

Retreat on Mindfulness, Compassion, and Transformation

27-29 November 2017

At Buddhist Hongshi College

Day 1~Day 2: Monday~Tuesday, November 27-28	
4:45 ~ 5:15	Wake Up
5:15 ~ 6:40	Walking / Sitting Meditation
7:00 ~ 7:30	Breakfast
7:40 ~ 8:30	Walking Meditation
8:30 ~ 11:00	<p>Dharma Study & Meditation with 3 teachers in separate groups</p> <p>Theravada Buddhism: Venerable Dhammananda</p> <p>Tibetan Buddhism: Venerable Tenzin Dasel</p> <p>Chinese Buddhism: Venerable Shing Kuang</p>
11:30 ~ 14:00	Lunch
14:00 ~ 15:00	<p style="text-align: center;">Dynamic Samadhi-- Theory and Practice</p> <p style="text-align: center;">the Buddhist health ideas around a half hour, and half an hour to practice simultaneously</p>
15:00 ~ 17:00	General Session with 3 Female Dharma Teachers
17:30 ~ 18:00	Dinner
18:00 ~ 19:00	Break
19:00 ~ 20:00	Sitting Meditation
20:00 ~ 21:00	Self-Reflection Time

Day 3: Wednesday, November 29	
4:45 ~ 5:15	Wake Up
5:15 ~ 6:40	Walking / Sitting Meditation
7:00 ~ 7:30	Breakfast
7:40 ~ 8:30	Walking Meditation
8:30 ~ 11:00	<ul style="list-style-type: none"> • Group Discussion • Sharing • Overall Discussion • Closing Ceremony
11:30 ~ 14:00	Farewell Lunch
14:00 ~ 15:00	Packing, Cleaning, & Departure

三日禪修營：正念、慈悲與轉化

2017年11月27~29日 地點：佛教弘誓學院

第一天~第二天：11月27~28日（週一~週二）	
4:45~5:15	起 板
5:15~6:40	行禪、靜坐
7:00~7:30	早 齋
7:40~8:30	經 行
8:30~11:00 禪修與禪法教學	分成三組靜坐，由佛教三大傳統比丘尼法師引導—— 南傳佛教：達摩難陀法師（ Venerable Dhammananda ） 藏傳佛教：丹津妲瑟法師（ Venerable Tenzin Dasel ） 漢傳佛教：性廣法師（ Venerable Shing Kuang ）
11:30~14:00	午 齋
14:00~15:00	動中三昧 (半小時理論，半小時實作)
15:00~17:00 大堂開示 / 對談	禪修與入世關懷的生活
17:30~18:00	晚 餐
18:00~19:00	自由活動
19:00~20:00	靜 坐
20:00~21:00	自 修

第三天：11月29日（週三）	
4:45~5:15	起 板
5:15~6:40	行禪、靜坐
7:00~7:30	早 齋
7:40~8:30	經 行
8:30~11:00	<ul style="list-style-type: none"> •分組討論 •團體分享 •綜合討論 •閉幕式
11:30~14:00	惜別午餐
14:00~15:00	環境整理、離營 (INEB 成員前往機場)

Retreat on Mindfulness, Compassion, and Transformation

27-29 November 2017

At Buddhist Hongshi College

Bios of Three Leading Female Meditation Teachers

性廣法師

Venerable Shing Kuang



達摩難陀法師

Venerable Dhammananda



丹津妲瑟法師

Venerable Tenzin Dasel



I. Venerable Bhikkhuni Dhammananda 達摩難陀法師

Education and Experiences:

- Ph.D. in Buddhist Studies from Magadh U, India
- Teaching Buddhism and Eastern Philosophy at Thammasat U, Bangkok (1973-2000)
- Associate Member of Royal Institute (1985-2000)
- Translated not less than 27 books from English to Thai, some of the better known are *Saddhammapundarika Sutra*, *Freedom in Exile: The Autobiography of the Dalai Lama* and, *Dalai Lama, My son*
- Author and translator of more than 100 books
- Attended international conferences on Buddhism and environment, women (1973-2012)

Awards and Recognitions:

- 2004 UN Outstanding Buddhist Woman
- 2005 One of the 1000 Peace Women Nominated for Nobel Peace Award
- 2005 Prestige Woman as Educator, Thailand

- 2009 Honored by Komol Keemthong Foundation, Thailand
- 2012 one of 999 Tara Awards for Social Work, Thailand
- 2012 Sakyamuni International Award, Nagpur, India

Ordination:

- Became the first ordained Theravada bhikkhuni in Thailand 2001 and has been engaged in giving education on ordination for women since 1984

教育背景及學術經歷：

- 印度麥嘉德大學佛學研究博士
- 泰國國立法政大學教授，教佛學與東方哲學 27 年（1973-2000）。
- 泰國皇家學院協會成員（1985-2000）。
- 將英文著作譯成泰文，至少有 27 本，其中較著名者：《妙法蓮華經》、《達賴喇嘛自傳：流亡中的自在》以及《我兒達賴》。
- 著作及譯作等身，超過 100 本。
- 1973-2012 年間參與國際研討會，探討佛教與環境、女性等相關議題。

獲獎紀錄：

- 2004 年 聯合國傑出佛教女性獎
- 2005 年 諾貝爾和平獎 1000 名女性提名者其中一名
- 2005 年 泰國獎項——傑出女性教育者
- 2009 年 接受泰國柯莫欽統基金會表揚
- 2012 年 泰國度母獎——社會工作項目 999 位得獎者之一
- 2012 年 印度那格浦爾釋迦摩尼佛國際獎項

受戒及授戒：

- 於 2001 年成為泰國第一位受戒的南傳比丘尼，自 1984 年便開始為女性受戒一事奔走，並提供相關教育。

II. Venerable Shing Kuang 性廣法師

Education and Experiences:

- Doctor of Philosophy qualification from the National Central University
- Dean of Buddhist Hongshi College
- Present of *Hongshi Bimonthly*

- Chairperson of Life Conservationist Association
- Wrote 5 books and 20 articles regarding religion, zen, cultivation of a healthy lifestyle with Buddhist Philosophy.

Teaching Mediation in the following institutions:

- Adjunct assistant professor in the Department of Religion and Culture & the Center for General Education at Hsuan Chuang University
- Adjunct assistant professor in the Department of Philosophy at Soochow University
- Hold many Zen-Seven Retreats or meditation camps at home and abroad

教育背景及學術經歷：

- 國立中央大學哲學博士
- 佛教弘誓學院院長
- 《弘誓雙月刊》社長
- 關懷生命協會理事長
- 著作宗教學、禪學、佛教養生學專書五部，論文二十篇。

任教、指導禪法於如下機構：

- 玄奘大學宗教與文化學系暨通識教育中心兼任助理教授
- 東吳大學哲學系兼任助理教授
- 國內外各大道場主持禪修教學

III. Venerable Tenzin Dasei 丹津妲瑟法師

Education and Experiences:

- B.A from Bates College, USA
- Master in Arts from Bangor Theological Seminary, USA
- Founder of Maine Mindfulness Project in the USA

Teaching Mediation in the following institutions:

- Institute for International Buddhist Women in Dharamsala, India
- Thosamling Nunnery in Dharamsala, India
- the District Institute of Education and Training, Leh-Ladakh
- Ngari Institute of Buddhist Dialectics, Leh-Ladakh
- Touring teacher of the Arunachal Mindfulness Project

Awards and Recognitions:

- 2009 the National Association of Professional Women's Wellness Award

教育背景及學術經歷：

- 美國貝茲學院 (Bates College) 學士
- 美國班戈神學院 (Bangor Theological Seminary) 人文碩士學位
- 美國緬因州正念計畫發起人

任教、指導禪法於如下機構：

- 印度達蘭薩拉國際佛教女性學院 (Institute for International Buddhist Women)
- 都桑林尼僧苑 (Thosamling Nunnery)
- 拉達克教育訓練區學院
- 拉達克薩布區嘉禮佛教辯經學院 (Ngari Institute of Buddhist Dialectics)
- 阿魯納恰爾巡迴正念計畫授課老師

獲獎紀錄：

- 2009 年，榮獲國家協會職業婦女健康獎