



弘誓 156

目次

■封面說明：

10月27日下午於總統府前凱達格蘭大道，舉行盛大的台灣同志遊行，來自海內外約十三萬人熱烈參與。本次遊行主題，聚焦在11月24日的五大公民投票案，主辦單位呼籲民衆以「兩好三壞」投出台灣幸福未來。公投結果，至少有25%的非同志挺身而出，支持婚姻平權！

■本期專題：

同婚公投的佛法省思

- 4 遏止反同資訊疲勞轟炸之心得分享 / 釋昭慧
- 6 同志是否犯「邪淫」罪？ / 釋昭慧
- 10 「少數服從多數」，不服從就是「自私」？ / 釋昭慧
- 12 以子之矛，攻子之盾
——「不邪淫戒」之深層剖析 / 釋昭慧
- 16 逼到人無路可走，才真正是滔天大惡！ / 釋昭慧
- 18 「看到的都是釘子」
——「理性重構」時，預設前提的視角盲點 / 釋昭慧
- 21 請務必支持「婚姻平權」
——性廣法師於燃燈禪修營出堂法談側記 / 吳曙帆整理
- 24 哈利路亞！阿彌陀佛！
——為今晚的同婚公投說幾句話 / 釋昭慧

時事論評

- 26 法師吸毒事件談佛教徒的自省 / 張慰慈

宗教對話

- 28 愛 / 古倫神父、昭慧法師
- 35 同性戀 / 古倫神父、昭慧法師

止觀堂奧

- 37 第四屆「燃燈禪修營」動態 / 釋印悅

◎ 弘誓 156

目次

- 39 面對敵人，仍是要給予慈心禪
——燃燈禪師開示摘記 / 吳曙帆整理
- 42 「四聖諦止觀研修課程——身念處養生營」側記 / 陳文玲
- 47 降伏瞋心，培養實修功夫
——性廣法師課程聞法心得 / 鄭靜明

大千世界

- 50 參加第五屆「世界佛教論壇」劄記 / 釋昭慧
- 56 師公上生滿七勝緣 / 釋昭慧

菩提清音

- 60 《佛教倫理學》解我常年之懸悒 / 雪生
- 64 學佛心得三則 / 桑亞

院務資訊

- 5 出版新訊：《蕭素樂——暹邏獅吼》
- 11 出版新訊：106年瑜伽師地論講座MP3
- 20 高教佳音
- 68 出版新訊：《佛教養生學》
- 69 108年春季止觀課程——禪七共修通啓
- 70 第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議暨第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議公告
- 71 《玄奘佛學研究》徵稿啓事
- 72 學團日誌
- 88 收支決算表（一〇七年九月～十月）
- 89 護持徵信
- 91 編後語 / 釋傳法

LOVE

不讓同志結婚是 --
誘人犯戒，
惡莫大焉；
懸崖勒馬，
回頭是岸！

11/12
請投不同意

11/24 (14/15)
請同意

-- 個人包原文出處
釋證法師《阿字是否犯「邪淫」罪》
上 <https://goo.gl/TdwiK7s>
中 <https://goo.gl/q7JKJY>
下 <https://goo.gl/t1V6oo>

兩好三壞
投出台灣的幸福未來



本期專題

同婚公投的佛法省思

- 以子之矛，攻子之盾——「不邪淫戒」之深層剖析
- 哈利路亞！阿彌陀佛！——為今晚的同婚公投說幾句話
- 法師吸毒事件談佛教徒的自省

遏止反同資訊疲勞轟炸之心得分享

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之六二五）

107.11.5

我的Google Alerts忽然出現這一則訊息，其中提到：

「一會兒詆毀婚姻平權、一會兒又誣衊性平教育，每次打開手機，總是叮咚聲不絕於耳，而這些「誣賴」的訊息就這麼被「賴」來「賴」去。尤其在親友及長輩群組間，更是三分鐘一小「噹」，五分鐘一大「噹」，甚至連作家陳雪和支持同婚的釋昭慧法師都收過類似的訊息。」（王浩翔：〈「礙家」訊息「賴」來「賴」去的攻擊文宣〉，《風傳媒》，2018.11.4，<https://www.storm.mg/article/581597>）。

作者說得沒錯。估計隨著大選公投日期將屆，這類訊息只會增多，不會減少。即便我的立場已如此清楚，依然有人鏗而不捨。即便在各群組中，也很難避免這類訊息的干擾。若干年前，在工作團隊中，有一主管曾瘋傳反同資訊，我忍不住提醒他：

「本社群成立目的在討論校務工作，而非擁同或反同。更

我們都是一家人
共同打造
慈愛台灣

翌日即將舉行同婚公投，昭慧法師赴立法院參加「我們都是一家人 共同打造慈愛台灣」記者會，由台灣同志諮詢熱線主辦，集結佛界、教會人士，呼籲民衆在明天的公投以「兩好三壞」投出台灣幸福未來。（107.11.23）

何況，本群組裡即有同志身份之同仁，彼將情何以堪？若有任何論辯，歡迎於本群組外另闢戰場，敝人絕對奉陪到底！」（為避免資訊負荷，我不太留Line之對話，一段時間即總刪除一次。該串對話已刪，大意如此）

該主管從此安靜下來，但私下當然會發幾句牢騷。我若無其事，爾後見面，我依然如常地與他討論公務，及至其退休後，也不排除為公務而與他互聯。

近期於校友群組，有人時不時傳來反同公投資訊，我忍了幾次，終於在群組裡回應云：

「校友群組的可貴，在於彼此珍惜同窗情誼，尊重彼此在各領域的異質性。建議在這個群組，不要置入不同的政治意識形態或宗教信仰的理公共議題，否則群組會變質成互相取暖的同溫層！」

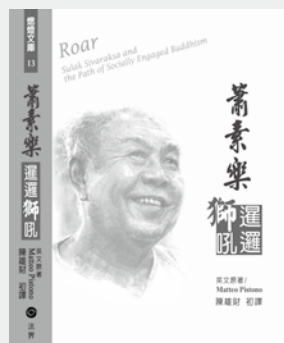
從這以後，群組裡再也沒人上傳相關資訊。當然，我知道這種反應，實在很傷同窗情誼，但我能裝聾作啞嗎？

因此，若欲遏止反同資訊疲勞轟炸，唯有直接回應，令其知難而退，否則對方會陷入信仰狂熱，反同資訊越傳越起勁，一發不可收拾。



出版新訊

《蕭素樂——暹羅獅吼》



■規 格：內文294頁

■訂 價：360元

■出版日期：106年11月

◆電 話：03-4987325

◆郵撥帳號：15391324 法界出版社

作者簡介：

本書作者Matteo Pistono，美國作家、藏傳佛教徒，著有《無畏西藏》、《陰影中的佛陀》等書。擁有人類學學士和印度哲學碩士學位，並在喜馬拉雅山生活十多年。他也是Nekorpa基金會創辦人，保護世界各地的朝聖勝地與遺址。

本書簡介：

阿姜蕭素樂（Ajarn Sulak Sivaraksa），偉大的佛教改革家，領導泰國民主化及「國際入世佛教運動」的先驅，曾獲諾貝爾和平獎兩度提名。

本書闡述蕭素樂波瀾壯闊的一生：無畏強權，發獅子吼，兩度流亡海外的驚險歷程；對宗教實踐與社會變革的理念；與家人、師友、弟子門生的深刻情誼。藉由本書，得以一窺當代泰國與全球的入世佛教運動發展史。

同志是否犯「邪淫」罪？

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之六二六）

107.11.10

《優婆塞戒經》是否「反同」？

—— 位同志佛友昨日來函如下：

「近日在臉書上看到有人轉貼《優婆塞戒經》，『若於非時、非處、非女、處女、他婦、若屬自身，是名邪淫。』做為反對男同志性行為的言論，請問法師這該如何而解呢？

「法師過去也曾在臉書上向網友解釋，許多被引用來描述邪淫的經典是適用在出家眾身上，而非在家居士，但《優婆塞戒經》明顯規範對象是在家眾。

「雖然我能夠用史學的角度，查了一些資料發現此部經典是中期大乘之作，但對於普羅大眾而言，難以用史學的角度解釋。」

我昨天因研討會南下高雄，在高鐵上難以詳述，遂簡覆云：

「確乎要從史學角度，還有就是佛法正理，如『護生』為本的五戒精神，令眾生離苦得樂的佛法宗旨。但我在高鐵上，鍵字不便，只能先行簡覆。」

不讓同志犯下「邪淫罪」

公投要投14、15號！

昭慧法師臉友，立即一系列製作了針對佛友的「同婚公投懶人包」圖片。（107.10.10）

由於佛經並非佛陀時代逐字紀錄，後世僧人逐漸結集而成，因此像《優婆塞戒經》這類經典，根本不必視同「佛說」，而須用佛法正理加以抉擇。

但許多僧俗佛教徒欠缺文獻常識，業已根深柢固地視「佛經」等同「佛說」，於是依此諸經語，認為同志犯了「邪淫」，於是跟著反同、恐同的基督徒起鬨，忙著連署反同公投案，並且鼓動道友們於反同公投案投贊同票。

由於公投時間漸漸逼近，我認為有必要針對這種似是而非的說法，作一正式回應。

就戒律來談戒律

首先，請回顧我於2016年11月26日的臉書貼文：

在家五戒的立戒宗旨是「護生」。就家居士而言，無論同性戀或異性戀，只要犯了以下二種之一，就構成了「邪淫」。

1. 對「無辜他者」構成負面影響。
2. 對感官的運用不當。

就第1點而言，若同志兩人間是很單純的伴侶關係，沒有影響到其他無辜他者，就不構成「邪淫」。

就第2點而言，所謂「對感官的運用不當」，主要是指過度依賴感官刺激。原來，感官享受很快就會麻木，這時，不是需要加重刺激，就是需要變換花樣，否則無以享受感官帶來的愉悅。



佛弟子若真心害怕同志犯「邪淫」戒，請趕緊大力促成他們結婚吧！否則，你只要為反同、恐同公投案投下贊同票，那就表示：你存心讓同志「不得結婚」，而持續誘導他們犯邪淫罪！

昭慧法師：
誘人犯戒，惡莫大焉！
懸崖勒馬！回頭是岸！

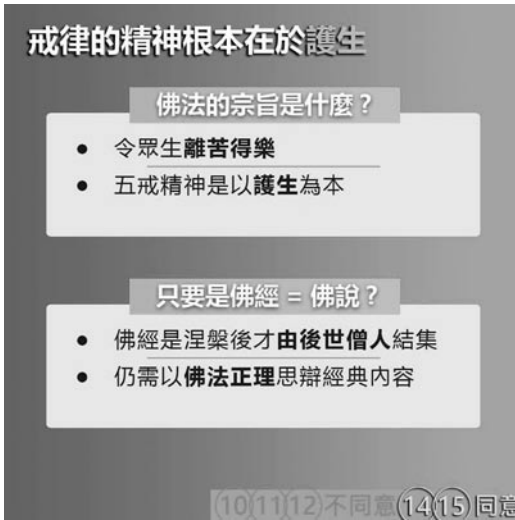
「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)

這是同性戀或異性戀都得面對的生命課題。

佛教界有些反同、恐同者，往往會拿「非道行淫」，來證成同志「犯邪淫戒」，那種解釋是有問題的。

首先說明，「道」在此指的是性根（性器官），這原本是律典中對出家者的規範。作為修習梵行的僧侶，無論「是道」（性根）、「非道」（非性根的其他身體部位），都不得拿來行使淫慾。也就是說，他不能用其他方式來滿足淫欲，卻以「非道」為藉口，自認為沒有犯淫。

後來有些持律者擴大解釋，把出家律典中「非道行淫」的定義與範疇，直



「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)

接轉用到在家的「不邪淫戒」。這種做法，個人認為極不妥當。許多在家的異性戀者，就因曾「非道行淫」而充滿著罪惡感。

事實上，欲的滿足，無論「是道」、「非道」，只要不傷及自、他，通通都是本能。恩師印順導師，曾於對筆者的回函中，就此提點云：

「凡屬本能的，不能說是善是惡。如食草的牛、羊等，不能說有『不殺生』的美德；蜘蛛結網捕蟲而食等，也不能說是專造『殺生』的惡業。如煩惱依本能而起，率性而動，無記* 所攝。所以在世間法中，飲食男女是正常的，否則人類都要下地獄了。」

既然異性戀與同性戀都有可能犯邪淫戒，因此從佛法的角度，佛弟子實在沒有理由到「反同、恐同」場合去湊熱鬧、背書，更沒有理由以「邪淫」之名

打壓同性戀，反對同志婚姻。

* 無記，指非善非惡的意念與言行。

誘人犯戒，惡莫大焉！懸崖勒馬！回頭是岸！

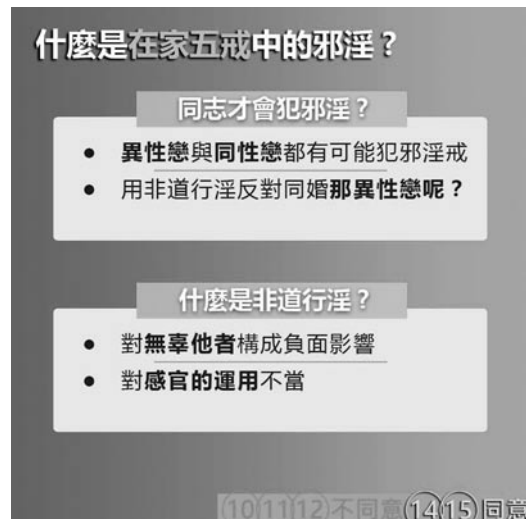
最後，回到戒律本身來看：「若於非時、非處、非女、處女、他婦、若屬自身，是名邪淫。」

這些規範，擺明了主要針對的是異性戀男性——

1. 「非女」廣為包括所有非女性的動物或玩具（未來應該還可包括AI——機器人），還真未必是指「男性」，因此談不上是針對「男男性行為」的單門。

2. 「處女、他婦」，則更明確的是異性戀（或至少雙性戀）的男性，因為男同志對「處女、他婦」，是不會感到興趣的。

3. 「屬自身」（自慰），或「非時、非處」的性行為，針對的是任何性向的人。請問：異性戀者保證都不會有



「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)

這類行爲嗎？姑不論這樣的禁制是否合理，如果真的抱住佛經，誠惶誠恐地視作「佛說」，此時異性戀「容易毀犯邪淫罪」的苦惱，怕不會小於同志吧？可以因此而因噎廢食，不准異性戀結婚嗎？

最後別忘了：「不邪淫」基本上是針對未婚性行爲，以及性侵、性騷等讓無辜他人受害的性行爲。因此，佛弟子若真心害怕同志犯「邪淫」戒，請趕緊大力促成他們結婚吧！否則，你只要爲反同、恐同公投案投下贊同票，那就表示：你存心讓同志「不得結婚」，而持續誘導他們犯邪淫罪！

誘人犯戒，惡莫大焉！懸崖勒馬！回頭是岸！

廣徵針對佛友的「同志公投懶人包」

看到反同、恐同而言論，製成各種似是而非的「懶人包」四處流竄，坦白說，這些爲數甚廣的「懶人包」，確乎已帶來「一傳衆咻」的效應！

目前看來，確乎已有許多僧俗佛弟子，受到反同、恐同「懶人包」的錯誤知見引導，將同志婚姻等同「邪淫」。此一形勢若不大力扭轉，他們很有可能跟著起鬨，形成反同公投的強大助力。畢竟，佛教徒在台灣社會，還是佔了人口多數。

我前面的貼文〈同志是否犯「邪淫」罪〉（上、中、下三篇），重在條分縷析，破斥謬論，爲了求其說理之周

《優婆塞戒經》是否「反同」？

當中都說了些什麼

“若於非時、非處、非女、處女、他婦、若屬自身，是名邪淫”

-- 《優婆塞戒經》業品第二十四之一

優婆塞戒經是反同？

- 非女廣為包括非女性的動物或玩具
- 處女、他婦根本與男男同性戀無關
- 自身（自慰）異性戀也會
- 非時、非處更與性傾向無關

(10)(11)(12)不同意 (14)(15)同意

「同婚公投懶人包」圖片。（107.10.10）

延，篇幅很難限縮，雖已有些臉友轉貼分享，但是效應必然有限。

我十分拙於繪圖，不會製作圖文並茂的「懶人包」，不知有沒有哪位臉友，可以就如下針對佛友的簡短語句，運用繪圖軟體，製作一個簡明易懂的懶人包，並同意讓我們大家輾轉傳送於佛教網頁或佛友社群：

「不邪淫戒」，基本上是針對未婚性行爲，以及性侵、性騷等讓無辜他人受害的性行爲。

佛弟子若真心害怕同志犯「邪淫」戒，請趕緊大力促成他們結婚吧！否則，你只要爲反同、恐同公投案投下贊同票，那就表示：你存心讓同志「不得結婚」，而持續誘導他們犯邪淫罪！

誘人犯戒，惡莫大焉！懸崖勒馬！回頭是岸！

「少數服從多數」，不服從就是「自私」？

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之六二七）

107.11.10

剛剛看到一則女性臉友跟帖，使用的是反同者慣用的手法——「少數服從多數」，不服從就是「自私」：

1. 如果因為少數人的性向而去改變影響多數國民的民法，這不是很奇怪嗎？用少數綁架多數？

2. 你們根本沒有考慮大多數人的感覺！只是非常自私的要求自己的權益！

我不禁啣歎這樣的神邏輯，並且回答如下：

1. 因為少數人的性向而去改變影響多數國民的民法？請問：影響了妳們什麼？讓多數人不能結婚？不准離婚？還是？

2. 妳代表大多數人嗎？妳我都只能代表自己，無權認定自己



台灣伴侶權益推動聯盟召開記者會抨擊反同人士「下流無恥」，自己成立反對意見方參與說明會。
(107.10.30 網路照片鍾孟軒攝)



台灣伴侶權益推動聯盟今天上午赴中選會提起訴願，要求中選會撤銷公投案，並聲請停止執行。（107.4.23 網路照片王顯中攝）

代表大多數人。

3. 「多數國民的民法」已不只一次在「少數先知」推動下，改了不知多少回合了，否則依過往「多數國民的民法」，女人必須冠夫姓，女兒還不能分父母遺產呢！

自古運用「多數」暴力以戕害「少數」者，不知凡幾。須知：「少數服從多數」並非無限上綱，凡涉及歧視、迫害、虐待之言行，絕不可能任令「多數」糾眾鬥亂，胡作非為，這就是這次「反同公投」最荒謬處。

同志想結婚，憑什麼要由異性戀者參與「公投」，來決定他們的命運！異性戀者想結婚，也沒經由同志參與「公投」，來決定他們能否結婚，不是嗎？因此，反同公投三案，本質上就是挾異性戀多數暴力的公開歧視案！

106年瑜伽師地論講座MP3



《瑜伽師地論》的內容等於「全體佛法」，因此它不僅是瑜伽行派的根本論，更是一部內容豐富且次第完整的「佛法的百科全書」。

本論所設定的主要讀者，是想要成為「瑜伽師」的禪觀修學者（而非所有「佛弟子」），它是一部教導瑜伽行者如何「地地邁進、步步高昇」的禪觀教科書。依「十七地」之目次，涵蓋了修學的內容、歷程、方法與成果。

本講座是昭慧法師三年暑期「阿含經」教學的延續，目的不僅是全面講述唯識學，而是帶著大家來瞭解與學習：論師們整理佛陀一代法教的方法與特色！法師在講述中著重學派思想的比對，但凡隸屬於唯識學派的特殊法義與思想，都一一列出，詳加解說。

本課程完整講述「菩薩地」初持瑜伽處至第四持次第瑜伽處。初持瑜伽處「種性品」，法師精彩詮釋「習所成種性」，指出因於好觀念及方法的反復操作，形成良好的生命慣性是佛法的意義所在。而「本性住種性」所呈現的即是菩薩種性的六根明利；從「發心品」可以看出，瑜伽行派基於阿賴耶識的建立，重視最初心種性與初發心；「自他利品」詳細論述菩薩行的具體行持，菩薩廣行六度，以十種自利利他項自我檢覈，以增堪能性。法師授課緊扣原典，逐字解說。為了幫助學員理解深奧的義理，擺脫名相的束縛，在課程中穿插相應的生活修道實例，令人以譬得解，一掃迷茫。

這是一部值得學習與典藏的講座，本社特為結集出版，以嘉惠學人！

- 訂 價：500元
- 出 版：法界出版社 03-4987325
- 劃撥帳號：15391324 法界出版社

以子之矛，攻子之盾
——「不邪淫戒」之深層剖析

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之六二八）

107.11.10

非常感恩一位臉友，立即製作了針對佛友的「同志公投懶人包」，並已惠允大家輾轉傳送。因此，歡迎大家廣為轉貼、分享！

剛貼出所製作的，針對佛友的「同志公投懶人包」，就有一位聰慧臉友發Line問道：

「請問法師，未婚性行為是真的算邪淫戒規範範疇嗎？還是說，那張圖算是一種對傳統觀念的一種方便說呢？」

我回覆云：

「就是針對保守佛教徒，『以子之矛，攻子之盾。』」

「懶人包」就是「懶人包」，學理上要力求周延，就會多所論述，但那就不叫「懶人包」了。

以下是前些天，一位在中國大陸資質非常優秀的比丘

不讓同志結婚是
誘人犯戒，
惡莫大焉；
懸崖勒馬，
回頭是岸！

昭慧法師臉友，立即一系列製作了針對佛友的「同婚公投懶人包」圖片。（107.10.10）

法師，從微信管道與我之間的部分問答。姑以A代號作為該比丘法師的代稱，從這些對話中，不難看出我對「不邪淫戒」的看法：

A法師：

犯五戒中根本戒者，是不是屬「邊罪」，不能出家受戒？

昭慧：

要到波羅夷程度才是「邊罪」〔註1〕。如「殺生」，要到「殺人」的程度。再者，鴛掘魔羅〔註2〕不也是在殺人後，還出家受具嗎？

A法師：

鴛掘魔羅沒受五戒。我見過曾受五戒，後犯邪淫者，欲出家。

昭慧：

受過與否不是重點，惡性越重大，障道因緣就越深。

邪淫倘若不宜出家，年少輕狂的李叔同，就永遠沒機會成為持律嚴謹的弘一大師了！

以上對話，好像禪宗話頭那般簡潔。原因是彼此都已有豐富的律學背景知識，不必多言，彼此即可瞭然。

〔註1〕

在此順為向臉友補充背景知識：「邊罪」這是指出家以後犯淫、殺、盜、大妄語之四根本罪。在家實在談不上「邊罪」，因為他們根本還沒出家，何「邊罪」之有？因此我直接回答：要到波羅夷程度才是「邊罪」。該法師是出家人，必可一看就懂：波羅夷是比丘、比丘尼才可能觸犯的根本罪。

〔註2〕

鴛掘魔羅由才德兼備之人，轉為殺人魔王的故事，詳參維基百科：<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%A4%AE%E6%8E%98%E9%AD%94%E7%BE%85>

你我都是人共同的生命課題

結婚是兩個人之間的事

- 單純的伴侶關係哪來的無辜他者
- 異性戀結婚也犯邪淫戒？

只要是人就有感官

- 過度依賴感官刺激很快就會麻木
- 就像麻藥上癮越來越加重刺激
- 不分異同都需面對這個生命課題

(10)(11)(12)不同意 (14)(15)同意

「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)

「異質性」是實然，「平等尊重」則是應然

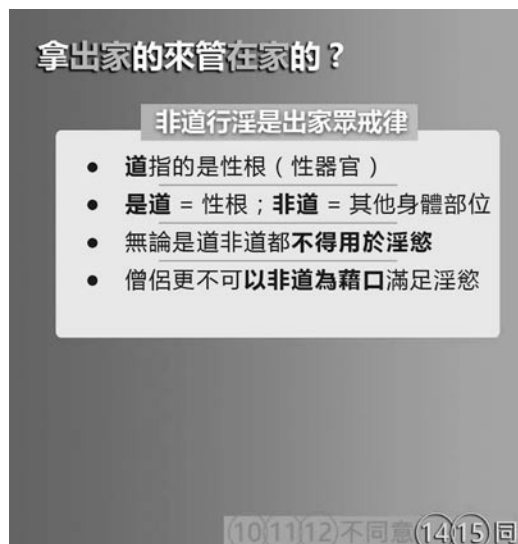
我的思維脈絡很簡單：佛法是「緣起論」，每位眾生的因緣果報千差萬別，無法齊一。因此必須回歸到佛陀所關切的基礎：令眾生「離苦得樂」！

既然服膺「緣起論」，就應將眾生的「異質性」視作理所當然！這不是拿來證明「不平等」的搪詞，「異質性」是實然，「平等尊重」是應然，錯將實然直接指向應然，這就犯了「自然主義的謬誤」！

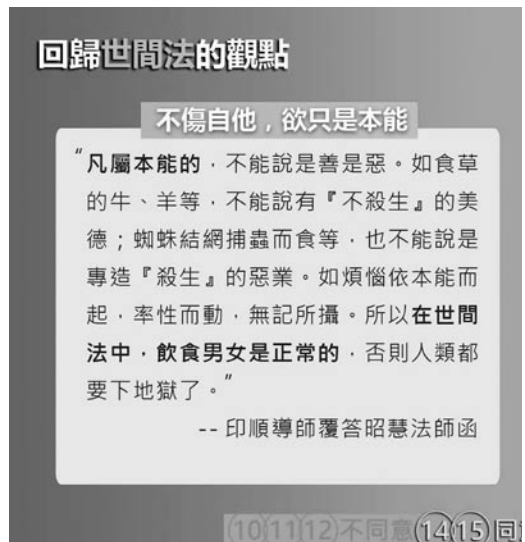
既然眾生有高度的異質性，那麼，協助眾生治病，也絕不可能只有一味藥方！所以佛所說法，有追求現世、來世快樂的人天善法、有達致涅槃的解脫道，有生生世世不捨眾生的菩薩道。佛陀的目的很簡單，只要能協助任何人在「現狀」基礎上進步，好讓他能離苦得樂，對該人而言，那味藥就是最好的藥方。

若干年前，有佛友來函泣訴：她於受菩薩戒時，被仔細詢問是否有男友？有沒有同居？她以為「不應有所隱瞞」，因此在信賴該戒師的情況下據實以告，未料竟因此而被冠「邪淫」罪名，被制止受菩薩戒。

我對這類「偷窺癖」式的詢問，基本上非常質疑其正當性。請問，為戒師者，真的有需要知道對方的「情史」嗎？



「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)



「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)

其次，「不邪淫戒」是從受戒以後開始遵循的。怎麼能清算他受戒之前的行為呢？即使比丘戒，也有「未受具戒者不犯」的規定，是吧？這些戒師，到底有沒有認認真真研讀律典？

最後，將別人受戒以前的行為拿來指指點點，甚至因此拒絕他學習菩薩道，那都是斷人善根的作法，實不足取。因此，無論戒子的過往有多麼不堪，菩薩戒的精神，就是給人重新來過的機會，也是提供給他努力「斷惡、修善、饒益有情」的良機！該戒師怎可如此剝奪該戒子的如上良機？

這段令人心痛的案例，讓我開始注意到：如何導正在家戒法的過度解釋，以免形成「障人學佛的惡因緣」。

事實上，即便從嚴、從苛解釋「不邪淫戒」，也絕不宜障人學佛。因此依

律而言，在家佛弟子本即可以審慎決定：

1. 受五戒，成為滿分優婆塞／夷。
2. 受四戒、三戒，成多分優婆塞／夷。
3. 受二戒，成少分優婆塞／夷。
4. 單受一戒，成一分優婆塞／夷。

準上所述，佛弟子若擔心自己「犯邪淫戒」，那麼，減受一戒即可。未來只要再給自己「於佛法中進步的機會」，慢慢增進禪觀功力，自可圓滿清淨梵行。佛法永遠給任何人「進步的機會」，反同、恐同的佛弟子，要以毀犯「不邪淫戒」為理由，來阻擋同志婚姻，其實是非常牽強的。

臉友果然是藏龍臥虎，多才多藝！

方纔又有一位臉友，依據我的臉書文章，製成「懶人包」，數張圖組如下。他還客氣地說：

真擔心邪淫那就趕快結婚吧！

不邪淫是為了什麼？

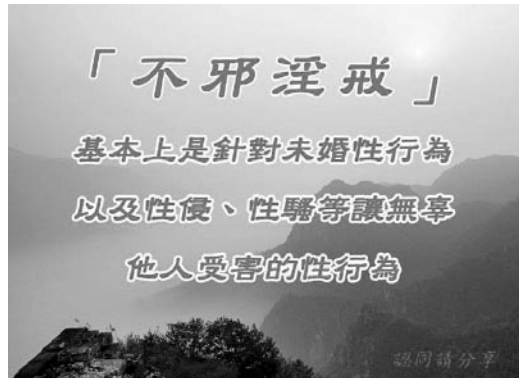
- 避免未婚性行為
- 避免性侵性騷等讓無辜他人受害

因此更要支持同婚！

- 不讓同志結婚是要他們繼續邪淫嗎
- 從佛法角度實在沒有理由反同恐同

(10)(11)(12)不同意 (14)(15)同意

「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)



「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)

「當中有部份是經我自己理解後用較淺顯或易引人興趣之說法語句表達，若當中有不適切之處，可請法師再予指導。」

其實這系列「懶人包」，每一幅就在詮釋著一個或兩個佛學概念。這位臉友看來不是佛弟子，卻在短短時間消化我的文章內容，製作系列向佛友們說佛法的「懶人包」，真的是太強了！

逼到人無路可走，才真正是滔天大惡！

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之六二九）

107.11.14

Bruce Yang

煩請昭慧法師開示，在「大藏經補編第 10 冊 No. 0066 菩提道次第直講，第五卷」內容提及：邪淫之事有四……中間省略……非支者。除胎門外之口等也……後面省略……。

從經文內容對照懶人包，感覺懶人包省略好些內容，票投不下哩～

煩請法師慈悲開示，感恩～～

釋昭慧

請仔細看我近期連續在臉書寫的那幾篇，答案已很完整了。



同婚修法的爭議在台灣社會吵的沸沸揚揚，雖然最後婚姻平權草案在挺同婚與反同婚陣營的動員對抗中，仍然送出司法及法制委員會。（107.8.24 網路照片）



「同婚公投懶人包」圖片。(107.10.10)

Bruce Yang

感恩法師指點，已經拜讀「不邪淫戒」之深層剖析（上下），末學所認知的部分是沒有受戒，就沒有所謂破戒的問題。

末學困惑的部分偏向「非支」實際作為產生的「業」，不因爲是否持戒就沒有對應的「業」，男女、女女夫妻有能力可以注意不犯「非支」，對照男同婚姻非支的「業」就很明顯，這是末學主要困惑處。

煩請法師慈悲開示，感恩～

釋昭慧

你這不是擺明著逼那些非僧人的同志，不得產生任何性行爲嗎？倘若這樣，你做不到？你做不到，卻滴滴叨叨地管人家的「非支」，真是只准州官放火，不准百姓點燈。無法「慈悲」地平

等看待彼此相同的需求，還口口聲聲把「慈悲」掛在嘴裡，不是太偽善了嗎？

戒律是佛陀制來，讓任何凡人在能力範圍內得以持守的，若制出那種會逼令所有該族群的凡人非犯不可的戒律，那肯定是非常不「慈悲」的！凡此種種，我在這系列文章裡，都沒有少說，你爲何視而不見，光抱著「非支」二字放大特寫？老實說，我連「非支」是否應被納入邪淫，都很不以為然，你看不出來嗎？再看不懂的話，請你將我著作的《律學今詮》這本書拿來仔細閱讀，該書已對律學應如何作正確研讀，作了很完整的解析，請你一頁一頁看完，那裡有你所需要的「慈悲開示」！

最後，對凡夫俗子本能的性需求無動於衷，又還不准他們出家修習梵行，這已是逼到同志無路可走，只能被迫作出你認爲「犯罪」的行爲，這種心態，這樣的「業」，才真正是滔天大惡呢！



反同婚3公投案初審過關，幸福盟表肯定；伴侶盟怒斥「違法違憲」。(網路照片)

「看到的都是釘子」 「理性重構」時， 預設前提的視角盲點

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之六三〇）

107.11.15

我在開車時在做什麼呢？靜默駕駛大概是常態，因為我喜歡安靜。但有時我會唱唱梵唄，交通尖峰期，也會聽警廣電台，以隨時掌握路況資訊（但聽到節目主持人播放歌曲時，我經常立即將聲音轉小，以免聽得頭疼）。此外，我也會聆聽自己較陌生領域的講座，其中，我最喜歡聆聽賴建誠教授的經濟思想史教學（靜雅思聽：https://www.justing.com.cn/#/book_detail/audios?id=1213），有些精采段落，我甚至會反覆聽個幾遍。

賴教授早年留學法國，通曉多國語言，這使他對歐美經濟史的學術著作涉獵甚廣。更難得的是，他不祇在專業領域卓有貢獻，更有科普推廣奇才，能夠深入淺出地讓學生吸收歷代經濟學大師的思想精華。我曾請過他幾次蒞院

台灣24日舉辦公投，婚姻應限定在一男一女結合的提案過關，衝擊台灣做為亞洲地區同志權益開路先鋒的名聲。（107.11.25 網路照片）

或蒞系演講，他的每一場演講，都是令人難忘的知識饗宴！

賴教授曾簡潔地說明經濟思想史的兩大研究進路：

1. 「絕對主義」或「理性重構」。
2. 「相對主義」或「歷史重構」。

今天看到他以北大人文學院特聘訪問教授身份，所發表的一段內容，雖是在評價薩繆爾森（Paul A. Samuelson），一位我非常陌生的經濟學家，但這段文字敘述，恰好將這兩種進路作了一段非常簡潔的敘述，因此摘取部分內容如下：

「……英國歷史學家赫伯特·巴特菲爾德的《輝格的歷史詮釋》，基本觀點是將歷史看作一系列由落後邁向先進、由野蠻走向文明的不可逆的進步故事，亦稱“絕對主義”或“理性重構”。……與之相對的則是“相對主義”或“歷史重構”，強調思想觀點與其所在歷史背景和社會環境的配套性，宣導回歸原有的歷史環境，設身處地地考察思想提出的真正指向和意涵。」

「通覽其（薩繆爾森）有關思想史研究的文獻，我們可以發現，他的分析理路是高度一致的：無論是對亞當·斯密還是馬克思的論斷，他都傾向於將所研究的經濟理論賦予現代意義，即直接運用現代數學分析工具加以嵌套，而對思想本身的內容及時代意義著墨太少，甚至並不在意。」

「賴教授認為，薩繆爾森的做法，正如西方諺語中對“工具主義”的批判那般：“當你手裡拿著一把鐵錘時，你看到的都是釘子。”單一的輝格史觀或死板的數學分析拋棄了思想觀點背後的個人成長背景、社會和時代特色，致力於追求形式美感和邏輯完整性，是買櫝還珠、削足適履之舉，難以真正推動思想史研究的新發展。而注重時代差異和文化背景的歷史重構方法，才能更真實地理解歷史論斷的本來面目，把握思想觀點的精髓所在。」

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIzNDQ0MDUwNg==&mid=2247491712&idx=1&sn=575bc2a30b96778cc5a498e4f65a4a83&chksm=e8f4f2d5df837bc33c9f9bb660a3db781340e5de0d030629ebd1f290c1c6f9bc0eece9b00aaa&scene=0&xtrack=1#rd

我不禁想到，學科雖然有別，但在重構歷史圖象時，「絕對主義」與「相對主義」的兩種學思路線，確乎是跨學科而存焉！

佛教思想史或佛教文獻解析，也有類似的兩種研究進路。所不同的是，「絕對主義」的經濟史基本觀點，是將歷史看作一系列由落後邁向先進、由野蠻走向文明的不可逆的進步故事（預設了進化論的前提），「絕對主義」的佛教思想史或佛教文獻解析，則是預設了「佛經必為佛說」的前提，完全無視於聖典背後的個人特質、社會氛圍與時代脈絡，容易產生賴教授所說的，「買櫝

還珠、削足適履之舉」！

不祇佛教如此，各宗教看待聖典，也都有這兩種進路，「絕對主義」的思維下，往往預設了聖典必為「天啓」或「佛說」的前提，從而產生基要主義。基要主義不是沒有「理性重構」的成份，但受限於視聖典為「天啓」或「佛說」之至上權威的強烈情感，他們的「理性」，往往拿來為這份強烈情感進行服務，由是而合理化了許多荒腔走板的聖典內容，且其教條主義的表現，往往十分「非理性」，有時甚至是歇斯底里。

例如：將同性戀視作「罪」的基督徒，與將同性戀視作「邪淫」的佛教徒，口沫橫飛而滔滔不絕，無視於世界之甚深廣大與多采多姿，老是把目光聚焦到別人褲襠裡，且指指點點，嘵嘵不休地下指導棋。

不禁想起了大衛·休謨（David Hume）所說的：

Reason is, and ought only to be the slave of the passions, and can never pretend to any other office than to serve and obey them.

（理性是，且只應是，強烈感情的奴隸，並且除了服從強烈感情，與為強烈感情服務之外，無法扮演其他角色。）

宗教思想史或宗教文獻的「理性重構」，看似冷靜而客觀，但受限於預設前提而導致自己「看到的都是釘子」，這樣的視角盲點，其實是不容忽略的！🌀

高教佳音



影片類長版首獎由玄奘大學「給我生存空間！大潭藻礁的嗚咽」獲得。（107.11.27 網路照片）

賀！

玄奘大學斥資近500萬元，建立全台首座完整結合虛擬實境（VR）、擴增實境（AR）、混合實境（MR）與虛擬攝影棚等先進技術的雲端智慧教室。（107.10.23舉行開幕式）

玄奘大學周均庭「給我生存空間！大潭藻礁的嗚咽」獲得《全球華文永續報導獎》影片類長版首獎。

<https://news.tvbs.com.tw/inter-news/1018015?fbclid=IwAR2TaNipaxYah0SgfV0kfCVxiFjn1JDC-9nrNdMm5lc48xZXZpOYTDHkw>

請務必支持「婚姻平權」 性廣法師於燃燈禪修營出堂法談側記

■性廣法師開示·吳曙帆整理

【編按】以下是吳曙帆同學，依記憶中性廣法師的燃燈禪修營出堂開示（11/20上午）所作的整理，昭慧法師覺得很精采，非常感謝她的分享，順手潤了一些文字，並分節貼文於臉書。

107.11.21

找回主動權

禪 修營結束，不是回到生活中又開始過另一種生活，而是把禪修學到的功夫用到生活中，五戒持守讓你常保安康及累積福報，雖然禪修期間止語，但出堂後要學習與眾生的互動。

我們從無形的修換到有形的修，有形的修要有正念正知。正念就是把念頭放在正確的內容而不動搖，正知就是知道現在在做什麼，知道現在怎樣做才是對的，知道做那時候該做的事。不要在煮菜時安般念，然後自己放光明結果菜都焦黑了，我們禪修不是這樣修的。

先觀察對面來的人是哪一道眾生？就在佛陀時代也有

司法院表示，公投結果行政院應速提法律案送立法院審議，但依釋憲結果，明年5月24日起，同性伴侶可向戶政機關辦理結婚登記。（107.11.29 網路照片）

阿羅漢被人辱罵，他們遇到就靜靜的遠離，而不是在那邊對槓起嗔惱，如果有能力，護念好自己的心，然後試著讓對方升起慈心。【中略】

你們要過主動還是被動的生活？禪修是讓你「找回主動權」。你坐在這邊禪修而不動，是你主動選擇不動，但植物人不動，是被動不能動。

家庭也是，生小孩你就必須要有扶養責任的被動，但像僧人沒有小孩，照顧小孩就是主動選擇給予慈愛，你要選擇哪一種？

衆生都是彼此討愛，你向他人要，對方也想向你要，所以很難順心如意。如果彼此都給愛，那大家都主動給，彼此滿足互相的願望不是很好？就如同現在禪堂中每個人都給予他人祝福，每個人也就能收到別人的祝福。

另外，向他人要也要看對方是哪種人，他不見得給你，甚至還不給好臉色，你如果是那種凡事沒關係的人也就算了，如果是容易受傷的話生活會很痛苦。所以我們要禪修，你的快樂自己給，不需要向別人要。當你修到禪定的



性廣法師對燃燈禪修營學員作出堂開示，呼籲大家支持婚姻平權，踴躍出席投票。（107.11.21）

快樂都比其他人給你的還要快樂時，你就根本不會去向他人索愛。

經上說：三禪是世間樂的最高級，沒有什麼世間的快樂可以超過三禪所得到的禪悅。而你有了這個能力，遇到他人對你不善，會起悲憫心，希望把你的快樂也分給他，因為你可以自己生產。

一旦禪悅讓你感到富足，你也不會想要相爭，就靜靜的作自己的事，凡事都讓，這樣溝通很省事，只會是對方開需求給你，你就能力所及而照辦，不會開需求給對方，因為你去禪修中得。而禪修的能力越高，你能運用的力量就越強，因為每一次的心念就是一個光明，當每一念都聚焦，它的力量是非常強大的。

不說「過人法」

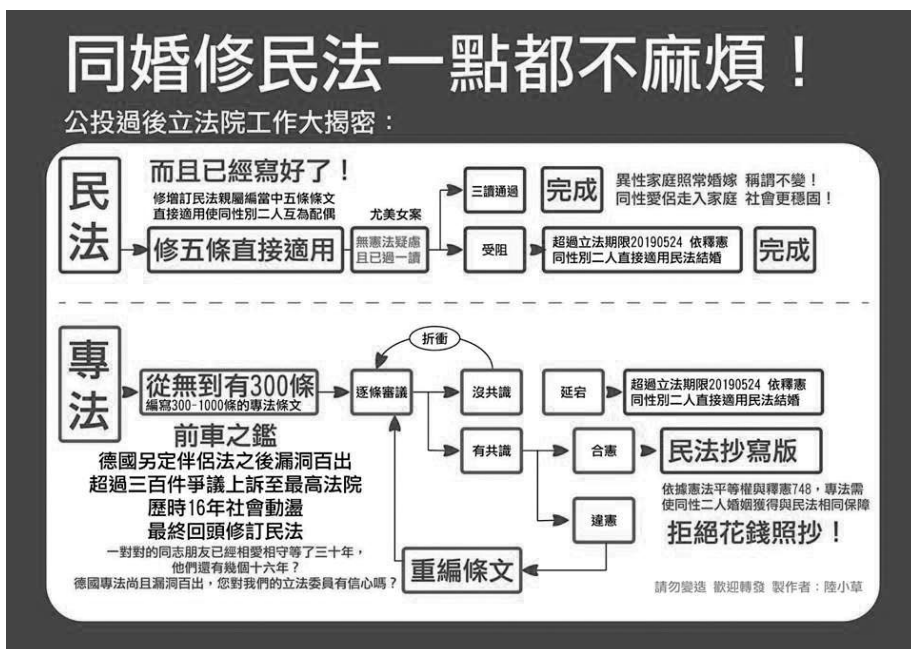
佛法中強調不說「過人法」，也就是禪修中的境界，因為說出來會有問題。

什麼問題？一來不瞭解禪修體系的人，會以為很神秘，而產生莫名的崇拜。二來是禪修沒有到達某種程度，都還不能保證不走偏。²²

最有名的例子就是提婆達多，生來就是要來阻礙佛陀的，已有四禪八定，依然造下無間地獄的極重罪孽！所以我們大家不要詢問，也不要討論彼此的境界。

請務必支持「婚姻平權」

我們於禪修中得大富足，不與人



同婚修法與立專法示意圖（網路照片）

爭，但是，像公投這樣的事情，在民主社會中，我們要表達自己的意見，那是一股「成就善願」的行動，所以大家一定要去公投。

特別是「同性戀」的議題，我要表達一下看法。我是支持同志結婚的，還特別背下：哪些要同意，哪些不同意。

以佛法來看，不管異性戀、同性戀，除非修到像耶輸陀羅，和佛陀成為法的眷屬，生生世世幫助佛陀轉法輪，否則還是以獨身為宜。

但那也很累，要為推動法而努力，獨身還是最好的，為什麼？因為世俗人結婚除了法律上的保證，心中其實都是向對方討索，要他能給我安穩，要他能對我百依百順……。兩個人在互相討愛的過程中，一定會有不如意的地方。

所以在僧人眼中，結婚就是一件怪異的行為。既然異性戀結婚，我們也就忍著，但你們異性戀結婚，卻要別人同性戀不結婚，這是什麼道理？雖然人家主動要進到「戀愛的墳墓」，但這是人家想對彼此承諾的心意，憑什麼你們這些異性戀，有這勇猛邁向墳墓的權力後，又不給別人同樣的權力？

再者，天界梵天沒有所謂的性別，都是中性，是因為在欲界，我們才有男女相，有情欲的需求。所以以眾生平等的理念，和護念眾生的慈悲心，我們佛弟子一定要去公投，支持婚姻平權！

請記得公投選項中：10、11、12要蓋「不同意」，14、15要蓋「同意」，大家一起來圓滿這樣的善願！

哈利路亞！阿彌陀佛！

爲今晚的同婚公投說幾句話

■ 釋昭慧

臉書留言錄（之六三二）

107.11.24

同志們，請用歡喜之心與珍惜之情，來面對今晚的公投結局！

想想看，倘若同志人口佔台灣人口的5%，那麼，今天至少有25%的非同志挺身而出，爲了妳/你們而心甘情願地大排長龍，爲的就是在這關鍵時刻，與妳/你們同甘共苦！這樣的友誼彌足珍貴，妳/你不妨爲擁有這麼溫厚的友情而生歡喜心！

還有，這四分之一選民，在長輩嗷嗷、敵意環繞的情境下，面對排山倒海的謊言與壓力，竟然不計利害，也無所動搖，這樣的人數竟然高達四分之一，這還不值得妳/你們珍惜嗎？

最後，如果同志們還是忿忿不平或憂傷難眠，那麼，請



保守基督徒擔心同性婚姻法制化後會影響下一代教育、破壞婚姻家庭制度，甚至擔心同性婚姻會瓜分正常婚姻（異性戀婚姻）的社會資源。（107.4.12 網路照片）

法師吸毒事件談佛教徒的自省

■張慰慈（報刊專欄作家）

這兩天台灣佛教界因為一位出家法師的吸毒與他的性事錄影曝光，而起了一些震盪。對大部分的在家弟子而言，其實很多人是不認得這位報導裡所謂的佛教界的明日之星的，但是據稱教內人士對他其實非常熟悉。這位已經被證實觸法的法師，曾是教內重要組織的高層幹部。又因為他的師父是佛教界舉足輕重的長老，也剛剛榮登台灣佛教某組織的最高領導人職位，因此此事件的被關注度被大大提升。媒體消息剛剛開始報導的時候，我其實是被公司夥伴告知的。當時這些消息已在網路上流竄。接續下來我才從各大媒體，如蘋果、鏡周刊……等等的報導中，更詳細的去了解這些被播放與流傳的資料。陸陸續續曝光的不雅影像和令人遺憾的內容，也實在令人咋舌。無論是平面或是網路媒體都用了非常不堪的言詞下了大標題。和我談起此事的佛弟子們個個憂心忡忡，深怕多談會損害佛門的實質形象。當我公司的夥伴再度與身為佛弟子的我談論此事時，我其實有些不同的看法。

經典裡記載的末法時期亂象其實早就一一浮現，而佛離世的這段期間，佛弟子們在失去帶領者的時光裡，本來就該要更用功不是嗎？所謂的修行，其實和許多技藝的傳承是一樣的，大家也都耳熟能詳一句話，「師父領進門，修行在個人」。如果作為一個佛弟子能很清楚的理解，無論是在道場共修，還是在深山裡自修，修行最終還是要靠自己努力老實的修持，才会有實質上的精進，那麼無論世道多麼混亂，其實也都不會干擾到自己的目標路程。

但可惜的是世人在信仰裡往往不探究真理，為了貪快，貪便利之途，常常盲從。即便有非常多的善知識一再呼籲大家要關注「依法不依人」的正確學佛態度，但是「著相」此一習性，讓弟子們很多時候對法師的依賴變成一種任性的依附，自己則絲毫不從法性修持上下功夫。因此，盲目的跟隨之所以產生也是自然的事。有朋友請我評論這件事，我個人則認為這事



警方在法師房間搜出毒品。(107.11.20 網路照片)

件的真相揭露，對佛教其實是一個極好的反省時刻。一是破了在家人自己不用功只依賴法師的這個外相，讓大家看個清楚明白，一個口條優秀的法師，即使再會「說法」，行住坐臥間若沒有真正在生活中實踐法教，那個迷途帶來的誤導，可能會有更嚴重的後果需要承擔。有人問：那怎麼分辨？我認為，如果你自己深入經藏，老實修行，自然有智慧識破邪僧。現在這個僧相破了，正好讓大家從睡夢中醒來，清醒面對真相，自己好加緊努力。

二則是這裡面有無護短之實？恐怕只有相關當事人自己心裡明白。經警政單位調閱資料，犯刑的法師早已有多起吸毒前科，那麼很明顯這非突發事件，既是行之已有時日，那麼怎可能他的法眷們會毫不知情？東窗事發後，為何還要強調說國家律法沒有叫他脫去袈裟的權力和資格？法眷們的遮掩是因有更大的黑暗處擔心一併見光？還是因為懦

弱，所以害怕與邪惡對抗？如果這個時候只是急於切割，似乎還是難辭其咎。如果所謂的宗教體系裡，如此具代表性的組織高層都不能自律，其實很明顯的這些團體的公信與公正力是需要被質疑的！同理也就證明，在信仰組織裡的位階跟修行品格的高低，看起來與在靈性道路上的成就其實是沒有太大關聯的。那麼這些無別於紅塵中的權利擁有，可能倒成了菩提道上前進的絆腳石。原本的渡眾發願反倒成了戕害眾生的魔相顯現，就真著實令人遺憾了。

常常有佛弟子發問：學佛的目的是什麼？《金剛經》一直在說明一個世間的真相，一直在提醒大家誤以為是的假象，現在假象破了，不正是面對與迎接撥亂反正的契機到來的時刻嗎？反省與檢討，才能對僵化與腐敗的組織，進行重新檢視，腐肉割除了，清理好傷口，才能長出新肉，進而健全有破口的肢體，重新走上康莊大道。佛說「眾生平等」，這個平等是在法性上的平等，在因果前面的平等，真是一點不假的。感恩佛帶領！願與所有佛弟子共勉！

愛

■ 古倫神父、昭慧法師



《你信什麼？》一書，由古倫神父與昭慧法師就神學、靈修與禪學、倫理三方面展開系列宗教對話。（100.6.7 檔案照片）

古倫神父

《聖經》與基督宗教倫理都把「愛」視為最高的價值。《聖經》中提到對上帝的愛、對鄰舍的愛，以及對自己的愛。

甚至在最後審判的時候，也是用「愛」來當作標準的。但是，「愛」也是從上帝而來的力量，希臘哲學也提到這種愛的力量。愛帶給生命另一種新滋味。因為愛從上帝而來，所以愛永不止息。

在此脈絡中，使徒保羅在哥林多前書十三章寫下著名的「愛之頌歌」，最後的結尾是這樣的：「然而，信心、盼望，和愛這三樣是永存的，而其中最重要的是愛。」（哥林多前書十三章13節）保羅在此所說的是「上帝之愛，無條件的愛」（Agape）。這是來自於上帝的愛，是一種來自於上帝的力量。「Agape」也是一種愛的神性泉源，在我們每個人的靈魂底處湧流的愛之泉源。

昭慧法師

那麼，還有其他形式的愛嗎？

古倫神父

希臘文當中還有其他兩種形式的愛：情欲之愛（Eros）與朋

友之愛（Philia）。所謂的情欲之愛就是一種貪欲的愛，被對方深深吸引，無論如何都想佔有對方，與之合一。希臘人是用一個射箭的年輕男子來表示，凡是被他的箭射中的人，就會在愛欲中焚燒，無法自拔。

希臘人也有關於情欲之愛的神話：人類一開始是男女一體的。但是，宙斯因為害怕，所以把人分為男女。而情欲之愛就是一種力量，讓我們突破男女分離的狀況，讓人再度合一。

與情欲之愛相反的就是朋友之愛。朋友之愛不會佔有對方。他喜愛對方那個原本的自己，不會提出任何要求。

上帝之愛「Agape」是一種完全的愛，神聖的愛。基督宗教的神學家認為，這三種愛都是互相關聯的。沒有「Agape」，情欲之愛會變成一種性欲本能的愛，但是，如果沒有情欲之愛的話，這種神聖的愛也會變得無趣，而只是一種精神之愛。愛也需要人類的熱情，也必須透過肉體來表達。

昭慧法師

佛教運用到「愛」的詞彙時，較多從情欲之愛來看男女關係。您認為，上述三種愛的形式，也都會發生在男女之間嗎？或者男女之間只有情欲之愛？

古倫神父

當然，男女之間的愛最重要還是以「情欲之愛」為主。但是，它也需要其

他兩種愛：友誼之愛與上帝之愛。

情欲之愛是一種力量，用以滋養男女之間的愛情。在情欲之愛中，男女雙方喜愛對方的肉體，感受到彼此的吸引力。但是，男女之間的情欲之愛也需要一種愛的泉源，提供源源不斷的力量。這個泉源是不會乾涸的，那就是上帝之愛。

男女之間所經驗到的愛，同時會讓人感覺到充實與失望，吸引與傷害。但是，這兩端的經驗會讓我們為靈魂裡湧流的愛之泉源開放自己。但這個無私的愛、神聖的愛也需要情欲之愛的力量，讓男女之間互相吸引，彼此親近，相互喜愛。

昭慧法師

從基督宗教的靈修來看，「性」在男女關係中扮演何種角色？我常聽說，教會對於「性」總是抱持比較負面的態度。您個人的看法呢？

古倫神父

男女之間的情欲之愛，其最高形式



在本篤修會四塔出版社會議室中合影留念。（100.6.7 檔案照片，左起：吳信如、古倫神父、昭慧法師、出版社主編Gahr博士、出版社秘書）

的表現就是「性」。「性」是彼此獻身的象徵。透過「性」，讓男女感受到幸福與吸引力。「性」是上帝所賜的禮物，讓人可以覺得幸福。但是，「性」也可能會變成傷害的來源。如果雙方只把注意力放在性關係上，「性」就會變成過大的負擔。

德國婚姻關係專家耶洛薛克（Hans Jellouschek）認為，「性」本身就具有一種超越性。唯有當男女之間的性關係也能經驗到超越性時，他們的愛才會具有活力。如果在性關係中有所期待，一定會失望的。但是，如果在性關係中也能感受到無私的愛、神聖的愛，那麼，即使表面的期待無法全部滿足，還是能夠享受其中的幸福。

可惜，基督宗教一向都有一種敵視「性關係」的傾向。這種敵視跟《聖經》和耶穌都無關，而是源自於第一世紀的初代基督徒，特別是受到摩尼教哲學的影響，它蔑視肉體與性。聖奧古斯丁也受其影響，即使他跟這種哲學刻意保持距離。

自此以來，基督宗教一方面依循《聖經》，一方面根據心理學，不斷努力找尋適當面對「性問題」的方法。不管如何，耶穌的基本原則在這個議題上依然適用：「性是為人而存在的，人並非為了性而存在。」重要的是，把性當成上帝美好的賞賜來經驗，必須以符合人性的方式，也必須對人有助益。



昭慧法師應台灣基督長老教會之邀請，同赴德國參加教會日，首場跨宗教禮拜的德勒斯登大教堂舉行。德國教會日第一天首場禮拜，古倫神父、昭慧法師進行宗教對談。（100.6.2 檔案照片，左起：古倫神父、昭慧法師、現場口譯吳信如主編）

昭慧法師

因此，基督宗教甚至把愛、情欲與性，跟上帝連結在一起？不只是跟肉體有關而已？

古倫神父

它們與兩者都有關聯，同時是肉體的，也是精神的，最後也與上帝有關。

昭慧法師

對佛教來說，愛不是源自於神，佛家是由身與心的結構來看待情愛與性欲。

剛剛神父提到的，性與上帝的連結，讓我聯想到佛教中受到性力學派影響的密教，他們認為：修行的目標固然是要超越，但是「我執」是如影隨形的，因此不妨透過「性」來讓人全然地忘卻自己。他們將「性」視作是一種可

以獲致精神更高層解脫的途徑。

但我的質疑是：如果你得透過另外一個人才能獲致解脫，那麼這如何還可叫作「解脫」呢？

再者，即便不質疑這樣的方式是否能夠解脫，但當整個過程已牽涉到他者（others）時，倘若因此使得他者更加沉溺於肉欲，難道這種修行沒有問題嗎？難道採用這種方式來修行的人沒有道義上的責任嗎？他可以爲了自己的成就，而把另一個他者當作「工具」嗎？因此即使這套說詞再冠冕堂皇，我依然覺得這是旁門左道。

正統佛教看待性與愛，則是從另一個角度。當一個人沒有洞察「緣起」法則的時候，就會把整個身心狀態當成是「我」，希望這個「我」永遠保持幸福快樂，這種心理狀態就稱之爲「我愛」。

我愛可以從兩個角度呈現，第一種是，因爲愛自己，所以把周遭的人事物，都當成是可以實現「我愛」的工具，甚至把我愛擴大到自己的身體、衣服或是家人，這些都稱之爲「我所愛」。這是指「對我所擁有的內容或我所隸屬於它的對象之愛」，它們基本上依然是「我愛」範圍的擴大。

人們經常會把「我所愛」的內容，當成是滿足「我愛」的工具，其中一種就是肉欲。

肉欲本質上是爲了要讓自己的身體

舒適，而把對方當成一種滿足「我愛」的工具。所以，有些人是不帶情感而可以有性行爲，如果彼此都把對方當成滿足「我愛」的工具，在彼此不相欠的情況下，性就只是動物本能，沒有所謂的善與惡。但是當一方非自願，或是其形式讓人的感官沉淪、心性敗壞，這時才會牽涉到所謂的罪惡。所以，佛教基本上視性爲一種動物本能，並不是一種罪，當然，也不會賦與太神聖的意義。

古倫神父

我們基督宗教則認爲，愛是人與人之間的現象。在動物界，也可看見雄雌之間的吸引力。所以，男性與女性之間的情欲吸引力，也具有某些生物方面的特質。

但是，人類對於情欲依然負有責任，其任務就是把愛與性更加個人化、人性化。性愛應該成爲男女之愛的表達。就此而言，性才能被視爲愛情的最高點。它才能帶領雙方超越個人，經驗到獻身、激情與彼此相屬。



古倫神父是德國最有影響力的宗教與心靈導師。
(100.6.2 檔案照片)

對我們基督徒來說，這種「超越性」也和超越自我，朝向上帝有關。因此，人與人之間的愛，也可以比擬為我們對上帝的愛。但同時我們也經驗到，人與人之間的愛是上帝的賞賜，他要讓我們藉此經驗到幸福。

昭慧法師

在佛家來看，有愛情的兩造關係比較特殊，因為你不會與每一個人都產生愛情，它是一種很奇特的會遇。有時候是因為彼此的因緣太深，所以再次見面的時候，會有一種強烈的熟悉感，或是長遠時劫彼此失聯之後，再次會遇時，既興奮又酸楚的感受。

有時候是來自兩個人特質截然不同，所產生的一種「互補」的吸引力；這種互補作用，使得兩者之間突破了自我的藩籬，會有一種彼此合一的心理需求。這就是「愛」產生的先決條件。

男女之間的先決條件可能大為不同，但都與吸引力有關。吸引力可以帶



本篤修會本堂有190人，其中40人在全球各地演講。圖為該修會設立之四塔出版社。（100.6.7 檔案照片）

給我們力量，足以放下自我，在這個時候，就可能從「愛」而入於「性」。因為就合一來說，性也是一種物質上合一的形式。

有些比較高層次的衆生——例如天神，他們不一定需要性，只要眼神交會，就能達致精神領域的合一，但是這種少發生在一般人的身上。

人間也會遇到這種「精神合一」的柏拉圖式戀情，但畢竟還是罕見。因此男女戀情無論是否發展到「性」的層次，都是一種「我愛」的表現。有「性」無「愛」，固然是把對方的肉體當作滿足自身肉體愉悅的工具；但是有「性」之「愛」，依然會挾雜著由自我擴充，而投射到對方的掌控欲。因此男女戀情是容不下第三者的。

古倫神父

我們基督徒的觀點也很類似。「性愛」代表一種為對方獻身。當我能夠完全獻身於對方時，才是完全的性愛。而獻身就是內心自己的任務：放下自我中心，才能與對方合一。

佛教中認為有一種愛是不需要身體接觸的，這也可以對照耶穌的話：「因為人不結婚的理由很多：有些人是生來不適合於結婚的；有些人是人為的原因不能結婚；另有些人是為了天國的緣故而不結婚。」（馬太福音十九章12節）

的確有些人是不需要「性」的，因為天國就在他們心中，上帝本身就佔據

了他們內心所有的位置，所以他們也無法再感受到人類對於肉體之愛的需求。不過，耶穌在這段話的最後也說：「能夠接受這教導的人就接受吧！」

昭慧法師

另一種從自我出發的愛，是轉化與昇華的「大愛」。一個人正因為愛自己愛得很深，因此他也會知道其他生命同樣愛己甚深，當他愈把自我縮小來貼近對方的感受，就愈能體會別人對自己的甚深之愛，進而愈能疼惜對方、護念對方。這種對於眾生的情感，用台語來說就是「疼惜」，「疼惜」一詞十分傳神。

試想，一個人愛子女或愛他的貓狗愛到深處時，連心都會感到微微痛楚，那是由珍惜對方而產生的生理覺受。而這也同樣是從自我的愛出發，轉化、提昇而成的純淨之情。當他全然疼惜對方的時候，他已經不是站在自我的立場，把對方納為「我所」，而是暫時性地忘我。

很多人認為，要靠禪修才能達致無我（超越我愛、我執），卻不知道，當你一次又一次，在每個時刻面對眾生時，都能全然地把對方放進自己的心坎裡，這也可以達致沖淡自我乃至解脫自我的境地。

古倫神父

我也非常贊同您的看法。因此，基督教才會把愛視為最高的美德，甚至高過於靈修的經驗。「愛」的終極意義



在本篤修會四塔出版社會議室，昭慧法師與古倫神父展開宗教對話。（100.6.7 檔案照片，左起：古倫神父、口譯吳信如、昭慧法師）

就是，為對方獻身，除去自我中心。

不過，這不只限於男女之間的愛，也適用於所有的愛：對貧苦的人，對孤寡的人，對敵人等等。

昭慧法師

您所說的這些對他人的大愛，就是具有慈悲心的愛。這與男女戀情之「愛」的不同處在於，戀情來自互補或是過去深厚的緣份，因此當事人會認為，這是「我與你的合一」，所以再也不能有第三者介入；若有第三者的介入，無異是在裂解這兩個人，而不是讓兩人合一。

至於「疼惜」眾生的慈悲，則不純粹是「我與你的合一」，而是消解了自我的藩籬，並且融入每一個會遇到的有緣眾生，其中沒有妒忌或是第三者介入的裂解問題。

因此這兩類的愛是完全不同的。

古倫神父

佛家如何看待出家人放棄「婚姻」與「性」？

昭慧法師

與基督宗教的修道人一樣，佛教的修道者也必須放棄婚姻與性。「性」只是自體愛擴充的境界之愛，是一種動物本能。舉凡食、色的動物本能，在道德上都是中性的，沒有所謂的善惡可言。

修道人之所以希望能超越「性」，是因為「性」往往牽扯到他者，與食物之為無情物不同。而且有時過度依賴「性」來獲取愉悅的感覺，甚至會形成感官的麻痺、遲鈍，這時要麼就得加重刺激，要麼就得變換花樣，因此形成靈性的退化，甚至在行為上出現婚外情之類的道德之惡。

「性」與「愛」是不一樣的心理機轉。「愛」力只要使用得當，未嘗不可讓人向上翻轉，向上提昇。而「性」則刺激著感官，並帶來亢奮作用，這種感官的滿足，本來與吃飯、喝水一樣，無所謂善與不善；但是，當感官滿足必須牽涉到他者之時，就會有很多羞恥心和罪惡感湧現心頭，遠比「本能」出現了更為複雜、更為糾結的心理機轉。於是它就成了複雜與困難的心性挑戰。

所以，作為一個修道者，吃、喝、求其飽足，還有生理上的正當性，但是如果不能超越「性」的生理需求，可能會產生很多倫理上的自責、匱乏或是糾結的情感。這就是修道者無論在倫理判

斷的應然層面，還是在心理需求的實然層面，都應該要超越「性」的原因。

古倫神父

您談到關於「性」所造成的複雜感受與情結。使徒保羅也曾提到過類似的觀點，在哥林多前書中他曾倡導「不結婚」：「結了婚的人所關心的是世上的事；因為他要取悅自己的妻子，難免分心。沒有丈夫和守獨身的女人所關心的是主的工作，因為她願意奉獻自己的身體和心靈。」（哥林多前書七章33—34節）

昭慧法師

保羅在此是擔心婚姻的折磨。但佛家所講的複雜的心理情結不太一樣。佛家講的是從「性經驗」所引發的對「性」的依賴。

古倫神父

對修士來說，「不婚」是一種靈性的挑戰。「不婚」並不會讓我們比一般人更接近上帝，但是，「不婚」是挑戰我們必須用另一種方式來處理「性」的問題，不能過正常的性生活，而是必須將其「昇華」成對上帝與對眾人的愛。

同時，我們必須透過把注意力集中到對上帝的渴望，全心全意尋求上帝，才能克服這樣的挑戰。

——摘自古倫神父、昭慧法師合著《你信什麼？基督宗教與佛教的生命對話》

同性戀

■ 古倫神父、昭慧法師



以「普世價值與宗教對話」為主題之第十二屆「順導師思想之理印論與實踐」國際學術會議暨2013關懷生命協會成立20周年「動保暨生態倫理」論壇，首先登場的是新書發表會，係德國心靈導師古倫神父與昭慧法師的對談實錄《你信什麼？——基督宗教與佛教的生命對話》，由玄奘大學法律系系主任葛祥林教授主持，先請譯者吳信如女士介紹本書的出版過程，接著古倫神父與昭慧法師分享，（102.4.6 檔案照片，左起：發言人昭慧法師、主持人葛祥林教授、發言人古倫神父、口譯吳信如總編輯）

古倫神父

「同性戀」這個議題在各種倫理學的討論上一再出現，而在基督宗教中也意見分歧、爭議不休。使徒保羅嚴厲批判在希臘、羅馬文化中盛行的同性戀行為。

今天，有許多神學家和醫學專家都一致同意，同性戀是一種天生的性傾向異常，不能加諸以道德評斷。雖然，異性戀比較符合人性的本質，但是，也有人天生就具有同性戀的性傾向。沒有人確知為什麼會有這樣的性傾向變異，各種理由眾說紛紜。無論如何，心理學家或醫生都認為，這種天生的傾向實在太強烈，後天無法改變，只能接納。許多同性戀的男性和女性都具有美學和靈修的天賦。

從哲學的觀點來看，性的本質是在於伴侶關係與傳宗接代，因此，異性戀就會被視為是正常的。但如果同性戀就研究上看，是出於一種天生的傾向，那麼，同性戀就不具正負面的價值評斷。

《聖經》中嚴厲批判希臘、羅馬的同性戀行爲，因此，基督宗教的神學家便禁止同性戀的關係。現代的神學家則認爲，同性戀可以被視爲天生的傾向，但前提是必須符合人的尊嚴，且與異性戀一樣，必須要有固定的關係，不可以縱欲妄爲，否則就會變成一種「上癮」行爲。

昭慧法師

那麼羅馬教廷的立場又是如何呢？他們贊同現代神學的看法嗎？

古倫神父

羅馬教廷當然不贊同。但是，現代的倫理神學基本上都以此爲主流。羅馬教廷的神學十分關注「性」方面的議題，但常常也因此失去客觀性。

同性戀在亞洲也很普遍嗎？或者根本不常見？

昭慧法師

在現代亞洲，同性戀並不能說極爲普遍，但也並非罕見。在中國古典章回小說裡，很多男性與他們身邊的書僮都發展出同性戀情，很多男性名伶（如民國知名的京劇小生梅蘭芳），也可以裝扮成清秀的仕女，唱出非常高音域的嗓音，讓台下的男性觀眾如癡如醉。

但他們下了舞台之後，仍然是男兒身，甚至有家有室，娶妻生子。因此很多名伶的背後，都有男性歌迷或影迷的支持。雖然同性戀不是婚姻主流，但是它早已存在久遠，大家已經見怪不怪了。

古倫神父

佛教如何評斷？

昭慧法師

無論同性戀或是異性戀，它們來自「性」與「愛」的生理特質與心理機轉，基本上都是一樣的，生理上的滿足若沒有互相助成，那就只是將對方予以工具化。心理上的互相吸引與合一，同樣來自「我所愛」而挾帶掌控欲，也同樣是不容許第三者介入的。因此，佛教並不特別關注同性戀或異性戀，而是強調「性的節制」與「愛的轉化與昇華」。

主流的婚姻結構裡，或許沒有兩個男人或兩個女人結婚，但是佛家也沒有對非主流婚姻形式有什麼負面批判。佛法強調的是：設身處地疼惜他者，化解對於他者的宰控欲，減低乃至超越對感官刺激的依賴感。這些內容，在同性或異性的戀情中，都是心性提昇的功課。

古倫神父

佛教對於同性戀與異性戀的中立、客觀態度，或許對基督徒來說也是一種學習。對於我個人來說，最重要的是先不要作價值評斷，而是先客觀地分析現象背後的成因，然後再看看我們的信仰該如何回應這樣的問題，以便我們基督徒在與上帝的關係中，可以正確地面對我們的人性本質。

——摘自古倫神父、昭慧法師合著《你信什麼？基督宗教與佛教的生命對話》

第四屆「燃燈禪修營」動態

■ 釋印悅



禪修營入堂日，性廣法師介紹燃燈禪師。(107.11.12)

佛教弘誓學院於11月13日至19日舉辦為期七天的「燃燈禪修營」。性廣法師禮請緬甸籍燃燈禪師（Sayalay Dīpaṅkara Theri）指導禪法。燃燈禪師乃緬甸帕奧禪師座下最傑出之女眾弟子，止觀證量高深，盡得帕奧禪法精髓，兼能善觀根器，給予禪修學員具體而有力的指導。

12日10時30分，學眾於無諍講堂接駕。燃燈禪師提及，他與弘誓已結緣21年，非常感恩昭慧、性廣法師，因為他們是第一位邀請他主持禪修營者。雖然他只是Sayalay「十戒女」的身分，多年來兩位法師卻非常護持、禮遇他。昭慧法師聽到燃燈禪師這樣說，立刻向學眾說道：我們是「以法為尊」，「人」在俗世乃至佛教界的身份、地位，一點也不重要。

12日下午2至4時，學員陸續報到。下午6時規約講解，晚間7時30分大堂開示。

大堂開示時燃燈禪師勉勵學員要降伏自身的貪瞋癡，以戒為基進修定慧二學。禪修所緣禪師則教導靜坐時可先修慈心觀，以四種方式對自己散發慈愛，待心意歡喜、專注時，進修出入息

念。禪師笑稱慈心觀是入安止的「捷徑」。

其後幾次的開示，禪師更細講如何修持慈心觀。也述及不淨觀、四界分別觀等的修持。談及不淨觀時，禪師以食用食物為例，帶領學員觀想美味的食物進入口腔與唾液和在一起咀嚼時、進入胃消化時、食物殘渣排出體外時，各個不同階段食物的樣態，藉由這樣的觀想，學員對「不淨」有更深刻的體會。

禪師也勉勵學員，對於身體的病痛與煩心的事物無須有太多的憂慮，藉由練習攝心專注，心會獲得喜悅與安詳的力量，對於世間的紛擾，會更具有洞察與條理的能力。



「燃燈禪修營」入堂日，燃燈禪師作大堂開示。
(107.11.12)

15日晚間開示，性廣法師講解「佛教養生學」，教導學員如何藉由佛法四大的原理調理身體，以及如何端正姿勢、練習功法等。

20日早上4時30分，禪師即將搭機離台，學員於無諍講堂前列隊送駕，性廣



本院舉辦第四屆「燃燈禪修營」，由寂悅法師翻譯。
(107.11.12)

法師與明一法師等送機。

7時，性廣法師於出堂開示時勉勵同學，回到日常生活中要將禪修學到的功夫用到生活中，從在禪堂靜坐的修持轉換到日常正念正知的修持，透過禪修掌握生活的主動權。

此次禪修營由寂悅法師翻譯，共102位學員參加。能有如此殊勝的因緣，親近燃燈禪師這位當代不可多得的善知識，與會的學員與護法善信都深感法喜、感恩。



第四屆「燃燈禪修營」學員、志工共計150餘人參與。
(107.11.12)

面對敵人，仍是要給予慈心禪

燃燈禪師開示摘記

■ 吳曙帆整理



燃燈禪師向兩位法師及接駕大眾致以謝忱。(107.11.12)

選舉結束，正好整理了一下記憶中燃燈禪師 Sayalay Dīpaṅkara 的開示，面對敵人，仍是要給予慈心禪。

你會不會對喜歡的人希望他遠離痛苦，想給他快樂？會的話你就是擁有慈心，把這樣的心給不同的對象，在修禪的時候這就是慈心禪。

慈悲觀文（4種）：遠離危險／身體無病痛／心理無憂惱／充滿喜悅

祝福的對象（12種）：the being\the breathing\the person\the creature\ the individual men\women\saint\not saint\human\deva\low beings

說明慈心修持的對象，共有十二組。即是五種行相無限制的遍滿（指包括一切有情）：指一切的有情、有息者、生物、人（補特伽羅）、肉體所有者，以及七種行相有限制的遍滿（指各種不同類別的衆生）：指一切的女人、男人、聖者、非聖者、天、人、墮（惡道）者。

祝福的方向（10種）：東西南北四維上下

十二組有情是先修五種行相（無限制），再修七種行相（有限制）。對十二組有情分別修習四種慈句，因此共有四十八定。再加上方向遍滿十方一切衆生時，一樣的對十方十二

組有情修習四種慈句，共有四百八十種的方式，皆證得三禪。所以可由此五百二十八種定修慈心禪，每天都要練習，有五百二十八種喔！擴大到十方的方式，是先由自己的身邊開始，擴大範圍到村、鎮、縣、市、國家、世界及宇宙。

祝福的親疏：先給予自己，接著給喜愛的人，然後是無特別喜歡或討厭的人，最後是討厭的仇人，都要給予四種內容的祝福。

慈心禪要先給自己祝福，你記得自己長什麼樣嗎？忘記了就去照鏡子，對著鏡子看，那位漂亮的自己，你要告訴自己是很棒的，然後在禪修時想著自己的樣子，傳送給自己四種祝福，接著依照不同對象而想像對方的樣子，每個人依不同定力會看到不同數量的對象，譬如說女人，有人可能看到一兩位面孔，有人可以看到一群人面孔。

你對喜歡的人的頭髮也喜歡嗎？頭髮很漂亮，但頭髮掉了你還會想要嗎？人死了身體還會要嗎？大家都是想盡快埋葬，衣服買了會一直喜歡嗎？房子車子有了還要更多吧？人們有太多慾望了。這就是三毒中的貪心，人們就是一直買買買。

《清淨道論》將人劃分成六種性行，分別是貪行、瞋行、癡行、信行、覺行及尋行。你自己是哪一種人呢？依照不同的屬性做對治，如果是貪行，就要修持不淨觀，瞋型多四無量心慈悲喜

捨，痴型多聆聽正法和多吃點苦。當你產生妄念時，你有注意到自己妄念都是哪種類型嗎？是貪多、瞋多還是痴多？要注意自己妄念的內容，然後思考為什麼是這些妄念。

這個世界中有三十一界，並以須彌山為中心，你們相信嗎？你們要相信我才能說下去。最上層是四個天屬無色界，接著是十六個天屬色界，總共是二十個梵天界（brahma），再往下是六個天界（deva），屬欲界天，再往下是人界，再往下是四惡道地獄、阿修羅（妖魔asura）、餓鬼（peta），畜生，總共三十一界。

佛陀時代有人認為身體要一直吃東西，照顧色身好辛苦，所以就希望只有心識，所以他專心修行成就，最後會到達無色界，沒有色相，但因為沒有耳朵可聽，眼睛可看，完全無法聆聽佛法、看見佛的樣子。也有修道者希望只有身體就好，不要有情感心思干擾，所以修成石頭，因為毫無心思也無法有心可禪修，所以等待了非常久才能輪迴。所以你們想要修成哪種境界呢？是只要身體？還是只要心識？都不想的話，就要到達涅槃境界，一切都停止輪迴。

禪修的功德不比佈施、持戒少，所以禪修有很多好處，大家每天都會吃飯不會忘記，禪修就要像吃飯一樣重要。

佛教四大（界）的十種特性：

地大：硬粗重／軟滑輕



第四屆「燃燈禪修營」大合照。(107.11.16)

火大：冷／熱

水大：流動／聚合

風大：推動／支持

我並不知道大家長得如何，因為我一閉眼，看你們都是一具具骷髏坐在那邊，然後帶著五臟六腑的器官，你們自己想想，自己的器官很美麗嗎？還有各種液體像是血液、尿液、污穢物等，你想著你的愛人，在皮膚之下都有這些東西，你會覺得他/她好看嗎？我看過有人做指甲美容，如果指甲單獨存在離開身體，它會漂亮嗎？請大家有機會要練習觀察看看。

你們記得中餐吃的是什麼嗎？回想一下，你吃了什麼菜，怎麼吃到身體裡的，你記得食物進到嘴巴裡，是哪裡的牙齒把它切斷，唾液又是從哪裡跑出來嗎？你可以想像食物在嘴巴中經由切割及唾液攪拌後，會長成什麼樣子？你可以感覺吞嚥後食物是怎麼走到胃裡嗎？去感受一下食物的移動。接著我們的胃就像在煮菜，這裡火大增盛，到這邊溫

度很高，你可以看到食物到這邊時，會長什麼樣子呢？就像粥一樣，除了這個還有胃酸，你可以聞到這裡面的味道嗎？你如果有反胃嘔吐的經驗，看到嘔吐出來的東西，你會覺得漂亮嗎？味道好聞嗎？之後還有消化的過程，我們先說到這。這些如果你修到初禪後，就可以透過觀身而看到三十二身分，當對它們逐一分散觀察時，你會覺得漂亮嗎？當你能夠有初禪的定力，就可以觀察到身上的細胞都是色聚，由四大組合而成，不斷的生滅，這時你就會更相信無常，因為無時無刻都在變化。

禪師在最後一天開示中提到，她以定力化去腫瘤的經過，但每個人的業生色仍是不同的，並不代表都可以這樣做。禪修遇到問題時不要哭泣難過，將這樣的時間拿來練習禪修，你會更自信，因為知道自己擁有定力可以應付，你不會擔心死去，因為你可以看到自己的未來，所以大家有時間就要多練習禪修。 ◎

「四聖諦止觀研修課程 身念處養生營」 側記

■ 陳文玲



性廣法師依「苦集滅道」四諦為綱，講授「離苦得樂」之道，包含觀念提撕與操作要領。(107.4.22)

2018年4月21日下午，佛教弘誓學院於無諍講堂，展開為期五天的「四聖諦止觀研修課程——身念處養生營」，由性廣法師主講，依「苦集滅道」四諦為綱，講授「離苦得樂」之道。營隊期間，每天有禪坐、講學、功法練習、分組討論與禪師解答等課程，從學理到實證的方法操作，循序漸進引導學員練習禪法與調身功法。參加學員計有150人，志工20餘人。

四聖諦——滅苦之道

首日晚間的入堂開示，禪師首先精闢入理地開示此次研習營的主題及次第。

「四聖諦」——苦、集、滅、道，是釋迦牟尼佛成道後，最初在鹿野苑為五位比丘弟子所講的佛法。人在世間都會遭遇各種的苦，佛說人生八苦：生老病死、愛別離、求不得、怨憎會、憂悲惱苦。「苦集滅道」之「苦」為果，「集」為苦之集，為因；「滅」是苦之滅，為果；「道」

是滅苦之道，為因。我們聞法修學的目的是要求道——滅苦之道。如何減輕身體之苦以維持一個健康的身體好修行求道？保持健康的身心不是為了貪生，而是為了修道終得順向涅槃，這是近年來極力推廣佛教養生學的目的。

「四念處」——身、受、心、法，以身念處為首，如何在生活中做到身念處，就是在威儀（姿式）、作息、功法（柔胯鬆肩）、飲食（取用淨食）中實踐之。其次受念處即「悅意」，即慈悲喜捨四無量心。心念處即「定心」，四禪八定。法念處即「智觀」三種菩提（聲聞菩提、緣覺菩提、佛菩提）。

翌日開示續談「四聖諦」之次第，為通勤的學員再講一次，也做為複習。佛陀教人要認自己因果，不要認為痛苦都是別人造成的，人生的苦無論有形無形都是自己累劫所造成的異熟果。

初階的禪修，能讓自己的身體緩除病惱、得到健康，但健康有時而窮，要追求到何時？縱使再健康長壽，也終究一死，而死後會往何處去？只有佛法的究竟涅槃才能徹底離苦。苦集滅道，苦之苦應當知，苦之集應當斷，苦之滅應當證，滅苦之道應當修。滅苦之道就是修四聖諦，聞法修學以滅苦，苦有兩種：一是世間苦，包括生理的、心裡的苦；一是輪迴生死、五蘊熾盛之苦。滅世間流轉之苦，得世間流轉之樂，但是，常在人天之間雖樂，仍不究竟，所



交接典禮結束，隨即展開為期五天的「四聖諦研修營」，性廣法師全程授課。（107.4.22）

以還是要究竟滅苦，順向涅槃，讓我們的心停止無意義的抓取。

我們常說「諸行無常」，現狀是可以改變的，無常不是愈來愈不好，無常也會讓不好轉好，無常是變化，好能轉壞，壞也能轉好。我們從現在開始注重威儀養生，就能將過去累積的習性轉好。學佛到後來會非常快樂，有時雖然會承受過去因無知而感招的苦果，可是這苦果在當下呈現的時候，我們可以用心念讓它不那麼苦。如果自己身體都已經病了，為什麼還要讓色身來影響自己的心情呢？不但色身不應該影響心情，心更要主動地扭轉色身或是外境。

我們修行是要用心念的力量引導業的慣性，用心念的力量來與外境做友善的互動，修行是在修心，要樂觀地看待無常。不論別人對我們好或惡，我們都應該用智慧去觀察因緣，心中存善念，無貪、無瞋、無癡，信、進、念、定、慧，尤其是定與慧。

只怕不能精進不能清淨，只怕沒有好的觀念引導正確的行爲。各位不要擔憂業果障礙，我們只要把每一念都保護好，把心念帶往清淨的所緣就對了。這次的四聖諦研修營，就是要掌握因果律的主軸，「苦」是過去的無知無明所造成的結果，但由於「無常」，這些都不會永遠存在，終究是會滅去的，只要我們不再製造招感苦果的條件，就不會再受到苦果。

「身念處」養生學

接下來課題進入「身念處」養生學，先解說學理，後談實證。禪師提出養生第一功：正威儀，即行、住、坐、臥中要有端正的姿勢。我們在地球上生存都無法避免重力的作用，重力是因地心引力而產生的向下力量，體重是身體對地心引力的感覺，會隨著身體姿勢而感覺不同的重力。禪師說：「佛法是實證的，不是憑空想像的。」禪師要大家舉起水杯，透過手指手腕手臂不同的角度，感受同一個水杯產生不同的重力作用。由於自由落體的重力作用，人體站立時重量全部在腳部，60~70%要在腳跟骨上，30%在腳背，10%在腳趾。如果身體操作不當，力量分配不當，便會造成疼痛受傷。人之所以會有疾病及身體酸痛等病痛，多半的原因是平時的姿勢不良，不正確使用身體與重力抗衡所引起的。

禪師在講堂中以活潑生動的善巧方式，透過各種教具、投影圖片、人體骨骼3D模型等等，讓學員可以近距離觀察學習，引導學員明瞭姿勢不良會引起何等嚴重的後果。要維持正確的姿勢，必需瞭解身體「中軸筋膜」的作用，知道中軸對應於身體部位的正確位置。禪師在養生學的部份，藉由西方解剖學的學理與概念，解說人體的主要結構與網絡系統，說明佛法四大特性與身念處，讓學員明瞭無論在平時的行住坐臥行儀、功法練習及禪修中，無時無刻保持身體處於端正的姿勢，便可以改善過去不良姿勢累積造成的病痛。

禪師揭舉五組名相：1、皮/肉。2、筋/骨：功法強筋正骨，調整威儀。3、臟/腑：臟是實心的器官，如：肝，脾；腑是空心器官，如：膽，胃。4、意念：透過禪定明察意念。5、心識：透過觀智清淨心識。前三組為色法，具體有形的身體，可以用功法調理之；後兩組為名法，無形的心念，以禪修觀照之。

色法的成因：業所生色；心所生色；時節生色；食所生色。在業生色方面，平日一定要養成好習慣，常持善念不可起惡念、造惡因，無論因果如何異熟現前，都不可起惡念相應；姿勢、作息、功法也要養成好習慣，要常常禪修，攝取乾淨飲食，不可隨貪瞋癡而作為。

色法成因對應於四大的說明，可以幫助我們理解：食所生色，食物是基本的材料對應就是「地」；心所生色之心如「水」，其特性是會黏著、抓取；時節生色就是「熱」能；業所生色，業力如「風」。

物質的成因——四大的特性：地是物質的密度，密度大是重硬，密度小則是輕軟；水是物質的黏度與流動；火是物質的溫度，熱與冷；風是物質的速度，支撐與推動，以兩人相對推擠時的力量抗拮，示範風的作用。

禪師用佛教的物質特性「地水火風」四大的概念，應用於養生方法上，地大密度太大或太小時，可透過水火風來改變密度，水大太黏著或稀疏時，可用地火風來改變，以此類推用這些原則來養生保健身體。

正知四種明覺：適宜，效益，行處，不癡。適宜就是在對的場合做對的動作，例如：上課中不能隨意走動，也不要像在禪修中一樣動不動就閉目不動。效益，是對自己好不好、對別人好不好。行處，是對於禪修所緣的專注。不癡，就是體會無常空無我的道理。

養生第一功：正威儀

骨骼的位置由肌肉決定，肌肉的強度由筋膜決定。禪修時，首先以坐骨作為支撐點向下固定，以堅硬的骨骼作為支撐承接身體重量，不是用肌肉，肌肉要柔軟有彈性。筋膜是貫穿全身的網膜



營隊期間，每天有分組討論上課心得及問題。
(107.4.22)

系統，有如橘子的果皮與果肉之間的網膜，筋膜本身也是地水火風組成。人體所有臟器肌肉骨骼都是靠著筋膜連結起來，全身表裡都有。筋膜富含水份堅韌而有彈性，像麵筋一樣，是支撐身體肌肉與骨骼定位的重要組織。做功法就是推動筋膜運動，把水份揉入筋膜，強化其韌性彈性。鍛練筋膜強健可以支持我們禪修久坐而不會疼痛。深層的筋膜無法按摩到，只有靠自己作柔胯鬆肩功法強化之。

長久的姿勢不正確、筋膜缺乏鍛練，會造成身體各種毛病或疼痛。所以設計的柔胯鬆肩功法是以人體兩大關節——肩與髖為主要運動部位，帶動身體深層的肌筋膜，揉風入筋。透過活動兩大關節啟動身體的「風界」，揉風入筋帶動身體的四大調和。動作要鬆柔綿軟，不需用力，抬胯時腿不踢不勾。功法對四大的平衡有很大的幫助，功法的

作用就是「稀釋、攪拌、緩慢加熱」，讓四大調和。所以不論身體有無不舒服都不要停止練習功法。接著是飲食養生，藥食同源，藥補不如食補，食補不如功法補，以功法的「風」來推動，有支撐（風）才有推動，初階先從支撐力練起，以中軸筋膜對應支撐，支撐力穩固了才有推動力。

養生的重點是六時中四威儀（正確姿勢），攝取乾淨飲食，規律作息，功法與禪修並重。得到健康只是附加值，目的不是要得到身體健康，而是要從修身、受、心、法四念處，終得順向解脫。

禪修是通往涅槃唯一的道路

禪師在每日的禪堂開示中，循序引導大眾把心念專注在身體上，從固定支撐身體的基礎開始學習觀察。無論使用哪種坐具及坐姿，把注意力放在骨盆底端的左右坐骨上，覺知左右平均施力。禪修者由於過去姿勢不良的慣性，在端坐姿勢中會感到疼痛，這是因為「風」的支撐力與推動力不平衡的關係。所以我們要在禪修中練習讓身體內風大的支撐力得到正確的引導，會愈坐愈輕鬆，身體不會疼痛。初學者感到困難是暫時的，只要透過反覆練習慢慢可獲得改善。

靜坐時頭擺正，收下巴，檢查身體表面的平衡中軸線，注意力放在頭頂，往下到人中，再往下到臍中，往下到肚

臍，再往下到恥骨連合。學習用意念覺知觀察從上到下連成一直線，接著從陰往後到脊柱線，意念從尾椎向上到頭頂。如此觀察巡行三圈。接著注意力再從左右耳洞到肩鋒往下到大轉子，這是側面的平衡中線。如實覺知與觀察，身體前後左右的平衡中線在身體內交會的虛線，從頭部往內身貫穿，從上而下從下而上，全身放鬆，感覺是在做一件愉快的事情。全身的肌束會匯聚到頭部臉部，臉部肌肉放鬆會帶動身體肌肉也放鬆。

接下來注意力從表面的及內身的平衡中線，往頭部兩側太陽穴的顳肌嚼肌移動，像似兩手托住頭骨，然後往下來到頸部頸椎，頸部承接著上面頭部的力量要向下疏導，所以如果頸部不自覺地往前傾，力量便會往前移，增加了頸椎很大的壓力，所以頭的角度要擺正，下巴往內收；接著往下到肩膀，肩胛，兩肩胛輕輕地向後夾住脊椎（夾脊），這個動作有助於將頭部傳導下來的重量引到後肩胛，然後向上提，可以使頭部的體感重量減輕。頭部肩頸僵硬時也可以如此做：頭擺正，收下巴，輕夾脊。

接著繼續往下到胸椎，這裡除了貼著胸椎前側的一條肌筋膜以外，還有兩條中軸肌筋膜支線，身體不要往前傾，身體重量要微靠後面胸椎前側的肌筋膜。接著來到腰大肌，連結著骨盆的髂肌合為髂腰肌，連接到股骨內側的小轉子，形成像三角形支撐著腰部與骨盆

腔。當姿勢調整好後，就可以把注意力放在人中的部位，覺知觀察呼吸，不要刻意控制呼吸，像一個旁觀者在看著自己一樣，耐心地觀察，呼吸會逐漸安靜下來，此時身體有任何覺受都不要理會它。

禪師會在每支香進行中，適時地讓學員們起立稍做柔胯鬆肩功法，調節身體的姿勢，加強肌肉筋膜的強度，再繼續靜坐禪修，如此反覆練習讓學員們身心在動靜中取得平衡，避免久坐帶來身體的不適。

禪師引導學員練習「界分別觀」，以自己的色身為所緣，觀察身體地水火風的特性，覺知地水火風四相的變化：地大的硬粗重、軟滑輕，水大的黏與流，火大的冷與熱，風大的撐與推，四大對應於身上的感覺。初學者要耐性地反覆練習，透過禪修實證，有了定力之後可以以智慧之光穿透法聚，證實色身是四大假合，佛所說法真實不虛，如實知見法的真相——無常空無我。禪修是佛陀所教導通往涅槃唯一的道路，透過禪修實證的體驗，我們對二千年前佛陀所說法深信不疑。

總結

本次研習營的課程安排，從學理到實證，從方法到操作，禪修方法從安般念到身念處法門的界分別觀（不淨觀與三十二分身此次略過），讓學員在動靜

之間調節改善身心狀態。「四聖諦」從滅苦以及滅若之道來說，我們的心有沒有遠離貪瞋癡，有沒有得到些附加價值如：身體的健康，得現法樂？佛法的修行從最初階做起，就是身體姿勢與呼吸的練習，《阿含經》中說安般念可以修到四禪。要修到四禪是需要時間慢慢蘊釀的，進度只有自己知道，也需要好的老師指導。

在因果律中有一條法則，心念的運作到後來會以物質（四大）的形態來呈現，色心互相交感。心念會蒐集，有善亦有惡，修行要除惡顯善。水火風對應到心念就是貪瞋癡：水會流動積聚，對應在心念上是貪；火是熱能會轉為智慧之光，否則就是慾火瞋火；風是推動，往正確的方向推，即精進；地，是運作之後的總成果。心念對應到色法，亦可從兩個角度來看，一是以慈悲喜捨四無量心上梵天，一是從道品五根五力（信進念定慧），禪修者可以道力轉出很強的地水火風。

在最後的分組討論與分享報告中，學員們對禪師的教法以及志工菩薩的無私付出，一致地表達最大的感恩。學員也從禪修與功法的反覆練習中，感到身體的不良姿勢、疼痛都獲得改善，體會到禪師創發柔胯鬆肩功法的效益，得現法樂。五天的研習營隊，在學員滿滿的法喜與感恩中，圓滿結束。◎

降伏瞋心，培養實修功夫

性廣法師課程聞法心得

■ 鄭靜明



性廣法師赴花蓮慈善寺講課。(107.9.21~22)

花蓮慈善寺佛學班在住持上達下瑩長老尼對學員法身慧命的成就願力下，這學期再度於九月中旬晚間七點三十分展開這學期的佛法課程。

二十一、二十二日由性廣法師授課，學員已有大約半年的时间未能聽聞廣法師的課程，大家放逸懈怠於功法定課的情況非常嚴重。性廣法師首先詢問大家「對下一期生命的投胎，有多少把握可以引導自己往生善界」這時大部分的學員因為不曾思維過這麼嚴肅的問題，只能回應法師「還不知，遇到了才知道。」於是法師請大家仔細檢查自己的心是否能夠做到「寵辱不驚」？法師說：依於阿毗達磨的修行，有沒有把握引導自己的心在投胎時往生善趣，是可以確實知道的。

這時法師例舉一段佛經故事，敘說二兄弟同時出家，哥哥精進實修證得阿羅漢果，弟弟精研教理成為著名法師。不久弟弟忽然身患重病，經哥哥垂愍拔濟，命終之後還生人間。哥哥以天眼觀知，即常去探望，某日乳母攜初生弟弟前往哥哥阿羅漢住處，一時粗心將其失手墜

地，頭撞石地。小兒弟弟起大瞋心，身壞命終墮入地獄，哥哥此時只能悲哀感嘆，弟弟的處境連佛力都難以救拔，何況於我？法師引用這段佛典記載提醒大家，六道輪迴的苦難如果用「遇到了才知道」的心態來應對，其實是非常危險的！

說到這裡，我們如何經由阿毗達摩的觀照，知道自己的瞋心是否真實被降伏？性廣法師說：

如果無法藉由禪心與觀智力看到，從我們面對情境時，身體「表象」所透露的蛛絲馬跡是可以看出端倪的。是哪三種力量讓我們不起瞋心？首先，最常見到的情況是「假仙」，假仙就是「偽裝」，在阿毗達摩的修行中，「偽裝」是一種不善心所，在瑜伽部的心所法中屬於小隨煩惱，等同於諂曲心。其次是以禪定力攝伏瞋心煩惱，讓入定來止住瞋心恚念，置之不理而遠離妄想，但入定只是一種暫時不與惡心相應的不動心態，無法永恆持續而讓我們獲得解脫。



性廣法師赴花蓮慈善寺講課，強調除了功法，更要顧好心念，鼓勵大家做定課。（107.9.21~22）

只有第三種力道智慧，了達勝義諦「無我」的真實本性，才有可能徹底斷除無明瞋心的根源。

我們的心就像一把麵粉，放在桌上散成一堆，每一個念頭就像其中的一粒，看起來很小好像沒有什麼力量，但加進了慾望的水，一粒一粒的麵粉就可以集結成團，增長廣大。每天我們的念頭如果是善，一粒一粒的累積就讓我們向上向善，如果是惡，我們就越來越重而向下沉淪。鼓勵學員要培養「實修功夫」，訂定日常每天執行的佛學定課，讓心習慣於正向思維，遠離因懈怠、放逸而生的失念、散亂。至於功課的內容，除了可以用柔胯鬆肩功法來鍛鍊身體、保持四大平衡之外，還可以加入誦經。

法師以自己為例鼓勵大家，可以誦持《心經》當作每日定課。為此法師開示《心經》最後的咒語「揭諦，揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提娑婆訶。」就是「去吧！去吧！去到彼岸去吧！到真實的彼岸去吧！大家一起去吧！」的意思。

兩天的課程，在性廣法師的諄諄教誨與耳提面命聲中，畫上圓滿的句號。



參加第五屆「世界佛教論壇」 筭記

■ 釋昭慧



昭慧法師與性廣法師赴中國大陸福建省莆田市，參加第五屆世界佛教論壇。(107.10.30)

臉書留言錄（之六二四）

107.10.28

佛門同道，機場會遇

與性廣法師於中午抵達廈門機場，坐2.5小時的車程，下午2時左右抵達莆田帝寶花園酒店。

我們坐的華信航班，值遇的台灣法師不下20位，包括剛就任的中佛會長淨耀法師、連任8年的中佛會秘書長修懿法師、剛卸任的法鼓山退居方丈果東法師。與台灣佛教界似乎很遙遠，道友們在台灣也是各忙各的，反倒飛來這裡，竟可會聚一堂！

明天起一連三天，參加第五屆世界佛教論壇。兩人將於後天的「瀾湄流域佛教分論壇」發表論文。

下午近4時，住在曠遠錦江國際酒店的張新鷹教授過來敘舊，還帶來夫人亞軍送我們的圍巾。

一時搞不定互聯網，無法處理公務，只能上百度，索性與性廣法師坐在我的房間品茶（她的房間在我對面）。這可真的是難得悠閒！

剛才終於連上FB與Line，回了所有來訊，已是午夜時分，關

機之前，就貼幾張下塌飯店照片應應景吧！

107.10.29

論壇照片集錦



召開本次世界佛教論壇的莆田會展中心。(107.10.29)



莆田會展中心前廣場，盛大的歡迎儀式，比丘僧尼與男女居士列隊歡迎。(107.10.29)



慈濟林碧玉副總執行長、靜思精舍德悅法師等。(107.10.29)



張新鷹教授、龔雋教授。(107.10.29)



開幕式以莊嚴的爐香讚啓始。接著，當然是一系列的致詞囉！(107.10.29)



為了舉辦這次世界佛教論壇，莆田建起這龐大的會展中心。本次共計58國佛教界及學界人士蒞會，再加上各地擁來的訪客，媒體說有8萬人！(107.10.29)



與會代表點亮玉如意，啓動開幕式的虛擬實境。(107.10.29)



接下來是五項盛大的主題演出，其中有來自台灣的齊豫唱「菩提樹」。(107.10.29)



第一位發言人：十一世班禪額爾德尼。(107.10.29)



趁著場內發言，跑到場外踴躍，與宣方教授品香，聽古箏，茶敘。(107.10.29)



回到會場，大會發言結束，正巧遇到好友黃大俠——黃夏年教授。(107.10.29)



中午舉行千僧齋，場面壯觀！(107.10.29)



下午，在中佛協盧濤副秘書長（照片一左）介紹下，與宗教事務局外事司肖虹司長（中）晤面。(107.10.29)



在與鳳凰網崔明晨主編談話時，兩位比丘法師過來與我交談。原來他們是在福建佛學院與閩南佛學院任教的無非法師（照片二中，教律學）與慈念法師（左，教《俱舍論》），聽我講《阿含經》的視頻，甚為相應。(107.10.29)

妙雅色聲香味觸

前幾天才在臉書上說，自己毫無生活情趣可言，不料今天在世界佛教論壇會場外，就被老友宣方帶領著體會妙雅的色聲香味觸。

宣方教授帶我們到香友鄭海萍居士所主持的攤位品香，接著我們閒逛到隔壁攤位聆聽古箏獨奏，還與氣質飄逸的獨奏女士合影（照片三，香港佛網鄭志康主編攝影）。

下午4時，與宣方、龔雋教授到莆田茶友林忠偉居士所經營的「至家真



昭慧法師與性廣法師赴中國參加第五屆世界佛教論壇。昭慧法師與宣方、龔雋教授（右二、三）到莆田茶友林忠偉居士（左二）所經營的「至家真膳」品茗。另一位是世代於武夷山經營茶作的茶友，黃聖輝居士（左一）。（107.10.29）

膳」品茗。

宣教授這回送我與性廣法師各一餅普洱茶，強調它「好喝且不昂貴」，省得他送的好茶，我捨不得自己喝，又轉手送人！

稍晚，另一位茶友，世代於武夷山經營茶作的黃聖輝居士，也從世界佛教論壇會場過來，以其親製之極品「素心



與氣質飄逸的獨奏女士合影。（香港佛網鄺志康主編攝影）（107.10.29）

蘭」茶葉待客，並送了我一盒「素心蘭」。

用完餐後，三位送我與性廣法師步行返回帝寶酒店，林居士再陪龔教授返回他們的住處——曠遠錦江國際酒店。由於宣方明天將在這座酒店的分論壇會場，與法鼓山退居方丈果東法師一同擔任主持人，我們遂陪同他到三樓會場，了解場地情形。

107.10.30

於分論壇發表論文

上午，到希爾頓飯店三樓會議廳，於第五屆世界佛教論壇「瀾湄流域佛教分論壇」發表論文：'A discussion on "object of meditation" and "object of cognition" in Yogacarabhumi-sastra and Visuddhimagga--focusing on theoretical framework and key concepts in both treatises'。本文對照《瑜伽師地論》與《清淨道論》，陳述南、北傳佛教禪學結構的理論特色。兩大論典雖然同樣源自佛陀的禪觀教學，但是經過禪師們的身體力行與師承傳授，北傳的大乘瑜伽行派與南傳的上座部佛教，還是分別呈現了各具特色的理論架構與教學特色。兩部論都在各自傳承體系裡，建構禪師們的「禪學教科書」，以及學習者的「修行指南」。

《瑜伽師地論》將整個禪觀理論，依於「所緣」內容而作了高度抽象的哲



昭慧法師於世界佛教論壇發表論文。(攝影記者梁潤輝居士攝影)。(107.10.30)

學性歸納，名為「四種所緣境事」。

《清淨道論》則就著「止業處」與「觀業處」，而在實作教學中，述介鉅細靡遺的「操作型定義」。

有趣的是，儘管各自展開了禪觀教學的系統理論，然而它們都不約而同地依循「四種道理」，亦即《清淨道論》的相、作用、現起與近因。依待因緣（近因）而產生結果，或依待名言而產生陳述，是為「觀待道理」；對這些因緣或名言的作用有精準的認知，是為「作用道理」；驗證這些因緣或名言的效應（現起），是為「證成道理」；諸法之相（自相、共相）本來如此，恆常如此，普遍如此，是為「法爾道理」。

就禪觀之所緣／業處而言，「相」，是指每種業處的「特相」，它之所以如此呈現，是為「法爾道理」。「作用」，

是指修學該種業處的操作方法及其作用，此即「作用道理」。「現起」，是指在修學該種業處時，禪者在每一階段的修學效益，此即「證成道理」。「近因」，是指在修學該種業處時，獲得效益的直接因緣，可說是「觀待道理」中，「生起觀待」與「施設觀待」的主要脈絡。

本場主持人是北京大學王頌教授與來自香港的阿毘達磨專家法光法師（KL Dhammajoti），法光法師在車上還惠贈一本他的近作：《阿毘達磨知覺論之教義與爭論》，法師於本書中爬梳南北傳論典在「知覺」論方面的異論，這是重要的佛學課題，回去要好好拜讀這部大作。

性廣法師發表〈「身念處」法門的健康應用——契理契機之「佛教養生學」〉。文中依色法「四大」的解說元素，作「身念處」中「觀身如身」之當代詮釋。「觀身如身」，有端身正儀的實作要領，有簡易而有效的「動中三昧」，也有「二甘露門」的界分別與持息念。本文僅就其中之「四儀正身



中國大陸福建省莆田市第五屆世界佛教論壇。(107.10.30)



性廣法師於世界佛教論壇發表論文。(107.10.30攝影記者梁潤輝居士攝影)。

法」，而作如下之論述：

一、以色法「四大」原理，說明人體的物質特性、結構內容與運作的原理。

二、以佛經所說：「四大不調則身苦」，「四大調和則病癒」的平衡法則，解釋疾病產生的原因與維護健康的方法。

三、針對人體結構組織、當代環境趨勢與個人情境差異，以「正知而住」中「觀身如身」的要義，闡述「依四威儀以端正姿勢」的要領，這不但是「四念處禪觀」的起手式，也是祛病、健身的實作要領。

現場提供了非常周到的中英文口譯服務與完備的中控設施。

本場結束後，福建佛學院與閩南佛學院任教的兩位比丘法師——無非、慈念法師，於場外與我交談，對我倆發

表的論題與內容，甚為相應與歡喜。在此之前，昨日下午在大會場外與鳳凰網崔明晨主編晤談時，兩位法師過來自我介紹，並告訴我，曾在大陸視頻看到我講授的《阿含經》，感覺特別相應，也看了些我的文章。交談之下方知，無非法師是福建佛學院教務主任，講授戒律學，慈念法師於福建佛學院擔任大專部主任，也在閩南佛學院講學，講授《俱舍論》，正巧我也曾講授過這兩個領域，可惜會期匆忙，不太有時間多多交換教學與研究心得。

很多人以為我倡議佛門性別平權，肯定是比丘們的共同敵人。其實，我在海峽兩岸的比丘師友或讀者還真不少呢！

107.11.3

世界佛教論壇攝影記者梁潤輝居士傳送他攝影的，瀾湄佛教分論壇中，我與性廣法師發表論文的照片給我。

專業技術加專業相機，效果確實不凡！



師公上生滿七勝緣

■ 釋昭慧



知光師公滿七之期，下午，鶯歌滿願寺住持本願法師主法，施放瑜伽焰口。（107.10.9）

臉書留言錄（之六一九）

107.10.9

點 滴法誼，是彌足珍貴的無價之寶！
本日是知光師公上生滿七之期。

上午8:45，本晚施放燄口時受我等禮請擔任燄口主的本願法師，忙中撥冗先行趕來，將其書寫備妥的盧氏（我家）、梁氏（母親娘家）歷代祖先與家父牌位，一一安放在焦面然大士蓮位兩側。

9時整，僧信二眾與師公的親眷代表，從無諍講堂魚貫而出，前往法印樓迎請師公蓮位。本願法師在講堂等候我們，親手將師公蓮位安置妥當，這才趕回鶯歌滿願寺，赴10時半的半月共修（今天是農曆九月初一）。法師這份慈護師公的深心厚意，讓我銘感五內！

師公於生前準備好了一筆嘍銀，交代我要於她往生後，供養諸位為她誦經、禮懺的法師們，她以前在興隆寺常住，印象就停留在各種唱誦莊嚴的殊勝佛事。我受囑後，坦白說還真有點擔心。因為，作為一個文教道場，學眾只會誦經，我也沒有教她們一些較為複雜的法節（因為她們平時用不上）。她們連梁皇懺都沒有參加

過，更遑論是放燄口呢？因此，就這個文教班底的比丘尼群體而言，我要如何滿老人家的願心？

未料本願法師慈悲，竟慨然發心，為師公於滿七之期施放燄口，而且是莊嚴的海潮音。這簡直是讓師公了了一樁大大的心願——藉由瑜伽燄口的大功德力，超拔盧氏、梁氏歷代尊長與往生親眷。我只能說，這是她老人家平生樂善好施，精勤念佛，厚積福德，所感召得的殊勝善緣！而這也為本院打破紀錄——從本院成立迄今，從未放過瑜伽燄口！



下午，鶯歌滿願寺住持本願法師主法，施放瑜伽燄口，為知光師公上生系列法事，劃上圓滿殊勝的句號。（107.10.9）

本願法師曾親炙於戒德長老、大詮長老、廣慈長老與賢頓長老座下，習得標準的海潮音，兼通蘇腔、梵腔，又十分嫻熟台灣傳統的鼓山調。上法座時威儀庠序，三業莊嚴，讓人見而生起敬信歡喜之心。舉凡水陸法會、瑜伽燄口、蒙山施食、三時繫念，他都時常受各方禮請，擔任主法和尚。

而他的弟子張慰慈居士，長期擔任



知光師公滿七之期，燄口法會共有僧俗二眾一百二十餘位與會。（107.10.9）

報刊專欄作家，還為自由時報撰寫《食禪》專欄，她下午不但會隨師前來全程錄影、攝影，而且還發願為師公下廚，精心烹製六道色香味俱全的精美料理。豐美的甘饌，蘊蓄著盈滿的愛心！慰慈帶來了天廚妙供，禪悅酥醅，師公在光明國土，必當對慰慈的慈悲護念，無任感荷！

上午與下午的香積廚，依然由秋鶯與桂蘭兩姊妹，分別率領工作團隊前來擔綱。其實，今天也是她們的親姊妹徐雪珍居士往生六七之期，她們竟然全天候留守學院，向三寶與師公呈獻天廚妙供，並以豐盛午、晚齋供眾。

這點點滴滴的法情道誼，真是無價



香積由秋鶯與桂蘭兩姊妹，分別率領工作團隊前來擔綱。以豐盛午、晚齋供眾。（107.10.9）

之寶，彌足珍貴！

諸上善人員會一處

另一個讓我們意外驚喜的是，華雨精舍前任住持明聖長老尼，第三度偕現任住持長叡法師，於8:40左右蒞臨學院，與我們一同誦念《金剛經》，參加佛前大供與蓮位前的祝禱回向，中午用膳完畢，才坐高鐵返回台中。



知光師公滿七之期，法會開始前，迎請蓮位。
(107.10.9)

事實上，這場師公滿七法會，就如同師公的家祭、發引與茶毘一樣，我們單純界定為院內法事，完全沒有驚動諸山長老法師。因此明聖長老尼與長叡法師的蒞臨隨喜，讓我們十分驚喜，也十分感動！

還有《鏡週刊》文字記者曾芷筠，平面攝影林俊耀、影音記者陳昱弼等三位女士先生，於日前兩度來訪，對我進行深入訪談，今天是第三度，他們特別趕來攝錄一些在殿堂中的場景與影像。本來我作為孝眷，都是穿袍搭衣立於後頭，請住持明一法師主法，但是為了圓滿這項攝影需求，今天上午誦經、午供、師公蓮



知光師公滿七之期。上午誦《金剛經》、舉行佛前大供，並於師公蓮位前祝禱迴向。(107.10.9)

座前的祝願迴向，都是由我主法。這也算是師公與我之間，非常特殊的法緣！

爲了今天全天候的法事，我將本日玄奘大學的課程交給性廣法師，會議交給悅萱老師代勞。近午時分，剛從玄大上完課的悟殷法師，竟然帶著兩位姊妹與姪女一同前來，帶了許多餸口施食的供品，特別是客家的紅龜粿。

記得前次於師公四七之期，正巧遇到學院上課，講堂的誦經祝禱者爲之滿座。一位師父趨前告訴我：當我在共修結束時，向大眾致謝並交代事情時，她看到師公欣然與我一同站在前方。可惜



知光師公滿七之期，華雨精舍前任住持明聖長老尼（左），第三度偕現任住持長叡法師（右）蒞臨學院，全程參與上午的法會。(107.10.9)



鶯歌滿願寺住持本願法師主法，施放瑜伽燄口，手印流暢優雅，唱誦令全場感動攝心。（107.10.9）

我眼鈍無感，想必像她這樣不敢輕易勞煩別人的性格，看到大家為她虔誦經文，一定是特別從十萬億國土外剎那赴會，來向大家致謝！

今天，聽說台北市傾盆大雨，這裡卻是暖陽輕照，微風輕拂，真個是「諸上善人具會一處」的大好日子。想來她也一定會回到塵寰，與我們齊聚一堂，領受這份法友們無限祝福的清淨道情吧！

本願法師主法，施放瑜伽燄口

本願法師於知光師公上生滿七之期，親自率眾蒞院，施放瑜伽燄口。法師心極寂靜，相好莊嚴，手印流暢且優雅，唱頌令全場感動攝心。

法師為師公上生的系列法事，劃上如此圓滿殊勝的句號，師公必然會從十萬億國土外的極樂蓮邦，趕回來親赴法宴。

這份法誼無以為報，謹以臉書大圖敬刊法師登座結印法相，聊表謝忱！

107.10.10

在舉行燄口之前，本願法師給全場一個意外的驚喜，他親自擊鼓，帶領著維那與悅眾法師，以鑼、鐃鈸、鈴子搭配，鑼鼓喧天，為本次瑜伽燄口施食揭開序幕。

一般而言，海潮音的焰口，並沒有這種「鬧場」（讓場子顯得熱鬧）法節。當初法師請我於鼓山調與海潮音二選一時，我既著眼於海潮音的莊嚴性而選擇了它，那就不可能「魚與熊掌兼得」，但法師卻慈悲地為我們加入了這個橋段，整個場子霎時為之沸騰。

傳統的音聲佛事，對信眾有強大的吸引力。從文化角度來看，也有它高度的文化與藝術價值。光是花鼓，在以4/4拍為主的固定節奏下，可以展開如此多變的節拍組合，就已令人目不暇給！

（以上照片攝影：黃秀娥居士）

《佛教倫理學》 解我常年之懸悒

■ 雪生

前言

拜讀了昭慧法師〈安適終老，兩無遺憾〉等三篇文章，牽引了我蟄伏心底多年的不安。於是，我再讀法師的《佛教倫理學》、《佛教規範倫理學》、《佛教後設倫理學》等三本巨作而審思之，來檢視當年我為母親所做的決定是否合乎佛教倫理圭臬？

從我就讀高中開始十八年，母親即生病，卻從未病懨懨的顧影自憐，雖身病但心不病，她用健康的心靈萌發剛毅的張力來迎接佛光。雖然母親歷經各種手術、電療，備嘗艱辛；最後，住進加護病房，醫生說母親只要離開維生醫療即會痛苦而死，然而，維生醫療何嘗不苦？我登時直覺地擅自決定帶母親回家（父親與弟弟已張皇失措），我向母親附耳低語：「媽，我們回家！」母親嘴角上揚，流下一滴眼淚。

當時，醫界還沒有安寧療護與DNR的舉措，雖然，我無忌台灣人對於孝道不中繩墨的非議，可是，尙未信仰宗教的我不知篤信淨土的母親是否心不顛倒地決意往生而惦記悒悒。母親的一滴眼淚化作綿亙的涓流。

緣起法之可塑性

昭慧法師依經驗法則融貫出「緣起」的基本原理，進而開展了「護生」的倫理精神，並提出「中道」用為實踐綱領。

佛陀認為解決生命的苦難是「一大事因緣」。首先，我勾勒母親學佛的行跡：用替人修改衣褲的所得供養三寶、救濟貧困，是財施；提供自己的病體給醫院作教學研究，是法施；引導崇拜鬼神的親友念佛安心，是無畏施；衆善奉行，身心等持，是持戒；支持父親盡孝聽母命，以傾家蕩產的方式資助叔叔，又對叔叔的非善與祖母的冷落不動氣，是忍辱；爲了參與共修得寅時起床，耗費五小時清空腸胃，處理人工造口，是精進；接受現世的報身於早晚課，專一彌陀，是禪定；遠離民俗迷信，趣向正法，是般若。

法師說：「緣起法的中心議題，仍是針對生命的種種苦迫，探究它們發生的因緣與解除的辦法。」「生命應該依循苦滅之道，而非苦集之途。」母親的病固然有其原由，本文不探討之，我要務需的是，佛弟子當然應以佛教倫理為標準來會通母子互動的緣起與母

病之實然，也提出幫助母親解放苦難之應然。法師說：「由於體會因緣的變化萬端，透過人為的努力，其結果有無限可能性。」「依現象以歸納出緣起與我愛的實然法則，依緣起與我愛復可證成護生之應然律令。」

母親過世，因花蓮佛教居士會陳貞如會長的引荐，達瑩長老尼的慈悲接納，我得以將母親的骨灰罈安奉在慈善寺，從此因緣，事親甚殷的妻子與累及慈母的我先後皈依為優婆夷（塞）；母親識字不多，對於佛法的進修都來自善知識的指導，用日文片假名注音注釋來用功，我效法母親的勤學，是以，我明白了往生是生命昇沈的轉換樞紐，向上的往生不是死後的實踐，而是在人還未亡之前就以念力與行為來「與佛相應」，心誠則靈，那是靈性生命的昇華。

自通之法的同情共感

法師說：「由『實然』而『應然』，依有情在生理、心理與心靈層面的實際需要，而提出讓生命得遂所求以『離苦得樂』的種種方法——或淺或深的『苦滅』之道。」是以，法師傳遞「護生」的觀念：倫理實踐在追求自己生命的滿足之外，亦要自他互替來平等照顧其他生命的需求，易言之，我人修行固然帶有目的論的聲聞道，也得平衡具備義務論的菩薩道。所以，我應該對照的核心在於母親是虔誠的念佛人，《彌陀經》說要

往生淨土就得在生前做好萬全的準備，依母親不以色身之障而囿於「心為形役」之礙，念佛行六度，我相信她已「善根」「福德」具足，我能做的是幫助母親「創發因緣」，滿其心願。

法師說：「『自通之法』是主體與客體交融互會的產物，可以依更根源的真理『緣起』以證成之。」「因為你對某人的心全然張開，全然接納，你對他的苦樂，就會格外感同身受。」「當人愈是將自我中心意識減低，這種互通的管道，就愈是暢通。」我又如何知道母親的心思心願？《成佛之道》：「病想醫藥想，殷重療治想」，母親總是勇敢就醫，手術後常常不用止痛藥，儘管虛弱，次日就下床活動。那是母親最後一次的住院手術，母親沒有下床了，似乎她預知時至而心無恐怖，總是臥榻金剛念佛，也開始對我交代遺言；後來，母親「深層的寧靜」的時間越來越長，被送到加護病房的那一刻，母親睜眼看我，那眼神在告訴我：「歡喜做，甘願受，媽媽認知色身生命的極限，媽媽不是絕望，幫媽媽念佛。」母親不想被外力干擾她念佛。

法師說的：「對於相依共存的眾生，多少都會具有『直覺性的同情共感』。」其實，母親為人一向富有同理心，在我童年時期就教育我「不能對收垃圾、挑水肥的人搗鼻子」的道理，所以，我能會通母親的終極心願是「念佛往生」。當看到插在母親身上維生的侵

入性醫具，我心如刀割，直覺決意帶母親回家；母親嘴角上揚，流下一滴眼淚，這是母子二人將心比心的「互通」，長久相依相存的「緣起法相的相關性」與共同意識的「緣起法性的平等性」。母子至親，生存與共，我與母親之間的「互通」自然「超越我愛的本能」。

中道是無私的作為

法師說中道：「在可見聞覺知的因緣條件之中，無私地作相對最好的抉擇。」依台灣人對於傳統孝道的考量或放不下親情的繾綣，我應該要求醫院盡全力延續母親的生命，那麼母親將會苟延殘喘地活著，最後，則悲劇謝幕；反之，若首鼠兩端，逃避親人的異議，放任醫院處置，母親也必不得善終，這樣都是太過或不及的操辦。《阿含經》：「無益之苦當遠離。」它闡揚緣起的核心在於超越無明、愛取而洞徹致使生命苦澀的原因，它分析蘊處界的用意在乎從身心的實況觀察其依緣而滅的本質。追溯當時醫界缺乏安寧療護與DNR，既然母親與其病體和平共存也積極就醫十八年，我當下只想承擔所有責任來幫母親脫離痛苦而簽字棄醫。

於今，受到法師之勸化，終於明白我是在「直覺性的同情共感」之下作「無私地作相對最好的抉擇」。《阿含經》：「但見於法，不見於我。」法師說：「緣起的陶冶下，所產生的自通之法。乃至『緣起無我』的洞觀力，也

有助於吾人在作倫理抉擇之時，將『自我利益』放在一邊，而為眾生利益以作『無私』的奉獻。」我不以自我為中心是「人無我」，不受因緣條件的制約是「法無我」，通達至親之間的相依性與平等性是超越「我愛」，滿足母親念佛往生的心願是「無私的護生」。因之，我帶母親回家是「中道」。

法師說：「由於體會因緣的變化萬端……只要吾人在倫理實踐上努力不懈，使福德因緣漸漸具足，則生命的處境改善乃至終極圓滿，都是可以達到的目標。」回到家的母親，我不知道她是在昏睡還是在念佛？至少她沒有呈現出醫生所謂的「痛苦而死」，母親從容的態勢在教我要豁然面對生命的來去，她準備好「念佛往生」了，她不是在「等死」。

次日，達瑩長老尼領眾，真聞師父恭迎地藏菩薩木雕像到母親榻前諷頌《地藏經》；第三日，母親優雅地隨著佛號大去了。隨即，陳會長率隊助念之後為母親沐浴、化妝。我相信母親不全然在昏睡彌留，那是她的生命邁向終極轉折的時刻，所流露出從容的寧靜與非凡的崇高；因為，當師父法事圓滿，我向母親耳語：「達瑩師父他們要回寮了。」數日未語的母親，說出在生的最後一句話：「謝謝大家！」

「謝謝大家」道盡母親對過現未一切好壞因緣的感恩，展現她所作皆作而放下萬緣、心不顛倒而與法相應，「信、

願、行」圓滿了。正是母親的「回家」得以「創發因緣」，達瑩長老尼、真聞師父、陳會長與眾大德聚會一處，為一大事而共識共修，母親在「心、佛、眾生」感應道交之中壽終正寢，佛光加被而呈現天庭油亮、身輕似嬰的瑞相。這般殊勝的因緣豈是醫院能全？

終極關懷

法師將終極關懷定義為「生命中的核心關懷」，它是「生命現有處境與生命究竟出路」的關切，循序「緣起、護生、中道」將生命導向苦滅涅槃的進路。回到生命實相的原點，我當時決定性瞬間的直覺選擇，現在檢驗之，應該契合佛教倫理的規範，讓母親作無效治療（維生醫療）只是「死亡過程的延續」。

返家的母親更顯得安慰平和，除了親人的真情陪侍，也因為母親的善因緣感召眾善知識的助念與愛語。根本佛法強調心為有情流轉與還滅的動力因，淨土宗以順利往生為要津，宏揚臨終助念來提撕行者正念，《瑜伽師地論》說人在臨終時，意識會經過「明利心」、「潤生心」、「正死心」三階段的變化，於「明利心」的階段能夠掌控好心念讓意識相應於善心所，就能有效地影響臨終時的身、心狀態，提升死亡的品質。母親的「眼淚與謝謝」證明她的意識明了，可以在自由意志下用心來主導「念佛往生」的大願，在緣起脈絡的無限鋪展中善終。

法師說：「生命的終極關懷，本諸對『實然』之確信；也只有基於某種『實然』」的信念，所導引出的應然規範，方能形成個人堅強的倫理信念，並發為個人倫理實踐的動力。」所以，我對母親的終極關懷，應該捍衛她的生命尊嚴，捨棄自我的愛取，幫助母親趣向佛法光明，了脫生死，畢竟大樂。

結言

就「應然」之上的「實然」而言，我不以為「佛性本有」，我少念佛但同情用「緣起性空」的思路來證成事理，只是有情具有覺知能力，母親遭逢生命困頓之際，欣然同意二舅媽的勸導，棄鬼神迷信而念佛正信，這樣靈性的提昇就是法師說的「心理上知情意的昇華淨化，就是所謂的『覺性』」，法師說：「這就是因緣生法：只要智慧與德行具足，就能成佛。」法師將佛性定義為「成佛的可能性」，善根福德因緣之於母親不再是名言概念，而是緣生法上的覺知印證。所以，我竊以為母親已往生到她心所嚮往的歸依處了。

感恩昭慧法師著書的「燃燈引路」，感恩達瑩長老尼、真聞師父、貞如師姑及眾大德的成全，感恩妻子的侍親，感恩一切因緣的造化，祈願逝者安寂，生者安心，「安適終老，兩無遺憾」。

人世幾回傷往事，山形依舊枕寒流。

唐·劉禹錫



學佛心得三則

■ 桑亞



「四聖諦研修營」期間，每天有禪坐、講習、功法練習、分組討論與禪師解答等課程。
(107.4.22)

見緣起即見佛

佛說：「見緣起即見佛」，瞭解「緣起」（dependent arising）一詞的意思乃是學佛中的最重點。從中也可以看到：佛法可以由淺顯易懂轉為深邃博大。

「緣起」就是指一切事物不是單獨自己存在，它們都依賴關係脈絡才能存在，而這包括如下三層意義，由簡單至深刻。

1、這第一層——最淺顯的關係脈絡。舉一個簡單的例子。我站在微雨下看到眼前路上一片景象。有街道、樹木、車子、商店、人群，還有大地、天空、空氣、風、雨等等。先從一般所說的東西（thing或substance）說起，我這個人的存在（路人也一樣）是自己可獨立自足而存在嗎？不是，我有父母，父母也各有父母……，我係有一大串連我都不認識的祖先們先存在過，我還必須很長期的受到父母養育，才能有現在的我，且我也知道再過幾十年我也必將死掉，讓位給下一代，代代相傳。這就是一種關係脈絡下的存在。我的身體既如此，我的心靈或思想（唯物論認為它們只是腦而已）也是各種關係條件的產物，包括必先有身體、有智力學會

日常語言等等才可進行的。又我也看到眼前自然物如橡樹、人造物如車子，這棵路邊的橡樹會自己存在嗎？不，它是一大堆因緣條件才有的，如它從橡子成長出來，若是其間如果沒有充分陽光、適當的溫度，空氣中的氧、水份、人為種植等……，這橡樹會有今天樹立在路邊嗎？所以它是在關係脈絡下才存在。再看停在路邊這輛銀色本田汽車，很明顯，它也是商人為利益而從各方面收集科學技術、材質、人力才奇妙組合出來的商品，所以它也關係脈絡下的存在，它不可能莫名奇妙的、神奇的就自己出現在路邊。

凡一般以為整體物，如人，車、學校等等都是由其不同的部分組成，離開這些部份，也就沒有這一整體。加上時間因素，每個東西都在變異中，不會停止不動的，因此也是時間系列下的存在。這都是很簡單易懂的。

2、上述描述還沒提及時間、空間、因果等的變化中的相依待關係，如空間的東南西北，上下四方，時間的過去、現在、未來等等，都是相依待而存的，請問：沒有南會有北，沒有東會有西嗎？再者，會有絕對的上下前後左右、大小長短輕重等等現象嗎？會有：有因沒有果，或，有果沒有因的現象存在嗎？會有只有單一白色存在而沒有其他顏色的現象嗎？一個語言，會僅有單一或少數幾個字詞存在嗎？數目會只有

數1和2而沒有其他數字嗎？須知，簡單如顏色，複雜如語言和算術等，都是它的各部份交織聯結成一系統才存在的，各部份（components or parts）絕不是孤立獨存的，而是在相互聯結，甚至變動中，各部份還能盡了各部份的職責或功能，這才配稱為是某物之各組成部份。總之，整體及部份、時間及空間、事物及性質、因和果等等，都必須是相依而存的，不是互相孤立、互不相干的個個、別別的東西，換言之，它們都是關係脈絡下的相對存在。

3、緣起義最深一層就是：相對存在的世間萬物，更有進一步依吾人名言或概念施設而存在的意義，佛法稱為「假名有」，玄奘的唯識宗說萬物依主觀心識而有，龍樹的中觀宗說：事物雖在上述中已知是客觀的相對存在，現在它們更是依我們互許的名言方便施設而有，即它們只是「假名有」，仍具有相互主觀的存在意義，而不是實有自性的存在。但不懂這點之前，作為凡夫的我們一向被語言所誤導，以為一一名言和一真實的客體有著必然的聯繫，名言就像刀一樣在存在之流上很精準地切割（分別）出各各物類來，殊不知它們乃是相對實用的方便施設。就這點說，佛法完全支持科學的相對論，更可以說，佛法是一種更概括的哲學相對論（關係脈絡論），它反對一切獨斷的絕對論，這種絕對論，佛法也稱之為自性見、分

別戲論，乃是一種錯誤的妄見。

所以宇宙間任何一事一物，古人所稱的「至大無外、至小無內」皆非絕對的大小、內外、主客、自他，而是非常複雜的關係脈絡下的存在。這就是佛法說的緣起性空義。因為緣起，故事物仍然存在的，但必須是關係脈絡下的假名有；因為性空，即事物沒有自己獨存的本性、本質。二者（古人也用真諦自性空、俗諦緣起假名來說明）其實說的是同一件事：即一切事物皆是關係脈絡下的存在。

因此我們知道：天地宇宙萬事萬物形成了相互關聯的一個整體，即古人說的「天地萬物為一體」。但要注意，這整體也是我們的假名施設，不是先有一個絕對的整體，後才有各部份，而是各部份在相依緊密連結的脈絡下形成了這一「整體」。因此，佛法堅持部份先於整體，故也反對政治上的絕對主義，支持相對的個人主義。為什麼說相對的？再重述一次，世界上沒有任何絕對的一一個體物存在，只有相對、相關聯、脈絡中的假名個體物存在。

或許有人會問：瞭解這些道理有什麼用？須知，這個思想用途可大了，它是一種弘大的世界觀，佛法稱這思想為般若智慧，即不要孤立的看事情，要能看透藏在事物背後的各種聯結性（connections）。因為人世間的問題皆出在：我執、法執，即把一切看成孤立自成的。每一個自私的我，都係有意

或無意地看不到事物背後的關係脈絡，才會形成自私自利的，而由般若智慧深刻瞭解到一切都相互影響，相互關聯，人們才會彼此互助、自利利他地行動，形成一真正安和樂利的共同體。這時，每個人都因看到世界真實相（佛法真實義），從此以後不再錯看了世界，同時也由心胸的封閉狹隘，擴大心量成「廣大如虛空」，從而獲得自在解脫。所謂「心淨國土淨」，從此這個不和平的人間世即轉化為佛土、淨土，也就是說每個人都轉成佛（覺者、智者），並生活在淨土中了！

什麼是「佛法真實義」？

「緣起」指著脈絡原則（contextual or holistic principle），沒有任何一物可以脫離其脈絡（諸因緣條件s，包括其背景及前景）而孤立存在。與這個相反的是：原子性原則（atomic principle）。我們總以為：事物係由簡單、根本、不可再分割分解的獨立原子s所組成，這即是龍樹菩薩所說的「自性見」，即我們錯誤地以為：可以從原本處在脈絡原則下的一切事物，從中抽象地抽離出（或切割出）一一別別、互相孤立的事及物來。

這條緣起原理在龍樹時代（他是繼承佛陀的思想）已經應用於吾人對語言及萬象的反思，龍樹是以語言及萬法的脈絡原則或主義批判了部派佛教，如一切有部，的原子性原則或主義（即「假

必依實」的主張)。

實=自性=各帶不變本質的獨立實體s或孤立自存的原子s。因萬物緣起故自性空，故一切假、一切不實。山河大地、主客、人我、自他、彼此皆自性空而無實，故萬法本性平等無高下；但同時萬法也是如夢如幻如影如電的無常緣起假名幻有。

總之，佛教喜歡說「空」，這是說一切事物都在關係脈絡下而存在，而不是說一切事物都沒有了或不存在了。

又，佛法之脈絡原理是高於原子性原理，如這樣知空義，佛法也不必一定要破(排斥)分析性或分解性及邏輯性。了知：原子性原則只是假名施設之方便，則用而無咎，故龍樹的「中論」乃大大方方地運用邏輯分析及推理。

淺談學問僧或論師

「學問僧」一詞很容易引起誤解，好像這種僧人只做學問，不管其他。其實，歷來的學問僧從未放棄修行解脫的目的，通常在作學問之餘，也坐禪修觀，但個人深淺不同。

印中藏史上的名僧大都是學問僧或論師型的，諸如：印度的龍樹、提婆、青目、羅什、無著、世親、安慧、戒賢，陳那、法稱等等大師；中國的僧肇、吉藏、智者、法藏、玄奘、窺基及近代的太虛、印順等等大師；西藏則有13世紀的宗喀巴及其大弟子、達賴五世

等等。上述多數賢聖都因留下深邃的著作而留名青史，他們的作品迄今21世紀仍然是全球佛弟子們研習的對象(當然也有很多修行高僧道行好，但因缺少著作而未能像學問僧論師一般的出名，這問題宜另談之)。有人會問：講究修道的佛法中為什麼容許這種注重理論的學問僧或論師的存在？我覺得主要有二個重大理由：(1)在歷史進程中，印度外道，包括古代吠陀或反吠陀及現代一大堆學派，一直在攻擊佛法，故必須有學養的僧人廣研五明，新時代世智等，來反駁外道的甚深異見論述。(2)佛法內部也因理論和修行實踐的深廣化而分派，形成的佛教各大宗派，這後來也成了學問僧主要研習的課目，因此佛法必然也包括佛教歷史、哲學、科學、邏輯和語言等知識在內。或許可以說，這種深入研討才是佛法經歷2500年來屹立不移、於世不墜的原因。

中國人因民族性格注重簡易和實用，故發展出較為簡易，不重系統分析的禪、淨法門，但在古代也是各宗並存，不必互相攻訐。反而到了現代，修禪、淨的弟子受到一些錯誤的觀念影響，反倒攻擊這些學問僧的必要性，或者認為經論學太多無益，蓋多歧亡羊，不如簡單唸佛或靜坐實修來得實用、實際些。但他們這樣說，豈不是在質疑歷代高僧諸如龍樹、智者、宗喀巴或近代的太虛大師等等？需知，連一般學佛者

都知道的「理論及修行並重」，高僧們豈會忽視？因此假如隋朝智者大師或民初太虛大師能再復活，恐怕就要罵這些人眼光淺薄、心胸狹窄，自己專挑簡單修行，反而鄙視他人從事更艱深的修習佛法正見、二諦真理的重要性。須知，佛法一直是注重智慧解脫法門的，正見的深入串習可以影響人格修養、達到自由解脫的境地，太虛及印順法師，一生大部份花在學習和著述上，不強調一直坐禪，他們全靠慧解行持，然亦境界甚深，因為對他們而言，智慧的理解同時必是生活中的應用和修行。

反之，若一味強調唸佛或坐禪，且其中沒有佛法正見抉擇力，則甚易與外道結合，背離佛法而不自知。故知佛法的正定正念，必以「緣起性空」正見為堅強的後盾，正如佈施等五波羅密，必由般若智慧來領導，如目引盲。

總之，佛法在契機方面，容許眾多法門，可互補互助。但凡自以為是，起而攻擊他宗就是無知愚昧，而若競起情緒性互諍，內鬥無止，則佛法必衰。而在契理方面，佛法之殊勝處，由勝義諦證空，雖如如不二，但後得方便智仍容有客觀探討擴大的空間，世俗諦廣大題材在討論中才得以深化且包容化，尤其更要能包容更新的五明知識。《維摩經》云：「善分別諸法相而於第一義（勝義證空性）不動」，佛法的深邃處在此。



出版新訊

《佛教養生學》



■作者：性廣法師

■訂價：300元

■出版日期：106年5月

◆電話：03-4987325

◆郵撥帳號：15391324 法界出版社

本書簡介：

本書從佛典中汲取佛陀的智慧編音，將佛教思想予以當代詮釋，以佛法觀點，分析身心健康的重要性，並依佛法將「增進身心體健康」的原理與方法，具體列出四大要項：

一、以色法「四大」原理，說明人體的物質特性、結構內容與運作方式。

二、以「四大不調則身苦」，「四大調合則病癒」的平衡法則，解釋產生疾病的原因與維護健康的方法。

三、以「四念處」的修持原理，依姿勢的「四威儀」、身體的「四界觀」與呼吸的「持息念」，設計簡易具體的調身功法。

四、以「正念正知」原則，做為學習心法的要領。期能身心調柔，定慧圓滿。

佛教弘誓學院

108年春季止觀課程 禪七共修通啓

戒、定、慧三學是佛陀的圓滿教法。此中，有外顯的行為規範——戒學，有內隱的心意鍛練——定學，更有超越自我幻執的般若觀照——慧學。此修道綱領，乃為三乘共學；而菩薩六度行門中的「禪波羅蜜」與「般若波羅蜜」，即是大乘的定慧二學。於止觀實踐中，則以三學增上為原則，重視解行並重、與定慧等持的修行要領。

在行門方面，每日受持八關齋戒，時時勤修正念正知，從日常生活之行住坐臥四威儀著手，學習正確之呼吸、發聲、站立、端坐與行走等方法；並針對現代人多坐少動，濕寒淤濁之體質，教授簡易有效之調身功法，以助益身心健康與禪修進步。更修學「慈心禪」，以此為共貫五乘津糧，並有「勸發菩提願心」以立志學行大乘之寓意存焉。

在解門方面，從身心的安頓到生命的超越，闡示佛法不共世間的禪觀正見。每日安排晨誦時間，由主七法師為學眾誦念並解說「阿含」根本教典與「般若」、「華嚴」等初期大乘經文；晚間大堂開示，則闡明定慧正確知見與重要止觀要領，並提醒學人簡別種種錯謬之修行觀念與心態。

共修期間，重視向主法法師報告修行心得與進度之小參時間，使學員能針對個人身心情況，善巧調整修行方法。欲嚐止觀修行之清涼法味，得身心健康清淨者，歡迎參加本次專精禪思之結期共修。

■主辦單位：佛教弘誓學院

■主七法師：性廣法師

■禪修時間：

108年3月16日 下午2~4時入堂報到

3月17日~3月23日 正修七永日

3月24日 中午圓滿出堂

■禪修地點：佛教弘誓學院 桃園市觀音區新富路一段622巷28號

■招生員額：108名，能全程參加。

■報名：

◆佛教弘誓學院 Tel：03-4987325 0935043323 Fax：03-4986123

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net 聯絡人：張莉筠居士

◆費用：全免

◆報名方式：即日起受理報名，額滿截止。

可於網站填寫線上報名表 (<https://goo.gl/8U9FKA>)；

下載報名表 (<https://goo.gl/svp395>)，填妥後以E-mail、傳真報名，或傳到Line群組 (ID：034987325)；或來函索取報名表，以郵件報名。

◆備註：請自備睡袋、禪修及盥洗用具、個人常用藥品。

在家眾著灰色居士服或灰色寬鬆便服

出家眾著灰色長衫，備袈裟，以為入眾禪坐與誦戒之用。

第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議

第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議公告

一、主 旨

由玄奘大學宗教與文化學系與財團法人弘誓文教基金會共同舉辦第二屆「宗教文化與性別倫理—性別正義與多元性別」國際學術會議、第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議。

二、說 明：

(一) 大會時間：2019年5月25、26日

1. 宗教與性別
2. 宗教與LGBT
3. 其他與宗教、性別相關議題
4. 「印順學」專題
5. 「人間佛教」專題

(二) 大會地點：玄奘大學慈雲廳、聖印廳（地址：新竹市香山區玄奘路48號）

(三) 本次學術會議子題：

1. 宗教與性別
2. 宗教與LGBT
3. 其他與宗教、性別相關議題
4. 「印順學」專題
5. 「人間佛教與性別正義」專題

(四) 綜言之，召開本學術會議之要旨有三：

1. 為紀念印順導師一百一十四周年誕辰暨圓寂十四週年，促進「人間佛教」理念之弘揚與印順學之研究，爰舉辦第二屆「宗教文化與性別倫理—性別正義與多元性別」國際學術會議、第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議。
2. 在「性別主流化」的全球化思潮下，台灣也開始推動相關政策（特別是「多元成家」或「同性婚姻」），但宗教界與俗世間基於對性別議題的不同立場，以致產生社會的爭議、對立與衝突。本會議將探討宗教教義對性別概念以及相關內部規範的影響，並試圖減低爭執、化解對立，提出法制與政策面向的建言。
3. 藉此會議之交流，分享佛弟子們在人間佛教的實踐中，關懷與淨化「此時、此土、此人」的經驗。

(五) 本次學術會議內容：

1. 專題演講
2. 新書發表
3. 論文發表會
4. 「宗教文化與性別倫理—性別正義與多元性別」圓桌論壇

三、主辦單位：玄奘大學宗教與文化學系、財團法人弘誓文教基金會

四、承辦單位：玄奘大學應用倫理研究中心、佛教弘誓學院

五、協辦單位：中華佛教百科文獻基金會、臺南妙心寺、財團法人妙雲蘭若、新竹法源講寺

玄奘大學《玄奘佛學研究》徵稿啓事

本學報主要刊載有關佛學相關領域之原創性論文，包括與佛教有關之義理、教史、藝術、文學、心理、社會、教育等，歡迎各界投稿，來稿應未曾以任何文字形式出版。本學報每年出版兩期，上半年出刊日為三月三十日，下半年為九月三十日。

本刊全年徵稿，不設期限。若有針對特別主題，請于投稿時說明投稿專輯，茲將近期預定專輯名稱及專輯總編輯列表于後：

專輯名稱	專輯主編	期數	出刊日期	截稿日期
佛教哲學	林建德教授	第 31 期	108 年 3 月	107 年 12 月
近代佛教中西人物	黃運喜教授	第 32 期	108 年 9 月	108 年 05 月
宗教與性別倫理	釋昭慧教授	第 33 期	109 年 3 月	108 年 11 月
佛教與台灣當代高等教育	朱建民教授	第 34 期	109 年 9 月	109 年 05 月
儒道佛三教對話	葉海煙教授	第 35 期	110 年 3 月	109 年 11 月

本學報徵稿，請將惠稿電子檔傳至part55410@gmail.com。所有惠稿均經編輯委員會送請專家學者評審，通過後，始予刊登。

作者來稿請依本學報之【學術性論文撰寫格式要點】撰寫，並以WORD/A4規格/直式橫書/11pt新細明體繕打，字數以不超過一萬五千字（包含摘要、注釋、參考書目等）為原則。來稿如經審查通過並獲刊登，由作者校對並自負文責，版權則歸本學報所有，作者可免費獲得學報五冊。

投稿於本刊經收錄後，同意授權本刊得再授權國家圖書館『遠距圖書服務系統』或其他資料庫業者，進行重制、透過網路提供服務、授權使用者下載、列印、流覽等行為。並得為符合『遠距圖書服務系統』或其他資料庫之需求，酌作格式之修改。

■聯絡人：0982-215-945 堅意法師

107年10月1日至107年11月30日

學團日誌

107.10.1

■中午，昭慧法師於玄奘大學主持宗教系系務會議。緊接著主持生命禮儀教師成長社群會議。

107.10.2

■知光師公上生六七日。上午，明一法師帶領常住法眷、法師小妹芷昭及志工李阿咪、陳順英，誦唸《金剛經》、佛前大供，功德迴向。昭慧法師於玄大授課畢，趕回參加佛前大供。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學學生獎學金討論會議。

107.10.3

■下午，昭慧法師參加玄奘大學行政會議。

■晚間，昭慧法師於玄奘大學第21屆校慶典禮接受頒獎，獲頒「106年度研究優良教師——學術著作獎」。是晚校慶運動大會上，有各系之創意繞場競賽。宗教系之創意繞場，以電音三太子的熱鬧歌舞，甚受驚豔，與季軍學系以微小分數差距獲第四名。



昭慧法師於玄奘大學第21屆校慶典禮接受頒獎，獲頒「106年度研究優良教師——學術著作獎」。(107.10.3，邢金俊老師攝影)



玄大校慶運動大會上，宗教系以電音三太子的熱鬧歌舞創意繞場，甚受驚豔。(107.10.3)

107.10.4

■下午，昭慧法師於玄奘大學，接受《鏡週刊》文字記者曾芷筠、平面攝影林俊耀、影音記者陳昱弼之第二度專訪。

107.10.5~6

■昭慧法師赴花蓮慈善寺，續講《長阿含經》。



昭慧法師於花蓮慈善寺，續講《長阿含經》。(107.10.3)

107.10.7

■傍晚，志工楊美蘭率10餘位志工來學院，為後天（十月九日）知光師公滿七的漱口法會進行場佈。金剛菩薩們的護法殷切，讓人感動，住持明一法師下廚為大家烹煮味噌湯，美蘭師姊則為志工們備辦了可口餐點——刈包。

107.10.8

■上午，玄奘大學簡紹琦校長與昭慧法師、黃運喜教授會談，討論支援印度籍宗教系學生之後續

配套事宜。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學校務會議。

107.10.9

■知光師公滿七之期。上午，迎請蓮位、誦《金剛經》、舉行佛前大供，並於師公蓮位前祝禱迴向。華雨精舍前任住持明聖長老尼，第三度偕現任住持長叡法師，於8:40左右蒞臨學院，全程參與，中午用膳完畢，方纔坐高鐵返回台中。



知光師公滿七之期。上午誦《金剛經》、舉行佛前大供，並於師公蓮位前祝禱迴向。(107.10.9)



知光師公滿七之期，華雨精舍前任住持明聖長老尼（左），第三度偕現任住持長叡法師（右）蒞臨學院，全程參與上午的法會。(107.10.9)

包括高峰禪林九位住眾，上午的法會共有70餘位僧信二眾與師公的親眷代表與會。

■上午，《鏡週刊》文字記者曾芷筠，平面攝影林俊耀、影音記者陳昱弼等三位女士先生，第三度對昭慧法師採訪，他們特別趕來攝錄殿堂中的場景與影像。是日上午，曾芷筠女士於電話中向性廣法師進行訪談。



《鏡週刊》文字記者曾芷筠（右），平面攝影林俊耀（左一）、影音記者陳昱弼（左二），第三度來院對昭慧法師採訪。(107.10.9)

■上午，性廣法師至玄奘大學授課，支援昭慧法師因知光師公滿七法會不克前來的課程。

■下午四時至八時三十分，鶯歌滿願寺住持本願法師蒞院主法，施放瑜伽燄口，道川法師、圓馥法師、圓成法師、心諦法師、園忠法師等五位法師擔任維那、悅眾。本願法師心極寂靜，相好莊嚴，手印流暢且優雅，唱頌令全場感動攝心，為知光師公上生系列法事，劃上圓滿殊勝的句號。燄口法會共有僧俗二眾120餘位與會。



知光師公滿七之期，下午，鶯歌滿願寺住持本願法師主法，施放瑜伽燄口。(107.10.9)



鶯歌滿願寺住持本願法師主法，施放瑜伽燄口。(107.10.9)



知光師公滿七之期，燄口法會共有僧俗二眾一百二十餘位與會。(107.10.9)

■燄口法會結束，常住備有晚餐供眾，眾人協助撤場，有二十餘位志工甚至忙到十時餘，將會場完全復原後，方才離寺返家。

■上午與下午的香積廚，由徐秋鸞率領工作團隊前來擔綱供眾，妹妹桂蘭任助手。本日は其親姊妹徐雪珍居士往生六七之期，但兩姊妹全天候留守學院，向三寶與師公呈獻天廚妙供，並以豐盛午、晚齋供眾。

107.10.10

■大陸來文、來青兩位師父搭機前來，將於學院專修部就讀一年。

107.10.11

■上午，明一法師率眾前往新竹法源講寺，昭慧法師於授課迄，趕往寺裡會合。原來，前日は師公上生滿七之期，將師公蓮位迎請至無諍講堂的



昭慧法師率學眾將知光師公的蓮位安奉在法源講寺斌宗老和尚紀念塔。(107.10.11)

焦面然大士牌位前。午後，法印樓二樓的靈堂即予撤除。晚間燄口法會結束後，本願法師親手將師公蓮位暫置齋堂，本日上午，學眾將知光師公的蓮位請至法源講寺斌宗老和尚紀念塔火化，寺裡則備妥永久蓮位，瑞玄法師領眾誦經迴向，昭慧法師親自將師公之永久蓮位安奉於供桌上。至此，知光師公後事圓滿。

107.10.14

■上午，十月份共修，誦金剛經及佛前大供，由住持明一法師主法及開示。中間空檔時間是小組討論，由各組組長帶領聯誼。兒童班亦由大哥哥、大姊姊以及愛心志工菩薩帶來精彩、活潑的課程。



上午舉行本月共修，第二支香由各組組長帶領小組討論及聯誼。(107.10.14)

107.10.15

■上午，泰國曼谷DOCU MANIA Co. (Tipitaka: The Living Messages) 專訪昭慧法師，包括製作人Suphachai Thongsak、記者Nitchanan Kittikhun、攝影師Wilat Panyaroj、音控助理Samruai Pengkrathoh及翻譯呂娜玲五人團隊，向昭慧法師訪談關於婚姻平權與佛門性別歧視議題。法師特別邀請女同志佛化婚禮的主角黃美瑜與游雅婷一同接受專訪。下午，美瑜與雅婷一行人帶記者們



泰國Documania團隊專訪昭慧法師。(107.10.15)

到台北市訪問婚姻平權大平台總召呂欣潔女士。

■晚間，昭慧法師與泰國來台參訪的Maitree Thero（彌勒）法師茶敘。彌勒法師此行，帶領Siriphan法師（某尼眾道場住持）、曼谷企業家Chiradej（華裔，中文姓名：張鳳名）居士、從事佛法教育的Arjaree女士，除了參訪本院，也安排一行人參訪新店慈濟醫院與法鼓山。昨日清晨五時，彌勒法師率眾參與學院的早課。本院專修部李朝倉、陳博文擔任英文口譯。



昭慧法師與泰國來台參訪的Maitree Thero（彌勒）法師（前排中）等人茶敘。(107.10.15)

107.10.16

■下午，在齋堂包裝155期《弘誓雙月刊》，感恩志工菩薩們前來幫忙，並完成交寄。

107.10.17

■上午，在新店慈濟醫院喬麗華主秘安排下，昭慧法師與本院住持明一法師一同前往新店慈院拜會趙有誠院長，代表知光師公捐贈師公所遺囑資10萬元，並致贈追思集，至誠感恩院長心臟科柯毓麟主任與泌尿科謝政興主任，以及喬主秘長期以來對師公的慈悲護念。



昭慧法師代表知光師公至慈濟醫院捐贈師公所遺囑資，並致贈追思集，至誠感恩趙有誠院長（中）與喬麗華主秘（右）長期以來對師公的慈悲護念。(107.10.17)

■上午，性廣、傳法、心謙法師赴台北善導寺，出席玄奘大學董事會。

■下午，劉宇光教授於學院掛單一晚，翌日至玄奘大學宗教所，於「玄奘學專題講座」進行專題演講。



上海復旦大學哲學院劉宇光教授蒞臨玄奘大學宗教所專題演講。(107.10.18)

107年10月1日至107年11月30日

107.10.18

■上海復旦大學哲學院劉宇光教授蒞臨玄奘大學宗教所專題演講。

107.10.19

■下午，昭慧法師赴東吳大學心理系，為碩士生謝珮真同學擔任碩士論文口試委員，謝同學之指導教授係劉惠琴教授，另一口試委員為曾幼涵教授。

107.10.20

■下午，昭慧法師赴殷海光故居，參加《街頭精神：抗議及惡搞的力量》（作者：Steve Crawshaw，譯者：林欣誼）新書發表會，並擔任與談人。本次新書發表會主持人係政治大學社會學系顧忠華教授（公民監督國會聯盟創辦人），另一位與談人為台灣公民參與協會何宗勳理事長（公民監督國會聯盟前秘書長）。



《街頭精神：抗議及惡搞的力量》新書發表會，主持人為顧忠華教授（中），昭慧法師與何宗勳（左）為與談人。（107.10.20）

是日，心皓法師率學眾7人與李芳枝居士前往聆聽。事後，何宗勳於臉書上書感云：

殷海光先生故居，因為經費拮据，很克難的整修，所以空間與氛圍被凍結在過往時空。我喜歡這裡，超親切熟悉感，更有一種鄉愁的味道。

顧忠華教授創辦「開學文化」，在吾爾開希推薦下翻譯了「街頭精神——抗議及惡搞的力量」



於殷海光故居庭園，與會者合影留念。（107.10.20）

一書，二十日下午在殷海光故居舉辦分享會，邀請釋昭慧法師跟我一起主講。這兩位重磅學者、思想大師，在過去十年兩個階段分別影響我的人生，一起同台與有榮焉。而在這間被囚禁自由靈魂的學者專家談民主、談自由也談對台灣未來的憂心真的很有感覺。聽眾主要是弘誓學院學眾與我帶來社區大學學生，也有思想傳承意涵。

在台北喧囂大城市中，這裡的寧靜與歷史感，非常適合培育台灣未來重要的思想家。而在分享過程，我也覺得我們台灣與東方的「街頭精神」決不輸西方，期待能出版屬於台灣的「街頭精神」，我一定可以貢獻非常多經典案例！

107.10.22

■上午，本院舉辦107年度觀音區國中、小清寒



本院舉辦107年度觀音區國中、小清寒獎助學金頒獎典禮，學生代表接受頒獎。（107.10.22，左一：曾黃麗明董事）

獎助學金頒獎典禮。觀音高中林振清校長、草漯國中呂芳川校長、上大國小陳瑞蘭校長、草漯國小李彥霖校長、新坡國小何基誠校長、崙坪國小陳志奇校長，六校校長全數與會，包含老師、學生、曾黃麗明董事共有52人參加。



本院舉辦107年度觀音區國中、小清寒獎助學金頒獎典禮，六校校長全數與會。（107.10.22，左起：草漯國小李彥霖校長、新坡國小何基誠校長、草漯國中呂芳川校長、曾黃麗明董事、昭慧法師、觀音高中林振清校長、崙坪國小陳志奇校長、上大國小陳瑞蘭校長）

- 下午，昭慧法師參加玄奘大學院教評委員會。
- 傍晚，昭慧法師主持宗教系系務會議。
- 晚課時，由明一法師主法，志工們陪同眷屬為近日往生的護法志工黃瑞章老居士舉行共修祈願，迴向黃居士往生極樂淨土。



學院晚課時為近日往生的黃瑞章老居士舉行共修祈願。（107.10.22）

107.10.23

- 上午，昭慧法師於玄奘大學參加「雲端智慧教室開幕暨3R體驗活動」。未來宗教系的宗教文化史教學，或可運用既有照片、圖像資料，來製作



昭慧法師出席玄奘大學雲端智慧教室開幕式，結束後大合照。（107.10.23，前排右三為簡紹琦校長）

3D教材。

簡紹琦校長邀請的貴賓，有兩位來自觀音，昨天在學院國中小學生獎學金頒贈典禮上才碰過面的觀音高中林振清校長、新坡國小何基誠校長，兩位校長開心的與昭慧法師在创客中心前合影。

107.10.24

- 上午8時，昭慧法師出席「特殊學生個別化支持計畫」會議，設法讓弱勢學生獲得最大化的學習資源與學習成效。
- 上午9時，昭慧法師列席玄奘大學研發處召開的「教師學術發展專業審查小組會議」，代表宗教系報告擬於明年5月間舉行的【第二屆「宗教與性別」國際學術會議計畫】申請補助案。
- 上午10-12時，昭慧法師到聖印廳參加「與大學連結退休準備教育型社區」論壇。
- 中午，昭慧法師參加玄奘大學宗教所期初大會。



昭慧法師主持玄奘大學宗教所期初大會。（107.10.24）



歐陽文風教授於玄奘大學宗教系專題演講。(107.10.24)

■下午1時，昭慧法師主持歐陽文風教授的專題演講：「牧師與學者的角色轉換」。

■下午3時30分，昭慧法師參加玄奘大學招生委員會會議。簡紹琦校長耳提面命，分析少子化處境下的招生策略。

■下午5-7時，昭慧法師主持宗教系三場會議：生命禮儀學位學程系務會議、生命禮儀教師社群會議、宗教系實習委員會。

107.10.26

■上午，提前為知光師公九秩晉八冥誕祈福迴向。全體住眾誦普門品、佛前大供，之後至師公蓮位前迴向。知光師公誕辰是10月31日，因為昭慧法師10月28日出國，10月27日在玄奘大學主持系友會，所以挪到今天。

與師公因看護緣而情同母女的李湘雲居士，特為師公備辦18吋大壽糕，供佛供眾。

■中午，《自由時報》副刊專欄作家張慰慈居



張慰慈（左二）率團隊成員吳文禮（左一）、吳佳翎（右一）來院參訪。(107.10.26)

士，率其工作團隊成員吳文禮、吳佳翎居士來訪，午齋後與昭慧法師長談，得知張慰慈帶領團隊，以生活文化及社會教育，推動覺性生活的理念與做法，昭慧法師甚為讚歎。

■下午，昭慧法師及心謙師父拜會觀音高中林振清校長。林校長原擬親自來院致贈國中清寒獎助學金的感謝狀，法師體恤校長校務繁忙，特別撥空主動前往拜會，並與校長簡短坐談。



昭慧法師及心謙師父拜會觀音高中林振清校長。(107.10.26)

107.10.27

■上午，玄奘大學宗教系系友會召開會員大會，系主任昭慧法師應邀致詞。本院紹容、心皓、心宇、耀仁師父及王彩虹居士參與盛會。



玄奘大學宗教系召開系友會會員大會合影。(107.10.27)

■上午，明一、心謙師父應草漯國中呂芳川校長邀，至該國中參加校慶運動會開幕式。

107.10.28

■上午，昭慧法師與性廣法師赴中國大陸福建省



召開第五屆世界佛教論壇的莆田會展中心。(107.10.29)

莆田市，參加第五屆世界佛教論壇。

107.10.29

■上午，昭慧、性廣法師前往莆田會展中心參與第五屆世界佛教論壇開幕式。

■下午，在中佛協盧澍副秘書長介紹下，昭慧法師與宗教事務局外事司肖虹司長晤面。

本日，兩位法師與慈濟林碧玉副總執行長、靜思精舍德悅法師等喜相逢；於場內外與學界老友（如：楊曾文、張新鷹、黃夏年、龔雋、宣方等教授），以及鳳凰網崔明晨主編相見歡。

■下午4時，宣方教授約兩位法師與龔雋教授到莆田茶友林忠偉居士所經營的「至家真膳」品茗。世代於武夷山經營茶作的黃聖輝居士，也從世界佛教論壇會場過來，以其親製之極品「素心蘭」



昭慧法師與性廣法師赴中國參加第五屆世界佛教論壇。昭慧法師與宣方、龔雋教授（右二、三）到莆田茶友林忠偉居士（左二）所經營的「至家真膳」品茗。另一位是世代於武夷山經營茶作的茶友，黃聖輝居士（左一）。(107.10.29)

茶葉待客並致贈昭慧法師。

■下午，於莆田會展中心舉行第五屆世界佛教論壇閉幕式。

107.10.30

■上午，昭慧法師於第五屆世界佛教論壇「瀾湄流域佛教分論壇」發表論文：'A discussion on "object of meditation" and "object of cognition" in Yogacarabhumi-sastra and Visuddhimagga--focusing on theoretical framework and key concepts in both treatises'。本文對照《瑜伽師地論》與《清淨道論》，陳述南、北傳佛教禪學結構的理論特色。



昭慧法師與性廣法師赴中國大陸福建省莆田市，參加第五屆世界佛教論壇。(107.10.30)



福建省莆田市第五屆世界佛教論壇。(107.10.29)

■性廣法師於世界佛教論壇「瀾湄流域佛教分論壇」發表論文——《「身念處」法門的健康應用——契理契機之「佛教養生學」》。

■會後專車分批送客。昭慧、性廣法師與來自台灣的中佛會、法鼓山諸位法師共乘專車至廈門機場，中午搭機返台。

107.11.2~3

■昭慧法師前往花蓮慈善寺續講《長阿含經》。

107.11.4

■下午，從事香花佛事的林馳凱居士來院，請昭慧法師為他主持三皈五戒。

107.11.5

■中午，玄奘大學「宗教文化旅遊學分學程精進社群第二次會議」敦請施鍾武老師演講，社群會議主持人昭慧法師致贈《知光法師追思文集》。



昭慧法師主持玄奘大學「宗教文化旅遊學分學程精進社群第二次會議」，贈與施鍾武老師《知光法師追思文集》。(107.11.5)

107.11.6

■下午，昭慧法師於玄奘大學參加社科院主管會議。

107.11.7

■中午，玄奘大學大四畢業生邀系主任昭慧法師及系上教師，於白聖大樓前拍攝畢業照。



玄奘大學大四畢業生邀系主任昭慧法師及系上教師拍攝畢業照。(107.11.5)

同學趁此因緣，亦相邀提前拍畢業照。

107.11.8

■本院專修部三年級舉辦班遊。班導師住持明一師父及全體同學到新屋區的范姜宗祠及桃園農業博覽會參觀，隨後至附近的莫內花園餐廳午餐，大家和樂融融玩得很盡興，也討論畢業的系列活動內容，充分達成共識。



專修部三年級班遊，班導師明一師父及全體同學到新屋區的桃園農業博覽會參觀。(107.11.8)

■下午5時半，昭慧法師主持生命禮儀學位學程課程暨教學品質委員會，以及生命禮儀教師社群會議，針對大學部主修「生命禮儀」學生人數增加現象，系務顧問楊敏昇老師建議108學年度「禮儀文化模組課程」之調整，師資之整合以及實務教學、學生實習等事宜。

107.11.9

■上午，桃園市政府民政局宗教科趙林琛科長率



桃園市政府民政局宗教科趙林琛科長來院頒贈「績優公益宗教團體獎」，住持明一法師代表受獎。(107.11.9)



桃園市政府民政局宗教科趙林琛科長（右二）率二位科員陳泓諳（左一）、鄧立英（左二）來院頒贈「績優公益宗教團體獎」。（107.11.9）

鄧立英、陳泓諳兩位科員來院頒贈績優公益宗教團體獎。

■中午，昭慧法師自桃園搭乘高鐵至高雄，下午至正修科技大學圖書科技大樓至善廳，於第十二屆宗教生命關懷國際學術研討會之「宗教交流與融合」綜合座談會擔任與談人。本場主持人係高雄道徳院翁太明住持，另三位與談人分別是天主教高雄教區劉振忠總主教、政大宗教所李豐楙講座教授、來自保加利亞的中研院文哲所博士後研究謝維娜（Severina Balabanova）博士。



「第十二屆宗教生命關懷國際學術研討會」之「宗教交流與融合」綜合座談會。（107.11.9，右起：李豐楙教授、昭慧法師、翁太明住持、劉振忠總主教、保加利亞謝維娜（Severina Balabanova）博士）

107.11.11

■上午，十一月份共修法會，誦誦《金剛經》並

舉行佛前大供，由住持明一法師主法及開示。第二支香時段，由各組輔導法師與組長帶領組員們法談，與分享修學心得。兒童班由大哥哥、大姊姊教小朋友繪畫，愛心志工菩薩陪同照料，與戶外同樂，小朋友開心學習、歡樂滿盈。

107.11.12

■上午，性廣、明一法師至桃園高鐵站迎接來自緬甸的燃燈禪師（Sayalay Dipankara Theri）蒞院，昭慧法師率領學院住眾及志工在無諍講堂列隊熱誠接駕，為本次燃燈禪修營拉開序幕。



燃燈禪師蒞院，昭慧、性廣法師率眾接駕。（107.11.12）

■中午，昭慧法師主持玄大宗教系系務會議、系課程與教學品質委員會。

■下午2至4時，燃燈營學員陸續報到。下午6時規約講解，晚間7時30分入堂，性廣法師主持，禮請燃燈禪師作大堂開示。



禪修營入堂日，性廣法師介紹燃燈禪師。（107.11.12）



「燃燈禪修營」入堂日，性廣法師於禪修營入堂日勉勵大家精進禪修。(107.11.12)

107.11.13~19

■本院舉行為期七天的第四屆「燃燈禪修營」，由燃燈禪師指導禪法，共102位學員入堂，加上本次護七之志工約50人，參加本次活動者共計150餘人。



第四屆「燃燈禪修營」學員、志工共計150餘人參與。(107.11.12)

107.11.13

■上午9時，昭慧法師於玄奘大學參加「印度學生台灣升學圓夢計畫座談會」。

本項座談會由黃運喜教授主持，擬由金剛山教育暨慈善聯盟、部分臺灣大專校院與印度龍城之龍樹學院搭建交流平台，邀請印度龍樹學院創辦人世友(Lokamitra)居士蒞會介紹龍樹學院，並討論未來之印度學生台灣升學圓夢計畫。是日，簡紹琦校長蒞會致詞歡迎來賓。參與這次座談會的學校代表，來自大葉大學、中國科技大學、元培

醫事科技大學、明新科技大學、德明財經科技大學、醒吾科技大學。

在這次的交流座談會中，世友居士特別感激台灣推動這項計畫，對印度、台灣之間的合作計畫創造多贏的希望與未來，他表示：除了龍樹學院的學生外，願意推薦附近的高中學生到台灣升學。

■中午，昭慧法師參與玄奘大學課程與教學品質委員會。



世友居士於玄奘大學宗教系演講，介紹印度佛教復興運動與掀起該項歷史性運動的安貝卡博士(Dr. Bhimrao R. Ambedkar)。(107.11.14)

107.11.14

■上午10~12時，昭慧法師與黃運喜教授於宗教系共同主持世友居士之演講。劉宜霖居士為本次演講擔任口譯。世友居士於演講中介紹印度佛教復興運動與掀起該項歷史性運動的安貝卡博士(Dr. Bhimrao R. Ambedkar)，並分析安貝卡博士的思想理念在印度與國際間之鉅大影響。

■中午，昭慧法師出席宗教系所師生座談會。緊接



玄奘大學宗教系邀請金寶山劉正安總經理演講。(107.11.14)

著主持講座，邀請金寶山劉正安總經理蒞系演講。

107.11.17

■下午，昭慧、性廣法師率紹容、耀仁、明德師父，就近參加慈濟桃園靜思堂歲末祈福，接受證嚴上人的福慧紅包。原來，歷年歲末祈福，昭慧法師大都應新店慈濟醫院之邀，參加慈院場次的歲末祈福。但本年度慈院歲末祈福訂在12月1日。是日法師在香港（應香港中文大學之演講邀約），無法參加，德宣法師與喬主秘遂為法師安排本日場次。



昭慧、性廣法師率紹容、耀仁、明德師父，參加慈濟桃園靜思堂歲末祈福，接受證嚴上人的福慧紅包，合影留念。（107.11.17）

107.11.18

■上午十時，李澤承暨晏汝伉儷、李建裕暨雅婷伉儷與令堂李陳鳳珠居士率同兒女，闔家10人回院拜見昭慧法師。澤承、建裕兩兄弟是在孩提時代由母親的陪同下，請昭慧法師主持皈依儀式，



性廣法師向李澤承等人講解佛教養生觀，大家法喜充滿。（107.11.18）



李澤承暨晏汝伉儷、李建裕暨雅婷伉儷與令堂李陳鳳珠居士率同兒女，闔家十人回院拜見昭慧法師。（107.11.18）

從那以後，每年一定在母親陪同下返院拜會法師，三十餘年率皆如是。澤承居士在南亞塑膠企業高就，建裕居士現任亞洲大學附屬醫院神經創傷科主任。由於性廣法師刻在學院主持燃燈禪修營，昭慧法師遂請其至嵐園，為李氏闔家成員講述健康飲食的觀念與操作。



昭慧、性廣法師及住持明一法師禮請燃燈禪師後年返院教導學眾，商訂2020年「燃燈禪修營」之約。（107.11.18）

■晚上，「燃燈禪修營」總幹事張莉筠居士請燃燈禪師至嵐園，住持明一法師代表本院親遞供養，並請禪師之淨人蕭祿璿居士代收。昭慧法師以有機好茶與上品燃香致贈禪師。

性廣法師慈悲護念大眾慧命，與禪師商訂2020年「燃燈禪修營」之約。燃燈禪師表示：與昭慧、性廣法師及諸學眾法誼深厚，宛如姊妹。回來弘



禮請燃燈禪師後年2020年「燃燈禪修營」之約。(107.11.18)

誓主持禪修營，除了弘傳禪法之外，也有讓這段深厚法緣「續而不斷」的心意。

燃燈禪師並表示：目前正住錫美妙（Maymyo）帕奧禪修中心的帕奧禪師，近日知悉燃燈禪師於此主持禪修營時，非常歡喜欣慰，因為禪師與昭慧、性廣法師有很深的法緣，且很賞識兩位法師。昭慧法師表示：「請轉告帕奧禪師，我們非常懷念他。此外，敬請帕奧禪師與燃燈禪師，都要保重法體，為正法之流傳而長住世間！」

107.11.20

■清晨4時30分，燃燈禪師即將搭機離台，禪營學員於無諍講堂前列隊送駕，性廣法師與明一法師等同行至桃園機場送機。

■上午7時，性廣法師對燃燈營學員作出堂開示。詳參吳曙帆整理之講錄：〈找回主動權／不說「過人法」／請務必支持「婚姻平權」——性廣法師於



性廣法師對燃燈禪修營學員作出堂開示。(107.11.20)

燃燈禪修營出堂法談側記》，本期刊頁39~41。

■傍晚，昭慧法師與陳悅萱老師主持宗教系與藝創系合作之創客社群會議，商討明年舉行第二屆「宗教與性別國際會議」之海報設計。

107.11.21

■上午，昭慧法師於玄奘大學主持宗教系之系務會議。下午，出席實習委員會議。



昭慧法師出席台灣同志諮詢熱線舉行的記者會，公開支持婚姻平權。(107.11.23)

107.11.23

■公投在即，台灣同志諮詢熱線今舉行記者會，集結佛界、教會人士，在明天的公投以「兩好三壞」投出台灣幸福未來。

昭慧法師今日公開支持婚姻平權，並於記者會中表示：

情慾是本能的，無所謂「神聖」與「罪惡」之別。欲望的苦難在於：依憑感官以獲得快樂，將會面對由亢奮而麻木的困局，這時，人們往往變換花樣或加重刺激，以求取感官的滿足。對食物可以如此，對伴侶不宜如是。

欲壑難填，能走上修行之路以超脫情欲的畢竟是少數，因此就芸芸眾生而言，唯有對伴侶的疼惜之情，能讓人避免落入無窮盡的欲望深淵。宗教人士倘若認為縱情慾欲非常不妥，那麼就更應樂見並促成同志結婚，讓他們經營可長可久的感情

生活。

生命差異很大，佛法的重點，在於幫助每一生命離苦得樂。若同志在同婚立法後能夠過得比現在更快樂，我們就該祝福他。

本次記者會報導，詳見聯合新聞網：〈「我們都是一家人」釋昭慧、牧師力挺婚姻平權公投〉，<https://goo.gl/SY73ru>。

107.11.24

■本日係台灣九合一選舉與10項公投案合併，學院全體住眾前往新坡國小排隊投票。



學眾排隊投票。(107.11.24)

107.11.25

■上午，長期護持學院的本院志工楊美蘭居士，其令媛呂喬思、准女婿李嘉渝，上午於本院舉行訂婚典禮，敦請昭慧法師福證。由昭慧法師領眾讚頌祝願，本院住持明一法師主持佛前大供。志



昭慧法師為新人說法祝福。(107.11.25)



訂婚典禮結束後全體歡喜合影。(107.11.25)

工們烹煮佳餚供眾，同為美蘭慶賀。

■昨晚，性平教育與同性婚姻公投案，反同、恐同勢力大勝。為恐受到多數暴力傷害的同志們沮喪、憂傷，昭慧法師乃於當晚立即於個人臉書發布〈哈利路亞！阿彌陀佛！——為今晚的同婚公投說幾句話〉，為同志們打氣。今晚，在發佈20個小時後，已有2.2萬人按讚，3762人分享。本日，ETToday、三立新聞網轉載本則臉書貼文，ETToday還特別配合文章而製作配樂短片：<https://www.ettoday.net/news/20181125/1315453.htm>



ETToday、三立新聞網轉載本則臉書貼文，ETToday還特別配合文章而製作配樂短片。(107.11.25)

107.11.26

■11月29日，知光師公上生百日。由於法師11月27日搭機前往尼泊爾弘法，因此全體住眾及家屬

107年10月1日至107年11月30日

學團日誌

提前於本日上午，為師公誦《金剛經》並舉行佛前大供。

107.11.27~11.30

■昭慧法師前往尼泊爾參加11月28-30日舉行之INEB 執委／諮委會議 (INEB AC/EC Meeting)。

■27日中午，昭慧法師前往中正機場搭乘2:15班機，經香港轉機，前往尼泊爾加德滿都，明一、宏量師父前往送駕。深夜抵達加德滿都Tribhuvan機場，28日清晨下榻Hotel Mukhum International。

■28日上午，於Hotel Mukhum舉行INEB論壇開幕式。Ajarn Sulak於論壇會場見到昭慧法師，拿出鮮藍色僧袋與自製賀年卡，以及Payutto法師著作：A Constitution for Living。Ajarn Sulak告訴昭慧法師：藍色僧袋上所繡製之佛塔，在其幼年出家之Wat Thongnopphakhun，這是一座皇家寺院。法師乃於午餐後，將大陸好茶「大紅袍」與高峰禪林的有機茶，供養Ajarn Sulak。



於Hotel Mukhum舉行INEB論壇開幕式。(107.11.28)



Ajarn Sulak於論壇會場與昭慧法師合影。(107.11.28)



INEB論壇開幕式現場一隅。(107.11.28)



主辦單位安排來賓步行前往參訪三座規模甚大之藏傳佛教(寧瑪派)寺院。(107.11.28)

下午，INEB論壇舉行閉幕式。接著，主辦單位安排來賓步行前往參訪三座規模甚大之藏傳佛教(寧瑪派)寺院。夜晚，一行人至Boudhanath Stupa(博得拿佛塔)。法師與來自杭州之于冬麗居士結伴繞塔三匝。回程從博得拿佛塔出發，主辦單位以車輛載賓客返回旅館。

29-30日，法師出席INEB 執委／諮委會議。會中確認並微調Patron(精神導師)、諮詢委員與執行委員名單。接著由秘書處報告十年計畫的推動狀況，與會執委與諮委認真討論十年計畫中，已推



帕秋仁波切以地主於INEB 執委／諮委會議致歡迎詞。(107.11.29，左起：會長Harsha、創辦人Ajarn Sulak、帕秋仁波切)



INEB 執委／諮委合影。(107.11.29)

動者之成效，以及後續推動事宜。談到INEB與中國應作何種互動，昭慧法師應Harsha主席邀，宏觀地作了中國一帶一路與宗教政策之簡述與建言。

■是晚舉行文化之夜，加德滿都在地佛教團體有精采的歌舞表演。來自泰國的青年音樂家Narapat Phabanjongjit則於終場前應邀演奏長笛。

■30日中午，帕秋仁波切致贈禮物予昭慧法師。仁波切為昭慧法師戴上哈達，並贈予一尊綠度母佛像。



昭慧法師出席INEB 執委／諮委會議，法師應Harsha主席邀，宏觀地作了中國一帶一路與宗教政策之簡述與建言。(107.11.29)



仁波切為昭慧法師戴上哈達，並贈予一尊綠度母佛像。(107.11.30)

■是日下午，主辦單位安排參訪巴丹古城（Ancient Patan town）。於參訪將結束時，游祥洲教授帶部分與會者就近參訪尼泊爾青年佛教會。

是日晚間，昭慧法師啓程至Tribhuvan機場，搭深夜23:15航班到香港，展開下一行程的香港中文大學演講與妙華佛學會弘法之旅。至香港已是12/1凌晨5:50。