

探析證嚴法師之淨土構想與實踐

——以《藥師經》為藍本之人間淨土

簡玫玲*

摘要

本文探討兩個議題：以《法華經》自修自悟的證嚴法師，為何在成立「慈濟功德會」時，選擇以《藥師經》作為度眾的經典？以及，證嚴法師如何依《藥師經》以建設人間淨土？本文先簡述《藥師經》之意旨及太虛大師和印順導師之詮解和人間淨土之倡導。接續，依證嚴法師之宣教記錄探析慈濟與《藥師經》的因緣、預約人間淨土之理念與行動，以及證嚴法師如何以《藥師經》所示之慈悲喜捨平等心之修證為藍圖，建設人間淨土之策略與實踐。

關鍵詞：藥師經、慈濟、人間淨土、濟貧教富、慈悲喜捨

* 慈濟大學宗教與人文研究所副教授

Exploration of Master Cheng Yen's Pure Land Concept and Practice: The Pure Land on Earth Based on the *Sutra of Medicine Buddha*

Jane, Wen-ling*

Abstract

This article delves into two main topics. Firstly, it discusses why Master Cheng Yen, who was inspired by the *Lotus Sutra*, chose the *Medicine Buddha Sutra* to guide the Tzu Chi Foundation in helping others. Additionally, it explores how Master Cheng Yen aimed to establish a pure land on earth based on the teachings of the *Medicine Buddha Sutra*.

The article provides a brief explanation of the meaning of the *Medicine Buddha Sutra*, along with interpretations by Master Tai xu and Master Yin shun, and their ideas on creating a pure land on earth. Drawing from Master Cheng Yen's teachings, the article analyzes the relationship between Tzu Chi and the *Medicine Buddha Sutra*, and the concept and actions of creating a pure land on earth are embedded in Tzu Chi's practices. Furthermore, it highlights how Master Cheng Yen utilized compassion, joy, and equanimity, as outlined in the *Medicine Buddha Sutra*, as a foundation for developing strategies and practices to build a pure land on earth.

Keywords: the Medicine Buddha Sutra; Tzu Chi; Pure land on earth; Inspiring the rich and helping the poor; Kindness, pity, joy, and equanimity

* Associate Professor, Institute of Religion and Humanities, Tzu Chi University

一、前言

近年來，大小三災頻仍；氣候變遷、棲地破壞、資源耗損、糧食分配不均、饑饉、戰爭、瘟疫等天災人禍愈演愈烈，已威脅到人類的生存環境，造成人們身心不適、焦慮與恐慌。離苦得樂是人類本然的希求，如印順導師於〈淨土新論〉所言，一切眾生都有尋求美好生命與生存環境的願望，佛教中的淨土法門即是此願望的呈顯，而引導眾生出離災難苦厄並建構清淨安樂之生活世界則是大乘菩薩的誓願。¹《藥師經》的意涵彰顯菩薩行者救度眾生出離災苦，建構美好人生與安樂淨土的誓願與方便智慧。然因《藥師經》深切關懷普羅大眾身心及生活問題，自傳譯至中土以來，藥師法門的修持多側重於滿足消災延壽、生活豐足的願求，而該經深厚的思想內涵，即以善巧方便引導眾生圓成正等菩提之「具備行動力的智慧」，卻未受到重視與彰顯。

證嚴法師於 1966 年創建慈濟，時值台灣經濟艱困物資匱乏的年代。慈濟成立的主要意圖即以實踐佛法拔苦予樂的慈悲精神以回應並解決當時社會貧窮病苦的問題。《藥師經》的願景正符合當時台灣社會的情境，即脫離貧苦困境以邁向安樂淨土的盼望，故從創建之始，慈濟即以舉辦藥師法會、誦持藥師經咒回向消災延壽為方便，召募群眾隨分隨力布施，以互愛互助濟貧救苦來改善社會底層貧病孤老無依人士之生活困境。此後，更本著從善門入佛門的方針，導引大眾依法修持，透過淨化人心以建設祥和社會與天下無災之人間淨土為慈濟志業發展的核心目標。創辦人證嚴法師曾立下弘誓：「人間淨土一日不實現，慈濟的腳步一

¹ 「淨土一門，為佛法——甚至可說為人類的共同的企求，不過大乘中特別隆盛。修學大乘佛法，不應當輕視世界的清淨要求。應該記著：只重身心清淨，所以小乘不能達到究竟；由於大乘能清淨身心、莊嚴世界，才能達到究竟圓滿的地步。」釋印順，《淨土與禪》，新竹縣：正聞出版社，2003 年，頁 8。

日不停止」²。法師曾表示，《藥師經》所揭示救世利生之教義以及與佛同願同行同證菩提之理想境界，是其對慈濟志業發展的願景。

本文探討如下兩議題：以《法華經》自修自悟的證嚴法師，為何在成立「慈濟功德會」時，選擇以《藥師經》作為度眾的經典？以及，證嚴法師如何依《藥師經》以建設人間淨土？以下章節，先簡述《藥師經》之意旨及太虛大師和印順導師之詮解和人間淨土之倡導，接續以證嚴法師之宣教記錄為文本，探析慈濟與《藥師經》的因緣、預約人間淨土之理念與行動，以及證嚴法師依《藥師經》所示之慈悲喜捨平等心之修證以藍圖建設人間淨土之策略與實踐。

二、《藥師經》之意旨與人間淨土之提倡

對現實人生問題濃郁的關懷是《藥師經》的根本立場。〈序分〉即界定其弘化的時代背景與相應機緣，「利益安樂『像法轉時』諸有情」³，展現其對人生及所處社會環境等問題的高度關切。〈正宗分〉列舉藥師如來行菩薩道之十二誓願、攝度不同根機之善巧方便，並說明於「佛法衰變」之際當如何修持藥師法門且教示藥師法門之修持儀軌。此中，誓願、方便和法門皆展現對現實人生出離苦迫與追尋福樂的關懷，除了對人類群體的飢饉瘟疫、社會政治的內憂外患、自然環境的風雨災禍等苦厄之救度外，亦應允個人飲食衣物、健康壽命、福祿官爵、男女子嗣等願樂

² 張舜燕，〈預約人間淨土·84年紙類回收·保留一座小森林〉，《慈濟道侶》第241期，1996年，頁3。

³ 《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R1, T14, no. 450, p. 404c27-28。「到了像法時代，佛法都走了樣，變了質，到處是一些相似的佛法；所以名像法。其時眾生的善根淺薄，智慧暗鈍，業障深重，苦難多而不易修學。」釋印順，《藥師經講記》，新竹縣：正聞出版社，2003年，頁40。

之滿足。此外，亦在現世人生身心福樂的基礎上，促發大乘菩提心，以無上正等正覺之自在解脫為終極目標。是以《藥師經》所關懷的人類福祉，不只現世福樂，亦含括後世樂及究竟解脫法樂。⁴

因《藥師經》深切關懷普羅大眾身心及生活問題，從東晉傳譯至中土以至隋唐之間，藥師法門曾大為流行；除僧眾積極致力於版本新譯、研習和宣講，⁵ 民間對抄經、誦經、稱名、持咒、造像、懸幡、放生等等藉由供養修福以致消災延壽的祈願佛事亦頗為熱衷。⁶ 民國前期，因北伐、國共內戰及中日戰爭，連天烽火、外患內憂、民不聊生，諷誦禮拜《藥師經》之風潮再起，中國佛教界掀起藉啟建藥師法會以平息災亂的熱潮。⁷ 然而，該經深厚的思想內涵，即以善巧方便引導眾生行菩薩道圓成正等菩提之「具備行動力的智慧」，卻未受到重視與彰顯。⁸

⁴ 釋印順，《藥師經講記》，頁 2；程恭讓、程理，〈《藥師經》佛教思想的內涵、特質及其當代價值〉，《玄奘佛學研究》第 29 期，2018 年，頁 105-141。

⁵ 程恭讓、程理，〈《藥師經》佛教思想的內涵、特質及其當代價值〉，《玄奘佛學研究》第 29 期，2018 年，頁 105-141。

⁶ 蘇美文，〈藥師佛本願的精神與契世應機——以「生佛平等」願與「轉女成男」願為論〉，《新世紀宗教研究》第 3 期，2016 年，頁 101-140。

⁷ 民國成立之際，政治動盪，內憂外患，戰火連天，民不聊生。藥師法門的救度關懷，諸如自界叛逆、他國侵逼、處處橫難，誠然相應於此戰亂年代之機緣。國民政府第一任考試院長戴季陶先生，曾於 1933 年初禮請班禪大師啟建藥師法會，祈求消災解厄、護國佑民之效，並發起與藥師同心同願之現代版十二大願，祈願全國各階層同胞乃至全球各地方之人民，都能和衷共濟以建設美善之社會國家和協和共濟之大同世界。然而，當時發願的人少，未成氣候，甚有佛教內外人士譏為消極的「經懺救國」，無具體效益。參閱蘇美文，〈論大陸民國時期藥師佛法門之新詮釋與弘揚〉，《中華科技大學學報》第 63 期，2015 年，頁 53-90。

⁸ 程恭讓、程理，〈《藥師經》佛教思想的內涵、特質及其當代價值〉，《玄奘佛學研究》第 29 期，2018 年，頁 105-141。

太虛大師為重振佛教在解決現實人生問題的正知正見並引導正確的修持方向，以兼具當代與傳統的新視角詮釋講說《藥師經》，以回應當時社會動亂生靈塗炭的問題並提出解決之道。「此資生之佛教，即為釋迦付託與藥師之法門，而說明在此經中者」⁹，強調佛教特別是《藥師經》的要旨是對於現實人生的思考並實踐美善生命的教法。太虛大師表明其講述《藥師經》的三個因緣：「近人學佛注重現生應用」、「中國名東震旦土即為東方世界」、「依藥師琉璃世界建立新中國及人間淨土」。¹⁰「注重現生應用」符合當代現世樂、療癒撫慰身心苦難的救度需求，「建立人間淨土」則是回歸經典傳統精神，弘揚菩薩利生大願，透過成就淨土、集眾修行，達致因圓果滿的究竟解脫大樂。佛教於人間，除仰承佛力以獲致消災延壽之信靠外，更要與佛同心同願同行，以菩薩入世行持為核心，以人間淨土為實踐，藉由「心的力量」起好心，透過正見正行從事善法事業，從而將當今的世俗世界轉化成淨土，¹¹「建設由人而菩薩而佛的人生佛教」¹²。誠如太虛大師弟子芝峰法師綜理大師宣講記錄後認為，《藥

⁹ 釋太虛，《藥師本願經講記》，台北市：佛陀教育基金會，1989年，頁6。

¹⁰ 釋太虛，《藥師本願經講記》，頁4-11。

¹¹ 釋太虛，《第十四編·支論·附錄·扞造人間淨土》：「淨土……是由人等多數有情類起好的心，據此好心而求得明確之知識，發為正當之思想，更見諸種種合理的行為，由此行為繼續不斷的作出種種善的事業，其結果乃成為良好之社會與優美之世界。……人人皆有此心力，即人人皆已有創造淨土本能，人人能發造成此土為淨土之勝願，努力去作，即由此人間可造成為淨土，固無須離開此齷齪之社會而另求一清淨之社會也。質言之，今此人間雖非良好莊嚴，然可憑各人一片清淨之心，去修集許多淨善的因緣，逐步進行，久之久之，此濁惡之人間便可一變而為莊嚴之淨土；不必於人間之外另求淨土，故名為人間淨土。」（CBETA 2024.R1, TX24, no. 14, pp. a426a04-a427a12）

¹² 釋太虛，《第九編·制議·對於中國佛教革命僧的訓詞》，CBETA 2024.R1, TX17, no. 9, p. 597a11。

師經》於太虛大師孕育建構人間佛教和人間淨土之理念過程中，有著重要的影響力。¹³

印順導師認肯太虛大師之理念，強調藥師法門的修持是要在現世樂的基礎上發大乘心，以建設人間淨土為旨歸：

太虛大師倡導人生佛教，即側重生活的改善、解決。這並非說專重吃飯穿衣的事，而是提示我們，要在現實人生樂的基礎上，發大乘心。菩薩的精神便是為眾生服務。修學佛法的，能依菩薩的精神去躬行實踐，即是菩薩。大家想想，果然都遵照藥師如來十二大願的開導，和大師人生佛教的提示去做，這世界不就是淨土，不就是康樂的國家，理想的社會了嗎？¹⁴

太虛大師和印順導師對《藥師經》思想內涵的義理闡釋多所發明，但於建設人間淨土的社會實踐事業卻未見顯著之成效。然其所倡導依《藥師經》之悲願以建構人間淨土的思想理念，已為佛教發展奠立深厚基礎，蔚為新一代台灣佛教的主流。奠基於二位大師的理念，台灣三大佛教團體，慈濟、法鼓和佛光在社會實踐層面多有進展。

本文將以慈濟證嚴法師的宣教記錄為範圍，探析慈濟與《藥師經》的因緣，以及證嚴法師如何將《藥師經》的義理思想轉成「具備行動力的智慧」，從透過誦持《藥師經》接引大眾行善濟貧，到從善門入佛門，導引大眾與藥師佛同心同願同修菩薩行，以至落實藥師如來的誓願與修持法門以建構人間淨土。

¹³ 「人間淨土，即以本《講記》立其基礎焉。」釋太虛，《藥師本願經講記·序》，頁3。

¹⁴ 釋印順，《藥師經講記》，頁79-80。

三、慈濟與《藥師經》之因緣

(一) 以持誦《藥師經》為接眾之方便

為改善社會底層貧苦無依人士之生活困境，證嚴法師於 1966 年成立「佛教克難慈濟功德會」¹⁵，以「慈悲為懷、濟世為志」為主旨，鼓吹大眾於濁世之際苦難偏多的穢土之地，發揮互助互愛的精神，隨分隨力救濟貧病孤老。¹⁶「集合五百人就是一尊千手千眼觀音菩薩；人人每日省下五毛買菜錢就能做許多善事幫助他人」是當時勸募的行動口號，更以啟建藥師法會並誦持《藥師經》回向施者來召募社會大眾共同從事慈善濟貧事業。

依《法華經》自修自悟的證嚴法師，在成立慈濟功德會時卻選擇以《藥師經》為接眾之方便。何以如此？證嚴法師回溯以《藥師經》為接眾的緣由：

一般人都會要求：我憑什麼要付出？付出的同時可以得到什麼？為了救度眾生，不僅讓貧困的人能到物質的濟助，也能使富有的人心靈能得救，我只好開方便門，這是受到《法華經》的影響。佛陀度眾生也是開方便門，所以我在每個月廿四日這天，誦一部

¹⁵ 於 1980 年改為「財團法人佛教慈濟慈善事業基金會」。改名的原因是為了啟建醫院，須以基金會名義向社會局申請立案通過，方能籌募建設慈濟醫院之龐大款項。

¹⁶ 當年招募會員的文稿：「今地處穢土，時當濁世，苦難偏多，吾佛弟子尤宜體佛陀之悲懷，追大士之芳蹤，隨分隨力有以救濟之矣。爰發起組織『慈濟功德會』廣徵會員，月施淨資用以救苦救難之需，……每月二十四更由證嚴法師為持誦藥師經咒，以資迴向，消災延壽。」《慈濟雜誌》第 1 期，1966 年 7 月 20 日，第一版。《慈濟雜誌》之後統一改稱《慈濟月刊》。

《藥師經》，將所有的功德回向給大家。¹⁷

當初在普明寺啟建慈濟功德會，一日於案前翻閱《藥師經》，發現其中經義都是慈濟的遠景與目標。貧病的眾生，只要起一善念，接納藥師如來十二大願為末法眾生生活形態的良藥。而在慈濟團體中，人人見面心心相繫，在藥師佛的德相之下，如琉璃光之清淨心念。¹⁸

選擇《藥師經》有二個主要的原因：迎合會眾之需求且亦符合法師創設慈濟的願景。因應初發心者付出有所求的心態，法師本著「先以欲鉤牽，後令人佛智」之方便，為參與會眾持誦藥師經咒回向消災增福，令施者得福而樂，受者得救而安，同時滿足貧者物質與富人心靈的不同希願。然而，誦持《法華經·觀音菩薩普門品》似亦可達到相同的成效，但法師卻選擇了《藥師經》，除了經文內容對現世福的描述及誦經功德滿足參與者消災謀福的希求外，更重要的是，其經義旨趣符合法師心中創設慈濟的遠景與目標，即以力行藥師十二大願為良藥以洗滌施與受者之身心穢垢，令其達至如琉璃之清淨心念，乃至解脫大樂。

再者，慈濟成立的重要緣由之一，是為回應與天主教修女的對話，修女們認為佛教缺乏對社會的貢獻。¹⁹ 為展現佛教不僅是出世的自利修行，亦兼具入世利他的社會服務實踐。在第一次講《藥師經》時，證嚴法師即表明自己的心願：

我創立「慈濟」最大的意趣，是為了振興佛教，希望人人都能認

¹⁷ 釋證嚴，《東方琉璃藥師佛大願·自序》，頁9。

¹⁸ 釋德宣，〈隨師行記〉，《慈濟月刊》第224期，1985年，頁13。

¹⁹ 陳慧劍，《證嚴法師的慈濟世界：花蓮慈濟功德會的緣起與成長》，台北市：慈濟文化，2002年，頁64-65。

清佛教的真正教義，更希望人人都能實踐佛陀慈悲濟世的精神，進而共同步入佛法解脫門。²⁰

又說：

每個月二十四這一天都集諸善德同修，誦持藥師經，也就是因為慈濟功德會的宗旨是以藥師經裡頭釋迦牟尼佛為我們所啟示的藥師佛的十二大願，實行普遍於社會，顯揚佛法的救世利生的教義。²¹

《藥師經》的人間性和菩薩的悲智行願適可展顯入世利他和出世自利的兩個面向。是故，證嚴法師以「顯揚佛法救世利生的教義，力行普及藥師十二大願於社會」為慈濟的宗旨，而「希望人人都能實踐佛陀慈悲濟世的精神」即是以「具備行動力的智慧」從事社會福利慈善志業，終究步入佛法的解脫門。法師所帶領慈悲濟世的實踐行動乃依循《藥師經》教義，從善門入佛門，立基於現前生活的改善，更發大乘菩提心，以步入佛法的解脫門為最終意趣，此即《藥師經》所示從現世樂到究竟解脫樂的修證進程。

（二）行經：躬行《藥師經》悲願

慈濟功德會成立翌年，1967年，《慈濟雜誌》²²創刊，即於專欄連載印順導師《藥師經講記》的內容，弘揚藥師如來的慈悲願力、菩薩行持和善巧智慧，推動印順導師及太虛大師人間佛教的理念，鼓勵大眾依藥師悲願躬行實踐、自淨化他以建設人間淨土：

²⁰ 釋證嚴，〈慈濟法會中的講詞〉，《慈濟月刊》第91期，1974年，頁9。

²¹ 釋證嚴，〈慈濟法會中的講詞〉，《慈濟月刊》第91期，1974年，頁9。

²² 《慈濟雜誌》後改名為《慈濟月刊》，現通稱為《慈濟月刊》。

若能每月來參加藥師法會的那是最好，一面祈求藥師如來恩德加庇，一面依佛因地所發的大願，所行的悲行，照著去躬行實踐，以自淨化他，完成人間淨土。……我們必須參究此經，求其真理解與實行，而祈求人間淨土的建立。²³

「行經」是證嚴法師所特重的修行方法，除參究義理外，更重要的是在日常生活、人與人的互動當中躬行實踐藥師如來慈心悲願的教示。當年法師放下不當住持、不收弟子、不趕經懺、自利自修的小願，成立靜思僧團與慈濟功德會，藉由誦經回向來召募群眾集資行善，以飲食、衣服、財物濟助饑渴所惱、貧無衣服、無親無家貧窮多苦者，令其所受用物無有乏少，²⁴ 更透過收授出家及在家弟子，令其安住大乘菩提道中修行梵行、得不缺戒。²⁵ 如是種種皆是法師自身躬行實踐藥師如來大願之事行。爾後，召募社會大眾互助互愛成立醫院、學校、廣播和出版事業，推動淨化人心、祥和社會、天下無災的全球共善活動，無不是力行普及藥師大願於社會，以「具備行動的智慧」落實經典教義於現實人生的展現。

(三) 講經：三次講述《藥師經》之因緣與核心要旨

1. 眾生共業、救世必先救心

功德會成立後，雖以誦持《藥師經》為接眾方便，並於《慈濟月刊》

²³ 〈藥師琉璃光如來本願功德經講記〉，《慈濟月刊》第2期，1967年8月5日，第四版。

²⁴ 藥師如來第七、十一和十二大願。《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R1, T14, no. 450, p. 405a29-b26。

²⁵ 藥師如來第四和五大願。《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R1, T14, no. 450, p. 405a18-24。

登載導師之《藥師經講記》建立正信，但證嚴法師並未親自講述該經。直至 1973 年娜拉颱風重創台灣，東部水患災情慘重，次年（1974）法師改以「藥師七」取代原本的「法華七」，每天三次開示《藥師經》，強調「眾生共業」與「救世先救心」的理念。本著「心清淨故，世界清淨；心雜穢故，世界雜穢」²⁶ 的道理，法師指出：欲使世界清淨、社會清淨，當以人心清淨為首要綱領；要預防天災人禍，須先淨化人心，而藥師法門是救心治心之良藥：

要救世必先要救心，要救心就必要提倡藥師法門。……藥師經是消災延壽的法門，它不但能消除世間的災害，還可以治療眾生身心的業障重病。²⁷

天災人禍不斷，主因在人心不調和。慈濟四十三年來，每月必誦《藥師經》，這是對治現代人心病的最好良藥。²⁸

2. 尊重生命、生命平等

觀見社會弱勢「貧因病起、病由貧生」惡性循環不止的現象，秉持當年扶貧濟弱之初衷，證嚴法師發願在資源有限的東部蓋醫院。然而，在慈濟委員僅一百多位、會員不足一萬人的情況下，要負擔八億元之建設經費實屬不易。²⁹ 於 1985-1987 年間，法師再度講述《藥師經》，不但勸募善款亦募化人心，鼓勵大眾能與藥師如來同心同願同行，藉由布施

²⁶ 《大乘本生心地觀經》卷 4，CBETA 2024.R1, T03, no. 159, p. 306b28-29。

²⁷ 釋證嚴，〈慈濟法會中的講詞〉，《慈濟月刊》第 90 期，1974 年，頁 10。

²⁸ 釋證嚴，〈大愛為梁·智慧為牆·共築天下一家親〉，《慈濟月刊》第 516 期，2009 年，頁 8。

²⁹ 楊秀婉，《慈濟與《藥師經》的因緣》，花蓮：慈濟大學宗教與人文研究所碩士論文，2014 年，頁 34。

捐輸建設醫院，除治療眾病逼切、身體缺損、諸根不完具者，令其疾病得以消除康復，亦能救護無救無歸、無醫無藥、無親無家者，令其心靈得以撫慰安樂。³⁰ 此次，法師以「生命平等」、「尊重生命」為主軸，號召群眾學習藥師琉璃如來的願行，發慈悲心，守護生命：

我認為所有生命都是平等的，不分貧富貴賤，應該同等受到重視；不忍看到花東地區窮困人家尋醫無門、受盡苦難，決定把悲心再開闢——希望在東部蓋一所醫療品質高的醫院。……《藥師經》強調尊重生命，慈濟要在東部蓋醫院，也是為了尊重生命。³¹

法師回憶，直至今日，許多資深委員都源自該次講經因緣而開始認識慈濟並加入慈濟志業的行列。³²

3. 驚世的災難、警世的覺悟

第三次講《藥師經》是在 2001-2002 年。時值千禧末日預言之際，加上土耳其地震、台灣 921 地震、桃芝颱風、美國 911 恐攻事件和侵襲台灣北部的納莉颱風，世界各地天災人禍接續不斷，人心惶恐不安。大小三災肆虐之時，證嚴法師再度講述《藥師經》，³³ 提醒大眾「遭逢驚世的災難，要有警世的覺悟」，在「眾生共業」彼此互相牽連的世界中，鼓勵人人自我覺悟，以大慈悲心化解自我心靈與外界環境的災禍：

³⁰ 藥師如來第六和七大願。《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R1, T14, no. 450, p. 405a25-b4。

³¹ 釋證嚴，〈大愛為梁·智慧為牆·共築天下一家親〉，《慈濟月刊》第 516 期，2009 年，頁 8。

³² 釋證嚴，《東方琉璃藥師佛大願·自序》，頁 9。

³³ 此次講經內容集為《東方琉璃藥師佛大願》一書。

為何世間多災禍？正因為「眾生共業」，人人心中充滿煩惱；如果人人能夠自我覺悟，去除心靈災難，具足大慈悲，世間就能避災解難。³⁴

菩薩的悲、智、願、行是此次講經的重點，法師鼓勵大眾同心協力將娑婆轉化成淨土道場，亦勉勵大眾於此人間道場，發心立願修行成佛：

佛佛道同……無論學習哪尊菩薩，都要有志一同，將娑婆世間開闢成一方淨土與道場。……娑婆世界，是個充滿五濁不清淨的惡世，但是諸佛都在此中成就，所謂「天上無佛可成」，唯有人間是真正成佛的道場……發心立願，為救度眾生而修行成佛。³⁵

證嚴法師雖依《法華經》自修自悟，然其所悟《法華》如來使之慈悲精神令其行入人間，本著佛佛道同之理，選擇以「注重現生應用」之《藥師經》來接引大眾與佛同心同願同行，共創琉璃淨土於人間。三次講述《藥師經》的因緣不同，然皆以世間災禍及個人身心貧病墮落失調之苦為發端，從而藉助闡明《藥師經》之義理與修持，教示大眾經由知苦斷集以致欣樂修道。自始自終，法師本著「先以欲鉤牽，後令人佛智」的理念導引大眾從善門入佛門，廣招人間菩薩，為成就淨土志業、同入解脫門、共證菩提的願景而努力。

四、慈濟建設人間淨土的理念與實踐

太虛大師和印順導師皆主張佛教各宗派都應修淨土行，其弘揚《藥師經》即以建設人間淨土為旨歸。印順導師指出：佛法的核心精義是

³⁴ 釋證嚴，《東方琉璃藥師佛大願》，頁 38。

³⁵ 釋證嚴，《東方琉璃藥師佛大願》，頁 45-46。

「淨」，「淨土」是大小乘共仰共趨的理想世界。³⁶「淨」既是形容詞，表清淨、莊嚴、淨妙的處所或世界，亦有動詞的意涵，指以心念行動淨化所處的世界。「淨」不僅指處所環境，境內眾生亦然，《般若經》點明：身口意的淨化是淨土的主要成因，菩薩淨化自我的身口意，亦協助他人淨化身口意，不僅自己行善亦帶動他人行善，藉由自利利他群體共善方能成就清淨國土。³⁷印順導師也說：菩薩莊嚴淨土不能離開眾生，必有大批同行同願的法侶共修福慧，才能共成淨土。³⁸《大智度論》更指出菩薩營造淨土的目的，是為了提供有利眾生修行的環境，令眾生行佛之道能更順暢。因為眾生易受外緣牽引，若能營造清淨妙樂的環境令其身心調適、貪瞋癡等煩惱緩解，進一步引導其持戒修善，才能終究圓證佛果。³⁹太虛大師主張「人成佛即成」⁴⁰，成佛在人間，若能集眾修行，齊心協力圓滿人間淨土，自然能共證菩提圓滿佛果。

建設「人間淨土」即力圖改善大小三災肆虐之濁世穢土與人們身心困頓不調之逼迫，而將人間營造成有益大眾修行的道場，是慈濟志業的

³⁶ 釋印順，《淨土與禪》，新竹縣：正聞出版社，2003年，頁1-3。

³⁷ 《摩訶般若波羅蜜經》卷26〈淨土品〉：「須菩提白佛言：『世尊！云何菩薩摩訶薩淨佛國土？』佛言：『有菩薩從初發意以來，自除身麁業、除口麁業、除意麁業，亦淨他人身、口、意麁業。』……是菩薩自成就一切善法，亦成就一切眾生善法。」（CBETA 2024.R1, T08, no. 223, pp. 408b20-409a13）

³⁸ 釋印順，《淨土與禪》，頁39-41。

³⁹ 《大智度論》卷92〈淨佛國土品〉：「眾生心隨逐外緣，得隨意事，則不生瞋惱；得不淨、無常等因緣，則不生貪欲等煩惱；若得無所有、空因緣，則不生癡等諸煩惱。是故諸菩薩莊嚴佛土，為令眾生易度故。國土中無所乏少，無我心故，則不生慳貪、瞋恚等煩惱。」（CBETA 2024.R1, T25, no. 1509, p. 708c1-6）

⁴⁰ 釋太虛，《第十四編·支論·即人成佛的真現實論》：「仰止唯佛陀，完就在人格，人圓佛即成，是名真現實。」CBETA 2024.R1, TX24, no. 14, p. a457a3-4。

核心目標與願景。「人心淨化、社會祥和、天下無災」是證嚴法師的淨土願景。天災源於人禍，消災免難須從人心下手，「內在的災難與外表的災難完全消除的時候，便是人間淨土出現的時候」⁴¹。法師曾立誓：「人間淨土一日不實現，慈濟志業一日不停止」⁴²，其所推動的四大志業、八大法印、六大友善⁴³ 無不是為了營造適宜的環境與機緣，以匯聚大眾為共同修建人間淨土道場而施設。

（一）預約人間淨土的倡導與行動

慈濟草創時期，台灣物資缺乏、民眾普遍生活艱困，脫離貧困是當時對美好世界的願想，扶貧救困則是慈濟志業當時主要的工作重點。然經歷 1970-80 的十大建設及 1980-90 的經濟起飛，90 年代的台灣社會呈現投機謀利、物慾橫流的樣貌。在台灣錢淹腳目的同時，物資豐裕，大量消費、大量廢棄的生活方式，造成垃圾無所不在的髒亂景象。民眾的物質條件雖然改善，但民風墮敗和環境破壞極為嚴重。此外，世界各地自二十世紀中葉後，環境災害事件層出不窮，從各種各樣的污染以至今日之全球暖化、極端天氣、棲地破壞、生物多樣性喪失及資源耗竭。此時，淨土的理想朝向以人與人和睦相處且人與環境和諧共生為訴求。

為改善人心貪婪、社會風氣墮敗及環境破壞的亂象，1991 年慈濟與金車基金會合辦一場公益活動，提出「預約人間淨土」理念，以「改善

⁴¹ 〈社論〉，《慈濟月刊》第 4 期，1967 年 9 月 5 日，第一版。

⁴² 張舜燕，〈預約人間淨土・84 年紙類回收・保留一座小森林〉，《慈濟道侶》第 241 期，1996 年，頁 3。

⁴³ 四大志業包括：慈善、醫療、教育、人文，加上國際賑災、骨髓捐贈、環保、社區志工，稱為八大法印。為響應聯合國全球永續發展目標 SDGs，慈濟更以落實六大友善（希望、生命、社區、環境、地球、國際）來善盡國際公民責任，為永續發展盡心力。

社會風氣」為主題。隔年，再度舉辦「預約人間淨土」活動，主題則是「環保護生、綠化植樹」。總的來說，「預約人間淨土」是以「淨化人心、淨化家庭、淨化社會」為目標。期間的活動包括：植樹、資源回收、辦理演講推廣環保理念，亦有義賣和募化善款及募化愛心的活動。⁴⁴

當時，有人問：預約人間淨土是什麼意思？證嚴法師回答：

預約兩字，就是我們有信心在未來要成就什麼心願。……我們都希望社會能看到和平淨土。人間和平、人心善良、人與人相處非常和睦，到達夜不閉戶，就是人間淨土。⁴⁵

又說：

淨化有二種，一種是淨化心，一種是淨化環境。淨化自己的心地

⁴⁴ 楊惠南教授當時對慈濟所舉辦的「預約人間淨土」活動多所批評，認為這樣的環保運動主要偏重心靈，無視政府和資本家這兩大污染源對環境的破壞，是一種緩不濟急的改革運動。（請參閱楊惠南，〈當代臺灣佛教環保理念的省思：「以預約人間淨土」和「心靈環保」為例〉，《當代》第 104 期，1994 年，頁 32-55。楊惠南，〈從「境解脫」到「心解脫」：建立心境平等的佛教生態學〉，《佛教與社會關懷學術研討會：生命、生態、環境關懷論文集》，1995 年，頁 193-206。）然楊教授於 2005 年將自己的文章集結成《愛與信仰》一書時，收錄了上述的兩篇文章，也對自己的主張言論提出反省。在西方「深層生態學」的思潮影響下，楊惠南對慈濟的「心靈環保」開始有了認同和「同情」。他認同生態問題應從人的倫理和觀念上來改過和革新，從過去以「小我」為中心革新為「自我覺悟」的「生態大我」，這與慈濟所提倡的並無二致。楊惠南也讚揚慈濟在環保運動的推動上有其功效，但是他仍堅持佛教界應該對最大的污染源，即政府和資本家，有更強烈的影響和改革。參閱：楊惠南，《愛與信仰：台灣同志佛教徒之平權運動與深層生態學》，台北市：商周出版，2005 年，頁 xii。

⁴⁵ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（四）》，台北：靜思人文，2021 年，頁 1492。

之後，能夠去影響別人，人與人之間以愛相待，就是清淨的愛，就是淨化心地。⁴⁶

同年，在慈濟 26 週年慶的藥師法會上，法師提示慈濟之創設即以淨土為目標，而淨土建設需人與環境和諧互動、彼此增益：

二十六年前我已經預約現在的淨土。……有預約人間淨土的志願，便要淨化人心；先從淨化環境做起，由外在的清淨，使內在也清淨。⁴⁷

二十年後（2019），法師再次提示：

「預約人間淨土」不只是二十多年前的一次活動，是慈濟草創以來就秉持的心念。從日存五毛錢的「竹筒歲月」開始，不斷地向大眾呼籲愛心，把握機會邀約大眾行善，藉以淨化人心。……慈濟種子從全球撒播到海外……人人同一心志，淨化人心、救助苦難。大家所做都在利益人間，做淨化人間的教育，這就是「預約人間淨土」。⁴⁸

慈濟的預約淨土行動從草創之始即已立定志向且一路奮力向前，從日存五毛錢、集合五百人成一尊觀音菩薩、於台灣東部實行濟貧扶困工作，如今已發展成全球性慈善組織，捐款會員超過千萬人次，受證志工約 100,000 人，志工分布全球 66 個國家／地區，慈善關懷擴及 128 個國家／地區。⁴⁹ 從初始的濟貧工作，逐漸發展出慈善、醫療、教育、人文，

⁴⁶ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（四）》，頁 1491。

⁴⁷ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（四）》，頁 1492。

⁴⁸ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（四）》，頁 1503-1504。

⁴⁹ 《2020-2021 永續報告書》，佛教慈濟慈善事業基金會，頁 49、8。

並推動國際賑災、骨髓捐贈、社區志工和環境保護等志業。近年來，更為回應聯合國永續發展目標而於志業運作中落實友善希望、友善生命、友善社區、友善環境、友善地球和友善國際等理念與行動。⁵⁰ 近六十年的努力，在匯聚大眾共行善法以營建人間淨土的社會實踐上已有顯著的事行與績效。

(二) 群體共善・同修淨土行

《維摩詰經》寶積菩薩問：如何修淨土行？世尊教示：「眾生之類是菩薩佛土」⁵¹，僧肇注解：「土之淨者必由眾生，眾生之淨必因眾行。……行淨則眾生淨，眾生淨則佛土淨」，⁵² 印順導師則說：「菩薩是啟發的領導者，要大批的同行同願者，彼此結成法侶，和合為一的共修福慧，才能共成淨土」。⁵³ 太虛大師也認同：「淨土……是由人等多數有情類起好的心，據此好心而求得明確之知識，發為正當之思想，更見諸種種合理的行為，由此行為繼續不斷的作出種種善的事業，其結果乃成為良好之社會與優美之世界」。⁵⁴ 二位大師的說法符合龍樹菩薩的觀點：「自身淨，亦淨他人。何以故？非但一人，生國土中者皆共作因緣」。⁵⁵ 淨土絕非佛或菩薩一人的功德成就。淨土的營造須仰賴二大要素，即廣大群眾的和合因緣與齊心向善的行動力，藉由群體共善，透過該境域眾生同心協力淨化心念及行業，終究才能成就依報莊嚴的淨土環境。

⁵⁰ 《2020-2021 永續報告書》，佛教慈濟慈善事業基金會，頁 33。

⁵¹ 《維摩詰所說經》卷 1，CBETA 2021.Q3, T14, no. 475, p. 538a15-29。

⁵² 《注維摩詰經》卷 1，CBETA 2021.Q3, T38, no. 1775, p. 335b15-18。

⁵³ 釋印順，《淨土與禪》，頁 40-41。

⁵⁴ 釋太虛，《第十四編・支論・附錄・勸造人間淨土》，CBETA 2024.R1, TX24, no. 14, p. a426a4-7。

⁵⁵ 《大智度論》卷 92，CBETA 2021.Q3, T25, no. 1509, p. 708c17-18。

1. 廣招人間菩薩

慈濟志業在證嚴法師的帶領下積極擴展，從社區到地方、全國到全球，即是希望帶動更多人加入淨心利他的行列。濁世穢土是眾生共業所成，清淨國土亦得仰賴大眾共修福業，方能成就共同能見、依託與受用的淨妙莊嚴世界。法師不斷鼓勵大眾要廣招人間菩薩「帶動天下人、擔當天下事」，透過日常生活的說好話、做好事、存好心，共同為營建淨土盡心力：

眾生共業，如果共惡業，則天下災難愈多；共善業，就能保障天下平安。所以好話要多宣導、好人好事彼此帶動，廣招人間菩薩，共創菩薩淨土。⁵⁶

法師更提醒大眾，值此大小三災肆虐、善惡拔河之際，若要社會祥和、天下無災難，唯有大眾一起行善造福，透過福緣共聚來增強善的力量，方能消弭惡業所帶來的災禍威脅，才有希望在人間營造利樂和諧的清淨世界。

本著「群體共善」的理念，因應貧者與富人的不同處境，為提供社會各階層皆能修行善法的機緣，慈濟提出「教富濟貧、濟貧教富」的行動方針：「教富濟貧」是開啟富人的愛心以資財幫助貧困者；「濟貧教富」則是啟發貧者的善心令其願意付出，儘管能力有限，能以滴水之微投入善行的大功德海，亦能廣結善緣。如此，無論貧富皆能參與慈濟志業實踐利他善行，從而體會美善心靈的平等均富，乃至契悟與佛等同的智慧。⁵⁷

⁵⁶ 釋德汎編，《證嚴上人衲履足跡·二〇二一·秋之卷》，台北市：慈濟人文，2012年，頁627。

⁵⁷ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（一）》，頁374-404。

2. 教富並濟貧，同修福慧行

證嚴法師更進一步解釋「教富」與「濟貧」的深層意涵：「教富，是啟發智慧；濟貧，是造福人群，也就是福慧雙修」。⁵⁸ 透過福慧雙修、悲智雙運，以具備行動力的智慧來達成群體共善的淨土建設，乃至人成佛成的究竟解脫，是慈濟志業一貫的目標。於印尼六大宗教代表來訪時，法師解釋「慈濟」的意涵：

「慈」是「給予天下人幸福、平安，即使是無緣的人，也希望他能幸福」；「濟」是「同體大悲，給予他所缺乏的，要濟貧教富，還要教富濟貧」⁵⁹。

無緣慈同體悲，不分貧富貴賤都是濟度的對象，度化的目標不僅是「富者施之得福而樂，貧者受之得救而安」的現世福樂，更要透過行菩薩道達到悲智圓備的解脫大樂。法師提示：

慈濟功德會不但是社會慈善機構，也是推行佛教精神的中心。慈濟的使命是「濟貧教富」，貧困的眾生要去救助他，富有的眾生要去教導他。只要種下慈濟菩薩的因，將來就有可能達到佛菩薩的境界。⁶⁰

濟貧教富、教富濟貧是方法也是目的，是慈善工作亦是佛法的歸趣。法師點明：慈善的目的不是救濟而是救心，是為了淨化人心。法師期許自己帶領大眾從善門入佛門，透過生活日常的善心義舉、人間菩薩的慈悲行持，從做中學、學中覺，從實踐善法而體現真理，終究契悟與佛一

⁵⁸ 釋證嚴，《靜思語·典藏版》，北市：慈濟文化，2009年，頁419。

⁵⁹ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（一）》，2021年，頁395。

⁶⁰ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（一）》，2021年，頁375。

如的清淨覺性；從事相上的救貧以契悟心性富足的理體，從淨心利他而實現人間現世的樂土：

不但要做慈善工作，也要引導人們進入佛法。在事的方面是救貧，在理的方面是教富；也就是藉佛教的力量來改造人生、淨化人心，成為人間現世樂土。⁶¹

對慈濟人而言，除了自我淨心，更重要的是帶動大眾共同行善利他。⁶² 創造並擴大善的循環，讓淨心、行善、利他成為生活的日常，終究才可能共善共福業，而達成建設人間樂土的願景。於此清淨妙樂、身心安適的處境中，更藉由教富濟貧、濟貧教富，福慧雙修、悲智雙運，善法循環、彼此增上，而於菩提道上永不退轉，直至正覺圓滿。

五、慈濟人間淨土的行願與生因：慈悲喜捨平等心的修持與實踐

回應寶積菩薩如何修淨土行的問題，世尊進一步教示：

眾生之類是菩薩佛土。所以者何？菩薩隨所化眾生而取佛土……
菩薩取於淨國，皆為饒益諸眾生故。……四無量心是菩薩淨土，

⁶¹ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（二）》，頁 648。

⁶² 張維安以慈濟的資源回收為例，認為慈濟環保的目標並非回收的數量或金額，而是帶動大家一起做的社會教育。他觀察到慈濟動員規模不容小覷，慈濟人就像社會的「酵素」會在社區中發酵，以樸實的日常在社區推動理念。張維安，〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉，《佛教與社會關懷學術研討會：生命、生態、環境關懷論文集》，1995 年，頁 65-97。

菩薩成佛時，成就慈、悲、喜、捨眾生來生其國。⁶³

不同淨土的樣貌屬性各各差別，依聚居該國土中佛菩薩和眾生的行願而定，誠如《大智度論》所言：「生國土中者，皆共作因緣」⁶⁴。印順導師也說：淨土是攝導者和受攝者的共同成果；菩薩是啟發的攝導者，觀察受攝眾生的根性和願望，評估應營建何種屬性樣貌的淨土以饒益眾生令其易度而成就佛道，菩薩便營造何種特質的淨土來感召並接引眾生。⁶⁵

從創設功德會以「慈濟」立名並擇定以《藥師經》為接眾的經典，證嚴法師即已預約慈濟人間淨土將依兼具現世福樂與解脫法樂的《藥師經》為建設藍圖，故慈濟淨土的行願或生因是依修持藥師法門而得以成就。印順導師指出，藥師法門特重慈悲的修持，其基本精神即是以平等心慈濟並利樂眾生，此心依眾生而起，眾生無量，故慈悲喜捨之心亦廣大無邊。⁶⁶ 證嚴法師詮解《藥師經》「應生無垢濁心，無怒害心，於一切有情，起利益安樂、慈悲喜捨平等之心」⁶⁷，即說：

釋迦牟尼佛講演藥師佛的法門，從第一大願到十二大願，都是慈悲的濟世法門，也是慈濟的法門，旨在利益眾生，教導我們實踐

⁶³ 《維摩詰所說經》卷 1〈1 佛國品〉，CBETA 2024.R1, T14, no. 475, p. 538a21-b14。

⁶⁴ 《大智度論》卷 92〈淨佛國土品〉，CBETA 2024.R1, T25, no. 1509, p. 708c17-18。

⁶⁵ 釋印順，《淨土與禪》，頁 40。

⁶⁶ 釋印順，《藥師經講記》，頁 130-131。

⁶⁷ 《藥師琉璃光如來本願功德經》：「若有淨信善男子、善女人等，欲供養彼世尊藥師琉璃光如來者，應先造立彼佛形像，敷清淨座而安處之；散種種花，燒種種香，以種種幢幡莊嚴其處；七日七夜，受持八分齋戒，食清淨食，澡浴香潔，著新淨衣，應生無垢濁心，無怒害心，於一切有情，起利益安樂，慈悲喜捨平等之心。」（CBETA 2024.R1, T14, no. 450, p. 406c8-14）

慈悲喜捨、平等的精神。⁶⁸

證嚴法師簡擇「慈悲喜捨平等」之精神是《藥師經》十二大願的核心要旨，亦是慈濟的法門。據此，以藥師法門接引大眾，即是以四無量心為自心淨化並營造社會祥和、天下無災的修行法要，此即建設慈濟淨土的行願與生因。法師期願：

若是天下人皆存慈、悲、喜、捨之心，種善因，結福緣，即是平安、幸福的人間淨土。⁶⁹

草創之初，因應參與者「付出有所求」之心態，證嚴法師以誦持藥師經咒回向消災增福為接引大眾行善培福的誘因，如今，則回歸《藥師經》的思想要義，以慈悲喜捨之正見正行導引大眾依「付出無所求」之心念來修持佛法，以體現畢竟空不可得之佛心理體。總歸，慈濟志業一切行門，從初始之慈善救濟到後續八大志業和六大友善的開展，在證嚴法師的擘畫中皆依此四無量心為核心精神理念來引導修行；從個人自修到行菩薩道皆依四無量心以為成熟有情嚴淨國土的修行綱領。

證嚴法師提出「大慈無悔愛無量、大悲無怨願無量、大喜無憂樂無量、大捨無求恩無量」作為慈濟宗門自淨化他的具體修行條目，此是個人淨化的修心法則也是積極服務社會利樂有情的行動綱要。以無悔、無怨、無憂、無求的心念來化解自我在面對人事時的磨練，是自利修行；以心包太虛的大愛、不捨眾生的大願，知恩、感恩、報恩的心態來為天下蒼生付出，也帶動天下人一起付出，透過群體共善營造平安幸福的社會與和諧的環境，則是利樂有情的社會實踐。

⁶⁸ 釋證嚴，《東方琉璃藥師佛大願》，頁 474-475。

⁶⁹ 釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一一·夏之卷》，頁 122。

(一) 自利修行——無悔、無怨、無憂、無求以自淨其心

「行經」是證嚴法師帶領弟子修行所強調的方法。從走入人群，見苦、知福、惜福、再造福，透過親身感受苦迫困境，激發內在的慈悲心，從而以願作菩薩以拔苦予樂濟度眾生為職志。然而，在付出行善的同時卻常遇到人與人之間理念不同、意見相左、行事作風互異的境界考驗，從中亦覺察到自己我見、我慢、我愛、我執等諸多煩惱。證嚴法師提點大眾，救世要從救心起，度人則須先度己：

「菩薩所緣、緣苦眾生」，不是貧困的人才苦難的眾生，不是受災受難的人才苦難的眾生；其實我慢、自大，是心靈的災難，也是苦難的眾生。要常常問自己：心靈有沒有災難？如果心靈有災難，什麼人來救你？要自救！⁷⁰

若想積極地在人間修行並付出，須以慈無悔、悲無怨、喜無憂和捨無求的心態來面對人事的磨練：

「大慈無悔」，在人間造福，如同父母對兒女般慈愛，為眾生設想周到，只盼人人幸福，所以付出無所求，將真誠的愛給予眾生，無悔地走上菩薩道。「大悲無怨」，要以「人傷我痛，人苦我悲」的同理心，拔除眾生苦難。「大喜無憂」，在行菩薩道，為眾生付出的過程，要時常起歡喜心，無論面對何等境界，都要堪得起忍耐；修到「忍而無忍」的境地，心境輕安自在，就會得到無量法喜。⁷¹

藉事練心是在人群中修行的要領，雖身處眾緣紛擾的煩惱苦厄中，心卻

⁷⁰ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（一）》，頁148。

⁷¹ 釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一七年·冬之卷》，頁424。

能安住「靜寂清澄」的境地，得輕安自在的解脫法悅。法師教示：在付出的繁雜事行中，要能放下身段、縮小自己，忍人所不能忍、捨人所不能捨，念念回歸慈悲喜捨的理體。付出無所求，不求世間名利財色的現世福樂，但要謹守心中有佛、行中有法，行於世間不著世間，以出世的心做入世的事的理念，在人間路的修行道上才能出污泥而不染並轉煩惱成菩提。

依無悔、無怨、無憂及無求修持慈悲喜捨之法，以捨離我執、我慢、我愛的煩惱，是為自淨其心的自利修行。更進一步，還要積極地啟發愛、願、樂、恩之心以利樂有情及淨嚴國土。

（二）社會實踐——愛、願、樂、恩無量以行菩薩道

1. 大慈無悔，愛無量

證嚴法師常以「愛」來表述「慈悲」：「行菩薩道，要以愛為根本。這份愛以佛法而言，就是慈悲」⁷²。法師秉持「心佛眾生三無差別」、「慈悲愛心人人本具」的信念，進一步提出「信己無私、信人有愛」的修持觀念，透過無我無私的修持而將私愛化為大愛，以開啟眾人大愛之心，實現佛陀的典範於人間：

以佛陀普愛天下眾生之心為己心。佛陀能為一切眾生犧牲，我們也能為濟助眾生的志業不惜辛勞付出。⁷³

要突破小範圍的愛，將愛心普及一切眾生，視眾生的苦痛如自己

⁷² 釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一七年·冬之卷》，頁424。

⁷³ 釋證嚴，《靜思語》，頁49。

的苦痛，這才是佛教所倡導的愛。⁷⁴

慈濟「大愛」的踐履力圖打破自我、自家、國家、宗族、宗教乃至人類中心的圈限，從自愛擴展到愛人（克己復禮）、從兼善天下到普愛一切有情（尊重生命、茹素蔬食）、從不忍眾生苦到不忍大地受毀傷（尊重自然與地球共生息），不僅「六道眾生皆是我父母」而且「敬天如父尊地如母」，不僅「人傷我痛」而且「踏地怕地痛」⁷⁵。以心包太虛愛無量故，能行無緣慈同體悲，從利益群生到益濟萬物不離一念慈愛之心。

募化心靈的善念與激發利他的情懷是慈濟事業的旨趣，而鼓勵善行的意義在於喚起人人的慈悲愛心。欲轉穢土濁世成淨土道場，唯有集眾共修大慈大愛，社會祥和、天下無災的願景才可能實現，「只要有愛心，地獄可以改造成天堂」、「用愛調合，能消除社會亂象」、「心有滿滿的愛，能化解仇恨與敵對」⁷⁶。將人人本有的愛與慈悲從困頓的身心中啟發出來，在為天下蒼生付出的行動中，亦引導帶動天下人一起行善造福，讓人人有機會造福才是真「大慈」。⁷⁷

2. 大悲無怨，願無量

世間充滿苦痛，離苦得樂乃契理順情的人生理想。世人雖希求災消免難、福樂吉祥，卻又堪忍煩惱不肯出離，持續造作惡業、苦果無盡。世人實難度化，需有無盡的悲願乃能常行於菩薩道上而不退轉。「但願眾生得離苦，不為自己求安樂」，此一悲願自始至終是證嚴法師所帶領的慈濟志業在從事人品提升與社會淨化工作的核心價值觀。《靜思語》〈關於

⁷⁴ 釋證嚴，《靜思語》，頁 176。

⁷⁵ 釋證嚴，《與地球共生息》，北市：靜思人文，2015 年，頁 28。

⁷⁶ 釋證嚴，《靜思語》，頁 358、352、347。

⁷⁷ 釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一〇·冬之卷》，頁 660。

學佛〉第一條目即說「學佛，最重要的是培養慈悲心。若失去了慈悲心，就是失去佛教的精神」⁷⁸。證嚴法師期勉弟子秉持「佛心師志」：

佛心是大慈悲心；師志是發菩薩心，就是不忍眾生受苦，要有觀世音菩薩慈眼視眾生的悲心，更要立地藏菩薩「地獄不空，誓不成佛」的大願。⁷⁹

效法觀音、地藏的典範，以無盡的悲心願力守護世間，即使面臨重重阻礙亦不後悔，即使竭盡所能付出助人卻遭譏謗訶責亦無怨懟，任勞任怨、無怨無尤，只因為付出是菩薩的本分事，「菩薩決不把『付出』當成苦差事，而是抱持遊戲人間的歡喜心去付出」⁸⁰，因為「甘願做」所以「歡喜受」。

3. 大喜無憂，樂無量

慈濟人彼此之間有個默契，不說「辛苦」而說「幸福」，這是慈濟獨特的語彙。⁸¹ 依「共善共福業以消弭災難」的理念，慈濟從扶貧濟困擴展出四大志業、八大法印、六大友善，為守護眾生、利樂有情、嚴淨國

⁷⁸ 釋證嚴，《靜思語》，頁 188。印順導師亦曾說：「如果沒有慈悲，就沒有佛法，佛法從慈悲而發揮出來。」釋印順，《學佛三要》，新竹：正聞出版社，2003 年，頁 117。

⁷⁹ 釋證嚴，《靜思法髓溯源（二）》，頁 696。

⁸⁰ 釋證嚴，《靜思語》，頁 168。

⁸¹ 慈濟人說：「您幸福喔！」就相當一般世俗大眾說：「您辛苦了！」此一語彙源自大林慈院建設期間，上人問候一位汗流浹背正在固定模板的工人：「辛苦您了！」他卻回答：「幸福美滿！」因其知道興建醫院是為了救人性命、造福人群，自己為建設醫院出一分心力也是在培福造福。工作雖然辛苦，內心的感覺卻是幸福的。此後，慈濟團體便以「幸福」取代「辛苦」作為感謝對方辛勤付出的用語。

土而努力的腳步不曾停歇，甚至愈益繁忙。證嚴法師常以「是日已過，命亦隨滅」警策自己及弟子「分秒不空過，步步踏實做」，要以「過秒關」的心態，把握時間利益人間。努力付出，身體必然疲憊，但心念不但不覺得辛苦反而因為「甘願」付出而有「幸福、美滿、歡喜」的感受。

法師稱這種在精勤付出的過程中，依法而行並體悟法理所獲得的歡喜心境為「法喜」。她分享自己在慈濟路上一路走來，辛苦付出，愈累愈感恩，愈做愈覺得「法喜充滿」。這是一種精神上的資糧，會生起一股無形的力量，鞭策自己更向前行，自然能不壞道心。⁸² 印順導師也說：在為人利他的行動中，自己所承受的苦難不下於被救度的眾生，但菩薩行人卻覺得是無上的安慰、最大的喜樂，沒有比這更幸福了。⁸³

4. 大捨無求，恩無量

「捨己」、「付出」是慈濟人用以表述「布施」的語彙。⁸⁴ 從外財到內財的施捨（從竹筒歲月的慈善救濟到骨髓捐贈及無語良師）；從物質的財施到心靈的無畏施（從走入災禍苦難現場搶救、提供物資到協助膚慰身心與安頓生活）；從體力時間的付出到生命轉化經驗分享的法布施（從「做就對了」到「說你所做」），「付出」是慈濟人所認定的本分事。然而，「付出之後還要說感恩」才真正是慈濟菩薩的境界。⁸⁵

慈濟人付出不求回報，而且付出時還要感恩對方現苦相讓我們知道人生之苦、知道自己的幸福，感恩他讓我們有機會去幫助

⁸² 善慧書苑，《證嚴法師衲履足跡·一九九六年·冬之卷》，2008年，頁212；釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇〇五年·冬之卷》，頁340。

⁸³ 釋印順，《學佛三要》，頁233。

⁸⁴ 「毫不保留地付出力量，是布施。」釋證嚴，《靜思語》，頁510。

⁸⁵ 釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇二〇年·秋之卷》，頁683。

人。⁸⁶

菩薩所緣緣苦眾生，若無眾生則無菩薩；以三輪體空，施者必依受者和所施物方能成就布施功德。證嚴法師提醒大眾：

所以說來，無論是物資的募集，或是發放物資助人，每一個環節都有許多人的成就，都要真誠感恩；而受助者得到可以紓解困難的物資，讓他們短時間內不再挨餓，也會歡喜感恩。施與受者都感恩，「感恩」是人生最幸福的語彙。⁸⁷

緣起相依，重重無盡，一善之所需，全球斯為備。藉由集眾共修、群體共善，透過「愛」與「感恩」的心量擴展與網絡連結形成無量的善循環，匯聚無量福業以創造美善的人間，是慈濟志業打造人間淨土的策略與行動。

六、結語

善開方便門以顯真實義，依《法華經》自修自悟的證嚴法師在成立慈濟功德會時，即擇定以兼具現世及解脫樂之《藥師經》為接眾之善巧方便。「從善門入佛門」自始至終是證嚴法師秉持以引導弟子的修行方向，此一徑路即是依《藥師經》所示：立基於改善現前的生活，更發大乘菩提心，以步入佛法的解脫門為最終意趣。慈濟草創之初，因應參與者付出有所求之心態，證嚴法師以誦持藥師經咒回向消災增福為方便接引社會大眾從事扶貧濟困之慈善工作，令施者得福而樂、受者得救而安。繼之，導引其修習慈悲喜捨平等之心，回歸《藥師經》之根本精神——

⁸⁶ 釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一六年·夏之卷》，頁480-481。

⁸⁷ 釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇二〇年·秋之卷》，頁681。

與佛同心同願同行，利樂有情共創琉璃淨土於人間。

人成佛即成，成佛在人間。營造人間淨土的意涵即改善濁世穢土與身心困頓不調之逼迫，而將人間營造成有益大眾修行的道場。「人心淨化、社會祥和、天下無災」是證嚴法師淨土道場願景。淨土並非一人之功德即能成就，得仰仗廣大群眾的和合因緣與齊心向善的行動力方能成就。慈濟志業積極擴展，從慈善濟貧、醫療護生、教育人文、環境永續、友善全球的志業，從社區到地方、全國到全球，即是為帶動更多人加入淨心行善，透過「群體共善」來營造利樂和諧的清淨世界。證嚴法師提出「教富濟貧、濟貧教富」的行動方針，讓社會各階層無論貧富皆能成為人間菩薩，參與慈濟志業實踐行善利他的義舉，從而體會美善心靈的平等均富。更重要的是，從做中學、學中覺，從實踐善法而體現真理，終究契悟與佛一如的清淨覺性。

菩薩隨所化眾生而取佛土，淨土的特質依境內攝導菩薩和所攝受大眾的行願而定。證嚴法師簡擇「慈悲喜捨平等」精神是藥師如來十二大願的核心要旨，亦是慈濟修建人間淨土道場的行願與生因。法師提出「大慈無悔愛無量、大悲無怨願無量、大喜無憂樂無量、大捨無求恩無量」為該淨土的具體修行條目。無悔、無怨、無憂、無求是個人淨化的修心法則；以愛、願、樂、恩無量的心念來為天下蒼生付出，更帶動天下人一起付出、讓人人有機會造福，則是積極服務社會利樂有情的社會實踐。藉由慈悲喜捨平等心之修持，從初發心的「付出有所求」提升至「付出無所求」、「付出還要說感恩」，透過「愛」和「感恩」心量的擴展與「集眾共修」、「群體共善」的網絡連結，形成無量的善循環匯聚無量福業，以創造美善的人間，是證嚴法師所帶領慈濟志業打造人間淨土道場的策略與實踐。

參考書目

一、原典

- 《大乘本生心地觀經》，CBETA 2024.R1, T03, no. 159。
《摩訶般若波羅蜜經》，CBETA 2024.R1, T08, no. 223。
《藥師琉璃光如來本願功德經》，CBETA 2024.R1, T14, no. 450。
《維摩詰所說經》，CBETA 2024.R1, T14, no. 475。
《大智度論》，CBETA 2024.R1, T25, no. 1509。
《注維摩詰經》，CBETA 2024.R1, T38, no. 1775。

二、專書與期刊論文

- 陳慧劍，《證嚴法師的慈濟世界：花蓮慈濟功德會的緣起與成長》，北市：慈濟文化，2002年。
- 張舜燕，〈預約人間淨土·84年紙類回收·保留一座小森林〉，《慈濟道侶》第241期，1996年。
- 張維安，〈佛教慈濟與資源回收：生活世界觀點的社會學分析〉，收錄於《佛教與社會關懷學術研討會：生命、生態、環境關懷論文集》，高雄市：現代佛教學會，1995年，頁65-97。
- 程恭讓、程琄，〈《藥師經》佛教思想的內涵、特質及其當代價值〉，《玄奘佛學研究》第29期，2018年，頁105-141。
- 善慧書苑，《證嚴法師衲履足跡·一九九六年·冬之卷》，北市：慈濟文化，2008年。
- 楊秀婉，《慈濟與《藥師經》的因緣》，花蓮：慈濟大學宗教與人文研究所碩士論文，2014年。
- 楊惠南，〈當代臺灣佛教環保理念的省思：「以預約人間淨土」和「心靈環保」為例〉，《當代》第104期，1994年，頁32-55。

楊惠南，〈從「境解脫」到「心解脫」：建立心境平等的佛教生態學〉，收錄於《佛教與社會關懷學術研討會：生命、生態、環境關懷論文集》，高雄市：現代佛教學會，1995年，頁193-206。

楊惠南，《愛與信仰：台灣同志佛教徒之平權運動與深層生態學》，北市：商周出版，2005年，頁xii。

蘇美文，〈論大陸民國時期藥師佛法門之新詮釋與弘揚〉，《中華科技大學學報》第63期，2015年，頁53-90。

蘇美文，〈藥師佛本願的精神與契世應機——以「生佛平等」願與「轉女成男」願為論〉，《新世紀宗教研究》第3期，2016年，頁101-140。

釋太虛，《第九編·制議·對於中國佛教革命僧的訓詞》，CBETA 2024.R1, TX17, no. 9。

釋太虛，《第十四編·支論·附錄·剎造人間淨土》，CBETA 2024.R1, TX24, no. 14。

釋太虛，《第十四編·支論·即人成佛的真現實論》，CBETA 2024.R1, TX24, no. 14。

釋太虛，《藥師本願經講記》，台北市：佛陀教育基金會，1989年。

釋印順，《淨土與禪》，新竹縣：正聞出版社，2003年。

釋印順，《藥師經講記》，新竹縣：正聞出版社，2003年。

釋印順，《學佛三要》，新竹縣：正聞出版社，2003年。

釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇〇五年·冬之卷》，北市：慈濟人文，2006年。

釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一〇·冬之卷》，北市：慈濟人文，2010年。

釋德胤編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一一·夏之卷》，北市：慈濟人文，2011年。

釋德汎編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一二·秋之卷》，台北市：慈濟人文，2012年。

釋德汎編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一六年·夏之卷》，北市：慈濟人文，2016年。

釋德汎編，《證嚴上人衲履足跡·二〇一七年·冬之卷》，北市：慈濟人文，2017年。

釋德汎編，《證嚴上人衲履足跡·二〇二〇年·秋之卷》，北市：慈濟人文，2022年。

釋德宣，〈隨師行記〉，《慈濟月刊》第224期，1985年。

釋證嚴，〈慈濟法會中的講詞〉，《慈濟月刊》第91期，1974年。

釋證嚴，〈大愛為梁·智慧為牆·共築天下一家親〉，《慈濟月刊》第516期，2009年。

釋證嚴，《東方琉璃藥師佛大願》，北市：慈濟文化，2006年。

釋證嚴，《靜思語·典藏版》，北市：慈濟文化，2009年。

釋證嚴，《與地球共生息》，北市：靜思人文，2015年。

釋證嚴，《靜思法髓溯源（一）》，北市：靜思人文，2021年。

釋證嚴，《靜思法髓溯源（二）》，北市：靜思人文，2021年。

釋證嚴，《靜思法髓溯源（四）》，北市：靜思人文，2021年。

《2020-2021 永續報告書》，佛教慈濟慈善事業基金會。