰、是刺。法師提示：所以學法不保證沒有逆境，能保障的是，無論遇到順、逆境，因其不計（執著）的緣故，都可無入而不自得。遇順境不生迷醉、耽著，遇逆境不起恐怖、瞋惱，這樣就拔掉了三毒的病、癰、棘刺。

根境轉換中無我、我所

99.7.20

法師以《中阿含經》卷五，第24經的故事，作為本日授課的「開場白」。這部經描寫舍利弗夏安居結束後，向世尊告假，要去人間遊行，度化眾生。去後未久，有一比丘向世尊投訴，說舍利子對他表達輕慢後就揚長而去。

法師提示我們：以舍利弗這樣謙和而有修為的人，怎麼可能莫名其妙地輕慢他人呢？要注意的是世尊的態度。他當然不會相信這樣的讒言，但在做法上卻充分照顧到程序正義。他立刻叫人追回舍利弗，然後問他：「你真的有這樣做嗎？」隨後舍利弗用一系列的譬喻說明，一個對自身行為保持正念的人，不可能冒犯他人而不道歉，就自顧自的去人間遊行。舍利弗這一番平和中透出力

道的自我陳述，讓該比丘悔過發露，承認自己以虛言汙謗清淨梵行的舍利弗比丘。

法師指出，該經與前兩天研讀的，舍利弗面對諍謗的兩則經典，共同透露出兩項重要訊息：一、作為佛陀的上首弟子，舍利弗雖獲得絕大部分比丘的尊敬，卻依然會因其在僧團中的特殊份量，而受到部分同儕的妒恨毀謗。二、佛陀處理僧事，並不依憑個人權威，而是依循七滅諍法的程序，以當事人現前（現前毗尼），自說事情原委再行處置（自言治）的方式，來如法滅諍。

接著法師提示《雜阿含經》「處相應教」的重點：

一、第234經，世尊告諸比丘，六入處就是世間邊，多聞聖弟子能在六入處，體會到它的生、滅法則，以及生滅不已所帶來的「味、患、離」，就是到達世間邊，能知世間，並為世間所重。

二、值得注意的是，在處相應教中，佛陀時時採用非常豐富的譬喻，來陳述如何守護六根，第235經就是這樣的例子，它提醒我們：生活的每一個瞬間就是修行。

三、如何做到所謂「生活即是修行」？第236經提到了於行、住、坐、臥、乞食過程中修學的「上座禪」。佛問舍利弗當時入何等禪住？舍利弗說他入「空三昧」禪住。值得注意的是，舍利弗此時入的並不是四禪八定，而是三

昧。三昧是「心一境性」，通於定心與散位。舍利弗專注於每個行動之當下，能觀見它是根境識三和合，是為「空三昧」。「蘊相應教」中也說到「空三昧」，但蘊相應教中，第80經的「空三昧」，主要是觀五蘊的無常、敗壞、不安之相，而其「觀色相斷。聲、香、味、觸、法相斷」的「無相三昧」，反倒才是「處相應教」中「上座禪」的要領。

四、為何「生活即是修行」？第245經給我們的啓示是：無論可愛、不可愛的境界，都是修行的資糧，就看你是否能善用處相應教的修行功夫來面對它。

五、以上經文，重在談「根」與「境」，但是依根緣境的「識」又是怎麼回事？第248經，尊者阿難與純陀共聚論法，他們討論的問題就聚焦於「識」。世尊說四大及所造色非我，但為什麼「識」也非我呢？在阿難的循循善導下，純陀於是默觀識的來處，發現原來識就是對根與境的分別作用。既然根在不斷轉動，境也不斷轉換，所以識自然也是無常恆性、無獨立性的。此中但見識法的無常變遷，不見於我，因此不可將意識流錯覺為「我」。

束縛我們的是欲貪

99.7.21

本日，法師以《中阿含經》卷十，

第56經的故事開場。彌醯為世尊的侍者，托鉢途中見有美妙的環境宜於修行，就向世尊告假，欲往彼處專精辦道。世尊提醒彌醯：「知不知道佛陀目前只有一人在此，你是否可以稍停留一些時日，等到有其他比丘來了再去。」

可是彌醯仍然表示現在就要行動。不顧世尊的再三挽留，甚至擺明了他不是世尊，世尊已經證道，所以不須再學，可是他還是凡夫，當然要以修學為重。於是斷然離去。

彌醯去到彼處，便生三惡不善之念，無助之中還是想到世尊，於是回到世尊跟前求助。世尊不念彌醯之過，依然慈悲地告訴他：習五法可令心解脫。

法師提示：彌醯的事蹟，浮現某些修道者的鮮活形象。為了自己的需要，可以棄師恩、親情而不顧，頭腦裏充滿了「我要、我要」，與俗人無異；修道只不過是將「要」的內容改變而已。因為要修道，所以其他可以不聞不問，周遭的同道、護法好像欠了他似的，有義務供養資具以成就他的需要，卻從不想照顧他人的感覺和需要。

不能護念眾生已是冷漠無情，彌醯甚至連承侍佛陀都沒有殷重心，自私習氣是非常頑強的。須知慈悲心與感恩心，是生命強大的自我護衛，少了慈悲心與感恩心，等到安靜獨處時，惡念當然容易滋生。彌醯一心逃避照顧佛陀的責任，以為這樣才能專心修行，豈知身

邊少了善知識的隨機教誨，頑強的習氣是不容易得到矯治的。由本經故事亦可理解，何以佛陀會說：「滿梵行者，所謂善知識」——有善知識的提攜教誨，就可圓滿梵行。

接著進入《雜阿含經》的進度：《雜阿含經》第250經，辯才第一的摩訶拘鄰羅往舍利弗處論法，問舍利弗：到底是眼繫色還是色繫眼？舍利弗回答：「非眼繫色，非色繫眼，中間欲貪，是其繫也。」既不是感官綁住了境界，也不是境界綁住了感官，是因為中間有欲貪，牢牢地綁住了感官與境界。如同黑、白二牛共負一軛，不是黑牛繫白牛，也不是白牛繫黑牛，綁住它們的是中間的軛。舍利弗以喻合法，令拘鄰羅明白了其中的關鍵。

法師提示道：如果真的是感官與境界互相綁住，佛陀就不會教人建立修行而斷盡眾苦。因為感官與境界是客觀存在的事物，存在就可能會遇，假設會遇而就必然繫縛，修行將徒勞無功，解脫也不可能成就。因此，聖者與凡夫的區別，不在於感官對境界不看不聽，而在於雖依感官而見聞覺知於其境界，卻能不起欲貪。

法師要學眾常常憶念本經的法義在「心」。因為我們在待人接物的過程中，是依六根在面對六境，慣性反應通常是：「因為對方如此，所以我亦如此。」例如：「對方邪惡，因為對方的

邪惡觸惱了我，所以我很生氣。」這瞋惱，其實還是欲貪繫縛的心理機轉——既然貪染順境，當然厭惡逆境。猶有甚者，有些修行人很容易看見他人的不好，別人還未必觸惱到他，內心已因看對方不順眼，而生起極大的瞋惱。這依然是一種欲貪——對順境的掌控欲很強，希望對方如其所願而呈現。

反之，戀著某個對象也是如此，不要說：「是她的美色勾引了我。」那還是落入「黑牛繫白牛」的思維模式。其實是因為眼根緣對美人境相時，用欲貪將眼根與對方的容貌繫縛在一起了。所以我們要常常在起心動念上生起警惕心，不要動不動就將過錯歸因到某個境相。



下午兩節課，學員分組研讀阿含經。（99.7.17 檔案照片）

但法師還是審慎地提醒我們：這樣的觀照，並不意味著，在與人事物相處時，可以沒有倫理判斷與正義感。其實，面對對方的邪惡境相，而能克服「自我保護」的鴛鴦心態，敢於制止對方為惡，那依然是「超越欲貪」的一種心性鍛鍊。

第252經，優波先那被毒蛇所傷，在生死的關鍵時刻沒有哀愁、恐懼，雖然知道身體即將敗壞，但因為遠離了我、我所，所以面色如常，而且首先想到的，竟然不是自己行將死亡的危急處境，而是環境衛生與他人善後的方便。他要求在一旁禪坐的舍利弗，將他扶出洞窟，以免朽壞的身體染汙了洞窟地板，讓人很難收拾善後。舍利弗讚嘆優波先那「善修八聖道，如出火燒宅，臨死無憂悔。」爾後往詣佛所，稟告世尊，世尊告訴舍利弗，優波先那當時如果誦慈心偈，就不會被毒蛇咬到。因此佛陀將偈傳授舍利弗。

法師提示：世人遇毒物往往必欲除之而後快，但聖者反倒是以「內去三毒」為重點。散發慈心，自不容易招感外毒。因此慈心是面對險惡世間，最好的生命護慰。至於毒蛇會咬到優波先那，並非優波先那猶有三毒未除，而是毒蛇的瞋習猛劇，驟落時的驚懼充斥其心，因此無從感受對方的善意或惡意，第一念就是先下手為強，咬了下去。佛說誦習慈心偈可以防治毒蛇，與其說是偈頌具有某種神秘力量，不如說是慈心生起的充沛力量使然。原來此一偈頌的內容都與慈悲有關。在讀誦此偈的當下，慈悲心自然會順著詩句的導引而萌生，這時當已遠離了內三毒，與毒不相應，因此不易招感外毒。

法師一併說明：佛陀一向反對咒

術，但本經卻是原始佛教經典中，唯一出現的咒語。想來唸咒防蛇竟可生效，原理應該也與慈心偈相同。

斷諍事要依七滅諍法

99.7.22

本日，法師改以《雜阿含經》佛與出家弟子互動的一則經文來作開場白：

卷三十八，第1075經，陀婆摩羅子執掌眾僧飲食、床座的分配，有慈地比丘不滿隨次差請的飲食，認為陀婆摩羅子數次故意以粗食分給自己，內心生起極大的瞋惱，想要報復他，於是指使自己的妹妹蜜多羅比丘尼到世尊處，狀告陀婆摩羅子，說他與蜜多羅比丘尼犯不淨行。雖然蜜多羅比丘尼心不樂意，但礙於哥哥「若不從則斷絕親情」的威脅，只好應諾。爾後兄妹二人次第到世尊處，舉發陀婆摩羅子與蜜多羅比丘尼犯了淫行。

在解讀的過程中，法師詳細分析世尊處理諍事的流程，並生動而詳細地演繹了操作滅諍法的具體方式和技巧：

世尊依七滅諍法的程序，先問陀婆摩羅子：「你有聽到嗎？你現在要怎麼做？」陀婆摩羅子回答說：「世尊你是知道的。」世尊有三明六通，當然可以透過神通力來知道事實真相，但這樣的處理方式是不符合滅諍程序的。任何一位主席在斷諍事時，雙方都要在場（現前毘尼）而各自表述（自言治），其中

一方不能單方面說：「主席你是知道我的。」即使主席真的知道，但也不能違背公平原則，在雙方不「自言」（自我表述）的情況下，做諍事的處斷。故而世尊令其憶念，看記憶中有沒有這件事（憶念毘尼）。陀婆摩羅子於是在憶念後篤定地說「沒有此事」。

然而慈地比丘兄妹卻言之鑿鑿，這件諍事到底要如何處置呢？爲了訓練其他比丘斷諍事的能力，世尊將後續「覓罪相」的手續交給僧團處理，並且慈悲地將這些滅諍要領指示比丘：對陀婆摩羅子比丘要行「憶念毗尼」（讓他憶念是否真有犯行），對蜜多羅比丘尼要依「自言治」（讓她自己講出真相），對慈地比丘要妥善的勸諫、訶責並且詢問他：有什麼因緣？在什麼地點？見到二人行非梵行（覓罪相）。在嚴密的滅諍程序進行之下，慈地比丘終於如實地供出了事實的真相。顯然地，他將要爲「無根波羅夷謗」清淨比丘的一系列罪行，付出應有的代價。

藉此故事，法師再三強調：處斷僧事的主席（即羯磨主），必須具備不「愛、恚、怖、癡」的德行，不可對當事者有所偏愛（不愛），不可對看不順眼的人或曾受惡待的人，挾帶瞋惱或怨恨（不恚）來進行斷事，不可害怕對方會因自己的處斷而挾怨報復、也不可因懼犯眾怒而不敢主持正義（不怖），不會因愚癡而不明事理（不癡）。而且要

「知法、非法，知律、非律」，亦即對於法與律的精神非常嫻熟，內容非常清楚。如此嚴謹斷事，才能令大眾信服，從經中也可以看到，佛陀自己就是這樣的表率，他從不依自己在弟子心目中的無上權威，而對案例作出自由心證，甚至也不以神通能力來宣告事實真相，而是身先表率，用七滅諍法的程序正義來決斷諍事，因為只有這樣，不訴諸個人權威，不訴諸神秘經驗，才是一般比丘都可採用的正常道。

作完每日一經的事例分析後，開始進入本日「處相應教」的宣講。從《雜阿含經》卷九，第255經、253經中可以看到，魯醯遮婆羅門以及婆羅門尼，他們雖是婆羅門，卻都在長期供養、照顧一些比丘，從當今跨宗教的角度來看，爲什麼他們可以這樣做？原來，在當時固然有些心胸狹隘的婆羅門，難免對佛陀與比丘有所敵視，但大體而言，佛教出現在印度，不太被視作與其他宗教對立、較勁的宗教。印度社會只是將它看作聖者應世，帶領修道者邁向解脫之途，而這些修道者在世間逐漸受到尊敬，所以這些婆羅門，不見得會用「宗教對立」的概念來看待佛陀與比丘們。

卷四十三，第1168經，佛陀用力士捶打麥粒而成粉末的比喻，形容六根在接觸境界時，就如同六個力士不斷捶打麥粒一般。因爲六根在面對境界時，會很本能地認定哪些是我與我所，這就宛

如將麥粒捶打粉碎一般，在主觀偏執下，讓境界面目全非。一旦經過「是我」或「是我所」的判斷，這就稱為「動搖」，即是我、我所見「捶打」的後果。這種動搖表現為：希望自己永續存在，乃至於對色、無色界、想與無想、非想非無想之我與我所的渴盼。所以，凡把六根門頭綜合呈現的生命現象當著是我，把依於六根所緣的某些事物視作我所，就會形成宛若「力士捶打麥粒」的現象，這種動搖，如同病、癱、刺、殺。因此能正觀察動搖故苦（無常故），就能得不動搖心住（無我、我所），繫念在知其生時生、滅時滅的正知中。

第1172經，是有名的毒蛇喻經，竹箱有四毒蛇，譬喻我們的色身，以粗鄙的四大組合而成，又用穢惡的食物來長養它，意味著四大是無常變幻的。後面的五怨賊，就像五取蘊一般，六根門頭對它的愛，就是內六賊，空村如同六根齊張而不設防，它是容易腐朽、不實的。空村外的群賊，譬喻為外六入處，即六根所見的可意或不可意色。而欲望就像大流水般奔騰而去，要渡過這些愛欲之河，必須使用八正道為船筏，用精進力渡過欲河，就可抵達彼岸而享受林泉安穩之樂。

法師提示：印順導師的《成佛之道》偈頌：「丘井空聚落，朽故寂無人，彼岸林泉樂，禮法離欲尊」，這則

譬喻的出處，應即是源自本經。

收攝根門是生活中的日課

99.7.23

本日，法師提示《雜阿含經》的經文重點：

一、《雜阿含經》卷四十三，第1176經，世尊人間遊行至故國迦毗羅衛，於新講堂為諸釋氏演說法要。初夜過後，仍令大目犍連為比丘講解有漏、無漏法經。可以看到，比丘們在佛陀座下，過著非常單純而精勤的生活，因為法喜猛利的緣故，所以即便是中夜（晚間十時至午夜兩點）這段時間才得休息，也顯得精神飽滿。

二、第1177經使用眾多譬喻，生動地說明，何為離苦得樂？何為自利利他？值得注意的是，在該經中已經出現「菩薩摩訶薩」的字眼，自己得到安樂境界後，還要極力的幫助他人。如果撇開部派思想的影響不談，本經或可見證，利他根性的菩薩行人，在佛陀時代就已出現。

三、卷十一，第273經，有一位比丘獨自思維：我的本質是什麼？我的功用是什麼？我的成分是什麼？我所依的環境是什麼？於是請教世尊，世尊告知，你所思維的一系列「我」，簡單而言就是二法，即根門與境界。如果有人要捨此二法，另立他法，那只是「但有言說」而已，無法真實闡明其本質，徒

增問者的疑惑，因為那不是他體驗的境界，只是想像的戲論而已。

四、第276經，世尊慈悲地為五百比丘尼說法，而後告諸比丘，自己年已老邁，不堪為比丘尼說法，諸比丘僧應當繼續承擔起教授比丘尼的責任。

於此法師特別強調：依「八敬法」，比丘尼夏安居必須依比丘住，而且必須半月接受比丘教誡。佛門男性沙文主義者聲稱：大愛道等是依「八敬法」得戒，尼眾也應依八敬法，才能成為比丘尼，但該經卻明白顯示：「八敬法」決非佛陀在大愛道未出家前，就已制訂出來的。例如：要求比丘分擔佛陀的教學重擔，來教授比丘尼，這已是在佛陀年老的時候，而那時比丘尼僧團早已成立。

法師以前就已逐條分析，為比丘尼量身打造的「八敬法」，每一條都充滿了矛盾與錯誤，如今講解該經時，還再一次提醒我們：該經又添加了一項「八敬法非佛說」的經證。

五、第280經，世尊告婆羅門長者，如果有人問：什麼樣的宗教人士應該恭敬、尊重、供養？如果這些人在六根面對六境時，不能離於欲貪渴求，內心就不寂靜，所行就會非法，這樣的人就不必恭敬、尊重、供養，因為他們的作為與未曾修行的凡夫一樣，毫無差別。反之，那些收攝根門、好樂獨住、近樂獨人、同禪思者，則值得尊重、供

養。世尊其心平等，對於世人須不須要供養宗教人士，其標準是一致的。他並沒有指示：只有佛門修道人應予供養。

法師特別提示：「近樂獨人」中的「樂獨人」，是指人格獨立，好樂獨處的人。親近這種人的好處是，彼此之間不會相互黏著。這樣才能陶養成平穩的修道根性。修道並非從居住的地點來衡量，所以，不必然是住在深山才值得尊重，修道人有的可能「大隱於市」，並非住在寂靜處，才有「樂獨人」這樣的人格特質。再者，如果只是住寂靜處，因為看不到好色、聽不到好聲的緣故才樂獨寂靜，這樣未免太經不起考驗了，並不符合「處相應教」的修學要領。

那麼，「收攝根門」是否艱難到必須是證得聖果的人才能做到呢？第281經就給了我們具體的回答。外道縈髮目犍連到迦蘭陀竹園見世尊，世尊問他從何處來，縈髮目犍連說：他剛從各種沙門、婆羅門、行腳僧聚會的講堂聞法而來。世尊再問：「你因為什麼樣的福德利益，要去那裏聽法？」縈髮目犍連說：「我為了聽他們競相辯駁。」

佛告目犍連：「他們彼此相互破壞，你在其中莫衷一是，難以建立信心，這又怎麼會是福利呢？」縈髮目犍連於是反問世尊：「你又是怎樣為他人說法，令他們得到福利呢？修行的具體方法是什麼呢？」

世尊於是從修習「七覺分」開始，

為目犍連開示修行的次第。首先由「四念處」依其「念」修「念覺分」滿足，有了正念就能「擇法」，擇法清楚而得法之饒益，「精進」心就會生起，由此而生大法「喜」，心喜則「身輕安」，身輕安即入於「三昧」（心一境性的「定覺支」），在三昧中更明晰地照見「無常、無我」，而得不愛不憎而平等持心的「捨覺分」。

而「四念處」又要依憑「三妙行」的修習才能獲得，亦即是要修戒法。再者「三妙行」要如何修習，才能達到舉



下午研討結束後，學員們輕鬆地在草皮上做操、活動筋骨。（99.7.17 檔案照片）

手投足、言說、心念都非常善妙的程度呢？佛告目犍連，關鍵就在六入處，要收攝根門，防非止惡。可見六入處是修行的基礎。

這番教誨，事實上也點出了：針對莫衷一是的論議，除非你修到具足擇法的能力，否則聽他們「競相辯駁」，那只是滿足了好奇感，卻無法得到法之饒益。縈髮目犍連聆聽了這番教法，當下就於正法中遠塵離垢，得法眼淨。這時

他已具足了簡擇異說的正見，不會再停留在聞其「競相辯駁」的層次了，因此信心篤定，而於正法律中出家修道。

在第282經中，世尊開示賢聖的修根法。世尊問來訪的青年鬱多羅：「你的老師是如何教導你修習諸根的？」鬱多羅說：「我的老師告訴我，要眼不觀色，耳不聽聲。」世尊說：「如果是這樣的話，盲者也在修習諸根，因為他也眼不見色。」在場的阿難也說：「依你老師所言，聾者耳不聞聲，豈不亦在修習諸根！」於是世尊告訴阿難：鬱多羅老師所教導的方式，不同於賢聖法律的無上修根。

阿難請世尊為諸比丘開示賢聖的修根法，於是世尊開示：

1、對於可意色要修厭離，對於不可意色要修不厭離。

法師於此提醒，值得注意的是：不要對於不可意色避之唯恐不及。因為在生活中，不可意色往往出現在貧窮、苦難、卑微的眾生身上，如果見到髒亂、聞到臭爛，就生起了厭離，試問這樣的人如何能幫助眾生？因此對可意觸生起欲貪、對不可意觸亟思厭棄，都立刻要以慚愧心加以對治，才不會放縱根門。這種心態，才是離於二邊而說於中道的「修根」之道。

2、在此基礎上修習捨覺分：可意、不可意俱捨，甚至厭不厭的情緒都再行超越，於此即可見其寂滅，得勝妙法。

答疑解惑

99.7.24

第二期《阿含經》研習營已於昨（23）日講畢七天課程，是日上午分組報告並頒發結業證書，以及般若獎、精進獎之獎品、獎狀。各組報告之後，昭慧法師作總回應，針對各組學員研讀《阿含經》的心得與問題，再作深細的分析。

第一組提問：六種慰勞法（六和敬）何以能使僧團和合？會不會高估了人性？如果沒有魅力型的領袖人物，會不會即便有制度，也未必能達到效果？

法師回答：這是個很好的問題。佛教講緣起，建構制度是希望透過制度來運作僧團。我們不要以為，制度可以解決人性的所有問題，否則就不需要戒定慧三學，只要訂一套規範就可以解決問題了。

有了制度，人性未必不會出現問題；但是如果沒有制度，恐怕是會更糟的。良好的制度，可以讓人在安全感下，呈現出心性的光明面，慢慢培養出光明的人生態度。不好的制度，會抓緊人性的弱點。例如：有的制度增強人與人之間的疑忌和鬥爭，好讓上位者能鞏固自身的權力，讓團體在人際關係緊繃的情況下，得到統治者掌權的最大效應。這時，可能會激發出人性的陰暗、疑忌、不安全感，讓人性更加墮落。所以，好的制度未必能百分之百解決人性

的問題，卻能從旁讓人在團體中，透過制度的保障與正向勉勵，來提昇自己的生命品質與樂群態度。

魅力型的領袖，確實可以讓團體變得非常強大。有些人喜歡玩權柄的遊戲，高高在上，分給隨從者幾顆糖果，讓人如癡如醉地盲從於他；但並非所有魅力型領袖都雅好此道。有些人不喜歡用這樣的心術，但會善用特殊的人格感召力或道行來攝受大眾。

再者，領袖人物倘若正見夠強、斷事敏銳，修行方法正確而有效，那麼他會產生聚眾的效果，這是否可歸因於「魅力」？或許可說，是這些長處，使他產生了群眾「魅力」，這時「魅力」的出現，是果而不是因。在這種情況下，真正發揮效應的，就不能直接歸因於「魅力」了。

坦白地說，一個教團的興衰，當然和領導人的德行、智慧與能力有關。即使佛陀告訴弟子，在他涅槃後，要以波羅提木叉（制度規範）為師，但是並非每個僧團都能毫無誤差地遵循波羅提木叉，大家對制度的體會和解釋也會有所落差，有時當事人會朝有利於己的方向去解釋波羅提木叉，有時也會導致制度精神的扭曲。

但一個團體倘若太過依賴魅力型人物，是會產生危機的，第一，團體中不可能源源不絕地出現魅力型人物。佛陀不會看不到這個危機，所以才不會不採用

這種方式，而強調以波羅提木叉為師，也就是以制度來規範並攝受大眾。第二，一旦要靠魅力型人物才能維繫團體時，這個團體就會在魅力型人物的主觀意志下運作，於是成員逐漸讓理性繳械，他們會認為：「跟著領袖走準沒有錯。」那時他們的判斷力就會被自我限縮了。這當中還牽涉一些很細膩的人性問題。

這次研習營中講了許多部《中阿含》裡的經典，都是以佛陀處理僧團事務的風格為主體內容。佛陀是人格典範，姑且沿用「魅力」一詞來指聚眾能力，那麼佛陀也是一位超級的魅力型人物。到現在他的影響力依然強大。但是他斷諍事時，並不輕易運用大家對他的信賴，他還都是回到戒律的基本面，照著他自己所規範的滅諍程序運作。這是佛陀所展現的典範，我們一定要謹記在心。我自己領導僧團就很清楚，利用學生對你的信任是很簡單的，但你不能這樣做，這是為圖一時的方便，將帶來一種不好的示範。

我有時出門回來後，發現有諍事需要等我處理，常向學眾開玩笑地說：「貓不在家，老鼠就作怪。」我從來不會陶陶然地說：「看看，你們太需要我了！沒有我，你們還活得下去嗎？」我從來沒有這樣的想法，反而會質疑：「如果我死了，那你們怎麼辦？你們應該自己學習滅諍，一定要學習依律處

理諍事，不能夠依賴我，等我回來才處理。」

有時同學向我投訴說：「某某不講理。」我馬上會問：「某某不講理，那其他在座的人在做什麼？你們不能等著救世主啊！今天某個人很不講理，如果在座的其他人，十目所視、十指所指，形成一種群眾的輿論壓力，哪會無法制止他的惡行？千萬不能因為『他沒惹到我』，就認為『那不干我的事』，這樣鄉愿的心念，與清淨法是不相應的。」

在這樣的訓練之下，慢慢地同學們就會養成一種願意為人仗義執言的正義感。即便說得有些偏差，也沒關係，因為律制鼓勵人如法如律而說，若言語不如法、不如律，自亦有人提出矯正，我們只要願意接受矯正就成了。不說出來，又不表示心裡沒有這些不如法、不如律的想法，隱在心裡而沒機會受到矯治，其實更是不好。

所以，制度也有矯治人性的作用，不要以為那只是一套空虛的架構。僧團依戒律的制度運行，就有助於成員建立正見、表達力、自信心、正義感，還有抗壓性。所以，制度能從旁輔助修道，有助於引出人性中良善的質素。

因為這個問題比較深刻，涉及到觀念的問題，非常重要，所以法師回答的內容相當完整。

第五組提問：在當今的社會中，應該如何興盛佛法呢？

法師回答：「做一天和尚，撞一天鐘」，佛弟子倘若守護諸根、善攝諸根，在哪個時間點，該做什麼，就做什麼，慢慢累積福德智慧資糧，讓修道生活形成一個秩序，自然會讓接近我們的人，因為得到平安喜樂而信任佛法。修道人讓惡法斷除而善法輾轉增上，世人就會因我們的表現而信賴佛法，於是佛法自能興盛。

法師提醒：相關的經文就在《中阿含》（大正二，頁726上至729中）。比丘各自表述，如何讓牛角娑羅林出現光輝？最後佛陀開示道：「比丘們著衣持鉢、入城乞食，收攝諸根，善立其念，午後結跏趺坐，乃至漏盡，如此就能讓牛角娑羅林更加光輝。」在此，佛陀提示我們，做為一個修道人，在日常生活中按正確修道節奏來運作，因圓自然果滿，這就能於世間增益佛法的光輝。

至於節奏要如何測定其「正確」呢？在原始佛教時代，就比丘的生活節奏來看，當然就是乞食時收攝諸根、端正意念，回來後禪坐、聞法、經行，減除睡眠而精進辦道，最後得到漏盡，這樣就能讓樹林裡，充滿著修道者意念清淨與聖證解脫的光輝。

第五組提問：「四禪無慧觀，並不能得離有見、無見」，是否應加上慧觀，才能令魔無隙可乘？《中阿含》第178經（大正二，頁718上至720中），「獵師經」提到，怎樣才不會被魔所繫



學員們專心聆聽法要。（99.7.17 檔案照片）

而處於魔王、魔王眷屬所不知處？方法是得四禪、四無量心、乃至四空定，最後達到漏盡。但是，如果只是得第四禪成就，為何就可以讓魔王、魔王眷屬不至？難道不是要證得四聖果，才能讓魔王及魔王眷屬無隙可乘嗎？

法師回答：這問題問得好，同學提問雖只針對四禪，但此經亦提到：四無量心與四空定。總括來說，只有最後證得慧見，諸漏盡斷，才是真正的斷漏，其他都不是。

但本經為什麼說，四禪就能讓魔王及魔眷屬無隙可乘呢？這是因為，魔王是以欲貪來繫縛我們的，而禪定的最大特徵是「離欲」，到達四空定，更是連色法的繫著都已捨去。無量心是用一種轉換的方式，例如：把個人心裡的快樂分享給無量眾生；或隨順他人的快樂而產生歡喜心，把歡喜心分享給無量眾生。大凡這些修行，都有一個特質：在禪定的當下，當然是離欲貪的，因此當然也就為魔之所不繫。這雖不是究竟離繫，但依然會出現階段性、暫時性的離

欲效果。

另外在《中阿含》第187經（大正二，頁734上），「至第四禪成就遊」，從中進一步達到「定心清淨」而得解脫。前面已說明，禪定可以達到階段性、暫時性的離欲效果，但僅有禪定還是不能得解脫的。那麼要到達怎樣的定力，才能得到解脫呢？如果依《雜阿含經》「須深經」所述，不見得要依第四禪而入解脫，重點在得「法住智」。若沒有法住智，再高的禪境也無法證悟。

但在本經，是在作證果的檢驗。一個人有沒有證果，並不是他說了就算數，你可以隨時用這些項目來檢驗他。因此在本經開端，佛陀開示：

若有比丘來向汝說『已所得智，我生已盡，梵行已立，所作已辦，不更受有，知如真』者，汝等聞之，當善然可，歡喜奉行。善然可彼，歡喜奉行已，當復如是問彼比丘……

於是本經說了一些檢驗的項目，其中之一就是「至第四禪成就」，接下來就是趨向漏盡（通至作證），乃至見到四諦，乃至不受後有。於是我們要問：「至第四禪成就」的檢驗項目是不是有問題？為什麼一定要得第四禪呢？

其實在佛教的學派裡，仍有重定學派及重慧學派的分別。重慧學派通常以《須深經》為根據，主張證悟不需要到達第四禪，但重定學派則是強調，必須要依第四禪。第四禪的定力穩定而有

力，以此來觀照名色、因緣，會更加清楚。但此經似乎是用俱解脫阿羅漢的標準來作檢驗的，所以禪定的標準就會比較嚴格。

智慧的重要性，從《中阿含》第188經（頁734中）也可體會。沙門蠻頭梵志自吹其豐富的修道經歷，佛陀問他是否真有其事，他回答道：「我對於行住坐臥等所發生的一切事情，都能夠了了明明。」

佛陀並沒有針對這個問題再做進一步的質疑，卻回過頭來反問弟子：「我所說的智慧，你們是不是受持了？」沙門蠻頭梵志自認為所作已辦，也認為他的「知」已到達了全滿的程度，沒有不知之事。但是審問他的「知」是什麼？他說，他對於眼前所發生的事情都非常清楚，這就是他所謂的「知」。

這給我們一個提醒：「活在當下」未必即是正知，並不是當下每個動作都了了分明，就叫作「正知」，如果只是這樣，沙門蠻頭不也就這樣嗎？了了分明的當下，倘若出現的是一個有害與己或有害他人的動作，難道只是知道它在發生就算數嗎？當然還要制止它。因此「活在當下」而了了分明，那只是慧觀的基礎，進一步還是要依「四正斷」，對當前情境是法或非法、義或非義，做出研判與簡擇的。

第五組提問：若被人惡口傷害，要用慈心觀祝福他，似乎有些困難。請問

該如何修持？

法師回答：這是一個很困難的心境，你如何可能在別人非常惡毒的情況下，依然生起對他的慈憫心？一憶念到他，瞋恚心與厭惡感就猛然生起了。因此不但要原諒他，還要慈悲他，這種能耐當然是需要刻意修學的。瞋恚心一生起，對對方自然就會築起一道心牆。一般人基於自衛的本能與報復的欲望，總是朝「以牙還牙、以眼還眼」的慣性思考來對待惡人。有些基督徒雖然受惡人的傷害，但對《聖經》篤信不疑，因此照著聖經中耶穌的教導，學習著原諒對方。這是一種來自信仰的力量，使他們心甘情願地作意念的轉移，轉移了瞋恨意念以後，他們竟然發現：「原來，當我原諒了別人，我真的是會變得快樂。果然聽耶穌的話是對的。」這當中心理運作的機制是，先篤信，然後隨行，之後驗證，發現果然有效，就更增強了信心。

像基督徒敬信耶穌一般，佛弟子當然也可以因敬信佛陀的緣故而謹遵佛教。敬信佛陀是一種純淨的情感，純信不疑地照著去做，就會發現到：慈悲並原諒怨敵，其實是善待了自己，你會因放下對方而產生安樂。

然而在佛典中，也有雖敬信佛陀而不能依教奉行的例子。在《四分律》「拘睺彌犍度」裡，佛陀要相互諍鬥的弟子以慈止瞋，並講了一段「長壽王本

生」的故事來勸諫弟子，豈料比丘們瞋火已起，竟請佛陀不要管這檔子事，連佛陀的諄諄教誨都聽不進去了。

原來，瞋惱是情感的呈現，慈悲也是情感的呈現。當瞋惱的情緒強烈之時，要轉換成慈悲的情感並非易事。這時理智的運作與精進力是很重要的，不能一味順著情感的驅策。能運用理智思維佛陀的教誨，明白「以慈止瞋」的效果，那也會產生精進力。試著修學四無量心，勉力將瞋心停息下來，起始修時當然覺得十分勉強，因此修學時還須有「由親而中，由中而怨」的次第。

如果初步修學時，覺得對怨敵發慈心還是十分困難，那麼建議大家修習身念處。因為慈心是觀照對方，同情他，憐憫他，祝福他。可是身念處卻是作自我的迴光返照：我生氣了，身體熱惱成這個樣子，對自己有什麼好處？身體的色聚順著心念而持續變化，瞋心其實是嚴重地在懲罰自己。觀照到此，必然得立即放下，因為無論你願不願意慈悲對方，但最起碼不需要跟自己過意不去。

有學員問：《中阿含》「羅摩經」，佛陀初轉法輪，為五比丘說八正道（大正二，頁776中），但是，佛陀不是為五比丘說四聖諦嗎？

法師回答：這是很有趣的問題。這部經中，佛陀憶昔為五比丘說法。一開始並非直接切入「八正道」，而是先說「中道」，如云：

當知有二邊行，諸為道者所不當學：一曰著欲樂下賤業，凡人所行；二曰自煩自苦，非賢聖求法，無義相應。五比丘，捨此二邊，有取中道。（大正二，頁777下）

佛陀這樣說，其實是在對治五比丘的心病。因為五比丘瞧不起悉達多放棄苦行而接受乳糜供養。他們心裡還有迷思，認為一定要依於苦行，才能夠達到梵行解脫。所以佛陀先破其疑，告訴他們：樂行是一邊，苦行是另一邊，離此二邊，才是賢聖求法的正途。

因此，初轉法輪為五比丘先說中道，這是很近情近理的。試想，如果不先解決他們心頭最大的困惑，他們對於佛陀的梵行是否值得信任就先有疑。帶著疑心聽佛陀講四聖諦，這樣會有多大的效果？就好像一碗好藥水加了一點毒素，其效果是會打折的。因此，佛陀得先破除他們的心頭疑慮，正告他們：苦是一邊、樂是一邊，離此二邊行於中道，才是正途。

在其它初轉法輪的經典敘述中，佛陀在講完中道後，開始三轉四諦法輪。講到道諦時，他又透過八項條目的分析，讓大家知道何謂中道。這八正道中，第一項即是正見，首先得確立「苦真實是苦」的正見。但問題是，苦是怎麼來的？如果不能理解它是怎麼來的，就可能會下錯藥，例如：用極端的苦行來求取離苦解脫。要滅此苦，就要循正

確的方法，也就是八正道。所以，我們不必把四諦當作一邊，八正道當作另一邊，它們的內容其實是貫穿的。

有學員問：《中阿含》「持齋經」（大正二，頁771）講到五法，這是於六念門中去掉布施。為什麼沒講布施？

法師回答：因為這部經的脈絡，是在講八關齋戒的功德。從戒法直接切入，加上念佛、念法、念僧，就叫做四證淨，可以證得初果；再加上念天而成五法，因為持戒功德還是可以生天的。

礙於時間關係，法師的解說扼要精闢，但依然一針見血地回應疑難，剖析關鍵，學員聽了，莫不有恍然大悟的法喜。

出堂前的殷殷叮嚀

院長性廣法師在結訓開示時，提出了兩個概念：

一、人活在這個世間，只有兩件事情能夠做：1、做對自己的身心成長有意義的事。2、做對別人的身心成長有利益的事。這兩件事情之外，只要做了，既對自己不好，對別人也不好。

出家眾的人生目標很明確，那麼在家眾呢？該怎樣使人生有意義？佛陀並不會要求每個人都過出家生活，但會要求我們從基本的戒德開始，愛惜自己也尊重、護念他人。在《阿含經》中，佛陀教導了很好的修行方法，以及面對生命、生活的正確信念，值得大家仔細聆

聽並精進學習。很多大乘經講菩薩高來高去的境界，那是在我們身心淨化的前提下，才能進一步修學達成的。我們不能躐等僥倖。在這次研習《阿含經》時，只要各位能夠收攝身心，聞薰作意，應當都能得到很好的受用，親身印證《阿含經》教的效益。

二、學法是每一個人自己的事，但是即使有心想學，還要看因緣成不成熟。以昭慧法師來講，她手邊有很多對佛教、對眾生有意義的事，在那麼多的事情當中，優先做哪一件事情？這時，「講經」就未必是絕對優先的事。因為那還要看求法者是否有殷重的求法之心。法師倘若要放下「講阿含經」這件工作，這並不代表她不工作，她可能會去做一些更為重要的事情。試問這會是誰的損失？當然是求法者的損失。所以勉勵大家，要以殷切誠懇的心，來向法師請法，希望她能夠繼續為大家講《阿含經》。

早在小組代表上台報告時，筆者就已將「殷勤期盼法師明年續講《雜阿含經》因緣相應」的學員心聲，一併提出了報告。明年此時，相信法師還是會滿學眾之願，續登法座的。但廣法師的提醒十分重要，不可因聞法的機會太過輕易獲得，反而輕忽以對。

對於兩位師長昭慧、性廣法師的殷殷教誨，大眾深切感恩，法喜盈滿地結束了本期《阿含經》研習營的課程。

後記

本期阿含研習營因為事先沒有寫作計畫，因而上課期間完全優游沉浸在法義的聞思之中。課程接近尾聲時，臨時受命於傳法法師，請我作日誌的增補，擬登載於《弘誓雙月刊》。情急之下，立刻調出錄音檔幫助記憶。再次聽聞的過程中，原本打算只做綱要性的補記，結果發現法師廣說經文的部分非常精彩，由此欲罷不能，將這些特見述諸文字，與大眾共同分享法喜。

法師說法時，往往將身邊發生的事情，信手拈來作正見的抉擇，令學員對這些事情後面，有關個人心性以及倫理尺度的把握，有了更深刻的反省，對於《阿含經》中佛陀觸類說法的體悟，也多了幾分當前情境一般的親切感。「流轉」、「解脫」這個亙古的課題，從佛世延續到現在。這個看似複雜的過程，它的下手處實際就在根門，因此要常憶念佛陀聖教——「非眼繫色，非色繫眼，中間欲貪是其繫也」的諄諄告誡。

筆者個人聞法後，雖感法喜猛利，但因時間、篇幅的緣故，短時間整理的內容，難免有遺珠之憾。是以在此殷勤地懇請法師，來年續登法台，引領我等問道者，持續聆聽佛陀的智慧綸音。◎

參加心目中的夢幻課程

■ Melon888

性廣法師的禪修指導，以《阿含經》做為學理基礎，依次包括：打坐的前方便、三增上學、四念處、三十七道品等，次第井然，腳踏實地，依經起修，解行並重，讓我這個疑蓋很強的讀經咖打從心底服氣！也是個人未來幾年有心依止的禪師。這17篇禪七開示的文章，相當值得想依佛陀教法學習禪修的同學們參考：性廣法師禪七開示，<http://www.hongshi.org.tw/ZENA.aspx>。

性廣法師是禪修指導經驗豐富的法師，個人曾在法界衛視聽過法師講解其著作《禪修理論與實踐》。

《禪修理論與實踐》這個節目已經重播過幾次。幾年前我第一次偶爾聽到，只是隨意看一下就笨笨的轉台了，卻對法師精準俐落的說法風格留下了非常好的印象。

第二次聽到時，我剛好遇上讀經撞牆期，也沒有特別收看，但法師明明在指導禪修，卻三言兩語開解了我當時讀經的困難。那一集聽得我心情激動、眼眶泛淚。

在它第三次重播時，我才發現這個課程的厲害，以及性廣法師對經藏的多聞善解，這才瞬間每天抱著電視認真聽起來，聽得連我這種原本只愛讀經而相當放逸於禪坐的人都法喜充滿，想立刻跟著禪修（後來幾集缺課就是因為我參加性廣法師的禪修去了XD）。

很快寫信去弘誓佛學院，請問性廣法師最近有沒有禪七課程？雖然很遺憾最近沒有，卻沒想到得到另一個棒到不行的答案——《阿含經研習營》。

《阿含經研習營》課程的安排，特別遵照聞、思、修的次第，學員們早上聽「聞」昭慧法師講授《雜阿含經》處相應教（卷8、9、11、13、43），並穿插講授《中阿含經》〈舍梨子相應品〉當中的幾經；下午分組研習，「思」惟討論《中阿含經》；晚間則在性廣法師指導下實際禪「修」兩

炷香。

昭慧法師講《阿含經》，性廣法師依《阿含經》帶禪修，這……這完全就是我心目中的夢幻課程啊！

昭慧法師講解《阿含經》，沒有第二句話，就是一個「強」字！之前法界衛視有播過昭慧法師講解《雜阿含經》的錄影，我也是重播到第二、三次才知道這個節目的厲害度！所以那陣子我每周三都固定抱著電視專心讀經（唯一一次缺課是因為我參加禪七去了），每次都法喜充滿，聽得高興得不得了，點頭點到一個不行！

性廣法師帶禪修，更是我這次最原本的心願！

其實之前我曾參加過一次禪七，但當時我不但我慢太強、疑蓋太重、瞋心太大，對禪修正見也不夠，以致於當次禪七並不得力，甚至越修越疑惑，非常愧對當時禪七的一切法師、護法、義工菩薩們的愛護，浪費了大好的七天禪修時光。

我無法理解自己為什麼禪七之後疑惑變得更多，再加上放逸，就有點自暴自棄，竟把日常禪坐的練習遠遠擱在一邊，這一擱就整整一年。

這一年間我一直在問自己，自己到底是怎麼一回事，為什麼禪七之後反而無法繼續？後來發現，我可能由於對佛經了解太少，不了解該次禪七的某些教法是根據佛經的哪一部分，從而產生了



《阿含經》研習營由昭慧法師主講。（99.7.17 檔案照片）

某種程度的信心崩解，乃至於一抗拒就一年吧？

說穿了，就是疑蓋啊……Orz

後來我還一度懷疑，難道是自己不適合修「止」，而應該從「觀」下手嗎？南傳佛教的確有禪師有類似的教導。但這也解不了我的疑惑：佛陀明明是在說「戒→定→慧」呀，佛陀這麼說當然有其道理，僭越次第不一定如法。

後來繼續讀經，我就越來越想「觀」：觀五蘊、六入的緣起與無常，觀身體四大的存在與變化等等。但是「觀」必須先有「止」的定力，才能依定發慧，沒有更快的路。而就算之前的禪七過程有令我疑惑的部分，但基礎的「安般」是確定無疑的，光是修「安般」，經典上說就已經足夠我們修到四禪，而後依定發慧。在「安般」與調身這部分，之前禪七道場的法師們已給了我非常紮實的基礎訓練和正確觀念，我的獲得是難以估算的<(_>

我一直覺得，修行不是在和誰比

快，應該要按照自己的步伐，不要急，但是要加油。

性廣法師的禪七開示，把我之前讀經從來沒有融會貫通的部分，用深入淺出的語言說出來，不知解答了我多少疑惑，增加了多少信心！一旦修行的次第、輪廓、重點、經典依據都清楚沒有疑惑了以後，很多事情忽然變得清楚而簡單，我知道我未來的禪修，將不再只是傻傻地坐在蒲團上，不知前、不知後、不知升進、不知次第，而是讀經和禪修互相呼應、相互指引。這令我開始對未來的禪修感到躍躍欲試，輕鬆而有信心，不必硬逼自己，就天天都會想練習，這是過去一年從來沒有過的情形！

好！就決定從紮實練習安般念開始（我的方法是閉眼、隨息），練習到哪裡，就是哪裡。

以下是禪七開示錄（九）——第四日大堂開示片段摘錄

◎照理說，安般念應該修到四禪才算圓滿，可是，我們不但沒有修到四禪，而且還只修了三天半，怎麼會這樣呢？主要是因為禪修的課程只有七天，如果在這七天當中只學了一點安般念的技巧，那麼大家出了禪堂後要怎麼辦呀！如果大家對整體修法的次第和完整性，乃至於它清淨、普遍的殊勝之處不能了解；不知定，不知慧，不知定、慧，這不是盲修瞎練嗎？

所以，爲了讓大家成爲有正見，有

智慧的修行人，在這短短七天的禪修課程中，我們會安排一個理想的修學次第，讓大家知道分別定與慧的特性，知道修止與修觀的所緣，知道分別聲聞與大乘禪修所緣的不同等等；雖然都是淺嘗即止，但還是可以從中學會分辨與培養擇法的能力。這些方法都經過設計，雖然是粗淺，但是已經可以讓同學掌握到佛教禪法的精神、特色與要領；也可以稍嘗法味，親得法喜，對修行產生無比的興趣，以及對佛法修道次第的輪廓瞭然於胸。正因為如此，我們安般念修了三天半，就不得不割愛，接下來轉成受念處的「簡易法」。透過它過渡，再進修四界分別觀時，藉四大所產生的受，輔助以對四大的分別、簡擇，也不失爲是一個善巧。

◎所以在禪修中，我們不斷地提醒各位：所有的法門都只是技巧，透過這些方法來幫助我們得定、得慧。但是修行的原則只有一個，那就是：應當時常反省和檢查自己的內心，在修學的過程中，有沒有漸漸地遠離貪瞋癡？如果沒有，就代表心念在法門的操作上出了問題。

◎不要把進度與境界當成修道的目的，它只是工具，而要時常檢視自己有沒有遠離貪瞋癡，乃至於斷除貪瞋癡，因爲那才是修道真正的目的。 ◎

2010.8.21

參 學院禪七

■ 周玉蓮（香港佛友）

為何要長途跋涉遠赴台灣求法？因為善知識難求！七月三十一日至八月六日，台灣佛教弘誓學院舉辦暑期禪七共修，主七法師正是學院的院長——性廣法師；她是一位我仰慕已久的禪師，我和湯偉平師兄一起前往參與。

在禪修開始時，老師說會教授幾個重要的禪修功課，雖粗略但概全，俾能藉此掌握全體佛法的精髓，對戒定慧三學，重要的法義和禪修的所緣與技巧，有正確的認知，讓學員認清大目標，雖然並不深入，但都能掌握大方向。當中包括五蓋、四念處、四正斷、四神足、五根、五力、七覺支和八正道，還有「四界分別觀」的方法。從觀身的因緣生、非常我起步，進修觀受、心、法，所有諸法，皆是如此，以徹底斬斷無明生死的根本——我執，透過實際的修持，了解法義所陳述的各種修行特性和要領。

每天清晨四時起床，四時半準時進堂坐第一枝香，一枝香為一小時，每天八枝香，每枝香中間有二十分鐘的經行和小參。第一枝香結束後的三十分鐘是老師吟誦「鐘聲偈」，及幾段與禪修進度有關的經文並略作解釋，好讓我們知道在禪七期間所學法門的經典所在，直接聽聞經典中的佛陀教誨，有一種親嚐原味似的親切與感動。很有意義的「梵唄」，老師每天都呼唱，鐘聲偈全文是：「鐘聲傳三千界內，佛法揚萬億國中；功勳祈世界和平，利益報檀那厚德」，十分動聽。完結後便吃早餐，早餐後要出坡。

每天的第二枝香後，以十分鐘的時間在三寶前攝心求受八關齋，戒體是一日一夜。老師說在禪堂中看盡眾生百態，有的人一碰到困難，會有不耐煩、焦慮、沮喪的反應，退縮罷道，或導致精神異常。禪修怎麼會弄到精神異常呢？所以，學院非常留意塑造一個安全的修道環境，儘量將必要的技巧與重點講解清楚，只重視遠離貪瞋癡的修道目的，並不

強調短期間定慧能力的進展與境界的獲得。

一天共修的最後時段是大眾聞法的時間——晚間大堂開示，闡明定慧正確知見與重要止觀要領，並點出學人簡別種種錯謬之修行觀念與心態。依於正知而有正行，讓學員能夠正確地趣向於聖道。因此，禪修期間有一對一的個別小參，針對個人的需要，向老師直接提問或討論。主要教導「安般念」修學方法、禪坐姿勢、禪修所緣、修學重點。老師說：「對正肚臍後面那節脊骨有一個小孔，把腰骨向前推，使我們較不容易疲倦，所以，不妨把腰骨挺直。」

培養定力方面有三十七道品中的四念處，其中「觀身如身念處」，《成佛之道》：「惑業由分別，分別由於心，心復依於身，是故先觀身。」息屬於身，故觀息也是觀身的一個所緣，觀察一切法的自相和共相，進而破除我執，故佛陀對此禪境的定力十分讚歎。老師經常提醒大家，修行是訓練自己從遠離貪瞋癡到斷除貪瞋癡的過程，亦以誦唸經文來提醒我們，在解說時也儘量按照經義，不摻雜個人意見，希望能將佛陀的教法如實地傳授給學人。

某天早上老師如常吟誦《雜阿含經》的經文，內容大概是這樣：有三種受；——苦受、樂受、不苦不樂受，應當善觀諸受。如是聖弟子，觸覺在緣念色身的苦、樂、捨受時，內心並不會生

起貪瞋癡的煩惱。修行的要領是，大家在觀察身受的過程中，若有苦受生起，就依之而正觀於苦受，並且提醒自己不要與瞋心相應，並如實了知它的集、滅、味、患、離，其他二受，亦復如是正觀修習，至究竟斷除煩惱，這是佛陀對觀受如受的開示。如果眾生不醒悟、不修行，就如身中兩支毒箭，一、身受，二、心受。因過去業行所召感的異熟果報體，從身體而來的痛苦是無可避免的，但是，觸覺在緣念色身的苦受時，要學習多聞聖弟子，在覺知苦受的整個過程中，並不會產生憂悲、嗟嘆、啼哭、怨天尤人等心態，他們只是身罹苦患，卻能心不生憂惱。佛陀比喻：就好像有人被一支毒箭射中，但不再受第二支毒箭一樣。

我終於明白原來禪修並不只是數息或呆坐，在定力有進展時就要觀四大的相狀特性，這雖是初階的所緣，但內容蘊含著豐富的內涵和意義，平常我們以想像的方式理解它，根本不知道它的特相、性質、現起和作用為何。依安般念轉為觀慧時，就必須注意息的「自相」——即觀察其長短、冷熱、前後變化等，與「共相」——即無常、苦、空、無我。當我們做這樣的分別、思維、簡擇時，就是以安般念為所緣，開始從修定轉為修學觀慧，也就是先定後慧的次第。

經過幾天的密集訓練和努力，雖是

有點吃苦的感覺，可是大家都有所進展、有所體會，大多數在定中照見光明，出現彩光，興奮地告知老師，老師說：「你們小小的定力，已經見光，可想而知佛陀的光照遍大地啊！」

在禪修期間，我有另一方面的意外體會，是自我幻執的相狀現起。話說第四天早上進堂念息，念呀念，忽然有一陣濃烈的香味撲鼻，是我生平最討厭的香水味，很難聞不好受，心想，不可能是天香吧，如此刺鼻，可能有義工塗香水，啊！怎麼好幾分鐘還不走開？終於偷偷地睜開半隻眼睛看一看，人是沒有的，香味也登時沒有了。有人說，禪坐期間可能會有魔鬼打擾，其實是我自己的心魔作祟，煩惱相應習氣現前。一分鐘的濃烈香味是何等的真實，對照我們日常眼睛所見的，心裡所認知的也是何等的真實，原來是聖者所指的，衆生不如實知，無明所執的所謂「真實」。

正如印公在《成佛之道》第五章講到佛說二諦的其中一段：「衆生一向在俗諦的心境中，現現實實，無可懷疑，也無可逃避。但這現實的，公認的，就是究竟的真相嗎？不是的，在佛的正覺中，知道衆生所經驗的世間真實，是浮虛不實的；是由種種因緣而現爲如此，並非一一法是真實有的存在。當人們以爲眼見的一切，身邊的人和事確實是如此這樣的，這點並不能體見世間的真相；反而顯出了人人有愚蒙的障礙，定

要破除這迷謬的錯誤。」

弘誓網址寫道：「學院禪七建構在學理與論義禪法的同時，並能教觀等持、解行並重。不是隨機散說，而是有層級、有次第的解行導引。基本法義講解戒、定、慧三學與三十七道品的意義，及其在實修中的應用，禪法實修方面，教導安般念、四界分別觀與慈心禪等重要行門之特性與修行要領。在止觀知見中分析定、慧二學的特性，糾正錯誤的修行心態等；並藉由禪修所緣轉向的教學法，引領學人分辨『緣念衆生苦』之大乘不共禪觀要義，以體會菩薩大悲大願的德行。法師亦依學員實修之身心狀況，在小參時學員所提出的疑難，做些具體的修行建議與重點提醒。欲嘗禪觀法門之清涼法味者，歡迎參加本次專精禪思之結期共修。」我看到老師的講話，使我生起求法的願力。「人空、我空、法空、空空」這些法相我早已認識並知其內容，原來這只是我在語言文字裡打轉的概念，經過實修之後才知道語言文字是戲論的意義，得益不淺，法喜充滿。



——原刊於2011年第4季《妙華會訊》

「純潔的學術與學佛」不宜有雙重標準

——回應高明道先生之〈與會有感〉

■ 釋昭慧

頃讀高明道先生的〈與會有感〉（《法光》第266期，2011年11月，第一版），聲稱一位研究生無意願發表已掌握的訊息，說是「難道忘了若干年前如石法師因提出和印順法師不同的見解，被批得體無完膚？」接著聲稱，這位學生「認真、用功、追求真理」，而「被過去事件的黑影籠罩著，恐懼到一個不敢公開說出實話的地步。」然後指控，這是「國內佛學研究無比的悲哀」。對比他所聲稱的「純潔的學術與學佛」，指控那是「製造一種恐怖的氣氛，害得佛門年輕學者這個不敢碰，那個不敢提，大家當啞巴或應聲蟲才安全。」

這段文字，顯得十分地「不純潔」、不公正與不厚道。對一位擁有「學術與學佛」雙重身分的人，竟然寫出如此含沙射影的情緒性言論，筆者頗感遺憾！

筆者正是當時回應如石法師「批印」言論的當事人之一，爲了避免該文誤導讀者，因茲嚴正回應如下：

一、批判與被批判，本來就是必須面對的學術課題。除非不做學術，否則誰也沒資格不被別人檢驗其立論之正謬。至於檢驗標準，則端在其言論內容，是否合乎經驗法則與邏輯推理。印順導師思想並不例外，筆者本身就曾發表過與導師思想意見相左的論文，導師確實有很高的雅量，對這些相左意見不以爲忤。然而，印順導師接受批判的胸襟器度讓人讚佩，卻絕不等同於「批印必然有理」！批印文章，一樣沒有資格逃避別人對其立論正謬的檢驗與批判。

二、高先生對如石法師論文受到了回應性批判，沒頭沒腦地作出那麼多負面批判，對張三、李四之類的批印文章，則沒頭沒腦地發出那麼多溢美之詞。此中盡是一堆提不出佐證的形容詞，字裡行間卻不免暗示：敢於發出批印之論，就等同於「堅持學術、學佛的自利利他」、「純潔」、「認真、用功、追求真理」，敢於對批印文章提出合乎經驗法則與邏輯推理的反駁，就等同於「製造一種恐怖的氣氛」，是

「國內佛學研究無比的悲哀」。這樣的言論，業已非理性、情緒化且涉及嚴重的人身攻擊！無論就學術或學佛而言，此風皆不可長！

三、高先生本人過往之著作，對他人的學術文章亦多有批判之詞，吾人從不覺得那是在讓別人「被批得體無完膚」，在「製造一種恐怖的氣氛」，或是形成了「國內佛學研究無比的悲哀」，為何別人的批判論述，就得被高先生作出如此汙名化的嚴厲指控？好像高先生任何的批判之論，都是「堅持學術、學佛的自利利他」、「純潔」、「認真、用功、追求真理」的，而別人作出的批判之論，就會導致別人「這個不敢碰，那個不敢提，大家當啞巴或應聲蟲才安全」？「只准州官放火，不准百姓點燈」，未免豈有此理！

四、同樣的，如石法師曾對印順導師思想作出批判，筆者也只不過是就著如石法師的言論，逐一指出其中禁不起經驗檢證與邏輯分析的錯謬內容，如此而已。讓筆者好奇的是，如果說如石法師「被（筆者）批得體無完膚」，那麼印順導師何嘗不是「被（如石法師）批得體無完膚」？而且如石法師是「主動出擊」，筆者只不過是被動作出回應。何以如石法師或其他張三、李四「主動」寫出批判印順導師且「批得體無完膚」的文章，就叫作「堅持學術、學佛的自利利他」，「認真、用功、追求真

理」，而別人回應如石法師或張三、李四，並點出其中「批印」立論的錯謬，就叫作「製造一種恐怖的氣氛」，就形成了「國內佛學研究無比的悲哀」？

五、如果筆者不出來嚴正指出高先生言論之偏頗與乖謬，那麼爾後其他人看到批判印順導師的言論，即使明知其有重大錯謬，是否也會「這個不敢碰，那個不敢提，大家當啞巴或應聲蟲才安全」，以免被高先生祭出種種幾乎等同於「恐怖份子」的罪名？

六、該名學生研究學術之後，竟然有意見而不敢表達，為的是怕「被批得體無完膚」，這種心思竟還被高先生稱作「純潔」？那麼高先生心目中的「純潔」標準，未免也太低了吧！「純潔」者必當無私、無我，還會怕「被批得體無完膚」嗎？為了保護自己免於「被批得體無完膚」，就自動棄權而不敢發表自己的看法，簡直沒有「堅持學術」的風骨，沒有「學佛的自利利他」的胸懷，因此既談不上「純潔」，更沒有「追求真理」的勇氣，大概高先生那一大串溢美之詞中，只剩下「認真、用功」還勉強可用在該生身上。

正因為學術與學佛，都應保持高先生所聲稱「謙虛」與「時時反思」的態度，因此在發為言論時，必須謹守「不愛、不悲、不怖、不癡」之「純潔的學術與學佛」立場。看不到學生心性怯弱而無風骨、無擔當之偏差，竟還聲稱其為「純

潔」而「追求真理」，是為「有愛」；全文之中火藥味十足，有些文段甚至已非理性到展開人身攻擊的程度，是為「有恚」；對同樣的批判文章有雙重標準，是為「有癡」；而學生怕被批得體無完膚，因此不敢言所當言，是為「有怖」。

然則這算得上是「純潔的學術與學佛」嗎？高先生不妨就著該文的言論標準，「謙虛」並「反思」地為您與您的高足的心念與言行打個分數，如何？

一〇〇、十二、二凌晨 于景英樓

《法印學報》徵稿啟事

本學報係具有審稿制度之學術性刊物，誠徵兩類論文：

1.業已於歷屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議上發表，但尚未於其他學報刊載的精彩論文。

2.其他與佛教學術相關之會議論文、學術創作、書評及思想性論述。

歡迎各界投稿，來稿應未曾以任何文字形式出版。本學報每年出版一至兩期，全年徵稿。

惠稿電子檔請傳至hong.shi@msa.hinet.net，佛教弘誓學院編輯室 傳法法師收。為了避免傳送信件因被攔截而收不到，敬請同步傳到chuanfa@gmail.com。稿件隨到隨審，採雙邊匿名審查，通過後始予刊登，二個月內通知作者稿件處理意見。

作者來稿請依本學報之【學術性論文撰寫格式要點】撰寫，並以WORD/A4規格/直式橫書/11pt新細明體繕打，含中、英文題目、摘要、關鍵字及作者名銜，字數以不超過二萬字為原則。備稿件一式三份並附光碟片，敬請交寄：「328 桃園縣觀音鄉大同村11鄰121-5號佛教弘誓學院編輯室 傳法法師收」。來稿如經審查通過並獲刊登，由作者校對並自負文責，版權則歸本學報所有，作者可免費獲得學報五冊。

投稿於本刊經收錄後，同意授權本刊得再授權國家圖書館『台灣期刊論文索引系統』或其他資料庫業者，進行重製、透過網路提供服務、授權用戶下載、列印、瀏覽等行為。主編為符合『台灣期刊論文索引系統』或其他資料庫之需求，得酌作格式之修改。

◎聯絡人：(03)4987325 傳法法師

懇請鄉親共同捍衛觀音家園

■釋昭慧

我們美麗的家園——觀音鄉，以它的綠野平疇、豐饒物產、汨汨甘泉，乃至累積數千年而獨步全台灣的海域藻礁，賜福給每一個觀音人。

最大的噩夢即將到來！高汙染、高耗能的「桃園煉油廠遷建計畫」正在悄然進行，觀音人即將痛失每一寸土地的清淨，每一分每一秒的空氣品質。煉油廠飄出的濃煙黑霧與惡臭氣體，將打造出觀音人的變色人生。

親愛的觀音人！挽救觀音的關鍵時刻業已到來，為了這片美麗土地上的子子孫孫與萬物衆生，我們一定要堅強團結，捍衛家園！



由觀音鄉居民自發組成了「反煉油廠遷觀音自救會」，並在新坡街上發起連署活動，希望募集到2萬份的連署，送交到經濟部以及桃園縣政府，表達他們，不要汙染環境的煉油廠，讓政府了解，居民強烈反對這項遷廠建議。（100.12.3）

《認識臺灣本土佛教》自序

■ 江燦騰（北台灣科技學院通識教育中心教授）

我很高興，自己首次能以作者身分，在臺灣商務印書館這樣著名的老牌出版社，出版一本像本書這樣：關於當代臺灣本土新佛教社會文化史的簡明綱要性著作。

這距離我作為一個讀者，首次踏進臺北市重慶南路上的臺灣商務印書館門市，買下當時一本才新臺幣十幾塊的人人文庫版的叢書，已是接近半世紀以前的漫長歲月了。

在當時，我還只是一個既家貧又失學的鄉村青少年勞動者，剛到重慶南路上第五市警分局對面的公路局擔任編制內的工友職務不久，卻對追求世界古今各種新知有強烈的飢渴與無比的狂熱，才會自動驅使我到當時由王雲五先生主持下的臺灣商務印書館門市，去大量購買以及長期獨自勤奮閱讀此一人文庫版叢書中的各種世界名著中譯本，使自己逐漸蛻變為能明辨是非和勇於突破舊習或成見的真正知識文化人。

而如今，我則更是曾以十八年時間（從十三歲到三十一歲），靠自學苦讀完成初高中的全部課程，並通過官辦的自修同等學力鑑定考試及格、再以最優異成績，先後畢業於臺灣師大夜間部歷史系和臺大歷史研究所博碩士班，不但順利獲得文學博士學位，也真正成為任教於科技大學通識教育中心的正教授。

不過，在學術著作方面，儘管我在當代海峽兩岸的幾個著名出版社，迄今（2011）也已出版過超過一打以上相關佛教史的專業著作。可是，我生平讀到第一本有關臺灣佛教或佛寺的專門著作，仍是前輩學者邢福泉博士在臺灣商務印書館出版的那本《臺灣的佛教與佛寺》（1981年版）。事實上，那也是邢福泉本人在美國撰述的英文博士畢業論文的中文改寫本。因此，我個人生平首次的臺灣佛教史初體驗，就是從閱讀這樣的一本純學術性的臺灣本土佛教史專書開始啟蒙的，此後它還一直影響我逐漸去繼續追尋、並實際曾長期從事於臺灣本土佛教史專業學術化的相關認知思維與論述方法學的應用。彼此所

不同的地方，只是由於我是屬於比較後進的當代性佛教史學者，所以也就相對的更具批判性和反思性；換言之，我其實是幸運地能踩在同行前輩的肩膀上，才能自由無畏地從四面八方來眺望研究對象，並因而才得以看得更高和更遠而已。

如今，我所出版的這一本新書，在本質上，當然就是一本我實際經由宗教歷史社會學長期觀察所得的知識精華，以及據以撰出的簡明當代性臺灣本土佛教史多元新貌的轉型綱要解說書。所以，它顯然並非一本專為虔誠的佛教徒所寫的，僅用來強化彼等濃烈信仰情感的宣教導引書。而這也是我在展開底下的正式說明前，必須最先告知讀者的一點。

在此同時，這也很清楚地意味著，在本質上曾以如此充滿知性和現代多元文化理性思維所建構的本書內容，自然和各宗教場所常見的、那些以強化宗教情感為主，或僅意在濃厚彼等宗教信念的一般目標導向型佈道書，大不相同。這不只兩者在認知的性質上，彼此早已截然有異，並且各自在面向社會大眾時，所要進行傳播的教育功能訴求，雙方也極為不同。理由是，前者主要是由學術理性取向所產出的宗教史論述書，後者則大多數純屬情感信念取向所產出的宗教文宣品，兩者異樣的不同進路途徑，不但宛若涇渭分明，也早為大多數的現代型宗教學術研究者，所了解和彼

此有共識。

但為何我在這篇〈自序〉的一開始，就要提及這兩類的重大不同認知取向呢？主要原因，當然是如我先所提過的，由於我本身就是一個受過專業訓練的現代佛教學者，因而我若能長期採取學術理性取向的表達方式，則不但顯示我既是一位能遵守現代學術研究倫理規範的合格學者，也同時凸顯了我個人長期所代表的嚴謹論述各類宗教學術議題的另類特有風格；並且，儘管我的如此所作所為，雖不一定能讓學界相關者人人滿意，或大家完全認同，卻至少也能讓自己始終無怨無悔地，一直堅守此原則迄今；甚至在當代，也還曾出現不少純激賞者，以及為數雖不太多卻願意高度接納者。

再者，讀者須知，正如我之前已提過的，早在撰寫本書之前，我就已出版過大量的相關著作。所以根據我個人的長期實際探索經驗，我已有相當程度的確信和把握。換句話說，我個人傾向於認為下述的新發展趨勢的確是存在著，亦即：在21世紀初期第12年的當代臺灣社會裡，已很有必要提供一本類似本書這樣，能兼具學術理性分析和能以豐富意象描述現況這兩大特色的簡要解說書，來給當代廣大的社會性讀者，從事輕鬆且有益的閒暇閱讀，並作為彼等了解當代臺灣本土新佛教文化多元轉型風貌下的基礎性知識來源，以及作為有效

培養彼等逐漸具有多元見解取向的薰陶之書來用。

這是由於處在當代東亞視野中的臺灣佛教極盛的發展現象，的確有其獨特性和重要社會文化史上的意義之存在著。因此，本書的撰述和出版，不只必要，也正逢其時。

另一更重要的判斷依據，是來自我先前的出版經驗所致。此因本書的嶄新內容，原是承續我在2000年時於臺北市南天書局出版的《當代臺灣佛教》第二版內容、以及同書首次英譯本（2011）的豐富中文稿增訂資料、再重新進行大量精細改寫、和增補許多有關：從解嚴後迄今（1987-2011）的最新研究成果而來。

除此之外，若將本書出版的時間，更往前追溯的話，讀者將會發現：在1997年推出本書的第一版時，正值臺灣社會的各種宗教事件，相繼爆發重大爭端，並激起戰後空前未有的各界強烈的撻伐時期。而當時的中央政府主管當局，還曾多次面臨社會輿論的強大壓力和不同籲求的強烈呼聲而左右為難地搖擺於：或必須迅速採取政法的嚴懲手段，來進行所謂的「宗教掃黑」，以正社會視聽？或必須改以寬容態度，來對待解嚴後，如雨後春筍般陸續出現的，各類「新興宗教」及其迥異於傳統臺灣宗教的信仰行為？這兩種截然相異的尷尬處境裡。

而這大概也是臺灣近現代史上的近

百餘年來，只有在解嚴後由李登輝總統執政時代（1988-2000）的後期階段（1996-2000），才可能出現的，因而也是歷來少有的尖銳矛盾、深刻焦慮情況與極罕見的當代性新宗教現象大量出現的初體驗：例如本尊、分身、即刻解脫、無上師、印心禪法等新宗教名詞，都因此而開始廣泛地流傳於當代社會新聞的報導上和茶餘飯後的大眾日常生活閒談之中。

而我在當時，剛好又作為臺灣佛教近現代史研究的新銳學者之一，不但每年都有新書出版，並且在學界和社會上，也都算得上相當活躍。所以，這一期間，我不只經常接受各大新聞媒體記者的採訪，不斷地發表各種批評意見，並且還每周一次，定期應名記者曹銘宗先生之邀，在當時的《聯合報·鄉土版》上，撰寫有關當代臺灣佛教史的專欄文章；這期間，我也曾一度應邀，參與由當時曾以副總統兼行政院長的連戰先生，所親自主持的全國性宗教行政會議，而有所建言。

除此之外，當時才剛創刊的《今周刊》主編李義仁先生，還透過臺大社會研究所畢業的林本炫博士居中介紹，邀我為其創刊號的封面主題系列報導，首次採用嶄新的從近代企業經營的觀察角度，來解說當代臺灣佛教四大事業道場：佛光山、慈濟、法鼓山、中臺山，之所以能快速崛起的各種有效的經營方

法和當代臺灣社會大眾的對其熱烈響應的相關歷史社會因素及其心理感受，因而締造該刊在一星期內，即出現數千份新訂單的少見盛況。

因此之後，我隨即在南天書局魏德文先生的支持之下，迅速彙集當時我所發表的各類相關長短文章，將本書正式出版，並且大受歡迎，銷售狀況極佳（以學術性的著作常態來說）。所以，它和我在此之前連續所出版的共五本有關臺灣佛教史論集相較起來，不論在出版的時間點上，或在關涉現實的宗教議題上，都有巨大的差異性。

同時，也由於本書當時具有這樣的特殊出版背景和一定程度的社會影響，因而它也自然成為我個人歷來第一本：具有強烈現代性批判視野並兼具學術理性思維和簡明邏輯結構的，有關當代臺灣佛教史的另類解說論文集。這也是呼應中研院民族所張珣博士，在此之前，她於《思與言》雜誌第34卷第2期（1996.pp.255-258）上，專稿評論我另一本專書《臺灣佛教百年史之研究1895-1995》（臺北：南天，1996）時，所提出的：要我再增補關於當代臺灣佛教各大「教團史」解說的重要建議。並且，這也是我和張珣博士兩人，此後在當代臺灣宗教研究上，長期密切交流和合作出版的開始。

因此，自本書出版以來，各版書中的各篇內容和相關思維觀點，此後即持

續地深刻影響、並相繼衍生為：當代不少臺灣宗教學者或宗教界人士，對於正急遽改變中的當代臺灣佛教現狀，曾實際促使彼等在認知上產生不少變革，以及萌生出一定程度的認同。當然，其中也存在著不少完全與本書不同的、所謂「護教性」的相異看法。

但，不論如何？這本書自此後，即成為我從事臺灣佛教史研究與著述出版以來，銷售狀況最佳的一本，並且，在2011年時，成為國家教育研究院隸屬下的國立編譯館所核定通過補助中文臺灣研究英譯的唯一本著作。

在此同時，我除了忙於為即將英譯的第二版，增補大量新材料之外，又感於現有的大量新研究成果，已無法納入原第二版的編輯架構中，於是在取得南天書局負責人魏德文先生的諒解和同意之後，我再進一步拆解原書的編輯架構並納入更新大量的近期研究成果（包括曾以「大光古佛」的筆名所撰寫和曾發表的一些短篇系列文稿），然後也把書名改為較切近實際內容和較能反映目前全書特色所在的《認識臺灣本土佛教：解嚴以來的轉型與多元新貌》，並交由近百年來出版資歷最深、享譽最久的臺灣商務印書館出版。

根據以上所述原由，因此，我們可以說，本書的此一新版，除了原有內容已大量更新之外，也在事實上盡量保留原書各版所一貫具有的：兼具學術嚴謹

性的簡明論述風格；以及曾在原書各版內容中，所一再呈現的：各類鮮活生動和豐富無比的本土佛教社會文化意象。因而，本書在此新版中，我才會將其更名為上述《認識臺灣本土佛教：解嚴以來的轉型與多元新貌》的新名稱，就是希望能使其：更具相關資訊的新穎性與實際參考性，並能很快地為當代廣大的讀者所樂於接受。

至於本書會在臺灣商務印書館出版，也是有其「巧遇」的一段背景，值得一提。我是因參與公視由陳信聰先生主持的《有話好說：談清代龍藏經》現場節目，而有幸認識臺灣商務印書館的現任總編輯方鵬程博士，並承蒙他的抬愛和提攜，所以我才會將本書的新文字檔和相關照片，投稿到臺灣商務印書館的編輯部。

之後，在一星期之內，總編輯方鵬程博士本人就透過電子郵件，親自告訴我：我的新書稿，已在編輯會議中被通過，於是立即由改館的葉軾英主編和徐平編輯兩人，開始接手處理後續的相關出版事宜。這就是本書出版的前後經過。

本書的豐富圖片，是由朱其麟先生、自廬尼、寬謙尼、傳道比丘、華敏慧秘書長和江漢聲君等人的提供，在相關資料方面，是由淨良長老、性廣尼、王見川博士、闕正宗博士、侯坤宏博士、林蓉芝秘書長等人的多方協助，我在此都深致感謝之意，並期待所有讀者的各種高明指教。

《訊息託播》

法源講寺

101年上半年度禪修活動

■修行次第：

持戒清淨→不悔→歡悅→喜→止→樂→定→知如真、見如實→生厭→無欲→解脫→知見解脫→此生已盡，梵行已立，所作皆辦，自知不入母胎。

■一日禪

◎時 間：每月第四週，星期日

上午8:00~9:00報到，下午5:00圓滿

◎日 期：

2/26、3/25、4/22、5/27、6/24

◎指導老師：

真理法師。法源講寺住持，年少入道，融佛學、禪法與醫藥養生之專業知識於一爐，引領眾佛弟子邁向清涼、安穩的古仙人道。

■結夏安居

佛制比丘、比丘尼在夏三月（農曆四月十五日）至七月十五日）中雨安居。

一、結界：定其區域境界、所限定之地謂之結界地；以天然山水或木石等為其界標受籌。

二、結夏：「結」者結成之意「立心止住名為結耳」，「夏」為每年夏季。

三、安居：三個月間除三實事外，嚴禁外出而致力坐禪修學，是名雨安居，異名為坐夏、坐臘等。又，「形心攝靜約安，要期在住日居。」



高樹國中品德生活教育推行記

■ 釋證毓、釋法聞（本院專修部校友）



專修部校友（右起）證毓、法聞法師在屏東縣高樹國中，帶領品德生活教育活動，全校約五百位學生集體參加。（100.12.21）

屏東縣高樹鄉的高樹國中，過去所辦的品德生活教育活動是由高樹鄉的甘泉基督教會所辦，今年新上任的訓育組長想換新的團體，於是找了屏東縣佛教青年會。我們平日向屏東縣佛教青年會借教室上課，於是該會的會長向高樹國中推薦我們。接下這個活動後，首先向訓育組長瞭解該校學生的性向、學習態度……，組長提到：該校學生的人口比例是原住民、客家人、閩南人各占三分之一；常有家長爲了讓學生參加廟會活動而向學校請假，學生似乎對自己的未來是不清楚的，不喜歡讀書。訪談後，組長相當歡喜我們的貼心與用心，最後問了一句：「需要費用嗎？」我們回說：「完全義務，並提供獎品。」談話的當下，只想將佛教的正法推展出去。結束談話，才發現問題出來了：教材、人力、費用……，因爲，我們完全沒有帶大型活動的經驗（約500人）；覺得我們真是「自不量力」。然而，讓我們堅持下去的理念是導師的名言：「爲佛教，爲衆生」。

籌備的過程中，遇到瓶頸時也常以昭慧法師身教的精神來勉勵；不知不覺許多的好因緣慢慢聚集，志工們完全義務提供教案、文書處理、編輯海報、選購禮物與制服……，不斷溝通、開會……，共籌畫了三個多月。

對象是青少年，正值叛逆期，又愛「作夢」；因此，以「這一天，我們一起談夢想」爲主題；呈現方式更是重要，「演講說教」

並非此時的孩子能夠接受，於是以啓發、生活故事的影片傳達，爲了讓學生能專心，觀看後，主持人提問題讓學生腦力激盪，並以豐富的獎品鼓勵，激勵他們勇於表達。果然，活動的氣氛相當熱絡。

12月21日活動結束後，該校的訓育組長說：「品格教育課程，我從孩子們的眼神知道她們的參與度比一般演講還高；相信已經有一些孩子會去思考他的夢想是什麼，不過，很可惜是導師們都去研習沒有參與到，不然應該可以引導孩子們去做更進一步的思考甚至規劃。其他學校如果有人問我，我會幫你大力宣傳的。」已預約明年再見！

就在接下活動後不久，某日我們在青年會上課，法界衛星記者陳怡璇走進教室遞了一張名片，要約採訪拍攝上課的時間；學僧覺得要讓佛教的正向活動多多呈現，所以，選擇以高樹國中的品德生活教育活動爲主題，應該會更有意義。

採訪內容：（部分引用了昭慧法師的著作）

問：承辦這個活動的目的？



屏東縣高樹國中品德生活教育活動，全校約五百位學生集體參加。（100.12.21）

答：近年來各種問題包括：家庭問題、校園問題、社會問題，層出不窮，政府除了在學校安排基本的品格教育外，是否也考慮提早將宗教納入課程裡，讓學生認識多種的宗教，學習包容不同的文化背景與信仰，而減少排他性，培養寬容的心。

佛陀證悟真理後，告知世人這是個「緣起」的世間，有緣起觀的人，應有以下特質：

一、不卑不亢的謙和胸懷

有緣起觀者，不會比上不足而自卑，也不會比下有餘而洋洋得意。因爲有這兩種情緒者都是來自於以「自我中心」的較量心理。有緣起觀者，了知凡是有成就，都是來自多方的條件所促成；縱使成就沒有達到所設立的目標，也不怨天尤人。

二、內心充滿感恩

有緣起觀者，了知凡是所有成就，都是來自多方的條件所促成，因而常懷感恩之心，並樂於與他人分享，因爲他知道，自己的成就來自於衆多的給予，因此，他也知道要回饋他人，以「自通之法」同理衆生，而對衆生湧現慈悲之情。……

今年六月玄奘大學文理學院院長昭慧法師，受台灣基督長老教會總會之邀，前往對佛教還陌生的德國東部大城德勒斯登，參加教會日的跨宗教禮拜與系列活動。昭慧法師以佛教法師的身分，在這重要的教堂禮拜中，帶領會衆



以啟發、生活故事以及腦力激盪等方式進行的上課方式，讓活動氣氛相當熱絡。（100.12.21）

作慈心觀，為世界祈禱，這是極具意義的跨宗教心靈交流。

我國近年來新移民和外勞日漸增多，若提早將宗教納入課程，可以建立學生在宗教與文化上的異質性，如何「求同存異」，彼此欣賞的雅量，更能多元的觀察世間的種種現象，同情共感，彼此珍惜與祝福，因此，社會的種種問題將隨之減少。

問：如何教孩子培養慈悲心？

答：走在路上，撿起路中的石子，讓行人不易跌倒；生活中的言談不惱怒他人、不言語暴力、時時為他人的感受著想，都是慈悲心的養成。並非要如企業家捐很多錢，或做很大的慈善機構才是慈悲心。

問：如何將宗教納入課程？

答：過去帶國小、國中學生的經驗中，在上課之前，引導學生數息、靜坐，數呼吸一、二、三……，慢慢將心靜下來；或帶著他們從頭到腳，由上往下，一個部位、一個部位放鬆；整個學期下來，學生自己感受到比較能靜下心讀書，成績也進步了。

「色如聚沫——一百年禪七講話」MP3發行消息



本開示錄係100年性廣法師於佛教弘誓學院主持暑期禪七之說法實錄，內容包含每日晨誦與大堂開示。禪修期間，法師依次教授安般念、四界分別觀、慈心觀等三種所緣，俾學者能一窺佛陀教法全貌，建立次第完整的定慧知見，明瞭禪觀與大乘行門之關係。

法師於晨誦中，為大眾誦念及解說阿含教典與大乘經文；於大堂開示中，則融合個人的實修與教學經驗，以輕鬆活潑、淺顯易懂的說法，詳細闡明各禪觀業處的利益功德、修行原理、擇法要領。並舉諸多實修細微處，剴切的提醒大眾，如何簡別錯謬之觀念與心態，審視防護心念，順逆境中不與貪嗔癡相應、離我執我見，同時更為大乘行者開示「四無量心」增上之修行關鍵。

法師主七期間所開示之法要，充滿禪者睿智與菩薩悲心，聞之能令久學者斷惑除障，令初學者生善法欲，期諸解脫道和菩薩道之修行人，同能依此佛陀所教禪觀知見，於修行道上，漸次得益、精進不退！

■堂 數：晨誦——八堂，一堂約三十分鐘
大堂開示——九堂，一堂約九十分鐘

■規 格：MP3——2片，一盒裝

■訂 價：800元

◆郵撥帳號：15391324法界出版社，電話：03-4987325
王彩虹

性廣法師禪學出版品

名 稱	定 價
人間佛教禪法——印順導師禪學思想研究【精裝】	450
禪觀修持與人間關懷【精裝】	480
燃燈引路——禪七開示錄【精裝】	420
圓頓止觀探微	500
禪學理論與實踐（CD）	4200
禪學理論與實踐（MP3）	1800
燃燈引路——九六年禪七開示錄（MP3）	800

佛教弘誓學院

101學年度招生啓事

導師：印順導師 指導法師：昭慧法師 院長：性廣法師

- 教育理念：研習印順導師思想，提倡智慧、慈悲、勇健之菩薩精神，推展解行並重且契理契機之人間佛教。
- 辦學宗旨：戒、定、慧三學兼備，漢、藏、南傳教理並重，不專崇文獻學式之研究，不專務原典語文能力之訓練，不為一宗一脈之徒裔；以養成心胸開闊，深思篤行，關懷人間之行者為教育目標。
- 學制特色：
 - 1.基本課程涵蓋印中佛學與大乘三系思想之重要經論，並以研究印順導師學說，闡揚「人間佛教」思想為主。
 - 2.每月集中上課，以兼顧道場職務與學業進修；修課期間，可通勤往返。
 - 3.專修部——三年畢業；每月集中上課四天。 研究部——採學分制；每月集中上課一至四天。
(專修部與研究部101學年度上課日期表已公佈於弘誓網站)
 - 4.本院已與玄奘大學宗教學系合作，學眾若入玄奘大學宗教學系、所或學分班就讀，已修相同科目得於入學後申請抵免學分。
 - 5.學雜費全免。
- 報考資格：
 - (一)僧眾或有心修道之信眾。
 - (二)專修部不限學歷。
 - (三)研究部：1.曾於佛學院修滿六十學分以上之佛學專業科目。 2.大專以上學歷(錄取後須補修四門專修部課程)。
- 本期課程與師資：
 - (一)研究部：(至少選修一門，每一門課程須滿20人方纔開班。)
 - 1.中國如來藏典籍：昭慧法師(玄奘大學文理學院院長兼宗教學系主任、本院指導法師)
圓貌法師(玄奘大學宗教學碩士、華梵大學東方人文思想博士生)
 - 2.南傳論典：性廣法師(中央大學哲學博士、玄奘大學助理教授、本院院長)
 - 3.妙雲集(一)：真聞、真啓法師(花蓮慈善寺佛學班教師)
 - 4.西藏佛教專題研討：許明銀老師(輔仁大學宗教學系副教授)
 - 5.宗教倫理學：昭慧法師
 - 6.天台學專題研討：如戒法師(玄奘大學宗教學碩士)
 - 7.瑜伽師地論專題講座(暑期101.7.27~8.4開設)：昭慧法師、耀行法師(惠州法住講堂佛學教師)
 - 8.部派佛教專題講座(暑期101.7.3~7.13開設)：悟殷法師(本院資深教師)
 - (二)專修部：(課程皆必修)
 - 一年級：(每一門課程須滿30人方纔開班。)
 - 1.佛教概論(基礎佛學)：地寬法師(本院研究部畢業)
 - 2.佛門儀軌與佛教戒律學：
 - A：沙彌律儀與聲聞律學(僧眾班)：心住法師(本院高雄弘法中心教師)
 - B：佛門儀軌與優婆塞戒經(信眾班)：心皓法師(玄奘大學宗教學碩士)
 - C：菩薩學處合班上課(二眾合班)：心皓法師
 - 3.佛教經典導讀：自憲法師(玄奘大學宗教學研究所碩士生)
 - 4.中國語文素養與運用：李念祖老師(台灣師範大學國文學系、美國猶他州立大學教育碩士、資深作家)
 - 二年級：
 - 1.佛教哲學(大乘法義)：見岸法師(玄奘大學宗教學碩士、本院高雄弘法中心主任)
 - 2.禪學概論：性廣法師
 - 3.印度佛教史：德憶法師(玄奘大學宗教學碩士、台東縣社區大學教師)
 - 4.中觀哲學：傳法法師(玄奘大學宗教學碩士、政治大學宗教研究所博士生)
 - 三年級：
 - 1.妙雲集(一)：真聞、真啓法師(花蓮慈善寺佛學班教師)
 - 2.中國佛教史：明一法師(玄奘大學宗教學研究所碩士生)
 - 3.唯識哲學：德涵法師(中央大學哲研所博士生)
 - 4.宗教倫理學：昭慧法師
- 考試日期：101年5月20日／佛教弘誓學院
- 報名日期：即日起至101年5月6日止
- 報名手續：請寄回郵信封函索簡章、報名表，或於弘誓網站下載。填妥後備齊相關資料，郵寄佛教弘誓學院秘書室：
地址：32850桃園縣觀音鄉大同村11鄰121-5號 電話：(03) 498-7325 傳真：(03) 498-6123
網址：www.hongshi.org.tw 電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net
- 入學考試：
 - (一)專修部：作文、面談。
 - (二)研究部：佛學思想(含印、中佛教思想史、《成佛之道》、《佛法概論》)、作文、口試。
 - (三)101年6月3日前寄發錄取通知。

第十一屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議
「跨宗派的人間佛教視野」學術研討會

公 告

一、主 旨：

為紀念印順導師一百零七周年暨圓寂七周年，並為促進「人間佛教」理念之弘揚，以及印順學之研究，爰舉辦第十一屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議。

二、說 明：

(一) 民國94年6月4日，佛教界與學術界共同尊敬的^上印^下順導師，以一〇一歲高齡，安詳示寂。民國101年是印順導師一百零七誕辰紀念日。為緬懷導師恩澤，推廣導師思想，弘揚人間佛教，主辦單位將於民國101年5月26、27日（週六、週日），在佛教弘誓學院舉辦第十一屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議。

(二) 本次研討會主題為「跨宗派的人間佛教視野」。子題有三：

1. 人間佛教解行觀——各學派或各宗派之論述與對話。
2. 人間佛教之傳承與開展。
3. 印順導師其人、其事、其思想學問相關之主題研究。

(三) 召開本會議之要旨有四：

1. 佛教界與佛教學界以文會友，切磋琢磨，研究並推展印順導師思想與其人、其事，作為對一代大德圓寂周年的虔誠紀念。
2. 逐年累積研究成果，讓「印順學」與「佛教倫理學」的學術資料庫更形豐富。
3. 佛教學者與弘揚印順導師「人間佛教」思想海峽兩岸之佛門弟子，藉此因緣共聚一堂，交換意見。
4. 培訓「自他兼利」而「解行並重」的人間佛教四眾弟子。

(四) 本次會議內容：

1. 兩場專題演講—主講人：張新鷹教授、王雷泉教授
2. 三場新書發表會—(1)釋昭慧、何宗勳、陳香蘭。(2)江燦騰。(3)李念祖。
3. 論文研討會（發表人名冊略）。
4. 「跨宗派的人間佛教視野」座談會—主持人：釋傳道。引言人：江燦騰、藍古富、釋昭慧、釋性廣。

三、主辦單位：玄奘大學宗教學系、財團法人弘誓文教基金會

四、承辦單位：玄奘大學應用倫理研究中心、佛教弘誓學院

五、協辦單位：中華佛教百科文獻基金會、台南市小東山妙心寺、新竹市法源講寺、嘉義妙雲文教基金會

六、活動時間：民國 101（2012）年 5 月 26、27 日（週六、週日）

第十一屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議

「跨宗派的人間佛教視野」學術研討會

七、活動地點：佛教弘誓學院

■報名截止：101年5月15日

■報名方式：1.請至「佛教弘誓學院」網站下載報名表，回傳本院秘書室。

2.以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限定期內寄回。

地 址：桃園縣觀音鄉大同村十一鄰121-5號

電 話：(03)498-7325 傳 真：(03)498-6123

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

網 址：www.hongshi.org.tw

■備 註：1.5月26、27兩日全程參與研討會之聽眾，將贈送反賭博合法化聯盟所出版之新書：
《絕地逢生 反賭逆轉勝》。

2.主辦單位提供膳宿（但須自備寢具或睡袋）。因座位與床位有限，為維持研討會品質，本次研討會正取200名，將優先錄取全程參加者，並依報名先後順序決定錄取與候補名單。優先保留僧眾名額60名。

3.登記5月25日住宿之學員，請於是日下午3:00～5:00報到。

反賭博合法化聯盟 祝大家龍年吉祥如意

敬愛的反賭盟友，新年好：

感謝您一路對反賭的支持，讓反賭工作在今年也有成果，與您分享如下：

為防止中央政府及離島地區推動博弈觀光，反賭博合法化聯盟於去年9月舉辦兩場記者會：23日「澎湖博弈公投反賭勝利兩週年：堵『馬』戰役台澎金馬保衛戰開打」記者會，及26日「抗議交通部積極促賭行動劇」記者會。

另於11月底至馬祖，串連當地反賭縣議員及宗教人士，30日於連江縣政府召開記者會，呼籲民眾不要支持連署，馬祖博弈公投也因公民連署階段進度緩慢，連江縣縣長無法於2012大選前完成博弈公投。澎湖反賭成功靈魂人物吳雙澤及傅靜凡，於12月19至21日赴馬祖拜會反賭人士，分享澎湖反賭公民經驗。

且於當年12月底舉辦「第13屆總統候選人、第8屆立法委員候選人反賭承諾書」簽署，今年1月11日召開記者會公佈各候選人反賭態度。

最令人欣慰的是，澎湖、馬祖兩地鄉親皆汰換現任促賭立委。《離島建設條例》「博弈條款」的大推手、澎湖縣現任立委、有「澎湖王」之稱的林炳坤敗選，被在選前簽署「反賭承諾書」的民進黨籍立委候選人楊曜摘王奪冠。

向來是藍軍大本營的連江縣，立委選舉結果大翻盤！在立委候選人電視辯論會上公開反賭的無黨籍立委候選人陳雪生，中斷了積極推動博弈立法的現任立委曹爾忠的三連霸之路。

再次感謝您對反賭議題的支持及參與！

請加入我們的粉絲團：<http://www.facebook.com/antigamble>

及參閱我們的部落格：<http://blog.roodo.com/antigamble>

恭祝大家

龍年吉祥如意

反賭博合法化聯盟

召 集 人

釋昭慧

副召集人

葉智魁

執 行 長

何宗勳

關懷生命協會執行長

張章得

恭賀

佛教弘誓學院 101年春季止觀課程 禪七共修通啓

戒、定、慧三學是佛陀的圓滿教法。此中，有外顯的行為規範——戒學，有內隱的心意鍛鍊——定學，更有超越自我幻執的般若觀照——慧學。此修道綱領，乃為三乘共學；而菩薩六度行門中的「禪波羅蜜」與「般若波羅蜜」，即是大乘的定慧二學。

課程安排重視解行並重。行門依「三增上學」為綱領，以嚴持淨戒為基礎，學習三項止觀所緣：一、以「持息念」攝意修心——學禪定。二、以「四界分別觀」開發觀力——修觀慧。三、以「慈心禪」為五乘共貫之津糧；而此中更有「勸發菩提願心」以立志學行大乘之寓意存焉。並針對現代人多坐少動，濕寒淤濁之體質，教授簡易有效之調身方法，以助益禪坐之穩定。

在解門方面，從身心的安頓到生命的超越，闡示佛法不共世間的禪觀正見。每日安排晨誦時間，由主七法師為學眾誦念並解說「阿含」根本教典與「般若」、「華嚴」等初期大乘經文；晚間大堂開示，則闡明定慧正確知見與重要止觀要領，並提醒學人簡別種種錯謬之修行觀念與心態。

共修期間，更重視學員向主法法師報告修行心得與進度之小參時間，使學員能針對個人身心情況，善巧調整修行方法。欲嘗禪觀法門之清涼法味者，歡迎參加本次專精禪思之結期共修。

■主辦單位：佛教弘誓學院

■主七法師：性廣法師

■課程大要：

◆解 門：從身心的安頓到生命的超越——佛法不共世間的禪觀正見

◆行 門：

◇戒 學：嚴淨律儀，受持齋戒 ◇定 學：定前方便、安那般那念

◇慧 學：界分別觀 ◇五乘共貫之禪觀所緣：無量三昧

■時 間：101年3月24日 下午2～4時入堂報到

◆3月25日～3月31日 正修七永日 ◆4月1日 中午圓滿出堂

■地 點：佛教弘誓學院（桃園縣觀音鄉大同村11鄰121-5號）

■招生員額：108名，能全程參加者

■報 名：佛教弘誓學院 Tel: 03-4987325 Fax: 03-4986123 電子郵件: hong.shi@msa.hinet.net

■聯 絡 人：張莉筠居士

■費 用：全免

■報名方式：即日起受理報名，額滿截止。可於網站下載報名表，以E-mail、傳真報名；或來函索取，以郵件報名。

■優先錄取：1.曾完成假日禪修初階班四個單元及參與護法志工者
2.依報名先後順序

■備 註：請自備睡袋、禪修及盥洗用具、個人常用藥品。

在家眾著灰色居士服或灰色寬鬆便服。

出家眾著灰色長衫，備袈裟，以為入眾禪坐之用。

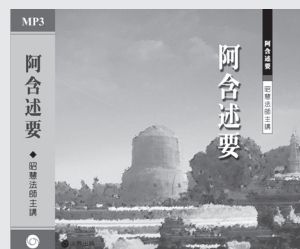
「阿含述要」MP3、DVD發行消息

本講錄係昭慧法師於98、99、100年暑期講授《阿含經》之實況錄音，內容主要包含《阿含經》之「蘊相應教」、「處相應教」、「因緣相應教」，較諸95至97年間為法界空中佛院所作的講述，更為精簡扼要，但也更增加了許多新義的闡發。

法師於課程中將佛陀教法作了提綱挈領的講解，並且逐經講述法義內涵，以幫助學生掌握《阿含經》之教法特色與修行要領，感受佛陀說法之「純一滿淨、梵行清白」。此外，法師亦貼切抉發佛陀之教化行誼，為學眾勾勒出人間佛陀的身影。

本講座誠為解脫道與菩薩行最好的典範與指引。對於想要奠定純正佛法基礎，累積菩提資糧的學人，是一套最佳的修學指南。

- 堂數：一堂五十分鐘，共計60堂
- 教材：大正新修【大藏經】第一冊、第二冊「阿含部」
- 規格：MP3——6片，一盒裝／DVD——60片，三盒裝
- 訂價：MP3 2500元／DVD 6000元



「阿含經講座」第一輯～第四輯MP3、DVD發行消息

本講錄係民國95-97年暑期，昭慧法師為法界衛星電視台之空中佛學院，進行「阿含經講座」之實況錄音。內容為《雜阿含經》。法師於課程中逐經講解，適時貼切地開示佛陀兩千五百年前的行誼教化，描繪出經典中「人間佛陀」的身影，誠為修行人最好的人格典範與修學指引。

有志於解脫道之行者，定能於此中體會到佛陀說法之「純一滿淨、梵行清白」；而發心濟度眾生之菩薩行人，更能於聆聽本套講座之後，奠定純正的佛法基礎，累積大乘行之菩提資糧。

由於這一系列講座甚受觀眾歡迎，法界衛視迄今仍不斷重播。應讀者之熱烈要求，法界出版社乃徵得法界衛視之同意，將為法界空中佛院所講授的104堂課，以及後來繼續為佛教弘誓學院學員增授的32堂課（總計136堂課），製作為四輯MP3與CD，以饗未能親與聞法的廣大讀者。

- 講者：昭慧法師
- 時間：二〇〇六～二〇〇八年講於佛教弘誓學院
- 堂數：第一、二輯各35堂／第三輯34堂／第四輯32堂
- 訂價：MP3每輯1500元／CD每輯3500元／DVD 一套12000元
- 出版日期：二〇〇九年八月
- ◆郵撥帳號：15391324法界出版社，電話：03-4987325 王彩虹



100.12.2

■應妙華佛學會邀請，昭慧、性廣法師赴港進行為期兩天的佛學講座，劉德芳醫師亦應邀前往行醫。是日上午，飛機抵達香港，妙華佛學會梁志高會長、勞海新、何翠萍、關鼎協、麥麗群居士，以及專程從廣東、浙江前往聞法的明廣、顯寶、智淳、耀行諸位法師前來接機。



昭慧、性廣法師至香港弘法，下機後先到志蓮淨苑，探望慧瑩長老尼。（100.12.2，左起：劉德芳醫師、昭慧法師、慧瑩長老尼、性廣法師）

一行人先前往志蓮淨苑安老院，探望在此靜養的慧瑩長老尼。再次見到昭慧、性廣兩位法師，長老尼非常高興，臨行時還分發紅包給在場的諸位法師。

中午，妙華佛友們在志蓮南蓮園池素食餐廳宴



專程從廣東、浙江前往聞法的（前左起）耀行、顯寶、明廣法師。（100.12.2）

請諸位法師。用完餐，一行人回到九龍妙華佛學會，下榻於附近的城市花園酒店。一行人略為休息，晚上在酒店餐廳用餐，由勞海新居士供養。而劉醫師下午進住旅館之後，未稍作歇息，立刻出發至妙華會館，為期待已久的佛友進行理療，其護念病苦的悲心令人由衷感佩。

■晚間，性廣法師在妙華講堂演講「人間佛教禪法——解脫知見」，就著色、心二法開演「緣起」深義，以生活的實例活潑詮釋「無我」的實相。

■智永、智宣、性志、智音四位沙彌尼於大仙寺受戒，今日戒期圓滿，上午心皓師父及王彩虹居士驅車前往大仙寺載回院。



性廣法師在妙華佛學會演講「人間佛教禪法——解脫知見」。（100.12.2）

100.12.3

■中午，曾在佛教弘誓學院跟隨性廣法師學習禪法的妙華學員湯偉平、周玉蓮、薄淑貞、鄧美嫻等，在貴德宮私房素宴，宴請二位法師長及隨行法師。這些學員從台灣學法歸來後，每天照著性廣法師制定的功課用功，身心得到很大的改善，聽說法師要來香港，早早就尋覓到這家很有特色的餐廳（只有會員才能進入，牆面並掛滿店主人親筆書畫），以精緻的菜肴供養師長，表達自己



中午，妙華學員在貴德宮私房素宴餐廳，宴請昭慧、性廣法師。（100.12.3，後排左起：勞海新、胡昭源、薄淑貞、關鼎協、何翠萍、鄭桂英、周玉蓮、梁志高會長、湯偉平、余慶熏、鄧美嫻。前排左起：顯寶法師、明廣法師、智淳法師、性廣法師、昭慧法師、劉德芳醫生、耀行法師）

的感恩。

用完餐，因性廣法師晚上還有演講，余慶熏開車，先送性廣法師回旅館休息，再載昭慧法師到妙華講堂，為佛友講授「《雜阿含經》的蘊相應教」，智淳、耀行法師隨行。

昭慧法師以經典故事串聯蘊、處、因緣相應教，提示蘊相應教在佛法中的重要性。分析身念處用功的順序，應該是先觀身、再觀心，因為相對於心的飄忽不定，身有相對的穩定性，所以就著這種特質作觀察。法師講到：

色有「業生色法」、「心生色法」、「時節生色



下午，昭慧法師在妙華佛學會為香港佛友講授「《雜阿含經》的蘊相應教」。（100.12.3）

法」、「食生色法」，這四者都會影響生命的變化。所謂「業生色法」，是依於業帶來的這期命根的身心組合，雖然基調穩定，但隨著時節的推移，色身也難免變化。同理，食物乾淨可以帶來健康，但注意不要僅僅停留在「養生」的階段，因為「有生必有死」，所以面對生死要學習放下，這是更高的超越。

四者中，與身體最密切、形成連帶關係的就是「心生色法」。修習身念處，對於自己身體的覺知，會變得非常敏銳，所以完全不敢動惡念，因為動惡念只會先懲罰自己，令自己的色身非常痛苦。但一般人平日只是將身體當工具，沒有注意到它的變化，面對境界即生憂、悲、惱、苦，身體因此受到傷害，乃至最終病倒。



妙華講堂演講會場（100.12.3）

法師並針對「肉食不礙解脫」之說法，指出佛陀制訂「三禁肉」背後的倫理價值判斷，即：「不忍眾生苦，故不忍食其肉」。雖然學佛不必然得素食，但若以「不礙解脫」為藉口，是與佛陀慈悲護生的精神有所隔礙的。

結束演講，在城市花園酒店用晚餐，由勞海新居士供養。宏順法師及來自沙田的瑞深法師，特地過來與昭慧法師會面。

■晚間6點，性廣法師續講「人間佛教禪法——大

乘三昧」，談述人間菩薩入世利生應該具備的條件，詮釋大乘佛法應現世間的原因，以及菩薩行人的淑世熱忱。

■由潘忠政老師發起觀音鄉居民自發組成的「反煉油廠遷觀音自救會」，上午9時分別在甘泉寺、草漯保障宮、新坡億客來生鮮超市，設置連署攤位，本院學眾也前往新坡參加連署。聯署活動從上個月下旬已展開，預定募集到2萬份連署，送交經濟部及桃園縣政府，讓他們知道觀音居民強烈反對這項政商掛勾、罔顧人民健康的遷廠計劃。

在新坡現場，除了連署攤位外，更有在地獨立音樂原創家鄭秋玄老師的演唱、表演行動劇，還有小朋友寫許願祈福卡，表達「我們不要汙染來到觀音鄉！」的心聲。不少鄉民攜家帶眷參與連署，場面熱烈。並有記者前來採訪出家師父，由傳法法師代表受訪。

弘誓學院的師父們除了現場協助外，甚至兩人一組，主動挨家挨戶募集連署名單，有人反對、有人贊成，也看到有些村里長早就被收買，並指示所屬的里民不可以簽名。在師父們的發起下，陸續有一千份以上的連署名單，已彙總送達反



本院學眾參加「反煉油廠遷觀音自救會」舉辦的連署活動。（100.12.3）

煉油廠遷觀音自救會。（反煉油廠遷觀音活動，詳見：大堀溪文化協會網站<http://www.dksi.org/modules/tadnews/index.php?nsn=484>）

事後於12月9日午齋時，學眾向昭慧法師報告活動狀況，法師表示：放下勝負心，做該做的事。社運活動本來就是以少數人的力量對抗不公不義的事，面對反對聲音，我們更要表現風度，以平靜心面對它；如果有要勝過對方的想法，這是勝負心，不是修道的心。當我們不想跟對方理論下去，並不表示理論的輸贏，而是不想參加這場輸贏的遊戲；拿有限的時間轉頭勸說更多民衆加入，才是正途。



昭慧、性廣法師出席妙華佛學會結業典禮，性廣法師頒發給學員。（100.12.4）

100.12.4

■上午，昭慧、性廣法師前往妙華佛學會，參加佛學初階班及印度佛教史研習班的結業典禮。性廣法師頒發結業證書及獎品給學員代表，隨後梁志高會長及兩位法師致詞。性廣法師是本次結業典禮的主禮嘉賓，法師鼓勵學員，結業只是修學佛法的一個階段，真正的畢業，就解脫道而言是證阿羅漢果，就菩薩道來說是成佛。昭慧法師特別讚歎，在慧瑩老法師的帶領下，妙華佛學會出家、在家佛弟子有共同弘揚正法的良好道風。法



結業典禮結束後與會者合影留念。前排坐者左二是梁志高會長，其餘是妙華佛學老師。（100.12.4）

師勉勵學員，學佛首重心念的端正，因為很多重大的惡業，都是從最先的惡念開始的。最後舉行團體合照，圓滿結束兩天的佛學講座活動。

■中午，所有參加結業典禮的師生，在三德素食館享用午齋。用餐時間過半，一早就為佛友治療的劉醫師才匆匆趕來。劉醫師的善行，讓我們見證了菩薩行人發心、忘我的熱忱，以及利益世間的悲心弘願。看到劉醫師疲倦的面容，在場的法師、居士既讚歎又感慨。昭慧法師特別交待智淳師父，陪同劉醫師赴深圳之後，要多多照顧劉醫師，不要讓他太勞累。

午齋後，兵分三路，昭慧法師、性廣法師在何翠萍陪同下，由勞海新開車前往志蓮淨苑安老院，向慧瑩長老尼辭行告假，隨後赴機場乘機返台；薄淑貞、周玉蓮、瑞深法師則由關鼎協開車隨同前往送機。

耀行、明廣法師由鄧美嫻陪同，坐火車回到廣州，耀行法師再趕往成都為父親慶壽。

劉醫師則在智淳、顯實法師的陪同下，由余慶熏居士開車前往深圳，為期待已久的佛友治療。

■劉醫師自去年八月赴港行醫之後，其醫術、醫德就聲名遠播，許多居士數次懇邀劉醫師到大

陸，但劉醫師因身兼里長之職，難以排出行程。因此這次去到大陸，機會非常難得，佛友們爭相傳告。赴港聞法的顯實法師，治療後感覺身體立刻有好轉，趕緊去電上海某法師，要對方即刻搭機來深圳接受治療，果然困擾多年的疾患有明显改善。這位法師極為讚嘆劉醫師妙手回春，當場力邀劉醫師至上海一行，浙江的顯實法師也提出邀請。

■與學院法緣深厚的楊素真居士，昨日下午於家中往生。今日上午，心謙、仁慈、心慈、心皓、智永師父前往助唸，來自象山淨土宗文教基金會的師父們亦一同唸佛。師父們一一為楊居士說佛法，祝福她往生淨土，早日修學有成，再返娑婆渡化有情。

■晚上7點，昭慧、性廣法師自香港返抵台灣，印純、明一師父、德風、德發前往桃園機場接機。約8點半返抵學院，全體學眾於無諍講堂接駕，四位新戒搭衣展具，向兩位師長頂禮謝戒。

100.12.5

■一早，昭慧法師赴華梵大學，代表高教評鑑中心，擔任東方人文思想研究所博士班追蹤評鑑的訪評委員，召集人為逢甲大學人文社會學院謝海平院長，訪評委員除昭慧法師外，還有中研院中國文哲研究所林慶彰研究員、輔仁大學宗教學系系主任莊慶信教授。

100.12.7

■昭慧法師參加玄奘大學系列會議，中午主持宗教系系務會議及系評鑑委員會。

■晚上，昭慧法師自新竹趕至台北市錦華飯店，與姪子張小泉先生晤面。張小泉係大陸梅縣縣委統戰部常務副部長，其外婆係昭慧法師的阿

姑，於本月1日隨台灣參訪團首度訪遊台灣。民國89年，昭慧法師與悟殷、性廣法師到大陸梅州市千佛塔寺弘法時，張小泉先生曾帶領妻兒前來拜會。這次來台，特於抵台時致電昭慧法師，正巧法師翌日將啟程赴香港，因此相約於本日參訪團返抵台北，下榻王朝大飯店時晤面。但由於行程稍有延擱，因此臨時改約在參訪團晚膳的錦華樓。姑姪相見甚歡，張副部長並介紹同行的另一位副部長麥順華先生，與昭慧法師相識。

■餐聚中，昭慧法師接到蘋果日報記者周庭慶電話訪問，談述關於貓犬能否皈依的問題。原來，有位台中陳姓女子去年帶著兩隻愛犬，到佛光山惠中寺皈依，其中一隻柴犬隨主人外出用餐時，受到煙火驚嚇而失蹤，因此記者詢問法師對於動物皈依的看法。昭慧法師表示：佛教界並無不能讓動物受皈依的戒律，佛教講「眾生平等」，民衆帶著動物皈依，是沒有問題的。（詳見蘋果日報網路新聞：皈依佛門柴犬走失飼主急尋，<http://tw.nextmedia.com/mobile/article/issueid/20111208/artid/33873092/appname/twapple/secid/5>）



香港佛友於香港機場歡送劉德芳醫師。（100.12.8，左起：劉德芳醫師、何翠萍、鄧美嫻、周玉蓮、關鼎協、勞海新）

100.12.8

■原本劉醫師預計八日直接搭機回台，由於等待診治的佛友人數很多，香港佛友邀請他返台之前，再繞道香港一趟，給香港佛友多一次治療機會。因此八日早上9點，在深圳治療完大陸佛友後，余慶熏、鄧美嫻賢伉儷載劉醫師回到香港為佛友調理。下午1點左右，胡昭源、薄淑貞賢伉儷在中華遊樂會宴請劉醫師，勞海新、何翠萍、關鼎協、周玉蓮、鄧美嫻等陪同。妙華佛友們感謝劉醫師往返港陸兩地，不辭勞苦為廣大病患治療，衆多患者在劉醫師神奇、高明的治療下解除了痛楚，非常盼望劉醫師再次來香港與大陸幫助病友。傍晚時分，勞海新、關鼎協開車，何翠萍、周玉蓮、鄧美嫻、薄淑貞一同到機場，歡送劉德芳醫師返台。

100.12.9

■下午在嵐園，心皓法師帶領台語讀經班，為老菩薩們講經說法。

100.12.11

■今日是每月一次共修，大眾奉誦《金剛經》、《普門品》，於佛前大供結束後，性廣法師開示健康飲食、生活規律的重要性，並提到最近觀音鄉鄉民正在連署「反煉油場遷入觀音鄉」，呼籲在場信衆都能加入連署。因為「心淨則國土淨」，心與境是互相影響的，因此保持清淨的環境亦有助於身心，不應任意破壞自然環境。另外，明年將再次為長者舉辦「松年禪修營」，並舉辦第一次「青年學佛營」。法師提示，學佛不是老年才要做的事，最好是年紀越小越好，從小知道因果道理，命運掌握在自己身上，做世間最重要的兩件事：對自己、對別人有利益的事，讓

自己、他人走向光明。

■在大人參加共修的同時，小朋友們則參加兒童讀經班，在推廣中心主任、前校友會會長定持法師及定如法師、塗晏婷、唐幼蘋的帶領下，二十多位國中、國小生玩在一起，非常快樂，家長也能心無旁騖地專心誦經。

■下午2點，性廣法師教導假日禪修班的種子助教有關暖身、拍打、拉筋三步驟的健身原理，以及幾招正確的暖身運動，並選出拍攝教學示範影片的四位模範學員。



下午，性廣法師教導假日禪修班的種子助教。(100.12.11)

100.12.12

■晚間，應政大博士班同學王博賢的再次安排，傳法法師至基督長老教會文山教會，為政大學生團契演講「從動物權談佛教教義與實踐」，團契輔導陳鳳儀牧師亦在場聆聽。

100.12.12~14

■上午，昭慧法師前往玄奘大學參加系列會議。

100.12.14

■上午9點到下午5點，昭慧法師於玄奘大學出席「各系所核心能力修訂經驗會議交流觀摩座談會」，由各系主任輪流報告各系訂立的基本素養及核心能力，昭慧法師首先報告宗教系所核心能力的修訂經驗。王校長及曾主秘都十分讚歎法師

將整個制訂核心能力的流程，逐一列表述明，認為這種形式的決策過程紀錄表，可供其他系所參照處理。

■中午用餐時，昭慧法師於妙然大樓教室召開宗教系所聯合班會，各級學生班導師共同參加。會中除嘉勉成績優良同學，公佈彼等所獲贈之各項校內外獎學金外，並請林金木老師代表系上教師，亦公佈國立大學同等學歷入學而獲校、系獎學金之學生名單，另頒贈五名弘誓志工獎學金得獎同學，並輔導各年級學生選課，且提供明年度各項報考證照之相關資訊。

100.12.15

■上午，心謙、心慈師父前往中壢御殿園，參加本院志工葉芝媛令尊葉祥星老居士公祭告別式。

■下午在嵐園，性廣法師召開尊悔樓增建公共設施會議，與會者有基金會董事張莉筠、張章得居士、梁忠權建築師、水電包工劉家亮、曾慶堂等六人，商討舊建築之施建工程進度。

100.12.16

■中午，昭慧法師於玄奘大學宗教系召開第二次國科會整合型計劃會議，並與陳玉峯、黃運喜、林金木、鄭維儀教授，助理永上、妙證法師、王敬亘同學餐敘，對計劃案及預算案，進行討論、修訂。

■本院專修部三年級舉行「畢業旅行一日遊」，在同學的誠摯邀請下，三位老師慧璉、自憲、傳法法師、徐秋鸞等大寮志工同遊。上午赴金山遊覽獅頭山海濱公園、金山老街，中午抵達法鼓山，監院果慨法師特地接見大家並致歡迎詞。用過餐後，下午由導覽志工麗娟師姐帶領，參觀大雄寶殿、觀音殿、圖資館、開山觀音、紀念館等

處，下午4點半方告假離去，歡喜度過感性與知性的畢業旅行一日遊。

100.12.17

■上午，法界衛視記者賴伊容、攝影師鄭東豪來院訪問昭慧法師，針對宗教性侵害、佛教的政治關懷等議題，雙方有非常深入的長談。詳見釋果定記：〈宗教性侵害案與政教關係——法界衛視訪談錄〉，本期稿擠，擇期再刊。

■上午，傳法法師赴台北教育大學，於關懷生命協會舉辦的「動物保護教育扎根計畫——經濟動物專題研習」中，演講「動物權與動物福利」。（詳見公民新聞網站：<http://www.peopo.org/portal.php?op=viewPost&articleId=95809>）



傳法法師於關懷生命協會所舉辦的教師研習營中演講。（100.12.17）

■下午，玄奘大宗教系舉行新生甄選入學考試，由林金木老師主持面試，根瑟·馬庫斯、鄭維儀老師擔任面試委員。

100.12.17~18

■本院舉辦假日禪修班秋季第三梯次課程，上午9點半在無諍講堂舉行，共有103位學員參加。性廣法師先講述四個單元的課程主軸及教學原則，在聞法、禪修、運動、出坡中，引導學員正確的觀念、解決問題的方法，並教學員將這些觀念與方法，實地操練於生活之中。



性廣法師主持假日禪修班秋季第三梯次課程。（100.12.17~18）

性廣法師表示，課程主軸是「一切都在因果律中——心為主導」，身體是心念行為最終呈現的成果，如果具備因果律的觀念，就會覺知生命中所有的好與壞，都是有原因的，關鍵在於自己。但是心念的轉變很快，要轉化這個物化的身體，需要花一些時間，因此性廣法師將禪修的基本——調身、調息，融入這四次的基礎課程中。法師鼓勵學生，經過四個月不間斷的練習，讓身體柔軟、具有堪能性，心念更專注安定，了解身體四大變化的特性，然後纔進一步參加精進禪七，將可對名與色做更深入的觀照。

在調身中，性廣法師以四大的特性為主要概念，設計簡單的屈蹲、抬跨、拍打、伸展等運動，讓學員在動作中，覺知到身體的僵硬、柔軟、冰冷、溫熱、推動等，做為禪修中觀四大的基礎準備。性廣法師強調，不論在禪堂或戶外運動，首先姿勢要正確，因為身心是相互影響的，姿勢不當將會傷害身體，從而影響心理；其次，要活在當下的正念中，培養選擇善法的智慧。

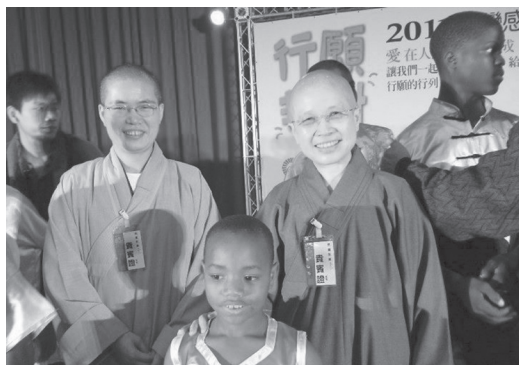
不少學員分享道，因每天勤於練習屈蹲、跨步，加上足夠的水、乾淨的食物，困擾多年的病痛竟可不藥而癒，因此信心大增，更加努力完成每日

該做的基礎功課，希望能在善知識的教導下，走向清淨光明的道路。

100.12.18

■晚上，昭慧法師應非洲弘法的慧禮法師之邀，在宗教所碩士班永上、妙證、慧月法師陪同下，前往台北師大附中禮堂，觀看非洲馬拉威「阿彌陀佛關懷中心」（簡稱ACC）五十名孤兒院童的「行願非洲·感恩之旅」台灣巡迴演出。

ACC創辦人是素有「非洲和尚」之稱的慧禮法師。七年前，慧禮法師為了讓佛法在地扎根，讓佛法教育融入當地人民的心中，因此有「法傳非洲，續佛慧命」的弘願，不畏當地艱困的生活條件與惡劣環境的挑戰，在馬拉威創辦非洲第一座佛教孤兒院「阿彌陀佛關懷中心」，持續從事孤兒照護與教育、技能培訓、貧窮消除等工作，足跡遍及非洲十餘國。以土法煉鋼的方式，讓這些院童生活在寺院之中。院童除了接受當地的正規教育，加強非洲本土文化訓練之外，每日還參加早晚課、背誦弟子規、學習中國武術與華語歌謠。為了籌募經費以支應ACC院童生活，慧禮法師長年風塵僕僕，往返台灣、大陸、馬來西亞，因此又有「佛教史懷哲」的美譽。



昭慧法師應邀觀賞非洲「阿彌陀佛關懷中心」孤兒學童的巡迴演出。（100.12.18，左：永上法師，右：昭慧法師。妙證攝）

昭慧法師出發之前，有人對此活動表達不同的看法，認為這是某種「文化污染」。昭慧法師則從生存競爭與普世價值的雙角度來衡量此事。（詳見釋果定記：〈有關「法傳非洲」的思辯〉，本期稿擠，擇期再刊。）

「行願非洲·感恩之旅」的表演非常感人，來自馬拉威的可愛院童，先以當地原住民的迎賓舞蹈，歡迎現場嘉賓。接著字正腔圓地演唱多首膾炙人口的國、台語歌曲，並展現精彩的武術功夫，就像李小龍再現人間一般。尤其是模仿大陸千手千眼觀音的表演，更是讓人讚嘆！現場氣氛活潑生動、溫馨感人，感受得到院童們真誠的感恩與無比的歡喜。



表演結束後，昭慧法師上台致詞。（100.12.18）

活動結束後，慧禮法師邀請昭慧法師致詞，法師表示：

有人疼惜的孩子確實不一樣！這些可愛的小朋友，就如同閃亮的黑珍珠，眼裡閃耀出晶瑩剔透的光芒。他們在ACC的關懷下而有了希望與光明。經過訓練更具足了無比自信。中心取名為「阿彌陀佛」，阿彌陀佛就是無量光佛，慧禮法師以他的慈悲光明，帶領大家輾轉亮起光明的心燈，慈悲的心燈也就這樣無量無邊地輾轉傳遞下去。看到院童表演的「千手觀音」，覺得各位在



於表演會場台北師大附中禮堂，昭慧法師（右）與非洲「阿彌陀佛關懷中心」創辦人慧禮法師（左）相談甚歡。（100.12.18 妙證攝）

ACC所匯聚的慈悲心行，就宛若千手千眼觀世音菩薩，在慧禮法師引領下，將佛法的光明在這些非洲孩子的身上延續下去。

臨離去前，南非記者還向法師進行錄影訪談，事後妙證法師寫下〈「2011年 行願非洲·感恩之旅」訪談錄〉，將交由ACC《大象腳印》月刊發表，本刊將擇期轉載。

100.12.19

■晚間，應政大博士班陳玉海學長的邀請，傳法法師赴聖約翰科技大學，於通識教育課程中演講「從動物權談佛教教義與實踐」。

100.12.20

■上午，堅意法師於玄大慈雲廳開設的「生命倫理教育」課程，邀請傳法法師作專題演講：「生命關懷與動物保護」。

100.12.21

■昭慧法師在玄奘大學參加系列會議。

100.12.22

■下午，昭慧、性廣法師前往苗栗淨覺院拜會智道長老尼，感謝長老尼長期對學團的慈悲護念，

道融法師在旁陪同接待。

100.12.23~24

■昭慧法師至花蓮，於慈善寺繼續講授《中阿含經》。

100.12.24

■上午，性廣法師南下高雄，主持「十方法界一日禪」第四單元課程，除了指導禪修要領之外，並教導有益身體健康的抬跨伸展運動。性廣法師的一日禪講習甚受歡迎，每次都為之滿座，歷次講習錄影內容，皆已分次上傳至「十方法界網路電視台」，詳參http://tv.kucfcf.org.tw/podcast/show_episode/110等諸網址（各單元講習之網址，均詳列於該網頁中）



性廣法師南下主持「十方法界一日禪」。（100.12.24）

■下午4點，本院學眾及玄大同學共11人前往羅東展演廳，觀賞「阿彌陀佛關懷中心」的「行願非洲·感恩之旅」台灣巡迴表演。昭慧法師已受邀觀看了18日的演出，並與學眾分享心得，大家聽了深受感動，於是今日遠赴羅東觀賞，給予支持鼓勵。性廣法師因在高雄指導一日禪，故委託學眾代為捐贈三萬元，學眾們也隨喜贊助。

表演在晚上7點開始，非洲小朋友們表演多首國、台語經典歌曲、非洲音樂及武術，這是首次

在宜蘭演出，因此小朋友們特地提前幾日，到現場排演練習。演出非常成功，觀眾熱烈的掌聲，是給予他們最好的肯定與鼓勵。

100.12.25

■昨晚結束花蓮慈善寺學佛班課程。本日上午，昭慧法師搭乘太魯閣號，從花蓮直達台北火車站，三位慈濟志工前來迎接，載昭慧法師前往慈濟醫院新店分院，參加「受證暨歲末祝福感恩會」。

抵達會場之後，昭慧法師先拜會主持歲末祈福活動的證嚴法師，再陪同證嚴法師前往淨琉璃廳參加活動。今年是新店慈院參加歲末祈福人數最多的一年，全院至少有兩千人分坐淨琉璃廳、佛陀問病圖、陽光大廳、國際會議廳四區，透過同步連線實況轉播，全程參與淨琉璃廳中所舉行的祈福活動。

活動由幾位病患現身說法揭開序幕。其中一位病患原是遊覽車司機，2005年因車禍造成腿部截肢，又演變為神經瘤。曾經求診五家醫院，動過上百次手術都無法根治，一天需要注射好幾次嗎啡止痛，最後到台北慈院治療。經過各部門精確會診，讓他終於擺脫病苦，不再依賴嗎啡。慈濟志工更合贈一台電腦給他，讓他能學習電腦技能，以重拾信心，再返社會。為感謝慈濟醫院的幫助，他發願加入慈濟志工的行列，真誠的話語，令在場會眾深受感動。

活動中播放「慈濟大藏經」影片，除回顧2011年慈濟人慈善賑災、救苦救難的義行，還有「法譬如水——水懺演繹」中詮釋悟達國師的歌仔戲名家許亞芬及演員們，於現場演出最精彩的「悟達國師得人面瘡」片段。

活動最後，證嚴上人親送福慧紅包，帶領大家手持蓮花燈，祈福發願。結束後，證嚴法師到各會場巡視並問候會眾，發放福慧紅包。法師並勉勵大家以感恩心送走過去，用最虔誠的心迎接未來。

■下午，在慈濟醫院附設書齋，昭慧法師與慈濟發言人何日生主任會晤，討論將在五月舉行的第十一屆印順導師思想學術研討會的論文內容。何主任並請法師為慈濟即將出版的《環境與宗教的對話》論文集寫序。會談結束後，昭慧法師搭乘高鐵南下高雄。

100.12.25~26

■25日午齋過後，本院學眾及玄奘大學同學共11人開車南下高雄，於左營高鐵站與昭慧法師會合，是晚掛單於法印講堂。翌日早晨，驅車前往佛光山，參加「千僧萬眾恭迎佛陀舍利暨安座典禮」。約9點抵達佛光山，妙印、妙聖法師負責接待，在步往典禮會場途中，居然巧遇佛光山退位住持星雲大師，讓學眾非常驚喜。昭慧法師高興地趨前問安，大師見到昭慧法師，也露出了歡喜慈藹的笑容。

隨後參加慶典活動，這是佛教界之一大盛事，由



參加佛光山「千僧萬眾恭迎佛陀舍利暨安座典禮」，巧遇開山住持星雲大師（右），昭慧法師趨前致意，留下難得的合影。（100.12.26 紹玄攝）

星雲大師親自主持，海内外貴賓雲集，逾五萬人共襄盛會，儀式非常莊嚴隆重，全場民衆雙手合十，目送佛陀舍利入館安奉。佛陀紀念館歷時八年建成，佔地達一百公頃，兼具傳統與現代特色，可以預見日後將成為萬衆景仰的世界級佛教聖地。

典禮結束後，在妙印、妙聖法師帶領下，弘誓師生一行人參觀了新建的佛陀紀念館及總本山，看到格局宏偉、功能各異的建築群，以及佛光山數十年來的歷史圖像，大家紛紛讚嘆星雲大師的願力宏深，為能參與本次盛會，感到與有榮焉。中午過後，向妙印、妙聖法師致謝並合影留念，歡喜結束本次的參訪之行，北返學院。詳見釋果定：〈佛光山「千僧萬衆恭迎佛陀舍利暨安座典禮」側記〉，本期稿擠，擇期再刊。



於佛陀紀念館合影留念，層層疊進的中式建築，氣勢相當宏偉。（100.12.26 紹玄攝）

100.12.27

■上午10點半，「觀音不要煉油廠自救會」於桃園縣政府二樓新聞室，召開「請縣府說清楚、講明白，觀音不要煉油廠」記者會，昭慧法師應自救會執行長潘忠政老師之邀，特從玄奘大學趕回到桃園共襄盛舉，共同為守護觀音鄉土而發聲。出席者尚有自救會會長劉奕田、八德市張文瑜



上午，「觀音不要煉油廠自救會」召開記者會，向桃園縣政府遞交陳情書。（100.12.27，左起：王允宸副局長、彭如玉理事長、昭慧法師、自救會會長劉奕田、張文瑜議員。林新來攝）

（桃園縣議員）、桃園教育產業工會理事長彭如玉、八德社區大學校長古梓龍、綠黨桃園支黨部負責人王浩宇、新屋鄉永興社區發展協會總幹事葉斯桂及桃園縣十全美藝文推廣協會前理事長林新來等人，由自救會總幹事潘忠政主持。

昭慧法師指出：「觀音鄉是一處美好的淨地，住著一群善良的人民，擁有千年才孕育而成的天然藻礁，極其珍貴，應加以保護。觀音如同桃園的肺臟，政府不能一再把高污染工業放在觀音！觀音有一群人和鄉親戮力捍衛家園，這種精神真是讓人感動！就像千手千眼觀音菩薩一樣，眾人的意志顯現出不凡的力量。希望縣府能夠承諾煉油廠不遷往觀音，以免除觀音鄉的劫難。」

接著，劉奕田會長、張文瑜議員、彭如玉理事長分別從不同角度，表達反對在觀音鄉建煉油廠的原因。隨後由潘總幹事公開朗讀〈給桃園縣長陳情書〉，由工商發展局王允宸副局長代表縣長接下陳情書。王副局長表示：「煉油廠遷建是經濟部的權責，縣府無法干涉，但縣府的立場是一定要遷煉油廠，地點以縣外或國外優先。」

記者會結束後，再到工商發展局拜會局長陳淑容，依然沒有得到正面回應。可以想見，這將是一場艱鉅的戰鬥，觀音鄉民不會妥協，將會

為捍衛土地、反對官商勾結而持續奮戰。（詳見林新來報導：〈縣府記者會尚未得到縣長的承諾〉，http://www.dksi.org/modules/tadnews/comment_new.php?com_itemid=500&com_order=1&com_mode=flat，記者會影音：<http://www.youtube.com/watch?v=jPZOhmMfA0Q&feature=youtu.be>）



自救會總幹事潘忠政老師宣讀〈給桃園縣長陳情書〉，呼籲縣府體認民意，免除觀音鄉的劫難。（100.12.27 林新來攝）

100.12.30

■緣於本院土地變更成功，建物須依法增設無障礙空間，是日下午，在尊悔樓舉行「增建公共設施動土儀式」，由性廣法師主持，張莉筠、曾慶鏗等護法居士參加。

■晚間，關懷生命協會常務理事張章得居士、秘書長傳法法師、副秘書長萬辰禎、專員周瑾珊、總務主任吳念誼前往台北W酒店風尚廳，出席良茂建設機構的尾牙晚會。原來，該公司董事長陳春銅是張章得居士的建築界好友，夫妻兩人篤信佛教，長年捐款給弱勢公益團體，並邀請受贈單位代表出席尾牙，受贈單位包括協會與弘誓文教基金會，故張居士請在台北的傳法法師就近出席代表本院受贈、致贈感謝狀，並代表全體受贈公



由性廣法師主法，在尊悔樓一樓門廳舉行「增建公共設施動土儀式」。（100.12.30）

益團體致感謝詞。

100.12.31~101.1.1

■社運友人來院舉行為期兩天的第四屆「心靈沉澱日」，由反賭聯盟執行長何宗勳所策劃，以為社運朋友「補充能量」。參加者共有十二人，包括台大退休教授張則周、何宗勳、PeoPo公民新聞平台企劃王建雄、新頭殼新聞網總製作莊豐嘉、政大莊國榮教授、主婦聯盟環境保護基金會董事長陳曼麗、綠黨賴芬蘭、關懷生命協會專員周瑾珊、自由時報記者卓冠庭、人民做主運動辦公室主任鄭凱榕、台灣青年基金會專案經理謝敏芳、清華大學研究生蔡佩娟等。



社運友人來院舉行為期兩天的第四屆「心靈沉澱日」，在古仙人道小橋上合影。（100.12.31）

31日下午大家陸續來到，先在嵐園與昭慧法師茶敘，對社運現狀的交換。莊國榮教授說：「昭慧法師一定正在趕國科會計劃，法師您去忙，不用全程都陪著我們。」令人感受到莊教授的貼心。晚餐之後，有些人回嵐園繼續輕鬆談話，有些人參加假日禪，卓冠庭則先行離去。

■翌日凌晨，莊國榮教授早起隨眾早課，張則周教授、鄭凱榕主任參加上午的禪修課程，有的社運朋友因平日太過操勞，於是就單純休息。用過中餐後，昭慧法師體貼高齡84歲的張則周教授的體力，於是請他在寮房午休，其餘人不想午休，就在嵐園討論張教授所構想的「台灣公義生態社會聯盟」。



社運友人與昭慧法師在嵐園輕鬆座談，話題仍是離不開社運與公義。（101.1.1）

談話間，何宗勳提到張教授有十多年的坐牢經驗，大家聽了非常驚訝，這位溫文和藹的長者從來沒有講過他自己的不幸遭遇。1點左右，張教授到了嵐園，大家懇請張教授分享這段生命故事，張教授自謙推辭，但不敵大家的好奇，於是娓娓道來。原來他在台大化工系就讀期間，莫名其妙地被誣稱參加共產黨外圍組織的讀書會，而在期末考前夕被逮。爾後經過漫長的等待、受虐、受審、移送綠島、做苦工、被關禁閉等



歷盡劫難而依然樂觀奮鬥，堅持真理與正義的張則周教授。（101.1.1 何宗勳攝）

等黑暗歲月，總計坐牢十一年四個月，期間並曾目睹同案其他人被無辜送上刑場。張教授的生命故事讓大家非常震撼，對於張教授雖歷盡劫難，依然樂觀奮鬥，堅持真理與正義，致力於教育改革，發起建立台灣生態公義社會，這種光明恢宏的心胸，無私無我的精神，讓大家有了更深切的感動！事後，何宗勳將這段口述歷史整理出來，詳見：何宗勳の《銅豌豆工作室》張則周簡傳，<http://www.facebook.com/hehe7749>。

昭慧法師也於臉書上表達了對張教授的無比敬意：

張教授讓我最為感動的是，他彷彿是在敘述一個不相干的第三者，不愠不火而心若止水，經由生命歲月所沉澱出來的智慧，爆發出驚人的能量。但講到台灣未來要建立公義生態社會時，卻是眼睛發亮、無比堅毅，對人性可以趨向光明的信心，永不退轉！

他從沒有用一個政治受害者的身份，來疏通教改，他所有著作談的內容，都是如何讓人心更光

明美好，如何讓台灣社會更光明美好，而不是著眼於如何爭回自身的公道。我在他的身上，再度見證何謂「人間菩薩」。

我事後向學生分享這段故事時，特別提到，對於德行尊貴如張教授者而言，那些不堪回首的逆緣，都因他芳潔的德行而轉為「增上緣」，因此，德行是生命趨向光明的不二法門！倘若沒有德行，則吸收的即使是養料，吐出來的也盡成垃圾！而德行尊貴如張教授者，吸收的即使是垃圾，竟都能轉化成利益眾生的養份！因此在關鍵時刻，不為利誘，不害人、如實語，反而保護了自己，讓生命驅向於光明。張教授沒有修學無常、苦、空、無我，卻能達到佛法緣起性空的人生境地，大家要常自醒惕：自己有了佛法理念，是否也能做到如此光明磊落及無限的包容。



性廣法師主持假日禪修秋季班最後一單元的課程。
(100.12.31)

100.12.31～101.1.1

■假日禪修秋季班最後一單元的課程，31日上午9點半在無諍講堂舉行，共有一百位學員參加。性廣法師開示，以禪修來淨化自心，結束過去、迎接新的一年，這是一件非常美好的事。在跨年的時刻選擇禪修，是創造一種善業，持續一次、二

次、三次，慢慢就會脫離舊有的思維習慣，形成清淨的力量，朝向好的生命形態來持續淨化。

經過前面三個單元的學習與平日練習，學員們無論在心的安定或身的柔軟方面，都有明顯進步，故這次性廣法師教導禪修由安般念轉觀四大，並以《心經》：「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。」說明四個單元的課程主軸：「因緣果報」、「業感輪迴」、「名色相依」、「心為主導」。性廣法師講道：開智慧最重要的所緣：五蘊——色受想行識，也是《阿含經》中佛陀教導的四念處。「念」是心的憶持狀態，心專注投向的對象——身（觀身如身）、受（觀受如受）、心（觀心如心）、法（觀法如法）；學習將心放在身體的行住坐臥，覺知身體的姿勢，讓自己的心有力量，引導自己往好的方向走，這就是「心為主導」。

禪修需注重動靜的平衡，動態的運動也可觀察四大，雖與禪修不同，但「身念處」的主軸是一致的。所有課程的目的，都是在訓練心，讓心有力量投向一個有意義的方向，讓心一直回到觀察色身四大的特性。提醒大家，無論早午齋、中間休息時間，都要警覺每一分每一秒，不要散心雜話，無論觀察當前的動作，或繼續覺知息的入出，都是日後入禪堂進階禪修的資糧。

101.1.2

■中午，昭慧法師前往玄奘大學主持宗教系系務發展座談會、系核心能力檢討座談會。本次邀請兼任老師代表、產業界代表、各種學制的學生代表一同開會，大家熱烈討論系核心能力及課程規劃相關事宜。在場學生也紛紛提出許多寶貴意見，讓老師了解到學生的處境與需求。



昭慧法師主持玄奘大學宗教系系核心能力檢討座談會。
(101.1.2)

101.1.3

■上午，甫辭世的本院護法楊素真居士之獨子劉帛熙，來院與昭慧法師晤談。帛熙遵從母親的遺願，將二百三十萬壽險賠償，悉數捐贈給本院，做為公共空間建設修建費、學生獎助學金、印順導師墨寶處理等款項之用。

素真居士於癌症復發期間，勇敢而平靜地面對著病情的逐日惡化，一心求生西方淨土，交代喪事一切從簡。她並向帛熙交代：將遺產中的絕大部分（本日捐贈的230萬元，以及除夕於喪事料理完畢所餘款30萬元），饋贈學院。只留下了一小筆費用，讓帛熙維修居所、家電。

雖然她所尊敬的昭慧法師，三度前往仁愛醫院詠愛病房探視她，學團同學也數次前往探訪，然而此一重大布施的心願，在她有生之年，始終未曾向法師透露，直至往生且喪事處理完畢之後，帛熙才來電告知此事。這讓學團師生在不知情的情況下，自然流露對素真的真誠關懷，施受之間都維持著高度的純淨無染，令人對素真與帛熙兩母子的「無相布施」智慧，肅然欽敬！

去年底，本院兩棟大樓登記為公共設施，依法必須增建殘障電梯，修改樓梯與走道設施。本院愛

惜護法的財力物力，不忍增加大家的經濟負擔，因此該項工程完全未對外公告，然而因緣真是不可思議，月前一位德高望重的法師捐贈三百萬，今日又有素真的愛心捐款。公共空間標準建設工程預計將於農曆年後動工、四月完工，以迎接五月份的印順導師思想研討會。

101.1.4

■昭慧法師前往玄奘大學參加系列會議。

101.1.7

■昭慧法師應新衆電腦公司林洽民董事長之邀，至台北市第七選區綠黨候選人潘翰聲競選總部，向社運老友翰聲致意。昭慧法師於錄影致詞時表示：公開呼籲：政黨票一定要投綠黨！因為兩大黨的包袱很重，需要龐大的經費競選，也就需要財團的資助。台灣社會長期對左派有恐懼感，政黨幾乎都是右派，拚經濟是政黨的本質，那麼由誰來推動社會正義、生態公義？看來看去，只有綠黨！因此，我們要支持綠黨！

之所以認識翰聲，是因為在幾次的社運議題中，有近距離的接觸，他放棄優渥的高薪，在妻子的支持下，過最簡樸的生活，全心投入綠黨的每一次選舉之中。我認為，大家要了解他捍衛了哪些價值，為台灣做了哪一些事，特別是我們因反賭博合法化聯盟，而站在一起抗拒博弈條款，讓澎湖免於賭場林立、家庭破碎的災劫，所積累的功德非常深厚。所以，不投翰聲一票，我們會良心不安。呼籲佛弟子，本著對佛陀教誨的良知——眾生平等、關懷社會、莊嚴淨土，你的一票要投給翰聲！

■一早，玄奘大學宗教學系多位同學與多位護法志工來到學院，協助翌日歲末祈福聯誼會的諸項

準備工作。

■下午誦戒時，因為有掛單的師父參加布薩，以及20日將舉行佛化婚禮，因此昭慧法師特別開示，先說明誦戒者敲撫尺的用意：

敲撫尺是為了要大家注意，提醒大家：「這一類的戒條念完，有沒有違犯的？」「接下來要唸另一類戒法了，大家要專心聽！」了解打撫尺的用意，就不容易敲錯。

另外，學團提倡兩性平等、廢除八敬法，這才符合佛陀眾生平等的精神，所以戒法中涉及男尊女卑的陋規，在誦戒時一律略過不誦。因此學團誦戒的條數減少，反倒更能把握佛陀制戒的精神。至於戒文提到：「若持男語語女、持女語語男，若為成婦事……」，那麼佛化婚禮有違背戒律的疑慮嗎？並沒有矛盾，因為菩薩戒法與聲聞戒法還是有精神上的異質！在馬來西亞待過的光持法師就知道，如果新婚者來到寺院，請師父給予祝福，你說：「不行！」那麼他們就會到教堂、教會、清真寺祈求神父、牧師、阿訇給予祝福。這樣的善因緣來到，我們理當為雙方作一福證，給予佛法上的勉勵與祝福。這樣做，是為佛化家庭奠立下穩固的基石，這樣方纔符合「令正法久



上午舉行歲末感恩祈福聯誼會，禮八十八佛洪名寶懺結束後，昭慧法師報告本院去年法務成果及來年計劃。（101.1.8）

住」的戒律基本精神。

101.1.8

■上午，本院舉行歲末感恩祈福聯誼會，雖然天氣寒冷，仍有大約五百位村民、信眾前來參加，包括「反煉油廠遷觀音自救會」總幹事潘忠政老師、觀音文化工作陣鄭秋玄、周麗華賢伉儷、觀音藝術頑童林新來、核四公投葉博文賢伉儷，昭慧法師數度提到「觀音不要煉油廠」。8點半，昭慧煉油法師領眾禮懺八十八佛，接著由性廣法師主持佛前大供。



中午，大眾一起享用豐盛的美食，共度溫馨熱鬧的圍爐。（101.1.8）

10點半共修結束，昭慧法師報告過去一年來，本院在教育、禪修、弘法等各方面的活動成果，簡述新一年的各項法務計畫，並感謝住眾及護法、志工們長期默默努力、辛苦付出。最後法師還以反煉油廠遷觀音的自救活動，勉勵佛弟子要有對抗黑暗的力量，才能向具「大雄力」的佛陀看齊，締造莊嚴的佛國淨土。性廣法師則嘉勉大眾為法、為共修而來，彼此志同道合，為完成清淨、遠大的目標而努力。

隨後無諍講堂在大眾同心協力下，立即變為素雅的用餐區。大眾在心慈法師率領下，備辦了燒烤、關東煮、火鍋、補湯、點心水果等美食，大



心燈教養院董事長、院長、老師與院童也來到，歡喜合影留念。（101.1.8，左一：潘佳甄，右起：游長和董事長、邱美紀創辦人）

眾各選所好，與家人親友圍桌用餐，氣氛十分溫馨熱鬧。今年玄奘大學宗教學系所有27位同學前來參加。昭慧法師特地準備了小紅包給他們，做為新年的祝福。下午1點多，活動圓滿，大眾協力收拾善後，方纔告辭離去。

101.1.9

■中午，昭慧法師於玄奘大學主持院核心檢討說明會。

■晚上，在法印樓二樓舉行學團會議。去年底，與學院有深厚法緣的楊素真居士過世，將於本月15日舉行聯合公祭，昭慧法師告知學眾有關素真居士的捐款遺願，這讓大家非常驚訝與感動。昭慧法師應機開示道：「素真生前完全不曾提過捐款之事，真心與我們互動，是無所為而為的無住相布施，這是她高度純淨的生命境界。同學們在不知情的情況下，對她自然流露真誠的關懷，這才是彼此純淨無染的相互對待，比起事先知情而懷感恩心關懷她，這樣是更為圓滿的。她為大家現身說法，讓大家看到『無住相布施』的福德不可思量！」

另外，長期來院參學的惠州智淳、耀行法師，將在2月27日，於所住持的法住講堂舉行落成暨佛

像開光大典，禮請昭慧、性廣法師主持儀式，由於智淳、耀行兩位法師與學眾的法緣甚深，來台參學期間，對學眾有良好的言教、身教，因此同學紛紛踴躍表示：想要隨同前往。最後決定由七位同學隨行擔任維那、悅眾。與這兩位法師結緣甚深的劉德芳醫師，也欣然願與大家同行。

101.1.11

■去年12月底，反賭博合法化聯盟發函給離島立委候選人及三黨總統候選人，要求簽署反賭承諾書。僅有民進黨總統候選人蔡英文正面承諾反對設置賭場，而在離島立委候選人方面，則僅有澎湖縣立委候選人楊曜、連江縣立委候選人陳財能、金門縣立委候選人許乃權表態簽署，其他候選人都未表明立場。反賭聯盟在今日上午於凱達格蘭大道，舉行第十三屆總統候選人／第八屆離島立委候選人「反賭承諾發表」記者會。出席者



反賭聯盟在凱達格蘭大道舉行第十三屆總統候選人／第八屆離島立委候選人「反賭承諾發表」記者會。（101.1.11，右起三人：何宗勳、澎湖傅靜凡、社區大學高如萍秘書長。反賭聯盟提供）

除了昭慧法師外，還包括策畫本次記者會的反賭博合法化聯盟執行長何宗勳、台灣基督教長老教會總會教會與社會幹事黃哲彥、金門馬祖天主堂神父華瑞禮、台灣環境保護聯盟秘書長李卓翰、台灣教師聯盟理事李瑞明、台灣納稅人監督政府聯盟召集人邱一峰、社區大學全國促進會秘書長高茹萍、公民監督國會聯盟執行長張宏林、公義生態社會召集人張則周、主婦聯盟環境保護基金會董事長陳曼麗、幸福生活站負責人陳敬學、澎湖海洋公民基金會執行長傅靜凡、台灣小留學生家長協進會秘書長黃育旗等。

社運團體代表齊聚凱達格蘭大道，手持社團旗幟，高喊「拒絕賭博誘惑、反賭救台灣」口號，呼籲民眾將手中選票支持「拒絕賭博誘惑」的候選人，不讓財團有設置賭場的機會。

昭慧法師指出：馬、宋的態度曖昧，只有蔡英文明確反對設置賭場，值得肯定。不表態反對博弈觀光的人，就有保留設置賭場的機會，也就有可能「親財團、遠民意」。當下一任總統出現時，各地區「民意」還是有可能被製造出來的，就像郭台銘全力拉抬力推賭場的林炳坤競選澎湖立委，並推出種種利多政策作為誘餌，因此大家要更加堅定「反賭家園」的立場。

反賭聯盟執行長何宗勳則呼籲離島鄉親，發揮選票力量，支持「保衛純淨鄉土、拒絕賭博誘惑」的候選人，慎防選出和財團掛勾，為中飽私囊出賣家鄉淨土的促賭立委。（詳見：Peopo電子報〈反對賭場合法化 僅蔡英文支持〉，<http://www.peopo.org/portal.php?op=viewPost&articleId=97045>）

■記者會結束，立即舉行由何宗勳所發起的「第二屆2011社運風雲人物」選拔發表記者會。《社

運風雲人物》發起人何宗勳表示，獲獎資格非常嚴格，必須在2011年積極活躍於社會運動者，並能用有限資源，發揮到最大的效果。同時，還需能為公義受苦，熱血、堅忍不拔、堅持理念、不妥協。推動的議題也要有促進社會進步和改變國家的意義。剛好美國《時代》雜誌的2011年度風雲人物，就是以「示威者」為主題，原因是「這些人重新定義人民的力量」，而台灣版的「社運風雲人物」則是改變台灣未來與命運的重要人物。何宗勳指出，因為沒有資金，一開始只能給得獎者精神鼓勵；不過第二屆「社運風雲人物」獲得捐款，便委託「台灣琉璃珠之父」巫瑪斯製作4面以排灣族「祈福儀式」設計的獎牌，頒發給2010和2011社運風雲人物。



洪箱、陳椒華、蔡嘉陽（左起）在凱道獲頒年度風雲人物獎牌，得到社運界最高榮譽。（101.1.11，何宗勳攝）

2011得主是洪箱（凱道農民運動代表）、蔡嘉陽（反國光石化代表）。主辦單位邀請昭慧法師、台灣大學退休教授張則周代表頒贈獎座、獎牌。法師表示，社運風雲人物的成功，是見證這個時代、這些人為台灣社運所做的努力。（詳見中時新聞：〈2011社運風雲人物 蔡嘉陽、洪箱出線〉，<http://news.chinatimes.com/society/11050301/132011122901248.html>）

■中午，昭慧法師返回玄奘大學後，於妙然大樓

教室主持大二班導生班會，這是本學期最後一次班會。

■下午兩點，性廣法師前往台南大學，擔任邱敏捷教授所指導的兩篇碩士論文的口試委員。第一場是陳雅萍同學的《鳩摩羅什譯經研究》，由簡光銘教授主持；第二場是陳玉真同學的《廣欽老和尚與佛教》，由性廣法師主持，另一位口試委員是簡光銘教授。

101.1.13

■今日是本院大掃除日，在同學們的齊心協力下，大寮、大殿、上課教室和法印樓、尊悔樓，整理得煥然一新。

■關懷生命協會明年將屆滿二十周年，擔任協會行政監督委員會執行長的何宗勳提議舉辦系列紀念活動。是日上午，於協會辦公室召開第一次方案構想籌備會議，主要與朱賢哲導演討論紀錄片拍攝事宜，並規劃《台灣動物之聲》發行紀念專刊。出席者尚有常務理事張章得、秘書長傅法法師、專員周瑾珊、朱導演夫人公視製片賴孟秀。

101.1.14

■第十三屆台灣總統大選投票日，學院師父們一早前往投票所，對台灣的未來投下關切的一票。下午五點公布選舉結果，現任總統馬英九勝選連任。更重要的是，在澎湖、馬祖立委選戰中，反對賭場的楊曜、陳雪生打敗推動博弈的林炳坤、曹爾忠，形成「促賭立委落馬，反賭立委走馬上任」，值得慶賀！另外，這次選舉中綠黨從四年前的五萬多票，增加到二十二萬多票，一舉躍為第五大政黨，亦大有斬獲，前景可期。潘翰聲得43449票，是台北市第七選區第二高票，但在單一選區唯一當選的情況下，依然高票落選。本

院護法——觀音鄉郭榮宗委員，雖然被公督盟評選為本會交通委員會第一名委員。然而清廉奉獻不敵銀彈攻勢，雖然在沿海鄉鎮全都大勝，終以在楊梅市區失票太多，而以785票的些微落差敗選。

■中午，善導寺舉行歲末聚餐，昭慧法師因嚴重感冒不克前往，請性廣法師代表參加，向了中長老禮座拜年。



楊素真居士聯合公祭，儀式簡單、樸素而莊嚴。
(101.1.15)

101.1.15

■今日是楊素真居士聯合公祭，昭慧法師因嚴重感冒不克前往，性廣法師帶領學眾共十一人前往參加。公祭由淨土宗象山念佛會主辦，儀式簡單、樸素而莊嚴，蓮友們唸佛迴向素真居士蓮花化生、得見彌陀。

■下午，一向護持本院甚力的陳悅萱陪同身體違和的萬義哲居士，來院向性廣法師請示佛法。

101.1.17

■上午，昭慧法師前往玄奘大學參加校教評會。

■中午，廣州中山大學哲學系龔雋教授來到新竹，探望好友昭慧法師，法師特地驅車前往火車站迎接，並就近在茶禪真味養生素食餐館用餐。隨後返回玄大，於院長辦公室茶敘。龔雋教授特

地帶來野生普洱茶及上好紅茶贈與昭慧法師，兩人談論教界、教育與學術近況，相談甚歡。稍晚，黃運喜老師於鄰近高中招生後返回學校，也一同加入談話行列。接近下午五點，昭慧法師開車載龔教授前往火車站，方纔結束了這場歡談。龔教授本次應法鼓佛教學院之邀擔任客座教授，五月將再度來台，參加第十一屆印順導師思想研討會。

101.1.19

■下午，位於大溪的法鼓山齋明寺果曜法師來院，欲向昭慧、性廣法師拜個早年。不巧兩位法師皆出門，事後昭慧法師知悉後，已回電向果曜法師敬致謝忱。

■研究印順導師思想的傑出青年學者、同時也是《法印學報》編輯委員的林建德教授，翌日將與趙笠更小姐在本院舉行佛化婚禮。林教授是台大哲學博士，現任教於慈濟大學宗教與文化研究所，趙笠更小姐從小隨雙親移民阿根廷，父母與家族是慈濟資深護法，醫學院畢業後返回台灣，服務於慈濟醫院。兩人居住在同一棟大樓，四年下來居然未曾謀面，去年在慈濟慈志師姑牽引下結識，決定攜手相伴一生。由於林建德教授與昭慧法師法緣深厚，故決定在本院舉行佛化婚禮，禮請昭慧法師主持福證。

是日下午四點，新郎林建德及妹妹林雅雯、夫婿葉昌智、小姪女葉沛蓀，陪同新娘趙笠更，岳父母趙標昇、鍾貴滿，妹妹趙子祺；媒人黃金子、余濟成賢伉儷一家四人及好友鄧貴美、楊文達賢伉儷等14人，先來到學院，並安排新娘與趙家親友在學院掛單，晚餐後與明一、智永師父討論婚禮流程。

101.1.20

■上午，本院在無諍講堂舉行首次佛化婚禮，對這次難得的因緣，學眾都感到非常新鮮，歡喜做好諸多事前準備工作，尤其是仁慈師父，以花卉及桌巾將會場佈置得喜氣洋洋，非常用心。

是日一早，化妝師先來院為新娘化粧。由於時近年關，高速公路大塞車，原訂10時抵達學院的迎娶隊伍，大約11時方纔抵達本院。新娘先在法印樓拜別堂上雙親後，坐進迎娶禮車，車輛緩緩開往無諍講堂。抵達講堂後，新郎林建德牽著新娘趙笠更下車，緩緩走進講堂，大眾熱烈鼓掌歡迎。接著在本師釋迦牟尼佛聖像座前及昭慧法師福證下，兩人締結婚盟。



在昭慧法師與全場觀禮者見證下，新人許下莊重的盟誓。
(101.1.20)

大眾一齊奉誦爐香讚、心經，昭慧法師梵音嘹亮、沉穩，為典禮更添莊嚴。心經誦畢，昭慧法師開示：

祝福新人林建德、趙笠更，在三寶、父母親友的見證下，一對佛陀的兒女締結下菩薩道的姻盟。婚姻有三重意義：一、滿足自體愛的境界愛，這是生命的基本需求；但倘若只停留在這一層次，則與動物本能無異。二、滿足我愛的我所愛，這

是兩人相互隸屬的人間情愛。因此兩人必須相互承諾忠貞不渝，有福共享、分憂解勞、白頭偕老。我們更期許兩位從生理需求的自體愛與境界愛、心理依屬的我愛與我所愛再作昇華，深深地疼惜彼此，並擴及一切有情。新郎建德在慈濟教團中，做的是思想傳承與闡揚的工作，開發人性光明遠景、真實覺性，這是「慈」——給予眾人快樂；新娘笠更在醫院服務，面對病人痛苦時，視病若親，這是「悲」——解除眾人苦難。兩人剛好是佛陀座下的一對慈悲弟子，在佛陀慈悲的覺性大海中相遇、相屬，互相提攜，共同開發彼此的覺性，增加彼此的菩提道糧，其意義是非比尋常的。請問建德（笠更），你願意在人生之路上與笠更（建德）相互疼惜、相互體諒，有福同享，分憂解勞，開發彼此的覺性，增長彼此的福慧資糧嗎？

在昭慧法師與全場觀禮者見證下，新人隨著法師如上的垂詢，而許下了莊重的盟誓，大聲宣稱「願意」，然後在結婚證書上簽章，昭慧法師與兩方主婚人、介紹人也於證婚人欄簽章。證婚完畢，大眾唱誦佛寶讚，祈請佛陀降福新人。接著舉行佛前大供，全體並於大典結束後，在無諍講堂合照留念。

午宴席間，播放新人各自成長、相識相戀的PPT，建德撰寫而獻給父母、笠更的兩首歌曲。但建德自謙嗓音不佳，故與妹婿葉昌智雙簧演唱。新娘笠更也以一首詩來表達對父母的感恩之情。由於晚上在台北還有一場喜宴，故午宴結束後，新人與親屬在眾師父的祝福下，歡喜告辭離去，結束這場莊嚴又帶溫馨甜蜜的佛化婚禮。

臨行前建德表示：經過這樣一場佛化婚禮，他會



新人與證婚人昭慧法師合影。（101.1.20，左：趙笠更醫師，右：林建德教授）

用更殷重的心，來經營這段殊勝的婚姻生活。自青年時代即加入慈青社的笠更首度接觸本院，十分喜歡這裡，表示在此舉行婚禮，有回到家的感覺，以後還會回來。觀禮者也十分感動，竟有人已打聽：是否亦有機會在此舉行佛化婚禮。

101.1.21

■下午，玄奘大學宗教系馬來西亞僑生光持法師來到學院，將一同共度農曆新年，安單期間非常發心，深獲學眾的讚美與感謝。

■下午，昭慧、性廣、心門法師前往台北開會。

101.1.22

■今日是除夕，學眾分組投入大寮、客堂佈置、校園整潔等工作，以迎接農曆新年的到來。

■中午，學團師生團聚圍爐，心門、光持法師及王彩虹、劉帛熙居士也一同過年，享用豐盛的火鍋與佳餚，共度溫馨的圍爐時光。

■往年除夕，昭慧、性廣法師會帶領學眾前往雙林寺，向護持學團的達機老法師拜年。老法師已於去年辭世，於是午休過後，性廣法師率心謙、仁慈師父及彩虹前往雙林寺，向陳楊鳳老居士拜年問安，性廣法師並答覆其有關修行的問題。

■與昭慧法師法緣深厚的楊素真居士去年12月癌

症往生，獨生子劉帛熙居士今日來院過年，因為今天剛好是素真居士的滿七，於是晚課期間，大眾為素真居士誦經迴向，由性廣法師主法並開示，感念她淨願淨德、忘我無私的付出，真正做到菩薩無相布施的精神。晚課結束接著誦戒。

■晚上6點，在齋堂舉行除夕普茶。依往例，請住持性廣法師開場白，勸勉同學自省過去，自我期許來年道業有所增長。隨後昭慧法師分享近日的體會，面對玄奘大學教務與人事，使得身心體力極大的耗損，法師以佛法的緣起中道智慧，自我觀照而安住當下，以平靜的心面對紛至沓來的繁瑣事務。法師並且提到與素真居士所締結的清淨法緣，勉勵學眾：「要以純淨心與當下每個因緣互動，把身邊共住共事的人當作至親骨肉，真誠地疼惜他們。」

法師並以住眾為例，分析道：

妳們未必是世間資質最好的人，有的同學甚至還曾在佛教中不幸身心受到重大創傷，於最脆弱的時段與學團會遇。當我決定接納妳們時，做夢都沒想到妳們竟然會成為不可多得的璞玉，在學團中發揮到那麼鉅大的能力！回想起來，若是機關算盡，對進住的人千般挑選，萬般揀擇，務必要年富力強、學歷高、相貌好、能力卓越，到頭來即使會遇了鑽石一般的人才，都有可能從指縫間滑落下去。

現場學眾聽了深自感動，領悟到菩薩應擁有大而無私的大公精神。

在聆聽昭慧法師開示的同時，性廣法師也煮好了普洱茶給大眾品嚐，並以四季替換及身心變化的節奏，告訴大家：生命應在每一時節作什麼樣的最好對應。廣法師並分享自己奮不顧身、苦心專

志地學習禪法的經驗，告訴大家：如今是如何地保護大家避免涉入身心失調的險路。言談之間流露了菩薩呵護學子法身慧命的無限悲心。

在佛教界資歷豐富的心門法師，已於元月6日正式加入學團行列，今天也以其多年參學的經驗，提醒大家：正法難聞、明師難遇，勸勉同學珍惜在此聞法修學的機會。

接著，兩位法師逐一頒贈春節祝福金，感謝學眾們為三寶與常住一年來的辛苦付出，昭慧、性廣法師也特地準備了壓歲錢，給所有住眾以及一同過年的光持法師、劉帛熙、王彩虹等。對於出納心慈師父沒有為常住準備壓歲錢給他們，法師立即應機指出其心性的盲點，心慈師父欣然接受指責，並立即轉身回寮為三位同道準備壓歲錢。

學眾們依序發言，回顧過去一年的道業，並且展望來年，師長也給予懇切的回應與指導。席間，對於心慈師父身兼數職，作為庫頭而無法顧全大寮物資，造成信施的損壞，也做了深刻的檢討。新受戒的智宣師父當場發心承擔出納工作，好讓心慈師父能更有餘裕做好庫頭職事。帛熙也分享母親與昭慧法師二十多年來的互動，無所求而真誠護持三寶的清淨心行，讓大家聽了非常感動。



晚上舉行除夕普茶暨法談，送舊迎新，歡喜迎接新年到臨。（101.1.22）

光持法師則分享自己在學團感受到的溫馨與手足之情，並詢問性廣法師：在馬來西亞，某些禪修者好好的人到了緬甸學禪，竟然精神異常地回到大馬，有的甚至被抬回來，疑惑為何學禪下場至此。性廣法師詳盡分析：「禪修的每一個過程，要保護好自己的心。若是以貪瞋癡相應心所習禪，則貪得禪定與證果境界，瞋惱自己未能得證，愚癡地以自我為中心，只顧自己的『修行』而罔顧師友恩義，到頭來因德行不夠而福緣不足，焦急自己一事無成，很難安住其心，因此容易顛狂。」廣法師勉勵大家要以現有的基礎為起點，訂下新年新計劃，珍惜緣份、布施歡喜與善念，給每一個會遇的因緣。

這場殊勝的除夕普茶法談，在晚上10點劃下了圓滿的句點，學眾們深感無限法喜，友愛地互助合作收拾善後，歡喜迎接新年的到來。

101.1.23

■今日是大年初一，鄰近的村民攜家帶眷，陸續來院禮佛上香。平常鄉裡的年輕人多在外地工作生活，留老人家或妻子看顧農地，新春初一在兒孫的陪同下前來，顯得份外歡喜，臉上滿是欣悅的笑容。師父們親切地招呼，奉上甜茶、糖果，坐下來話家常、談佛法，充滿溫馨喜悅的氣氛。

■中午，前立委郭榮宗、縣議員郭蔡美英賢伉儷偕公子郭裕信蒞院拜年，並與師父們共進午齋。本日，許多護法也從台北回院向師長拜年。

101.1.24

■大年初二，是民俗回娘家的日子，視本院為「法身慧命的娘家」的專修部校友融慎法師，依往例在正午時分帶著俗家同修張秀雄（傳覺）、女兒張珣昕、女婿陳彥錦及兩位孫女芊苒、怡岑

遠從屏東到高雄搭乘高鐵，一同返院拜年。用完餐後，在齋堂與昭慧、心門法師、劉帛熙及部份學眾法談茶敘。法談結束後，自除夕即回院過年的劉帛熙返家，融慎法師闔家亦搭高鐵南返。

101.1.25

■每逢新年期間，昭慧、性廣法師都會挪出時間，與學眾一起過堂用早齋，應機開示或處理瑣事，大家聽了無不法喜充滿。

■中午，昭慧法師的妹妹、妹夫闔家，以及心慈師父的俗家女兒闔家來到院拜年，並與師父們一同用餐。

101.1.26

■在本院專修部教授國文的李念祖老師，一早來院拜年，並與昭慧法師討論寫書計劃。李老師去年出版《千手觀音》上冊《失落的畫相》，目前正繼續書寫續集《金牒的秘密》，為此想向藍吉富教授請益有關密咒的一些問題。昭慧法師即刻打電話給藍教授，藍教授立即欣然應允，約定今日下午碰面討論。同時，昭慧法師也邀請李老師在五月下旬的第十一屆印順思想研討會中發表該部新書。

■每逢大年初四，共修會廣福村組的志工都會回院拜年，並烹煮佳餚與師父們共享。早上，近二十位志工來到學院，在春美、秀鳳帶領下，烹調出色、香、味俱佳的拿手年菜，大眾吃得十分歡喜。此外，還有性廣法師的五阿姨、姨丈闔家、智永師父及果定師父的親屬闔家都來院拜年。志工們在齋堂聚會、輕鬆談心，分享一年來的學佛心得及新年期許，大家都對自己有機緣隨昭慧、性廣兩位師長學習佛法而萬分珍惜與感謝。

■晚上8點在齋堂，相關職事討論部分堂口行事作



大年初四，共修會廣福村組的志工、性廣法師的五阿姨、姨丈闔家，以及智永師父及果定師父的親屬闔家都來院拜年。（101.1.22）

風的諍事。昭慧法師放下繁忙的事務，親自主持會議，滅除個案的諍事之後指出：堂口對職事，雖然形式上類似世俗中「主管對屬下」的關係，但堂口必須要注意幾個原則：

1. 回歸到「四攝法」——布施、愛語、利行、同事。
2. 時時以「無我」精神檢視自己的心念與行事作風，因此要將職事們視作「工作伙伴」而非「屬下」，諮商、溝通、察納雅言，不能習慣性地下達命令、掌控他人，這會造成掌控與被掌控、支配與被支配的權力關係，對彼此的進德修業會有所障礙。

101.1.27

■李素卿居士於下午來院，與昭慧法師在嵐園茶敘，分享彼此生活近況。晚餐時刻，與提前來院準備護七作業的志工許瑞娟闔家共進晚餐。

■晚上8時於齋堂，召開住眾禪七籌備會議，由性廣法師主持，討論禪修時間安排及各職事運作等相關事宜。

101.1.28~2.3

■本日（年初六）開始，學團舉行兩個梯次的住

眾禪七，由性廣法師主七，每日安排六支香的禪坐、兩支香的經行。每天凌晨4點起板，為顧念學眾長期奉獻常住所累積的勞損，不強硬要求必須參與第一支香；寬允依個人需求，選擇作伸展運動或入禪堂靜坐。全程沒有人監香，希望學眾自動、自律地面對自己的修道生活。

本次禪修，性廣法師教導以安般念或四大為所緣，每天下午5點半主持法談或作各別小參。性廣法師講述七覺支、四正斷等不同主題，禪修者報告每日修行進度及過程，聽取禪師給予的切實建議與指導。除了精進禪修外，另一個重點在於調身，性廣法師教導學員依於身念處原則，做些有矯治骨架與鬆筋保健功能的運動，一方面調整因長期久坐或姿勢不良造成的錯誤體態，另一方面訓練自己在動作進行中的覺知能力。

由於屬於內部住眾禪七，因此不麻煩志工護七，學眾分兩梯次入堂，彼此護持道業。第一梯次共有十人參加，性廣法師語重心長地提醒大家：要珍惜可以好好禪修的因緣，時常問自己夠不夠努力，有沒有辜負師長的教導與同學的護持，不要白費彼此共修共住的善因緣。

廣師父並且重點指示：調身即是修行的一部分，現代人久坐少動，大都體弱。因此希望大家發願，努力用一年的時間，把身體調整好，不要為病苦所累。

101.1.31

■上午，昭慧法師前往苗栗高中，為玄奘大學碩士推廣學分班同學上「原始佛教專題研討」課程，這是本學期第一堂課，寒假期間將講授六次，每次上課六小時。