

佛教的疾病觀及治病觀之探討

——以藥師經為主要依據

釋照量*

摘要

佛教的教法引領修行者超越世間種種的困厄，藉由修行邁向解脫之道或成佛之道，《藥師琉璃光如來本願功德經》主要是適應一類眾生希求的現生樂，在現今社會中說法則是透過生命實踐去做社會實踐的工作，讓自己、他人及所生存的世界都得以改善與提升。人們迫切的想到要改善生命處境的時機往往是遇到困難與或病苦時，感受到生命威脅時才會想要祈求藥師佛協助化解眼前的困境。佛教徒往往會鼓勵生病的人誦念《藥師琉璃光如來本願功德經》以消除病難。本文主要藉由探討《藥師琉璃光如來本願功德經》所揭示的疾病觀及治病觀，體悟佛法的智慧如何帶領人們生命的困境。

關鍵詞：《藥師琉璃光如來本願功德經》、現生樂、離苦得樂、懺悔、慈悲

* 玄奘大學宗教與文化學系助理教授，兼任衛生福利部桃園醫院臨床宗教師

Discussion on the Buddhist View of Disease and Treatment: Based on “Bhagavan-bhaisajyaguru-vaiduryaprabhasya Purvapran”

Shi, Zhao-liang*

Abstract

The Dharma of Buddhism lead practitioners to transcend all kinds of difficulties in the world and move towards the path of liberation or Buddhahood through practice. “Bhagavan-bhaisajyaguru-vaiduryaprabhasya purvapran” offers the present happiness that all sentient beings desire. In today’s society, the principle is to do social practice work through life practice, so that oneself, others and the world in which we live can be improved and promoted. When people urgently think of improving their life situation, it is often when they encounter difficulties or illnesses, and when they feel life is threatened, they want to pray to the Medicine Buddha to help resolve the predicament at hand. Buddhists often encourage sick people to recite the “Bhagavan-bhaisajyaguru-vaiduryaprabhasya purvapran” to eliminate illnesses. This article mainly explores the views on disease and treatment revealed in the Dharma to understand how the wisdom of Buddhism can make people deal with their plight in their lives.

Keyword: Dharma, “Bhagavan-bhaisajyaguru-vaiduryaprabhasya purvapran”, Happiness in this life, Free from suffering, confess, compassion

* Assistant Professor, Department of Religion and Culture, Hsuan Chuang University; Clinical Buddhist Chaplain, Taoyuan General Hospital, Ministry of Health and Welfare

一、緒論

佛教的教法引領人們藉由修行邁向解脫之道或成佛之道。在長遠的修行道路之中，身陷生死流轉的有情常需要面對生命世界的種種困難與障礙，佛菩薩除對受困厄的有情隨緣救度外，在引導有情度過困難後，更進一步提供行者超越生命世界障礙的法門，讓行者藉由修行提升生命的層次。菩薩道的行者在成佛之前的主要修行，包括自度及度他的修行法目，讓自己與相遇的有緣有情都可以離苦得樂，這樣的修行方式在佛教中稱為菩薩行。這種透過行為的修正，改善生命中及環境中的困境，在現今社會中說法則是透過生命實踐去做社會實踐的工作，讓自己、他人及所生存的世界都得以改善與提升。人們迫切的想到要改善生命處境的時機往往是遇到困難與或病苦時，感受到生命威脅時才會想要祈求藥師佛協助化解眼前的困境。

因此自身或家人受到病苦時，往往是人們開始接觸佛法契機，所以佛門的師父總是說修行人要帶三分病好修行，何以會如此？因為面對病苦的無奈，以及甚至是覺得生命受到威脅，人們會感到害怕。《藥師琉璃光如來本願功德經》強調可以解冤，是佛教徒往往會鼓勵生病的人誦念《藥師琉璃光如來本願功德經》以消除病難。然而佛教對於病難的救贖，並非如一神教只為幫有情眾生脫離眼前苦難，而是避免在有情眾生的生命道路的苦難中沉溺，而影響其長遠的修行道路，最主要是希望有情眾生可以達究竟成佛之道。本文主要藉由探討《藥師琉璃光如來本願功德經》所揭示的疾病觀及治病觀，體悟佛法的智慧如何帶領人們生命的困境，並得以穩健地在修行道路繼續前進。

二、《藥師琉璃光如來本願功德經》在佛教的位置

佛教的修行的重點乃為陷於生死流轉苦的有情提供離苦得樂的法門。在佛法中所說的樂，有三種樂，一為現法樂，二為後世樂，三為究竟解脫樂。會有這樣的差別是因為眾生的根性差異，面對生命中的苦，有些人力圖在現世得到改善與突破，有些人則認為在此穢土無法達成，因而寄望來生可以投生好的境界。亦有人認為應當使自己停止無盡的輪迴達究竟解脫或成就無上菩提。釋迦牟尼佛開創佛教是要引導有情眾生同證究竟解脫樂，讓有情眾生能依照所期望的修行道路進行長遠的修行，進而成就阿羅漢果位或成就無上正等正覺。

本文所依據的經典《藥師琉璃光如來本願功德經》屬於哪一類經典？印順導師在《藥師經講記》¹ 提到的太虛大師講《藥師琉璃光如來本願功德經》的三大因緣：一為近代人類重視現生安樂；二為東方淨土與中國都特別著重現生樂；三為依藥師淨土創建人間淨土。分析第一個原因乃藥師經所教示符合現代人重視現生安樂。第二個原因為有別於印度以西的國家，重視極樂淨土式的後生樂，位處印度以東的中國的文化思想，重現生樂，與藥師佛的淨土相近。第三個原因為太虛大師希望大家學習藥師法門時，不要只看到藥師佛消災延壽的功德，而不知道藥師佛發願成就菩提，並經歷嚴淨佛土、成熟眾生，實踐他所發的十二大願後才得以證得無上佛果，成就清淨光明的琉璃世界。從前揭的說明，不難理解《藥師琉璃光如來本願功德經》中的教示對現生安樂的重視。

藥師法門與彌陀法門在佛法的分類同屬菩薩道的大乘佛教的淨土法門，印順導師在《藥師經講記》說道：「若根據佛法的正義來說，東方藥師琉璃光如來的淨土法門，是適應一類眾生希求的現生樂；西方阿彌

¹ 印順，《藥師經講記》，新竹：正聞出版社，1988年，頁1。

陀佛的淨土法門，則是適應另一類眾生所希求的後世樂。但這二者，都同以此為方便，引導趣入大乘，得究竟解脫為終極。」²

佛教的修行理念為有情眾生因為無明煩惱而流轉於生死輪迴苦中，佛教的修行者為脫離輪迴苦，而展開長遠的修行道路，藉由修行將無明煩惱漸次斷除。有些煩惱現世可以經由修行而改善。佛法所說的八萬四千種煩惱非一生一世可以完全去除，到成佛之前都還會有細微煩惱。修行歷程必須經由多生多劫才得以完成。在還沒有究竟解脫之前，都還要經歷生命中的苦，所以希望能離苦得樂的修行者，要面對的苦包括眼前現世苦與未來後世苦，因為修行法門的不同，所要脫離的苦的重點就有所不同，所得的樂有現世樂、後世樂與究竟解脫樂的差異。現世樂主要是處理修行者在尚未究竟解脫之前，在長遠的修行過程中，不被眼前的生命困境所困住，能不被打倒，順利持續的往前邁進。可以讓修行者獲得現世樂的法門則以懺悔業障、消災解厄、解冤釋結為主，或者以具體的行為改變，逆轉當前或今生的困頓。後世樂與究竟解脫樂是將眼前的苦視為生命歷程必經的過程，而此苦亦是出離心得以生起的主要因素，修行的目標為寄望來生可有較此生好的境遇以利後續的修行道路、暫停在穢土中出生，努力夠資格在佛國淨土出生，或脫離輪迴苦達究竟解脫之境界。所謂的現法樂、後世樂、究竟解脫樂的差異，除了是因為根器不同而有不同的需求，亦可說是在不同的修行階段會有不同的需求。

現世樂的需求則與現今社會中透過生命實踐去做社會實踐的工作，讓自己、他人及所生存的世界都得以改善與提升符應。因此，太虛大師宣說《藥師琉璃光如來本願功德經》的主要因緣之一就是要依藥師淨土

² 印順，《藥師經講記》，新竹：正聞出版社，1988年，頁3。

創建人間淨土，所重視的就是佛法在現世生命實踐與社會實踐，不只是寄望來生對眼前的困境不願付出努力。

三、《藥師琉璃光如來本願功德經》的疾病觀

佛陀說《藥師琉璃光如來本願功德經》的緣起乃是應曼殊室利菩薩請求，主要是為了要幫像法的有情拔除業障的纏縛，讓多苦多難、善根淺薄、智慧暗鈍的有情，得以心開意解，修正行為，遠離無明。

另外在經文中還提到處於那些境遇的有情，可以運用藥師法門來改善生命中的困境。《藥師琉璃光如來本願功德經》所揭示的生命的困境包括「遇眾病苦、瘦癯乾消、黃熱等病、或被厭魅蠱毒所中、或復短命、或時橫死」、「人眾疾疫難，他國侵逼難，自界叛逆難，星宿變怪難，日月薄蝕難，非時風雨難，過時不雨難」³「貧無衣服，蚊蟲寒熱，晝夜逼惱」等。其中包括疾病、天災人禍及被貧窮所逼迫。這樣的困境如同現今全世界面臨的幾種困境雷同，在疾病的部分除了各種文明病、癌症外，同時新冠肺炎等各種疫病仍持續流竄著，造成多人罹病，甚至不是預期中的死亡，在天災人禍的部分則是戰爭、水災、旱災與特殊星象的傳出。

然而這些生命中的苦難是如何產生的？佛法強調因緣法則，如《龍舒增廣淨土文》所說「要知前世因，今生受者是；要知後世果，今生作者是。若不信此語，何不以目前之事觀之，人生所以有貧富、有貴賤、有苦樂勞逸、有榮辱壽夭，其禍福種種不同，雖曰天命，天豈私於人

³ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, p. 407c13-16。

哉。」⁴ 造成這些生命中的困境與其說是天命，不如說是我們過往造作的種種行為所招感而來。想要避免再面臨同樣的困境，我們要先了解我們過往做了哪些事而招感這些困境，接下來則要避免再犯同樣的錯誤。在《藥師琉璃光如來本願功德經》所提及的行為如下

「為求食故，造諸惡業」、⁵「不識善惡，唯懷貪吝，不知布施，及施果報，愚癡無智，闕於信根」、⁶「雖於如來受諸學處、而破尸羅。……而破軌則。……然毀正見。……而棄多聞、增上慢、自是非他、嫌謗正法、為魔伴黨、如是愚人、自行邪見」、⁷「慳貪嫉妬、自讚毀他」、⁸「以身語意，造作增長種種惡業，展轉常為不饒益事，互相謀害。……殺諸眾生，取其血肉，祭祀藥叉羅刹婆等。書怨人名，作其形像，以惡呪術而呪咀之。厭媚蠱道，呪起屍鬼，令斷彼命，及壞其身」⁹、「信世間邪魔、外道、妖孽之師，妄說禍福，便生恐動，心不自正，卜問覓禍，殺種種眾生，解奏神明，呼諸魍魎，請乞福祐，欲冀延年，終不能得；愚癡迷惑，信邪倒見，遂令橫死，入於地獄，無有出期，是名初橫」。¹⁰

⁴ 宋·王日休撰，《龍舒增廣淨土文》，CBETA 2024.R3, T.47, no.1970, p.256, b11-15。

⁵ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, p.405, b19。

⁶ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, p.405, c12-13。

⁷ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, p.405, c25-p.406, a2。

⁸ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, p.406, a13-14。

⁹ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, p.406, a25-b1。

¹⁰ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, p.406, a6-

引文所提及行為可整理為兩類，一為犯戒造惡類，主要的內容為求溫飽而殺生、破戒、違犯清規、毀謗正法、用咒術詐騙他人、害人害命、做出不利益眾生的事。二為貪、瞋、癡三毒招引的修行障礙，主要內容為慳吝，貪心不願意將錢財分享給貧窮的人，不懂得布施乃是人天三福行、忌妒他人的成就，甚至起了瞋恨心，並藉由毀謗他人來拉抬自己、用咒術來害自己忌妒或瞋恨的對象、有機會學習正法不願意多方學習、認為自己已經很厲害而起驕慢心、相信邪魔外道，毀謗正法，長養邪知邪見的愚癡者。

四、《藥師琉璃光如來本願功德經》所教導的修行及治病方法

在《藥師琉璃光如來本願功德經》中具有重要地位的藥師灌頂真言：「南謨薄伽伐帝，鞞殺社，窣嚩，薛琉璃，鉢喇婆，喝囉闍也，怛陀揭多耶，阿囉喝，揭帝，三藐三菩陀耶。怛姪他：唵！鞞殺逝，鞞殺逝，鞞殺社，三沒揭帝，娑訶！」意譯為皈命可尊敬的藥師琉璃光王如來，應供、正等覺，即說咒曰：「om！藥！藥！藥生起！謹願吉祥！」面對種種的病難，首先我們要承認外界的一切種種變化，乃是因為我們有病，如《說無垢稱經》所說「如諸有情無明有愛生來既久，我今此病生亦復爾。遠從前際生死以來，有情既病，我即隨病。」¹¹ 尚未達究竟解脫的有情眾生，如蔡耀明所說：「在分別認知、攪動情意、橫加執著所串聯與交織的軸線，關聯地表現為心態與身體的一再變化的組合，也關聯地表

10。

¹¹ 唐·玄奘譯，《說無垢稱經》卷3，CBETA 2024.R3, T14, no.476, p.568, a6-8。

現為心態與身體的多樣疾病。」¹²

在承認有病後還要從《藥師琉璃光如來本願功德經》找到行為改變之道，也就是藥方，並願意把藥服下，修正自己的行為，才能得到藥師如來的療癒，改善目前生命中的困境。本節將從藥師法門的教化對象、法門內容及可獲得的利益來說明藥師經所教導的修行方法及治病方法。

（一）面對困厄藥師法門修行方法及治病方法

面對生命中的種種困厄，藥師法門提供我們怎樣的救贖與修行之道呢？在長遠的修行道路，不免因為曾經有的行為偏差，或其他種種的因緣，面臨生命中的危難，在《藥師琉璃光如來本願功德經》教導我們的法門如下，當事人本身，或其家屬，或為改善此困厄的人當如此。

「得聞藥師琉璃光如來應正等覺，所有名號，聞已誦持」、¹³「有病苦者，應當一心為彼病人，常清淨澡漱，或食或藥，或無蟲水，咒一百八遍，與彼服食」、¹⁴「供養彼世尊藥師琉璃光如來」、¹⁵「受持八分齋戒，食清淨食，澡浴香潔，著新淨衣，應生無垢濁心，無怒害心」、¹⁶「於一切有情、起利益安樂、慈悲喜捨。平等之心」、¹⁷「鼓樂歌讚，右邊佛像，復應念彼如來本願功德，讀誦此經，思惟其義，演說開示」、¹⁸「於此

¹² 蔡耀明，〈《說無垢稱經·問疾品》以菩薩所行慰問病情與安度病情之義理研究〉，《佛教文化研究（南京大學）》第5輯（2018年8月），頁168-185。

¹³ 佚名，《諸經日誦集要》，CBETA 2024.R3, J19, no.B44, p.139, a2-4。

¹⁴ 同上註，p.138, c19-21。

¹⁵ 同上註，p.139, b11。

¹⁶ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, p.406, c11-13。

¹⁷ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, p.406, c13-14。

¹⁸ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450,

經典，若自書，若教人書，一心受持，聽聞其義，於彼法師，應修供養」、¹⁹「惟當一心歸佛法僧，受持禁戒」、²⁰「若有病人，欲脫病苦，當為其人，七日七夜，受持八分齋戒，應以飲食，及餘資具，隨力所辦，供養苾芻僧，晝夜六時，禮拜行道供養彼世尊藥師琉璃光如來。讀誦此經，四十九遍，然四十九燈，造彼如來形像七軀，一一像前，各置七燈，一一燈量大如車輪，乃至四十九日，光明不絕。造五色綵幡，長四十九搥手。應放雜類眾生，至四十九，可得過度危厄之難，不為諸橫惡鬼所持」、²¹「爾時應於一切有情，起慈悲心，赦諸繫閉，依前所說供養之法，供養彼世尊藥師琉璃光如來，由此善根」。²²

（一）皈依：修學佛法要皈依佛法僧三寶，以三寶為依歸，隨時提醒自己，謹遵藥師如來的教誨，明白眼前的病難源自於貪瞋癡煩惱障、所造作的業障才會承受眼前的果報，故要願意服用藥師佛的法藥，並要懺悔往昔所造之惡業，一心持名念佛及持藥師心咒，並與藥師如來的願力相應，學習與實踐其所教的提升生命的教法。

（二）持戒：遵守戒法，不造殺盜淫妄等惡業，甚至是受持八關齋戒，讓自己不再累積新業障，並讓自己薰習佛教僧人的生活，往解脫生死輪迴的修行之道邁進。在持戒的部分具體的作為如《十善業道經》：「龍王！若離殺生，即得成就十離惱法。何等為十？一、於諸眾生普施無畏；

p.406, c14-16。

¹⁹ 佚名，《諸經日誦集要》，CBETA 2024.R3, J19, no.B44, p.139, a5-7。

²⁰ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, p.407, a8-9。

²¹ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, c3-12。

²² 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, c16-19。

二、常於眾生起大慈心；三、永斷一切瞋恚習氣；四、身常無病；五、壽命長遠；六、恒為非人之所守護；七、常無惡夢，寢覺快樂；八、滅除怨結，眾怨自解；九、無惡道怖；十、命終生天。是為十，若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛隨心自在壽命。」²³ 首要的就是停止殺生，就可以離因殺生所起的十種煩惱，其中即可身常無病。

（三）修福：供養三寶，對出家僧眾四事供養、白天黑夜不斷燃燈供養佛菩薩，大型幢幡莊嚴道場，培植福德資糧，並希望藉由佛菩薩的智慧光明，引領往成佛之道。

（四）定慧等持：禮佛、繞佛、讀經、持咒、念佛、經行、思維法意，一心不亂專心修行，並將功德回向遠離病苦。

（五）長養慈悲心：熄滅貪、瞋、癡，藉由放生、護生長養慈悲心，逐漸的能平等無分別的運用緣起性空平等一貫的諸法實相的智慧，慈悲對待一切有情。

（六）找適當的就醫方式，不輕易聽信密醫，外道咒術，免得橫死。如《藥師琉璃光如來本願功德經》云：「若諸有情，得病雖輕，然無醫藥及看病者，設復遇醫，授以非藥，實不應死而便橫死。」²⁴

（七）注意飲食及衛生，注意適當的營養。

（二）可獲得的利益安樂

《藥師琉璃光如來本願功德經》中按照藥師法門修持，可獲得的利益安樂如下：

1. 所求如願

²³ CBETA 2024.R3, T15, no. 600, p. 158a7-14

²⁴ 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450, p. 408a4-6

「令諸有情，所求皆得」、「欲令是等病苦消除，所求願滿，隨所樂求、一切皆遂、求長壽得長壽、求富饒得富饒、求官位得官位、求男女得男女」。

藥師佛的大願心，能讓修持藥師法門的有情，所求的是都能如期願望達成，求長壽得長壽、求富饒得富饒、求官位得官位、求男女得男女。

2. 遠離恐懼、災難、命難

「若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事，悉不能害，一切展轉，皆起慈心，利益安樂，無損惱意，及嫌恨心，各各歡悅，於自所受生於喜足，不相侵陵，互為饒益。」

修持藥師法門的人，一切災害、壞事都不能傷害他。所處的地方，人際關係和諧，不僅不會相互瞋恨、陷害、欺凌，還會互相幫忙，相互提供利益。

3. 業障、疾病消除

「令諸聞者、業障銷除」、「端正點慧，諸根完具，無諸疾苦」。

修持藥師法門人，隨著懺悔業障，以及行為改變，漸漸能消除業障與病苦。

4. 具足福報、依報莊嚴

「惡夢惡相，諸不吉祥，皆悉隱沒，不能為患，或有水火、刀毒懸險、惡象師子、虎狼熊羆。毒蛇惡蠍、蜈蚣蚰蜒、蚊蟲等怖。若能至心，憶念彼佛，恭敬供養，一切怖畏，皆得解脫」、「身心安樂，家屬資具，悉皆豐足，乃至證得無上菩提」、「若他國侵擾，盜賊反亂，憶念恭敬彼如來者，亦皆解脫」、「及彼如來本願力故，令其國界即得安隱，風雨順時穀稼成熟，一切有情無病歡樂。」

藉由持名念佛，並恭敬供養佛菩薩，則一切噩夢惡相等不吉祥的事都消失，遇到危險的環境也會化險為夷，得到解脫。不僅身心都能安樂，眷屬圓滿，直到成佛之前，資生物資，都不缺乏。國皆安穩，風調雨順，農作物豐收，所有的有情都沒有疾患並且歡樂。

5. 究竟成佛

「悉令安住菩提道中」，「令一切有情。如我無異」。

藥師法門教導有情大乘佛法，所以令修持的有情都安住在菩提道中，引領有情修行，直到成佛。

五、結論：藥師法門疾病觀的啓示

在面臨危難困厄之際，藥師法門提供給我們修行之道，即是皈依三寶、持戒、修福、修慧及長養慈悲心。經由這些法目的修持即能所求如願、利益安樂、遠離災厄、不吉祥事皆隱沒，使得國界安穩，風調雨順，穀稼成熟，一切有情無病歡樂。這些利益安樂的境界，不就正是身處疫災風暴的人們所祈求的。以下即將藥師法門之修持法目，轉化為目前我們具體可行的作為，度過生命中的危難。

(一) 持戒：停止殺生

近年來各種疫情持續的襲擊人類，使得人們應該重新思考，所謂的人定勝天這樣的想法。二次大戰後由於疫苗施打普及與公共衛生的進步，白喉、霍亂、天花、狂犬病肺結核等致命的傳染疾病的傳播紛紛得到有效的控制，加上抗生素的問世，人們認為人際間傳播的疾病已漸漸的被人類所掌握。近年來由於抗藥菌的產生與隨著都會人口密集，加上密閉的活動空間增加，讓肺結核死灰復燃，再次成為傳染病的重要殺手。另外，超級細菌在醫院快速的流竄更是讓人們與細菌的大戰節節敗退。

自從十七年前的 SARS 造成人類嚴重的傷亡，人們驚覺許多嚴重的新興傳染病及再浮現的傳染病不斷的出現在我們環境中，威脅著我們的生命。然而這些傳染病不僅僅威脅著人類，也威脅著我們飼養的家禽家畜。面對飼養的家禽家畜間的傳染病發生，人們為了控制住疫情，免得影響到人類的健康，毫不留情的大量的撲殺，雞、鴨與豬隻在被撲殺時驚恐畫面往往令人於心不忍。人們為了自己的口慾，為了能以低廉的價錢獲得大量的牛奶、雞蛋豬鴨魚雞肉，讓雞鴨豬牛等牲禽，在惡劣的環境中生活著，牲畜因生活的環境惡劣而容易染病。牲禽得到傳染病乃人們造惡因產生的惡果，人們在牲畜得到傳染病時為了控制疫情，以主宰者的立場去處罰牲畜——全面撲殺染病的牲畜。在疫情得到控制之後，人們往往忘卻在撲殺的過程中牲畜的恐懼與痛苦，不願去積極的思考如何改善飼養的環境，減少眷養的動物因為環境因素造成的傳染病。若能藉由茹素的推廣，除了可以減少殺生的行為，還可以降低肉食的需求，減少高密度大量動物眷養的方式，降低病毒在動物間的傳播。這個世界畢竟不是屬於人類的，人類無法主宰世間的種種事件的發生。

(二) 懺悔業障

佛教的修行中懺悔業障是重要的修持法目。主要針對自己不好的行為或者是曾經做錯的事，深深的表示懺悔，並盡自己的力量去彌補，讓對方的傷害與痛苦降到最低，也讓自己不再畏懼去承擔做錯事的後果，坦然面對、處理，讓往後的生命道路不會被此所牽絆，同時期許自己，善護身口意三業，不再造新的無法彌補重大過失。以下即是藥師法門中的解冤釋結的兩種方法：一為解結解結解冤結，解了多生冤和業，洗心滌慮發虔誠，今對佛前求解結。藥師佛，藥師佛，消災延壽藥師佛，隨心滿願藥師佛。二為「凡是冤業現前，身心不安，或是遭逢惡緣，親友眷屬互相欺惱時，加修此法，可轉惡緣為善緣」。此兩種方法皆要求吾人，

要消災解厄都要先承認遭逢此災難，必定與往昔所造之業障有關，故因懺悔業障，解冤釋結，才能化解眼前的災厄。

(三) 慈悲攝受關懷受病苦者

面對受病苦的有情眾生《藥師琉璃光如來本願功德經》所揭示關懷的原則雖說是現世樂，除了緊急的對現世及現前的困難加以救贖，讓其從苦難與危難中脫離，而其最終的目的要帶領有情從輪迴中解脫或者成佛。

然而面對受苦者，如何提供其有效的協助？佛門強調以慈悲關懷受苦的有情，面對他人正在受苦時，不是指著他的鼻子說，你是業障重，該懺悔。關懷者要積極的幫忙受苦者度過危難，進行關懷時乃用方便善巧的方式攝受被關懷者。關懷者以方便善巧的態度面對被關懷者，讓被關懷者能接受並能真正受益，脫離困境。佛法中教導的四攝法——布施攝、愛語攝、同事攝、利行攝即是關懷受病苦者可運用的方便善巧方法。此即如藥師佛在面對眾生的病難時，先伸出援手，讓受病苦的眾生在生死之流得以站穩腳步。

在面對流轉生死苦的無奈，除了要感恩佛菩薩的慈悲度眾外，人們更要深深的體會到自身的渺小，與其他的有情同在六道輪迴中，一樣正在受著生死輪迴苦。《大方廣佛華嚴經》說「情與無情，同圓種智」，我們對於所有的輪迴有情與環境要用真誠恭敬心來對待，如同對待佛一般；並皈依三寶，隨佛修行，謹遵戒法，則不但可以使我們的生命境界不斷提升，並可轉此土為修行的淨土，期待我們與有情共成佛道。

參考書目

- 唐·玄奘譯，《大般若波羅蜜多經》，CBETA 2024.R3, T7, no. 220。
- 唐·玄奘譯，《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 450。
- 唐·玄奘譯，《說無垢稱經》，CBETA 2024.R3, T14, no. 476。
- 後秦·鳩摩羅什譯，《大智度論》，CBETA 2024.R3, T25, no.1509。
- 宋·王日休撰，《龍舒增廣淨土文》，CBETA 2024.R3, T47, no. 1970。
- 佚名，《諸經日誦集要》，CBETA 2024.R3, J19, no.B44。
- 印順，《藥師經講記》，新竹：正聞出版社，1988年。
- 蔡耀明，〈《說無垢稱經·問疾品》以菩薩所行慰問病情與安度病情之義理研究〉，《佛教文化研究（南京大學）》第5輯（2018年8月），頁168-185。